

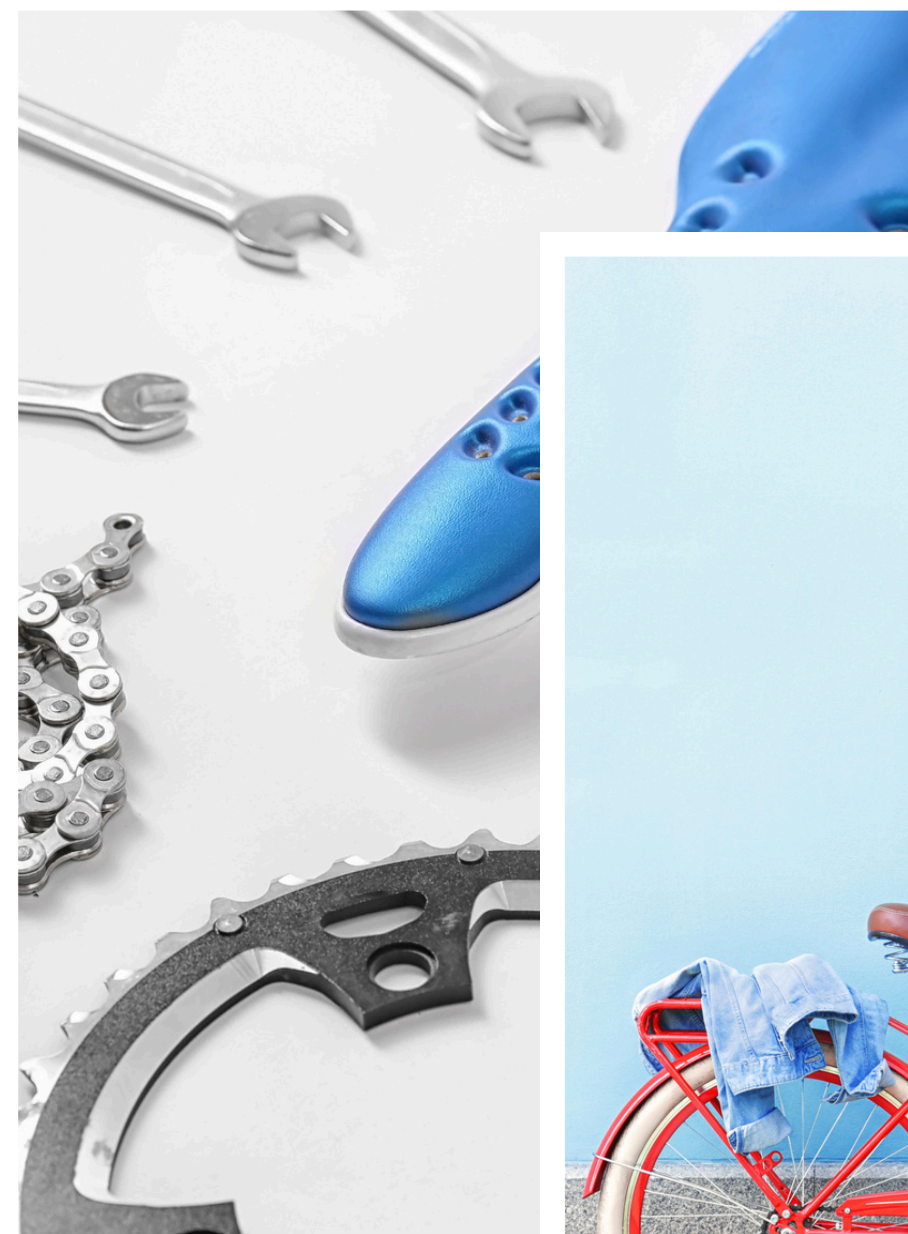
FORMATIONS, TEAM BUILDING ET ATELIERS VÉLO SUR MESURE

SANTÉ, BIEN-ÊTRE, RSE, QVCT

ET SI ON VOUS FAISAIT AIMER
LE VÉLO ?



www.vabenecycles.fr



POURQUOI LE VELO AU TRAVAIL ?

UN SALARIÉ ACTIF,
C'EST UNE
ENTREPRISE PLUS
PERFORMANTE.



+6 % de productivité chez les salarié·es actifs
(Harvard, INSERM)



-30 % d'arrêts maladie avec une activité physique
douce régulière (HERO)



Jusqu'à 1 200 € économisés/an/salarié en frais de
transport (FUB)



67 % des salarié·es attendent une **entreprise engagée**
(Harris Interactive)

POURQUOI LE VELO AU TRAVAIL ?



DES BÉNÉFICES CONCRETS POUR :

Vos équipes :

- Santé & bien-être renforcés
- Autonomie et confiance dans leurs déplacements
- Plus de convivialité et de cohésion

Votre entreprise :

- Une politique RSE/QVCT tangible
- Une attractivité employeur renforcée
- Un impact mesurable sur vos coûts et votre image.



ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE :



Rejoignez dès à présent,
les organisations qui
construisent le changement
avec nous.



NOS FORMATIONS ET ATELIERS

FORMAT	DURÉE	PARTICIPANTS	TARIF INDICATIF	OBJECTIF
LA FRINGALE	1h	8 max	dès 200 €	atelier express, ambiance conviviale
IL GRUPETTO	½ journée ou plus	8 à 25	dès 450 €	formation ciblée, team building
ACCOMPAGNEMENT	sur mesure	variable	sur devis	politique et mobilité douce & suivi durable

TOUS NOS FORMATS INCLUENT DES SUPPORTS PÉDAGOGIQUES PRATIQUES ET UN SUIVI APRÈS L'ATELIER.

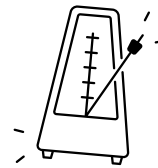


NOS FORMATIONS ET ATELIERS :

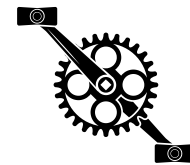
EXEMPLES DE THÉMATIQUE :



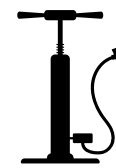
Tête dans le guidon : bien s'équiper, prévenir le vol



Le contrôle technique (best seller) : repérer les risques, faire un contrôle sécurité



Rouler en cadence : entretenir son vélo (VAE inclus)



Coup de pompe : réagir à une panne ou un accident



Possibilité de création d'**ateliers sur mesure** et **auto-réparation**

DEROULEMENTS ET LIVRABLES :

COMMENT ÇA MARCHE ?

EN 5 ETAPES :

1. **Cadrage RH/QVT** : on définit vos besoins et objectifs
2. **Kit de communication interne** : prêt à diffuser à vos équipes Animation des ateliers
3. **Animation des ateliers** : sur site
4. **Supports & synthèse** : fiches pratiques, rapport de participation
5. **Suivi** : accompagnement dans la durée, hotline et événements mobilité



DEROULEMENTS ET LIVRABLES :

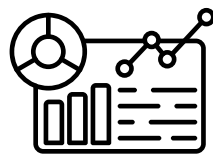
CE QUE VOUS RECEVEZ :



Fiches pratiques & visuelles



Tutos vidéo, quiz, documentation imprimable



Rapport de fin d'intervention (participation, retours)



Conseils personnalisés pour vos salariées




Fiches Techniques

"La liberté, ça commence avec un démonte pneu."

IMPACT ET ENGAGEMENTS :

UN EXEMPLE CONCRET :

 Des salariés ayant suivi la formation la tête dans le guidon qui passe à l'atelier pour apprendre à réparer eux mêmes et ne quittent plus leurs vélos.

IMPACT MESURABLE :



Jusqu'à 240 g de CO₂ évités par km parcouru



36 kg/an pour un trajet domicile-travail de 3 km quotidien



88 % des salarié·es restent fidèles si le bien-être est valorisé (Malakoff Humanis)



POURQUOI CHOISIR VA BENE ?



Formatrice certifiée & mécanicienne cycles expérimentée



10 ans en entreprise : on parle le même langage



Kit de com clés en main



Méthodes pédagogiques actives et bienveillantes



Une hotline même après la formation pour les salariés

Un atelier de réparation ouvert à vos salariés avec des tarifs avantageux

ET MAINTENANT ?

IDENTIFIONS
ENSEMBLE COMMENT
LE VÉLO PEUT
BOOSTER VOTRE
POLITIQUE RSE ET
QVCT.

Diagnostic mobilité douce gratuit de 30 minutes.

✉ formation@vabenecycles.fr

☎ 06.64.70.35.75

🌐 www.vabenecycles.fr

📍 Lyon et Intervention Paris- Auvergne Rhône Alpes - PACA

