

LIMBAŽU TAUTAS TRIATLONS 2025

3. augusts

**Limbažu Lielezera
pludmale**

Bērnu distances (5-6 un 7-8 gadi)

Jauniešu distances (9-11 un 12-15 gadi)

Tautas distance

Supersprint distance

Olimpiskā distance

Saturs

Limbažu Tautas triatlons	3
Sacensību programma un Starta laiki.....	3
Dalībnieki (vecuma grupas/licences).....	4
Distances un dalības maksas.....	5
Apbalvošana.....	5
Noteikumi.....	6
Laika ņemšana.....	7
Medicīniskā palīdzība.....	7
Pazudušās un atrastās mantas.....	7
Informācija skatītājiem.....	7
Izmaiņas sacensību nolikumā	7
Protesti.....	7
Datu apstrāde	7
Sacensību kartes.....	8

Sacensību adrese: Limbaži, Lielezera iela 33. <https://maps.app.goo.gl/eP89ZgbCtCSsBKJH6>

Sacensību organizators: Tradicionālās Kultūras biedrība "Mantojums", Ansis Jansons, Andrejs Kovaļovs

Sacensību galvenais organizators: Ansis Jansons jansonsansis@gmail.com, tel. 25414405

Rezultāti, laika fiksēšana: Magnēts.lv

Reģistrācija, Dalības maksa: Dina Graviņa

STARTA LAIKI

Svētdiena, 03.08.2025	
8:00 - 13:00	Dalībnieku reģistrācija un sacensību numuru saņemšana (<i>reģistrācija noslēdzas 20min. pirms konkrētā starta</i>)
8:00- 9:15	Maiņas zona atvērta mantu novietošanai Olimpiskajā distancē
8:00-9:40	Maiņas zona atvērta mantu novietošanai Bērnum, Jauniešu, Supersprint, Stafetes distancēs
9:30	Olimpiskās distancē starts
9:50	Starts bērni (5-6 gadi)
10:10	Starts bērni (7-8 gadi)
10:30 - 11:30	Maiņas zona atvērta SUPERSPRINT, TAUTAS, STAFETE, JAUNIEŠU distancēs
11:50	Starts Supersprint
12:00	Starts Tautas un Stafetes distancē
12:30- 15:00	Dalībnieku pusdienas
12:20 - 12:45	Maiņas zona atvērta mantu novietošanai JAUNIEŠU (9-11 gadi un 12-15 gadi) distancēs, kā arī OLIMPISKĀS distancē mantu izņemšanai.
13:00	Starts Jauniešu distancē (9-11 gadi) (J1)
13:30	Starts Jauniešu distancē (12 -15 gadi) (J2 un J3)
14:10- 16:00	Maiņas zona atvērta mantu izņemšanai
14:30	Apbalvošana

Vecuma grupas, licences

Vecuma grupas		Dzimšanas gadi	Licences
B1 (bērni 5 un 6 gadi)		2019 un 2020 gads	Nav nepieciešama licence
B2 (bērni 7 un 8 gadi)		2017 un 2018 gads	Nav nepieciešama licence
J1 (jaunieši 9, 10, 11 gadi)		2014-2016 gads	IR nepieciešama triatlona licence! (Rakstot pieteikumu LTF vismaz 10 dienas pirms sacensībām, licence ir bezmaksas)
J2 Jaunieši (12-13 gadi)		2012-2013 gads	
J3 jaunieši (14-15 gadi)		2010-2011 gads	
ST (sievietes tautas distance)	VT (vīrieši tautas distance)	2010 un vecāki (<i>dalībniekiem kas jaunāki par 18 gadiem ir nepieciešama vecāku atļauja - skatīt pielikumā</i>).	
S (sievietes)	V1 (Vīrieši līdz 39 gadiem)	2010 - 1986	Nepieciešama triatlona licence!
	V2 (vīrieši no 40-55 gadiem)	1985-1970	
	V3 (vīrieši 55 gadiun vecāki)	1969 un vecāki	

!!! Sportistiem, kuri vēl nav sasnieguši 18 gadu vecumu, lai piedalītos standarta distancē jābūt vecāku parakstītai atļaujai par piedalīšanos šajā distancē.

Sezonas elektroniskajai licencei var pieteikties vismaz 10 dienas pirms sacensībām sūtot e-pastu uz licence@triatlons.lv. Sacensību dienā ir iespējams iegādāties vienas dienas licenci

!!! Licences cena vecuma grupām J1,J2,J3, ST,VT - **10 euro** /// S,V1,V2,V3 - 15 eiro

!!! Tautas distancēs medaļas saņem ikviens dalībnieks, tā ir distance kas pamatā paredzēta piedzīvojumam, nevis sacensībām. Attiecīgi Pirmās trīs vietas atsevišķi neapbalvosim. Pārējās distancēs ar sponsoru sagatavotajām balvā apbalvos ātrākos pēc vecuma grupām.

STAFETE (stafetē piedalās tikai sponsoru un atbalstītāju komandu stafetes) - komandā ir 3 dalībnieki, no kuriem vismaz viena ir sieviete. Pirmais dalībnieks veic peldēšanas posmu, otrs - ritenbraukšanas, trešais - skriešanas. Stafetes nodošana nākošajam stafetes dalībniekam, nododot laika kontroles čipu. (Izmaiņu gadījumā papildus informācija par stafetes nodošanas kārtību nākamajam dalībniekam tiks precizēta tranzīta (maiņas) zonā)

Distances un dalības maksas

Sacensības	Distance	Līdz 30.06.	1. 07- 31.07	Sacensību laikā (01.08. -03.08)
Bērnu (5-6)	0,08+0.35+0,3	3	3	5
Bērnu (7-8)	0,1+0,7+0,3	3	3	5
Jauniešu(9-11)	0,1+1,5+0,7	5	8	12
Jauniešu (12-15)	0,2+4,5+1,4	8	12	16
Supersprint	0,35+10+2,5	20	25	30
Tautas	0,27+10+2,5	15	20	30
Olimpiskā	1,5 + 39 + 10	30	40	50
Limbažu novada iedzīvotājiem	Piesakoties līdz 31.07.2025 pulkst 00:00, 50% atlaide VISIEM startiem.			atbilstoši vecuma grupai un izvēlētajai distancei

Pieteikums sacensībām jāaizpilda elektroniski [ŠEIT](#).

- Dalībnieks tiek uzskatīts par reģistrētu sacensībām un tā vārds parādās dalībnieku sarakstā tikai pēc dalības maksas samaksas pilnā tās apmērā. Sacensību dalībnieka reģistrēšanas datums ir dalības maksas veikšanas datums.
- Lūgums savlaicīgi pieteikties sacensībām, lai kvalitatīvi sagatavotu sacensību aprīkojumu
- Dalības maksā ir iekļauta dalībnieka numura izgatavošana, medaļa par piedalīšanos, sacensību aprīkojuma trīs vai iegādes izmaksas, apkalpojošā personāla darba apmaksā, balvu iegāde, dzirdināšana distancē, fotogrāfijas no sacensību norises. Laika kontroles čipa bojāšanas vai nozaudēšanas gadījumā soda nauda - EUR 20.
- Online pieteikšanās no 15.05.2025.
- Dalībniekiem, kuri uz sacensībām neierodas, samaksātā dalības nauda netiek atgriezta
- Ja sacensības tiek atceltas no organizatoriem neatkarīgu apstākļu dēļ, dalības maksa netiek atmaksāta.

APBALVOŠANA

- Sacensību organizatoru un sponsoru sarūpētās balvas
- Apbalvoti tiek trīs ātrākie dalībnieki katrā vecuma grupā (izņemot tautas distanci).

NOTEIKUMI Dalībnieku limits Limbažu triatlonā – 350 dalībnieki

Galvenie sacensību noteikumi ir Starptautiskās Triatlona savienības (World Triathlon) noteikumi. Dalībnieks, piesakoties un apstiprinot savu dalību sacensībām, pilnībā piekrīt šiem noteikumiem, kā arī apņemas tos ievērot. Sacensību vietā un sacensību norises laikā pārvietošanās ar velosipēdu ir atļauta tikai ar galvā uzvilktu un aizsprādzētu riteņbraukšanas ķiveri. Šī prasība ir obligāta visiem sacensību dalībniekiem, kas atrodas vai neatrodas distancē, kā arī sacensību apmeklētājiem. Sacensībās netiek pieņemti dalības pieteikumi no Krievijas un Baltkrievijas sportistiem.

Starta zona: Starts no pludmales

Peldēšana

- Distances veikšana ir atļauta sportista brīvi izvēlētā tehnikā
- Hidrotērps ir atļauts, ja ūdens temperatūra nav augstāka par 21.9° grādiem pēc Celsija

Riteņbraukšana

- Distances veikšanas laikā divriteni drīkst stumt vai nest
- Braukšana aizvējā NAV ATĻAUTA nevienā no distancēm.
- TT stūres IR ATĻAUTAS visās distancēs.
- Riteņbraukšanas posmā ķivere ir obligāta visā distances posma laikā. Ķiveri ir jābūt aizsprādzētai visu sacensību laiku, kuru dalībnieks pavada kontaktā ar divriteni.

Skriešana

- Distances laikā sacensību dalībnieku nedrīkst pavadīt pavadonis (izņemot bērniem līdz 8 gadu vecumam).
- Distances veikšana ir atļauta brīvi izvēlētā tehnikā, netraucējot pārējos distances veicējus
- Riteņbraukšanas ķivere skriešanas posmā nav atļauta
- Skriešanas apavi nav obligāti

Maiņas (tranzīta) zona

- Sacensībās ir paredzētas atsevišķas maiņas zonas:
 - BĒRNIEM (5-8gadi),
 - JAUNIEŠIEM (9-15 gadi),
 - TAUTAS/SUPERSPRINT/STAFETES distancēm
 - OLIMPISKAJAI distancei
- Pirms ieiešanas maiņas zonā tiesneši veic sacensību dalībnieka starta numura, ķiveres un velosipēda aprīkojuma pārbaudi
- Maiņas zonā ir aizliegts izmantot personiskās kastes, dvieļus, paklājus. Izņēmuma gadījumiem jābūt saskaņotiem ar galveno tiesnesi
- Maiņas zona paredzēta:
 - divriteņa posma ekipējuma novietošanai pirms riteņbraukšanas
 - peldēšanas ekipējuma novietošanai pēc peldēšanas
 - skriešanas posma ekipējuma novietošanai
 - divriteņa ekipējuma novietošanai pēc riteņbraukšanas
- Riteņbraukšanas ķiveri atsprādzētā veidā novietoto uz divriteņa
- Pēc peldēšanas posma veikšanas visu peldēšanas ekipējumu novieto kastē. Ja sacensībās tiek izmantots hidrotērps, to drīkst novietot uz kastes, tā, lai vismaz 50% tērpa atrodas kastē.
- Pēc riteņbraukšanas posma pabeigšanas ķiveri novieto kastē
- Pirms došanās skriešanas posmā visām dalībnieka mantām jābūt novietotām kastē
- Maiņas zonā drīkst atrasties tikai sacensību dalībnieki, tiesneši un personas, kas ir saņēmušas sacensību organizatoru speciālas atļaujas
- Tikai sacensību dalībnieks drīkst ieiet un iziet no maiņas zonas ar savu sacensību inventāru
- Maiņas zona tiek apsargāta un norobežota ar žogu un lentā

- Dalībniekiem jānovieto sacensību inventārs tranzīta zonā tikai tam paredzētajā laikā. Inventāru izņemt no tranzīta zonas drīkst tikai pats dalībnieks (uzrādot sacensību tiesnesim dalībnieka numuru vai marķējumu uz ķermeņa), kā arī maiņas zonas tiesnesis pēc dalībnieka lūguma.
- Inventārs, kas atstāts maiņas zonā un nav izņemts norādītajā laikā, tiks novietots marķētā teritorijā.

Finiša zona

- Finiša zona ir norobežota un ir atzīmēta ar finiša arku.
- Dalībnieks tiek uzskatīts par finišējušu brīdī, kad ir šķērsojis finiša līniju.

LAIKA ŅEMŠANA

- Sacensību laika ņemšanu ar laika kontroles čipiem nodrošina oficiālais laika ņemšanas partneris.
- Sacensību laikā paredzētas vairākas laika ņemšanas vietas: peldēšanas, riteņbraukšanas, skriešanas posmiem un maiņas zonām atsevišķi.

MEDICĪNISKĀ PALĪDZĪBA Sacensību laikā tiek nodrošināta neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta klātbūtne

PAZUDUŠĀS UN ATRASTĀS MANTAS Sacensību laikā atrastās mantas tiks nogādātas sacensību centrā. Pazudušo mantu pieprasījumu lūdzam sūtīt uz e-pasta adresi limbazutriatlons@gmail.com.

INFORMĀCIJA SKATĪTĀJIEM Sacensību apmeklētājiem iesakām sacensības vērot sacensību centrā. Peldēšanas, riteņbraukšanas un skriešanas trases būs iespējams vērot, atrodoties gan sacensību centrā, gan pārvietojoties gar sacensību trasi. Sacensību vietā un sacensību norises laikā pārvietošanās ar velosipēdu ir atļauta tikai ārpus trases ar galvā uzvilktu un aizsprādzētu riteņbraukšanas ķiveri. Skatītājiem jāievēro tiesnešu un policijas darbinieku norādījumi, kā arī jāseko norādījuma zīmēm. Satiksme un automašīnu novietošana sacensību laikā Satiksmes dalībniekiem jāievēro organizatoru, tiesnešu un policijas darbinieku norādījumi, kā arī norādījuma zīmes, kas attiecas uz automašīnu novietošanu.

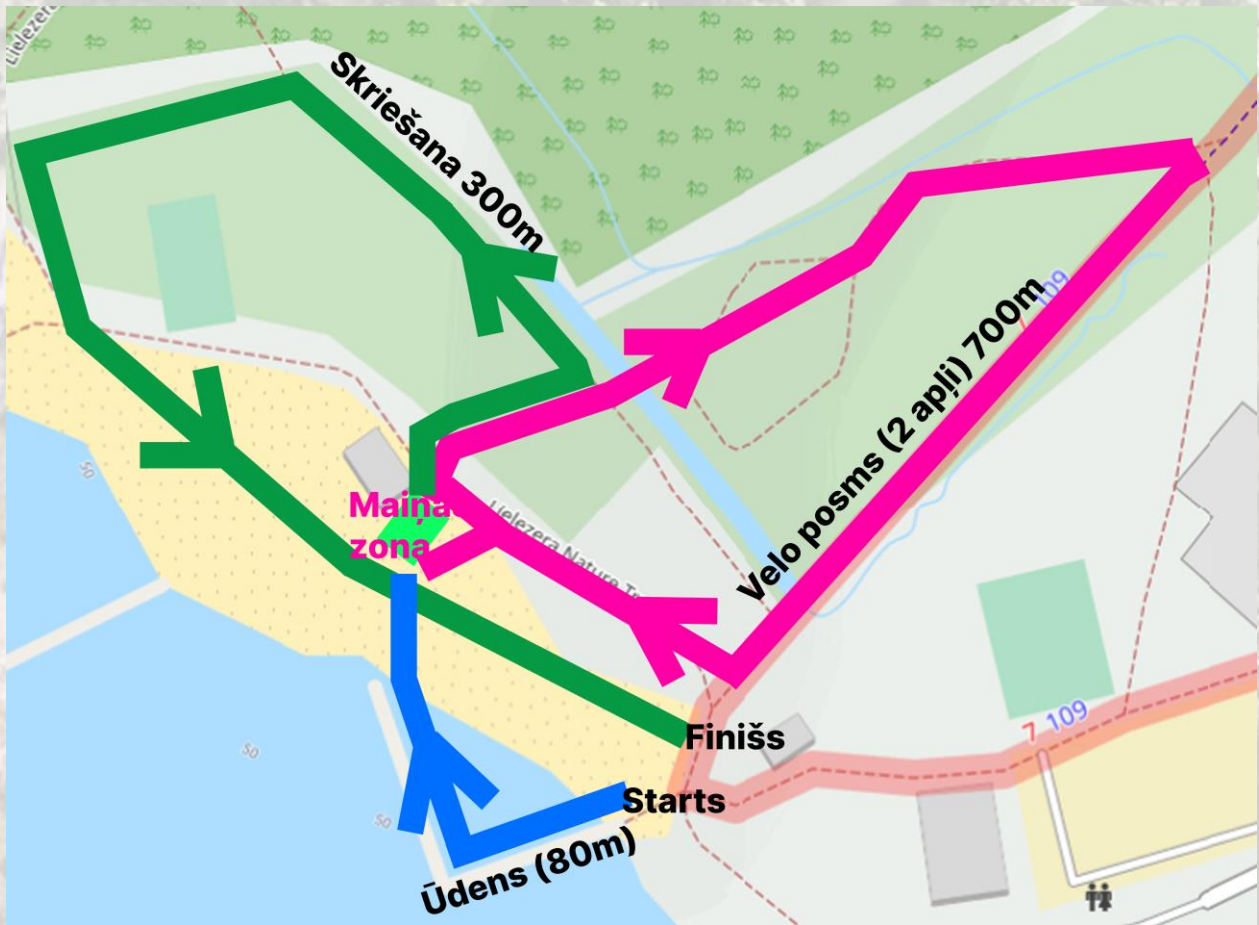
IZMAIŅAS SACENSĪBU NOLIKUMĀ Organizatoriem ir tiesības veikt izmaiņas un papildinājumus nolikumā. Lūdzam sekot paziņojumiem limbazutriatlons.lv vai [limbazutriatlona facebook lapā](https://www.facebook.com/limbazutriatlons).

PROTESTI Pretenzijas tiek pieņemtas rakstiskā veidā 30 minūšu laikā pēc rezultātu publicēšanas, iemaksājot EUR 50. Pamatotas pretenzijas gadījumā nauda tiek atgriezta.

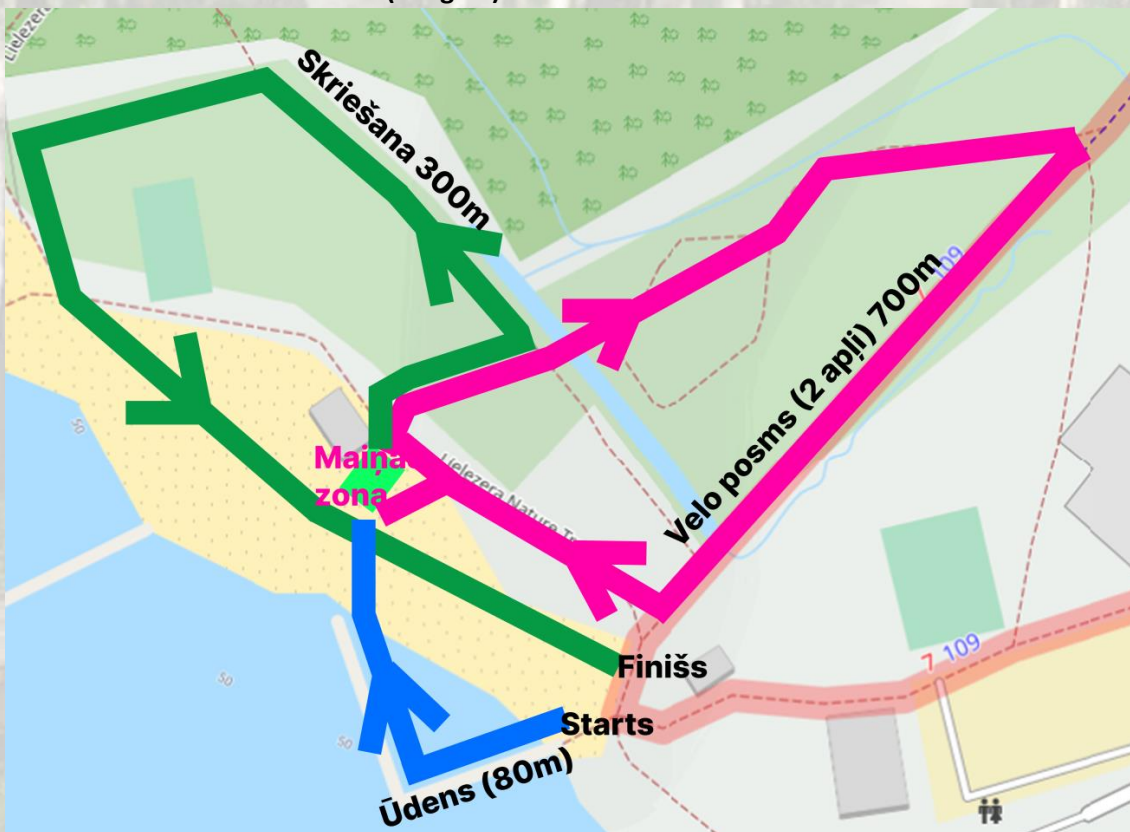
DATU APSTRĀDE Gan sacensību organizētājam, gan sacensību dalībniekam - sportistam ("Sportists - fiziskā persona, kas nodarbojas ar sportu un piedalās sporta sacensībās") ir saistošs Sporta likums. Tā 18. panta 2. punktā ir noteikti sportista pienākumi: "Sportista pienākums, piedaloties sporta sacensībās, ir ievērot starptautisko un Latvijā atzīto sporta federāciju noteikumus, sporta ētikas un godīgas spēles principus, antidopinga konvenciju noteikumus, kā arī normatīvos aktus". Savukārt, gan sporta ētikas un godīgas spēles principi, gan Sporta likuma 15.1. pants nosaka, ka jebkādas manipulācijas ar rezultātu ir aizliegtas un sporta rezultāti jāpublicē nesagrozīti, kas ir arī sabiedrības interesēs. Piesakoties sacensībām, katrs dalībnieks piekrīt savu personas datu apstrādei, balstoties uz Fizisko personu datu aizsardzības likuma 7.1.pantu. Personas datu apstrāde tiek veikta, lai korekti attēlotu sportista sasniegto rezultātu, attiecībā pret citu dalībnieku rezultātiem. Lai noteiktu sportista piederību distancei un grupai, atbilstoši sacensību 13 Versija Nr.3 /06.04.2025 nolikumam, bez Datu subjekta vārda un uzvārda ir nepieciešams arī dzimums un dzimšanas datums. Lai aizsargātu Datu subjekta personas datus, dati iespēju robežās pēc pieprasījuma tiek minimizēti, rakstot uz e-pastu: limbazutriatlons@gmail.com Sacensībās tiks veikta fotografēšana un filmēšana mārketinga un reklāmas nolūkos. Organizatoriem ir tiesības izmantot sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas un video materiālus bez saskaņošanas ar tajās redzamajiem cilvēkiem. Tāpat organizatoriem ir tiesības piedāvāt dalībniekiem iespēju lejuplādēt foto un video

Sacensību kartes

1. Bērnu distance (5-6 gadi)



2. Bērnu distance (7-8 gadi)

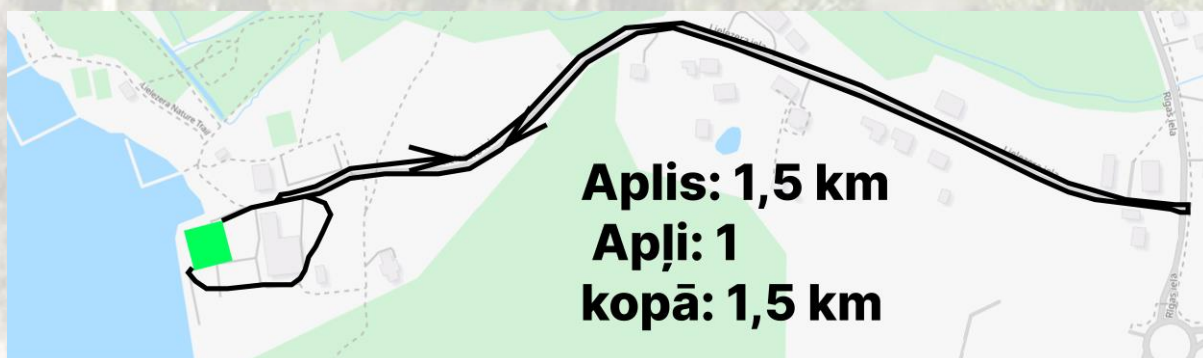


3. Jauniešu distance (9-11 gadi)

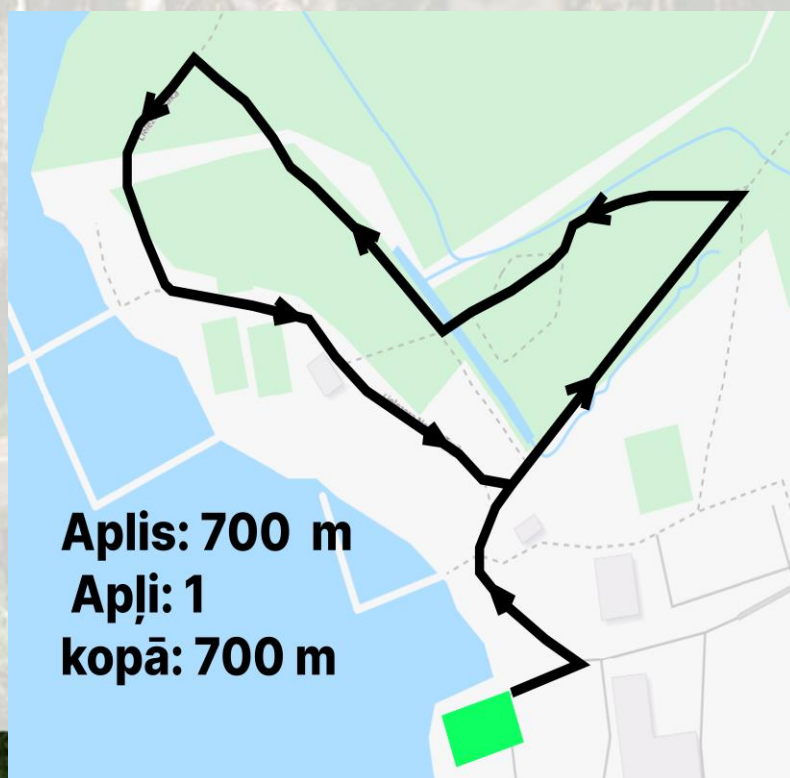
Peldēšana (aptuveni 60% no trases ir iespējams sasniegt ar kājām)



Ritenbraukšana



Skriešana



Jaunieši (12- 15 gadi)

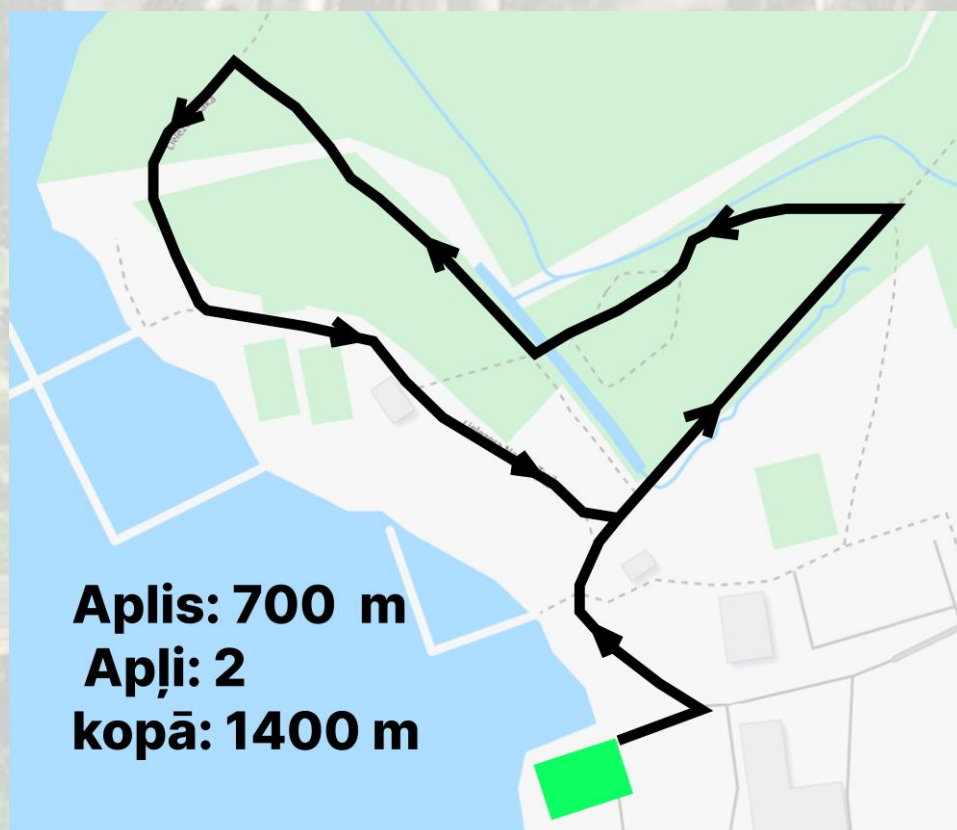
Peldēšana (aptuveni 60% no trases ir iespējams sasniegt ar kājām)



Riteņbraukšana

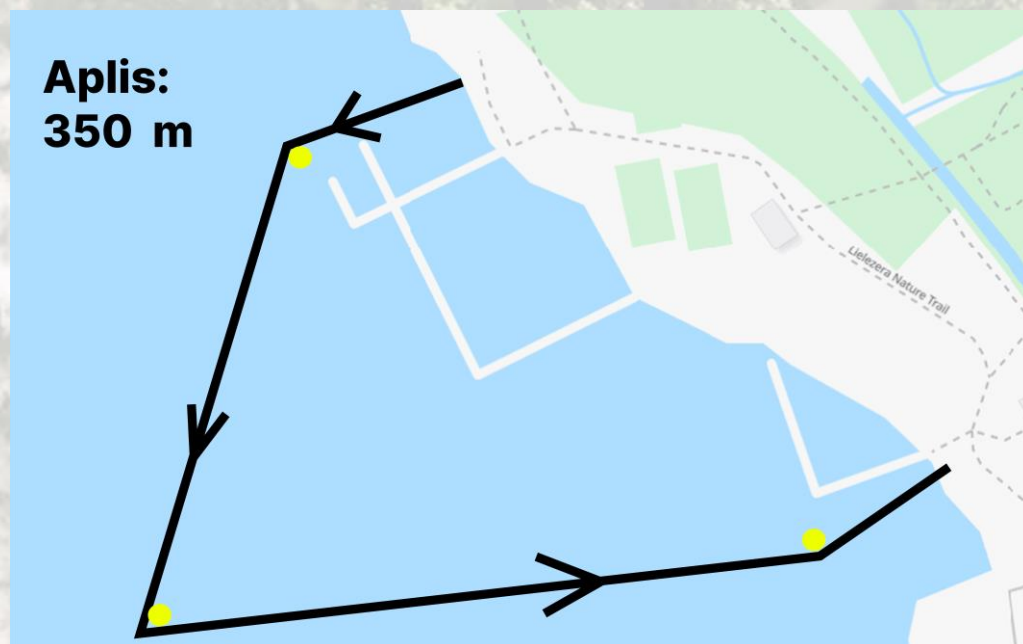


Skriešana



Supersprint

Peldēšana



Ritenbraukšana



Aplis: 1,25 km

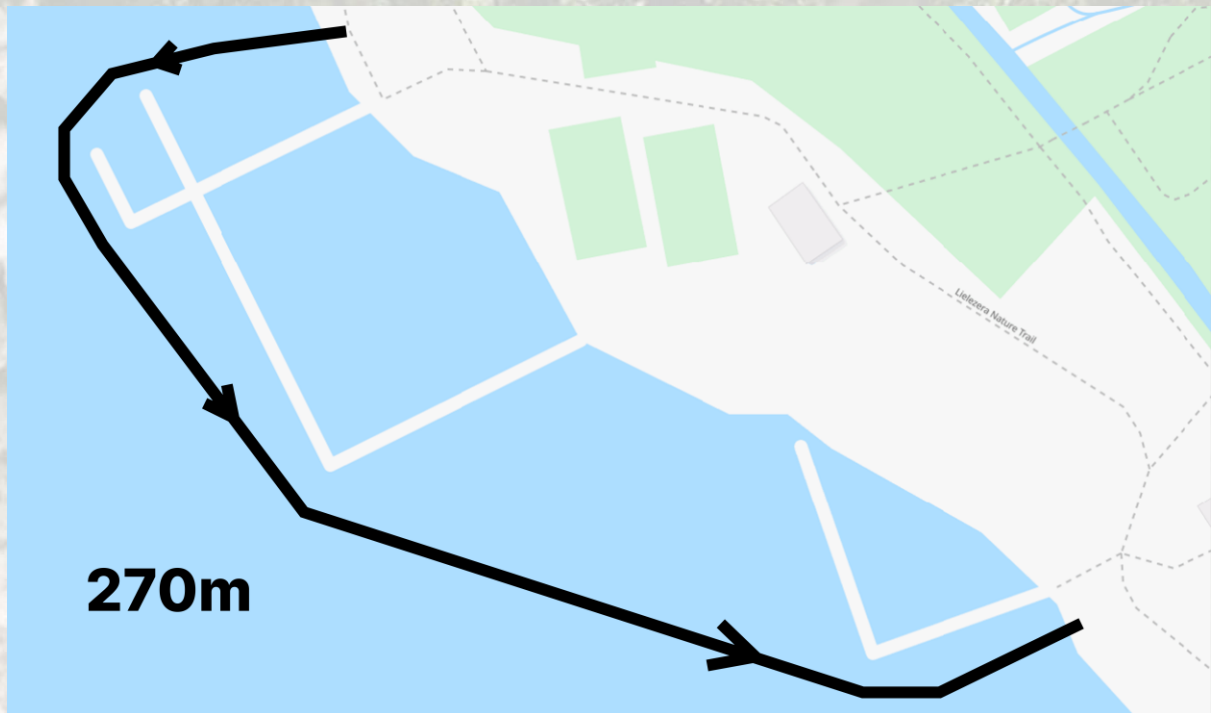
Apļi: 2

kopā: 2,5 km



Tautas distance/ stafetes

Paldēšana ("drošā" peldēšanas distance. Distance iet garām laipām un vietu kur tuvumā ir dziļumus kur iespējams nostāvēt kājās).



Ritenbraukšana

Aplis: 5 km
Apļi: 2
kopā: 10 km



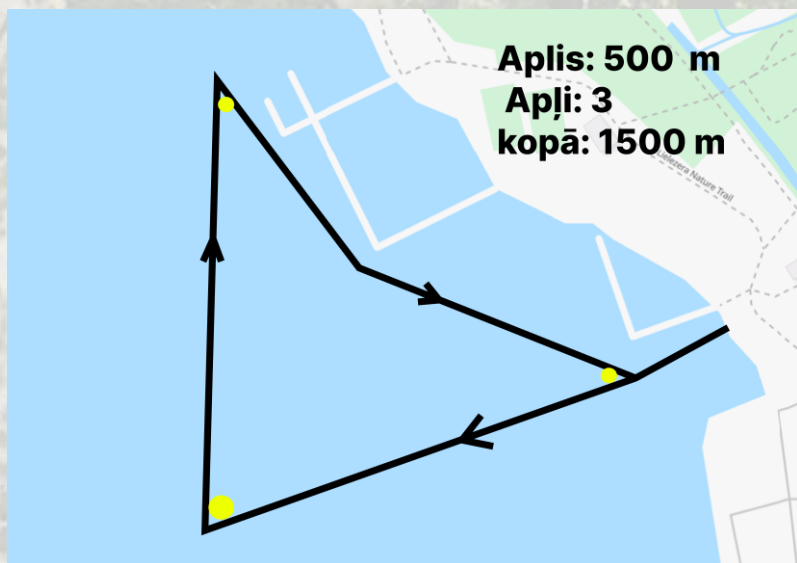
Skriešana

Aplis: 1,25 km
Apļi: 2
kopā: 2,5 km



Olimpiskā distance

Peldēšana



Ritenbraukšana



Skriešana

