



# MODULE DE FORMATION :

## “Le Sommeil chez le Jeune Enfant : Comprendre, Observer, Soutenir”

Ce module permet aux professionnel.l.e.s dans le domaine de l'accompagnement des enfants de :

- Représenter les cycles et besoins de sommeil du jeune enfant selon l'âge.
- Démontrer les facteurs qui influencent le sommeil : environnement, routines, relations.
- Identifier les signes de fatigue et troubles du sommeil.
- Mettre en œuvre un cadre propice au repos et à la sieste en collectif.
- Communiquer clairement avec les familles sur le sommeil.



7 heures



A définir



Présentiel ou Distanciel



Mme LEFIN Coralie

06.13.16.50.01

Responsable formation /  
Référente handicap



**Qualiopi**  
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée

au titre des catégories d'actions suivantes :

**ACTIONS DE FORMATION**

**BILAN DE COMPÉTENCES**

### PRÉREQUIS

- Salarié.e / professionnel.le de la Petite Enfance, Assistante maternelle, Auxiliaire de Puériculture, AEPE...
- Avoir une connexion internet et un ordinateur

### MODALITÉS D'INSCRIPTION ET TARIF

- Inscription obligatoire
- Un outil numérique adapté et un accès internet
- Tarif : 240 €/participant

### OBJECTIFS

- Actualiser les connaissances sur le sommeil du jeune enfant
- Organiser l'environnement, les temps et espaces de sommeil pour respecter les besoins individuels et collectifs.
- Traduire les difficultés de sommeil (troubles, transitions, anxiétés...).
- Appliquer une approche éducative positive et renforcer la continuité des pratiques avec l'équipe et les familles.

### COMPÉTENCES TRANSVERSALES

- Observer, analyser et adapter son organisation pour garantir la sécurité et le bien-être
- Développer son écoute, sa posture professionnelle et ses capacités relationnelles
- Coopérer avec les familles et l'équipe
- Respecter la diversité des pratiques familiales

### ÉVALUATIONS

- Evaluations formatives
- Mises en situation
- Analyses de cas pratique
- QCM Google Forms
- Certificat de réalisation de formation

### ACCESIBILITÉ

La formation est accessible à tout public et toutes personnes en situation de handicap seront prises en compte dans la limite des compétences, des moyens humains et matériels proposés dans le cadre de la formation dispensée.