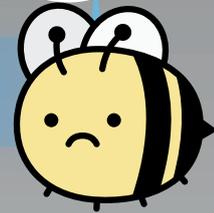




# LA DEPRESIÓN

Lección objetiva



[WWW.SOMOSMAESTRAS.SHOP](http://WWW.SOMOSMAESTRAS.SHOP)

# IMPORTANCIA

Amado maestro, esta lección objetiva sobre la depresión para niños tiene una importancia significativa en varios aspectos:

1. **Perspectiva espiritual:** Ofrece una comprensión de la depresión desde una óptica de fe, resaltando que incluso en momentos difíciles, Dios está presente y ofrece consuelo.
2. **Esperanza y resiliencia:** Enseña a los niños sobre la esperanza en Dios y la posibilidad de recuperación, alentándolos a confiar en que hay un propósito incluso en el sufrimiento.
3. **Valores de comunidad:** Fomenta la importancia del apoyo mutuo, el amor y la compasión, instando a los niños a cuidar y ayudar a quienes están pasando por momentos difíciles.
4. **Oración y reflexión:** Introduce prácticas como la oración y la meditación, que pueden ser herramientas útiles para manejar emociones difíciles y buscar paz interior.
5. **Fortalecimiento de la identidad:** Ayuda a los niños a entender su valor intrínseco como hijos de Dios, lo que puede combatir sentimientos de insuficiencia o desesperanza.

Equipemos a los niños con herramientas para enfrentar sus emociones de manera saludable.

# LA DEPRESIÓN

## OBJETIVO

Ayudar a los niños a entender la depresión y cómo la fe puede ofrecer consuelo y esperanza.

## PASAJE BÍBLICO

"Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón; y salva a los de espíritu contrito."

SALMO 34:18

## INTRODUCCIÓN

La depresión es una emoción que muchas personas, incluidos los niños, pueden sentir. Es importante reconocer que está bien sentirse triste a veces y que hay maneras de encontrar ayuda y esperanza.

## EXPLICACIÓN

Divide el versículo en partes:

"Cercano está Jehová"

"a los quebrantados de corazón;"

"y salva a los de espíritu contrito."





**Explica cada parte del versículo, realicen pulseras de cartulina con un corazón y en el centro escrito "Dios" reciten el texto juntos y lleven su mano al corazón con la pulsera puesta cada vez que digan: "Cercano está..."**

**Prepare dos corazones uno triste y otro alegre. Muestre el corazón triste, y dígales que ese es el corazón de tomasito, (nombre ficticio) y que su corazón está triste por que le han hecho daño, pero el corazón de Tomasito ahora, no solo está triste sino muy herido, (rasgue un poco el corazón), porque el no ha personado, esa herida sigue abierta, porque Dios no la ha sanado y le está doliendo mucho, tanto que ahora le cuesta sonreír. El está deprimido. ¿Sabes lo que es estar deprimido?**

**Puedes sentir tristeza por muchas razones y es normal.**

**Si nos quitaron un juguete, alguien no quiere jugar contigo, etc, pero deprimirse es dejar que esa tristeza haga una herida en nuestro corazón a tal punto que la tristeza se prolongue, dure más de lo normal. Como el corazón de Tomasito.**

# CONVERSACIÓN ABIERTA



Pregunta a los niños si alguna vez se han sentido tristes o solos.

Anima a que compartan sus experiencias (sin presionar a nadie).

Explica que es normal sentirse así a veces.

Muestra ahora el corazón alegre. Diles que solo Jesús puede hacer que nuestra tristeza se convierta en alegría. Si dejamos que Jesús trabaje en nuestro corazón el nos ayudará a vencer toda tristeza y dolor. Ahora muestre el corazón triste y coloque una bendita en las partes rotas del corazón, afirmando que si nuestro corazón está así hoy, Dios puede sacarlo como lo hizo con Tomasito. Pregunte: ¿Desean que Dúos sane sus corazones hoy?

## HISTORIA BÍBLICA

Elías (1 Reyes 19:1-18): Cuenta cómo Elías se sintió muy triste y agotado. A pesar de ser un profeta, también experimentó momentos de desánimo. Dios lo cuidó y le dio lo que necesitaba: descanso y alimento. Reflexiona sobre cómo Dios cuida de nosotros en nuestros momentos difíciles.



# ACTIVIDAD CREATIVA



**Diario de Sentimientos:** Pide a los niños que dibujen o escriban sobre sus sentimientos. Pueden ilustrar cosas que los hacen felices y cosas que les preocupan. Esto les ayudará a expresar sus emociones.

## ORACIÓN Y CIERRE

Reúne a los niños para una oración. Pídeles que hablen con Dios sobre sus sentimientos y que le pidan ayuda y consuelo. Recuerda a los niños que siempre pueden hablar con alguien de confianza cuando se sientan tristes. Dios está siempre con ellos, y pueden encontrar paz en la oración y en la comunidad.



## REFLEXIÓN

La depresión no es algo de lo que debemos avergonzarnos. Con la ayuda de Dios, la oración y el apoyo de los demás, podemos superar momentos difíciles.

Amado maestro, pídele al Señor que te ayude a ver la necesidad del niño. Dios lo sabe y ve todo, pero tu eres el instrumento que Él quiere usar para ministrar la vida de nuestros niños y jóvenes hoy, ellos lo necesitan.

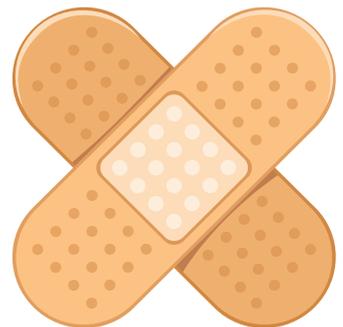
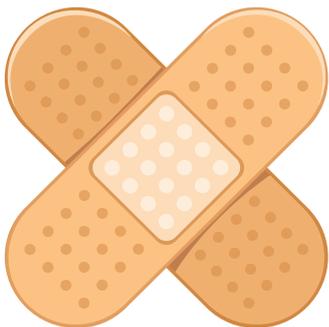




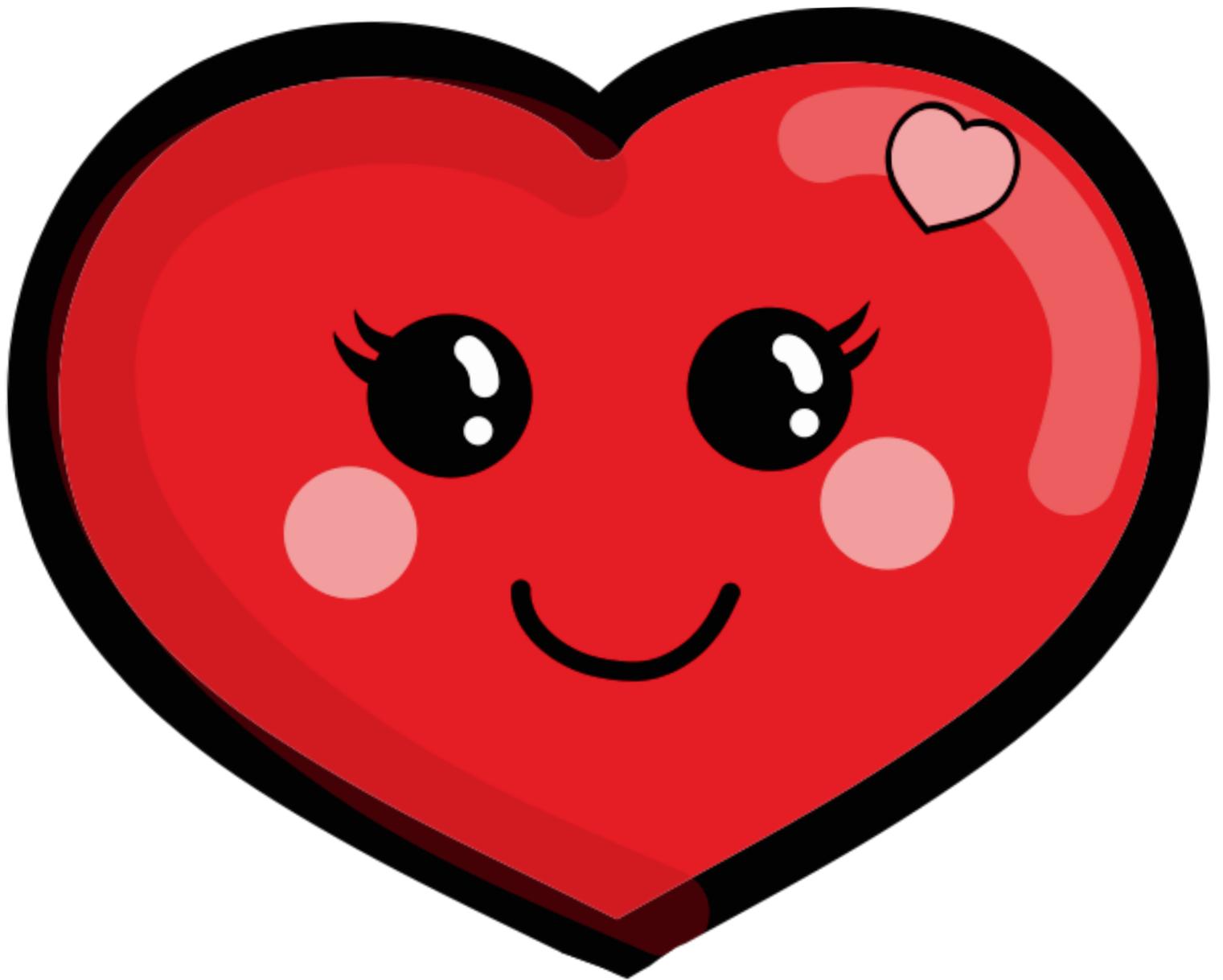
**DIOS ESTÁ SIEMPRE CONTIGO,  
Y PUEDES ENCONTRAR PAZ EN LA  
ORACIÓN Y EN LA COMUNIDAD.**



# EXPLICACIÓN



# EXPLICACIÓN









[WWW.SOMOSMAESTRAS.SHOP](http://WWW.SOMOSMAESTRAS.SHOP)



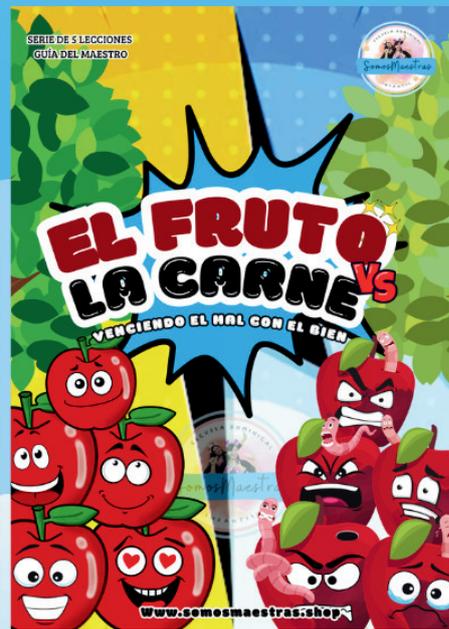
Pertenece a:

cosas que me hacen feliz	cosas que me preocupan



# TIENDA VIRTUAL

Variedad en materiales exclusivos para la  
**ESCUELA DOMINICAL**



## VISITANOS



[WWW.SOMOSMAESTRAS.SHOP](http://WWW.SOMOSMAESTRAS.SHOP)