

Drodzy rodzice!

poniżej ważne informacje dotyczące wyjazdu na PROYAMA CAMP 2025

Miejsce i Termin:

- Ośrodek Kolonijno-Wypoczynkowy „Bałtycki Relaks”, Jastrzębia Góra
- 05.08.2025 – 14.08.2025

Wyjazd i zbiórka:

(Grupa Łask) – 05.08.2025, zbiórka: godz. 6:30, wyjazd: godz. 6:45,
miejsce: parking szkoły nr 5, Łask, ul. Szkolna 2

(Grupa Łódź) – 05.08.2025, zbiórka: godz. 7:30, wyjazd: godz. 7:45,
miejsce: parking Kaufland, Łódź, ul. Puszkina 50 (przy rondzie Sybiraków)

Godziny powrotu zostaną podane poprzez media społecznościowe.

Informacje zdrowotne:

Dzieciom cierpiącym na chorobę lokomocyjną prosimy o wcześniejsze podanie leków. Jeżeli dziecko musi przyjmować lekarstwa, należy je przekazać organizatorowi wraz z opisem ważnych informacji dotyczących pacjenta i leku (najlepiej w karcie uczestnictwa). Dokładna lista dawkowania leków, zapakowana w podpisanej apteczce. Pisemne upoważnienie do wydawania leków przez wychowawcę (jeśli konieczne).

Kieszonkowe:

Pieniądze dla najmłodszych dzieci prosimy przekazać opiekunowi lub kierownikowi w dniu wyjazdu, w podpisanej kopercie, w drobnych nominałach z opisem np. 10x5 zł, 5x10 zł, 5x20 zł

Odwiedziny rodziców:

- Odwiedziny możliwe w godz. 9:00–21:00
- Konieczne wypełnienie formularza przy odbiorze dziecka
- Odbiór tylko przez opiekuna prawnego po okazaniu dowodu
- Zakaz odwiedzin osób trzecich bez zgody kadry
- Zabrania się wchodzenia do pokoju bez zgody kadry
- O odwiedzinach należy poinformować kierownika kolonii dzień wcześniej

Ważne uwagi:

- Na koloniach obowiązuje zakaz używania urządzeń elektronicznych typu PSP, Nintendo, laptopy itp.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzony, zgubiony, skradziony sprzęt elektroniczny.
- Na czas ciszy nocnej zbierane będą telefony.
- Prosimy przygotować dziecko do samodzielnego dbania o higienę osobistą, utrzymania porządku w walizkach oraz na łóżku.

Kontakt:

- Kontakt telefoniczny z dziećmi w godzinach 9:00 – 21:00 (telefony rozdawane przez wychowawców)
- Z wychowawcami można kontaktować się przez całą dobę
- W sprawach pilnych: Stanisław Kołodziejski, tel. 509 337 630

Relacja z kolonii:

Zapraszamy do śledzenia relacji na stronach Facebook:

- facebook.com/fundacijavitaactiva
- facebook.com/proyama
- facebook.com/oyamakarateneko

Bagaż:

Bardzo prosimy aby rzeczy były podpisane oraz dzieci miały listę rzeczy, które zabrały na wyjazd. Walizka powinna być takich rozmiarów aby dziecko dało radę udźwignąć swój bagaż a także aby bagaże zmieściły się do autokaru.

Twoja checklista rzeczy na wyjazd:

Ubrania

- ☐ kurtka przeciwdeszczowa
- ☐ ciepłe bluzy – min. 2
- ☐ dres – 2 pary
- ☐ 1 para długich spodni
- ☐ min. 2 pary krótkich spodenek
- ☐ spódniczka / sukienka (dla dziewczynek)
- ☐ koszulki z krótkim rękawem – 1/dzień
- ☐ piżama
- ☐ bielizna osobista – 1/dzień
- ☐ skarpetki – 1/dzień
- ☐ ciepłe skarpety – 1 para
- ☐ mały ręcznik (twarz)
- ☐ duży ręcznik (ciało)
- ☐ ręcznik plażowy
- ☐ czapka z daszkiem
- ☐ buty do biegania
- ☐ wygodne buty sportowe (na spacer, wycieczki)
- ☐ sandały
- ☐ klapki
- ☐ strój kąpielowy / kąpielówki
- ☐ przytulanka / ulubiona książka

Dokumenty / leki / kieszonkowe

- ☐ legitymacja szkolna lub inny dokument tożsamości
- ☐ lista leków - apteczka
- ☐ kieszonkowe - koperta

Na treningi

- ☐ dodatkowe koszulki i spodenki treningowe
- ☐ kimono (karate)
- ☐ spodenki (kickboxing)
- ☐ ochraniacze (zawodnicy)

Kosmetyczka

- ☐ szczoteczka do zębów, pasta, kubeczek
- ☐ mydło w płynie / w mydelniczce
- ☐ grzebień lub szczotka
- ☐ gumki do włosów (jeśli dziecko ma długie)
- ☐ szampon
- ☐ żel pod prysznic
- ☐ krem z filtrem UV (min. SPF 30)
- ☐ chusteczki jednorazowe

Twoje notatki:
