



PLANNING SAISON 2024/2025

HORAIRES	MARDI	VENDREDI	SAMEDI	TOTAL
09H00 10H00			TAISO Adultes	1H00
10H00 11H00			JUDO Eveils 4 et 5 ans	1H00
11H00 12H30			JUDO Technique/Compétition Kata/Renforcement Dès 8 ans judo-jujitsu	2H00
18H00 19H30	JUDO Technique/Compétition Enfants 6 à 14 ans	JUDO Technique/Compétition Enfants 6 à 14 ans		3H00
19H30 20H30	TAISO Adultes	JUJITSU Kata/Technique Adultes dès 14 ans		2H00
20H30 22H00	JUDO Technique/Compétition Adultes dès 14 ans	JUDO Compétition Adultes dès 14 ans		3H00