



საქართველოს ღია ჩემპიონატი Georgian Open Championship



მთაწმინდის არბენი Mtatsminda run up 2026

რეგისტრაცია
Register - TKT.GE

600 საფეხური
600 Stairs

24 May 10:00



მთაწმინდის არბენი

ტრადიციული ღონისძიება „მთაწმინდის არბენი“ გაიმართება **კვირას, 24 მაისს 10:00 საათზე**. მონაწილეებს მოუწევთ 600 საფეხურის სწრაფად არბენა. ასარბენი მანძილია 750 მეტრი. შეჯიბრში მონაწილეობა შეუძლია ნებისმიერ მსურველს.

[რეგისტრაციის საფასურია - 10 ლარი](#)

[18 წლამდე რეგისტრაცია უფასოა](#)

ფინიშზე მისულ ყველა მონაწილეს გადაეცემა ფინიშერის მედალი

შეჯიბრამდე

- ნომრების გაცემა დაიწყება 09:00 საათიდან სარეგისტრაციო პუნქტში, სტარტთან ახლოს. ნომრის გარეშე მონაწილეს შედეგი არ დაუფიქსირდება.
- 09:55 წუთზე დაიწყება მონაწილეების მოწყობა სტარტზე რიგითი ნომრის მიხედვით 1,2,3,4,5 . . .
- **შეჯიბრის დაწყების დრო - 10:00 საათი.**
- მსაჯის ნიშანზე გაიქცევა რიგით პირველი მონაწილე, 10 წამის შემდეგ მომდევნო მონაწილე და ა...შ.
- გამარჯვებულის გამოვლენა მოხდება საუკეთესო შედეგის მიხედვით.
- ნომრის დაზიანების, დაკარგვის ან უნომროდ შეჯიბრში მონაწილეობის შემთხვევაში, მონაწილე ავტომატურად გამოეთიშება შეჯიბრს, რადგან ვერ მოხდება მის შედეგის დაფიქსირება.
- სამკერდე ნომრის გადაცვლა სხვა მონაწილის ნომერში დაუშვებელია, დარღვევის აღმოჩენის შემთხვევაში სპორტსმენები მოიხსნებიან შეჯიბრიდან.

- ფინიშის ხაზის გადაკვეთის შემთხვევაში დაფიქსირდება თითოეული სპორტსმენის შედეგი.
- შეჯიბრის დაწყებამდე უმჯობესია გააკეთოთ მოთელვითი ვარჯიში რაც დაგეხმარებათ დააფიქსიროთ უკეთესო შედეგი.
- დაჯილდოვდება სამი საუკეთესო შედეგის მქონე ქალი და კაცი - სიგელებით.
- სიგელები გადაეცემათ ასევე ასაკობრივ კატეგორიებშიც: 18 წლამდე, 18-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70+;
- პირადი ნივთების შენახვა შესაძლებელი იქნება სპეციალურად გამოყოფილ ადგილზე. თუმცა ნივთის უსაფრთხოებაზე ორგანიზატორები პასუხს არ აგებენ.
- სტარტი მდებარეობს - მთაწმინდის პანთეონის შესასვლელთან
- ფინიში - მთაწმინდის პარკის ავტოსადგომთან.
 სტარტი - <https://goo.gl/maps/34spqUCqjr7wZJvq8>
 ფინიში - <https://maps.app.goo.gl/H23TM5tnC7k1gdi68>

გაფრთხილება - სპორტსმენს რომელსაც აქვს გულზე პრობლემა, თავი შეიკავოს შეჯიბრში მონაწილეობის მიღებისგან.

ყურადღება - მონაწილეები აუცილებლად უნდა გამოცხადნენ სპორტული ტანსაცმლით.

რეგისტრაცია დასრულდება 22 მაისს 00:00 საათზე.

დამატებითი ინფორმაციისთვის მოგვმართეთ

საქართველოს თაუერრანინგის ფედერაცია

ელ.ფოსტა - Towerrunninggeo@gmail.com

ფეისბუქ გვერდი - [Facebook](https://www.facebook.com/Towerrunninggeo)

საიტის მისამართი - Towerrunning.ge

- ტელ: 598 23 59 84

Mtatsminda run up /600 step/

Annual Mtatsminda run up event will be held on 24th of May, Sunday, at 10:00. Participants have to run up 600 stairs, with overall length of 750m. Competition is open for everyone.

[registration fee is 10 GEL](#)

[registration of under 18 is free](#)

Every participant will receive finisher medal.

before competition

- Competitors will begin, taking participant numbers from 09:00 at registration place near start. Participant's result won't be counted without registration number
- At 09:55 we will start organizing participants by registration number 1, 2, 3, 4, 5 . . .
- **Competition will start at 10:00**
- When signaled by the referee, the number one participant will start, after 10 seconds next and so on . . .
- Winner will be determined by best result.
- In case of registration number damage, loss or participation without number the participant will be dropped from competition, because it will be imposible to determine his/her result.**
- swapping registration numbers is prohibited, if found participants will be dropped from competition.
- after crossing finish line every participants result will be counted
- It is advised to do pre workout before start, which will assist you showing good results.
- Best 3 participants from males and females will get certificates**
- **certificates will be distributed also in age groups: under 18, 18-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70+;**

-storage sites will be at specified places. but Organizers aren't responsible for loss or damage of belongings.

Start - is located at the entrance to the Mtatsminda Pantheon

Finish - is near the funicular below the entrance.

Start - <https://goo.gl/maps/WNSv1E8i5sn5hmJR9>

Finish - <https://maps.app.goo.gl/H23TM5tnC7k1gdj68>

Warning- it is highly advised that those with heart disease avoid participating altogether

attention- participants must be in sport clothing

registration ends on 22 May at 00:00

for additional information reach us at

[Federation of Towerrunning Georgia](#)

Email- Towerrunninggeo@gmail.com

facebook page - [Facebook](#)

Web page – Towerrunning.ge

phone:598 23 59 84