

PASSEPORT DE DANSE – FFD

NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Codes couleurs : ● Vert → ● Violet

OBJECTIF GÉNÉRAL (VERT & VIOLET)

- Danser **de manière fluide et continue** sur toute la musique
 - Enchaîner des figures **structurées et variées**
 - Maintenir un **placement de couple stable**
 - Développer **coordination, précision et musicalité**
-

DANSES LATINES

CHA-CHA-CHA

● **Vert – Intermédiaire** - New York - Spot turn - Hand to hand - Variations simples de bras

● **Violet – Intermédiaire confirmé** - Enchaînement structuré (30–45 s) - Changements de dynamique - Meilleure gestion des accents musicaux

RUMBA

● **Vert – Intermédiaire** - Ouvertures enchaînées - Cucaracha - Tours contrôlés

● **Violet – Intermédiaire confirmé** - Lignes marquées - Arrêts contrôlés - Expression du haut du corps

JIVE

● **Vert – Intermédiaire** - American spin - Stop & go - Variations rythmiques

● **Violet – Intermédiaire confirmé** - Enchaînement long et dynamique - Accents musicaux - Vitesse maîtrisée

SAMBA

● **Vert – Intermédiaire** - Bounce action maîtrisée - Déplacements progressifs - Rotations simples du couple

● **Violet – Intermédiaire confirmé** - Enchaînement fluide - Variations de rythme - Meilleure stabilité corporelle

PASO DOBLE

● **Vert – Intermédiaire** - Marches structurées - Appels - Déplacements dirigés

● **Violet – Intermédiaire confirmé** - Construction chorégraphique - Précision des lignes - Interprétation du caractère

DANSES STANDARDS

VALSE LENTE

● **Vert – Intermédiaire** - Tours naturels et inverses enchaînés - Chassés - Continuité du déplacement

● **Violet – Intermédiaire confirmé** - Fluidité accrue - Amplitude - Placement précis du couple

TANGO

● **Vert – Intermédiaire** - Promenade - Tours progressifs - Variations de tempo

● **Violet – Intermédiaire confirmé** - Précision des arrêts - Contrastes marqués - Caractère affirmé

VALSE VIENNOISE

● **Vert – Intermédiaire** - Tours continus contrôlés - Gestion de la rotation

● **Violet – Intermédiaire confirmé** - Vitesse constante - Déplacements amples

QUICKSTEP

● **Vert – Intermédiaire** - Chassés - Déplacements dynamiques - Coordination

● **Violet – Intermédiaire confirmé** - Enchaînement rapide - Légèreté et précision

FOXTROT

● **Vert – Intermédiaire** - Alternance slow / quick - Déplacements fluides

TABLE DE CORRESPONDANCE COURS

Niveau de cours	Passeport FFD
Intermédiaire	 Vert
Intermédiaire confirmé	 Violet

CRITÈRES D'ÉVALUATION FFD (VERT / VIOLET)

- Fluidité et continuité
- Variété des figures
- Placement et connexion du couple
- Musicalité
- Maîtrise technique intermédiaire

(La performance compétitive n'est pas exigée à ce niveau.)