

Capacitación en Salud Mental Organizacional

Propuesta presentada por:

Preventica S.A.S.

Nit: 901688984-3

Página web:

<https://www.preventica.com.co>

Contacto: Yennifer Ascanio

3116329268

info@preventica.com.co



PREVENTICA S.A.S.

Objetivo del Servicio

Brindar a los colaboradores herramientas prácticas para el cuidado de su salud mental, mediante talleres diseñados para el fortalecimiento de habilidades emocionales, el manejo del estrés y la promoción de un clima laboral saludable, contribuyendo así al bienestar individual y organizacional.



Alcance de la Capacitación

El servicio incluye sesiones presenciales o virtuales dirigidas a equipos de trabajo de diferentes áreas de la organización. Cada sesión tiene una duración estimada de 2 a 4 horas y puede adaptarse según las necesidades y disponibilidad de la empresa.

Temáticas posibles:

- Inteligencia emocional aplicada al entorno laboral
- Estrategias para el manejo del estrés y la ansiedad
- Fortalecimiento del clima organizacional y cultura del cuidado
- Comunicación asertiva y empatía entre equipos
- Mindfulness y autocuidado para prevenir el agotamiento laboral
- Primeros auxilios psicológicos básicos.



Metodología

Capacitaciones con enfoque vivencial y participativo, basadas en el modelo de aprendizaje experiencial:

- Actividades prácticas y reflexivas.
- Casos reales y herramientas aplicables.
- Recursos digitales y fichas de trabajo.
- Facilitadores expertos en psicología organizacional y SST.



Entregables

- Diseño del plan de capacitación.
- Material digital por temática (PDF, presentaciones, ejercicios).
- Lista de asistencia y evidencias fotográficas.
- Informe de cierre con recomendaciones y buenas prácticas.



Inversión económica

Modalidad	Duración	Valor por sesión
Virtual	2 h	\$480.000
Presencial (local)	3-4 h	\$890.000

Forma de Pago

- Forma de pago: 50% anticipado y 50% posterior a la capacitación
- Vigencia de la propuesta: 30 días calendario
- La programación se acuerda con mínimo 5 días hábiles de anticipación



Beneficios para la organización

- Mejora del clima laboral y cohesión de equipos.
- Disminución del estrés y conflictos interpersonales.
- Fortalecimiento de la cultura del autocuidado.
- Cumplimiento de lineamientos en promoción de la salud mental (Ley 1616 de 2013 y Ley 2560 de 2025)

