



E-KNYGA

EILĖRAŠČIŲ RINKINYS

KRISTINA KOGAN

TURINYS

TIKRUMAS.....	3
SAVASTIS.....	4
PATIRČIŲ RAKTAS.....	5
VIENI DĖL KITŲ.....	6
TAVO AKIM.....	7
DRĄSA GYVENTI.....	8
ATMINKI KAS ESI.....	9
NAUJA PRADŽIA.....	10
GILYN Į SAVE.....	11
KIBIRKŠTIS.....	12
MANO KELIAS.....	13
GURU.....	14
LEDINĖ ŠIRDIS.....	15
ESATIES PAVEIKSLAS.....	16
ŠVIESA.....	17
BEDUGNĖ.....	18
KLAIDŲ NEBŪNA.....	19

TIKRUMAS

KAS YRA TIKRUMAS?
MATUOJAME KIEKVIENAS SAŽINE SAVA.

ŽMOGAUS NEMATOMAS GERUMAS,
JIS JAUČIAMAS TIESIOG ORE...

NEPASAKOK MAN SAVO NUOPELNŲ IR
PASIEKIMŲ.
PARODYK, SAVO DARBU KASDIENINIU,
IR TAI KAS APLINKUI TAVE.

KAI DUODI NESKAIČIUOK, O JEI IMI
PAIMKI TIEK, KAD LIKTŲ BENT ŠIEK TIEK
DORUMO,
IR MEILĖJE JAUSMĄ DOVANOK.

K.K.



SAVASTIS

IŠLIKT SAVIM
DIDŽIAUSIAS MENAS NŪDIENOS
KIEK TITULŲ, DIPLOMŲ
IR APLODISMENTŲ.

ŠIRDIS KRAUJUOJA, TU ŠYPSAIS,
O RANKOSE TAURĖ IŠSEMTA.

SAVIM KVĖPUOTI GALI NE KIEKVIENAS,
DAUG KAUKIŲ, NETIKRUMO IR
PAGIEŽOS.

VIENI TAIP SLEPIA JAUTRIĄ SIELĄ,
KITI GYVENA REŽIMU KASDIENOS.

TIK TIE, KAS SAVASTĮ PAŽINO SAVYJE,
ŠIRDIES RITMU GYVENA.

IR DIDŽIO JAUSMO VEDINI,
JIE ŽINO KELIĄ SAVO.

K.K.



PATIRČIŲ RAKTAS

AŠ GODŽIAI GĖRIAU IŠ ŽINIŲ ŠALTINIO,
ĖJAU TAKAIS NEPAŽINTAIS
IR MATAVAU SI PATIRTIS NAUJAS,
NORS VERŽĖ JOS KRŪTINĘ,
RAGAVAU IR AŠARŲ SŪRIŲ
IR VARGO KOŠĖS KASDIENINĖS.

BET KUO TOLIAU ĖJAU, TUO DAR DIDESNIS
RŪKAS IR AKIŲ MIGLA...
AKYSE ŽVYRAS, O ŠIRDY VIS TUŠTUMA.
KIEKVIENAS SUTIKTAS KELRODIS VILTIES,
PO JO TIK DAR DIDESNĖ NEŽINIA...

DAUG SLUOKSNIŲ, IR KOKONAS VIKŠRO,
TURI SAVO CIKLĄ,
NEBUS GREIČIAU, JEI NEIŠJAUSI VISKO,
PATYRĘS PATIRTIM SAVA VISUS VIRSMUS,
TU ATPAŽINSI KITAME IR DUOSI JAM RAKTUS.

K.K.



VIENI DĖL KITŲ

KAI KELIĄ TAU TAMSA PASTOJA,
ATMINKI KAS ESI,
ŠIRDIES ŠVIESA, TAU KELIĄ RODO,
ATVERKI JAI DURIS.

TAVAM VEIDE, MATAU SKAUSMUS,
TEGUL TA BAIMĖ IŠGARUOJA.
KAI SAULĘ PAKEIČIA LIETUS.
VAIVORYKŠTĖ SPALVOM TAU MOJA

PRAŠYK PAGALBOS DRĄSIAI,
ATVERK SAVAS MINTIS
IR RAŠI TŲ GERUMO,
IR SUŽYDĖS ŠIRDIS...

K.K.



TAVO AKIM

TAVO AKIM MATAU SAVE
TAVO ŠIRDIM, JAUČIU NERAMIĄ SAVO ŠIRDĮ
TAVO DELNUOS RANDU RAMYBĘ AŠ,
O GLĖBYJE SAUGUMO UOSTĄ.

KO ATĖJAI NEKLAUSIU AŠ,
TIK DUOSIU TAU ŠVELNUMO,
KAI AŠAROS RIEDĖS AR ŠYPSENA NUŠVIS,
PRIIMSIU TAI KAIP NUOGĄ ATVIRUMĄ.

MES MOKOMĖS MYLĖT NETOBUĻUMĄ,
PAJUST KAS SLEPIASI PO KAUKĖM,
IR IŠ TO SUKURT LENGVUMĄ,
KAI KASDIENYBĖS CHAOSE MES
RANDAME GERUMĄ...

K.K.



DRĄSA GYVENTI

KAI KELIĄ TAU TAMSA PASTOJA,
ATMINKI, KUR TAVA ŠVIESA,
DRĄSA GYVENTI GIMSTA TIK TADA,
KAI VISKAS PRARASTA, BET ATRASTA
TIESA.

KAI NUEITI KELIAI IR TIESŪS IR VINGIUOTI,
KAI AUGI SU KIEKVIENA SUTIKTA ŠIRDIM,
IR NEBIJAI PRARAST, SUTIKT IR VĖL
PALEIST,
NES TAIP ATRANDAMA TA IŠMINTIES
KALBA.

TIKĖTI VIS NAUJA DIENA,
IR SUTEIKTA TAU LAIMĖS VALANDA,
KAI NEŽINIOJ SUŽIBS VILTIES ŠVIESA,
TU PASIIMKI JĄ KAIP DOVANA, KURI TAU
ŠIANDIEN ĮTEIKTA...

K.K.



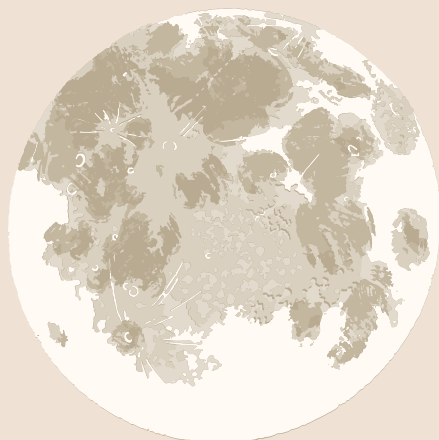
ATMINKI KAS ESI

MIŠKU ALSUOJA TAVO MINTYS,
TEKĖK, KAIP UPĖ, JI LAISVA.
IR NESITVENK, PRAŠAU, DALINKIS,
JUK TAM MES ESAME DRAUGE.

KAI KAUKS ŠIRDIS PILNATIMI,
ATMINKI KAS ESI,
IR PILDYK SAVO ŠIRDĮ MEILE,
JUK TAM ČIA IR ESI.

TAVAM ŠIRDIES SODE PRAŽYSTA GĖLĖS,
PALIEK JAS VILTIMI.
TAVOJ TYLOJ UŽGIMSTA EILĖS,
JUK TU PILNA SAVIM.

K.K.



NAUJA PRADŽIA

KAI VIDUJE TIK TUŠČIA IR TAMSU,
O SKAUDA TAIP, KAD MATO TIK DANGUS.
ATSIVERIA JAUSMŲ PASAULIS.
JAME ATRANDAME SAVE IR PAMIRŠTUS
TAKUS,
KURIAIS MES SIEKIAM LAIMĖS.

KAI PATIRČIŲ SKRYNELĖ SKLIDINA,
ATKRINTA, TAI KAS SENĄ.
SU PADĖKA VISA, SUSIRENKAM VISUS
JAUSMUS.
IR PASITINKAM NAUJĄ PRADŽIĄ.

KAI MEILĖS TAURĖ SKLIDINA,
VIDUJ ĮŽIEBIAM SAVO ŠVIESĄ.
SURANDAM SAVO PERLĄ VIDUJE,
IR PILDOS TUŠTUMOS TĀMSA.

K.K.



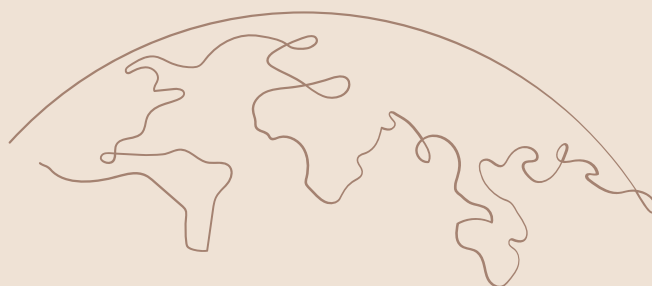
GILYN Į SAVE

GYVENIMO PATIRTYS
IŠVERSTI VIDURIAI,
NE KOKIE VAIZDAI,
IR KVAPAI NEKOKIE...

UŽTAT TU PRIIMTI SAVES NĖBIJAI,
TAI VISA JUK TAVO IŠVIRKŠČIOJI DALIS.
ŠI PUSĖ NEMATOMA, BADO AKIS,
KVIEČIA NERTI Į GYLĮ SAVO AŠIES.

ATMERKĖS AKIS VISĄ TIEŠĄ MATAI,
NETOBUĻUMO IR SMĀRVĖS,
UŽUOST NĖBIJAI.
SVEIKINU, PAGALIAU Į SAVE SUGRĮŽAI.

K.K.



KIBIRKŠTIS

UGNIS JI GALI BŪTI DEGINANTI,
ARBA ŠILDANTI,
JI GALI RŪKTI, AR RUSENTI.
BET NIEKADA NELEISK JAI GESTI,
KAI NEBEKURSTO VĖJAI KETURI.

AŠ SAVO LAUŽO KIBIRKŠTIM,
PRIVERSIU ŠIRDĮ DEGTI,
NE PRAGARO UGNIM,
O ŠILDANČIA IR KIBIRKŠČIUOJANČIA
GYVYBINE
LIEPSNA.

GALIU TĄ KIBIRKŠTIM TAVE ĮŽIEBTI,
TIK NEUŽGESK, PRAŠAU,
VISA JĖGA NORĖK GYVENTI.
IR TA LIEPSNA VIRS GYDANČIA
ŠVIESA.

K.K.



MANO KELIAS

KAI EINU IR MATAU AŠ SPALVAS,
MANO KELIAS, VIS VEDA GILYN,
KAI TEPTUKĄ VEDŽIOJA ŠIRDIS, NE RANKA,
SUPRANTU, TAI ESYBĖS DALIS.

KAI NUKLYSTU Į VIEŠKELIUS AŠ,
MANO KELIAS, ŠUSTABDO MANĖ.
SUGRAŽINA PER SKAUSMĄ MANĖ,
NES VIEŠKELIO SMĖLIS IŠGRAUŽIA AKIS.

KAI KELIAUJU TEISINGU KELIU,
PASITINKA TEISINGI ŽENKLAI,
SUTINKU PAKELEIVIUS ŠAUNIUS,
IR NUBLANKSTA PASAULIO VARGAI.

K.K.



GURU

PARODYK MAN AKIS SAVAS,
NERODYK ŽYGDARBIŲ SAVŲ.
PARODYK RANKĄ MYLIMO ŽMOGAUS,
NERODYK GROŽIO SAVO.

PARODYK LAISVĘ NUO SAVŲ MINČIŲ,
NERODYK TO KO PATS DAR NETURI.
PARODYK MAN KASDIENĘ SAVO MALDĄ,
NERODYK PASIEKIMŲ.

IR TIK TADA TIKĖSIU AŠ TAVIM,
KAI MEILĖ TAVO DUONA KASDIENINĖ,
KAI AKYS ŠVIES GERUMĄ IR RAMYBĘ,
IR DARBAS LIUDYS SIELŲ ŠVARĄ.

K.K.



LEDINĖ ŠIRDIS

LEDŲ ŠALY, LEDINĖS ŠIRDYS,
BASĄ BRENDU AŠ Į TAVE.
NEJAUSTI, NEMATŪTI, NEGIRDĖTI,
IŠ SKAUSMO AŠ NEBEGALIU.

ŠIRDIES BALSU KVIEČIAU, KAD JIS IŠTIRPTŲ,
NES ODOJE VIEN ŠALTIS IR SPYGLIAI.
VISATOS GAUDESŲ, PRAŠIAU IŠGIRSTI,
TĄ TYLŲ ŠAUKSMĄ Į SAVE.

LEDAI ĮTRŪKO, SUJUDĖJO...
ŠIRDIS NEGALI BŪT ŠALTA,
ŠILTA RANKA IŠ TOLI MOJA,
ATEIKI, BŪSIM DVIESE IR EIME...

K.K.



ESATIES PAVEIKSLAS

IR SAKO MAN, KEISTA ESI, KEISTA,
NEVALDOMA, LAUKINĖ, SUŽEISTA.
PRIEIK ARČIAU IR PAMATYSI TU SAVE,
KAIP SIELOS VEIDRODY ATSPINDI TA
KARTI TIESA.

BIJAI MANĖS, AR NEKĖNTI,
TAI TAVO SIELOS NEŠVARUMAI,
JIE PRAEINA PRO MANE.
RAMYBĖ, TĄ KURIĄ TURIU,
JI VISAGALĖ, MANŲ ŠVIESA IR
APSAUGA.

K.K.



ŠVIESA

JEI ŽODIS TAU SVARBUS IR LIEČIA
TAVO ŠIRDĮ...

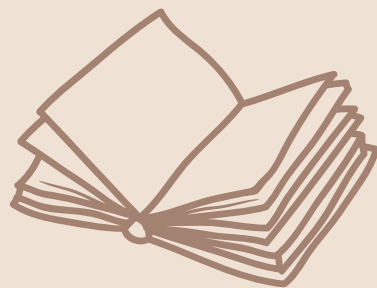
AŠ BŪSIU SAKINIU TAU, KURIAME
TAŠKŲ NĖRA...

JEI ŠAUKSI TU MANE ŠIRDIM, JI
AIDU ATSILIEPS TAU TYLOJE...

JEI LAUKSI TU MANĖS TAMSOJ, AŠ
BŪSIU TAU ŠVIESA, KURI NUŠVIES
TAU KELIĄ...

TIK BŪKI TA LIEPSNA MAN, KURI
NEGĘSTA NIEKADA...IR ŠILDYK ŠIRDĮ
MANŌ...

K.K.



BEDUGNĖ

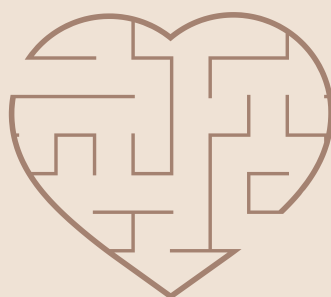
LEISK ŠIRDŽIAI JAUSTI, NUMETĘS
PRAEITIES ŠARVUS,
JŲ NAŠTĄ JAU PASVĖREI PATIRTIM
SĄVAJA.
ATIDAVEI NAKTIS BEMIEGES IR GALVOS
ŠKAUSMUS,
ŠIRDIS RANDUOTA TAU SPURDĖJO.

JUK LAIKRODIS NESISUKA ATGAL,
IR ŠI DIENA, TOKIA KOKIĄ SUKURSI.
NUTRAUKĘS GIJĄ PRAEITIES, NAUJAI
ĮKVĖPSI ORO,
IR NAUJĄ KNYGOS PUSLAPĮ, NAUJOM
SPALVOM MATYSI.

GYVENIMAS DOVANAS DALIJA TIEMS,
KAS PER ŠKAUSMUS Į ŠVIESĄ VERŽIAS.
ŠIRDIES RANDAI ŠVELNĖJA IR MINKŠTĖJA,
KAI LEIDI SAU PATIRTI MEILĖS JĖGĄ.

PANIRK Į TĄ BEDUGNĘ IR NEJAUSKI
BAIMĖS.
TAVIM BUS PASIRŪPINTA IŠ AUKŠČIAU.
PASITIKĖK TŲ LABIRINTŲ GROŽIU,
JIE VEDA Į NĖPATIRTŲ JAUSMŲ GELMES.

K.K.



KLAIDŲ NEBŪNA

DVIEJŲ ŠIRDŽIŲ JUNGTY KLAIDŲ NEBŪNA...
KAI PĻAKA JOS VIENU RITMU
GIRDŽIU TAVAS MINTIS,
KAI SIĖLĄ DRASKO PRAEITIES
SUDUŽUSIŲ VILČIŲ AŠTRUMAS,
SUGRĮŽK Į ŠIĄ AKIMIRKĄ,
PRIGLAUSK JOS RANKĄ PRIE ŠIRDIES...

TAVAM BALSE, GIRDŽIU AŠ SAVO TYLĄ...
MATAU LYG VEIDRODĮ, KĄ TU JAUTI DĀBAR,
TAVOJ ŠIRDY, VISI BALSAI NUTYLĄ,
KAI PRADEDI TU PATIKĖTI ATEITIM...

TIK AKYS IR ŠIRDIS NEŽINO MELO,
AKYSE VIS ŠMĖŽUOJA
DŽIAUGSMO KIBIRKŠTIS...
O ŠIRDĮ APJUOSIA GERUMAS,
IR KRENTA TIE VORATINKLIAI PILKI..

PALIKI VIETOS MEILEI, IR
GYVENIMO DOSNUMUI...
NES VISKAS YRĄ TIKRA, JEI TIK
EINI SU ATVIRA ŠIRDIM...

K.K.

