

G² | NUTRIZIONE

DOTT. GIULIO GHIRLANDI
BIOLOGO NUTRIZIONISTA
AA_100687

LA VISITA

INFO.PREZZI.



+39 3493247035
g2nutrizione@gmail.com
g2nutrizione.it

SINGOLE VISITE

PRIMA VISITA

La prima visita ha una durata di circa **60 minuti** e ha l'obiettivo di comprendere al meglio il tuo stato di salute e le tue abitudini alimentari.

Ecco cosa puoi aspettarti:

Valutazione completa: raccolta di informazioni sul tuo stile di vita, abitudini alimentari, livello di attività fisica e obiettivi personali.

Anamnesi: discussione su eventuali patologie, intolleranze o disturbi alimentari.

Analisi delle abitudini alimentari: valutazione delle tue abitudini alimentari e dei tuoi fabbisogni nutrizionali.

Misurazioni antropometriche: misurazione di peso, altezza, circonferenze e valutazione della composizione corporea mediante plicometria.

Elaborazione del piano alimentare personalizzato: a seguito della raccolta di tutte le informazioni, creerò un piano nutrizionale su misura per te, mirato a raggiungere i tuoi obiettivi di salute, benessere o performance. Il piano sarà poi consegnato entro 7 giorni dal momento della visita.

110€

VISITE DI CONTROLLO

Le visite di controllo durano circa **30 minuti** e servono per monitorare i progressi, apportare eventuali modifiche al piano alimentare e rispondere a nuove esigenze o cambiamenti. Durante questi incontri valuteremo insieme l'efficacia del percorso nutrizionale e apporteremo gli aggiustamenti necessari per continuare a progredire verso i tuoi obiettivi. La cadenza delle visite di controllo sarà definita individualmente e si aggira tra le 4 e le 12 settimane.

50€

PACCHETTI

Presso lo studio **360 T-LAB**, si offrono pacchetti di visite a prezzi vantaggiosi, dedicati a chiunque voglia intraprendere un percorso nutrizionale duraturo con feedback costanti o, come nel caso di atleti agonisti, voglia essere seguito costantemente nel corso della stagione sportiva.

0.1 CHO

PRIMA VISITA

+

2 VISITE DI CONTROLLO

~~210€~~ **189€**

0.2 PRO

PRIMA VISITA

+

5 VISITE DI CONTROLLO

~~360€~~ **309€**

0.3 FAT

PRIMA VISITA

+

10 VISITE DI CONTROLLO

~~610€~~ **489€**

INFO GENERALI

Cosa portare il giorno della visita:

- Se possibile, diario alimentare relativo alla settimana precedente la visita, in cui vengono registrate due giornate feriali e una giornata festiva.
- Nome e posologia di eventuali integratori alimentari.
- Programma di allenamento, se sportivi.
- Vestiario comodo.

Come sopra indicato il piano alimentare verrà inviato tramite e-mail entro una settimana dalla visita; in questa sede verrà inviata anche la fattura.

Ogni programma alimentare è il frutto dell'ascolto delle parole del paziente e sarà quindi basato sulle necessità organizzative, incrociate con gli obiettivi del percorso intrapreso e il gusto personale del soggetto interessato, uniti a quelli che sono i requisiti tecnici del piano alimentare.

Le visite di controllo hanno una cadenza che varia tra le 4 e le 12 settimane (salvo casi eccezionali); questa verrà decisa insieme al paziente in base alle necessità soggettive.

Si richiede, almeno dopo la prima visita, un feedback dopo le prime due settimane, così da valutare l'inizio del percorso ed eventualmente valutare variazioni necessarie.

Le comunicazioni avverranno **esclusivamente via mail**; si garantisce una risposta entro 48h.

TUTTE LE VISITE, ESSENDO PRESTAZIONI SANITARIE, SONO DETRAIBILI FISCALMENTE AL 19%.

E' possibile pagare le prestazioni con contanti, pagamenti elettronici (carta di credito o debito) o bonifico bancario. Si ricorda che per detrarre le spese sanitarie il pagamento dovrà essere effettuato esclusivamente con mezzi tracciabili.

INFO GENERALI

POLITICA DI CANCELLAZIONE

Per garantire un'organizzazione ottimale degli appuntamenti e ridurre i disagi per altri pazienti:

- Le cancellazioni devono essere comunicate con almeno 24 ore di preavviso.
- In caso di mancata presentazione, verrà applicata una penale pari al 50% del costo della visita.

Il pagamento della penale sarà richiesto prima di fissare un nuovo appuntamento. Grazie per la comprensione e la collaborazione.