

REVISTA

# REDE INCLUIR

EDIÇÃO 018 - AGOSTO 2025

**QUANDO A INCLUSÃO  
SE TORNA PESSOAL  
A RECONSTRUÇÃO DE UMA  
LÍDER APÓS TORNAR-SE  
PESSOA COM DEFICIÊNCIA**

*Dra. Cristiane Frigo*

## 2 PALAVRA DO PRESIDENTE

## 6 TUDO QUE ROLOU NEUROTRAB

*O Neurotrab 2025 promoveu um encontro inédito sobre inclusão, reunindo especialistas, empresas e autistas. Com 200 vagas de emprego, palestras e rodas de conversa, o evento impulsionou conexões e transformações no mundo do trabalho*

## 14 CRISTIANE FRIGO QUANDO A INCLUSÃO SE TORNA PESSOAL

*Cristiane Frigo, advogada e hoje mulher com deficiência, compartilha na Revista Rede Incluir sua jornada de superação, inclusão e o novo olhar sobre empatia, acessibilidade e coragem.*

## 3 PROGRAMA EMPRESA LEGAL

*Uma jornada completa para empresas que querem promover a inclusão de pessoas com deficiência com estratégia, acessibilidade e impacto social positivo.*

## 10 DEZ ANOS DA LEI BRASILEIRA DE INCLUSÃO

*Há 10 anos, a LBI transformou direitos em cidadania. No artigo de Dr. Geraldo Nogueira, relembre conquistas, desafios e a urgência de defender a inclusão como direito garantido.*

## 24 GIRO DE NOTÍCIA BASTIDORES DA INCLUSÃO

*O Giro de Notícia revela os bastidores da inclusão social, educacional e profissional, destacando ações e impactos reais como as transformações ocorridas no Instituto Rede Incluir.*

## EXPEDIENTE

### COORDENAÇÃO GERAL

Antoniél Bastos

### JORNALISTA RESPONSÁVEL

Antoniél Bastos  
0037579/RJ MTPS

### EQUIPE DE CRIAÇÃO

Allison Albernaz

### DIRETORIA INST. REDE INCLUIR

Antoniél Bastos – Presidente

Fábio Oliveira – Vice-Presidente

Renata Tavares – Financeiro

## REALIZAÇÃO



## EDITORIAL

Chegamos à 18ª edição da Revista Rede Incluir com o compromisso ainda mais forte de valorizar histórias que transformam. Neste mês, destacamos a trajetória impactante da advogada Cristiane, que após uma fatalidade tornou-se pessoa com deficiência e hoje ressignifica sua vivência, ampliando o olhar sobre inclusão.

Apresentamos também a cobertura especial do Circuito Dia D 2025, com ações voltadas à empregabilidade, e uma análise exclusiva do Dr. Geraldo Nogueira sobre os 10 anos da LBI - Lei Brasileira de Inclusão.

Trazemos ainda o NEUROTRAB, a 1ª Conferência Brasileira sobre Autistas no Mercado de Trabalho, além do projeto Divaga e outras iniciativas que fortalecem o protagonismo da diversidade.

"Incluir é mais que permitir acesso, é construir pertencimento", afirma Antoniél Bastos, presidente do Instituto Rede Incluir. Que esta edição seja ponte para reflexões e novas práticas.



# NISSAN PCD DAY

ISSO É CUIDADO.  
ISSO É O JEITO NISSAN.



NOS DIAS  
15 E 16/08

NISSAN  
MOBILIDADE  
PARA TODOS



AQUI VOCÊ ENCONTRA  
PARCERIA, RESPEITO E OPORTUNIDADES  
ÚNICAS PARA CONQUISTAR O SEU NISSAN.

Confira também as oportunidades do nosso estoque de seminovos premium em:  
[www.seminovosdiamante.com.br](http://www.seminovosdiamante.com.br)

SEMINOVOS  
DIAMANTE

GRUPO RAION

A força de ser Nissan >

COMPROMISSO  
NISSAN

2 anos  
NÃO PAGA RESCATE\*

3 anos  
GARANTIA

Seu novo com  
MENOR CUSTO  
DO SEGMENTO

APONTE A CÂMERA  
E CONHEÇA TODA  
LINHA NISSAN



CONHEÇA AS NOSSAS UNIDADES

KEIKO  
PETRÓPOLIS

Rua Dr. Paulo Hervé,  
1.111

☎ 21 2103-6355

📍 21 98112-1588

KEIKO  
DUQUE DE CAXIAS

Rod. Washington  
Luiz, 1.375

☎ 21 2433-8000

📍 21 98352-5116

KEIKO  
NOVA IGUAÇU

Av. Gov. Roberto  
Silveira, 217

☎ 21 2433-5000

📍 21 97501-3992

KEIKO  
CAMPO GRANDE

Estrada do Montelero,  
540

☎ 21 3514-4500

📍 21 99646-0205

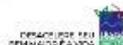
Se conecte com a gente

f KEIKO-NISSAN

📷 @KEIKO.NISSAN

[www.keikorio.com.br](http://www.keikorio.com.br)

\*CONSULTE CONDIÇÕES NA CONCESSIONÁRIA. OFERTA VÁLIDA PARA PCD ATÉ 16/08/2025  
OU ENQUANTO DURAR O ESTOQUE. FOTOS ILUSTRATIVAS.



# PROGRAMA EMPRESA LEGAL

## INCLUI - EMPREGA - INSPIRA

O **Programa Empresa Legal**, desenvolvido pelo Instituto Rede Incluir, é uma jornada completa de transformação organizacional voltada à inclusão real e estratégica de pessoas com deficiência no mercado de trabalho. Mais do que cumprir a Lei de Cotas (Lei nº 8.213/91), o programa foi criado para apoiar empresas que desejam construir ambientes mais

diversos, acessíveis e inclusivos com planejamento, responsabilidade e impacto social duradouro. Estruturado em **três pilares fundamentais Incluir, Emprega e Inspira** o programa oferece uma trilha de soluções práticas e personalizadas para cada empresa, respeitando seu porte, setor e estágio de maturidade em diversidade e inclusão.





MODELOS COM  
**TAXA ZERO**  
A PARTIR DE  
**50% DE ENTRADA**



**NISSAN**  
**MOBILIDADE**  
**PARA TODOS**



Consulte condições na concessionária. Oferta válida para PCD até 16/08/2025 ou enquanto durar o estoque, modelos Kicks Play Sense e Kicks Play Advance Plus. Fotos ilustrativas.



## ◆ INCLUI

*Diagnóstico de acessibilidade e cultura inclusiva, plano de ação com metas e indicadores, cartilhas de letramento inclusivo, capacitação em Libras, criação de comitês de diversidade, vídeos institucionais acessíveis, análise de comunicação e acessibilidade digital.*



## ◆ EMPREGA

*Programa "Recrutar é Incluir", oficinas de qualificação profissional, mentoria inclusiva, emprego apoiado, preparação do RH para entrevistas com PcDs, recrutamento assertivo e participação nas maiores feiras de empregabilidade do Brasil promovidas pela Rede Incluir.*

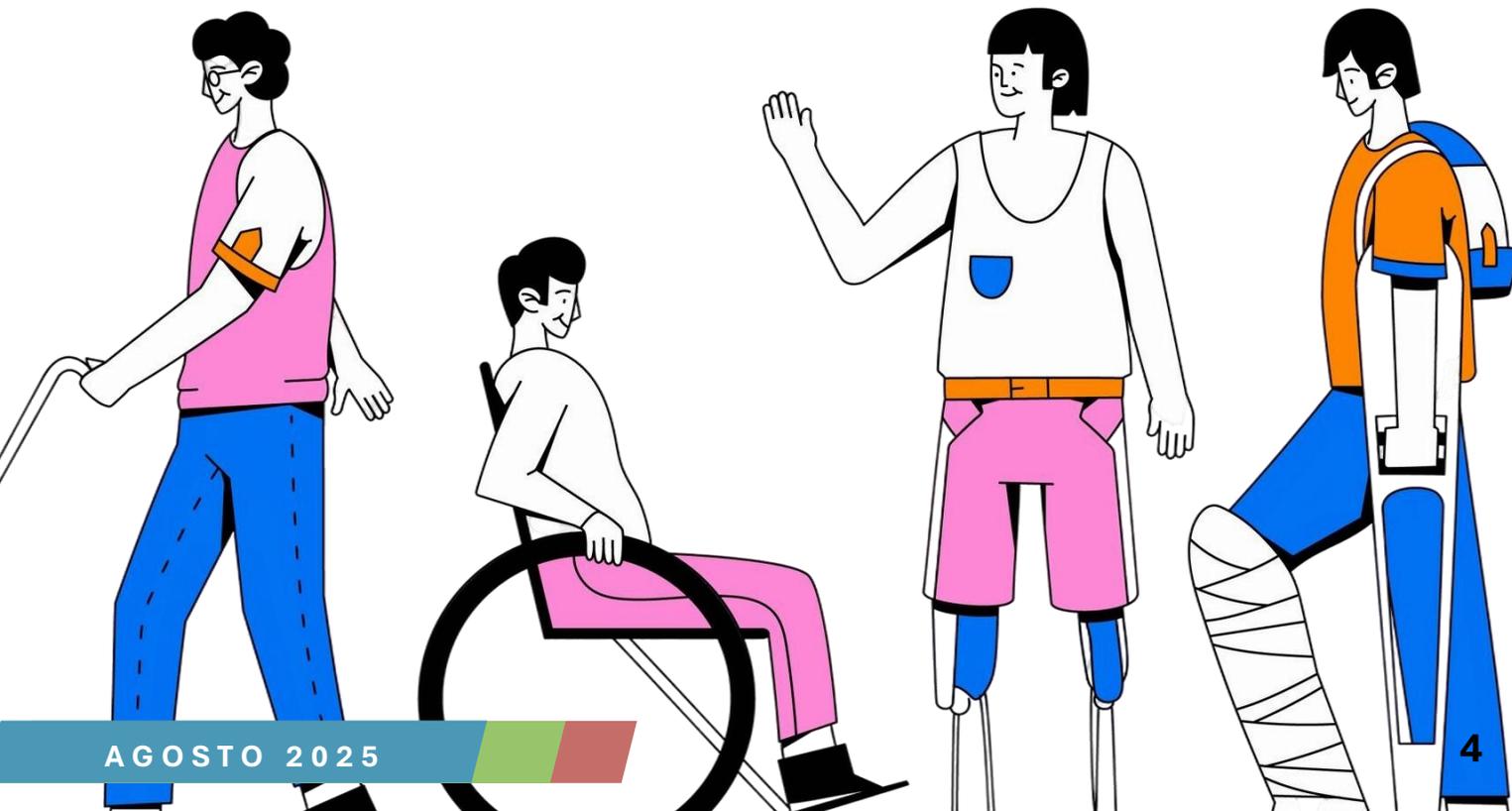


## ◆ INSPIRA

*Acompanhamento pós-contratação, desenvolvimento contínuo dos profissionais com deficiência, inclusão de temáticas na SIPAT, rodas de conversa, ações de sensibilização e integração com as equipes.*



**Ao aderir ao *Empresa Legal***, sua empresa fortalece sua cultura interna, melhora sua imagem institucional, reduz passivos trabalhistas e gera a empregabilidade de forma estruturada e mensurável.





# NEUROTRAB

CONFERÊNCIA BRASILEIRA DO AUTISTA NO MERCADO DE TRABALHO

## REALIZAÇÃO



## APOIO INSTITUCIONAL



# NEUROTRAB 2025

*Maior conferência sobre empregabilidade de pessoas autistas no Brasil reúne empresas, especialistas e protagonistas da neurodiversidade no Rio de Janeiro*



O dia 17 de julho de 2025 marcou um novo capítulo para a inclusão no mercado de trabalho. Realizado no auditório da Universidade Estácio de Sá West Shopping, o NEUROTRAB 1ª Conferência Brasileira do Autista no Mercado de Trabalho reuniu centenas de pessoas para discutir, propor e vivenciar ações concretas em torno da

empregabilidade de pessoas com deficiência, especialmente do espectro autista. O evento contou com a participação de empresas como Ternium, Assim Saúde, Viva Rio, STN Construtora, Araújo Abreu e Estácio, que ofertaram mais de 200 vagas de emprego na mini feira, uma extensão do Circuito Dia D 2025.



**“A inclusão começa quando nos dispomos a aprender e agir com propósito”**

Participar do Neurotrab 2025 com a equipe de Recursos Humanos da **Assim Saúde** foi um divisor de águas. ***Estar ao lado do Instituto Rede Incluir nesse movimento de inclusão foi essencial para fortalecer nossa missão de construir uma cultura organizacional mais diversa, empática e equitativa. A participação na mini-feira do Circuito Dia D*** foi uma oportunidade única de ampliar o olhar, abrir portas e nos conectar com profissionais com deficiência em busca de oportunidades. Já vínhamos realizando ações voltadas à inclusão,

mas entendemos que era o momento de trazer um olhar externo qualificado, que nos ajudasse a evoluir com mais profundidade e estratégia. Foi nesse ponto que o Instituto Rede Incluir se tornou um parceiro fundamental. Seus programas e projetos nos deram base e direção para avançarmos com responsabilidade e impacto. Foi um verdadeiro casamento entre propósito e prática, e certamente um passo decisivo para uma **Assim Saúde** mais inclusiva e comprometida com a equidade.

**GLAUCIA ROLEMBERG**  
GERENTE DE RH, SAÚDE ASSIM

# NISSAN KICKS PLAY ACTIVE PLUS 2025



A PARTIR DE  
**R\$ 90.990,00**



**NISSAN**  
MOBILIDADE  
PARA TODOS



Consulte condições na concessionária. Oferta válida para PCD até 16/08/2025 ou enquanto durar nossos estoques. Fotos ilustrativas.



*“A invisibilidade do autista no mundo do trabalho precisa acabar. O NEUROTRAB nasce como uma resposta à urgência de um mercado mais humano, estratégico e diverso”, afirma **Antoniell Bastos, presidente do Instituto Rede Incluir.***

*Para **Viviane Goes, diretora psicopedagoga do Instituto e CEO do Espaço Integrar,** “a inclusão não pode ser improvisada. É preciso escuta, formação e compromisso. Esse evento mostrou que é possível transformar realidades com planejamento e sensibilidade.”*



Com painéis, rodas de conversa e palestras, o Neurotrab 2025 reafirmou que a diversidade cognitiva é um ativo poderoso para as empresas e a sociedade.

# INVESTIDOR SOCIAL NEUROTRAB 2025

## FEIRA DA EMPREGABILIDADE DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA

EMPRESAS COM PRESENÇA JÁ CONFIRMADA NA FEIRA



Sem o apoio social e financeiro das empresas envolvidas acima, o Neurotrab não teria sido possível. O compromisso de cada uma reforça a responsabilidade com a empregabilidade das pessoas com deficiência, abrindo caminhos para uma inclusão real. As empresas buscaram compreender, de forma mais próxima, como promover a inclusão equitativa de profissionais autistas com apoio de especialistas e participaram da mini feira do Neurotrab, uma extensão estratégica do Circuito Dia D 2025.

# DEZ ANOS DA LEI BRASILEIRA DE INCLUSÃO

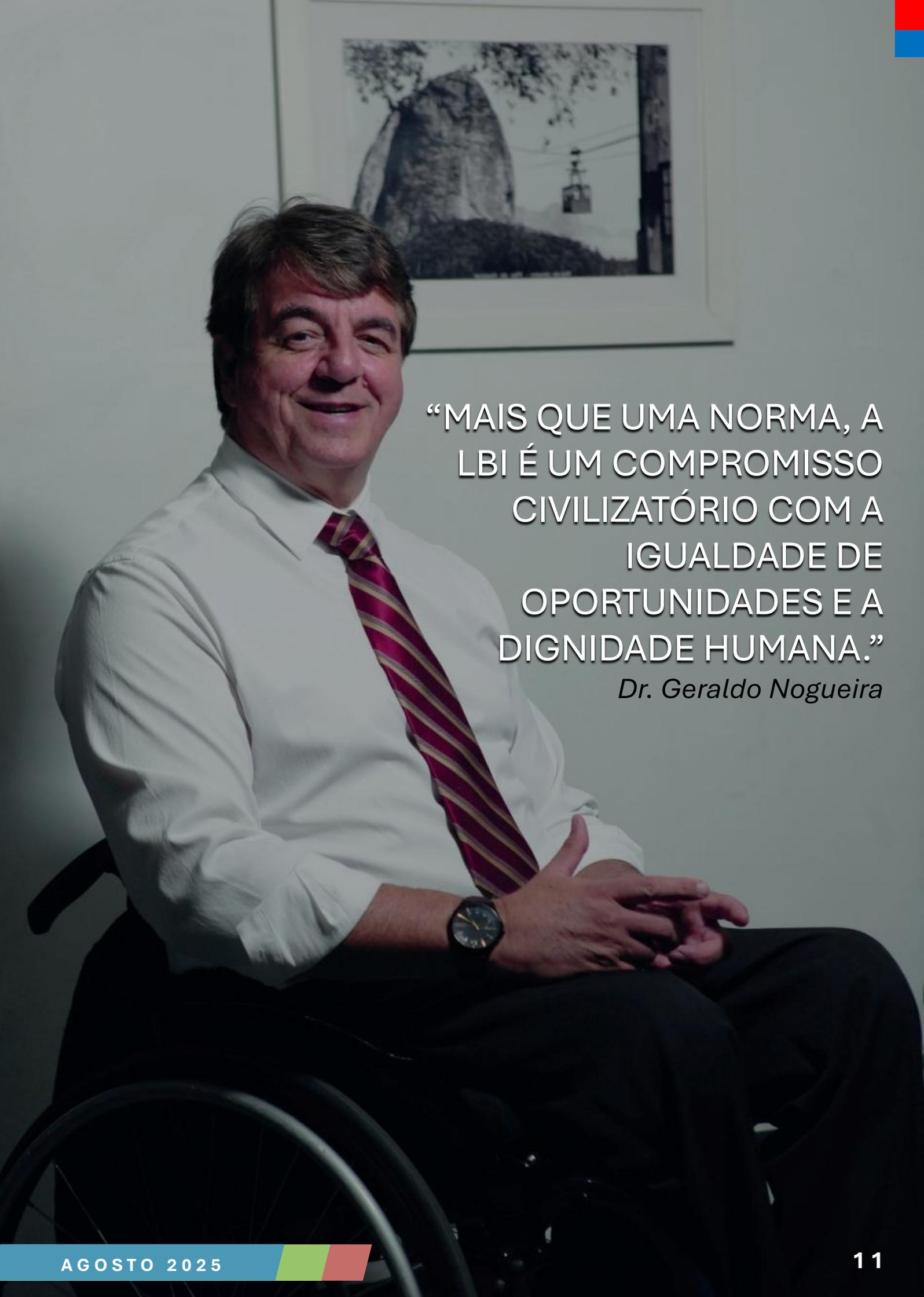
*Há 10 anos, a LBI transformou direitos em cidadania. No artigo de **Dr. Geraldo Nogueira**, relembre conquistas, desafios e a urgência de defender a inclusão como direito garantido.*

Há exatos dez anos, no dia 6 de julho de 2015, o Brasil dava um passo histórico rumo à consolidação dos direitos das pessoas com deficiência com a promulgação da Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência (Lei nº 13.146/2015), também conhecida como Estatuto da Pessoa com Deficiência. Fruto de décadas de luta do movimento social e de intensa articulação institucional, a LBI incorporou ao ordenamento jurídico brasileiro os princípios da Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, com status de emenda constitucional, marcando uma virada paradigmática, da tutela à cidadania.

**Dr. Geraldo Nogueira**

*Superintendente da Subsecretaria de Políticas Inclusivas do Estado e Diretor da Pessoa com Deficiência na OAB-RJ.*





“MAIS QUE UMA NORMA, A  
LBI É UM COMPROMISSO  
CIVILIZATÓRIO COM A  
IGUALDADE DE  
OPORTUNIDADES E A  
DIGNIDADE HUMANA.”

*Dr. Geraldo Nogueira*



A LBI assegura o direito à vida independente, à acessibilidade, à educação inclusiva, ao trabalho digno, ao acesso à justiça, à cultura, ao transporte, à comunicação e à participação política, entre tantos outros direitos fundamentais. Mais do que uma norma, ela é um compromisso civilizatório com a igualdade de oportunidades e a dignidade humana. No entanto, a década que se encerra também nos alerta para as ameaças que rondam esse marco legal. Em tempos de polarização política e tentativas de flexibilização de direitos conquistados, a LBI tem sido alvo de ataques legislativos, como projetos que pretendem rever seus pilares em especial os dispositivos que garantem a inclusão escolar e o modelo de apoio à tomada de decisão. Tais propostas colocam em risco conquistas históricas e podem levar a retrocessos inconstitucionais, contrariando o princípio da vedação ao retrocesso social. Diante disso, é urgente que a

sociedade civil, as instituições democráticas e os operadores do direito se mobilizem para fortalecer a regulamentação da LBI e assegurar sua plena implementação em todo o território nacional. É necessário dotar a lei de instrumentos eficazes de fiscalização e promover a capacitação continuada dos agentes públicos, do sistema de justiça, da educação e da saúde, a fim de garantir que os direitos nela previstos se tornem realidade no cotidiano das pessoas com deficiência. A LBI colocou o Brasil na vanguarda dos direitos humanos e civis no cenário internacional, tornou-se referência para outros países da América Latina. Para que continue sendo esse farol de cidadania e inclusão, é fundamental garantir sua solidez no ordenamento jurídico pátrio e seu respeito como política de Estado. Neste momento de celebração e reflexão, reafirmamos que a inclusão não é concessão, mas direito. E direito não se negocia, se cumpre.

# NISSAN SENTRA ADVANCE 2026



A PARTIR DE:  
**R\$ 134.590,00**



**NISSAN**  
MOBILIDADE  
PARA TODOS



Consulte condições na concessionária. Oferta válida para PCD até 16/08/2025 ou enquanto durar nossos estoques. Fotos ilustrativas.



# Tokke

## Benefícios que Transformam Negócios

Gestão inteligente em saúde, proteção e bem-estar corporativo.

**GRUPO TOKKE** – 21 ANOS DE EXPERIÊNCIA EM SOLUÇÕES CORPORATIVAS:

- Saúde Empresarial
- Odontológico
- Seguro de Vida
- Previdência Privada
- D&O / E&O
- Cyber | Garantia | Crédito
- Transportes | Patrimoniais | Frotas

**COM A TK SAÚDE, SUA EMPRESA GANHA:**

- Gestão ativa de benefícios
- Atendimento humanizado ao RH
- Redução de custos em até 30%
- Mais engajamento e retenção de talentos
- Conformidade e negociação técnica

**FALE COM A TOKKE E GERE VALOR REAL**

[www.tokke.com.br](http://www.tokke.com.br)

[josiano@tokke.com.br](mailto:josiano@tokke.com.br)

(21) 2441-2301

Instagram: @tokkequalidadedevida

Facebook: /tokke-qualidade-de-vida



# QUANDO A INCLUSÃO SE TORNA PESSOAL

## A RECONSTRUÇÃO DE UMA LÍDER APÓS TORNAR-SE PESSOA COM DEFICIÊNCIA

*Dra. Cristiane Frigo, advogada e hoje mulher com deficiência, compartilha na Revista Rede Incluir sua jornada de superação, inclusão e o novo olhar sobre empatia, acessibilidade e coragem.*





**Dra. Cristiane Frigo** é advogada empresarial. Atuava com firmeza na gestão corporativa, especialmente voltada à inclusão de pessoas com deficiência no ambiente profissional. Mas a vida com sua brutal imprevisibilidade virou seu próprio argumento em carne e osso: uma fatalidade a deixou paraplégica e a lançou numa nova condição, que antes ela conhecia apenas como profissional aliada da causa. Hoje, do outro lado da

equação, Cristiane carrega não só a bagagem técnica e jurídica, mas também a vivência real e transformadora de ser uma mulher com deficiência em um país onde a acessibilidade ainda é privilégio. Nesta entrevista exclusiva à Revista Rede Incluir, ela compartilha sua trajetória de superação, as rupturas e ressignificações da nova vida e o que aprendeu sobre empatia, adaptação e coragem.



## **ESTIVE À FRENTE DE UM PROJETO QUE MULTIPLICOU A INCLUSÃO DE PCDs: DE 3 PARA 56 EM POUCO TEMPO**

**RRI: Antes da fatalidade, qual era sua relação com a pauta da inclusão?**

*R.: Este tema sempre foi de grande relevância para mim. Estive a frente de um projeto de inclusão de PCDs no mercado de trabalho, em especial na Conlog. Neste projeto, nosso principal objetivo era tornar o ambiente de trabalho mais inclusivo, saímos de um patamar de 3 PCDs para 56.*

**RRI: Você atuava na gestão de pessoas e inclusão de PcDs. Como era esse trabalho e qual era sua visão naquela época?**

*R.: Era uma busca constante em tornar a empresa mais inclusiva. Minha visão era de que precisávamos buscar alternativas para sermos mais efetivos em nosso processo seletivo, visando trazer mais oportunidades a pessoas com deficiência.*

**RRI: O que aconteceu exatamente?**

*R.: Você poderia, dentro do que for confortável, contar como se deu a fatalidade que mudou sua vida? Estava com meu filho de seis meses no colo, em cima de um deck de madeira em uma festa de família no interior de minha cidade. Íamos fazer uma foto da família, porém, o deck cedeu com o peso das pessoas. Cerca de 15 pessoas caíram na água de um açude. Na queda eu consegui salvar o meu filho, porém, tive um traumatismo craniano grave, além de ter quebrado o pescoço e a coluna. Pela gravidade dos meus ferimentos a equipe médica considerava como baixa a possibilidade de sobrevivência, estimavam em 1%. Caso eu sobrevivesse, era provável que eu ficasse em estado vegetativo, ou poderia acordar e não lembrar de mais nada, também poderia ficar tetraplégica ou paraplégica. **Fiquei em coma por 18 dias. Quando acordei, e graças a Deus eu acordei, recebi o diagnóstico de que não caminharia mais, pois tive uma lesão medular que me deixou paraplégica.***

*O DIAGNÓSTICO DE NÃO CAMINHAR ME DEIXOU TRISTE, MAS O FATO DE TER SALVADO MEU FILHO FOI MAIOR. AGRADEÇO A DEUS PELA VIDA E POR MINHA FAMÍLIA ESTAR BEM.*



**RRI: Como foi o impacto emocional e profissional do diagnóstico de paraplegia?**

**R.:** No momento em que retomei a consciência o médico estava ao meu lado e eu questionei ele quando eu voltaria a sentir as pernas, pois não estava sentindo. Foi quando ele me explicou que devido a gravidade dos meus ferimentos, eu tive uma lesão medular e que a probabilidade de voltar a andar era baixa. Neste momento, perguntei a ele como estava meu filho, pois lembrava que ele estava no meu colo quando o Deck cedeu e ele me informou que meu bebê estava bem, que só teve um arranhão no braço. Confesso que o diagnóstico de não caminhar me deixou triste, porém, o fato de ter salvado o meu filho foi maior e fiquei muito agradecida a Deus pela vida e por minha família estar bem.



***A PRINCIPAL MUDANÇA FOI ENTENDER QUE DE UMA HORA PARA OUTRA, EU NÃO CAMINHARIA MAIS. VI QUE A VIDA NÃO PARA E QUE A CADEIRA DE RODAS SERIA MINHA ALIADA NESSE PROCESSO***

**RRI: O que passou pela sua cabeça nos primeiros dias após a nova realidade?**

**R.:** Desde o início, minha mente estava muito focada em agradecer pela vida. Mesmo não caminhando, eu vou poder acompanhar o crescimento dos meus meninos, e isso, não tem preço. Claro que o fato de ter me tornado dependente, é desconfortável, mas diante de tudo o que poderia ter acontecido comigo, a paraplegia está sendo o menor dos meus problemas.

**RRI: Quais foram os maiores desafios práticos e psicológicos da adaptação?**

**R.:** Digo que o fato de ter me tornado mais dependente tem sido o maior desafio, pq sempre fui uma pessoa que gostava de fazer tudo sozinha. Aceitar a ajuda de outras pessoas e depender delas tem sido a parte mais desafiadora. O fato de não conseguir fazer algumas coisas sozinha, pelo menos neste início de lesão, me deixa mais vulnerável e isso é desconfortável demais.

**RRI: Desde a mobilidade até a aceitação, o que mais exigiu força e reinvenção?**

**R.:** Muitas mudanças foram necessárias, mas a principal, foi entender que de uma hora para outra, eu não caminharia mais. Graças ao meu contato mais próximo com pessoas com deficiência, em razão de meu envolvimento com a causa, pude me inspirar nas pessoas na mesma condição que a minha e vi que a vida não para, que existe uma nova forma de fazer as coisas e que a cadeira de rodas, seria minha aliada neste processo.

**RRI: Você sente que sua visão sobre inclusão mudou após se tornar PcD?**

**R.:** Minha visão, mudou totalmente! Uma coisa é a teoria e a outra é a pratica. Na teoria, por mais que temos empatia, não fazemos ideia do quanto é desafiador estar nesta condição.

***O menor dos nossos problemas é estar na cadeira de rodas. O que vem com a lesão medular é muito mais pesado***



**RRI: O que você compreende hoje que antes era mais difícil de enxergar estando “do outro lado?”**

**R.:** Falando da paraplegia especificamente, minha visão antes do acidente, era limitada. Achava que o mais difícil para o cadeirante era estar na cadeira de rodas, hoje vejo totalmente diferente, julgo que o menor de nossos problemas é estar na cadeira de rodas, o que vem com a lesão medular é muito mais “pesado”, cito como exemplos a imunidade mais baixa, bexiga e intestino neurogênicos, dores neuropáticas, falta de acessibilidade, capacitismo, entre outras coisas.

# VEM AÍ: PCD DAY

Final de semana:

 15, 16 e 17/agosto

## OFERTAS A PARTIR



KICKS PLAY ACTIVE  
PREÇO R\$ 90.990



NEW KICKS SENSE  
PREÇO R\$ 144.390



VERSA SENSE  
PREÇO R\$ 94.590



SENTRA ADVANCE  
PREÇO R\$ 134.590

## NISSAN PCD DAY

ISSO É CUIDADO.  
ISSO É O JEITO NISSAN.



NOVO NISSAN  
KICKS SENSE 2026

A PARTIR DE  
R\$ 144.390,00

TAXA 0% EM 18X

PREÇO REDUZIDO  
ISENÇÃO DE IPI

NISSAN  
MOBILIDADE  
PARA TODOS

70% ENTRADA  
Oferta válida de 06/08/2025 a 02/09/2025. Consulte demais  
condições em [nissan.com.br/ofertas](http://nissan.com.br/ofertas). Imagem ilustrativa.  
Seu Bem Melhor é a Vida.

## NISSAN VERSA SENSE 2026



A PARTIR DE:  
R\$ 94.590,00



NISSAN  
MOBILIDADE  
PARA TODOS





***PARA QUE A INCLUSÃO VÁ ALÉM DO DISCURSO, É PRECISO COMPROMISSO REAL, AÇÕES CONCRETAS E UMA CULTURA QUE VALORIZA A DIVERSIDADE***

**RRI: Como sua identidade profissional foi afetada ou ressignificada?**

**R.:** Ainda não retornei ao trabalho, mas na minha visão, o fato de estar em uma cadeira de rodas não deve afetar a identidade profissional, pois o que mudou foi apenas a forma de se locomover.

**RRI: Como sua vivência contribui hoje para repensar políticas de inclusão corporativa?**

**R.:** As políticas de inclusão são muito deficitárias. Sempre penso que não precisaríamos de leis, se cada um fizesse a sua parte para a inclusão, e essa vai ser minha pauta daqui para frente, sempre visando tornar o ambiente mais inclusivo.

**RRI: O que falta nas empresas para que a inclusão vá além do discurso?**

**R.:** Para que a inclusão vá além do discurso, é fundamental que haja ações concretas e um compromisso genuíno com a mudança. Isso inclui a implementação de políticas de recrutamento inclusivas, treinamentos de conscientização, acessibilidade física e comunicacional, e o desenvolvimento de uma cultura organizacional que valorize a diversidade.

**RRI: Como é sua rotina atual?**

**R.:** Como estou afastada de meu trabalho, minha rotina hoje está focada na busca por autonomia, tenho feito sessões de fisioterapia e atividades que visam maior controle de tronco, fortalecimento de braços e exercícios para não atrofiar as pernas. Além disso, tenho atendimentos psicológicos, pois nesta fase, são de extrema importância para a saúde mental.

***Por mais que tentamos imaginar, passamos longe de entender os desafios diários de ser uma pessoa com deficiência***



**RRI: Desde cuidados diários até vida social e trabalho o que mudou radicalmente?**

**R.:** Atualmente, por estar no início da lesão, estou limitada em algumas coisas. Sair de casa, por exemplo, é algo que não tenho feito com a frequência que gostaria, pois como ainda não tenho controle de tronco, tenho muitas dificuldades em realizar transferências para o carro. No tocante aos cuidados diários, muita coisa mudou, o que era simples antes, agora demanda um tempo maior para realizar.

**RRI: O que você aprendeu sobre empatia e acessibilidade na prática?**

**R.:** Aprendi que não sabemos e nem imaginamos o que as pessoas com deficiência passam. Por mais que tentamos imaginar, passamos longe de entender os desafios diários de ser uma pessoa com deficiência. Por isso, não devemos julgar, devemos apenas tentar ajudar a melhorar o dia a dia dos PCDs.

## **RRI: Existe um antes e depois em sua visão sobre o mundo?**

Sim, a visão de mundo mudou 100% depois que me tornei PCD. Sempre estive envolvida com o universo PCD, mas longe de saber de fato o que isso representava no dia a dia das pessoas com deficiência. Hoje, ao olhar para trás, vejo que minha visão era limitada e que não fazia ideia das dificuldades que é ser uma pessoa com deficiência.

## **RRI: Quais são seus projetos e desejos profissionais daqui pra frente?**

Meus projetos e desejos profissionais, no meu retorno, serão muito focados em melhorar a condição de vida dos PCDs, pois, nestes meus poucos meses de lesão e sentindo na pele as dificuldades de ser uma pessoa com deficiência, e invisíveis para a maioria das pessoas e políticas públicas, vejo que temos muita oportunidade de melhorias e dentro do que estiver ao meu alcance, lutarei pela inclusão.

## **RRI: Você pensa em usar sua história como ponte para inspirar, educar ou transformar realidades?**

Sim, Deus me permitiu estar nesta condição e entendo que não foi por acaso. Tem um propósito maior por traz de tudo isso. Se eu puder ajudar as pessoas com deficiência a melhorar a condição de vida, já estarei satisfeita.

## **RRI: Que mensagem você deixaria para empresas, gestores e colegas de profissão sobre a inclusão de pessoas com deficiência nas empresas?**

No tocante ao ambiente corporativo, penso que a contratação de pessoas com deficiência é um passo fundamental para construirmos um ambiente de trabalho mais justo e igualitário, onde todos possam desenvolver seu potencial. Olhar para a pessoa com deficiência de forma igualitária é o diferencial. Somos igualmente capacitados para realizar todas as funções dentro das empresas, com algumas adaptações, mas permanecemos igualmente capacitados.

## **RRI: E que conselho você daria a outras pessoas que estão vivendo a transição para uma vida com deficiência?**

Diria para elas não deixarem de acreditar que mesmo com a deficiência, é possível alcançarmos os nossos sonhos. A deficiência não define quem somos, mas nossas habilidades e potencialidades sim, então devemos sempre estar em busca de desenvolvimento e não devemos usar nossas deficiências como desculpas para não fazer ou conseguir algo na vida.



# GUIA PRÁTICO DE DIREITO E EMPREGABILIDADE

DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA





**VENHA PARA A NISSAN KEIKO  
E APROVEITE BENEFÍCIOS EXCLUSIVOS  
PARA O PÚBLICO PCD**



**NISSAN**  
**MOBILIDADE**  
**PARA TODOS**



Consulte condições na concessionária. Oferta válida para PCD até 16/08/2025 ou enquanto durar nossos estoques. Fotos ilustrativas.

# GIRO DE NOTÍCIA BASTIDORES DA INCLUSÃO

*O Giro de Notícia revela os bastidores da inclusão social, educacional e profissional, destacando ações e impactos reais como as transformações ocorridas no Instituto Rede Incluir.*



## REDE INCLUIR E CEMERU FIRMAM PARCERIA PARA PROMOVER EMPREGABILIDADE DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

O Instituto Rede Incluir fechou parceria com o Grupo Cemeru para ampliar a contratação de pessoas com deficiência e promover ações de desenvolvimento voltadas a funcionários e lideranças. A iniciativa fortalece o compromisso com a inclusão no ambiente corporativo e visa transformar a cultura organizacional por meio da capacitação e da valorização da diversidade.



# O que é o Empresa Legal?

Programa com diagnóstico,  
recrutamento, capacitação e  
acompanhamento.



@rede.incluir

[www.redeincluir.com.br/empresa-legal](http://www.redeincluir.com.br/empresa-legal)

