



# *Le Parvovirus B19*

*Juin 2024*

*Auteur : Dr. Eric Farfour*

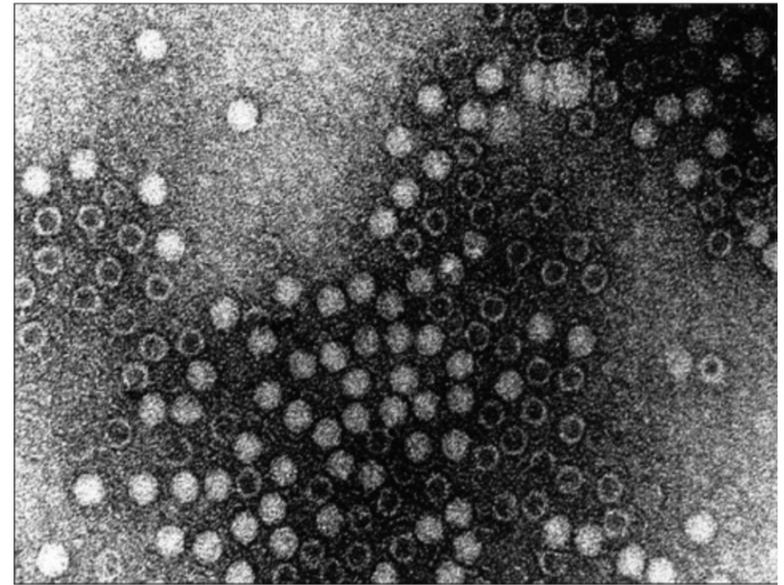
*Comité Scientifique : Dr F. Ackermann, Dr Y. Coatantiec, Dr T. Gorget, Dr L. Mazaux,  
Dr S. Vanlieferinghen*



# MICRO-ORGANISME

## Un virus

- Le **parvovirus B19** est un virus **strictement humain** qui infecte principalement les **globules rouges** en formation (érythroblastes) dans la moelle osseuse ;
- C'est un virus **ubiquitaire** résistant dans le milieu extérieur ;
- La **majorité de la population** a été infecté par le Parvovirus B19 ;
- L'infection est **bénigne** et confère une **immunité**.



20 nm × 200,000

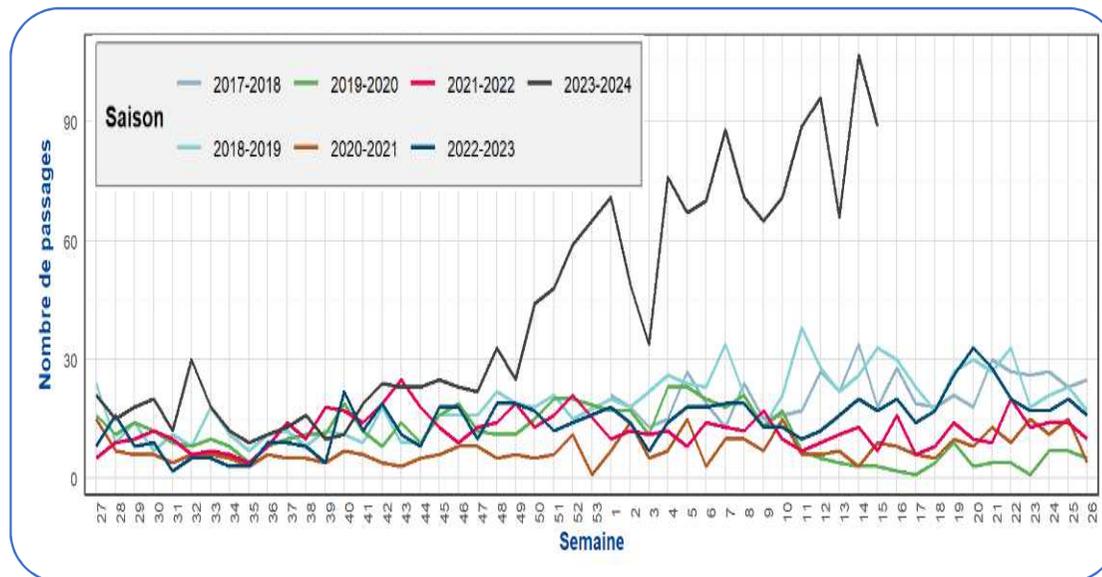
*Particule virale de Parvovirus B19 en microscopie électronique*

# EPIDEMIOLOGIE



## Epidémie 2023-2024

- En mars 2023, une **augmentation du nombre de cas** a été signalée en France ;
- Elle s'est accélérer à **partir du dernier trimestre 2023** ;
- Cette tendance a été rapportée par **d'autres pays européens** : Norvège, Pays-Bas, Irlande, Danemark...



# L'INFECTION PAR LE PARVOVIRUS B19



## EPIDEMIOLOGIE

- Les infections surviennent par **épidémie** avec des pics à l'**automne** et au **printemps** ;
- L'infection est **très fréquente**, **50% à 80%** de la population a été infecté par le Parvovirus B19.

## CONTAMINATION

- La contamination se fait principalement par **voie respiratoire** ;
- La majorité des personnes sont contaminées au cours de l'**enfance**.

## DUREE D'INCUBATION

Elle est classiquement d' **1 à 2 semaines**

# L'INFECTION PAR LE PARVOVIRUS B19



## MANIFESTATIONS

- L'infection par le parvovirus B19 est **bénigne** ;
- **Elle** peut se manifester de différentes façon :
  - Le plus **souvent**, il n'y a **aucun symptôme** ;
  - **Parfois**, elle se manifeste sous forme d'une **virose banale** ;
  - **Très rarement**, des **formes typiques** avec manifestations articulaires ou cutanées possibles.
- **Exceptionnellement** des formes sévères peuvent survenir.

# L'INFECTION PAR LE PARVOVIRUS B19



## LES FORMES SIMPLES

- Elles sont **fréquentes** et **bénignes**, la guérison est spontanée.

### 1. Asymptomatique

- Le **plus souvent**, le parvovirus B19 ne provoque aucun symptôme ;
- L'infection passe inaperçue ;
- La réponse immunitaire va contrôler l'infection et éliminer le virus.

### 2. Symptômes de viroses

- Parfois, le parvovirus B19 peut provoquer des symptômes de virose banale ;
- Il peut s'agir de fièvre, maux de tête, douleurs musculaires et articulaires.



# L'INFECTION PAR LE PARVOVIRUS B19



## LES FORMES TYPIQUES

- Elles sont **rare**s et **bénignes**, la guérison est spontanée.
- Elles sont dues à la réponse immunitaire et plus précisément à des dépôts de complexes antigènes-anticorps dans les tissus

### Le mégalérythème épidémique ou 5e maladie éruptive

- Il touche majoritairement les enfants de **5 à 15 ans** ;
- L'éruption cutanée débute **aux joues**, « en paire de claque », puis **s'étend** au tronc et aux membres ;
- **Il dure 1 à 4 semaines.**

### Les arthralgies

- Ce sont des douleurs articulaires **intenses** qui touchent **toutes les articulations** ;
- Leur apparition est **rapide** ;
- Elle sont plus fréquentes chez **l'adulte**
- La phase de **convalescence** peut être longue avec persistance de douleurs.



# L'INFECTION PAR LE PARVOVIRUS B19



## LES FORMES SEVERES OU A RISQUE DE COMPLICATION

- Elles sont **exceptionnelles** et surviennent dans des **contextes particuliers**.

### 1. Au cours de la grossesse

- Il existe un risque de transmission au fœtus d'environ **25%** ;
- Dans la grande **majorité des cas**, l'infection est **sans conséquence** ;
- Le Parvovirus B19 peut entraîner une **anémie** chez le fœtus parfois sévère. Le pronostic est bon si la **prise en charge est** précoce ;
- En cas d'infection maternelle, une **surveillance échographique hebdomadaire** sera mise en place pendant 8 semaines.

### 2. Autres contextes

- Personnes **immunodéprimées** : risque d'infection chronique et d'**anémie** persistante ;
- Personnes ayant une **anomalie de l'hémoglobine** ou du globule rouge (**drépanocytose...**) : risque d'**anémie** aiguë
- Personnes **greffées rénale** : risque de dysfonction du greffon ;
- Des atteintes isolées d'organes sont encore plus exceptionnelles.



# L'INFECTION PAR LE PARVOVIRUS B19



## EXAMEN COMPLEMENTAIRES

- La **sérologie** détecte les anticorps dirigés contre le virus. Ils apparaissent **1 semaine** après le début des symptômes pour les IgM. Les IgG restent détectables **toute la vie**, témoignant de l'immunité conférée par l'infection ;
- La **PCR** détecte l'ADN du virus avant même l'apparition des premiers symptômes.

## INDICATIONS

- Le diagnostic de **mégalérythème épidémique** repose sur l'**examen clinique** et il n'est pas utile de réaliser d'examen complémentaire.
- **Dans tout les autres cas** un **sérologie** est généralement prescrite ;
- La **PCR** a toute sa place pour le diagnostic d'infection **à risque de complication**



# PREVENTION



## PREVENTION

- Il n'existe **aucune mesure de prévention spécifique**
- L'éviction scolaire n'est pas recommandée
- Toutefois, il est recommandée d'informer les personnes à risque de forme sévère et les femmes enceintes d'éviter tout contacts dans les situations d'épidémie ou de cas groupés ;

# TRAITEMENT



## TRAITEMENT

- Il n'existe **aucun traitement spécifique** de l'infection à parvovirus B19 :
- Dans les formes symptomatiques bénignes (virose banale, mégalérythème épidémique, arthralgies) le traitement vise à diminuer les symptômes ;
- En cas de grossesse compliquée d'anémie fœtale due au Parvovirus B19, des transfusions *in utero* répétées peuvent être réalisées en centre spécialisé.

# POINTS CLEFS



- L'infection par le parvovirus B19 est très **fréquente**
- Une **intensification** de la circulation du virus est observée depuis **fin 2023**
- La **contamination** se fait le plus souvent par **voie respiratoire**
- L'infection est **bénigne** ne provoquant le plus souvent pas ou peu de symptômes (virose banale)
- Les formes plus typiques (mégalyrythème épidémique, arthralgies) également **bénignes** sont **rare**s
- Exceptionnellement, le parvovirus B19 peut-être associé à **des formes sévères** ou **des complications** dont le pronostic est bon en cas de prise en charge précoce
- En cas de contamination avérée pendant la grossesse, une surveillance échographique sera mise en place
- Il n'existe **pas de traitement spécifique**





Retrouvez nos publications en accès libre :

 [www.clin92.com](http://www.clin92.com) –  [www.aftlm.fr](http://www.aftlm.fr)

Suivez-nous :

 Eric Farfour

 AFTLM



8 NOÛVEMBRE  
**Clin 92**  
INFECTION & PREVENTION  
**MERCI**

