

⚠ **Explotación Laboral: Protege tus derechos**

Muchos piensan que trabajar de manera irregular es una elección consciente. La realidad es otra: **miles de personas en Canarias desconocen que están en situación irregular**, con todos los riesgos que esto implica.

✗ **Señales de trabajo irregular**

La irregularidad laboral no siempre es evidente. Revisa si te identificas con alguna de estas situaciones:

Contrato y jornada

- **Sin contrato:** No tener contrato escrito o verbal te deja sin protección legal.
- **Jornada excesiva:** Superar regularmente las horas legales o de tu contrato, sin compensación.
- **Periodo de prueba demasiado largo:** Un periodo excesivo sin contrato formal puede ser irregular.

Salario y cobros

- **Por debajo del SMI:** Cobrar menos del mínimo legal es ilegal.
- **Cobro en "B":** Sueldo total o parcialmente en negro deja tus cotizaciones y derechos sin protección.
- **No recibir nómina:** La nómina es tu prueba legal de salario y cotizaciones.

Condiciones de empleo

- **No estar dado de alta en la Seguridad Social:** Sin alta no cotizas para pensiones, desempleo o accidentes.
- **Contratos temporales o a tiempo parcial fraudulentos:** La realidad de tu jornada no coincide con tu contrato.
- **Falsos autónomos:** Trabajar como autónomo bajo dependencia de una sola empresa te priva de derechos.
- **Desconocimiento del convenio colectivo:** Si no se aplican las condiciones de tu sector, podrías estar en irregularidad.

Cómo protegerte

1. **Infórmate sobre tus derechos laborales.**
2. **Busca asesoramiento legal especializado.**
3. **Regulariza tu situación laboral** para asegurar tus prestaciones y tu seguridad social.



Recuerda: Trabajar de manera justa no es un privilegio, **es un derecho.**

✓ Señales para actuar ya

- No ignores las señales.
- Protege tu salario, tu tiempo y tu futuro.
- Exige condiciones legales y dignas.



Trabajar de manera justa no es solo un derecho, es la base de una vida segura y equilibrada. Conocer tus derechos, exigir tus condiciones y regularizar tu situación es proteger tu presente y tu futuro.

Los materiales creados han sido subvencionados por un proyecto financiado por la Consejería de empleo, industria y comercio del Gobierno de Canarias.