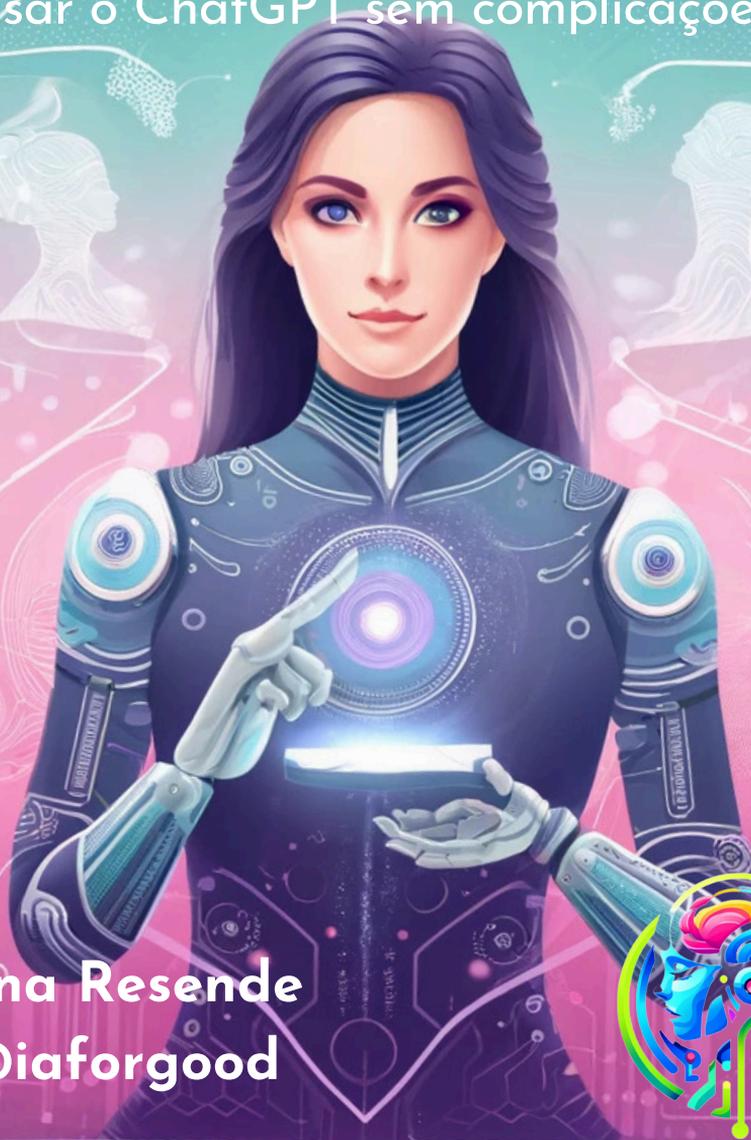


Descomplicando o ChatGPT

Técnicas, exemplos e exercícios para usar o ChatGPT sem complicações



Dina Resende
@iaforgood



@iaforgood

Meu nome é Dina Gattai Resende e o @iaforgood é meu projeto do coração, que visa tornar a Inteligência Artificial acessível para todos.

Para algumas pessoas, a ideia de usar IA pode ser um pouco assustadora, longe da sua realidade.



Mas a IA veio para ficar, daqui para frente só serão mais inovações e ferramentas que surgirão e o @iaforgood quer tornar isso mais fácil para quem não é da área da tecnologia.

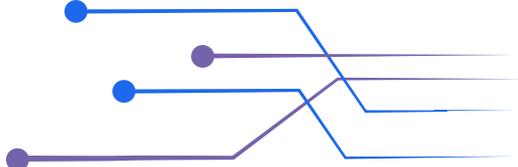
Esse ebook vai te ajudar a entender e usar o ChatGPT de maneira simples e prática, tanto na sua vida pessoal quanto profissional.

Vamos embarcar junto nessa viagem ao mundo do ChatGPT, e se você ainda não segue o @iaforgood, aproveita para seguir!



@iaforgood

Conteúdo



Capítulo 1 - Inteligência Artificial e o ChatGPT

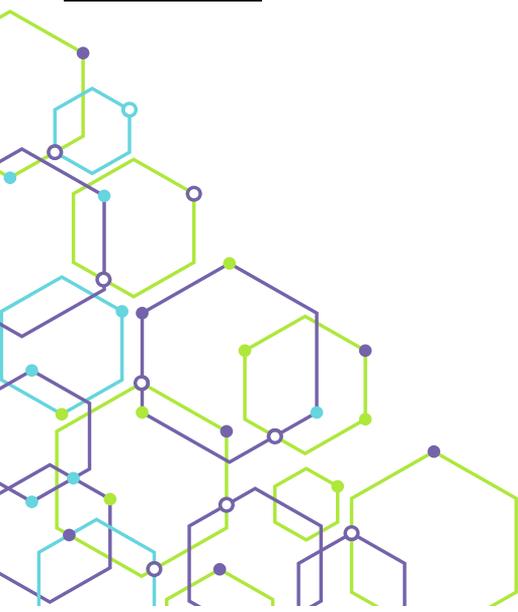
Capítulo 2 - Prompts

Capítulo 3 - Funcionalidades do ChatGPT

Capítulo 4 - Aplicações práticas e exemplos

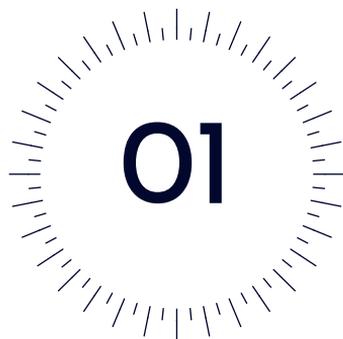
Capítulo 5 - Personalizando o ChatGPT

Conclusão



@iaforgood

Capítulo 1



Inteligência Artificial e o chatGPT



@iaforgood

1 - Inteligência Artificial e o chatGPT

O que é Inteligência Artificial (IA)?

Inteligência Artificial, ou IA, é um ramo da tecnologia focado na criação de sistemas capazes de realizar tarefas que normalmente exigem inteligência humana. Essas tarefas incluem resolver problemas, aprender, entender a linguagem natural e reconhecer padrões. Nas últimas décadas, a IA evoluiu rapidamente, tornando-se uma parte integral de nossas vidas diárias por meio de aplicações como assistentes virtuais, sistemas de recomendação e muito mais.

Você já usa Inteligência Artificial diariamente

O termo Inteligência Artificial foi inventado em 1956, e desde então usamos essa tecnologia diariamente. Claro que com o passar do tempo esses sistemas ficaram mais avançados. Veja alguns exemplos do uso do comum de IA:

Serviços de Streaming como Netflix e Spotify usam IA para recomendar filmes, séries e músicas com base no seu histórico de visualização e audição.

Redes Sociais como Facebook e Instagram utilizam IA para sugerir amigos, mostrar anúncios personalizados e detectar conteúdos impróprios.

Aplicativos de Navegação como Google Maps e Waze empregam IA para fornecer rotas otimizadas, previsão de tráfego em tempo real e sugestões de lugares próximos.

E-commerce como Amazon e Mercado Livre usam IA para recomendar produtos com base nas suas compras anteriores e no comportamento de navegação.



E-mails como Gmail e Hotmail utilizam IA para filtrar spam, sugerir respostas rápidas e organizar e-mails importantes.

Fotografia, as câmeras de Smartphones aplicam IA para melhorar a qualidade das fotos, identificar rostos e até mesmo sugerir a melhor composição.

Chatbots de Atendimento ao Cliente, empresas utilizam chatbots baseados em IA para oferecer suporte ao cliente, responder perguntas frequentes e resolver problemas comuns.

Tradutores de Idiomas como o Google Translate usam IA para traduzir textos e falas de um idioma para outro de forma instantânea.

A grande novidade! A ascensão da IA generativa

Se a inteligência artificial já está aí há tanto tempo, porque só agora estamos ouvindo falar nela sem parar?

A grande sensação do momento é a IA GENERATIVA, um ramo da inteligência artificial focado na criação de conteúdo novo e original a partir de dados existentes. Diferente de outras formas de IA que se limitam a análise e previsão baseadas em dados, a IA generativa é capaz de produzir textos, imagens, música e outros tipos de conteúdo criativo que não existiam antes.

E é aqui que entra o chatGPT, ele é capaz de criar conteúdo novo, com base em prompts (comandos) que damos a ele, e é sobre isso que iremos falar daqui para frente



Exercício

Antes de seguir, faça uma mesma pergunta a diferentes Inteligências Artificiais

Entre nessas três IAs generativas:

ChatGPT

Gemini

Copilot

Faça a mesma pergunta às três e veja como elas te respondem.

A pergunta pode ser qualquer coisa, como por exemplo “qual a cor mais usada em apresentações corporativas, qual a receita da comida mais típica do Brasil, com quantos paus se faz uma canoa, etc.





Prompts

Se você só tiver tempo para ler um capítulo, que seja esse.

Não há nada mais importante no uso do chatGPT do que os prompts!



2 - Prompts

O que são prompts?

Os prompts são instruções ou perguntas que você fornece à inteligência artificial para gerar respostas.

A maneira como você formula esses prompts pode afetar significativamente a qualidade e relevância das respostas que você recebe.

Entender como criar prompts eficazes é fundamental para aproveitar ao máximo o ChatGPT-4.

Três princípios para um prompt

1. **Seja específico:** Quanto mais critérios você fornecer, mais focado será o resultado.
2. **Trabalhe em etapas:** Divida as tarefas em pequenas partes. Isso retorna melhores resultados, assim como aconteceria com um humano.
3. **Itere e melhore:** Refaça os comandos e peça ao ChatGPT para melhorar seu próprio resultado.

Ao invés de dar diversos comandos separados e aleatórios, a melhor forma de você conseguir bons resultados é manter uma “conversa” com o ChatGPT.

Faça perguntas e dê instruções em cima das respostas que ele tiver. Enquanto você estiver na mesma conversa, o ChatGPT vai manter na memória o que vocês estão falando.



O que faz com que um prompt seja eficiente

Bons resultados dependem dos dados nos quais o modelo foi treinado, seus parâmetros e uma boa formulação de perguntas.

Como só podemos controlar o último fator da equação, aqui está o que constitui uma boa formulação de perguntas:

- **Linguagem clara e concisa** que seja direta e inequívoca.
- A **persona** que você atribui ao ChatGPT, ou seja, quem ele estará representando em sua pergunta.
- As **informações e exemplos** que você fornece, ou seja, sua entrada.
- Uma **tarefa específica** que você está solicitando ao ChatGPT para concluir, ou seja, seu resultado desejado.
- **Refinamento** conforme necessário após receber sua primeira resposta, ou seja, iteração até obter o resultado desejado."

Dicas práticas para bons prompts

Preparação - Dê ao ChatGPT um contexto antes de fazer a sua pergunta, isso fará com que ele consiga buscar respostas mais adequadas ao que você quer.

Exemplo:

Sem preparação - Que roupa eu devo colocar para trabalhar hoje?

Com preparação - Eu sou uma mulher, trabalho em uma empresa de transportes e hoje vou receber uma visita importante vinda dos Estados Unidos. Que roupa eu devo usar no trabalho hoje?



Dicas práticas para bons prompts

Persona - Diga ao ChatGPT na perspectiva de quem você quer que ele responda a sua pergunta ou comando

Exemplo:

Agora eu quero que você seja um profissional de marketing digital muito competente. Liste 10 atividades que eu posso fazer para aumentar o meu engajamento no Instagram.

Formato - Especifique em que formato você quer receber a sua resposta (lista, tabela, texto, etc)

Exemplo:

Faça uma lista com os 5 lugares mais visitados do mundo

Limites - Para que sua resposta não fique muito grande desnecessariamente, coloque limites

Exemplo:

Escreva um texto para um blog, de no máximo 5 parágrafos sobre as atividades migratórias das andorinhas.

Converse com o ChatGPT- Dentro de uma mesma conversa, o chatGPT tem a memória do que você está perguntando, então faça mais perguntas em cima daquela primeira resposta

Exemplo:

Você: Quais são os 3 melhores parques de Lisboa para crianças de 4 anos?

ChatGPT: X, Y, Z

Você: O que você pode me dizer sobre o parque X?

E assim por diante, vá fazendo perguntas ou pedindo ajustes até ter uma resposta satisfatória



Sugestões para iniciar prompts

Aqui eu deixo algumas sugestões de início de prompts para você começar suas conversas com o ChatGPT

1. Defina o seguinte termo (escreva o termo) e me dê uma metáfora para que eu entenda...
2. Crie um template para...
3. Crie um orçamento para...
4. Faça um brainstorm de 10 idéias para eu começar a...
5. Resuma o livro (nome do livro) em dois parágrafos
6. Crie uma estratégia para as redes sociais do meu negócio que é (defina o negócio)
7. Crie um e-mail para um recrutador da empresa (nome da empresa) para a vaga de (nome da vaga)
8. Sugira maneiras para melhorar o meu currículo (copie e cole o currículo) para a vaga de (nome da vaga)
9. Recomende cursos e livros com boas avaliações sobre...
10. Liste 10 estratégias eficientes para...
11. Sugira um cardápio de uma semana para uma família de 4 pessoas incluindo vegetais e frutas
12. Explique de maneira simplificada como funciona...
13. Crie um ebook sobre...
14. Recomende 3 analogias para o conceito de...
15. Sugira uma resposta bastante formal para essa mensagem (copia e cola a mensagem).



Exercício

Peça ao ChatGPT para criar 10 posts para as suas redes sociais

Use as dicas de bons prompts e continue a conversa até que você tenha os 10 posts com bastante detalhes e com sugestões de vídeos ou imagens para cada um.



Capitulo 3



Funcionalidades do chatGPT



@iaforgood

3 - Funcionalidades do ChatGPT

Perguntas e Respostas Diretas

Prompt: Qual a capital da França?

Conhecimento geral

Prompt: Como você explicaria a fotossíntese para uma criança de 8 anos?

Prompt: Como são feitos os navios?

Resumos

Prompt: Resuma o artigo “a origem das espécies” de Darwin

Ajuda na escrita

Prompt: Estou escrevendo um artigo sobre Inteligência Artificial na Educação para uma revista digital voltada para professores do ensino médio. Por favor escreva um artigo de cinco parágrafos sobre o assunto.

Revisão de gramática e estilo

Prompt: Por favor revise esse texto, faça as correções gramaticais necessárias e reescreva-o com uma linguagem mais informal

Tutoria

Prompt: Me explique o teorema de pitágoras em detalhes



Análise de gráficos e tabelas

Prompt: Resuma os dados desse gráfico/tabela de forma simplificada (fazer o upload da imagem do gráfico/tabela)

Aprendizado de Idiomas

Prompt: Eu vou falar uma frase em inglês, por favor corrija a minha pronúncia

Planejamento

Prompt: Essa semana eu tenho essas atividades para realizar (liste atividades), por favor me ajude a organizar meu tempo de forma que eu consiga fazer tudo sem trabalhar mais de 8 horas por dia.

Entretenimento

Prompt: Crie uma história para crianças de 8 anos sobre plantas e super heróis



Exercício

Escreva um artigo com o ChatGPT

Faça um bom prompt para a criação de um artigo sobre um assunto do seu interesse e, através de conversa com o chatGPT, refine as informações até que o artigo esteja do jeito que você gostaria.

Depois de pronto, peça para o ChatGPT reescrever o artigo usando uma linguagem diferente (mais engraçado, mais formal, mais poético, etc)





Aplicações práticas e exemplos



4 - Aplicações práticas e exemplos

Uso pessoal

Planejamento do dia

Prompt: Amanhã eu tenho que realizar essas atividades (listar atividades) entre 8 da manhã e 5 da tarde, você pode por favor fazer o planejamento do meu dia.

Planejamento das refeições

Prompt: Eu cozinho para 4 pessoas, não comemos carne vermelha, você pode sugerir um cardápio de 5 dias, com almoço e janta, e listar os ingredientes para cada refeição.

Planejamento viagem

Prompt: Eu quero viajar com minha família por 3 dias, para algum lugar que fique no máximo a duas horas de distância de carro de São Paulo. Por favor me dê 5 sugestões de lugares e liste atividades para a família disponíveis em cada um deles.

Uso profissional

Escrever e-mails

Prompt: Escreva um e-mail profissional, porém informal, convidando 5 pessoas do meu time para uma reunião sobre (colocar o assunto)



Uso profissional

Gerar idéias

Prompt: Preciso fazer uma campanha de marketing para lançar (escrever o produto), para um público jovem, que gosta de tecnologia e que vive em grandes cidades. Gere 20 idéias para essa campanha.

Preparar apresentações

Prompt: Prepare um esboço de uma apresentação para executivos sobre as tendências do mercado da moda

Revisão de Documentos

Prompt: (fazer o upload do documento) Por favor liste os pontos principais desse documento.

Preparação de reuniões

Prompt: Farei uma reunião com meus pares sobre o planejamento estratégico da empresa (nome da empresa) para o ano. Liste 10 pontos importantes a serem discutidos em uma reunião de planejamento.

Análise de dados

Prompt: (fazer upload de excel) Esses são os resultados das vendas da empresa nos últimos 3 meses, por favor faça a análise e me dê um resumo dos principais pontos.



Exercício

Peça ao ChatGPT para analisar um gráfico

Pegue um gráfico que você tenha, ou busque um na internet, faça o upload da imagem para o chatGPT e peça para que ele analise o gráfico e te explique o significado dos principais pontos destacados.





Personalizando o chatGPT

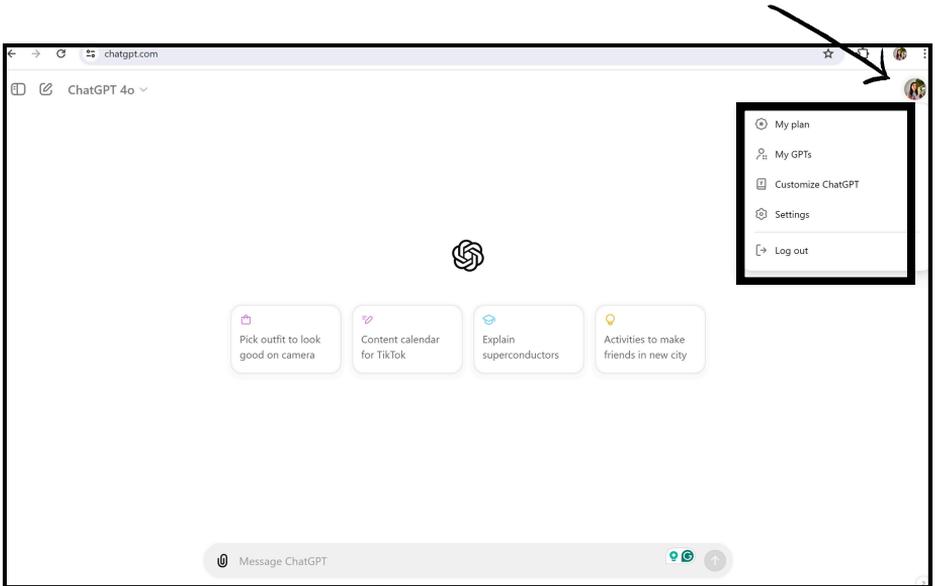


5 - Personalizando o ChatGPT

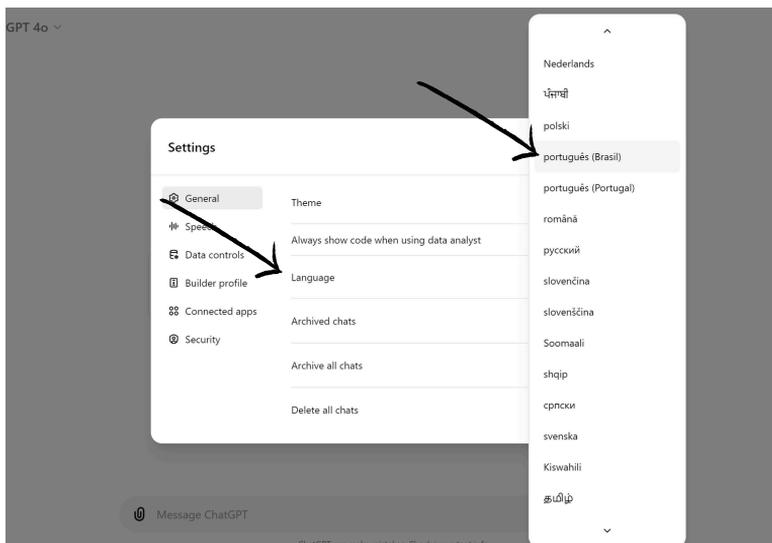
É possível, e muito recomendado, que você customize o seu ChatGPT de acordo com as suas preferências, dessa forma ele vai responder mais rapidamente e de forma mais precisa aos seus prompts, sem que você tenha que repetir sempre o mesmo contexto.

Olha aqui como é fácil!

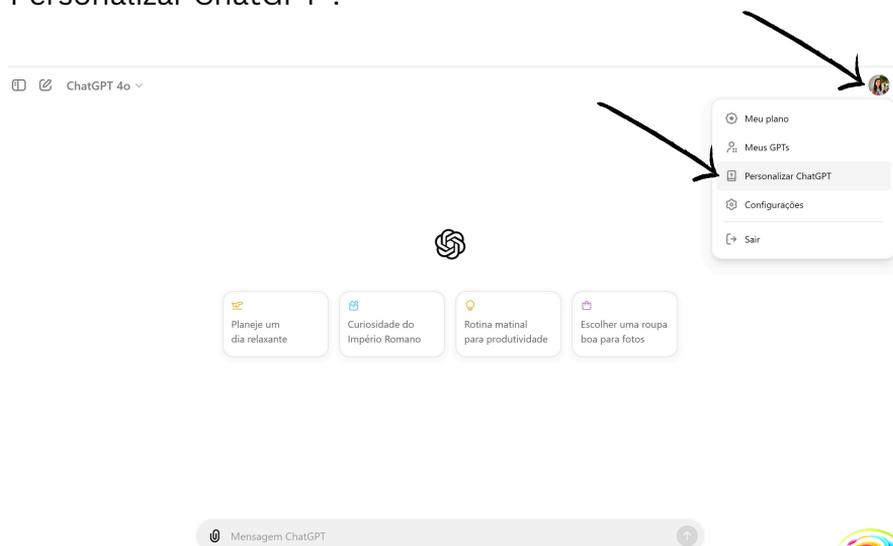
Após fazer o login, clique com o mouse no canto superior direito, onde está sua foto ou seu nome e essa caixa de opções irá abrir.



Ao clicar em “Settings” você poderá mudar o idioma para o português (ou qualquer outro que desejar).

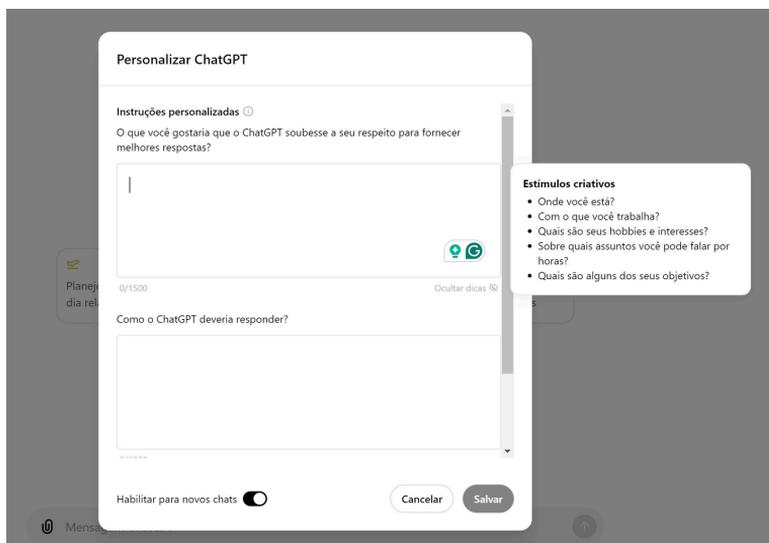


Clique novamente no canto direito, na sua foto ou nome, e a caixa de opções estará em português, dessa vez clique em “Personalizar ChatGPT”.



Essa tela irá se abrir, com esse campo para você “preparar” o ChatGPT para direcionar as respostas dos seus prompts para o que você quer. No lado esquerdo ele vai te dar algumas sugestões do que colocar.

Se, por exemplo, você colocar que trabalha na área financeira de um banco, da próxima vez que você fizer um prompt sobre trabalho, ele já vai considerar isso na resposta. Então se você pedir para ele escrever um email para o seu chefe, ele vai entender que você está falando de alguém que trabalha na área financeira de um banco e irá responder de acordo.

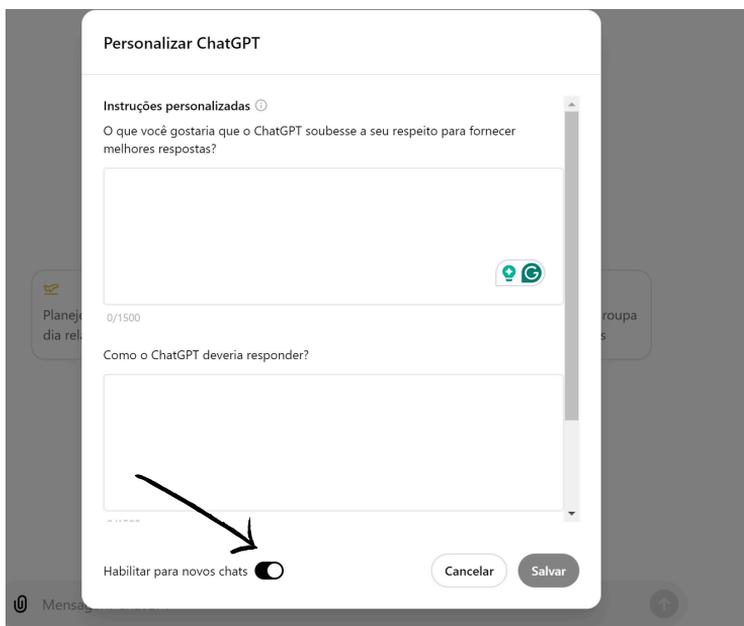


Já no campo de baixo você pode direcionar a forma como você quer que ele te responda. Você pode pedir por exemplo que ele sempre te responda do ponto de vista de uma mulher, ou que ele não dê opiniões e seja neutro nas respostas.



Ao final, você define se quer que essas configurações funcionem somente para a “conversa” que está ativa, ou para todas as conversas que você tiver com ele.

E claro, você pode modificar essas configurações a qualquer momento.



Exercício

Configure seu ChatGPT

Mude o idioma do ChatGPT

Crie uma persona para ele e faça um teste para ver como ele te responde.





Conclusão



@iaforgood

Conclusão

Resumo dos Pontos Principais

- 1. Introdução à IA e ChatGPT-4:** Aprendemos sobre a inteligência artificial e a importância dos sistemas de IA conversacional, com uma visão geral do ChatGPT-4 e suas capacidades.
- 2. Prompts:** Exploramos como formular perguntas e instruções eficazes para obter as melhores respostas possíveis do ChatGPT-4.
- 3. Funcionalidades:** Descobrimos as diversas funcionalidades gratuitas do ChatGPT-4, desde assistência na escrita e edição até planejamento de tarefas diárias e aprendizado de novas habilidades.
- 4. Aplicações Práticas:** Vimos exemplos concretos de como o ChatGPT-4 pode ser utilizado em situações pessoais e profissionais, ajudando a organizar agendas, planejar refeições, redigir e-mails profissionais e muito mais.
- 5. Personalização e Customização:** Aprendemos como personalizar as respostas do ChatGPT-4 para melhor atender às nossas necessidades específicas, tornando as interações mais relevantes e eficientes.

Explorando Novas Possibilidades

O ChatGPT-4 é uma tecnologia em constante evolução, e as possibilidades de uso são praticamente infinitas. Incentivamos você a continuar explorando e experimentando diferentes formas de utilizar o ChatGPT-4 em sua vida diária. Seja para aumentar sua produtividade, aprender algo novo ou simplesmente obter respostas rápidas para suas perguntas, o ChatGPT-4 está aqui para ajudar.

Sucesso com o ChatGPT!

