

„Lithuanian Show Dance & Contemporary Dance 2025“ **Čempionatas**

VILNIUS 2026-03-21/22

Šokio studija „Be good“, asociacija šiuolaikinio šokio klubas „Flamingas“, Lietuvos šokio asociacija pristato **IDO** reitinginį renginį **„Lithuanian Show dance & Contemporary dance 2026“ čempionatą**, kuris vyks pagal Tarptautinės šokių organizacijos (IDO) taisykles
<http://www.ido-dance.com/ceis/ido/rules/comp+etitionRules.jsp>

Tikslas

Sudaryti sąlygas įvairaus amžiaus šiuolaikinio, modernaus, džiazinio bei klasikinio šokio stiliaus šokėjams pristatyti savo gebėjimus, skatinti šokio kolektyvų bendravimą, patirties pasidalinimą bei bendradarbiavimą. Čempionato nugalėtojams suteikti galimybę atstovauti Lietuvą **Europos ir Pasaulio IDO Show dance & Contemporary dance čempionatuose**.

Renginio data ir vieta

2025-03-21/22 d. 10.00 val. Hobiverse - Sostinės vaikų ir jaunimo centras

[Konstitucijos pr. 25, Vilnius, 08105 Vilniaus m. sav.](#)

Registracija

Registraciją užpildyti paspaudus šią nuorodą: <https://reg.danceteam.lt/>

Dalyvio mokestis

Show dance (kovo 21 d.):

25 eurai už vieną šokį, 35 eurai už du ar daugiau šokių, +10 eurų už improvizaciją (solo, duo, groups, formations, productions, show dance improvisation).

+1 euro mokestis (kiekvienam dalyviui) Lietuvos šokio asociacijai už dalyvavimą.

Šis mokestis mokamas vieną kartą už abi varžybų dienas, jei šokėjas dalyvauja dvi dienas.

Contemporary dance (kovo 22 d.):

25 eurai už vieną šokį, 35 eurai už du ar daugiau šokių, +10 eurų už improvizaciją (solo, duo, groups, formations, PA improvisation).

+1 euro mokestis (kiekvienam dalyviui) Lietuvos šokio asociacijai už dalyvavimą.

Šis mokestis mokamas vieną kartą už abi varžybų dienas, jei šokėjas dalyvauja dvi dienas.

Svarbu: jei šokėjas šoka abi dienas po 2 ar daugiau šokių, dalyvio mokesčio riba yra 70 eurų + 1 euro mokestis Lietuvos šokio asociacijai už dalyvavimą.

Žiūrovo bilietas kainuoja **12 eurų (už vieną dieną).**

Renginio organizatoriai

Čempionato koordinatorė, Šokio klubo „Flamingas“ pirmininkė **Daina Svirskytė tel. 8-672-94999**

Čempionato prezidentas, Šokio studijos „Be good“ vadovas **Mantas Svirskys tel. 8-611-30221**



„Lithuanian Show Dance & Contemporary Dance 2025“ **Taisyklės**

Svarbi naujiena!

PRADEDANČIŲJŲ KATEGORIJOS

Show Dance(šou šokio) ir Contemporary Dance (šiuolaikinio šokio) kategorijose nuo šiol bus įtrauktos ir **pradedančiųjų** kategorijos. Jose galės dalyvauti vaikai ir paaugliai, **šokantys nuo 2004 m. rugsėjo mėn.**

Šios pradedančiųjų kategorijos bus organizuojamos tik:

- **MAŽA GRUPĖ (SMALL GROUP)** – Dalyvauja grupės, kuriose šoka nuo 3 iki 7 šokėjų. Pasirodymo trukmė nuo 2.30 min. iki 3 min. Pasirodymą ir muziką kolektyvo nariai parengia patys.
- **FORMACIJA (FORMATION)** – Dalyvauja grupės, kuriose šoka nuo 8 iki 24 šokėjų. Pasirodymo trukmė nuo **2.30 iki 3 min.** **CHILDREN** amžiaus grupėje Pasirodymo trukmė nuo **2.30 iki 4 min.** **JUNIOR** amžiaus grupėje Pasirodymą ir muziką kolektyvo nariai parengia patys.

Pastabos

Formacijoje ir *small* grupėje gali būti solo, *duo* partijos, bet jos negali dominuoti. *Children* amžiaus kategorijoje **draudžiama** atlikti pakėlimus, kostiumai bei muzika privalo atitikti šokėjų amžių (cenzūruotas muzikos tekstas, saikingas kūno apnuoginimas).

Prizai ir apdovanojimai

Taurėmis, medaliais bei diplomais apdovanojami visi finalinių varžybų dalyviai

Amžiaus grupės:

- **VAIKAI (CHILDREN)** – 2014–2018 metų gimimo;
- **JAUNIMAS (JUNIOR)** – 2010–2013 metų gimimo;

⚠ ŠIOS KATEGORIJOS NĖRA REITINGUOJAMOS IR NĖRA ĮTRAUKIAMOS GRAND PRIX

SHOW DANCE

Amžiaus grupės*

- **MINI KIDS** – 2019 metų gimimo ir jaunesni;
- **VAIKAI (CHILDREN)** – 2014–2018 metų gimimo;
- **JAUNIMAS I (JUNIOR I)** – 2012–2013 metų gimimo;
- **JAUNIMAS II (JUNIOR II)** – 2010–2011 metų gimimo;
- **SUAUGĘ (ADULT)** – 2009 metų gimimo ir vyresni.

**Šokėjai turi turėti asmens dokumentą, jei renginio komisijai iškiltų klausimų dėl šokėjų amžiaus.*

Kategorijos

- **SOLO** – Iš anksto pagal pasirinktą muziką parengtą kompoziciją, atlieka vienas šokėjas. Pasirodymo trukmė nuo 1.45 iki 2.15 min.
- **DUETAI (DUO)** – Kompoziciją atlieka du šokėjai. Pasirodymo trukmė 1.45 iki 2.15 min.
- **MAŽOS GRUPĖS (SMALL GROUP)** – Kompoziciją atlieka grupės, kuriose šoka nuo 3 iki 7 šokėjų. Pasirodymo trukmė nuo 2.30 iki 3 min.
- **FORMACIJA (FORMATION)** – Kompoziciją atlieka grupės, kuriose šoka nuo 8 iki 24 šokėjų. Pasirodymo trukmė nuo **2.30 iki 3 min.** **MINI KIDS ir CHILDREN** amžiaus grupėje
- Pasirodymo trukmė nuo **2.30 iki 4 min.** **JUNIOR ir ADULTS** amžiaus grupėje
- **PRODUCTION** – Kompoziciją atlieka grupės, kuriose šoka nuo 25 iki 100 šokėjų. Pasirodymo trukmė nuo **4.30 iki 8 min.** (šioje kategorijoje amžiaus ribojimų nėra)

Technika

Naudojamos **džiazinio, klasikinio, modernaus ir contemporary šokio technikos**. Nepaminėtos šokio technikos (charakterinis, disko, pop, *hip-hop*, *house* ir t.t) gali būti panaudotos, tačiau jos neturi dominuoti.

Elementai ir priemonės

Galimi įvairūs pakėlimai (išskyrus **mini kids** ir **children** amžiaus grupę), akrobatikos elementai, pakilos, dekoracijos bei kiti scenos efektai. Dekoracijas, naudojamas šokio metu, į sceną turi įsinešti patys šokėjai.

Turinys

Kompozicija turi turėti temą ir pavadinimą. Pasitelkiant judesį, muziką, kostiumus bei šou elementus turi būti papasakota istorija. Istorija turi turėti pradžią, vystymą kulminaciją ir pabaigą. Akrobatikos ir šou elementai negali dominuoti, o tik harmoningai padėti atskleisti šokio idėją.

Pastabos

Formacijoje ir Small grupėje gali būti Solo, Duo partijos, bet jos negali dominuoti.

Mini Kids ir Children amžiaus kategorijoje **draudžiama** atlikti pakėlimus, kostiumai bei muzika privalo atitikti šokėjų amžių (cenzūruotas muzikos tekstas, saikingas kūno apnuoginimas).

Prizai ir apdovanojimai

Taurėmis, medaliais bei diplomais apdovanojami visi finalinių varžybų dalyviai. Geriausiai pasirodžiusiai šokio studijai, kolektyvui ar klubui įteikiama „**Lithuania Show Dance ir Contemporary Dance 2026 Grand Prix**“ taurė. Po kiekvienos amžiaus grupės šokėjų pasirodymo *show dance* ir *contemporary* kategorijose trys laimėtojai (solistai, duetai, *small groups* ir *formation*) gauna taškų už pelnytas vietas: už I vietą – 3 taškus, už II vietą– 2 taškus, už III vietą– 1 tašką. Taurės laimėtojas nustatomas suskaičiavus taškus už visas kolektyvo, studijos ar klubo prizines vietas

CONTEMPORARY DANCE (šiuolaikinis šokis)

Šioje kategorijoje pristatomos šokio kompozicijos, sukurtos naudojant *šiuolaikinio ir modernaus* šokio technikas. Kitos šokio technikos nerekomenduojamos. Kompozicija turi turėti idėją, temą. Leidžiami įvairūs pakėlimai, akrobatiniai elementai. Dekoracijos ir rekvizitas galimi. Muzikos stilių apribojimų nėra. Vertinant atsižvelgiama į techniką, muzikalumą, choreografiją, originalumą. Kostiumai turi atitikti temą ir amžių.

Amžiaus grupės*

- **MINI KIDS** – 2019 metų gimimo ir jaunesni;
- **VAIKAI (CHILDREN)** – 2014–2018 metų gimimo;
- **JAUNIMAS I (JUNIOR I)** – 2012–2013 metų gimimo;
- **JAUNIMAS II (JUNIOR II)** – 2010–2011 metų gimimo;
- **SUAUGĘ (ADULT)** – 2009 metų gimimo ir vyresni.

**Šokėjai turi turėti asmens dokumentą, jei renginio komisijai iškiltų klausimų dėl šokėjų amžiaus.*

Kategorijos

- **SOLO** – Iš anksto pagal pasirinktą muziką parengtą kompoziciją, atlieka vienas šokėjas. Pasirodymo trukmė nuo 1.45 iki 2.15 min.
- **DUETAI (DUO)** – Kompoziciją atlieka du šokėjai. Pasirodymo trukmė 1.45 iki 2.15 min
- **MAŽA GRUPĖ (SMALL GROUP)** – Dalyvauja grupės, kuriose šoka nuo 3 iki 7 šokėjų. Pasirodymo trukmė nuo 2.30 min. iki 3 min. Pasirodymą ir muziką kolektyvo nariai parengia patys.
- **FORMACIJA (FORMATION)** – Dalyvauja grupės, kuriose šoka nuo 8 iki 24 šokėjų. Pasirodymo trukmė nuo **2.30 iki 3 min.** **MINI KIDS ir CHILDREN** amžiaus grupėje Pasirodymo trukmė nuo **2.30 iki 4 min.** **JUNIOR ir ADULT** amžiaus grupėje Pasirodymą ir muziką kolektyvo nariai parengia patys.

Pastabos

Formacijoje ir *small* grupėje gali būti solo, *duo* partijos, bet jos negali dominuoti. Mini Kids ir *Children* amžiaus kategorijoje **draudžiama** atlikti pakėlimus, kostiumai bei muzika privalo atitikti šokėjų amžių (cenzūruotas muzikos tekstas, saikingas kūno apnuoginimas).

Prizai ir apdovanojimai

Taurėmis, medaliais bei diplomais apdovanojami visi finalinių varžybų dalyviai.

PA(PERFORMING ARTS) IMPROVIZACIJA

Improvizacija pagal iš anksto neskelbtą muziką ir jos interpretacija per šokį.
Kiekvieno etapo muzika organizatorių parenkama atsitiktinai

Kiekviename etape muzika bus skirtingo tempo bei stiliaus, pavyzdžiui: lyrinis džiazas, modernus džiazas, funky džiazas, popmuzika ir kt.

Tikslas

Atskleisti gebėjimą improvizuoti naudojant šokio elementus (erdvę – kryptis ir lygius, laiką – tempą ir ritmą). Šokio improvizacija daugiausia turėtų remtis konkrečiomis PA improvizacijos technikomis bei baleto, džiaz, modernaus ir šiuolaikinio šokio variacijomis.

Pastaba - atliekami judesiai neturi būti iš anksto paruošti ir sukomponuoti į junginius.

Vertinama

Atlikimo technika, gebėjimas jungti judesius atsižvelgiant į muzikos tempą ir ritmą, vaidybos įgūdžiai.

Kategorijos eiga

Du atrankiniai turai į finalą, jų metu šokama grupėje (keli šokėjai vienu metu). Finale šokama po vieną.

Rekomendacija

Rekomenduojama vienos spalvos apranga.

Amžiaus grupės*

- **MINI KIDS** – 2019 metų gimimo ir jaunesni;
- **VAIKAI (CHILDREN)** – 2014–2018 metų gimimo;
- **JAUNIMAS I (JUNIOR I)** – 2012–2013 metų gimimo;
- **JAUNIMAS II (JUNIOR II)** – 2010–2011 metų gimimo;
- **SUAUGĘ (ADULT)** – 2009 metų gimimo ir vyresni.

**Šokėjai turi turėti asmens dokumentą, jei renginio komisijai iškiltų klausimų dėl šokėjų amžiaus*

Kategorija

Solo – improvizacijos trukmė 1 min.

Prizai ir apdovanojimai

Taurėmis, medaliais, bei diplomais apdovanojami visi finalininkai.



SHOW DANCE IMPROVIZACIJA (šou šokio)

Šioje kategorijoje šokėjai improvizuoja naudodami įvairias šokio technikas, akrobatinius triukus pagal organizatorių parinktą muziką(I dalis lėta +II dalis greita).

Tikslas

Atskleisti gebėjimą improvizuoti naudojant šokio elementus (erdvę – kryptis ir lygius, laiką – tempą ir ritmą).

Pastaba - atliekami judesiai neturi būti iš anksto paruošti ir sukomponuoti į junginius.

Vertinama

Atlikimo technika, gebėjimas jungti judesius atsižvelgiant į muzikos tempą ir ritmą, vaidybos įgūdžiai.

Kategorijos eiga

Du atrankiniai turai į finalą, jų metu šokama grupėje (keli šokėjai vienu metu). Finale šokama po vieną.

Rekomendacija

Šou stilių atitinkanti apranga.

Amžiaus grupės*

- **MINI KIDS** – 2019 metų gimimo ir jaunesni;
- **VAIKAI (CHILDREN)** – 2014–2018 metų gimimo;
- **JAUNIMAS I (JUNIOR I)** – 2012–2013 metų gimimo;
- **JAUNIMAS II (JUNIOR II)** – 2010–2011 metų gimimo;
- **SUAUGĘ (ADULT)** – 2009 metų gimimo ir vyresni.

**Šokėjai turi turėti asmens dokumentą, jei renginio komisijai iškiltų klausimų dėl šokėjų amžiaus*

Kategorija

Solo – improvizacijos trukmė 1 min.

Prizai ir apdovanojimai

Taurėmis, medaliais, bei diplomais apdovanojami visi finalininkai.