

De CORACAO LIMPO

COMO VENCER AS CONTAMINAÇÕES
ESPIRITUAIS E VIVER EM LIBERDADE

"Sobre tudo que se deve guardar, guarda o teu coração, pois dele procedem as fontes da vida."

Provérbios 4:23

ELIAS BARROS
ACOLHEDORES.ORG

De coração limpo

Elias Barros
[Acolhedores.org|book](https://acolhedores.org/book)



© acolhedores.org

Acolhedores.org: com muita honra e prazer, apresentamos o Devocional. Estes materiais vem com o propósito de fortalecer o ensino e a meditação da Palavra de Deus, auxiliando a comunidade do corpo de Cristo e a IEQ Ota na aplicação da vida da igreja a partir da casa.

Objetivos

Auxiliar na meditação e a pratica da oração bíblica. Divulgar a mensagem que a comunidade está estudando e meditando. Oferecer recursos para enriquecer o aprendizado e a prática espiritual na **Sala de Oração**.

Como Funciona?

Periodicamente publicamos devocional alinhados com os temas trabalhados pela igreja, garantindo que a congregação tenha acesso aos conteúdos de qualidade para aprofundamento espiritual, desenvolvimento da oração, e estudos no genoma e nas embaixadas.

Impacto

Fortalece a comunhão através do estudo compartilhado. Auxilia líderes e membros com ferramentas práticas para o ensino. Dissemina a Palavra de Deus de forma acessível e organizada.

Junte-se a nós nessa missão de acolher, ensinar e edificar vidas através da Palavra!

Acolhedores.org

Literatura que edifica, fé que transforma!

Elias Barros
群馬県太田市
ww.acolhedores.org



*Sobre tudo que se deve guardar, guarde o seu coração.
Ele é a fonte da vida.*

Provérbios 4,23 - Bíblia Judaica

Índice.

Introdução.	10
Capítulo 1: Conselho	15
Capitulo 2: Caminho posto	26
Capitulo 3: Avaliando a fonte	31
Capitulo 4: 5 passos para guardar o coração	45



INTRODUÇÃO.

De coração limpo.

Como Vencer as Contaminações Espirituais e Viver em Liberdade

**O Coração:
Fonte de Vida
ou Fonte de
Problemas?**

*Sobre tudo que se deve guardar, guarde o seu coração. Ele
é a fonte da vida.*

Proverbios 4.23 - Bíblia Judaica

A vida é uma sucessão de altos e baixos: momentos de alegria e tristeza, abundância e escassez, paz e turbulência. Mas, independentemente das circunstâncias, uma verdade permanece: **seu coração é a central de comando da sua vida espiritual, emocional e relacional.**

No entanto, há um aviso urgente nas Escrituras:

"Enganoso é o coração, mais do que todas as coisas, e desesperadamente corrupto; quem o conhecerá?"

– Jeremias 17:9

Eis o paradoxo: **o coração é a fonte da vida, mas também pode ser um poço de contaminações.** Se não for guardado, ele é infectado por sentimentos e influências que distorcem nossa visão de Deus, de nós mesmos e dos outros.

O Que Contamina o Coração?

Deus, em Sua misericórdia, não nos deixou no escuro sobre esse perigo. Em **Ezequiel 36:26**, Ele promete: *"Dar-vos-ei um coração novo e porei dentro de vós um espírito novo; tirarei de vós o coração de pedra e vos darei coração de carne."*

Essa transformação só é possível quando identificamos e removemos as contaminações que endurecem nosso coração. Veja algumas delas:

1. **Medo** – Paralisa a fé e nos faz duvidar das promessas de Deus.
2. **Raiva** – Envenena relacionamentos e bloqueia o perdão.
3. **Ganância** – Substitui a dependência de Deus pela idolatria ao consumo.
4. **Culpa** – Nos mantém presos ao passado, impedindo o crescimento.
5. **Mentira** – Corrói a integridade e nos afasta da verdade.

Cada uma dessas contaminações age como um **vírus espiritual**, distorcendo nossas orações, decisões e até nossa adoração.

Como Isso Acontece?

Imagine uma garrafa de água cristalina. Se você adicionar uma gota de tinta, toda a água será tingida. Assim é o coração: **uma pequena contaminação afeta todo o sistema.**

- **O medo** faz você orar a partir do pânico, não da fé.
- **A raiva** transforma suas palavras em armas, não em ferramentas de cura.
- **A ganância** desvia seus olhos das necessidades do próximo.

Mas há esperança! Este livro é um **manual de desintoxicação espiritual**. Nos próximos capítulos, você aprenderá:

- ✓ **Como diagnosticar** qual contaminante está ativo em sua vida.
- ✓ **Processos bíblicos** para limpar e proteger seu coração.
- ✓ **Hábitos diários** que fortalecem sua imunidade espiritual.

Boa leitura.

CAPÍTULO 1: CONSELHO



"Seu divino poder nos deu todas as coisas que necessitamos pra a vida e a pratica do amor."

Deus, com seu divino poder nos deu todas as coisas de que necessitamos para a vida e para a prática do amor, temos acesso a essa graça por meio do pleno conhecimento daquele que nos chamou para a sua própria glória e virtude, a saber Jesus, o Cristo, por isso devemos nos dedicar dia e noite,

em tempo e fora de tempo para conhecer o Senhor; portanto, **esforcemo-nos por conhecê-lo**. O resultado desse esforço vira *Tão certo como nasce o sol, ELE aparecerá; virá para nós como as chuvas serôdias, como as chuvas que regam a terra antecipando o tempo e trazendo vida.*

Oseias 6.3

Para podermos desfrutar de tudo o que ELE já nos concedeu, ELE nos apresenta o caminho para acesso destas bênçãos. Esse acesso é alcançado através de suas grandiosas e preciosas promessas, para que por essas promessas nos tornássemos participantes da natureza divina e sendo participantes da sua natureza divina, fugíssemos da corrupção que há no mundo, causada pela cobiça.

Por isso mesmo, devemos nos empenhar para acrescentar à sua fé a virtude; à virtude o conhecimento; ao conhecimento o domínio próprio; ao domínio próprio a perseverança; à perseverança a piedade; à piedade a fraternidade; e à fraternidade o amor. Porque, se essas qualidades existirem e estiverem crescendo em nossas vidas, elas impedirão que nós, no pleno conhecimento de nosso Senhor Jesus Cristo, sejamos inoperantes e improdutivos.

Todavia, se alguém não as tem essas qualidades,

ou não esteja as desenvolvendo, este está cego, só vê o que está perto, esquecendo-se da purificação dos seus antigos pecados, contaminando a fonte. Portanto, irmãos, empenhem-se ainda mais para consolidar o chamado e a eleição de vocês, pois se agirem dessa forma, jamais tropeçarão, e assim vocês estarão ricamente providos quando entrarem no Reino eterno de nosso Senhor e Salvador Jesus Cristo.

2 Pedro 1.3-11

O sucesso no processo da busca em conhecer o Senhor e prosseguir em conhecê-lo, esta em manter um coração puro, seguro, firmado na convicção de quem o Conheceu. Por este motivo o Senhor nos orienta em provérbios 4.23.

*“acima de todas as coisas, guardar o meu coração; **ele é a fonte da vida.**”*

Proverbios 4.23 - Bíblia Judaica

O coração não é apenas um órgão que pulsa em seu peito. Ele é o centro de comando da sua existência espiritual, emocional e relacional. Quando a Bíblia diz que ele é a fonte da vida, está revelando uma verdade profunda: tudo o que você é, tudo o que você faz, tudo o que você crê brota desse solo sagrado ou contaminado.

Imagine uma nascente de água pura. Se a fonte for limpa, a água que dela jorra será pura e vivificante. Mas se alguém despejar lixo nessa nascente, toda a corrente será afetada. Assim é seu coração: ele determina a qualidade da vida que flui através de você. Seus pensamentos, suas palavras, suas ações são apenas o rio que carrega o que já estava na fonte.

Por isso, Salomão insiste: *"Guarde-o acima de tudo"*. Porque quando você cuida da fonte, não precisa se preocupar com o rio. Quando você protege o coração, as decisões certas surgem naturalmente. Quando você vigia essa nascente, as palavras e atitudes que produzem vida brotam sem esforço.

Mas há um aviso solene: um coração não guardado é como cidade sem muros, vulnerável a todo tipo de invasão. Medo, raiva, ganância, mentira são como inimigos que se infiltram e envenenam as águas. Eles não chegam com estrondo, mas com sutileza. E quando você percebe, já estão misturados ao seu jeito de pensar, de orar, de se relacionar.

Este é o motivo do conselho que vem a seguir. Porque Davi sabia que um coração desprotegido é

um destino comprometido. Porque Salomão entendeu que a sabedoria começa quando reconhecemos o valor dessa fonte. E Paulo escreveu que a transformação começa pela renovação da mente que habita nesse lugar sagrado.

Agora você está preparado para ouvir o conselho divino - não como regras distantes, mas como instruções de quem sabe como preservar a nascente da sua vida. O que você encontrará neste capítulo não é teoria. É o manual do Fabricante para manter pura a fonte que determina tudo em você.

O conselho

Oi filho. Estou dando a vocês uma boa recomendação; Portanto, não abandone meus ensinamentos.

“Guarde em seu coração o tesouro de minhas palavras; conserve minhas recomendações, e viva; alcance a sabedoria e a sensatez; não esqueça e nem abandone as palavras que digo a você.

Não deixe de lado a prudência, pois ela o preservará; ame-a, e ela o protegerá.

O principio da sabedoria é: busque sabedoria!

E quando a obtiver, busque discernimento!

Cuide dela, e ela o exaltará; abrace-a, e ela trará

honra a você; ela dará a você guirlanda de graça e concederá a você coroa de glória.

Proverbios 4.4-9 - biblia judaica

Deus inicia esse conselho a nós, nos informando que a responsabilidade de guardar essas palavras, é exclusivamente de quem ouviu. Se eu ouvi, compreendi, fui convencido pelo e Espírito Santo, sou responsável por guardar em meu coração o tesouro de suas palavras, veja que existe um valor para essas palavras.

Pausa para primeira meditação.

**Qual tem sido o valor
que eu estou dando a
palavra que esta
sendo ministrada por
Deus em minha vida?**

Tire um tempo para orar a respeito desta pergunta, e seja sincero e íntegro em suas palavras para com o Senhor. Lembre-se de que os olhos do Senhor passeiam sobre a terra, à procura de um lugar onde Ele possa se revelar. Que Ele encontre o seu coração, neste momento, neste lugar, seja na mesa com sua família, no quarto em sua solidão, ou na concentração de oração.

2 Crônicas 16.9

No entanto, está chegando a hora, e de fato já chegou, em que os verdadeiros adoradores adorarão o Pai em espírito e em verdade.

**São estes
os adoradores
que o Pai
procura.**

João 4.24

Voltando a leitura.

O conselho do Senhor nos adverte a conservar suas recomendações, e vive-las; ou seja, o Senhor esta nos dizendo para manter em bom estado a revelação que Ele nos revelou, perseverar nestas palavras, fazendo com que não se deteriore ou estrague o que ELE disse, não permitindo que se perca o valor ao decorrer dos dias, independentemente dos momento ou situações vividas, devemos alcançar a sabedoria e a sensatez; não esquecendo e nem abandonando as Suas palavras que ELE tem dito a você.

Não deixe de lado a prudência, pois é a prudência desenvolvida no conhecimento adquirido pela revelação da sua palavra que, esta sendo conservada em meu coração, é esta palavra que nos preservara; é esta palavra que preservara nossa família, nossa fé, nosso destino. Devemos amar a palavra que ELE esta interagindo, que ELE esta revelando, devemos amar essa palavra, pois, esta palavra revelada nos protegerá.

O principio da sabedoria é o temor ao Senhor, con-

forme escrito em Salmos 111.10 e Provérbios 9.10.

Busque sabedoria!

Como?

Temendo ao Senhor.

Temer é respeito absoluto, seja eu observado ou não. Temer é ter medo Dele, pois sabe quem ELE é.

E quando obtiver esse temor, que fora adquirido e desenvolvido quando deu atenção e guardou a sua palavra, como tesouro precioso em seu coração. Busque discernimento!

Cuide da palavra que Deus te disse ou esta dizendo, e a palavra o exaltará; abraça-a, e ela trará honra a você; ela dará a você guirlanda de graça e concederá a você coroa de glória.

Pare e medite, ore sobre esse conselho, confesse e abra seu coração a respeito dessas palavras, fale com o Senhor em verdade, com a verdade de seu coração.

Você tem cuidado da palavra?

Você tem buscado discernir o que Ele esta te dizendo?

Você tem dado valor ao que ELE te disse?

Tem temido ao Senhor? Ou apenas O ama, mas, em sua solitude, longe dos olhos humanos, seus pecados nadam em sua fonte?

Oremos.



Descreva como foi sua experiência nesses dois períodos de oração e meditação ao Senhor e o que isso mudou em você e naqueles que estão à mesa com você.

CAPITULO 2: CAMINHO POSTO



*"Eu sou o caminho, a verdade e a vida.
Ninguém vem ao Pai, a não ser por mim".
João 14.6*

Deus nos orientou a conservação de sua palavra, a cuidar de sua palavra, a abraçar a sua palavra, pois estas palavras revelam um caminho posto, esse caminho revelam uma pessoa, a pessoa de Jesus.

*Estou direcionando-o pelo caminho da equidade,
guiando-o pela vereda da justiça; quando andar,
seus passos não será dificultado; e, se correr, você
não tropeçará.*

*Apegue-se à disciplina, não a deixe fugir; guarde-a
bem, pois dela depende sua vida.*

Proverbios 4.11-13 - biblia judaica.

Deus esta me direcionando, assim como Deus esta lhe direcionando pelo caminho da equidade, equidade é um princípio de justiça e igualdade que valoriza todos os indivíduos, independentemente de sua origem, classe social ou gênero.

A salvação, assim como o amor de Deus esta distribuído a todos em equidade. Deus manifestou o seu amor entre nós: enviou o seu Filho Unigênito ao mundo, para que pudéssemos viver por meio dele. Nisto consiste o amor: não em que nós tenhamos amado a Deus, mas em que ele nos amou e enviou seu Filho como propiciação pelos nossos pecados.

Amados, visto que Deus assim nos amou, nós também devemos amar-nos uns aos outros.

Ninguém jamais viu a Deus; se nos amarmos uns aos outros, Deus permanece em nós, e o seu amor está aperfeiçoado em nós. Em verdade, no devido tempo, quando ainda éramos fracos, Cristo morreu por nós, quando ainda éramos pecadores. Sabemos que é muito difícil que alguém se disponha a morrer por um justo; embora por uma pessoa que se dedique ao bem, talvez, alguém tenha a coragem de dispor sua vida.

Entretanto, Jesus foi entregue à morte para pagar todos os nossos pecados e ressuscitado para nos-

sa completa justificação. Assim, tanto eu, como você, fomos justificados, agora podemos desfrutar de ter, estar em Paz com Deus. Exatamente por este motivo, que foi concedida misericórdia a nós, para que em nós, os piores dos pecadores, Cristo Jesus, demonstrasse toda a grandeza da sua paciência, e me tornasse num modelo para todos quantos haverão de crer nele para a vida eterna. E crerão através do nosso bom comportamento, de nosso tratamento em equidade para com todos, de nossa disciplina na observação e no cuidado de sua palavra.

Deus nos colocou no caminho, esta nos guiando pela vereda da justiça; no próprio Cristo, ELE nos conheceu e também os predestinou para sermos conformes à imagem de seu Filho, a fim de que ELE, JESUS, seja o primogênito entre muitos irmãos. Quando andarmos, nossos passos não serão dificultado; e, se correremos, não tropeçaremos.

Pois nos Apegamos `a disciplina, não a deixaremos fugir; guardaremos bem, pois dela depende nossa vida.

1 João 4.9,10; Romanos 4.25; 5.6,7; 1 Timoteo 1.16

Pare mais uma vez, medite nisso.

Será que estamos sendo, agindo, pensando, observando e amando nossos irmãos, nossa família, a nós mesmos, conforme a imagem de Jesus?

Fomos predestinados para isso, para viver o mais de Deus, para transmitir o mais de Deus, para DAR a vida a favor de meu irmão.

O que me impede?

O que te impede?

O que lhe traz a dificuldade de viver essas palavras?

Ore ao Senhor neste momento, dedique-se a verdade dentro de seu coração, limpe a sujeira que tem contaminado essa fonte, ame, ame-se, AME-O e viva.

Oremos.



Descreva como foi sua experiência nesse período de oração e meditação ao Senhor, o que o Espírito tem lhe confrontado e o que isso mudou em você em relação aos que estão à mesa com você?

CAPITULO 3: AVALIANDO A FONTE



"As más companhias corrompem os bons costumes"
1 Coríntios 11.14

Recebemos de Deus o seu conselho, e agora já sabemos o caminho que o seu conselho nos levará, e neste caminho sabemos que podemos andar, correr, sabemos que é um caminho seguro e firme. Sabemos que temos que guardar a palavra em nosso coração, e sabemos que a palavra é a essência da revelação da pessoa de Cristo, viver, amar, abraçar essa palavra nos levará a uma prática de vida regrada a equidade a e entrega em amor ao próximo, e a cada momento entregando-se a disciplina dessa palavra, mais a fonte de vida

estará limpa e segura.

Mas fica uma pergunta em minha mente. Como eu posso avaliar o estado de meu coração, o que ou quem esta no trono do meu coração, quais seriam as sujeiras inconscientes ou conscientes que estão contaminando a fonte de vida existente em mim?

Antes de avançarmos, precisamos nomear os invasores que distorcem nossa fonte. A tabela abaixo expõe as contaminações mais comuns — e como a Palavra de Deus as trata:

CONTAMI- NAÇÃO	EFEITOS NO CORAÇÃO	VERSÍCULO-CHAVE	SOLUÇÃO PRÁTICA
Medo	Paralisa a fé, gera ansiedade	2 Timóteo 1:7	Substituir o medo por declarações de fé escritas em cartões
Raiva	Envenena relacionament os, bloqueia o perdão	Efésios 4:26-27	Diário do perdão: listar ofensas e orar por quem magoou
Ganância	Substitui Deus por ídolos materiais	Hebreus 13:5	Prática do desapego: doar algo valioso mensalmente
Culpa	Mantém preso ao passado	1 João 1:9	Exercício do perdão próprio: escrever e queimar acusações
Mentira	Corrói a integridade	Colossenses 3:9	Compromisso de verdade: 24h sem omissões ou meias- verdades

“Não siga o caminho dos ímpios nem andem nas veredas dos malfeitores. Evite-a, não passe por ela, afasta-se e prossiga. Eles não dormem se não tiverem feito o mal e não tem sono, a menos que tenham feito alguém cair. Comem o pão da iniquidade e bebem o vinho da violência”.

Proverbios 4. 14-18 - biblia judaica

Primeiramente, devo me perguntar se eu estou seguindo o caminho dos ímpios ou andando nas veredas dos malfeitores. Evitar e identificar esses caminhos é minha responsabilidade, eu não devo passar por ela, devo me afastar e prosseguir.

Seguir o caminho do ímpio é quando estou acompanhando um direcionamento apontado pelo pensamento ímpio, a mentalidade do mundo, é prosseguir na forma de pensar e de agir do velho homem, não existe mudança, mas sim uma continuidade no modo antigo de caminhar. Declaro Jesus em minha vida, vou para os cultos, porem não mudei a minha direção de vida, a estrada continua sendo larga e o percurso facilitado ao meu bom gosto, sem renuncia, sem perdão, sem arrependimento e confissão de pecado, somente vida para o hoje. Segue-se o conselho mundano para mentir, enganar, alguns pecados se tornam validos, e os

conselhos desse caminho nos faz ser exatamente a imagem de um ímpio comum com uma bíblia debaixo do braço.

Andar nas veredas dos malfeitores é quando estou me deslocando, movendo-me em direção a maldade, ao pecado. Quando meus comportamentos, minhas ações e reações funcionam ou tem seus desenvolvimentos impulsionados a seguir um caminho secundário que, pelo qual se chega mais rapidamente. São os famosos caminhos que tomamos para ajudar a Deus a fazer o que ELE disse que iria fazer, mas como não existe paciência e nem vontade de passar por processos, nos deslocamos, nos movemos e funcionamos em pensamentos atrativos que visam burlar ou facilitar o que Deus disse. Mesmo que isso traga alterações sobre a fala DELE, pois o importante para o meu desejo ímpio é a realização do meu desejo, no meu tempo, para minha gloria utilizando o nome e a popularidade de Deus.

“Os ímpios não dormem se não tiverem feito o mal e não tem sono, a menos que tenham feito alguém cair. Comem o pão da iniquidade e bebem o vinho da violência”.

Proverbios 4.16,17

E você? Como esta seu desejo em fazer o mal ao próximo? Como esta sua língua em relação a vida do próximo? Fuxicando, defamando, transmitindo fofocas que você nem sabe o que realmente aconteceu, enquanto defende um e acusa outro, espalhando o veneno de satanás pelos cantos da fábrica, nos salões de cabeleireiro, nos círculos de oração, nas conversas na mesa na hora do jantar após um culto abençoado.

Vale lembrar que *estas seis coisas o Senhor odeia, e a sétima a sua alma abomina: 1 Olhos altivos, 2 língua mentirosa, 3 mãos que derramam sangue inocente, 4 o coração que maquina pensamentos perversos, 5 pés que se apressam a correr para o mal, 6 a testemunha falsa que profere mentiras, 7, o que ELE abomina, é o que semeia contendas entre irmãos.*

Provérbios 6:16-19

Talvez agora seja mais um momento de meditar um pouco e orar a respeito do que possivelmente eu mesmo esteja vivendo. Tire alguns minutos para meditar sobre isso que acabamos de falar e ore.

“Mas o caminho da retidão é como a luz da aurora, reluzindo cada vez mais até amanhecer completo. O caminho dos ímpios é como a escuridão, eles nem mesmos sabem o que os fazem tropeçar”.

Proverbios 4.18,19

Pensando em uma forma simples de conseguirmos avaliar como esta a fonte da vida existente em nós, acredito que seja o entender o caminho da retidão.

O caminho da retidão é como a amanhecer, da escuridão a luz, um processo que vai clareando a vista, vai abrindo nossos olhos para o amanhã, a revelação da pessoa de Jesus vai se tornando cada vez mais próxima, cada vez mais real, cada vez mais perto de mim. Assim como sol vai esquentando nossa pele, ampliando nossa visão, dando vida ao corpo, o caminho da retidão faz o mesmo em nós.

Hoje devo ser melhor que ontem, mas ainda serei pior que amanhã. *A cada dia evoluindo até que todos cheguemos à unidade da fé, e ao conhecimento do Filho de Deus, a homem perfeito, à medida da estatura completa de Cristo, para que não sejamos mais meninos inconstantes, levados em*

roda por todo o vento de doutrina, pelo engano dos homens que com astúcia enganam fraudulentamente.

*Antes, seguindo a verdade em amor, crescamos em tudo naquele que é a cabeça, Cristo, do qual todo o corpo, bem ajustado, e ligado pelo auxílio de todas as juntas, segundo a justa operação de cada parte, faz o aumento do corpo, para sua edificação em amor. E digo isto, e testifico no Senhor, para que não andeis mais como andam também os outros gentios, **na vaidade da sua mente**. Entenebrecidos no entendimento, separados da vida de Deus pela ignorância que há neles, pela dureza do seu coração; Os quais, havendo perdido todo o sentimento, se entregaram à dissolução, para com avidez cometerem toda a impureza.*

Mas vós não aprendestes assim a Cristo, se é que o tendes ouvido, e nele fostes ensinados, como está a verdade em Jesus; Que, quanto ao trato passado, vos despojeis do velho homem, que se corrompe pelas concupiscências do engano; E vos renoveis no espírito da vossa mente; E vos revisiteis do novo homem, que segundo Deus é criado em verdadeira justiça e santidade.

Por isso deixai a mentira, e falai a verdade cada um com o seu próximo; porque somos membros

uns dos outros.

Irai-vos, e não pequeis; não se ponha o sol sobre a vossa ira.

Não deis lugar ao diabo.

Aquele que furtava, não fure mais; antes trabalhe, fazendo com as mãos o que é bom, para que tenha o que repartir com o que tiver necessidade.

Não saia da sua boca nenhuma palavra torpe, mas só a que for boa para promover a edificação, para que dê graça aos que a ouvem.

E não entristeçais o Espírito Santo de Deus, no qual estais selados para o dia da redenção.

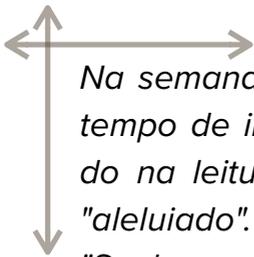
Toda a amargura, e ira, e cólera, e gritaria, e blasfêmia e toda a malícia sejam tiradas dentre vós, antes sede uns para com os outros benignos, misericordiosos, perdando-vos uns aos outros, como também Deus vos perdoou em Cristo.

Eféios 4:13-32

Agora que identificamos esses padrões, vamos mergulhar no processo de limpeza. Começando pelo mais silencioso: o medo que se disfarça de prudência.

Medo: A Falsa Prudência

O medo se instala como um "protetor" mentiroso, convencendo-nos de que a ansiedade é preparação. 2 Timóteo 1:7 diz que Deus não nos concedeu espírito de covardia, mas de poder, de amor e de equilíbrio. "Não temais" exige ação.



Na semana do meu casamento, eu vivia um tempo de intensa dedicação à fé. Mergulhado na leitura bíblica, andava vibrante, todo "aleluiado". Lembro-me de minha oração: "Senhor, usa-me! Leva-me aos perdidos, aos doentes!" Meu coração ardía por viver tempos de milagres, por ver paralíticos se levantando após oração na praça da cidade... esse era meu sonho mais profundo.

Mas então, naquela semana, enquanto corria com os preparativos do casamento que aconteceria no fim de semana, deparei-me com um homem sentado na Praça Matriz de Sorocaba. Ele pedia esmolas - suas pernas não funcionavam. Eis a oportunidade prática: ali



estava quem deveria ser curado.

Enquanto me aproximava, veio-me à mente a passagem de Atos dos Apóstolos - o paralítico à porta do templo. O Espírito Santo falou claramente ao meu coração: "Cure-o!" O medo contra-atacou: "Não, isso não é de Deus. É só sua imaginação fértil. Onde já se viu isso acontecer?"

Dois passos adiante, ouvi novamente a voz do Espírito, desta vez de maneira quase audível: "CURE-O!" Meu coração acelerou. Uma onda de pânico tomou conta de mim - maravilhado com o que vivia, mas aterrorizado por dentro. Medo de não funcionar. Medo de me expor e falhar. Inventei uma desculpa para o Espírito: "Estou atrasado... vou ali e na volta eu oro."

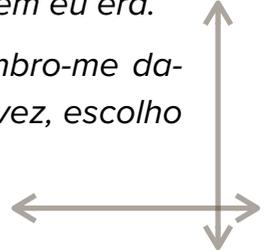
E assim segui meu caminho. Chorei aquele dia - lágrimas de vergonha e decepção comigo mesmo. Minha fonte de vida estava contaminada pelo medo: medo de reviver fracassos passados, medo da voz interior que sempre me acusava: "Você é um fracasso! Nada do que você fizer dará certo!" Naquela hora, a voz do medo venceu minha fé.

"Fui embora. E naquele instante, percebi

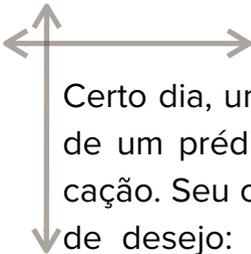


amargamente: meu 'aleluia' de domingo não passava de uma casca vazia. O verdadeiro eu estava ali - acovardado, dominado pelo medo que insistia em me dizer quem eu era.

"Hoje, quando o medo surge, lembro-me daquele homem na praça - e dessa vez, escolho obedecer."



Ego: O Veneno que Parece Justiça



Certo dia, um pastor amigo meu parou diante de um prédio imponente, disponível para locação. Seu coração imediatamente se encheu de desejo: *"Aqui seria perfeito para minha igreja!"* Em fervorosa oração, declarou versículos bíblicos com voz vigorosa, sentindo-se inflamado pela fé. *"Deus, este milagre será Tua glória!"*, clamava, imaginando já a placa com o nome de sua congregação na fachada.

Então, como uma brisa suave, veio a resposta divina: *"Se Eu der este prédio a outro pastor, você se alegraria como se fosse para você? Ou esta benção precisa ter seu nome como protagonista?"*

"O prédio é para você ou para Mim?", ecoou a voz divina. Seus joelhos fraquejaram. As escrituras que havia citado agora o julgavam - cada *"glória a Deus"* em sua oração soava falsa ao ser confrontado com sua necessidade secreta de reconhecimento.

O chão parecia ceder sob seus pés. Percebeu, então, a contaminação em sua fonte:

Ganância disfarçada de "visão ministerial"

Ego mascarado como "zelo pelo Reino"

Veneno disfarçado de Justiça de Deus.

Em lágrimas, arrependeu-se. *"Perdoa-me, Pai! Meu coração estava dividido."*

E o Senhor completou: *"Não me peça novamente o que ainda não cuida. Eu dou o crescimento. Sua tarefa é regar o que já plantei em suas mãos."*

Seu zelo missionário escorreu pelo ralo da vaidade naquela calçada. As lágrimas no asfalto lavaram mais que seu rosto - limpavam as

letras invisíveis do 'Eu' que insistia em gravar na obra de Deus.

Hoje, esse pastor compartilha: 'Aprendi a fazer o teste do ego:

Se meu projeto falhar, mas o Reino avançar, ainda me alegrarei?

Se outro receber o crédito pelo que plantei, continuarei servindo?



Oremos.



Descreva como está sendo sua experiência de oração e meditação ao Senhor, como esta sendo sua avaliação de como esta a fonte de vida em ti? Qual ou quais são as maiores impurezas que estão reinando e como você poderá limpar essa fonte?

CAPITULO 4: 5 PASSOS PARA GUARDAR O CORAÇÃO



*"Como a água reflete o rosto,
assim o coração reflete o outro."
Proverbios 27.19*

O estado do meu coração determina como o outro será para mim.

Haaaa... Mas você pode me dizer; *"Enganoso é o coração, mais do que todas as coisas, e perverso; quem o conhecerá?"*

Jeremias 17:9

Então, eu lhe responderei assim; *"Mas tenham cuidado! Não deixem seu coração ser enganado, levando-os a afastar-se do Senhor e a adorar outros deuses."*

Deuteronômio 11:16

A guarda do meu coração está sob a minha responsabilidade, minha desatenção pode levantar deuses que regerão sobre a fonte de vida em meu coração, muitas vezes esses deuses se estabelecerão e nem perceberei que eles estão no controle, no governo. Pois assumiram o governo da fonte sob o engano do meu coração. Se é engano eu aceitarei o engano como verdade, como correto, como se fosse o certo, e só descobrirei que estou sendo enganado quando a verdade me for revelada.

Ta bom... Mais... E como eu sou enganado?

A soberba do teu coração te enganou, como o que habita nas fendas das rochas, na sua alta morada, que diz no seu coração: Quem me derrubará em terra?

Obadias 1.3

Se alguém entre vós cuida ser religioso, e não refreia a sua língua, antes engana o seu coração, a religião desse é vã.

Tiago 1.26

A religiosidade guiada pela soberba me leva a busca e a rendição aos falsos profetas que afagam meu deus-ego. Enquanto o Senhor diz: “*Os profetas profetizam falsamente no meu nome; nunca os envie, nem lhes dei ordem, nem lhes falei; visão falsa, e adivinhação, e vaidade, e o engano do seu coração é o que eles vos profetizam.*”

Jeremias 14.14

“*Até quando sucederá isso no coração dos profetas que profetizam mentiras, e que só profetizam do engano do seu coração?*”

Jeremias 23:26

**"Como a água
reflete o rosto,
assim o coração
reflete o outro."**

Proverbios 27.19

Mas o Senhor é bom e sua misericórdia dura para sempre. Por isso declarou sobre a nosso futuro

dizendo: “Então, aspergirei água pura sobre vós, e ficareis purificados; de todas as vossas imundícias e de todos os vossos ídolos vos purificarei. **Dar-vos-ei coração novo e porei dentro de vós espírito novo; tirarei de vós o coração de pedra e vos darei coração de carne.** Porei dentro de vós o meu Espírito e farei que andeis nos meus estatutos, guardeis os meus juízos e os observeis.”

Ezequiel 36:25-27

O Senhor, teu Deus, **circuncidará o teu coração e o coração de tua descendência**, para amares o Senhor, teu Deus, de todo o coração e de toda a tua alma, para que vivas.

Deuteronômio 30:6

*Dar-lhes-ei um só coração, espírito novo porei dentro deles; **tirarei da sua carne o coração de pedra e lhes darei coração de carne;** para que andem nos meus estatutos, e guardem os meus juízos, e os executem; eles serão o meu povo, e eu serei o seu Deus.*

Ezequiel 11:19,20

Estávamos debaixo de um sistema que nos escravizava aos princípios básicos deste mundo. Nosso coração era enganoso e perverso por natureza. Todavia, quando chegou a plenitude dos tempos,

Deus enviou seu Filho, Jesus, nascido de mulher, nascido também debaixo da autoridade da Lei da condenação do pecado, para resgatar os que estavam subjogados pela Lei que nos condenava, nós, a fim de que recebêssemos a adoção de filhos. Assim, tanto eu, quanto você, fomos crucificado juntamente com Cristo. E, desse modo, já não sou eu quem vive, mas Cristo vive em mim. E essa nova vida que agora vivo no corpo, vivo-a exclusivamente pela fé no Filho de Deus, que me amou e se sacrificou por mim.

Gálatas 4.4; 2.20

Hoje, estando de baixo da lei do Espírito da vida, em Cristo Jesus, Ele nos livrou da lei do pecado e da morte. Porquanto, aquilo que a Lei recebida e transmitida de Deus através da vida de Moisés, lei que fora incapaz de libertar o homem da lei do pecado por estar enfraquecida pela natureza pecaminosa, Deus o interveio para nossa remissão, enviando seu próprio Filho, à semelhança do ser humano pecador, como oferta pelo pecado. E, assim, condenou o pecado na carne, para que a justa exigência da Lei se cumprisse em nós, que não andamos segundo a natureza carnal, mas segundo o Espírito.

Estando sujeito a natureza do Espírito, pois fomos

transportados de uma natureza (real zambujeiro) para outra (Oliveira verdadeira), passamos a ser nova criação de Deus, realizada em Cristo Jesus **para vivermos** em boas obras, as quais Deus preparou no passado **para que nós as praticássemos hoje**. Logo devo me esforçar a compreender e a discernir que meu coração não é mais enganoso, estando ele sujeito e rendido a esta nova natureza, pois em mim habita uma nova humanidade em Cristo. Assim, *se alguém está em Cristo, é nova criação; as coisas antigas já passaram, eis que tudo se fez novo!*

2 Coríntios 5:21; Efésios 2.10

Deus fez de Jesus, daquele que não tinha pecado algum a oferta por todos os nossos pecados, a fim de que Nele, Jesus, nos tornássemos justiça de Deus. Ele levou pessoalmente todos os nossos pecados em seu próprio corpo sobre o madeiro, a fim de que morrêssemos para o pecado e, então, pudéssemos viver para a justiça; Portanto, tendo agora o conhecimento de que a nossa velha humanidade em Adão foi crucificada com Ele, com o objetivo e finalidade de que o corpo sujeito ao pecado fosse destruído, o objetivo alcançado por Deus com a destruição do corpo de pecado em

Jesus é para que nunca mais venhamos a servir ao pecado.

Romanos 6:6; 1 Pedro 2.24; 2 Corintios 5.21

O que eu faço, ou como eu desfruto dessa graça de ter o corpo sujeito ao pecado destruído para poder nunca mais servir ao pecado?

Entender e discernir a revelação, crer como diz a escritura, aplicar fé em pratica no que a escritura esta dizendo **corroborando o fato de que fomos sepultados com Ele na morte por meio do batismo**, com o propósito de que, assim como Cristo foi ressuscitado dos mortos mediante a glória do Pai, também nós vivêssemos uma nova vida.

Se desse modo fomos unidos a Ele na semelhança da sua morte, com toda a certeza o seremos também na semelhança da sua ressurreição. Pois temos conhecimento de que a nossa velha humanidade em Adão foi crucificada com Ele, a fim de que o corpo sujeito ao pecado fosse destruído, para que nunca mais venhamos a servir ao pecado. Porquanto, todo aquele que morreu já foi justificado do pecado.

E mais, se morremos com Cristo, cremos que também com Ele viveremos! Pois sabemos que, havendo sido ressuscitado dos mortos, Cristo não

pode morrer novamente; ou seja, a morte não tem mais qualquer poder sobre Ele. Porque ao morrer para o pecado, morreu de uma vez por todas para o pecado, todavia, quanto ao viver, vive para Deus.

Assim, desta mesma maneira,

*Considere-se morto para o pecado, mas vivo para Deus, em Cristo Jesus. Portanto, **não permita** que o pecado domine seu corpo mortal, forçando-o a obedecerdes às suas vontades. Tampouco, entregue os membros do seu corpo ao pecado, como instrumentos de iniquidade; antes consagre-se a Deus como quem foi levantados da morte para a vida; e ofereça os seus membros do corpo a Ele, como instrumentos de justiça.*

*Porquanto **o pecado não poderá exercer domínio sobre vós, pois não estais debaixo da Lei, mas debaixo da Graça!***

Romanos 6.4-12

Sendo assim vamos aos 5 passos para conseguirmos guardar o nosso coração.

Quanto à antiga maneira de viver, fostes instruídos a vos despirdes do velho homem, que se corrompe por desejos enganosos.
Efesios 4.22

Sabemos que somos nova criação de Deus, realizada em Cristo Jesus **para vivermos** em boas obras, as quais Deus preparou no passado **para que nós as praticássemos, hoje, em vida.**

Creio que Deus não pediria algo que não fôssemos capazes de realizar, buscar, ser, naturalmente sei que somos incapazes, por este motivo, Jesus disse que sem Ele, nada podemos fazer, e por este motivo fomos enxertados Nele, e por meio de suas grandíssimas e preciosas promessas nos tornássemos participantes da sua natureza divina.

Logo, me dedico a ama-lo, a teme-lo, por isso, devo *“acima de todas as coisas, guardar o meu coração; ciente de que ele é a fonte da vida.”*

Como?

Seguindo os cinco passos.

1. **Mantenha longe da sua boca o discurso tortuoso.**

Discurso tortuoso é a forma de comunicação cheia de rodeios, ambiguidades e distorções, usada para enganar, manipular ou evitar a verdade. Esse tipo de fala é condenado, pois corrompe a verdade, confunde os ouvintes e pode levar ao pecado, divisões e contendas entre irmãos.

Diante de Deus, em espírito e em verdade, como esta sendo o seu discurso? Sua comunicação tem apresentado sentidos incertos, duvidosos ou equivocados? As pessoas acreditam no que você fala? Seus comportamentos e falas representam a verdade do Cristo que você diz que serve?

Desafia-se a descobri. Pergunte.

Será que suas palavras tem sido usadas para controlar ou enganar as pessoas, filhos, amigos, cônjuge, irmãos da igreja para poder manter o status quo de crente?

Você tem criado justificativas para promover seus pensamentos e comportamentos que sabe que é errado?

“Seja o seu ‘sim’, sim, e o ‘não’, não”

Efesios 4.25; Proverbios 4.24; Mateus 5.37

Conclusão: *"Discurso tortuoso é engano disfarçado de sabedoria – a vida com Deus exige clareza e honestidade"*

"A vossa palavra seja sempre agradável, temperada com sal, para que saibais como deveis responder a cada um"

Colossenses 4:6.

2. Afaste o engano de seus lábios.

Engano é **qualquer forma de mentira**, ilusão ou distorção da verdade que leva alguém a acreditar no que é falso, afastando-se da realidade e da vontade de Deus. O engano é uma arma do pecado e do maligno para corromper a fé, a moral e os relacionamentos.

Como identificar se o engano esta em meus lábios?

Você utiliza de falsidade, promete o que não cumpre, diz que gostou e não gostou, diz que respeita mas pela costa difama?

Você manipula palavras, ações, sentimentos e emoções para controlar os outros?

Engana a si mesmo, criando sofismas, desculpas, estórias para validar algo inexistente ou mentiroso?

Torce ou distorce o que os outros falam para justificar o erro ou se passar por certo, superior, ganhar vantagem?

O engano te afasta de Deus, destrói relacionamentos e gera pecado e corrupção.

Isaias 59.2; Proverbios 26.28; Efesios 4.25

**"Engano é
mentira
vestida de
verdade .**

uma armadilha que desvia seu coração de Deus.”

3. Olhe sempre adiante, fixe seu olhar no que esta a sua frente.

Exercite sua fé diariamente, creia que “O *SENHOR* vai à tua frente, estará contigo e não te deixará nem abandonar. Portanto, não tenhas medo nem receio, nem perca a coragem”.

Deuteronômio 31.8

Fixe seu olhar no que o Senhor te disse, olhe para o que Ele te mostrou, lute fervorosamente para não se iludir com as miragens e oportunidades que aparecerão durante sua trajetória naquilo que o Senhor lhe direcionou. Que seja fixado em nós o exemplo e o encorajamento e a disposição do apóstolo Paulo que, tomou a seguinte atitude: *esquecendo-me das coisas que para trás ficam e avançando para as que estão adiante de mim, apresso-me em direção ao alvo, a fim de ganhar o*

prêmio da convocação celestial de Deus em Cristo Jesus.

Filipenses 3.13,14

4. Pondere a vereda para seus pés, deixe que todos os seus caminhos sejam bem preparados.

Examinar com atenção e minúcia antes de tomar uma decisão, antes de iniciar um projeto. Avalie cuidadosamente e meticulosamente, aprenda a apreciar o que já tem, já viveu, vive e vai viver.

"Qual de vocês, se quiser construir uma torre, primeiro não se assenta e calcula o preço, para ver se tem dinheiro suficiente para completá-la?

Pois, se lançar o alicerce e não for capaz de terminá-la, todos os que a virem rirão dele, dizendo: 'Este homem começou a construir e não foi capaz de terminar'."

Lucas 14.28-30

5. Não se desvie nem para a esquerda nem para a direita e mantenha seus pés longe do mal.

Tome uma decisão verdadeira e pague o ônus e o bônus dessa decisão, leve a ferro e fogo em sua

vida o fator de que, aquele que põem a mão no arado não pode olhar para traz, pois quem olhar para traz, (saudade, desejo) o Senhor não tem prazer nele.

Enquanto prosseguir o caminho, mantenha-se longe do mal, lute diariamente para se manter longe do mal, fuja da aparência do mal, não resista a tentação, simplesmente fuja. Se pisar em terras onde o mal esta, arrependa-se rapidamente, peça ajuda, levante-se e prossiga para o alvo.

um passo de cada vez, porem constante.

Você passou este capítulo inteiro lendo sobre 'guardar o coração'... mas será que já decidiu guardar o SEU? Ou vai fechar este livro e continuar alimentando as mesmas contaminações?

De nada adianta conhecer os 5 passos se você não der o primeiro. Hoje. Agora. Antes de virar esta página.

Você chegou até aqui porque algo em você clama por liberdade. Talvez seja o cansaço de repetir os mesmos erros. A frustração de orar, mas ainda sentir o peso da culpa. Ou aquele vazio que nada parece preencher.

Mas eis a verdade que muda tudo:

Deus não quer apenas consertar seu coração. Ele quer transformá-lo em um lugar de milagres.

O problema?

Contaminações não se rendem sem luta.

Elas sussurram:

**"Você já tentou
antes e
falhou..."**

"Isso é grande demais para você..."

"Deixe para amanhã..."

Hoje, você tem uma escolha:

 **Continuar como está** (e este livro será só mais um na estante).

 **Ou declarar guerra** (e ver sua vida mudar página após página).

ANTES DE VIRAR ESTA PÁGINA, FAÇA ISSO:

- 1** Pegue uma folha em branco.
- 2** Escreva: "[Seu nome], hoje, [data], eu decido guardar meu coração contra:"
- 3** Liste a contaminação que mais te domina (medo? raiva? mentira?).
- 4** Assine. Agora, ore: "Deus, esta é minha declaração de independência."

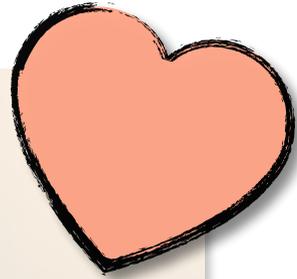
Guarde esta folha na Bíblia. Daqui a um ano, você vai achá-la... e não reconhecerá a pessoa que a escreveu.

A JORNADA COMEÇA AGORA.

Quando a liberdade bater no seu peito, você não conseguirá ficar calado. Compartilhe este livro com alguém que precisa dessa batalha.

#deCoraçãoLimpo

Ore e faça o desafio - 5 dias de co- ração limpo



5

DESAFIO
de coração limpo

ARRASTE





Dia 1:  Jogue o LIXO no Lixo

Leia: Provérbios 4:23

Anote 1 pensamento tóxico que
repete na sua mente.

Desafio: Substitua-o por este
versículo toda vez que surgir.

De coração limpo.



Handwriting practice lines consisting of ten horizontal lines on a textured paper background.



acolhedores.org.





Dia 2: 🔥 Queime as Pontes

Mateus 5:30

Bloqueie 1 gatilho de contaminação (ex.: grupo de fofoca no WhatsApp).

- Desafio: Diga a alguém sua decisão (prestação de contas).

De coração limpo.



acolhedores.org.





Dia 3:  Água Nova

Ezequiel 36:26

- Ação: Escreva uma "carta de demissão" para seu velho coração.
- Desafio: Leia em voz alta diante do espelho.

De coração limpo.



acolhedores.org





Dia 4:  Colete Sua Armadura
Efésios 6:10-18

- Ação: Monte um "kit de sobrevivência" com versículos contra sua contaminação.
- Desafio: Envie para um amigo que luta com o mesmo.

De coração limpo.



acolhedores.org





Dia 5: ✨ Liberte Outros

Gálatas 5:1

- Ação: Compartilhe seu teste de 5 dias nas redes (use #CoraçãoLivre).
- Desafio: Presenteie este livro para quem precisa.

De coração limpo.



acolhedores.org.



Autor



Elias Barros é um escritor, compositor, desenhista e ministro licenciado pela igreja do Evangelho Quadrangular Japão desde 2018. Ele busca reproduzir em suas obras o que tem ouvido e visto em seu relacionamento com Deus, compartilhando o que tem aprendido e vivido. Com títulos como 'Chamado ao Batismo' e 'Uma Cidade Edificada Sobre o Monte', Elias convida você a desfrutar das profundezas que o Senhor preparou para todos nós. Sinta-se convidado a mergulhar nessa jornada espiritual ao lado de Elias Barros.



[HTTPS://HOTMART.COM/PT-BR/CLUB/ACOLHEDORES](https://hotmart.com/pt-br/club/acolhedores)

[HTTPS://LINKTR.EE/ELIAS BARROS](https://linktr.ee/ELIAS_BARROS)





acolhedores.org | books



acolhedores.org - Somos completamente gratos a Deus pela oportunidade de produzir este livro, o qual fora desenvolvido para edificação das embaixadas e dos embaixadores. A cada ano nos reunimos na cabana, nos entregamos, nos preparamos, buscamos em Deus a ministração específica para um tempo específico sobre nossas vidas.

Esse é o vento de Deus para nos edificar a partir de 2023. Sei que o Espírito conduzira a cada um em pontos específicos, edificando e destruindo fortalezas em mentes e corações. Nossa oração é para que você viva o que Deus preparou para você viver.

DE CORAÇÃO LIMPO

Como Vencer as Contaminações Espirituais e Viver em Liberdade

O que está envenenando sua fonte?



Nosso coração é o centro das emoções, decisões e da conexão com Deus. Mas como manter essa fonte pura em um mundo que nos expõe diariamente a contaminações como medo, culpa, raiva e ganância? como identificar e limpar as toxinas espirituais que distorcem nossa fé e nos afastam do propósito divino.

Com base em Provérbios 4:23 e respaldado por histórias reais e estratégias práticas, você descobrirá:

"Este não é apenas mais um livro sobre coração – é um manual de guerra espiritual para quem deseja viver em plenitude."

Prepare-se para uma limpeza profunda.

Seu coração aguarda uma nova chance

ACOLHEDORES.ORG|BOOKS