

FICHE

Choix et durées d'antibiothérapies : prise en charge de l'impétigo de l'adulte et de l'enfant

Validée par le Collège le 15 juillet 2021

Mis à jour en juil. 2024

Le but de cette fiche mémo est de favoriser la prescription appropriée d'antibiotiques, afin de traiter efficacement les patients tout en diminuant les résistances bactériennes pouvant conduire à des impasses thérapeutiques.

Le choix de l'antibiotique, la dose, la posologie, la modalité d'administration et **la durée** sont les éléments à prendre en compte pour une prescription adaptée.

Pathologie pédiatrique dont le pic d'incidence se situe le plus souvent avant l'âge de 10 ans et de prédominance estivale.

Principalement dû à *Staphylococcus aureus*, parfois à un streptocoque β -hémolytique du groupe A (*Streptococcus pyogenes*).

Prélèvements bactériologiques :

- Il est recommandé de ne pas réaliser de prélèvement bactériologique pour un impétigo peu étendu et lors d'une première poussée.
- **Dans les autres formes** : il est recommandé de pratiquer un prélèvement bactériologique des lésions d'impétigo actives (pus, liquide de bulle).

Traitement médical à visée curative :

- **Toute forme clinique d'impétigo** :
 - soins de toilette quotidiens ou biquotidiens, avec nettoyage à l'eau et au savon.
 - il n'est pas recommandé d'appliquer des antiseptiques locaux en adjonction des soins de toilette.
 - éviction de collectivité :
 - non nécessaire si les lésions sont protégées par pansement.
 - nécessaire si elles ne sont pas protégées : 3 jours d'éviction après le début du traitement.

- **Impétigos localisés ou peu étendus (les plus fréquents)** : surface cutanée atteinte < 2 % de la surface corporelle totale, moins de 6 sites lésionnels, et sans extension rapide :
 - pas d'antibiothérapie par voie générale.
 - Soins d'hygiène + toilette à l'eau et au savon.
 - **antibiothérapie locale par mupirocine** : 2 ou 3 fois par jour pendant une durée de **5 jours**.
 - la mupirocine est préférée en première intention à l'acide fusidique.

- **Formes graves d'impétigo (rares)** : ecthyma (forme nécrotique creusante) ; surface cutanée atteinte > 2 % de la surface corporelle totale ; plus de 6 sites lésionnels ; extension rapide des lésions :
 - **antibiothérapie par voie générale recommandée** (à réévaluer en fonction des résultats des prélèvements bactériologiques) ;
 - **ne pas associer d'antibiothérapie locale**.
 - Applications biquotidiennes de vaseline (après les soins de toilette).
 - Avis spécialisé

Antibiothérapie chez l'adulte :

- pristinamycine *per os* : 1 g 3 fois par jour pendant **7 jours**.
- cefalexine *per os* : 2 à 4 g par jour pendant **7 jours**.
 - Si allergie documentée à la pénicilline :
 - pristinamycine *per os* : 1 g 3 fois par jour pendant **7 jours**.

Antibiothérapie chez l'enfant :

- amoxicilline-acide clavulanique : 80 mg/kg/j (dose exprimée en amoxicilline), sans dépasser 3 g par jour, pendant 7 jours ; **[2024]**
- cefalexine : 50 mg/kg/jour en 2 à 3 prises par jour, sans dépasser 4 g par jour, pendant 7 jours **[2024]**
 - Si allergie documentée à la pénicilline :
 - clarithromycine : 15 mg/kg/j en 2 prises par jour, sans dépasser 1g par jour, pendant **7 jours [2024]**
 - clindamycine : 30 mg/kg/jour en 3 prises par jour, sans dépasser 1,8 g par jour , pendant 7 jours **[2024]**
 - cotrimoxazole : 30 mg/kg/jour de sulfamethoxazole en 2 prises par jour, sans dépasser 800 mg / jour, pendant 7 jours **[2024]**

Source :

- Haute Autorité de santé, Société française de dermatologie, Société de pathologie infectieuse de langue française. Prise en charge des infections cutanées bactériennes courantes. Recommandations. Saint-Denis La Plaine : HAS; 2019.

https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2019-04/prise_en_charge_des_infections_cutanees_bacteriennes_courantes_recommandations.pdf

- Gauzit R, Castan B, Bonnet E, Bru JP, Cohen R, Diamantis S, et al. Anti-infectious treatment duration: The SPILF and GPIP French guidelines and recommendations. Infect Dis Now 2021;51(2):114-39.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.idnow.2020.12.001>

Yves Gillet, Mathie Lorrot, Philippe Minodier, Antoine Ouziel, Hervé Haas, Robert Cohen. Antimicrobial treatment of skin and soft tissue infections. Infect Dis Now 2023 Nov;53(8S):104787. <https://doi.org/10.1016/j.idnow.2023.104787> [2024]

Ce document présente les points essentiels de la publication : **Choix et durées d'antibiothérapies : prise en charge de l'impétigo de l'adulte et de l'enfant - fiche mémo - juillet 2021**

Mise à jour en juillet 2024 - Toutes nos publications sont téléchargeables sur www.has-sante.fr