

PASSEPORT DE DANSE – FFD

NIVEAU CONFIRMÉ → AVANCÉ

Codes couleurs :  Bleu →  Rouge

OBJECTIF GÉNÉRAL (BLEU & ROUGE)

- Danser **avec maîtrise technique élevée** et autonomie complète
 - Enchaîner des figures **complexes et variées** sans rupture
 - Affirmer une **interprétation musicale et stylistique**
 - Maintenir un **placement, une connexion et une stabilité avancés**
-

DANSES LATINES

CHA-CHA-CHA

 **Bleu – Confirmé** - Enchaînement long et structuré - Changements de dynamique et de rythme - Coordination bras / corps / jambes précise

 **Rouge – Avancé** - Variations complexes - Accents musicaux marqués - Interprétation et style affirmés

RUMBA

 **Bleu – Confirmé** - Lignes développées - Transferts de poids maîtrisés - Tours multiples contrôlés

 **Rouge – Avancé** - Expressivité corporelle poussée - Contrôle du temps lent - Interprétation émotionnelle

JIVE

 **Bleu – Confirmé** - Enchaînement rapide et fluide - Variations rythmiques complexes - Gestion de la vitesse

 **Rouge – Avancé** - Haute énergie continue - Accents précis - Endurance et précision technique

SAMBA

● **Bleu – Confirmé** - Bounce action très maîtrisée - Déplacements dynamiques - Rotations complexes du couple

● **Rouge – Avancé** - Fluidité constante - Variations de rythme avancées - Stabilité et contrôle corporel

PASO DOBLE

● **Bleu – Confirmé** - Chorégraphie structurée - Lignes fortes - Précision des placements

● **Rouge – Avancé** - Interprétation dramatique - Contrôle du corps et des arrêts - Présence scénique affirmée

DANSES STANDARDS

VALSE LENTE

● **Bleu – Confirmé** - Amplitude et fluidité - Transitions complexes - Contrôle du déplacement

● **Rouge – Avancé** - Qualité de glissé - Interprétation musicale fine - Harmonie parfaite du couple

TANGO

● **Bleu – Confirmé** - Contrastes marqués - Précision des arrêts - Guidage net

● **Rouge – Avancé** - Caractère affirmé - Jeu dynamique des accents - Autorité du couple

VALSE VIENNOISE

● **Bleu – Confirmé** - Tours rapides contrôlés - Stabilité du couple

● **Rouge – Avancé** - Endurance - Vitesse constante et élégance

QUICKSTEP

● **Bleu – Confirmé** - Légèreté et précision - Enchaînements rapides

● **Rouge – Avancé** - Grande mobilité - Dynamique et maîtrise totale

FOXTROT

 **Bleu – Confirmé** - Glissé continu - Transitions complexes

 **Rouge – Avancé** - Raffinement du mouvement - Musicalité avancée

TABLE DE CORRESPONDANCE COURS

Niveau de cours	Passeport FFD
Confirmé	 Bleu
Avancé	 Rouge

CRITÈRES D'ÉVALUATION FFD (BLEU / ROUGE)

- Maîtrise technique avancée
- Fluidité et précision
- Interprétation musicale
- Stabilité et connexion du couple
- Présence et intention

(La validation Rouge peut impliquer un regard fédéral renforcé.)