

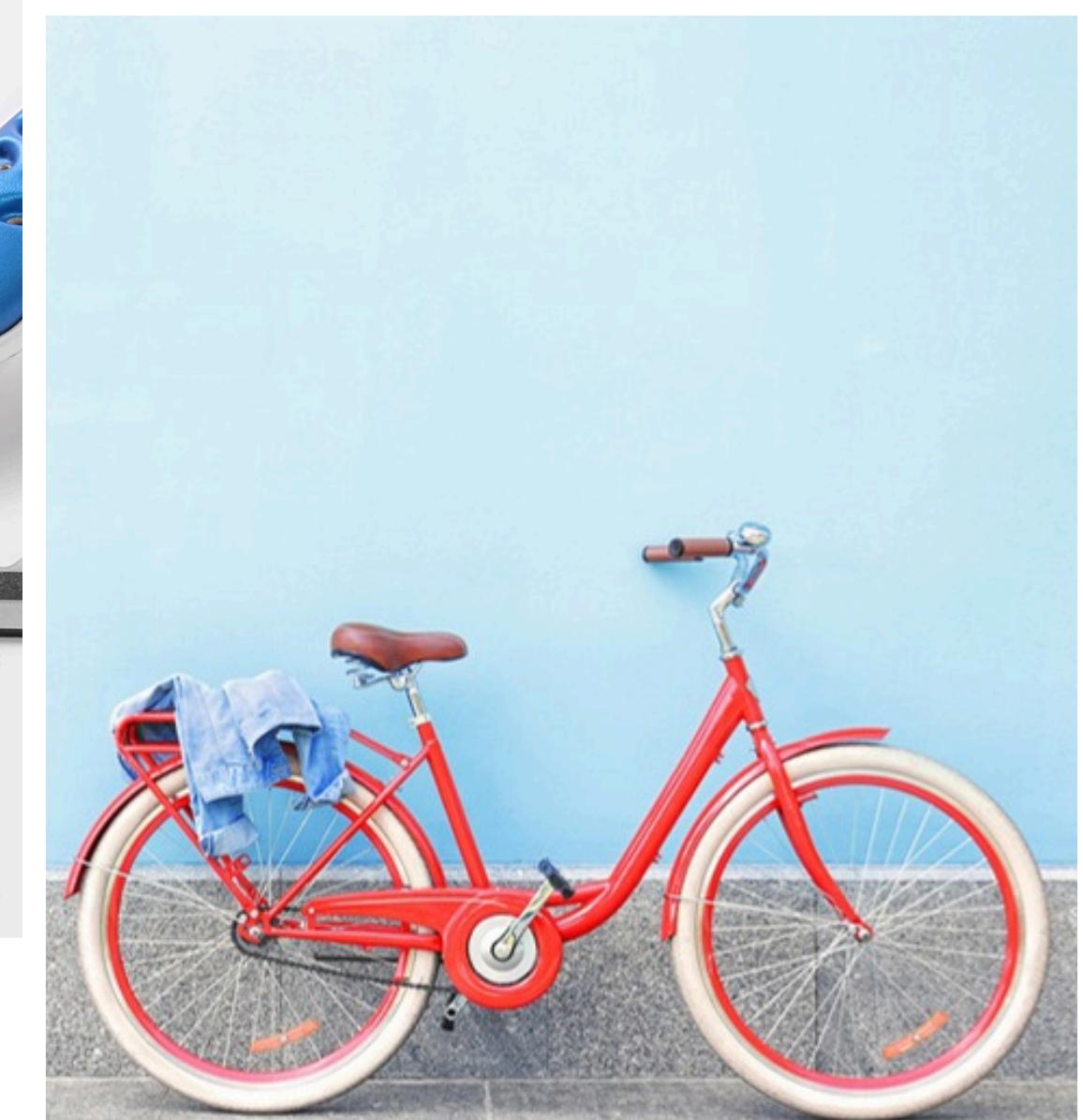
FORMATIONS, TEAM BUILDING ET ATELIERS VÉLO SUR MESURE

SANTÉ, BIEN-ÊTRE, RSE, QVCT

**ET SI ON VOUS FAISAIT AIMER
LE VÉLO ?**



www.vabenecycles.fr



POURQUOI LE VELO AU TRAVAIL ?

“
**UN SALARIÉ ACTIF,
C'EST UNE
ENTREPRISE PLUS
PERFORMANTE.**
”



+6 % de productivité chez les salarié·es actifs
(Harvard, INSERM)



-30 % d'arrêts maladie avec une activité physique douce régulière (HERO)



Jusqu'à 1 200 € économisés/an/salarié en frais de transport (FUB)



67 % des salarié·es attendent une **entreprise engagée**
(Harris Interactive)

POURQUOI LE VELO AU TRAVAIL ?



DES BÉNÉFICES CONCRETS POUR :

Vos équipes :

- Santé & bien-être renforcés
- Autonomie et confiance dans leurs déplacements
- Plus de convivialité et de cohésion

Votre entreprise :

- Une politique RSE/QVCT tangible
- Une attractivité employeur renforcée
- Un impact mesurable sur vos coûts et votre image.



ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE :



BANQUE POPULAIRE
AUVERGNE RHÔNE ALPES



Rejoignez dès à présent,
les organisations qui
construisent le changement
avec nous.

NOS FORMATIONS ET ATELIERS

| FORMAT | DURÉE | PARTICIPANTS | TARIF INDICATIF | OBJECTIF |
|-----------------------|----------------------------------|--------------|-----------------|---|
| LA FRINGALE | 1h | 8 max | dès 200 € | atelier express, ambiance conviviale |
| IL GRUPETTO | $\frac{1}{2}$ journée ou plus | 8 à 25 | dès 450 € | formation ciblée, team building |
| ACCOMPAGNEMENT | sur mesure | variable | sur devis | politique et mobilité douce & suivi durable |

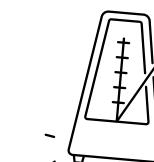
TOUS NOS FORMATS INCLUENT DES SUPPORTS PÉDAGOGIQUES PRATIQUES ET UN SUIVI APRÈS L'ATELIER.

NOS FORMATIONS ET ATELIERS :

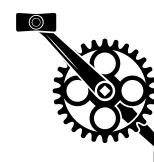
EXEMPLES DE THÈMATIQUE :



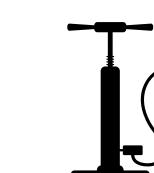
Tête dans le guidon : bien s'équiper, prévenir le vol



Le contrôle technique (best seller) : repérer les risques, faire un contrôle sécurité



Rouler en cadence : entretenir son vélo (VAE inclus)



Coup de pompe : réagir à une panne ou un accident



Possibilité de création d'**ateliers sur mesure** et auto-réparation

DEROULEMENTS ET LIVRABLES :

COMMENT ÇA MARCHE ?

EN 5 ETAPES :

1. **Cadrage RH/QVT** : on définit vos besoins et objectifs
2. **Kit de communication interne** : prêt à diffuser à vos équipes Animation des ateliers
3. **Animation des ateliers** : sur site
4. **Supports & synthèse** : fiches pratiques, rapport de participation
5. **Suivi** : accompagnement dans la durée, hotline et événements mobilité



DEROULEMENTS ET LIVRABLES :

CE QUE VOUS RECEVEZ :



Fiches pratiques & visuelles



QUIZ! Tutos vidéo, quiz, documentation imprimable



Rapport de fin d'intervention (participation, retours)



Conseils personnalisés pour vos salarié·es



Fiches Techniques

"La liberté, ça commence avec un démonte pneu."

IMPACT ET ENGAGEMENTS :

UN EXEMPLE CONCRET :

 Des salariés ayant suivi la formation la tête dans le guidon qui passe à l'atelier pour apprendre à réparer eux mêmes et ne quittent plus leurs vélos.

IMPACT MESURABLE :

 Jusqu'à 240 g de CO₂ évités par km parcouru
 36 kg/an pour un trajet domicile-travail de 3 km quotidien
 88 % des salarié·es restent fidèles si le bien-être est valorisé
(Malakoff Humanis)



POURQUOI CHOISIR VA BENE ?



Formatrice certifiée & mécanicienne cycles expérimentée



10 ans en entreprise : on parle le même langage



Kit de com clés en main



Méthodes pédagogiques actives et bienveillantes



Une hotline même après la formation pour les salariés

Un atelier de réparation ouvert à vos salariés avec des tarifs avantageux

ET MAINTENANT ?

“
**IDENTIFIONS
ENSEMBLE COMMENT
LE VÉLO PEUT
BOOSTER VOTRE
POLITIQUE RSE ET
QVCT.**
”

Diagnostic mobilité douce gratuit de 30 minutes.

✉ formation@vabenecycles.fr

📞 06.64.70.35.75

🌐 www.vabenecycles.fr

📍 Lyon et Intervention Paris- Auvergne Rhône Alpes -
PACA

