

Βιβλία προετοιμασίας για τον διαγωνισμό του ΑΣΕΠ: ένα Οδηγός

Η διεξαγωγή ενός πανελλήνιου διαγωνισμού με συμμετοχή χιλιάδων υποψήφιων, αναπόφευκτα οδηγεί στη δημιουργία μιας πληθώρας προπαρασκευαστικών εργαλείων όπως βιβλίων, ε-σημειώσεων, προσομοιώσεων εξετάσεων και φροντιστηριακών προγραμμάτων.

Συνεπώς, οι υποψήφιοι βρίσκονται αντιμέτωποι με ένα κρίσιμο ερώτημα: *ποιο από αυτά τα μέσα ταιριάζει καλύτερα στις ανάγκες τους, ώστε να μεγιστοποιήσουν την αποτελεσματικότητα της προετοιμασίας τους, επενδύοντας τον λιγότερο δυνατό χρόνο και κόστος;*

Στη συνέχεια παραθέτουμε κάποιες χρήσιμες κατευθύνσεις για να βοηθήσουμε τους υποψήφιους να κάνουν την πιο αποτελεσματική επιλογή μεταξύ των διαθέσιμων βιβλίων προετοιμασίας.

Υπάρχουν συγκεκριμένα κριτήρια που μπορούν να βοηθήσουν τους υποψήφιους να περιορίσουν τις επιλογές τους, μεταξύ των δεκάδων τίτλων προετοιμασίας για τις εξετάσεις ΑΣΕΠ που διατίθενται σε φυσικά ή ηλεκτρονικά βιβλιοπωλεία.

Τα κριτήρια αυτά διακρίνονται σε **αντικειμενικά**, κοινά για όλους τους υποψηφίους, και **υποκειμενικά**, εξαρτόμενα από τις ατομικές ανάγκες και προτιμήσεις του καθενός.

Ας ξεκινήσουμε από τα **αντικειμενικά** κριτήρια. Η δομή και το περιεχόμενο των νέων διαγωνισμών του ΑΣΕΠ καθορίστηκαν από τους νόμους **4940/2022** και **5062/2023**, οι οποίοι εισήγαγαν νέα εξεταζόμενα αντικείμενα, όπως ο παραγωγικός συλλογισμός, και τροποποίησαν παλαιότερα, όπως τον αριθμητικό συλλογισμό.

Αυτό σημαίνει ότι οποιοδήποτε βιβλίο γράφτηκε πριν από το **2023** έχει **μειωμένη** -αν όχι μηδενική- **αξία** για την προετοιμασία του υποψηφίου. Συνεπώς, ελέγξτε προσεκτικά την ημερομηνία έκδοσης πριν επιλέξετε το βιβλίο που θα σας προετοιμάσει για τις εξετάσεις.

Όσον αφορά το περιεχόμενο, οι διαγωνισμοί του ΑΣΕΠ περιλαμβάνουν δύο διακριτές κατηγορίες εξέτασης: τη **Δοκιμασία Δεξιοτήτων και Εργασιακής Αποτελεσματικότητας ή Διαχείρισης Εργασιακών Σεναρίων** και την **Εξέταση Γνώσεων**.

Η επιλογή ενός ενιαίου εγχειριδίου και για τις δύο αυτές εξετάσεις **δεν συνίσταται**, καθώς οι δεξιότητες που αξιολογούνται είναι ουσιαστικά αντίθετες μεταξύ τους.

- ♦ **Η Εξέταση Γνώσεων** βασίζεται αποκλειστικά στην απομνημόνευση ιστορικών, οικονομικών, γεωγραφικών ή θεσμικών πληροφοριών, χωρίς να απαιτείται κάποια μεθοδολογία ανάλυσης.

- ♦ **Η Δοκιμασία Δεξιοτήτων και Εργασιακής Αποτελεσματικότητας**, αντίθετα, απαιτεί υψηλή κριτική ικανότητα, ανάλυση και ανασύνθεση λεκτικών και ποσοτικών πληροφοριών, καθώς και εφαρμογή συγκεκριμένων, απόλυτα δομημένων μεθοδολογιών για την επίλυση προβλημάτων.

Για τον λόγο αυτό, το βιβλίο που θα επιλέξετε θα πρέπει να εξειδικεύεται σε μία από τις δύο κατηγορίες και να είναι γραμμένο από συγγραφέα με αποδεδειγμένη εμπειρία στον συγκεκριμένο τύπο ερωτήσεων.

Η τιμή ενός βιβλίου είναι άμεσα συνδεδεμένη με το μέγεθός του. Πολλοί συγγραφείς επιλέγουν να ενσωματώσουν περιεχόμενο με περιορισμένη πρακτική αξία καθώς είτε δεν είναι απαραίτητο για την προετοιμασία του υποψηφίου, είτε μπορεί να βρεθεί δωρεάν -και πιο επίκαιρο- στο διαδίκτυο.

Τέτοια περιεχόμενα περιλαμβάνουν:

- ✔ Τα θέματα και τις απαντήσεις προηγούμενων διαγωνισμών ΑΣΕΠ, τα οποία είναι ήδη διαθέσιμα στο διαδίκτυο.
- ✔ Θεωρητικά κείμενα, όπως πχ. ο Κώδικας Ηθικής και Επαγγελματικής Συμπεριφοράς των Δ.Υ., που χρησιμοποιούνται ως πλαίσια αναφοράς στην εξέταση Διαχείρισης Εργασιακών Συναρτίων.

Η προσθήκη τέτοιων στοιχείων αυξάνει το μέγεθος και την τιμή του βιβλίου, χωρίς να προσφέρει αντίστοιχη αξία στον υποψήφιο. Συνεπώς, πριν την αγορά, ελέγξτε και αξιολογήστε κατά πόσον το περιεχόμενο του βιβλίου επικεντρώνεται στην ουσιαστική προετοιμασία ή είναι υπερβολικό σε σχέση με την προστιθέμενη αξία του.

Επίσης, στα βιβλία για ψυχομετρικά τεστ, η συνεκτικότητα και η εστίαση στις ιδιαιτερότητες των τεστ είναι κρίσιμες. Ένας μοναδικός συγγραφέας με βαθιά γνώση του αντικειμένου μπορεί να διασφαλίσει ότι όλο το περιεχόμενο είναι προσανατολισμένο στους πραγματικούς στόχους των εξετάσεων: **αποτελεσματικότητα, διαχείριση χρόνου, πρακτικές στρατηγικές και ανάπτυξη δεξιοτήτων προσαρμοσμένων στη μορφή των ερωτήσεων.**

Αντίθετα, μια ομάδα με εξειδικευμένους φιλόλογους, μαθηματικούς κ.λπ., μπορεί να αποδώσει άριστα σε επιμέρους τομείς, αλλά υπάρχει κίνδυνος να χαθεί η συνοχή στη μεθοδολογία και η ομοιογένεια στην προσέγγιση με αποτέλεσμα ένα βιβλίο γεμάτο αποσπασματικές γνώσεις, αλλά χωρίς συνολικό πλαίσιο στρατηγικής –ακριβώς το αντίθετο από αυτό που χρειάζεται ένας υποψήφιος που προετοιμάζεται υπό πίεση χρόνου.

Επομένως, ένα καλά δομημένο βιβλίο από έναν συγγραφέα με εις βάθος κατανόηση των ψυχομετρικών τεστ θα είναι πολύ πιο χρήσιμο από ένα βιβλίο που απλά περιέχει τις "καλύτερες" απαντήσεις κάθε ειδικότητας χωρίς συντονισμένη προσέγγιση.

Τέλος, ένα καλό βιβλίο δεξιοτήτων πρέπει να προσφέρει ισορροπία μεταξύ μεθοδολογίας και ασκήσεων εφαρμογής. Αποφύγετε βιβλία που:

- Παραθέτουν εκτενή θεωρία, αλλά περιλαμβάνουν ελάχιστες ασκήσεις.
- Περιέχουν εκατοντάδες ασκήσεις χωρίς συγκροτημένη μεθοδολογία για την επίλυσή τους.
- Παρέχουν τη σωστή απάντηση, χωρίς αναλυτική εξήγηση του τρόπου επίτευξής της.

Τα τεστ δεξιοτήτων είναι πρακτικές δοκιμασίες – δεν απαιτούν θεωρητική τεκμηρίωση των επιλογών σας, αλλά ταχύτητα, ακρίβεια και εφαρμογή μεθόδων επίλυσης. Ένα σωστό βιβλίο προετοιμασίας δεν είναι χώρος επίδειξης γνώσεων του συγγραφέα, αλλά εργαλείο για να αποκτήσετε **εσείς** τις δεξιότητες που χρειάζεστε!

Στα πιο **προσωποποιημένα** κριτήρια, θα προτείνουμε το εξής: αγοράστε ένα εγχειρίδιο που να καλύπτει περιεκτικά το σύνολο των εξεταζόμενων δεξιοτήτων -και μόνο αυτών. Φυσικά, αν το κρίνετε αναγκαίο, αγοράστε ξεχωριστό εγχειρίδιο για την εξέταση γενικών γνώσεων.

Κατά την επιλογή του κατάλληλου βιβλίου:

- ✓ Ελέγξτε τα χαρακτηριστικά και την εμπειρία του συγγραφέα στο αντικείμενο των δεξιοτήτων.
- ✓ Αναζητήστε κριτικές – όχι τόσο τον βαθμό αξιολόγησης, όσο τα σχόλια που τις συνοδεύουν.
- ✓ Επισκεφθείτε ένα βιβλιοπωλείο προκειμένου να συγκρίνετε 2-3 εγχειρίδια και για να ελέγξετε το περιεχόμενό τους.

➤ Τι να προσέξετε;

- ο Η αισθητική του βιβλίου, ο τρόπος έκφρασης του συγγραφέα, ακόμη και η γραμματοσειρά που χρησιμοποιεί μπορεί να σας επηρεάσουν θετικά ή αρνητικά.
- ο Διαβάστε προσεκτικά τις στρατηγικές, τη μεθοδολογία, τις οδηγίες και συμβουλές που παρέχει σε κρίσιμα θέματα όπως ή διαχείριση χρόνου και ο τρόπος βαθμολόγησης.
- ο Λύστε μερικές από τις ερωτήσεις του βιβλίου και συγκρίνετέ τις με επίσημα θέματα ΑΣΕΠ. Αν δεν υπάρχει αντιστοίχιση, χρειάζεστε ένα καλύτερο βιβλίο.

Τα επόμενα βήματα

- ◆ Λύστε τις ασκήσεις του βιβλίου εντός του προβλεπόμενου χρόνου και ελέγξτε τα ποσοστά ορθών απαντήσεών σας.
- ◆ Αν σας ικανοποιούν πλήρως, προχωρήστε σε περαιτέρω εξάσκηση μέσω μιας ηλεκτρονικής βάσης δεδομένων για προσομοίωση εξετάσεων.
- ◆ Αν τα αποτελέσματά σας είναι χαμηλά, μην προχωρήσετε βιαστικά και απογοητευτείτε. Σκεφτείτε τη συμμετοχή σας σε επόμενο διαγωνισμό, όπου θα είστε καλύτερα προετοιμασμένοι.
- ◆ Αν υστερείτε σε συγκεκριμένο τύπο ερωτήσεων (π.χ. αριθμητικό, λεκτικό ή επαγωγικό συλλογισμό), επιλέξτε ένα στοχευμένο θεματικό βιβλίο που καλύπτει τις ελλείψεις σας χρησιμοποιώντας τα κριτήρια που αναφέραμε παραπάνω.
- ◆ Ιδανικά, και εφόσον έχετε τους σχετικούς πόρους, ολοκληρώστε την προετοιμασία σας χρησιμοποιώντας κάποια ηλεκτρονική βάση ασκήσεων – πειστικών προσομοιώσεων του επίσημου διαγωνισμού. Ατυχώς, η προετοιμασία με επίλυση ασκήσεων στο χαρτί είναι αναγκαία αλλά όχι ικανή συνθήκη επιτυχίας καθώς δεν μπορεί να αποδώσει την αίσθηση του ηλεκτρονικού διαγωνισμού.

Συνοψίζοντας:

Οι υποψήφιοι για τον ΑΣΕΠ καλούνται να επιλέξουν τα κατάλληλα μέσα προετοιμασίας, με τα βιβλία να αποτελούν βασικό εργαλείο. Η επιλογή πρέπει να βασίζεται σε αντικειμενικά κριτήρια, όπως η ημερομηνία έκδοσης (λόγω αλλαγών στη δομή των εξετάσεων το 2023) και η εξειδίκευση ανά τύπο εξέτασης (Δοκιμασία Δεξιοτήτων vs. Εξέταση Γνώσεων). Η ποιότητα του περιεχομένου υπερέχει του μεγέθους, καθώς ορισμένα βιβλία περιλαμβάνουν περιττές πληροφορίες που αυξάνουν το κόστος χωρίς ουσιαστικό όφελος. Ένα καλό βιβλίο δεξιοτήτων ισορροπεί μεταξύ θεωρίας και επαρκούς αριθμού ασκήσεων με αναλυτικές επεξηγήσεις και έχει συνταχθεί από έναν συγγραφέα με βαθιά γνώση του συγκεκριμένου αντικειμένου. Αρχικά,

συνιστάται η αγορά ενός συγκεντρωτικού εγχειριδίου κατόπιν σύγκρισης των περιεχομένων, αξιολόγησης κριτικών και δειγματικού ελέγχου των ασκήσεων για την εκτίμηση της ποιότητας τους. Στην περίπτωση εντοπισμένων χαμηλών επιδόσεων σε μία κατηγορία ασκήσεων είναι σκόπιμο να αναζητηθούν πρόσθετα ή πιο εξειδικευμένα βιβλία ή ιστότοποι πριν οι υποψήφιοι περάσουν στο τελικό στάδιο της χρήσης πλήρων ηλεκτρονικών τεστ προσομοίωσης.