

# MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES EN SAUVETAGE SECOURISME DU TRAVAIL (MAC SST)

**Remise à niveau des connaissances. Action d'adaptation et développement de compétences.**

## Objectifs pédagogiques

- Être capable d'acquérir les connaissances de bases en matière de prévention des risques professionnels au sein de l'entreprise.
- Être capable d'intervenir sur un lieu d'accident, alerter, secourir la victime et préparer l'arrivée des secours.
- Être capable de maintenir et actualiser son rôle de Sauveteur Secourisme du Travail.

## Contenu – Selon le programme INRS

- L'actualisation des conduites à tenir et des techniques.
- L'adaptation de la formation :
  - aux modifications du référentiel national,
  - aux risques de l'entreprise ou de l'établissement.
- Le rôle du SST dans la santé et la sécurité au travail.
- Les conduites à tenir face à une situation d'accident :
  - protéger,
  - examiner,
  - alerter ou faire alerter,
- Les conduites à tenir face à une situation de travail dangereuse :
  - de protéger à prévenir,
  - de faire alerter à informer.

## Méthodes et outils pédagogiques

Modalités pédagogiques : Formation en présentiel, en groupe de 4 à 10 personnes.

Moyens et outils : Salle équipé d'un tableau blanc et d'un vidéoprojecteur, mise à disposition de supports pédagogiques.

Pratique : Exposés interactifs, démonstrations, études de cas, mise en situation d'accident du travail simulés

### PRÉREQUIS & PUBLIC VISÉ

Être titulaire d'un certificat SST Tout Public

### DURÉE DE LA FORMATION

7 heures

### ORGANISATION

De 4 à 10 stagiaires maximum

### DÉLAIS ET MODALITÉS D'ACCÈS

Planning de formation sur le site internet pour les dates de session.

Contact par mail avec réponse sous 24h.

Convocation à un entretien et évaluation des acquis.

### TARIF

150€ / personne (inter).

A partir de 600€ / groupe (intra).

### Formateur

Formateur SST certifié INRS et enregistré dans FORPREV

### SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour une analyse de vos besoins merci de nous contacter.

## CONTACT



st-formation-33@stformation33.fr



06 31 80 89 90

Document mis à jour le 13/10/2025

## Méthodes et outils d'évaluation

Évaluation : Les critères d'évaluation utilisés sont ceux définis par l'INRS à travers des grilles de certification des compétences. L'évaluation pour la validation du certificat se fait par contrôle continu sous forme orale, durant la totalité de la formation et sous forme de mise en situation pratique.

## Obtention finale



Un **certificat « Sauveteur secouriste du travail »** sera renouvelé au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et ayant satisfait aux tests pédagogiques conformément au référentiel de compétence. Il est délivré pour une durée de 24 mois par le réseau de l'Assurance maladie Risques professionnels / INRS et valable au niveau national.

Une **attestation de fin de formation** avec les compétences acquises.

Validation de blocs de compétences : Non

## Passerelles et équivalences

Conformément à l'article 1 de l'arrêté du 5 décembre 2002, les titulaires du certificat de sauveteur secouriste du travail à jour dans leurs obligations de formation continue sont réputés détenir l'unité d'enseignement « Premiers Secours Citoyens » (PSC).

## Suites de parcours et débouchés

Reconnaissance des compétences en prévention à travers la fonction d'auxiliaire en prévention.



Document mis à jour le 13/10/2025