



FORMATION – LA TÊTE DANS LE GUIDON

“BIEN S'ÉQUIPER – ROULEZ SEREIN”

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :



- Connaître les composants d'un vélo et leur fonctionnement
- Choisir les bons équipements pour sa sécurité (casque, lumières, visibilité)
- Savoir prévenir le vol (bons gestes + bons antivols)
- Expérimenter dans des mises en situation réelles
- Découvrir les bienfaits du vélo au quotidien

PUBLICS CONCERNÉS :



Salariés / CSE, RH, responsables RSE / Conseillers mobilité.

CONTENU & DÉROULÉ :

MODULE	CONTENU	MÉTHODE
 ICE BREAKER	Quiz culture vélo	Ludique et participatif
 ANATOMIE VÉLO	Schéma, démonstration, vidéo "C'est pas sorcier"	Visuel et interactif
 ÉQUIPEMENTS SÉCURITÉ	Tests casque/lumières, visibilité, diapo	Pédagogique et concret
 ANTIVOLS	Classement, démonstration, test sur vélo	Manipulation + sources
 CHALLENGE MÉCANO EXPRESS	Réglage casque + pose antivol	En équipe
 BONUS	Réparation simple en option	Pratique & valorisant
 ÉCHANGES & BIENFAITS	Discussion mobilité/bien-être	Inspirant & collectif

MODALITÉS :

Durée : de 1h à 3,5h

Tarif : à partir de 200 € net (1h) / 450 € net (½ journée)

Lieu : en intra-entreprise (sur site)

Supports : guides pratiques, vidéos, matériel fourni

Formule : clés en main – on s'occupe de tout, de la com au SAV