



Deficiências de Vitaminas: Correlações Clínicas

Uma análise das deficiências vitamínicas e suas implicações clínicas para profissionais de saúde.

Exploraremos correlações importantes entre condições médicas específicas e necessidades nutricionais.



por Marconi Brito



Vitamina K e Recém-Nascidos



Reservas Baixas

Recém-nascidos possuem estoques limitados de vitamina K ao nascer.



Flora Intestinal

Microbiota intestinal imatura compromete a síntese de vitamina K.



Suplementação

Administração profilática previne doença hemorrágica do recém-nascido.



Anticonvulsivantes e Vitaminas



Uso Prolongado

Anticonvulsivantes alteram o metabolismo de várias vitaminas.



Vitamina D

Necessidades aumentadas podem levar à osteomalácia.



Vitamina K

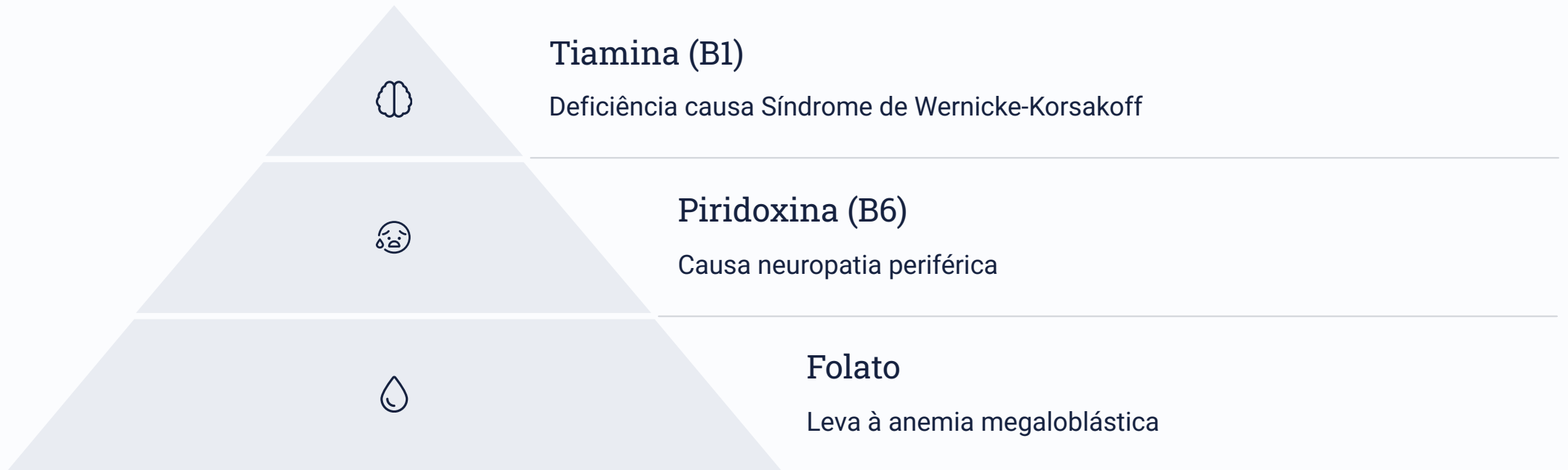
Deficiência pode aumentar risco de sangramento.



Ácido Fólico

Monitoramento essencial em mulheres em idade fértil.

Alcoolismo e Deficiências Vitamínicas



O alcoolismo prejudica a absorção, metabolismo e armazenamento de vitaminas.

Dieta e Osteoporose

Cálcio na Juventude
Fortalece a densidade mineral óssea

Prevenção
Reduz fraturas na idade avançada



Exercício Físico
Estimula formação óssea

Vitamina D
Facilita absorção de cálcio

Necessidades Nutricionais de Idosos

Nutriente	Necessidade	Motivo
Vitamina D	Aumentada	Síntese cutânea reduzida
Vitamina B12	Aumentada	Absorção intestinal prejudicada
Vitamina B6	Aumentada	Metabolismo alterado
Zinco	Aumentada	Imunidade comprometida
Vitamina A	Cuidado	Risco de toxicidade



Suplementação Vitamínica em Gestantes

Ácido Fólico

Essencial para prevenir defeitos do tubo neural no primeiro trimestre.

Recomendação: 400-800 mcg/dia antes e durante a gestação.

Ferro

Previne anemia e complicações no parto.

Necessidades aumentam significativamente no segundo trimestre.

Vitamina D

Importante para o desenvolvimento ósseo fetal.

Deficiência associada a pré-eclâmpsia e diabetes gestacional.

Interações Medicamentosas com Vitaminas



Antibióticos

Tetraciclinas e quinolonas: reduzem absorção de cálcio



Anticoagulantes

Warfarina: interage com vitamina K



Antiácidos

Diminuem absorção de ferro e B12



Diuréticos

Alteram níveis de potássio e magnésio