

**CAMINA  
TU MES  
CON  
PROPÓSITO**



## ¿CÓMO USAR ESTA PLANTILLA?

Esta plantilla está diseñada para **ayudarte a enfocarte** en lo esencial cada mes.

Primero define *3 objetivos reales y posibles* en el periodo de tiempo que te has marcado.

Luego, hazles seguimiento mes a mes, con acciones concretas, anotando los pasos a seguir, avances, ajustes y celebraciones.

También hay *espacios para tu energía*: diversión y conexión contigo misma.

# Objetivos



OBJETIVO 1

CUANDO LO HARÁS:



OBJETIVO 2

CUANDO LO HARÁS:



OBJETIVO 3

CUANDO LO HARÁS:

CONCRETA, SIGUE Y CELEBRA TU EVOLUCIÓN



OBJETIVO 1



MOTIVACIÓN QUE ME IMPULSA:

¿CÓMO SABRÉ QUE LO LOGRÉ?:



OBJETIVO 2



MOTIVACIÓN QUE ME IMPULSA:

¿CÓMO SABRÉ QUE LO LOGRÉ?:



OBJETIVO 3



MOTIVACIÓN QUE ME IMPULSA:

¿CÓMO SABRÉ QUE LO LOGRÉ?:

**CADA PEQUEÑO PASO CON ALMA VALE MÁS QUE UN GRAN SALTO SIN SENTIDO**



OBJETIVO 1



MES:

Pasos concretos para este mes:

• **Paso 1:**

• **Paso 2:**

• **Paso 3:**

¿Qué logré este mes respecto a este objetivo?

¿Qué ajustes necesito hacer?

¿Qué quiero celebrar?



## OBJETIVO 2



MES:

Pasos concretos para este mes:

• **Paso 1:**

• **Paso 2:**

• **Paso 3:**

¿Qué logré este mes respecto a este objetivo?

¿Qué ajustes necesito hacer?

¿Qué quiero celebrar?



## OBJETIVO 3 ✨<sup>+</sup>

MES:

Pasos concretos para este mes:

• **Paso 1:**

• **Paso 2:**

• **Paso 3:**

¿Qué logré este mes respecto a este objetivo?

¿Qué ajustes necesito hacer?

¿Qué quiero celebrar?

## Plan divertido del mes

*Este mes me comprometo a hacer algo por el simple placer de disfrutar.*

## Espacio para mí

*¿Qué voy a hacer este mes para alinearme conmigo?*

## Mejoras profesionales

*¿Qué me gustaría aprender este mes que potencie mi desarrollo profesional?*

## Ajustes financieros

Reflexiona sobre tu relación con el dinero y haz pequeños ajustes mensuales para mayor equilibrio.

*¿Qué gastos puedo revisar o reducir?  
¿Qué nuevas fuentes de ingreso quiero activar o fortalecer?*

....

Vuelve a esta plantilla cada mes, será una quedada contigo mismo.

Escribe con el corazón abierto, celebra tus pequeños pasos y siéntete libre de rehacer, tachar o empezar de nuevo.

***Estás construyendo un camino desde la conciencia, no desde la perfección.***

*¡¡Felicidades por este paso!!*