



Le Choléra

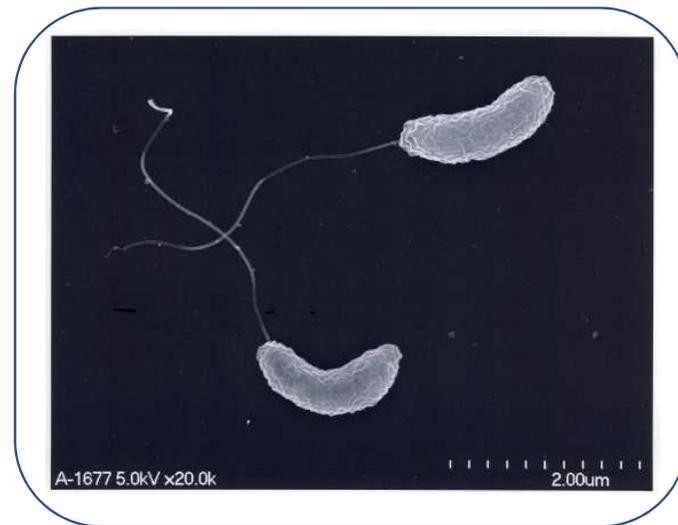
Mai 2024

Rédaction : Dr Eric Farfour

Comité scientifique : Dr Annabelle Pourbaix, Dr Sara Tadbiri

L'agent pathogène et sa transmission

- L'agent responsable du choléra est **une bactérie, *Vibrio cholerae***, également appelé vibrion cholérique
- Les symptômes sont dues à la **toxine cholérique** ;
- La contamination se fait par **l'ingestion d'eau ou d'aliments contaminés ou via les mains souillées** ;
- Les selles liquides abondantes, contribuent à une diffusion de la bactérie ;
- Les sujets, symptomatiques ou non, peuvent **excréter** la bactérie pendant **10 jours** après l'infection.
- Les **facteurs favorisant** la transmission sont :
 - La promiscuité ;
 - Les conditions d'hygiène défavorisée : accès aux sanitaires, traitement des eaux usées, accès à l'eau potable limités ;
 - Les conflits et déplacements de population.



L'épidémiologie



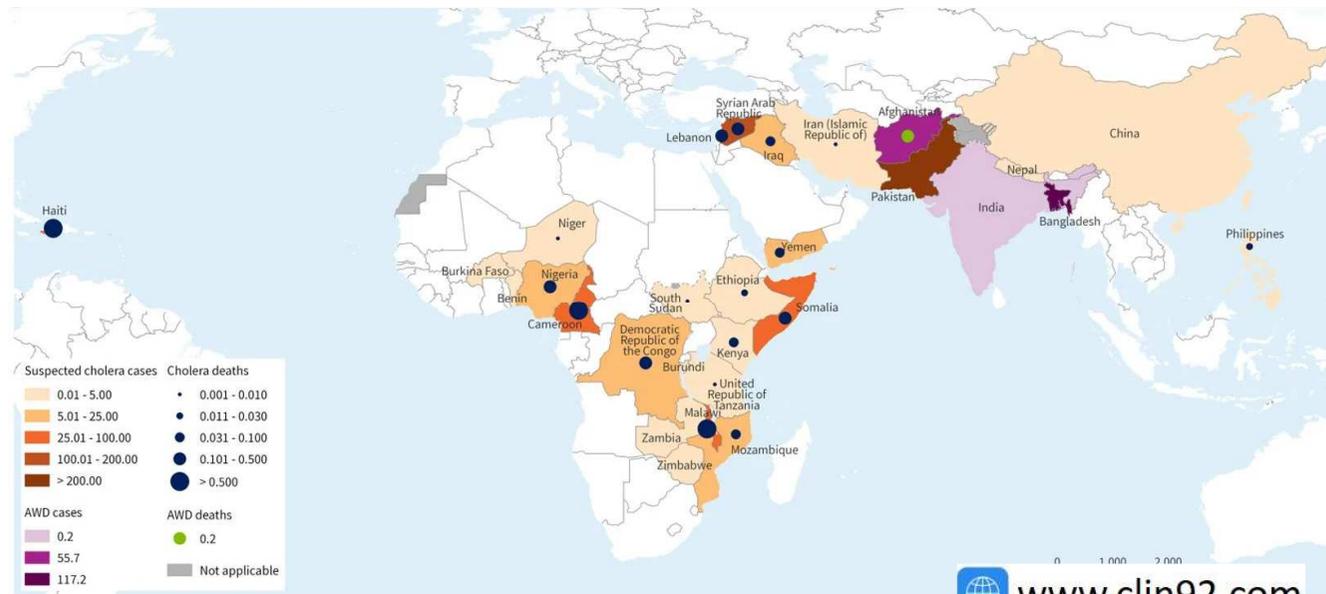
- Le choléra était une maladie localisée **au sous-continent indien** qui a disséminé à partir du début du 19^e siècle. Depuis, **7 pandémies** se sont succédées.
- La 7^e pandémie, actuellement en cours, a débuté dans les pays du Sud-Est asiatique au début des années 1960, avant de gagner le Moyen-Orient et une partie de l'Europe, puis l'Afrique dans les années 1970 et les Amériques dans les années 1990.
- L'OMS estime qu'il y a **chaque année dans le monde** :
 - Entre **1,3 et 4 millions de cas** de choléra ;
 - Environ **100 000 décès** liés au choléra.
- *Vibrio cholerae* **ne circule pas en France**, les cas sont **importés** par des voyageurs provenant de zone d'endémie. Toutefois, **des épidémies** surviennent sporadiquement à **Mayotte et en Guyane**.



L'épidémiologie



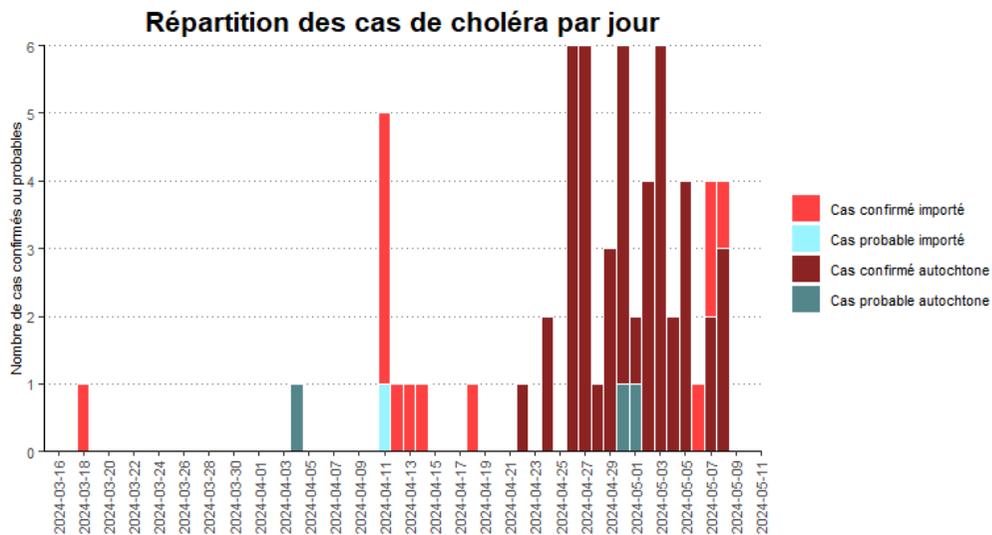
- Selon l'OMS, le choléra est **endémique dans plus de 40 pays** en 2024. Il existe toutefois **une sous-déclaration** des cas en raison :
 - Des limites des systèmes de surveillance ;
 - De craintes d'un impact sur le tourisme et les échanges commerciaux.



L'épidémie à Mayotte



- Une épidémie est en cours à Mayotte en 2024 ;
- Le premier cas a été diagnostiqué **le 18 mars 2024**, par la suite 9 cas ont été diagnostiqués au mois d'avril 2024. Tous ces cas étaient **importés** des Comores ou de pays africains ;
- Les premiers cas autochtones ont été signalés le 22 avril, soit 5 semaines après le signalement du premier cas importé ;
- Au 13 mai, **78 cas** ont été signalés, **1 enfant de 3 ans est décédé** le 9 mai.



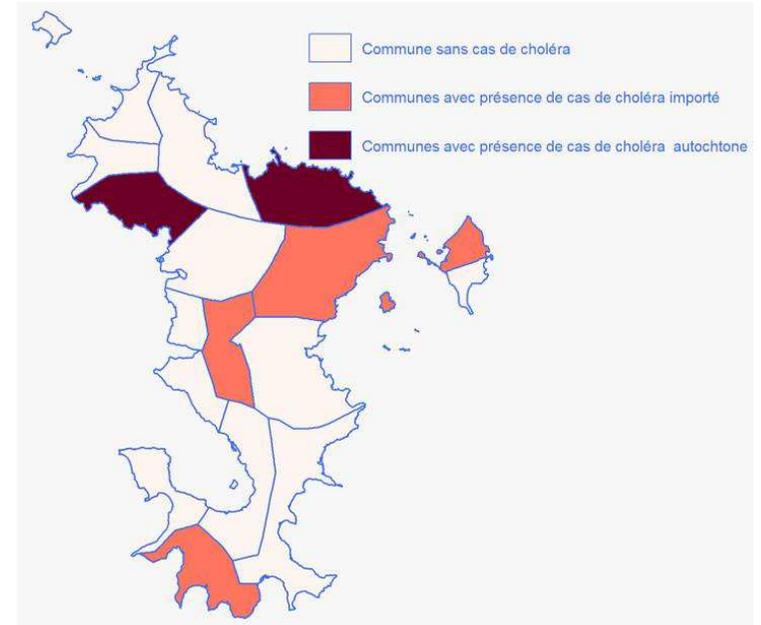
Source : LBM du CHM au 09/05/24 . Exploitation Santé publique France.



L'épidémie à Mayotte



- Les **cas importés** sont identifiés sur plusieurs communes : Mamoudzou, Dzaoudzi, Ouangani et Kani-Kéli.
- Les **cas autochtones** sont majoritairement localisés dans la commune de **Koungou** ;
- **Plusieurs mesures** ont été mises en place pour contrôler cette épidémie :
 - Renforcement des mesures d'hygiène ;
 - Vaccination des contacts ;
 - Antibioprophylaxie des contacts proches.



La maladie



- La **durée d'incubation** du choléra est courte variant de quelques heures à quelques jours, habituellement **12 heures à 5 jours**.
- La présentation de la maladie est variable
 - Environ 75% des personnes infectées ne développent pas de symptôme ;
 - Parmi les 25% symptomatiques, 10% à 25% vont développer une forme sévères ;
- Le malade présente **des diarrhées aqueuses profuses**, jusqu'à 15 litres par jour, associées à **des vomissements**, et **habituellement sans fièvre**.
- En absence de traitement des formes sévères, la mortalité est élevée, supérieure à 25%. Elle est **liée à la déshydratation sévère** conduisant à un collapsus cardio-vasculaire en 1 à 3 jours. Avec une prise en charge adaptée le taux de mortalité n'excède pas 1%. La mortalité est plus élevée :
 - Aux âges extrêmes de la vie ;
 - Sur les terrains fragilisés ou dénutris.



Le diagnostic



- Le choléra est une maladie à **déclaration obligatoire** en France ;
- Le diagnostic repose
 - Sur **la clinique** et **la recherche de *Vibrio cholerae*** ;
 - Cette dernière peut être effectuée par **culture** ou **PCR** en fonction des moyens dont dispose le laboratoire.

Le traitement et la prévention



- Le traitement repose
 - Sur **la ré-hydratation** par voie orale ou intra-veineuse en fonction du niveau de déshydratation ;
 - Une antibiothérapie peut être prescrite dans les formes sévères.
- La guérison survient en quelques jours en fonction de l'intensité de la maladie
- **La prévention** associe :
 - **Mesures d'hygiène** avec lavage des mains ;
 - Accès aux sanitaires et assainissement des eaux usées ;
 - Vaccination.
- Les **recommandations aux voyageurs** comprennent :
 - Consommation d'aliments cuits et chauds, et d'eau en bouteille capsulée,
 - Éviction des glaçons,
 - Lavage des mains.



Le traitement et la prévention



- **L'infection ne protège pas** contre les épisodes ultérieurs, l'immunité conférée est partielle et de courte durée,
- La vaccination :
 - **Trois vaccins** sont pré-qualifié par l'OMS, tous nécessitent **2 doses** administrées par **voie orale** ;
 - La durée de la protection conférée est de **2 à 3 ans** en fonction du vaccin ;
 - Elle est possible à partir de l'âge **d'1 an ou 2 ans** en fonction du type du vaccin ;
 - Elle n'est **pas recommandée chez le voyageur** se rendant en zone d'endémie, la prévention reposant principalement sur le respect des mesures d'hygiène ;
 - Elle est utilisée principalement **en situation d'épidémie**. Un stock mondial a été constitué à cet effet, il est libéré sur avis de l'OMS.

Points Clefs



- Le Choléra est une **toxi-infection** due à une bactérie, *Vibrio cholerae* ;
- La contamination se fait par **l'ingestion d'eau ou d'aliments contaminés** ;
- L'OMS estime que le choléra est responsable chaque année dans le monde :
 - d' **1,3 à 4 millions de cas** ;
 - d'environ **100 000 décès**.
- En France *Vibrio cholerae* **ne circule pas**, toutefois des **épidémies sporadiques** surviennent à **Mayotte** et en **Guyane** ;
- Mayotte connaît une épidémie de choléra toujours active en mai 2024 ;
- **La prévention** repose sur **les mesures d'hygiène et d'assainissement** ;
- **La réhydratation** par voie orale ou intraveineuse constitue le traitement de la maladie.





Retrouvez nos publications en accès libre :

 www.clin92.com -  www.aftlm.fr

Pour rester informé, notre newsletter mensuelle :

<https://www.clin92.com/abonnement>

Suivez-nous :

 Eric Farfour

 AFTLM



8 NOÛVEMBRE
Clin 92
INFECTION & PREVENTION
MERCI

