

PROYECTO JUVENIL GRANADA



TE INTERESA

Este proyecto nace para responder a las necesidades reales de la juventud canaria. Frente al aumento del sobrepeso, los trastornos de salud mental y los estereotipos de género, proponemos talleres participativos, dinámicos y adaptados a tu realidad.

Queremos ayudarte a sentirte bien contigo mismo/a, a cuidarte física y emocionalmente, y a romper con los roles que te limitan.

Porque crecer con bienestar, igualdad y libertad no es un lujo, es un derecho.

NUESTRO COMPROMISO

- Compromiso con la salud integral de la juventud.
- Promover hábitos saludables desde edades tempranas.
- Defensa del bienestar emocional y la salud mental.
- Atender el aumento de problemas psicológicos entre jóvenes.
- Lucha contra los estereotipos de género.
- Romper con roles sexistas que limitan el desarrollo personal.
- Fomentar relaciones igualitarias y libres de violencia.
- Promover el pensamiento crítico y la autonomía juvenil.

📞 922 88 23 25

✉️ gestion@aurorachiniija.com