

# „REGELN, GRENZEN, KONSEQUENZEN“

- wie kann man Kinder heute führen? -

Vortrag für Eltern und Interessierte im **Julius-Leber-Haus**

**am 9. Juli 2026 von 19 – 21 Uhr**



Unsere Welt ist für Kinder voller Regeln und Grenzen. Überall treffen sie darauf in ausgesprochener und unausgesprochener Form (Bsp: im Wartezimmer muss man leise sein; was am Boden liegt, darf man nicht aufheben; wenn zwei sich unterhalten, darf man nicht dazwischen reden; man darf nicht hauen; nicht beißen; nicht vorsagen...). Natürlich sind bestimmte Regeln und Grenzen wichtig und sinnvoll. Aber welche das sind, muss jede Familie für sich selbst entscheiden, da es für den richtigen „Erziehungsstil“ keinen gesellschaftlichen Konsens mehr gibt. In diesem Vortrag veranschauliche ich Ihnen, wie Sie es schaffen, Ihren Kindern Orientierung und Halt zu geben, indem Sie ihre **persönlichen Grenzen** markieren und mithilfe einer „persönlichen Sprache“ ausdrücken können. Ein klares NEIN aus Liebe und Überzeugung kann für unsere Kinder eine äußerst entlastende Antwort sein und kraftraubende Machtkämpfe oder aber auch elterliche Erschöpfungszustände verhindern. Der Vortrag basiert auf der Wertegrundlage des renommierten dänischen Familientherapeuten **Jesper Juul**.

**Wo:** Julius-Leber Haus (AWO), Meistersingerstrasse 50, 45307 Essen

**Wann:** 09.07.2026 von 19 - 21 Uhr

**Kosten:** gratis

**Referentin:** Nadine Kempkens – [www.nadinekempkens.de](http://www.nadinekempkens.de)

**Anmeldung:** Mail an: [jlh@awo-essen.de](mailto:jlh@awo-essen.de) oder Tel: 0201-59 12 59

**Infos unter:** [www.elternschule-essen.de](http://www.elternschule-essen.de)

**Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Elternschule Essen,  
der AWO und dem Jugendamt der Stadt Essen statt.**

