



FORMATION – ASSURER LE TEMPO

“CHI VA PIANO, VA SANO”

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES:



- Savoir réaliser un contrôle technique vélo complet
- Repérer les signes d'usure des pièces principales
- Utiliser les bons outils en toute sécurité
- Savoir quand faire appel à un-e professionnel-le

PUBLICS CONCERNÉS :



Salariés / CSE, RH, responsables RSE / Conseillers mobilité.

CONTENU & DÉROULÉ :

MODULE	CONTENU	MÉTHODE
 ICE BREAKER	Quiz composants d'un vélo ou brainstorming	Ludique et participatif
 ANATOMIE VÉLO	Schéma	Visuel et interactif
 LES YEUX DU MECANO	repérer les signes d'usure (freins, roues, cadre, transmission)	Pédagogique et concret
 LES OUTILS	Manipuler les outils et savoir identifier les besoins	Manipulation
 CHALLENGE MÉCANO EXPRESS	Réalisez un contrôle technique en 10 minutes	En équipe
 BONUS	Réparation simple en option	Pratique & valorisant
 ÉCHANGES & BIENFAITS	Retour d'expérience et intégration dans la routine quotidienne	Inspirant & collectif

MODALITÉS :

Durée : de 1h à 3,5h

Tarif : à partir de 200 € net (1h) / 450 € net (½ journée)

Lieu : en intra-entreprise (sur site)

Supports : guides pratiques, vidéos, matériel fourni

Formule : clés en main – on s'occupe de tout, de la com au SAV