

# Peregrina DE PAZ

Su vida y obra en sus propias palabras

Peace Pilgrim

Título original:

Peace Pilgrim – Her Life and Work in Her Own Words

Se puede obtener este libro en inglés y en español en forma electrónica o impresa.

Para mayor información puede consultarse la página de internet:

<http://www.peacepilgrim.org>

Este libro lo compilaron cinco amigos de Paz en Santa Fe, Nuevo México, Estados Unidos, en 1982, un año después de su «gloriosa transición».

Copyright © 1982, 2005 Friends of Peace Pilgrim

Derechos Reservados © 1982, 2005, 'Friends of Peace Pilgrim'

Este libro tiene derechos reservados solo para prevenir su mal uso. Las personas que trabajan por la paz, el desarrollo espiritual y el crecimiento de la conciencia humana en el mundo entero tienen con gusto nuestro permiso para reproducir el material de este libro.

Traducido por Mayte Picco-Kline

# ÍNDICE

|  |    |
|--|----|
| Presentando a Peregrina de Paz           | 1  |
| Introducción                             | 3  |
| 1. El crecimiento                        | 11 |
| 2. El desarrollo espiritual              | 17 |
| Mis pasos hacia la paz interior          |    |
| Preparaciones                            |    |
| Purificaciones                           |    |
| Renuncias                                |    |
| El logro de la paz interior              |    |
| 3. El peregrinaje                        | 45 |
| 4. Reflexiones sobre el peregrinaje      | 70 |
| 5. Viviendo la vida simple               | 82 |
| 6. Solucionando los problemas de la vida | 93 |
| Sobre el Hábito de la Preocupación       |    |
| Sobre el hábito del enojo                |    |

|   |     |
|---|-----|
| Sobre el hábito del miedo                       |     |
| Sobre la protección divina                      |     |
| Una meditación idónea                           |     |
| 7. Viviendo la vida espiritual                  | 112 |
| Formas de Oración                               |     |
| Sobre el Ayuno                                  |     |
| Sobre la Curación                               |     |
| La Fuerza del Pensamiento                       |     |
| El Cambio Llamado Muerte                        |     |
| Sobre la Religión                               |     |
| El camino del Amor                              |     |
| 8. El camino de la paz                          | 135 |
| Relatos acerca de la No-violencia               |     |
| Una Visión de Esperanza por la Paz              |     |
| Más pensamientos acerca de la Paz y el Desarme  |     |
| El Precio de la Paz                             |     |
| 9. Alcances del pacifismo                       | 158 |
| 10. Los niños y el camino de la paz             | 165 |
| 11. Transformando nuestra sociedad              | 168 |
| Sobre la Democracia y la Sociedad               |     |
| Acción Comunitaria de Paz                       |     |
| 12. El camino de una peregrina                  | 177 |
| Pensamientos para meditar                       | 190 |
| Apéndices                                       | 195 |
| I. Breve cápsula de la vida de Peregrina de Paz | 196 |

|  |     |
|--|-----|
| II. Gráfica del crecimiento espiritual de Peregrina de Paz | 198 |
| III. Preguntas y respuestas de la correspondencia          | 200 |
| IV. Poemas, oraciones y canciones                          | 238 |
| V. Peregrina de Paz en las noticias                        | 246 |
| Una muestra de los Titulares:                              |     |
| Extractos de los Relatos en los Periódicos:                |     |

Cariñosamente dedicado a todos los que buscan.

# PRESENTANDO a Peregrina DE PAZ

La podrás ver pasando por tu ciudad o por la carretera - una persona de cabello cano, vestida con blusa y pantalón azul marino, y una túnica corta con bolsillos alrededor de la parte inferior en donde lleva sus únicas pertenencias terrenales. Al frente de la túnica dice en letras blancas «Peregrina de Paz» y en la parte de atrás, «25 000 Millas a Pie por la Paz». Ha caminado las 25 000 millas. Sin embargo, sigue andando, ya que su promesa es: «he de peregrinar hasta que la humanidad haya aprendido el camino de la paz, caminando hasta que se me brinde abrigo y ayunando hasta que se me ofrezca alimento». Va por los caminos sin un centavo en los bolsillos, y no está afiliada a ninguna organización. Su caminata es una plegaria, y una oportunidad para inspirar a otros a orar y trabajar con ella en pro de la paz. Habla con personas que se encuentra en el camino, con grupos tales como los de las iglesias o las universidades, y por medio de los periódicos, revistas, radio y televisión, narrando experiencias interesantes

y significativas, comentando sobre la paz interior y exterior. Ella siente que ya hemos aprendido que la guerra no es el camino hacia la paz, que la seguridad no se encuentra en acumular bombas. Señala que este es un período de crisis en la historia de la humanidad y que quienes vivimos en el mundo de hoy debemos elegir entre una destructiva guerra nuclear y una era dorada de paz. A pesar de que ella no pide ver los resultados, miles de cartas atestiguan que su jornada no ha sido en vano. Muchos dicen: «Desde que hablé contigo he decidido que yo también debería estar haciendo algo por la paz».

# INTRODUCCIÓN

PEREGRINA DE PAZ tuvo un impacto en la gente al caminar alegremente por el país, que nunca podrá expresarse adecuadamente. Animó e inspiró a miles de personas durante sus veintiocho años de peregrinaje por la paz. Aquellos a quienes conmovió de una manera personal, guardan recuerdos muy especiales, hablando, riendo, caminando juntos, escuchando historias del peregrinaje, sentados alrededor de una mesa, conduciéndola en automóvil hacia alguna de sus conferencias o diciendo adiós con la mano al partir de prisa hacia su próximo destino.

Desde 1953 hasta 1981, esta persona de cabello cano, de alegre disposición a su llamada, fue una servidora del mundo. A medida que se acercaba a cada aldea de provincia o gran ciudad, llevaba para cada uno que conociera un mensaje de paz expresado de la manera más simple: Cuando suficientes de nosotros encontremos *paz interior*, nuestras instituciones se volverán más pacíficas y no habrá más ocasión para la guerra.

Después de su muerte en 1981, algunos de sus amigos de todo el país nos reunimos en Santa Fe, Nuevo México para recordarle y compartir nuestras experiencias relacionadas con ella. Unos cuantos nos quedamos para poner

manos a la obra en el proyecto del libro, idea que había estado en cada uno de nuestros corazones por algún tiempo. Hemos tratado de presentar en este libro la extraordinaria vida de Peregrina de Paz y sus enseñanzas en su forma más simple, en sus propias palabras. Estas se reunieron de su pequeño folleto *Pasos hacia la paz interior*, sus diecinueve boletines *Los Progresos de Peregrina de Paz*, conversaciones privadas, extractos de su correspondencia y conferencias que, a lo largo de los años, grabaron muchas personas. Otras valiosas fuentes fueron los miles de artículos periodísticos y otros materiales impresos que se encuentran en la Colección de Peregrina de Paz de la Biblioteca de Paz del Colegio Swarthmore.

Aun cuando son sus propias palabras, este libro no lo escribió ella como una autobiografía. Parte del material fue transcrito al pie de la letra de cintas grabadas, lo cual le da a ciertos pasajes una calidad más bien hablada que escrita. Desearíamos que ella hubiese escrito su propio libro. La gente le preguntaba a menudo si escribiría su propia historia, y más de una vez contestó, «En realidad he escrito material suficiente para un libro - solo que no está en forma de libro».

Ponerlo en forma de libro ha sido nuestra labor.

Aunque su mensaje básico nunca cambió, una variedad de detalles y experiencias ilustra cada uno de sus comunicados. Puede ser que se encuentren repetidas algunas de sus concisas declaraciones de principios o aforismos, aunque por lo general dentro de un nuevo contexto.

\*\*\*

El mensaje simple y a la vez profundo de la vida de Peregrina de Paz y de sus palabras, se necesita con apremio en la búsqueda de la paz por la

humanidad. Ella nos ha dado una esperanza renovada en el futuro de este mundo - la esperanza de que suficientes personas puedan alcanzar la paz interior como para que la paz mundial sea posible. Ella nos ha dado el ejemplo de una persona que vivió con paz en su interior y que se llenó de una energía sin límite que creció en lugar de disminuir con la edad.

Robert Steele escribió en el periódico hindú *Gandhi Marg*: «Peregrina de Paz habla con sorprendente autoridad y confianza; nos recuerda a uno de los enviados de Dios en los tiempos bíblicos. Sin embargo, sus palabras no suenan a fanatismo o dogmatismo. Por el contrario, suenan a una profunda sinceridad y devoción de un ser humano que estuvo vinculado a una sabia e inefable visión».

Conocida de costa a costa simplemente como Peregrina de Paz, fue su deseo hacer hincapié «en el mensaje y no en el mensajero». Nunca dio detalles de su vida, los cuales consideró poco importantes, tales como su verdadero nombre, edad y lugar de nacimiento. Y ya que este libro se refiere a su peregrinaje dicho en sus propias palabras, hemos decidido no incluir estos detalles, los cuales pueden encontrarse en otro lugar.

«No quiero que la gente me recuerde excepto con respecto a la paz», dijo. Para aquellos de nosotros que la conocimos bien y que la vimos a lo largo de los años, quedará siempre como la Peregrina de Paz serena y afectuosa, llena de humor, vitalidad y alegría de vivir.

Nacida en una pequeña granja del este, a principios de siglo, creció modestamente, y como mucha gente, poco a poco adquirió dinero y cosas materiales. Cuando se dio cuenta de que esta vida alrededor de sí misma no tenía sentido y que los bienes terrenales eran un obstáculo más bien que una bendición, caminó toda una noche en el bosque hasta que sintió «una

disposición absoluta, sin la menor reserva, a dar mi vida a Dios y a servir a los demás».

Gradual y metódicamente adoptó una vida de simplicidad voluntaria. Empezó lo que iba a ser un período de quince años de preparación, sin saber realmente para lo que se estaba preparando. Hizo trabajo voluntario para algunos grupos que promovían la paz, y también trabajó con personas con problemas físicos, emocionales y mentales.

Durante este período de preparación, y en medio de muchos altibajos espirituales, encontró la paz interior y su llamada.

Su peregrinaje por la paz empezó la mañana del 1 de enero de 1953. Hizo votos «para permanecer en peregrinación hasta que la humanidad haya aprendido el camino de la paz». Peregrina de Paz caminó sola, sin un centavo y sin respaldo de ninguna organización. Caminó «a manera de oración», y como una oportunidad para inspirar a otros a orar y trabajar por la paz. Vestía blusa y pantalón azul marino, y una túnica corta con bolsas alrededor en donde llevaba sus únicas pertenencias terrenales: un peine, un cepillo de dientes plegable, una pluma, copias de su mensaje y su correspondencia actual.

Después de caminar 25.000 millas [40.000 kilómetros], lo cual le llevó hasta 1964, dejó de contar millas y su primera prioridad fue hablar, aun cuando seguía caminando todos los días. Su programa de conferencias, siempre en aumento, hizo necesario que empezara a aceptar con frecuencia que la transportaran.

Peregrina de Paz habló con miles de personas durante la era McCarthy, la guerra de Corea, la guerra de Vietnam y sucesivamente. Se encontraba con la gente en las calles de las ciudades y en los caminos polvorientos, en los barrios, los suburbios, desiertos y paradas de camiones. La entre-

vistaron todas las estaciones nacionales de radio y televisión, al igual que cientos de estaciones locales a través del país; reporteros de periódicos de innumerables poblados y ciudades, chicas y grandes, escribieron acerca de ella. Ella los buscaba, si no la encontraban primero, para que la gente oyera su mensaje. Dio charlas a grupos universitarios de psicología, ciencias políticas, filosofía y sociología, asambleas de secundarias y preparatorias, clubes cívicos; y habló desde los púlpitos en infinidad de iglesias.

Al pasar los años, su entusiasmo contagioso, su ingenio y su sencilla sabiduría ampliaron su llamamiento, y quienes la escuchaban respondían cada vez más con una risa cálida y espontánea, y con preguntas meditadas.

Y todos estos años en que muchos de nosotros teníamos cada vez más miedo de caminar por nuestras calles, ella caminaba por los lugares «peligrosos» de las ciudades y dormía junto a la carretera, en las playas y en las paradas de autobuses cuando no se le ofrecía una cama. A lo largo de los años, los desconocidos se volvieron amigos, invitándola a sus casas y planeando sus conferencias, a menudo con un año o más de anticipación.

Peregrina de Paz creía que habíamos entrado en un período de crisis en la historia de la humanidad, «caminando al borde entre una guerra nuclear de aniquilación y una era dorada de paz». Sintió que era su llamada desprender a la gente de su apatía, y hacer que pensara y trabajara activamente por la paz. Siempre alentó a la gente a buscar la verdadera fuente de la paz en su interior y a emplear medios pacíficos en sus relaciones con otros.

\*\*\*

Cuando murió, Peregrina de Paz cruzaba el país por séptima vez. Había recorrido los cincuenta Estados, y también había visitado las diez provin-

cias del Canadá y algunas partes de México. En 1976 una persona la llevó en avión a Alaska y Hawái con el fin de conocer a los hijos de esta, caminar, y dar charlas en las iglesias y a través de los medios de comunicación. En 1979 y 1980 regresó a esos Estados, llevando consigo grupos chicos de personas que deseaban aprender más acerca de su estilo de vida. Tenía planes para regresar a Alaska y Hawái en 1984, y estaba pensando en invitar a otras personas para que se unieran a ella en «viajes de inspiración» por diversos Estados en los años venideros.

Hizo lo que le gustaba llamar «la gloriosa transición hacia una vida más libre» el 7 de julio de 1981, cerca de Knox, Indiana. Murió de inmediato en un choque de frente mientras era conducida hacia una conferencia. Muchos de sus amigos a través del país estábamos pasmados. En cierta manera, nunca imaginamos que Paz sería llamada a dejar esta vida terrena tan pronto. No obstante, un amigo escribió: «Estoy seguro de que el carácter de la transición, sin que ella dejara su actividad hasta que aquella ocurrió, fue tal y como ella lo hubiese deseado».

En su última entrevista en un periódico dijo que tenía una salud radiante. Estaba planeando su itinerario más allá de su ruta actual de peregrinaje y tenía compromisos para hablar hasta 1984. Ted Hayes, de la estación de radio WKVI en Knox, en una entrevista con ella grabada el 6 de julio comentó: «Usted parece ser la persona más feliz». Ella contestó: «Desde luego que soy una persona feliz. ¿Cómo podría alguien conocer a Dios y no estar gozoso?».

Los mensajes de amigos que han sabido de su muerte se siguen recibiendo en el pequeño correo de Cologne, Nueva Jersey, desde donde se le enviaba toda su correspondencia. Las cartas son conmovedoras: «Mi Querida Paz, me acabo de enterar de tu muerte de este cuerpo terrenal...

si no es así, por favor escríbeme». Alguien más escribió: «Sé que estás en unidad con Dios... te veré en el Universo... ».

El editor que la entrevistó en 1960 y que se volvió un gran amigo suyo escribió: «... llevo en mi corazón series de oraciones, agradeciéndole sus enseñanzas y su impacto e influencia en mi vida, deseándole lo mejor en su viaje...».

Un amigo en Massachusetts escribió: «Fue un golpe fuerte, por decir lo menos, ¡y una gran pérdida para nuestro pequeño planeta! Mi corazón está colmado en este momento, porque yo, como muchos otros, ¡queríamos tanto a Paz! Pero al mismo tiempo siento que su presencia siempre estará entre nosotros a través de sus bellas enseñanzas y de la vida que ella ejemplificó...».

Muchos han escrito con la esperanza de que se hiciera un libro para ayudar a difundir su mensaje especial de paz y de amor. Muchos otros han dicho que están pensando en escribir artículos u obras más amplias sobre ella. Esperamos que este libro sea un recurso valioso para estos y para futuros escritores, así como una inspiración y aliento para quienes nunca tuvieron la gran fortuna de conocerla.

Alguien que captó su espíritu escribió: «Las semillas de la paz se han diseminado bien. Es el deber de todos los que fueron conmovidos por ella iniciar la cosecha».

Tenemos la esperanza de que sus palabras y su espíritu continuarán inspirando. Y nos unimos contigo en un círculo de amor, con todos los demás que la conocieron y que fueron conmovidos por ella...

Libre de la Tierra, tan libre como el aire,  
Ahora viajas por doquier.

Cinco de tantos amigos de Paz

Santa Fe, Nuevo México

31 de marzo de 1982

# EL CRECIMIENTO

TUVE UN PRINCIPIO MUY FAVORABLE, aunque muchos de ustedes pudieran no creerlo. Nací pobre en una pequeña granja en las afueras de un pequeño poblado, y estoy agradecida por ello. Fui feliz en mi infancia. Tenía un bosque para jugar, un arroyo para nadar y espacio para crecer. Ojalá que todo niño pudiera tener espacio para crecer porque yo creo que los niños son un poco como las plantas. Si crecen muy cerca unas de otras adelgazan y se enferman y nunca alcanzan su máximo crecimiento. Necesitamos espacio para crecer.

Empezamos a prepararnos para la labor que tenemos que llevar a cabo y usualmente no tenemos idea de aquello para lo cual nos estamos preparando. Así que, cuando era niña, no tenía la menor idea de para qué me estaba preparando. Y, aun así, por supuesto, me estaba preparando en muchos aspectos. Me estaba preparando para el peregrinaje cuando escogí mi lema de ‘primero lo primero’ y empecé a fijar prioridades en mi vida. Esto me llevó a una vida muy ordenada y me enseñó la autodisciplina; una lección muy valiosa, sin la cual nunca hubiera podido hacer un peregrinaje. La trasladé a mi vida de adulta.

No recibí ninguna educación religiosa formal cuando era niña (¡fue algo menos que no tuve que desechar de mi mente después!). La primera vez que vi el interior de una iglesia fue cuando tenía doce años, eché un vistazo por la puerta de una iglesia católica para ver a los conserjes limpiar la catedral. Cuando tenía 16 años entré por primera vez a una iglesia para asistir a una boda.

Al cursar el último año de preparatoria inicié mi búsqueda de Dios, pero todos mis esfuerzos eran en dirección al exterior. Andaba preguntando, «¿Qué es Dios? ¿Qué es Dios?» Era muy inquisitiva y hacía muchas preguntas a mucha gente, ¡pero nunca recibía ninguna respuesta! Sin embargo, no estaba dispuesta a darme por vencida. Intelectualmente, no pude encontrar a Dios en el exterior, así que traté de otra forma. Hice una larga caminata con mi perro, y pensé profundamente al respecto. Luego me acosté y dormí pensando en ello. Y a la mañana siguiente tenía mi respuesta desde el interior, por medio de una voz pequeña y tranquila.

Ahora bien, mi respuesta de estudiante de preparatoria era una respuesta muy sencilla que nosotros, los seres humanos, simplemente agrupamos en el universo todo lo que está más allá de la capacidad de todos nosotros, y a todas esas cosas juntas algunos de nosotros le llamamos Dios. Bueno, eso me puso a la búsqueda. Y lo primero que hice fue mirar un árbol, y me dije, ahí está una. Todos nosotros trabajando juntos no podríamos crear un árbol como aquel, y aun cuando pareciera un árbol, no podría crecer. Existe una fuerza creadora más allá de nosotros. Y luego miré a mis queridas estrellas en la noche y me dije, ahí está otra. Hay una fuerza continua que mantiene a los planetas en su órbita.

Observé todos los cambios que tienen lugar en el universo. Para entonces estaban tratando de que un faro no se hundiera en el mar. Finalmente, lo

movieron tierra adentro y dijeron que lo habían salvado. Pero yo advertí todos estos cambios y me dije, ahí está otra. Existe algo que motiva hacia el cambio constante en el universo.

Cuando alcancé una confirmación desde el interior, supe más allá de toda duda que había tocado mi punto de iluminación más alto.

Intelectualmente, toqué muchas veces a Dios como la verdad, y emocionalmente toqué a Dios como el amor. Toqué a Dios como la bondad. Toqué a Dios como la amabilidad. Descubrí que Dios es una fuerza creadora, una fuerza que motiva, una inteligencia total, el siempre-presente, el espíritu que penetra todo, el cual une a todo en el universo y le da vida a todo. Eso me acercó a Dios. No podría estar en donde Dios no estuviera. *Tú estás dentro de Dios. Dios está dentro de ti.*

\*\*\*

Estaba trabajando en una tienda de cosas baratas, entre mi segundo y tercer año de preparatoria. Me encantaba el trabajo, especialmente arreglar los mostradores para que se vieran bonitos. Incluso me dejaban arreglar las vitrinas porque me gustaba hacerlo. Bueno, ya te puedes imaginar, ¡yo les resultaba más barato que un decorador de vitrinas!

Tenía en mi mostrador dos cajas registradoras. Un día no tenía el cambio correcto en una caja, así que naturalmente fui a la otra, marqué 'sin venta' y tomé el cambio. Entonces me di cuenta de que había cometido un pecado mortal. Los oí murmurando: «¡Ella marcó 'sin venta'!». El supervisor de piso se acercó y me dijo: «Venga conmigo». Me llevó a un mostrador que estaba en un rincón que necesitaba arreglo. Me dejó ahí, luego volvió y me dijo: «¿Por qué hizo eso?». Le contesté: «Todavía no sé lo que hice. Solo

tomé el cambio de la caja. No robé ningún dinero». El dijo: «Se le dieron instrucciones de que nunca marcara ‘sin venta’». Yo le contesté: «No me instruyeron en absoluto».

Después se dirigió a la supervisora de piso, quien se suponía que debía instruirme. Me readmitieron; pero, debido al incidente, ella me detestaba. Yo sabía que tenía que hacer algo al respecto. Entonces pasé por su escritorio y noté que había unas cuantas flores marchitas. A la mañana siguiente le traje un ramo de bonitas flores de mi jardín. Le dije: «Vi esas flores marchitas. Sé que a usted le gustan las flores y le traje unas de mi jardín». Le encantaron. ¡Al final de la semana salimos de ahí del brazo!

Estoy segura de que me estaba preparando para el peregrinaje cuando leí la Regla de Oro de la historia, «Haz a otros lo que quieras que te hagan a ti», expresada de muchas formas diferentes y señalando que cada cultura tenía una forma de expresarla. Esto obtuvo una confirmación desde mi interior. Impactó mi vida entera. De hecho, hubo algunas ramificaciones de la Regla de Oro que he conservado hasta el peregrinaje. Cuando estaba en preparatoria tenía un pequeño dicho, *si quieres tener amigos, debes ser amigable*. Si lo analizas, es una derivación de la Regla de Oro. Es una aceptación de que la gente reacciona de acuerdo con las influencias que se ejercen sobre ella. La llevo a cabo hoy en día en mi vida en mi pequeño dicho, *si quieres hacer la paz, debes ser pacífico*.

Puse en práctica la Regla de Oro justo después de mis días de estudiante. Me dieron un empleo que una de mis amigas quería, y fui elegida para una tarea en el club de la comunidad que ella también deseaba. Ella pensó que me detestaba. Dijo todo tipo de cosas desagradables sobre mí. Yo sabía que era una situación muy poco benéfica. Así que me volví hacia la Regla de Oro, lo pensé, y dije todo lo agradable que verdaderamente pudiera decirse

de ella. Traté de hacerle favores. Y me tocó hacerle un favor significativo. Para hacer breve una larga historia, cuando se casó un año después fui dama de honor en su boda. ¿Ves cómo un poco de práctica espiritual llega muy lejos?

Supé que me estaba preparando para el peregrinaje cuando tomé ciertas decisiones. Por ejemplo, estaba en la escuela primaria cuando me ofrecieron cigarros de un paquete, que yo no fumé, pero mis amigos sí. En la preparatoria me ofrecieron todo tipo de alcohol, que yo no bebí, pero mis amigos sí. Luego, justo al terminar mis días de estudiante, me enfrenté con una especie de prueba porque todos mis amigos en aquel entonces bebían y fumaban. Había tal presión hacia la semejanza en aquellos días —ahora se le llama presión de los iguales— que en realidad me veían despectivamente porque yo no hacía esas cosas. Y una vez reunidos en un salón les dije: «Miren, la vida es una serie de elecciones y nadie puede detenerlos de hacer las suyas, pero yo también tengo derecho de hacer las mías. Y yo he elegido la libertad».

\*\*\*

También hice dos descubrimientos muy importantes con el paso del tiempo. En primer lugar, descubrí que ganar dinero era fácil. Se me hizo creer que el dinero y las posesiones me asegurarían una vida feliz y una tranquilidad mental. Así que ese era el camino que seguía. En segundo lugar, descubrí que ganar dinero y gastarlo tontamente no tenía sentido alguno. Supé que esto no era para lo que yo estaba aquí, aunque entonces tampoco sabía exactamente para qué estaba aquí.

Fue en realidad la comprensión de que el dinero y las cosas materiales no me harían feliz lo que me llevó a empezar mi preparación para el peregrinaje. Quizás te preguntes cómo pude verme envuelta en el dinero y en las cosas materiales al principio, pero verás, se nos enseñan una serie de contradicciones que son extremadamente confusas.

Fui muy afortunada al haberme confundido solo con uno de estos tipos de contradicciones, la mayoría de la gente se confunde con ambos.

Por un lado, se me enseñó a creer que debería ser amable y cariñosa, y a nunca herir a nadie, lo cual está bien; pero, por otro lado, se me enseñó a creer que si se me ordenaba, era de hecho honorable lesionar y matar gente en la guerra. Incluso se dan medallas por ello. Ahora bien, esto no me confundió. Nunca creí que hubiese un momento, bajo ninguna circunstancia, en que fuese bueno herir a alguien.

Pero la otra serie de contradicciones sí me confundió por algún tiempo. Se me enseñó a ser generosa y no egoísta, y al mismo tiempo a creer que si quería tener éxito, debía lanzarme y tomar más de lo que me correspondía de los bienes de este mundo. Estas filosofías en conflicto que había acumulado desde mi infancia me confundieron por un tiempo. Pero luego desarraigué esta educación mal entendida.

# EL DESARROLLO ESPIRITUAL

## **Mis pasos hacia la paz interior**

AL OBSERVAR EL MUNDO en gran parte empobrecido, me sentí cada vez más intranquila al tener tanto mientras mis hermanos y hermanas pasaban hambre. Finalmente, tenía que encontrar otro camino. El cambio se produjo cuando, en la desesperación y con el afán de buscar muy profundamente una forma significativa de vida, caminé toda una noche por un bosque. Llegué a un claro iluminado por la luna y oré.

Sentí una disposición total, sin reserva alguna, a dar mi vida —a dedicar mi vida— a servir a los demás. «¡Por favor, válete de mí!», oré a Dios. Y me sobrevino una gran paz.

Puedo decirte que es un punto sin retorno. Después de ello, ya no se puede volver a una vida completamente centrada en uno mismo.

Así que entonces pasé a la segunda fase de mi vida. Empecé a vivir para dar lo que podía, en vez de conseguir lo que pudiera, y entré a un mundo nuevo y maravilloso. Mi vida empezó a tener sentido. Recibí la gran

bendición de una buena salud; no he tenido ningún dolor, ni un resfriado o dolor de cabeza desde entonces (la mayoría de las enfermedades, como se sabe, son inducidas psicológicamente). A partir de ese momento he sabido que mi labor de por vida sería en pro de la paz, que cubriría el cuadro total de la paz: paz entre naciones, paz entre grupos, paz entre individuos, y la muy, muy importante, paz interior. Sin embargo, existe una gran diferencia entre estar dispuesto a dar la vida y realmente darla; y para mí hubo quince años de preparación y búsqueda interior entre ambas.

\*\*\*

No estaba muy lejos en la ruta espiritual cuando me familiaricé con lo que los psicólogos llaman **ego** y **subconsciente**, lo que yo llamo **el yo inferior** y **el yo superior**, o la **naturaleza centrada en uno mismo** y la **naturaleza centrada en Dios**. Es como si fuésemos dos personas distintas, o como si tuviésemos dos naturalezas o dos voluntades con dos puntos de vista opuestos.

Tu yo inferior ve las cosas desde el punto de vista de tu bienestar físico solamente; tu yo superior considera tu bienestar psicológico o espiritual. Tu yo inferior te ve como el centro del universo; tu yo superior, como una célula en el cuerpo de la humanidad. Cuando te riges por tu yo inferior eres egoísta y materialista, pero en cuanto sigues los mandatos de tu yo superior ves las cosas de una manera realista, y encuentras armonía dentro de ti mismo y con los demás.

El cuerpo, la mente y las emociones son instrumentos que pueden emplearse ya sea por la naturaleza centrada en uno mismo o por la naturaleza centrada en Dios. La naturaleza centrada en uno mismo utiliza estos

instrumentos, pero nunca es completamente capaz de controlarlos, por lo que existe un conflicto constante. Solo la naturaleza centrada en Dios puede controlarlos en su totalidad.

Cuando la naturaleza centrada en Dios se hace cargo, encuentras la paz interior. Mientras llega ese momento, puede lograrse un control parcial por medio de la disciplina. Puede tratarse de una disciplina impuesta desde el exterior a través de la educación en los primeros años, la cual se ha vuelto parte del lado subconsciente de la naturaleza centrada en uno mismo; puede tratarse de una disciplina emprendida voluntariamente: la autodisciplina. Ahora bien, si estás haciendo algo que sabes que no deberías hacer y en realidad no deseas hacer, desde luego que te falta disciplina. Yo recomiendo el desarrollo espiritual y, mientras tanto, la autodisciplina.

Durante el período de desarrollo espiritual, el conflicto interior puede ser más o menos tormentoso. El mío fue casi normal. La naturaleza centrada en uno mismo es una formidable enemiga y lucha muy fuerte por retener su identidad. Se defiende de una manera astuta, y no debiera tomarse a la ligera. Conoce los puntos débiles de tu coraza e intenta una confrontación cuando menos te lo esperas. Durante estos períodos de ataque, mantén una posición humilde; y no guardes una relación íntima con nadie, excepto con el susurro guía de tu yo superior.

El yo superior ha recibido muchos nombres maravillosos de los altos líderes religiosos; algunos le llaman la fuerza gobernante superior, la *luz interior* o el *Cristo que mora en uno*. Cuando Jesús dijo, «El Reino de Dios está dentro de ti», se estaba refiriendo obviamente al yo superior. En otro lugar dice, *el Cristo en ti, tu esperanza de la gloria, el Cristo que mora en ti*. A Jesús se le llamó Cristo porque su vida fue regida por esta fuerza gobernante superior.

\*\*\*

Cuando hablo de mis pasos hacia la paz interior me refiero a ellos como un marco de referencia, no hay nada absoluto en cuanto al número de pasos; pueden aumentarse, pueden disminuirse, es solo una manera de hablar del tema. Pero esto es importante: los pasos hacia la paz interior no se dan en un orden determinado; el primer paso para uno puede ser el último para otro. Simplemente, den los pasos que les parezcan más fáciles, y al dar unos cuantos pasos les será más fácil dar unos cuantos más. En esta área podemos compartir en verdad. Quizás ninguno de ustedes se sienta guiado a ir en peregrinación, no estoy tratando de inspirarles a que lo hagan. Pero podemos compartir el modo de encontrar armonía en nuestras vidas. Me imagino que cuando me oigan exponer algunos de los pasos hacia la paz interior los reconocerán como pasos que también ustedes han dado.

## **Preparaciones**

### **Preparación 1**

Me gustaría mencionar algunas preparaciones que me fueron necesarias. La primera preparación se refiere a **tener una actitud adecuada ante la vida**. Esto quiere decir, ¡dejar de ser un evasor! Dejar de ser alguien que vive a la ligera, que se queda siempre en la espuma de la superficie. Hay millones de personas así, y ellas nunca encuentran nada que realmente valga la pena. Ten la voluntad de enfrentarte a la vida con honestidad; y busca bajo la

superficie de la vida, donde se encuentran las verdades y realidades. Eso es lo que estamos haciendo aquí ahora.

Está toda la cuestión de tener una actitud significativa ante los problemas que la vida pueda presentarte. Si tan solo pudieras ver el panorama total, si supieras toda la historia, te darías cuenta de que ningún problema se te puede presentar que no tenga un propósito en tu vida, que no pueda contribuir a tu desarrollo interior. Cuando percibas esto, reconocerás que los problemas son oportunidades encubiertas. Si no enfrentaras problemas, simplemente flotarías a la deriva por la vida. Es resolviendo problemas de acuerdo con la luz más elevada que tenemos, como logramos un desarrollo interior. Ahora bien, los problemas colectivos deben ser resueltos por nosotros colectivamente, y nadie encuentra la paz interior cuando evita hacer su parte para solucionar los problemas colectivos, tales como el desarme y la paz mundial. Así que reflexionemos siempre juntos en estos problemas, y hablemos juntos sobre ellos, y trabajemos colectivamente para su solución.

\*\*\*

## **Preparación 2**

La segunda preparación tiene que ver con **llevar nuestras vidas en armonía con las leyes que gobiernan este universo**. No solo se han creado los mundos y los seres, sino también las leyes que los gobiernan. Aplicadas tanto en la esfera física como en la esfera psicológica, estas leyes gobiernan la conducta humana. En la medida en que seamos capaces de entender y llevar

nuestras vidas en armonía con ellas, nuestras vidas estarán en armonía. En la medida en que desobedezcamos estas leyes, nos crearemos dificultades por nuestra desobediencia. Nosotros somos nuestros peores enemigos. Si no estamos en armonía por ignorancia, sufrimos un poco; pero si entendemos mejor y, aun así, no estamos en armonía, entonces sufrimos mucho. El sufrimiento nos empuja hacia la obediencia.

Estoy consciente de que hay algunas leyes bien conocidas, poco comprendidas y rara vez practicadas; preceptos por los cuales debemos vivir si deseamos encontrar la paz interior y exterior. Se incluyen las leyes de que el mal únicamente puede vencerse con el bien; de que solo los buenos medios pueden alcanzar un buen fin; de que aquellos que hacen cosas desagradables se hieren a sí mismos espiritualmente.

Estas leyes son las mismas para todos los seres humanos, y deben obedecerse para que la armonía pueda prevalecer.

Fue así como empecé a ocuparme de un proyecto muy interesante. Se trataba de vivir todas las cosas buenas en las que yo creía. No me confundí tratando de hacer todo a la vez, sino que si estaba haciendo algo que sabía que no debería estar haciendo, dejaba de hacerlo y siempre renunciaba enseguida. Esa es la manera fácil. Disminuir poco a poco es arduo y tardado. Y si no estaba haciendo algo que sabía que debería estar haciendo, me ocupaba en ello. Me llevó mucho tiempo vivir de acuerdo con lo que creía, pero desde luego que se puede; y ahora, si creo en algo, lo vivo. De otra manera, no tendría sentido. Cuando empecé a vivir de acuerdo con la luz más elevada, que tenía, descubrí que otra luz se me concedía; que me abría para recibir más luz según vivía de acuerdo con la luz que tenía.

\*\*\*

### Preparación 3

Existe una tercera preparación relacionada con algo que es único para cada vida humana, puesto que **cada uno de nosotros tiene un lugar especial en el Esquema de la Vida**; y no existen dos personas que deban desempeñar exactamente la misma parte en el plan de Dios. Hay una guía que llega desde dentro para todo aquel que la escucha. A través de esta guía, cada quien se siente atraído hacia alguna parte en el esquema de las cosas.

Las leyes de Dios pueden conocerse desde el interior, pero también pueden aprenderse desde el exterior, como se han dado a conocer por todos los grandes maestros religiosos. La guía de Dios solo puede conocerse desde el interior.

Debemos permanecer abiertos a la guía de Dios. Dios nunca nos guía para quebrantar la ley divina, y si una guía tan negativa nos llega, podemos estar seguros de que no viene de Dios. Depende de nosotros mantener nuestras vidas constantemente en armonía con la ley divina, la cual es la misma para todos nosotros. Solamente en la medida en que permanezcamos en armonía con la ley divina, las cosas buenas nos llegarán.

Cuando vienes a este mundo, tus obras en el plan divino están ahí. Tan solo tienen que llevarse a cabo y vivirse. Si aún no sabes dónde está tu lugar, te sugiero que trates de buscarlo en silencio receptivo. Yo acostumbraba a caminar entre las bellezas de la naturaleza, simplemente receptiva y en silencio, e ideas maravillosas me llegaban.

Empiezas a hacer tu parte en el Esquema de la Vida cuando haces todas las cosas buenas hacia las que te sientes motivado, aun cuando al principio

solo sean pequeñas cosas buenas. A estas les das prioridad en tu vida sobre todas las cosas superficiales que habitualmente atestan las vidas humanas.

Cada mañana pensaba en Dios, y pensaba en lo que podía hacer ese día para servir a los hijos de Dios. Observaba cada situación en la que me encontraba para ver si había algo que yo pudiera hacer ahí para servir a los demás. Hacía tantas cosas buenas como podía cada día, sin olvidar la importancia de una palabra agradable y de una sonrisa alegre. Oraba por las cosas que me parecían demasiado grandes de tratar, y una oración correcta motiva a una acción correcta.

Me llené de un entusiasmo enorme para ayudar a los demás, y alguien podría argumentar que al resolver tantos problemas por los demás los estaba privando del desarrollo espiritual que trae consigo resolver problemas. Pronto me di cuenta de que tenía que dejar algunas obras buenas para que otros las hicieran y fueran benditos por ello.

Al principio ayudaba a la gente de una manera sencilla, con mandados, proyectos de jardinería y leyéndoles. Pasaba una parte de mi tiempo en asilos de ancianos y de recuperación de enfermos ayudándoles a superar sus diversos padecimientos. Trabajé con adolescentes con problemas, quienes tenían desórdenes psicológicos, y quienes estaban desfavorecidos física y mentalmente. Mis motivos eran puros, y mucho de mi trabajo tuvo un efecto bueno y positivo. Empleaba lo que yo llamo la terapia espiritual: buscaba todas las cosas buenas que ellos deseaban hacer y los ayudaba a llevarlas a cabo. Algunas personas se apegaron demasiado a mí y tuve que esforzarme para romper estos vínculos.

Mi falta de experiencia fue más que compensada por el amor que daba a los demás. Cuando el amor llena tu vida, todas las limitaciones se van. La medicina que tanto necesita este mundo enfermo es el amor.

También hice algo de trabajo voluntario para el Comité de Servicio de los Amigos Americanos, la Liga Internacional de las Mujeres en pro de la Paz y la Libertad, y la Fraternidad de Reconciliación de cuando en cuando, por un período de al menos diez años.

Hay quienes saben y no actúan. Esto es muy triste. En esta época materialista tenemos un criterio falso para medir el éxito. Lo medimos en dólares, en términos de cosas materiales. Pero la felicidad y la paz interior no se encuentran en esa dirección. Si sabes y no actúas, eres de veras una persona muy infeliz.

\*\*\*

## **Preparación 4**

Hay una cuarta preparación. Se refiere a **la simplificación de la vida**, para llevar al bienestar interior y exterior, al bienestar psicológico y material, a la armonía en tu vida. A mí me resultó muy fácil. Apenas dediqué mi vida a servir a los demás, sentí que ya no podía aceptar más de lo que necesitaba mientras otros en el mundo tuvieran menos de lo que necesitaban. Esto me llevó a reducir mi vida en cuanto a necesidad. Pensé que sería difícil. Pensé que me ocasionaría muchas grandes privaciones, pero estaba muy equivocada. En vez de privaciones, encontré un maravilloso sentido de paz y alegría, y la convicción de que las posesiones innecesarias solo son cargas innecesarias.

Durante este período pude hacer frente a mis gastos con diez dólares por semana, dividiendo mi presupuesto en dos categorías. Asigné \$6.50 para comida y gastos imprevistos, y \$3.50 para habitación.

Ahora bien, no quiero decir que las necesidades sean todas iguales. Tus necesidades pueden ser mucho mayores que las mías. Por ejemplo, si tienes una familia, necesitarás la estabilidad de un centro familiar para tus hijos. Pero sí quiero decir que todo lo que esté más allá de lo necesario —y lo necesario también a veces incluye cosas que van más allá de las necesidades físicas— todo lo que esté más allá de lo necesario tenderá a volverse una carga. Si lo tienes, ¡tienes que cuidarlo!

Existe una gran libertad en la simplicidad de vida, y una vez que empecé a sentirla, encontré armonía en mi vida entre el bienestar interior y el exterior. Hay mucho que decir sobre tal armonía, no solo para la vida individual, sino para la vida de una sociedad. Se debe a que como mundo hemos llegado a estar tan fuera de armonía, tan lejos en el lado material, que cuando descubrimos algo como la energía nuclear, ¡somos todavía capaces de ponerla en una bomba y usarla para matar gente! Esto ocurre porque nuestro bienestar interior está demasiado atrasado con respecto a nuestro bienestar exterior. La investigación válida para el futuro está en el lado interior, en el lado espiritual, para que seamos capaces de llevar a ambos a un equilibrio, y así sepamos cómo emplear bien el bienestar exterior que ya tenemos.

## **Purificaciones**

### **Purificación 1**

Luego descubrí que había algunas purificaciones que me eran requeridas. La primera es una cosa muy simple: es la **purificación del cuerpo**. Esto tenía que ver con mis hábitos físicos de vida. Solía comer todos los alimentos normales. Ahora me estremezco al pensar en lo que solía verter dentro de este templo del espíritu.

No cuidé de mi templo corporal cuando era muy joven; esto solo ocurrió más tarde en mi vida. Fue cinco años después de que sentí una disposición total a dar mi vida, que empecé a cuidar de mi templo corporal. ¡Cinco años! Ahora como, en su mayor parte, frutas, nueces, vegetales, granos enteros (preferiblemente abonados con fertilizantes naturales), y tal vez un poco de leche y queso. Con esto vivo y camino.

Hubo una época en la que tenía el hábito de la cafeína. Me levantaba en la mañana y antes que nada tomaba una taza de café. Una mañana, cuando me acababa de tomar mi taza de café, me senté, vi esa taza, y me dije: «¡Estás dependiendo de eso para animarte en la mañana! No voy a ser esclava de la cafeína. ¡Esto se va a terminar ahora mismo!» Y así fue. Nunca volví a tocarlo. Lo extrañé por unos días, ¡pero yo soy más fuerte que esa taza de café!

Empecé a darme cuenta de que estaba desobedeciendo mi norma de vida que dice: No le pediré a alguien que haga por mí cosas que yo rehusaría hacer por mí misma. Ahora bien, yo no mataría a una criatura —ni siquiera mataría a un pollo o un pez— y, por lo tanto, dejé inmediatamente de comer todo tipo de carne.

No he comido carne en muchos años, ni carne roja, ni pescado, ni aves. He aprendido después que es malo para la salud, pero en aquel entonces simplemente amplí mi amor para incluir no solo a todos mis semejantes

sino también a mis prójimos, así que dejé de hacerles daño y dejé de comerlos.

No sabía en aquel tiempo que comer carne era malo para el espíritu. Simplemente, sabía que había algo que ya no podía seguir haciendo porque era contrario a una de mis normas de vida. Luego aprendí un poco más tarde de un doctor que la carne deja residuos venenosos en el cuerpo, lo que también me hubiera hecho vegetariana. Yo creo en practicar la prevención, ya que el cuerpo es el templo del espíritu.

Después aprendí de un profesor universitario, quien escribió un libro al respecto, que se necesita muchas veces más terreno para criar a los animales que nos comemos que el que se necesita para cultivar frutas, vegetales o granos. Ya que yo deseo que la mayor cantidad de los hijos de Dios sea alimentada, eso también me hubiera hecho vegetariana.

El problema es que no hemos aprendido aún a dejar de matarnos los unos a los otros. Esta es nuestra lección actual: no matarnos los unos a los otros; aprender la lección de compartir y la lección de no matar al hombre por el hombre. La lección de no matar a las criaturas se encuentra un poco en el futuro, aunque aquellos de nosotros que sabemos algo más tenemos que vivir de acuerdo con nuestra luz más elevada.

Cuando me di cuenta de que la harina y el azúcar blancos eran dañinos para la salud, dejé de comerlos. Cuando me di cuenta de que las cosas condimentadas eran malas, las dejé. Y cuando me di cuenta de que todos los alimentos procesados contenían sustancias que eran malas para el cuerpo, dejé de comerlos. Incluso la mayoría del agua de la llave es un coctel químico. Yo sugeriría agua embotellada o destilada.

Sé lo suficiente de alimentación para nutrir mi cuerpo adecuadamente y tengo una salud excelente. Disfruto la comida, pero como para vivir; no

vivo para comer, como hacen algunas personas, y sé cuándo dejar de comer. No soy esclava de la comida.

La gente puede aún tener hambre después de comer grandes cantidades de comida inadecuada. De hecho, puedes sufrir de desnutrición aun cuando consistentemente comas en exceso la comida equivocada. Puedes empezar una dieta saludable teniendo disponible solo alimentos buenos y sanos. Come despacio y mastica bien la comida, como yo. Después, haz de la comida una parte muy incidental de tu vida, llenándola de tantas cosas significativas que apenas tengas tiempo de pensar en ella.

En mis hábitos de comer y dormir tengo el contacto más cercano que me es posible con la naturaleza. Cada día tengo tanto aire fresco, sol y contacto con la naturaleza como puedo. Quiero pasar una gran parte de mi vida al aire libre y ser una parte del paisaje. El descanso y el ejercicio son importantes. No soy alguien que consistentemente pueda estar sin dormir. Cuando es posible, me acuesto al oscurecer y duermo ocho horas. Hago ejercicio caminando y moviendo los brazos, un ejercicio completo.

Uno pensaría que la purificación del cuerpo podría ser la primera área en la que la gente estaría dispuesta a trabajar, pero por experiencia práctica he descubierto que es, con frecuencia, la última porque puede significar deshacernos de algunos de nuestros malos hábitos, y no hay nada a lo que nos apeguemos con más tenacidad.

\*\*\*

## **Purificación 2**

Hay una segunda purificación: la **purificación del pensamiento**. Si te dieras cuenta de cuán poderosos son tus pensamientos, jamás albergarías un pensamiento negativo. Pueden ser una influencia poderosa para el bien cuando están del lado positivo, pero pueden enfermarte físicamente, y de hecho lo hacen, cuando se encuentran en el lado negativo. ¡No como cosas que no sirven y no tengo pensamientos basura! Te diré, los pensamientos inútiles pueden destruirte incluso con mayor rapidez que los alimentos que no sirven. Hay que cuidarse de los pensamientos basura.

Te contaré la historia de una persona afectada adversamente por pensamientos negativos. Tenía sesenta y cinco años cuando lo conocí, y estaba manifestando síntomas de lo que se llamaba una enfermedad física crónica. Cuando hablé con él me di cuenta de que había cierta amargura en su vida. Sin embargo, no pude saber inmediatamente de qué se trataba porque vi que se llevaba bien con su esposa, sus hijos ya grandes, y con la gente de su comunidad. Pero la amargura estaba ahí de todos modos. Encontré que estaba albergando rencor contra su padre, quien había muerto hacía mucho tiempo, porque su padre le había dado estudios a su hermano, pero no a él. Era una persona muy intelectual, por lo que hablé con él con mucho detalle. Cuando él, el hijo mayor, tenía que ir a la escuela, su padre no tenía suficiente dinero para ello. De hecho, la familia era muy pobre en aquel entonces. Había varias hermanas después de él y creo que tres de ellas tampoco habían ido a la escuela. Su hermano era el menor, y para entonces su padre tenía mayores posibilidades, por lo que pudo pagarle los estudios. No es que envidiara la educación de su hermano, solo pensaba que él también debía haberla tenido. Cuando intelectualmente se dio cuenta de que su padre había hecho lo mejor que pudo con ambos hijos, fue entonces capaz de liberarse del rencor que había estado albergando. La

así llamada enfermedad crónica empezó a disminuir poco a poco, pronto mejoró mucho y la condición desapareció.

Si estás albergando el más mínimo rencor hacia alguien, o cualesquiera pensamientos no bondadosos de cualquier clase, debes deshacerte de ellos rápidamente. Ellos no hieren a nadie sino a ti. No es suficiente hacer lo correcto y decir lo correcto - también debes pensar lo correcto para que tu vida pueda estar en armonía.

\*\*\*

Durante el período de preparación no estaba totalmente identificada con mi verdadero yo, solo estaba aprendiendo. Perdonaba bastante a los demás, eso no era problema, pero no me estaba perdonando a mí misma. Si hacía algo que no era lo más elevado, me decía, «Tú deberías entender mejor.» Y entonces, un día, mientras me peinaba frente al espejo, me vi y me dije, «¡Tú, presuntuosa! ¿Por qué piensas que entiendes mejor cuando perdonas a los demás porque ellos no entienden? Tú no eres mejor que ellos».

Debes aprender a perdonarte tan fácilmente como perdonas a los demás. Y luego da un paso adelante y usa toda esa energía que utilizabas para condenarte en mejorarte. Después de eso en verdad empecé a llegar a algún lado, porque solamente hay una persona a quien puedes cambiar, y esa persona eres tú. Después de que te hayas cambiado, podrás ser capaz de inspirar a otros a buscar un cambio.

Me tomó bastante tiempo llegar al nivel de vida en que creía, pero finalmente lo alcancé. Y cuando ocurrió, empezó un progreso interminable.

Conforme vivía de acuerdo con la luz más elevada que tenía, una iluminación más y más elevada me llegaba.

\*\*\*

### **Purificación 3**

La tercera purificación es la **purificación del deseo**. ¿Qué cosas deseas? ¿Deseas cosas superficiales como los placeres: ropa nueva, muebles nuevos para tu casa o automóviles? Ya que estás aquí para vivir en armonía con las leyes que gobiernan la conducta humana y con tu parte en el esquema de las cosas, tus deseos debieran enfocarse en esta dirección. Es muy importante que tengas tus deseos centrados, de manera que solo desees hacer la voluntad de Dios para ti. Puedes llegar al punto de unidad de deseo, solamente conocer y hacer tu parte en el Esquema de la Vida. Si piensas en esto, ¿hay algo más que en verdad sea tan importante de desear?

\*\*\*

### **Purificación 4**

Hay una purificación más, la **purificación del motivo**. ¿Cuál es tu motivo para cualquier cosa que estés haciendo? Si es pura codicia o egoísmo o deseo de glorificación propia, yo diría no hagas tal cosa. No hagas nada con esos motivos. Pero eso no es fácil, porque tendemos a hacer cosas

por motivos muy mezclados. Nunca he encontrado una persona que haya tenido únicamente malos motivos. Puede que haya alguna persona así, yo nunca me he topado con ella. Me encuentro con gente que tiene constantemente motivos mixtos. Motivos buenos y malos mezclados juntos. Por ejemplo, conocí a un hombre en el mundo de los negocios, y admitió que sus motivos no eran los más elevados, y, aun así, había mezclados con ellos buenos motivos: proveer a su familia, hacer algún bien a su comunidad. ¡Motivos mezclados!

Doy charlas a grupos que estudian las más avanzadas enseñanzas espirituales, y algunas veces estas personas se preguntan por qué no está pasando nada en sus vidas. Su motivo es alcanzar la paz interior para ellos mismos; lo que, desde luego, es un motivo egoísta. No se encontrará con este motivo. El motivo, si has de encontrar la paz interior, debe ser un motivo hacia afuera. Servicio, desde luego, servicio. Dar, no obtener. Tu motivo debe ser bueno si tu labor ha de tener un buen efecto. El secreto de la vida es servir a los demás.

Conocí a una persona que era un buen arquitecto. Era, obviamente, el trabajo adecuado para él, pero lo estaba haciendo por un motivo equivocado. Su motivo era hacer mucho dinero y mejorar su posición social. Trabajó hasta que se enfermó, y fue poco después de eso que lo conocí. Logré que prestara pequeños servicios. Le hablé del gozo de servir a los demás, y sabía que después de que lo hubiera experimentado nunca volvería a una vida realmente centrada en sí mismo. Mantuvimos alguna correspondencia después de eso. Unos años más tarde casi no lo reconocí cuando me detuve a verlo. ¡Era un hombre tan cambiado! No obstante, todavía era un arquitecto. Estaba dibujando un plano y me habló de ello: «Como ves, lo estoy diseñando de este modo para que se ajuste a su presupuesto, y luego lo

delinearé para que se vea bonito...» Su motivo era prestar servicio a la gente para la que hacía los planos. Era una persona radiante y transformada. Su esposa me dijo que sus negocios habían aumentado, ahora venían personas desde lejos para que les diseñara sus casas.

He conocido a algunas personas que tuvieron que cambiar su empleo para poder cambiar su vida, pero he conocido a mucha más gente que simplemente tenía que cambiar su motivo hacia el servicio para lograr cambiar su vida.

## **Renuncias**

### **Renuncia 1**

Ahora bien, la última parte se refiere a las renunciias. Una vez que hayas hecho la primera renuncia habrás encontrado la paz interior, porque es **la renuncia a la voluntad propia**.

Puedes trabajar en subordinar tu yo inferior absteniéndote de hacer cosas que no son buenas hacia las que puedas estar motivado. No las suprimas, transfórmalas, de manera que tu yo superior pueda hacerse cargo de tu vida. Si estás motivado a hacer o decir algo desagradable, siempre puedes pensar en algo bueno. Deliberadamente, da la vuelta y emplea esa misma energía para hacer o decir en su lugar algo bueno. ¡Funciona!

\*\*\*

## Renuncia 2

La segunda renuncia es **la renuncia al sentimiento de separación**. Comenzamos sintiéndonos muy separados, y juzgando todo en la medida en que se relaciona con nosotros, como si fuéramos el centro del universo. Aun después de lograr un mejor entendimiento intelectualmente, seguimos juzgando las cosas así. En realidad, por supuesto, todos somos células en el cuerpo de la humanidad. No estamos separados de nuestros congéneres humanos. Todo es parte de una totalidad. Es solo desde ese enfoque más elevado que se puede saber lo que es amar a tu prójimo como a ti mismo.

Desde ese enfoque más elevado, solamente hay una manera realista de proceder, y esa es por el bienestar de la totalidad. Al actuar para tu pequeño yo egoísta, simplemente eres una célula contra todas las demás, y te encuentras sin armonía; mas tan pronto empiezas a actuar por el bienestar de la totalidad, te encuentras en armonía con todos tus congéneres humanos. Ya ves, es la manera razonable y armoniosa de vivir.

\*\*\*

## Renuncia 3

Luego está la tercera renuncia, y esa es **la renuncia a todos los apegos**. Nadie es verdaderamente libre mientras siga atado a las cosas materiales, o a los lugares, o a la gente. Las cosas materiales deben ponerse en su propio lugar. Están ahí para usarse. Está bien utilizarlas, para eso están ahí; pero cuando han dejado de ser útiles, prepárate a renunciar a ellas y quizás

pasarlas a alguien que las necesite. Cualquiera que sea, a lo que no puedas renunciar cuando haya dejado de ser de utilidad, te posee; y en esta época materialista, a muchos de nosotros nos poseen nuestras posesiones. No somos libres.

Yo me consideraba liberada mucho antes de que esto se pusiera de moda. Primero me liberé de los hábitos que me debilitaban, y seguí adelante liberándome de los pensamientos combativos y agresivos. También he hecho a un lado cualquier posesión innecesaria. Esto, yo siento, es la verdadera liberación.

Existe otro tipo de celo posesivo. *Tú no posees a ningún otro ser humano*, no importa cuán cercana sea tu relación con ese otro. Ningún esposo posee a su esposa; ninguna esposa posee a su esposo; ningunos padres poseen a sus hijos. Cuando pensamos que poseemos a las personas, existe la tendencia a dirigir sus vidas por ellos, y de ahí se desarrollan situaciones extremadamente en desarmonía. Únicamente cuando nos damos cuenta de que no los poseemos, que ellos deben vivir de acuerdo con sus propias motivaciones internas, dejamos de intentar conducir sus vidas, y entonces descubrimos que podemos vivir en armonía con ellos. Todo lo que te empeñes en mantener cautivo te mantendrá cautivo a ti, y si deseas libertad, tienes que dar libertad.

Las relaciones formadas en esta vida terrena no necesariamente son para toda la vida. La separación tiene lugar constantemente, y mientras suceda cariñosamente, no solo no hay daño espiritual, sino que puede en verdad ayudar al progreso espiritual.

Debemos ser capaces de apreciar y disfrutar los lugares en los que nos detenemos, y aún seguir adelante sin angustia cuando se nos llama a otro lugar. En nuestro desarrollo espiritual, con frecuencia se nos pide que nos

desarraiguemos muchas veces y cerremos muchos capítulos en nuestras vidas hasta que ya no estemos apegados a ninguna cosa material y podamos querer a todas las personas sin ningún apego a ellas.

\*\*\*

## **Renuncia 4**

Ahora la última: **la renuncia a todos los sentimientos negativos**. Quiero mencionar solamente un sentimiento negativo, el cual la gente más agradable aún experimenta, y ese sentimiento negativo es *la preocupación*. La preocupación no es *interés*, el cual te motiva a hacer todo lo posible en una situación. **La preocupación es una reflexión inútil sobre las cosas que no podemos cambiar.**

Un último comentario sobre los sentimientos negativos, el cual me ayudó mucho una vez y ha ayudado a otros. Nada externo —nada, nadie desde fuera— puede herirme dentro, psicológicamente. Me di cuenta de que solo podía ser dañada psicológicamente por mis propias acciones incorrectas, sobre las cuales yo tengo control; por mis propias reacciones erróneas (son engañosas, pero también tengo control sobre ellas); o por mi propia inacción en algunas situaciones, como la situación mundial actual, que necesita de mi acción. Cuando tomé conciencia de todo esto, ¡qué libre me sentí! Y simplemente dejé de lastimarme. Ahora alguien podría hacerme la cosa más vil y yo sentiría una profunda compasión por esta persona fuera de armonía, esta persona enferma, quien es capaz de hacer cosas desagradables. Y ciertamente no me dañaría con una reacción equivocada

de amargura o enojo. Tú tienes el control completo en cuanto a ser o no herido psicológicamente, y en el momento en que lo quieras, puedes dejar de lastimarte.

\*\*\*

Estos son mis pasos hacia la paz interior que quería compartir contigo. No hay nada nuevo en ello. Es una verdad universal. Simplemente, hablé de estas cosas en palabras comunes, en términos de mi propia experiencia personal con ellas. Las leyes que gobiernan este universo trabajan para el bienestar tan pronto como las obedecemos, y todo lo contrario a estos preceptos no dura mucho. Contiene en sí mismo la semilla de su propia destrucción. La bondad en cada vida humana siempre hace posible que obedezcamos estas leyes. Tenemos libre albedrío en todo esto y, por tanto, con qué rapidez obedezcamos, y en consecuencia encontremos armonía dentro de nosotros mismos y en nuestro mundo, depende de nosotros.

\*\*\*

Durante este período de crecimiento espiritual deseaba saber y hacer la voluntad de Dios para mí. El desarrollo espiritual no se alcanza fácilmente, pero bien vale la pena el esfuerzo. Requiere tiempo, como cualquier otro crecimiento. Uno debiera regocijarse ante los pequeños avances y no impacientarse, ya que la impaciencia obstaculiza el desarrollo.

El sendero de renuncia gradual a las cosas que impiden el progreso espiritual es una senda difícil, ya que solo cuando se ha completado la renuncia es que en verdad llegan las recompensas. El sendero de renuncia

rápida es una senda fácil, ya que trae bendiciones inmediatas. Y cuando Dios llena tu vida, los regalos de Dios rebosan para bendecir todo lo que tocas.

Para mí, fue un escape de la artificialidad, de la ilusión a la riqueza de la realidad. Para el mundo puede parecer que había dejado mucho. Había abandonado las pertenencias gravosas, pasar el tiempo sin sentido, haciendo cosas que sabía que no debería hacer y sin hacer lo que sabía que debería hacer; pero a mí me pareció que había ganado mucho, hasta los tesoros inestimables de la salud y la felicidad.

## **El logro de la paz interior**

Hubo altibajos, muchos altibajos durante ese período de desarrollo espiritual. Entonces, en medio de la lucha, tuve una maravillosa experiencia cumbre - el primer vislumbre de lo que era la vida de la paz interior.

Llegó una vez que caminaba temprano en la mañana. De repente me sentí muy elevada, más elevada de lo que había estado nunca. Recuerdo que conocí la *eternidad* y el *espacio infinito* y la *luminosidad*. Me pareció que no estaba caminando sobre la Tierra. No había gente, ni siquiera animales alrededor, pero cada flor, cada arbusto, cada árbol, parecía tener un halo. Había una emanación de luz alrededor de todo y motas de oro caían como lluvia en sentido oblicuo por el aire. A esta experiencia se le llama a veces el período de iluminación.

Lo más importante de esto no fue el fenómeno: la parte importante fue la comprensión de la unidad de toda la creación. No solamente de todos los seres humanos —yo sabía con anterioridad que todos los seres humanos son uno—, pero ahora conocía también la unidad con el resto

de la creación. Las criaturas que caminan en la Tierra y las cosas que crecen de la tierra. El aire, el agua, la tierra misma. Y lo más maravilloso de todo, *una unidad con eso que impregna todo, y une todo, y da vida a todo*. Una unidad con eso que muchos llamarían Dios.

Desde entonces nunca me he sentido separada. Pude regresar una y otra vez a esta maravillosa cumbre, y luego pude permanecer ahí por períodos más y más largos y solo salir ocasionalmente.

\*\*\*

La inspiración para el peregrinaje llegó en esta época. Me senté en lo alto de una colina para mirar la parte rural de Nueva Inglaterra. El día anterior había estado fuera de armonía, y la noche anterior había pensado hacia Dios, «Me parece que si pudiera siempre permanecer en armonía, podría ser de gran provecho, porque cada vez que estoy fuera de armonía se perjudica mi rendimiento».

Cuando desperté al amanecer, había vuelto a la cumbre espiritual con un maravilloso sentimiento. Supe que nunca necesitaría descender nuevamente. Supe que la lucha había terminado para mí, que finalmente había logrado dar mi vida, encontrar la paz interior. Otra vez, este es un punto sin retorno. Nunca puedes regresar a la lucha. La lucha ya pasó ahora porque estás dispuesto a hacer lo correcto y no necesitas que se te presione a hacerlo.

Salí por un tiempo sola con Dios. Mientras estaba fuera, un pensamiento surgió en mi mente: sentí una fuerte motivación interior hacia el peregrinaje, hacia esta forma especial de atestiguar por la paz.

Me vi en la mente yendo por el camino y llevando la indumentaria de mi misión... Vi un mapa de los Estados Unidos con las grandes ciudades marcadas, y era como si alguien hubiese tomado un lápiz de color y marcado una línea en zigzag de un lado a otro, de costa a costa y de frontera a frontera, de Los Ángeles a la Ciudad de Nueva York. Supe lo que haría. ¡Y esa era la visión de la ruta de mi primer año de peregrinaje en 1953!

Entré a un mundo nuevo y maravilloso. Mi vida fue bendita con un propósito significativo.

\*\*\*

Sin embargo, el progreso no había terminado. Un gran adelanto ha tenido lugar durante esta tercera fase de mi vida. Es como si la figura central del rompecabezas de mi vida estuviera completo, claro e inalterable, y alrededor de las orillas otras piezas siguieran encajando. Siempre hay un margen para crecer, pero el avance es en armonía. Hay un sentimiento de estar siempre rodeado de todas las cosas buenas, como el amor y la paz y la alegría. Parece un ambiente protector, y existe una firmeza interior que te lleva a través de cualquier situación que necesites afrontar.

El mundo podrá verte y pensar que estás enfrentando problemas muy grandes, pero siempre existen los recursos internos para vencerlos fácilmente. Nada parece difícil. Hay una quietud y una serenidad y un estar sin prisa; no más esfuerzo ni tensión por nada. Esto es algo muy importante que he aprendido. Si tu vida está en armonía con tu parte en el Esquema de la Vida, y si estás obedeciendo las leyes que gobiernan este universo, entonces la vida será plena y la vida será buena, y nunca más estará demasiado saturada. Si está demasiado llena, entonces estás haciendo más de lo que es

bueno para ti, más de lo que es tu cometido a desempeñar en el esquema total de las cosas.

Ahora vives para dar en lugar de para recibir. Al concentrarte en dar, descubres que así como no puedes recibir sin dar, tampoco puedes dar sin recibir, incluso las cosas más maravillosas como la salud, la felicidad y la paz interior. Existe un sentimiento de energía continua, simplemente nunca se agota, parece ser tan interminable como el aire. Parece que uno está conectado a la fuente de energía universal.

Ahora estás en control de tu vida. Tu naturaleza superior, la cual es controlada por Dios, controla el cuerpo, la mente y las emociones (el yo nunca está realmente en control; el yo es controlado por los deseos de comodidad y conveniencia del cuerpo, por las demandas de la mente y por las explosiones de las emociones).

Puedo decirle a mi cuerpo: «recuéstate ahí en ese piso de cemento y duerme», y obedece. Puedo decirle a mi mente: «excluye todo lo demás y concéntrate en la labor ante ti», y es obediente. Puedo decirles a mis emociones: «Manténganse quietas, aún frente a esta terrible situación», y se quedan quietas. Un gran filósofo ha dicho, aquel que parece perder el paso puede estar siguiendo a un tambor diferente. Y ahora estás siguiendo a un tambor diferente: la naturaleza superior en lugar de la naturaleza inferior.

Cuando has alcanzado tu desarrollo espiritual, te das cuenta de que todo ser humano tiene la misma importancia, tiene una labor que realizar en este mundo, y tiene el mismo potencial. Nos encontramos en una gran variedad de fases de desarrollo; esto se debe a que tenemos libre albedrío. Tienes voluntad propia para decidir si concluyes tu desarrollo mental y emocional. Muchos eligen no hacerlo. Tienes voluntad propia para iniciar

o no tu desarrollo espiritual. El principio de esto es cuando te sientes completamente dispuesto, sin ninguna reserva, a dejar la vida centrada en ti mismo. Y la mayoría decide no hacerlo. Y fue teniendo ese crecimiento y encontrando la paz interior, como me preparé para el peregrinaje que ahora realizo.

\*\*\*

Mirando a través de los ojos de la naturaleza divina, ves la esencia dentro de la manifestación, el creador dentro de la creación, ¡y es un mundo tan maravilloso!

\*\*\*

Me di cuenta en 1952 que era el momento apropiado para que se presentara un peregrino. La guerra en Corea estaba en su máximo y la era McCarthy estaba en su cima. Era el tiempo en que los comités del Congreso consideraban a la gente culpable hasta que pudiera probar su inocencia. Había mucho temor en aquel entonces, y lo más seguro era ser apático. Sí, era ciertamente una época muy propicia para que un peregrino diera un paso al frente, porque la labor de un peregrino es desprender a la gente de su apatía y hacerla pensar.

Con el poco dinero que me quedaba compré no solo el papel y la plantilla para mis primeros mensajes, sino también el material para la primera túnica. Si bien yo la diseñé, la cosió una dama en California y la inscripción la pintó un hombre que se dedicaba a pintar letreros. Mi reacción inicial

cuando me la puse por primera vez fue de una maravillosa legitimidad, e inmediatamente la acepté.

# EL Peregrinaje

UN PEREGRINO ANDA EN BÚSQUEDA DE UN PROPÓSITO. Un peregrinaje puede llevarse a cabo hacia algún lugar —ese es el tipo más conocido— pero también puede realizarse por algo. El mío es en pro de la paz, y por eso soy una Peregrina de Paz.

Mi peregrinaje abarca el cuadro total de la paz: paz entre naciones, paz entre grupos, paz dentro de nuestro ambiente, paz entre individuos y la muy, muy importante paz interior - que es a la que me refiero con mayor frecuencia, porque ahí es donde comienza la paz.

La situación en el mundo a nuestro alrededor es simplemente un reflejo de la situación colectiva. En un último análisis, solo en la medida en que seamos gente más pacífica nos encontraremos viviendo en un mundo más pacífico.

Durante la Edad Media los peregrinos salían como eran enviados los discípulos —sin dinero, sin comida, sin ropa adecuada— y yo conozco esa tradición. No tengo dinero y no acepto ningún dinero en mi peregrinaje. No pertenezco a ninguna organización. No hay ninguna organización que

me respalde. Solo poseo lo que visto y lo que llevo conmigo. No hay nada que me restrinja. Soy tan libre como un pájaro que se remonta en el cielo.

Camino hasta que se me ofrece techo, ayuno hasta que se me da alimento. No lo pido, se me da sin pedir. ¡Qué buena es la gente! Hay una chispa de bondad en todos, no importa cuan profundamente esté oculta, ahí está. Está esperando gobernar tu vida gloriosamente. Yo le llamo la naturaleza centrada en Dios o la naturaleza divina. Jesús le llamó el Reino de Dios en nuestro interior.

Ahora bien, un peregrino camina devotamente, y un peregrino camina como una oportunidad para entrar en contacto con mucha gente y tal vez inspirarles a hacer algo en favor de la paz a su manera. Por eso llevo puesta una túnica corta con *PEREGRINA DE PAZ*, al frente, y *25.000 Millas a Pie por la Paz*, atrás. Esta hace mis contactos por mí de la manera más amable... y me gusta ser amable.

Te encuentras en mucha mejor posición de hablar con la gente cuando ella se te acerca que cuando tienes que acercarte a ella. Aquellas personas que se sienten atraídas hacia mí o están genuinamente interesadas en alguna faceta de la paz o simplemente tienen una curiosidad buena y vivaz. En ambos casos se trata de gente de gran valía. Entonces tengo la oportunidad de compartir con ellos mi mensaje de paz que dice, en una frase:

Este es el camino de la paz: vence al mal con el bien a la  
falsedad con la verdad y al odio con el amor

La Regla de Oro lograría el mismo propósito. No hay nada nuevo al respecto, excepto llevarlo a la práctica. Lo considero la lección de hoy en día, y, por tanto, se vuelve el mensaje de mi peregrinaje de paz. Por favor,

no digas a la ligera que estos solo son conceptos religiosos y no prácticos. Estas son leyes que gobiernan la conducta humana, las cuales se aplican tan rígidamente como la ley de la gravedad. Cuando pasamos por alto estas leyes, en cualquier condición de la vida, resulta el caos. A través de la obediencia a estas leyes, este mundo nuestro entrará en un período de paz y de riqueza de vida más allá de nuestros más profundos sueños.

La palabra clave de nuestro tiempo es *práctica*. Tenemos toda la iluminación que necesitamos, solo tenemos que ponerla en práctica.

\*\*\*

Con lo que yo camino no es con la energía de la juventud, se trata de una energía mejor. ¡Camino con la energía continua de la paz interior, la cual nunca se agota! Cuando te vuelves un medio por el cual Dios trabaja, ya no hay limitaciones, porque Dios hace el trabajo *a través de ti*: eres meramente un instrumento, y lo que Dios puede hacer es ilimitado. Cuando estás trabajando para Dios, ya no te encuentras luchando ni esforzándote. Te encuentras calmado, sereno y sin prisa.

Mi peregrinaje no es una cruzada, la cual implica violencia. No se trata de forzar a la gente a algo. Un peregrinaje es un viaje apacible de oración y ejemplo. Mi caminata es ante todo una oración por la paz. Si das tu vida como una plegaria, intensificas la plegaria más allá de toda medida.

Al emprender este peregrinaje no pienso en mí como en un individuo, sino como en la personificación del corazón del mundo que está implorando por la paz. La humanidad, con pasos titubeantes y temerosos, camina al filo entre un caos impenetrable y un nuevo renacimiento, mientras grandes fuerzas la empujan hacia el caos. Sin embargo, hay esperanza. Veo la esper-

anza en el incansable trabajo de algunas almas devotas. Veo la esperanza en el verdadero deseo de paz en el corazón de la humanidad, aun cuando la familia humana busque la paz ciegamente, sin saber el camino.

Mi peregrinaje es una oportunidad para hablar con mis congéneres humanos sobre el camino de la paz. También es una penitencia por lo que sea que yo pueda haber contribuido, por acción u omisión, a la trágica situación del mundo de hoy en día. Es una oración para que este mundo nuestro, cansado de la guerra, encuentre de alguna forma el camino de la paz antes de que llegue el holocausto.

Mi misión es ayudar a promover la paz ayudando a otros a encontrar la *paz interior*. Si yo puedo encontrarla, también tú puedes. La paz es una idea para la que ya ha llegado el momento.

\*\*\*

Empecé mi peregrinaje el 1 de enero de 1953. Es una especie de cumpleaños espiritual para mí. Fue un período en el que me fusioné con el todo. Ya no era más una semilla escondida bajo la tierra, me sentí como una flor extendiéndome fácilmente hacia el sol. Ese día me volví una peregrina que confiaba en la bondad de los demás. Sería una peregrinación emprendida a la manera tradicional: a pie y con fe. Dejé atrás todas las pretensiones de nombre, historia personal, posesiones y afiliaciones.

Sería un viaje glorioso.

El lugar de nacimiento del peregrinaje fue el desfile del Torneo de las Rosas en Pasadena, California. Caminé al frente de la fila que marchaba, hablando con la gente y distribuyendo mensajes de paz, y observé que el espíritu festivo no disminuía el genuino interés en la paz. Cuando había

recorrido poco más o menos la mitad del camino, un policía puso la mano en mi hombro y pensé que iba a decirme que me saliera de la fila del desfile. En cambio, me dijo, «Lo que necesitamos son miles como usted».

Lo que me pasó al principio en el área de Los Ángeles fue casi milagroso. Todos los canales de comunicación estaban abiertos a mí y a mi pequeño mensaje de paz. Pasé horas siendo entrevistada por reporteros de periódicos y siendo fotografiada por sus fotógrafos. La historia del peregrinaje e incluso mi fotografía salieron en todos los servicios de cable. Además de hacer dos programas de televisión en vivo, pasé horas grabando para los noticieros de la radio y la televisión.

Los periódicos de todas partes, desde Los Ángeles hasta San Diego, estaban interesados. En San Diego hice un programa de televisión y cuatro de radio. El jefe del Consejo de Iglesias de San Diego aprobó mi mensaje y mis tres peticiones, y fueron ampliamente difundidas en las iglesias.

\*\*\*

Cuando no estaba en el camino, estaba hablando y reuniendo firmas para las tres peticiones de paz que llevaba conmigo. La primera era una corta súplica por la paz inmediata en Corea. Decía: *¡Que cese la matanza en Corea! Después, que se trate esta situación de conflicto de acuerdo con los únicos principios que pueden resolverla: venciendo al mal con el bien, a la falsedad con la verdad y al odio con el amor.*

La segunda petición se dirigía al presidente y a los líderes del Congreso, solicitando la instalación de un Departamento de Paz. Decía: *Este es el camino de la paz, vence al mal con el bien, a la falsedad con la verdad y al odio con el amor. Pedimos que se establezca un Departamento de Paz, con*

*un secretario de Paz que acepte estos principios, y con todos los conflictos en el interior y en el extranjero a remitirse a este Departamento de Paz.*

La tercera petición era una súplica a las Naciones Unidas y a los líderes del mundo por el desarme mundial y la reconstrucción: *Si desean encontrar el camino de la paz, ustedes necesitan vencer al mal con el bien, a la falsedad con la verdad y al odio con el amor. Les pedimos que nos libren a todos de la carga arrolladora del armamento, libérennos del odio y del temor para que podamos alimentar a nuestros hambrientos, mejorar nuestras ciudades quebrantadas, y experimentar una riqueza de vida que solo podrá llegar a un mundo que se encuentre sin armas y alimentado.*

Acumulé las peticiones firmadas por individuos, grupos en pro de la paz, iglesias y organizaciones a lo largo de mi ruta de peregrinaje, conservándolas en un maletín que llevaba para tal efecto. Las presenté a oficiales tanto de la Casa Blanca como de las Naciones Unidas al terminar mi primera caminata por el país. Y estoy agradecida de que mi primera petición, *que cese la matanza en Corea...*, haya sido al menos parcialmente garantizada antes de que terminara mi primer año.

\*\*\*

En Tijuana, México, justo al cruzar la frontera en San Diego, fui recibida por el alcalde, y él me dio un mensaje para llevar al alcalde de la Ciudad de Nueva York. También llevé un mensaje de los indios de California a los indios de Arizona.

Al pasar por San Diego aquel primer año tuve la ocasión de hablar en público. Un profesor de Preparatoria se acercó a mí en la calle y me preguntó si podía dar una charla en su clase. Le dije con toda franqueza

que como Peregrina de Paz nunca había hablado antes ante un grupo. Me aseguraba que saldría bien y solo me pedía que respondiera a las preguntas de los estudiantes. Acepté. Si tienes algo que vale la pena decir, puedes decirlo. De otra manera, ¿para qué querrías hablar?

No tengo ningún problema para hablar en grupo. Cuando te has rendido completamente a la voluntad de Dios, el camino parece fácil y alegre. Es solamente antes de que te hayas rendido completamente, que el camino parece difícil. Cuando hablo, la energía fluye a través de mí, como la electricidad fluye a través de un cable.

Al principio mis compromisos para dar conferencias se concertaban con frecuencia en el momento. Al pasar por una escuela, el director salió y me dijo: «mis alumnos la están viendo desde las ventanas. Si quisiera venir y hablar con ellos podría reunirlos en el gimnasio». Y así fue.

Luego a mediodía un señor de uno de los clubes cívicos se acercó y me dijo: «mi conferencista nos decepcionó. ¿Podría usted darnos una charla durante nuestra comida?» Y desde luego que lo hice.

Esa misma tarde un profesor universitario de paso hacia su clase me detuvo y me preguntó: «¿podría llevarla con mis estudiantes?». Y hablé ante su grupo.

Después, en la noche, un ministro y su esposa que iban a una cena de su iglesia me detuvieron y dijeron: «¿consideraría venir y cenar con nosotros, y dirigirnos algunas palabras?». Y fui. Ellos también me dieron un lugar para pasar la noche. Y todo esto pasó mientras caminaba un día sin ningún compromiso previo.

Ahora estoy muy ocupada hablando en pro de la paz en las universidades, preparatorias, iglesias, y demás, pero siempre estoy felizmente ocupada. Mi

lema de «*primero lo primero*» me ha permitido atender mis compromisos para hablar, mantener mi correspondencia al día, y también caminar algo.

Una vez en Cincinnati di siete sermones en siete diferentes lugares de cultos religiosos en un día. ¡Ese domingo en particular les di el día libre a los predicadores locales!

No se permiten colectas en las reuniones que yo conduzco. Nunca acepto un centavo por el trabajo que realizo. Cualquier dinero que se me manda por correo se emplea para publicar mi literatura, la cual se envía sin cargo alguno a quienquiera que lo solicite.

La verdad es una perla sin precio. Uno no puede obtener la verdad comprándola —todo lo que puede hacerse es un esfuerzo por alcanzar la verdad espiritual—, y cuando uno esté listo, se dará gratuitamente. La verdad espiritual tampoco debiera venderse, para que el vendedor no sea herido espiritualmente. Se pierde cualquier contacto espiritual en el momento en que se comercializa. Aquellos que tengan la verdad no la estarían empacando y vendiendo, de lo que se deriva que cualquiera que la venda, realmente no la posee.

\*\*\*

Cuando apenas empecé, pensé que el peregrinaje podría traer consigo algunas privaciones; pero estaba determinada a vivir a nivel de necesidad, es decir, *no quería más de lo que necesitaba mientras tantos tenían menos de lo que necesitaban*. La penitencia es la voluntad de pasar por las adversidades para lograr un buen propósito. Estaba dispuesta. Y cuando llegaron las adversidades me encontré sobrepuesta a ellas. En lugar de penurias encontré un maravilloso sentimiento de paz y alegría, y la convicción de que estaba

siguiendo la voluntad de Dios. Bendiciones, en lugar de adversidades, me fueron mostradas.

Recuerdo que mi primera lección del peregrinaje fue la lección del recibir. Había estado en el lado del dar por muchos años y necesitaba aprender a aceptar con tanta afabilidad como había sido capaz de dar, para proporcionar al otro compañero la alegría y la bendición de dar. ¡Es tan hermoso cuando se vive para dar! Para mí es la única forma de vivir, pues a medida que se da se reciben bendiciones espirituales.

Tuve pruebas muy severas al principio de mi peregrinaje. La vida es una serie de pruebas; pero si pasas tus pruebas, las miras retrospectivamente como buenas experiencias. Me da gusto haber tenido estas experiencias.

Si tienes una actitud positiva y cariñosa hacia tus congéneres humanos, no les temerás. *«El amor perfecto elimina todo miedo».*

Tuve una prueba en medio de la noche, en medio del desierto de California. Acababa de parar el tránsito, y no había ninguna casa en muchas millas a la redonda. Vi un coche estacionado a un lado de la carretera. El conductor me llamó diciendo: «venga, suba y entre en calor». Yo le dije: «no viajo en coche». Él dijo: «no voy a ningún lado, solamente estoy estacionado aquí». Me subí. Vi al señor. Era un hombre enorme y robusto, lo que se llama un tipo rudo. Después de que hablamos un rato me dijo: «oiga, ¿no le gustaría echarse un sueño?». Y yo le dije: «¡oh, sí, claro que sí!». Y me acurruqué y me quedé dormida. Cuando desperté me di cuenta de que él estaba perplejo por algo, y después de que hubiéramos hablado por un buen rato, admitió que cuando me pidió que entrara en el coche ciertamente no tenía buenas intenciones; y agregó: «cuando se acurrucó tan confiadamente y se durmió, ¡simplemente no pude tocarla!».

Le agradecí su albergue y seguí mi camino. Al mirar hacia atrás lo vi contemplando el cielo, y tuve la esperanza de que hubiese encontrado a Dios esa noche.

Nadie camina tan a salvo como quien camina con humildad e inofensivamente, con gran amor y gran fe. Porque una persona que puede llegar a la bondad de los demás —y hay bondad en todos—, no puede ser dañada. Esto funciona entre individuos, funciona entre grupos, y podría funcionar entre naciones, si las naciones tuvieran el coraje de intentarlo.

\*\*\*

Una vez me golpeó un adolescente trastornado, con quien había salido a caminar. Él quería ir de excursión, pero tenía miedo de que pudiera romperse una pierna y quedarse ahí tirado. A todos les daba miedo ir con él. Era un muchacho enorme, y parecía jugador de fútbol, era conocido por ser violento algunas veces. En una ocasión golpeó tan fuerte a su madre que esta tuvo que pasar varias semanas en el hospital. Todos le temían; entonces me ofrecí a ir con él.

Cuando subimos a la primera cumbre todo marchaba bien. Luego se desató una tormenta. Él estaba muy aterrorizado porque la tormenta estaba muy cerca. De repente se salió del buen sentido y vino hacia mí, y me pegó. No corrí, aun cuando supongo que pude hacerlo; él llevaba un pesado bulto a la espalda. Y aun cuando estaba golpeándome, solo pude sentir la más profunda compasión por él. ¡Qué terrible estar tan enfermo psicológicamente como para pegarle a una mujer mayor e indefensa! Contrarresté su odio con amor mientras me pegaba. Como resultado paró la paliza.

Él dijo: «¡no me devolviste los golpes! Mamá siempre me devuelve los golpes». La reacción retardada, debido a su trastorno, había alcanzado la bondad en él. ¡Oh!, ahí está —no importa cuan profundamente oculta esté— y sintió remordimiento y una completa condenación de sí mismo.

¿Qué son algunas contusiones en mi cuerpo en comparación con la transformación de una vida humana? Para no hacer la historia larga, él nunca volvió a ser violento. Hoy es una persona útil en este mundo.

\*\*\*

En otra ocasión fui llamada a defender a una frágil niña de ocho años en contra de un hombre alto que estaba a punto de abatirla. La niña estaba aterrorizada. Fue mi prueba más difícil. Estaba en un rancho y la familia había ido al pueblo. La niñita no quiso ir con ellos, y me preguntaron, considerando que estaba ahí, si podría cuidarla. Estaba escribiendo una carta cerca de la ventana cuando vi que llegó un coche. Un señor salió de él. La niña lo vio y corrió y él la siguió, acosándola hacia un granero. Me dirigí inmediatamente al granero. La niña estaba agachada, aterrorizada, en un rincón. Y él estaba yendo hacia ella lenta y deliberadamente.

Ya conoces la fuerza del pensamiento. Constantemente se crea a través del pensamiento. Y se atrae hacia uno lo que se teme. Así que sabía que ella estaba en peligro debido a su miedo. Yo no le temo a nada y espero el bien, ¡entonces el bien llega!

Me interpuse inmediatamente entre el hombre y la niña. Simplemente, me quedé ahí y miré a esta pobre persona, psicológicamente enferma, con amorosa compasión. Se acercó. ¡Se detuvo! Me miró por un buen rato.

Después dio la vuelta y se fue, y la niña estaba a salvo. No se dijo una sola palabra.

Ahora bien, ¿cuál era la alternativa? Supongamos que hubiese sido tan tonta como para olvidar la ley del amor, devolviéndole los golpes, y confiando en la ley de la selva de ojo por ojo y diente por diente, sin duda hubiese sido vencida, quizás incluso hasta morir, ¡y posiblemente la niña también! Nunca menosprecies la fuerza del amor de Dios. ¡Transforma! Alcanza la chispa de bondad en la otra persona y esta se desarma.

Cuando empecé mi peregrinaje estaba entonces caminando con dos propósitos. Uno era ponerme en contacto con la gente, y todavía sigo caminando con ese propósito hoy en día. Y el otro era caminar como una disciplina de oración. Para mantenerme concentrada en mi plegaria a favor de la paz. Y después de algunos años descubrí algo: descubrí que ya no necesitaba disciplina para orar. Ahora oro sin cesar. Mi oración personal es: *«hazme un instrumento por medio del cual solo la verdad sea dicha»*.

\*\*\*

Durante mi peregrinaje a través de Arizona me arrestó un policía vestido de civil mientras depositaba cartas en el correo local de Benson. Después de un corto viaje en patrulla se me registró como vagabunda. Cuando se camina por fe, técnicamente uno es culpable de vagancia. Sí, he sido arrestada algunas veces por no tener dinero, pero siempre me liberan una vez que entienden.

Hay una gran diferencia entre una prisión y una cárcel. Una prisión es un lugar grande que mantiene cierto tipo de normas. Una cárcel es un

pequeño lugar que no guarda mucho de ninguna norma. ¡Y esta era una cárcel!

Me pusieron en un gran cuarto interior rodeado por bloques de celdas en las que encerraban a las mujeres, cuatro por celda, durante la noche. Al caminar me dije: «Peregrina de Paz, has dedicado tu vida al servicio, ¡he aquí tu maravilloso y nuevo campo de servicio!

Cuando entré, una de las muchachas me dijo: «¡cielos, qué curiosa eres!, eres la única que llegó sonriendo. La mayoría llega llorando o maldiciendo».

Les dije: «supongan que tuvieron un día libre en casa, ¿no harían algo que valiera la pena ese día?». Ellas dijeron: «bueno, ¿qué haremos?». Así que las hice cantar canciones que levantan el espíritu. Les di un ejercicio simple que hace que uno sienta un hormigueo en todas partes. Luego hablé con ellas de los pasos hacia la paz interior. Les dije que vivían en una comunidad y que lo que podría hacerse en una comunidad exterior también podría hacerse en su comunidad. Se interesaron y me hicieron muchas preguntas. ¡Oh!, fue un día hermoso.

Al final del día cambiaron jefas. A las muchachas no les simpatizaba la mujer que llegó. Dijeron que era una persona terrible y me sugirieron que ni siquiera hablara con ella. Pero yo sé que hay bondad en todos y desde luego que hablé con ella. Supe que esta señora estaba manteniendo a sus hijos con su trabajo. Sentía que debía trabajar y no siempre se sentía bien, y por eso estaba a veces un poco malhumorada. Hay una razón para todo.

Le pedí a la jefa que imaginara únicamente la bondad en las reclusas. Y les pedí a las muchachas que imaginaran únicamente la bondad en la asediada jefa.

Más tarde le dije a la jefa: «me doy cuenta de que ustedes tienen casa llena aquí, y yo puedo dormir cómodamente en este banco de madera». En su lugar hizo que me trajeran un catre con ropa de cama limpia, tuve un baño caliente con una toalla limpia y todas las comodidades de casa.

En la mañana me despedí de mis amigas y me escoltó un delegado local hasta el juzgado a unas cuantas cuadras. No estaba esposada y él tampoco siquiera me iba sujetando. Pero tenía una pistola bien grande a su lado, así que lo miré y le dije: «si me echara a correr, ¿me dispararía? «¡Oh, no!», dijo sonriendo, «¡nunca disparo a algo que puedo atrapar!».

En el juzgado esa mañana me declaré inocente y mi caso fue inmediatamente cerrado. En mis efectos personales que fueron tomados durante la noche había una carta que tuvo un gran peso en mi liberación. Decía: «La portadora de esta nota se ha identificado como una Peregrina de Paz caminando de costa a costa para dirigir la atención de nuestros ciudadanos hacia su deseo por la paz en el mundo. No la conocemos personalmente, ya que solo está de paso por nuestro Estado, pero tomando en cuenta que sin duda alguna será un viaje largo y difícil para ella, le deseamos una travesía a salvo». Estaba en papel oficial y firmada por el gobernador del Estado, Howard Pyle.

Cuando me estaban poniendo en libertad, un oficial del tribunal comentó: «no pareces estar tan mal después de tu día en la cárcel». Le dije: «pueden encarcelar mi cuerpo, pero no mi espíritu». Solamente es el cuerpo el que pueden poner tras las barras en la prisión. Nunca me sentí aprisionada y tampoco tú debes sentirte nunca en prisión, a menos que te aprisiones a ti mismo.

Me llevaron al lugar donde me habían recogido el día anterior. Fue una experiencia hermosa.

Cada experiencia es lo que tú haces de ella y cumple un propósito. Puede inspirarte, puede educarte, o puede venir para darte una oportunidad de servir a los demás en alguna forma.

\*\*\*

La mayoría de mis charlas se programan ahora con bastante anticipación, no obstante todavía se me presentan compromisos para hablar de la manera más inesperada. En Minneapolis me estaba entrevistando un reportero en una reunión de los miembros de un club cívico que estaban esperando un discurso del Gobernador de Minnesota. A él no le fue posible asistir, así que me invitaron a hablar en su lugar. ¡Desde luego que acepté!

Y hablando de gobernadores, al entrar un día por el portón frontal del Palacio de Gobierno, un amable y amistoso caballero me saludó de mano y me preguntó si podía ayudarme. Le dije que estaba buscando la oficina del gobernador y él me llevó rápidamente ahí. «¿Hay algo más que pueda hacer para ayudarla?», preguntó él. «Pensé que podría tener el privilegio de saludar de mano al gobernador», le dije. «Ya ha saludado de mano al gobernador», dijo el amable y amistoso caballero, el gobernador mismo.

\*\*\*

Era el primer año de mi peregrinaje, y me encontraba en algún lugar de la carretera entre El Paso y Dallas cuando me recogieron por vagancia. Nunca había oído que el FBI investigara gente por vagancia, pero yo estaba siéndolo. Un señor se detuvo en un coche negro y me mostró su emblema.

Ni siquiera me ordenó que fuera con él, simplemente dijo: «¿vendría conmigo?».

Le dije: «¡oh, sí!, me gustaría hablar con usted».

Entré en su coche, pero antes hice una gran 'X' en la carretera en donde me había recogido. Durante la época en que estaba contando millas, si dejaba la carretera, marcaba una gran 'X' y luego regresaba a ese lugar para empezar de nuevo mi caminata.

Me llevó a esta prisión y dijo: «regístrenla por vagancia», y pasé por la rutina. Primero toman las huellas digitales. Yo estaba fascinada porque nunca antes me habían tomado huellas digitales, ¡ni desde entonces! Él tomó luego una sustancia química y, como si nada, quitó toda la tinta negra de mis dedos. Cuando aún me estaba preguntando cuánto tardaría en quitarse, ya se había quitado.

Hablé con él como hablaría con cualquiera, y pasó algo interesante. Aparentemente, él estaba acostumbrado a ser tratado de una manera muy poco cooperativa. Cuando lo traté como un ser humano, me dio una lección sobre huellas digitales y me mostró los récords. Fue muy interesante. En realidad jamás había aprendido tanto acerca de huellas digitales. La gente estaba esperando en fila, pero yo no lo supe hasta que salí del cuarto y vi la gran hilera.

Luego me llevaron para retratarme y me colgaron un número alrededor del cuello con una cadena. Cuando me estaban fotografiando de frente y de lado, recordé todas esas fotografías de gente que se busca que se ven en el correo. Recordé lo enfadados que se veían todos, y me dije: «permíteme ser diferente». Y sonreí con tanta dulzura como pude. ¡Hay *una* cara sonriente en algún lugar de la galería de los maleantes!

Después me llevaron para interrogarme. Verdaderamente, me sentaron bajo una luz fuerte. Se supone que tiene un efecto psicológico en uno; pero para entonces ya había estado en televisión, y me dije: «¿en verdad piensan que esta es una luz fuerte? ¡Deberían ver las luces de un estudio de televisión!» En *aquel* entonces las luces de la televisión no solo eran brillantes, sino también calientes.

Primero me preguntaron si contestaría cualquier pregunta, y les dije: «Desde luego que responderé a sus preguntas. No porque ustedes sean oficiales que hacen cumplir la ley, sino porque son seres humanos, y yo contesto las preguntas de todos mis congéneres humanos. No importa que estén en calidad oficial, son, en primer lugar y ante todo, seres humanos. Y si pudiéramos ponernos de acuerdo de ser humano a ser humano, podríamos terminar mucho más rápido».

¡Y así terminó!

Empezaron con la técnica de la confusión. Uno lanzaba una pregunta. Antes de que pudiera contestar el otro lanzaba otra pregunta. Tenía que seguir diciendo: «si me disculpa por un momento mientras contesto la pregunta del otro caballero». Después llegaron a preguntas significativas, tales como las que me hacen los estudiantes universitarios. ¡Cómo me entusiasmé con el tema!

Luego se refirieron a la violencia física como un intento de lastimar. Dijeron: «¿bajo ninguna circunstancia usted emplearía o aprobaría el uso de la violencia física?». Yo dije: «no, porque es contraria a las leyes de Dios. Prefiero tener a Dios de mi parte que a cualquier otro poder de la Tierra». Les conté la historia del adolescente perturbado que me golpeó durante nuestra caminata juntos.

Entonces dijeron: «imagine que fuese necesario que defendiera a un ser querido». Yo dije: «¡oh, no! No creo que pudiera defender a un ser querido desobedeciendo la Ley Divina». Les hablé de la niña de ocho años que dejaron a mi cuidado y de la experiencia que tuvimos con el señor psicológicamente enfermo que trató de hacerle daño.

Después entraron en asuntos muy filosóficos y dijeron: «si tuviese que elegir entre matar y que la maten, ¿cuál elegiría?». Contesté: «no creo que necesitaré tomar tal decisión, no mientras mi vida siga en armonía con la voluntad de Dios. A menos, por supuesto, que fuese llamada a ser una mártir. Ahora bien, esa es una llamada muy elevada, es una llamada muy rara. No pienso que sea mi llamada, pero el mundo aprende a crecer a través de sus mártires. Si tuviese que elegir, escogería que me matasen en lugar de matar».

Ellos dijeron: «¿podría dar una explicación lógica para tal actitud?». ¡Aquí estaba, tratando de explicar la actitud de la naturaleza centrada en uno mismo y la actitud de la naturaleza centrada en Dios, para que ellos pudieran comprenderla! Les comenté que en mi marco de referencia yo no era el cuerpo. Que solo estaba vistiendo el cuerpo. *Soy aquello que activa el cuerpo*, esa es la realidad. Si me matan, se destruye solo el traje de arcilla, el cuerpo. Pero si mato, se hiere a la realidad, ¡al alma!

Y me achacaron que tenía bases religiosas para mi peregrinaje. Pero supongamos que hubiese dicho: «después de todo, ustedes han oído hablar de la defensa propia; bueno, incluso la ley reconoce la defensa propia». Esto pudo haberse considerado legal, pero no religioso.

\*\*\*

Hubo una ocasión que sentí que de hecho estaba combatiendo a los elementos. Me refiero a mi experiencia al caminar a través de una tormenta de polvo, que soplaba a veces con tal fuerza que apenas podía resistirla, al tiempo que a veces el polvo era tan denso que no podía ver enfrente, y solo podía guiarme por la orilla del camino. Un policía se detuvo junto a mí, abrió la puerta de su coche y gritó: «venga aquí, mujer, antes de que se muera». Le dije que estaba caminando un peregrinaje y que no aceptaba viajes en coche (en aquel entonces). Le dije también que Dios era mi protección y que no había nada que temer. En ese momento el viento se desvaneció, el polvo se calmó y el sol atravesó las nubes. Seguí caminando. Pero lo maravilloso fue que me sentí espiritualmente exaltada sobre la adversidad.

\*\*\*

Ocultas en cada nueva situación que enfrentamos, se encuentra una lección espiritual por aprenderse y una bendición espiritual para nosotros, si aprendemos esa lección. Es bueno ser probado. Crecemos y aprendemos a través de las pruebas que tenemos. Yo veo todas mis pruebas como buenas experiencias. Antes de ser probada, creía que podría actuar de una manera amorosa o sin miedo. Después de ser probada, ¡sabía! Cada prueba se vuelve una experiencia enaltecedora. Y no importa que el resultado sea o no de acuerdo con nuestros deseos.

Recuerdo una experiencia una vez que se dijo en el periódico local que iba a dar una charla durante el servicio de una iglesia. Se mostraba mi fotografía de frente y de espalda, vistiendo la túnica rotulada. Una persona que pertenecía a esa iglesia estaba simplemente horrorizada al descubrir

que esta criatura, que vestía una túnica rotulada, estaba a punto de hablar en su iglesia. Habló de ello con su pastor y habló de ello con sus amigos. Alguien me dijo quién era él. Sentí mucho que de alguna manera hubiese ofendido a una persona que ni siquiera conocía. ¡Así que le llamé!

«Habla Peregrina de Paz», dije. Pude oír que jadeaba. Después de todo, me dijo que pensó que le había llamado para reñirle. Le dije: «Le he llamado para disculparme, porque evidentemente debo haber hecho algo que le ofendió, ya que aún sin conocerme, ha estado usted aprensivo por mi charla en su iglesia. Por eso siento que de alguna manera le debo una disculpa, ¡y le he llamado para disculparme!».

¿Sabes que ese hombre estaba en lágrimas antes de que terminara la conversación? Y ahora somos amigos; después mantuvo correspondencia conmigo. Sí, ¡la ley del amor funciona!

\*\*\*

Otro hombre me dijo una vez: «me sorprende el tipo de persona que es usted. Después de leer su mensaje tan serio sobre el camino de la paz, esperaba que fuera alguien muy solemne, y, en cambio, la encuentro rebosante de alegría». Le dije: «¿quién podría conocer a Dios y no estar gozoso?».

Si tienes una cara larga y guardas resentimientos, si no estás radiante de alegría y cordialidad, si no rebasas de amor y buena voluntad hacia todos los seres y todas las criaturas y toda la creación, una cosa es cierta: ¡no conoces a Dios!

Además, la vida es como un espejo. Sonríe a ella y te sonreirá de vuelta. Yo únicamente muestro una gran sonrisa en mi cara y todos me sonrían a cambio.

Si se ama a la gente lo suficiente, ellos responderán amorosamente. Cuando ofendo a las personas me reprocho a mí misma, porque sé que si mi comportamiento hubiese sido apropiado no se hubiesen ofendido, aún cuando no estuvieran de acuerdo conmigo. *Antes de que la lengua pueda hablar, debe haber perdido el poder de herir.*

Déjame que te cuente de una ocasión en que mi amor tuvo que ser sin palabras. Estaba tratando de ayudar a una dama que había estado tan seriamente enferma que ya no podía conducir su coche. Quería ir a casa de su hermana mayor para pasar unas cuantas semanas de reposo en cama, así que me ofrecí a llevarla. En aquel entonces todavía tenía mi licencia de conducir. En el camino me dijo: «Paz, ojalá que pudieras estar conmigo por un tiempo; mi hermana es muy dominante. Me da pavor estar sola con ella». Le dije: «de acuerdo, tengo unos cuantos días de más. Me quedaré contigo por un corto tiempo».

Cuando estábamos entrando al prado de su hermana me dijo: «Paz, la verdad es que no sé cómo te va a recibir mi hermana».

Tenía mucha razón. Cuando su hermana me vio con la túnica rotulada, me ordenó que me fuera de la casa; pero ya era tarde, y ella tenía tanto miedo a la oscuridad que dijo: «no esta noche, puedes dormir hoy en el sofá, ¡pero a primera hora de la mañana debes irte!».

Luego apresuró a su hermana menor para ir a la cama, arriba en algún lado. Bueno, fue peor de lo que pensé que sería. En realidad no quería dejar a mi amiga en esta situación, pero ¿qué podía hacer? Así que miré alrededor para ver si había algo que pudiera permitir que me comunicara con la hermana mayor. Miré hacia la cocina y había una montaña de platos sucios, y no había lavadora de platos, así que los lavé todos. Después limpié la cocina y me recosté y dormí unas horas.

En la mañana, la hermana mayor estaba llorando y me pidió que me quedara. Dijo: «espero que comprendas que estaba tan cansada anoche que no sabía lo que estaba diciendo». Y la pasamos maravillosamente hasta que tuve que dejarlas. Ya ves, simplemente tuve la oportunidad de poner en práctica mi pequeño mensaje. La práctica es buena, la práctica hace al maestro, dice el dicho.

\*\*\*

Durante mi jornada, un encargado me llamó a su taberna para darme algo de comida, y mientras comía me preguntó, ¿cómo se siente en un lugar como este?

«Yo sé que todos los seres humanos son hijos de Dios», le contesté. «Aun cuando no actúen de esa forma, tengo fe en que podrían, y los amo por lo que podrían ser».

Al levantarme para irme, noté a una persona con su bebida en la mano, también de pie. Cuando cruzó la mirada conmigo sonrió un poco, y yo sonreí con él. «Me sonrió», dijo sorprendido. «Pensaría que usted ni siquiera hablaría conmigo y, en cambio, me sonrió». Sonreí nuevamente. «No estoy aquí para juzgar a mis congéneres humanos», le dije. «Estoy aquí para amar y servir». De repente se arrodilló a mis pies y dijo: «todos los demás me juzgan, así que me defiendo a mí mismo. Usted no me juzgó, así que ahora me juzgo a mí mismo. ¡Soy un pecador, bueno para nada! He estado derrochando mi dinero en licor. He estado maltratando a mi familia. ¡He ido de mal en peor!». Puse mi mano en su hombro. «Eres un hijo de Dios», dije, «y podrías actuar de esa manera».

Miró con disgusto su bebida en la mano y la lanzó contra el bar, rompiendo el vaso. Sus ojos encontraron los míos. «Le juro que nunca tocaré esa tontería otra vez», exclamó. «¡Nunca!» Y había una nueva luz en sus ojos cuando caminó por la puerta con paso firme.

Incluso conozco el final feliz de esa historia. Más o menos un año y medio después lo escuché de una persona del poblado. Ella dijo que hasta donde se sabía, el señor cumplió su promesa. Nunca volvió a tocar el licor. Ahora tiene un buen trabajo, se lleva bien con su familia y se ha hecho miembro de una iglesia.

Cuando te acercas a los demás con juicios, estarán a la defensiva. Cuando eres capaz de acercarte a ellos con amabilidad, de una manera cariñosa, sin juicios, tenderán a juzgarse a sí mismos y a transformarse.

\*\*\*

Durante mi peregrinaje muchos coches se detenían y la gente me invitaba a llevarme. Algunos pensaban que caminaba para pedir viajes gratuitos en automóvil. Les dije que no se engañaba a Dios, no se puede timar contando millas en un peregrinaje.

Recuerdo un día cuando al caminar por la carretera se paró un coche muy bonito y la persona adentro me dijo: «¡qué maravilloso que esté siguiendo su llamada!». Le contesté: «realmente pienso que cada quien debería hacer lo que siente que es adecuado hacer».

Entonces empezó a decirme hacia lo que se sentía motivado, y se trataba de algo bueno que necesitaba hacerse. Me entusiasmé bastante con ello y di por sentado que lo estaba haciendo. Le dije: «¡es maravilloso! ¿Cómo le

está yendo con ello?». Y me contestó: «¡oh!, no lo estoy haciendo. Ese tipo de trabajo no paga nada».

Nunca olvidaré lo desesperadamente infeliz que era ese hombre. En esta época materialista tenemos un criterio muy equivocado para medir el éxito. Lo medimos en términos de dólares, en términos de cosas materiales. Pero la felicidad y la paz interior no se inclinan en esa dirección. Si sabes, pero no haces, de hecho eres una persona muy infeliz.

Tuve otra experiencia en el camino cuando un buen automóvil se detuvo, con una pareja bien vestida adentro, quienes empezaron a hablar conmigo. Comencé a explicarles lo que estaba haciendo. De repente, para mi asombro, el hombre rompió en lágrimas. Dijo: «¡Yo no he hecho nada por la paz y usted tiene que hacer tanto!».

Y luego hubo una vez cuando otra persona paró su coche para hablar conmigo. Me miró, no ásperamente, pero con sorpresa y curiosidad, como si acabara de vislumbrar un dinosaurio vivo. «En este día y época», exclamó, «con todas las maravillosas oportunidades que el mundo tiene para ofrecer, ¿qué cosa en el mundo le hizo salir y hacer un peregrinaje por la paz?».

«En este día y época», respondí, «cuando la humanidad se tambalea al borde de una guerra nuclear de aniquilación, no es sorprendente que una vida se dedique a la causa de la paz. Lo que es sorprendente es que muchas vidas no se dediquen a lo mismo».

\*\*\*

Cuando terminé mi primera caminata por el país me sentí muy agradecida de no haber fallado al hacer lo que había sido llamada a hacer. Me dije, o pensé, «¿no es maravilloso que Dios pueda hacer algo a través de mí?».

Después dormí en la terminal de ferrocarril ‘Gran Estación Central’ de la Ciudad de Nueva York.

Cuando llegué al estado entre dormida y despierta, tuve la impresión de que una hermosa voz indescriptible estaba diciendo unas palabras de aliento: «Eres mi hija amada, de quien estoy muy complacido». Cuando estuve completamente despierta, me pareció como si una orquesta celestial acabara de terminar de tocar en la estación, con sus ecos aún resonando. Salí a la fría mañana, mas me sentía caliente. Caminé por la acera de cemento, mas sentía que estaba caminando por las nubes. El sentimiento de vivir en armonía con el propósito divino nunca me ha abandonado.

# REFLEXIONES SOBRE EL PEREGRINAJE

CUANDO SALÍ LA PRIMERA VEZ la túnica decía «*PEREGRINA DE PAZ*» en el frente y «*Caminando de Costa a Costa*» en la espalda. A lo largo de los años, el mensaje en la espalda cambió de «*Caminando 10.000 millas por el desarme mundial*» a «*Caminando 25.000 millas por la Paz*», y terminó con el mensaje actual de «*25.000 millas a pie por la Paz*». Esta caminata me ha llevado varias veces a los cuarenta y ocho estados, a México y a todas las diez provincias canadienses.

Terminé de contar las millas de la caminata en Washington D.C., en el otoño de 1964. Me dije: «25.000 millas es suficiente para contar». Esto me mantuvo vinculada a las carreteras principales, donde las millas están registradas en los mapas de caminos. Las carreteras no son buenos lugares para conocer gente. Solo son buenos lugares para contar millas. Ahora soy libre de caminar por donde se encuentra la gente. Además, las millas no se prestan para caminar por mis lugares favoritos: las playas, las veredas forestales y las sendas de las montañas.

\*\*\*

Algunas cosas no parecen muy difíciles, como ir sin comida. Casi nunca dejaba de tener más de tres o cuatro alimentos seguidos e incluso nunca pensaba en comida hasta que me la ofrecían. Lo más que estaba sin alimento eran tres días, y luego la madre naturaleza me lo proporcionaba: manzanas que se habían caído de un árbol. Una vez ayuné como disciplina de oración por cuarenta y cinco días, ¡así que sé por cuánto tiempo uno puede estar sin comida! Mi problema no es cómo obtener suficiente comida, es cómo evitar afablemente tener demasiada. ¡Todos quieren sobrealimentarme!

Dejar de dormir sería más difícil, si bien puedo pasar una noche sin dormir y no me afecta. De vez en cuando dejaba de dormir una noche, pero no lo he hecho ahora por algún tiempo. La última vez fue en septiembre de 1977 cuando estaba en una parada de camiones. Había tratado de dormir un poco, pero era una estación tan concurrida que pasé toda la noche hablando con los conductores. El primero después de que llegué fue un camionero que me había visto en la televisión y quería invitarme a comer algo. Me senté en una butaca en el rincón. Luego los choferes empezaron a llegar, y era una ola de camioneros tras otra, que se quedaban ahí haciéndome preguntas, y así sucesivamente. De hecho, hablé con ellos toda la noche y no dormí nada. Después de un rato alguien me ofreció un desayuno, lo tomé y me fui.

En otra ocasión un conductor se hizo a un lado de la carretera y me dijo: «le oí decir en la televisión algo acerca de la energía continua y solo quería decirle que yo la tuve una vez. Estaba estancado en un poblado por

una inundación. Me aburrí tanto que finalmente me ofrecí a ayudar y me interesé en sacar a la gente. Trabajé sin comer, trabajé sin dormir, y no estaba cansado... Pero ya no la tengo». Le dije: «Y bien, ¿para qué trabajas ahora?». «Dinero», contestó. Le dije: «Eso debiera ser bastante incidental. Tienes la energía continua solamente cuando trabajas para el bien de la totalidad, debes dejar de trabajar para tus pequeños intereses egoístas».

Ese es el secreto de ello. ¡En este mundo recibirás en la medida en que des!

\*\*\*

Normalmente, camino un promedio de veinticinco millas por día, dependiendo de cuánta gente se detiene a hablar conmigo en el camino. He recorrido hasta cincuenta millas en un día para llegar a una cita o porque no hubo un techo disponible.

En las noches muy frías camino durante la noche para mantenerme en calor. Cuando los días son muy cálidos, camino mucho de noche para evitar el calor. He caminado cuando las noches estuvieron llenas del aroma de la madreselva, la vista de las luciérnagas y el sonido de las chotacabras.

Una vez un compañero que medía seis pies, confiado en que podía andar más que yo, caminó conmigo treinta y tres millas. Cuando se dio por vencido, sus pies tenían ampollas y le dolían los músculos. El caminó con su propia fortaleza; ¡yo no! Yo caminé con la energía continua que viene de la paz interior.

En otra ocasión una persona me preguntó si podía acompañarme en mi peregrinaje. Me dijo que quería alejarse de 'ese esposo' que tenía. Tal vez ella tenía una llamada, pero su motivo no era el más elevado. Otra dama

que quiso acompañarme por un día apenas pudo caminar al llegar la tarde.  
¡La envié a casa en autobús!

\*\*\*

Nunca he experimentado ningún peligro durante mis caminatas. Una vez un par de borrachos me siguieron en un coche, pero cuando me salí de la carretera se fueron. Solo en una ocasión alguien me tiró algo: un hombre en un camión a velocidad lanzó un fajo de billetes arrugados. Simplemente los entregué en la próxima iglesia en la que di una charla.

Un estudiante universitario en una ocasión me preguntó si alguna vez me habían asaltado por la espalda. «¿Asaltado?», contesté. «Tendrían que estar locos para asaltarme, ¡no tengo un centavo a mi nombre!».

En cierta ocasión estaba saliendo de un poblado al atardecer y una pareja acomodada, en una casa enorme, me invitó a entrar. Habían leído sobre mi peregrinaje y pensaron que era su deber cristiano alertarme de que más adelante en el camino había un lugar de mala fama llamado ‘El Sur de la Frontera’. Simplemente querían prevenirme de no acercarme a ese lugar. No me ofrecieron ni comida ni techo, no obstante, así que seguí caminando por algunas horas.

Era una noche muy oscura, cubierta con densas nubes, y de repente empezó a llover. Grandes gotas estaban cayendo, y yo llevaba mucha correspondencia sin contestar. Busqué un sitio donde pudiera resguardarme y vi cerca un complejo de gasolinera, restaurante y motel. Me escapé de la lluvia bajo el techo de las bombas de gasolina y empecé a acomodar la correspondencia en el frente de la túnica para que no se mojara. El hombre de la gasolinera vino corriendo y dijo, «No se quede ahí en la lluvia, venga

al restaurante». El hombre del restaurante dijo: «¡oh!, leemos todo acerca de usted, y nos gustaría ofrecerle una cena o cualquier cosa que necesite». Fue entonces cuando me di cuenta dónde estaba. Estaba en ‘El Sur de la Frontera’.

El hombre del motel estaba sentado en la mesa de al lado y me dio una habitación para pasar la noche. También me ofrecieron un desayuno a la mañana siguiente.

Puede haber habido juego de apuestas en el cuarto de atrás; algo pasaba allí. Pero me trataron de una manera mucho más cristiana que aquellos que me alertaron en su contra. Esto simplemente demuestra mi punto de vista de que hay bondad en todos.

He recibido hospitalidad en los lugares más *raros*. Estos han incluido una mesa de conferencias en el ayuntamiento en Florence, Arizona y el asiento en un camión de bomberos en Tombstone, Arizona. Una vez fui inadvertidamente encerrada por trece horas en un baño helado de una gasolinera. Mi cuarto era tranquilo y privado, ¡aunque algo frío!

\*\*\*

Duermo igualmente bien en una cama suave o en el pasto junto a la carretera. Si me dan casa y comida, qué bueno. Si no, me siento igualmente feliz. Muchas veces me brindan casa personas totalmente extrañas. Cuando no hay hospitalidad disponible, siempre hay cocheras para autobuses, estaciones de ferrocarril y paradas para camiones nocturnos.

Recuerdo cuando me ofrecieron una cama tamaño reina en un motel de moda una noche y al día siguiente un espacio en el piso de cemento de una gasolinera abierta las veinticuatro horas. Dormí igualmente bien en ambos

lugares. Varias veces algún alguacil amistoso abriría la puerta de una celda vacía en la cárcel.

Cuando no hay un techo disponible para mí, duermo en el campo o al lado del camino, con Dios resguardándome.

\*\*\*

Los puentes siempre me han ofrecido protección de los elementos, así como los graneros dilapidados y los sótanos vacíos de casas abandonadas. Los conductos subterráneos y las grandes alcantarillas con frecuencia sirven de alojamiento. Pero uno de mis lugares favoritos para dormir es una gran pila de paja en un campo accesible durante una noche clara. Las estrellas son mi manta.

Los cementerios son también lugares maravillosos para pasar la noche. Son callados, el pasto está siempre bien podado y nunca nadie te molesta ahí. No, no hay intrusión de los espíritus de los difuntos. Les deseo paz; ellos comprenden. Pero una mesa para días de campo en la parada cercana de la carretera, un conjunto de conos de pino en un matorral cercano, o el colchón del follaje de un campo de trigo tendrían la misma utilidad.

Una mañana, cuando estaba durmiendo en un campo de trigo en Kansas, desperté por un ruido muy estruendoso. Busqué tan solo para ver a esta enorme segadora que venía sobre mí. Inmediatamente, rodé varias veces para ponerme fuera del alcance de sus turbulentas cuchillas.

Siento una protección total durante mi peregrinaje. Dios es mi amparo. No hay accidentes en el Plan Divino, ni Dios nos deja solos. Nadie camina tan a salvo como aquellos que caminan humilde e inofensivamente, con gran amor y con gran fe.

Recuerdo la época del año en que las noches son muy frías. Estábamos bajo cero, pero luego subía la temperatura un poco durante el día, así que los días eran bastante placenteros. Fue en el otoño, y había hojas secas en el suelo. Yo estaba en medio del bosque y no había ningún poblado en millas a la redonda. Era al atardecer y era un domingo. Alguien había leído un grueso periódico dominical y lo había dejado junto a la carretera; como no debieran, pero lo hacen. Lo recogí, salí del camino y encontré un árbol frondoso de hojas perennes. Debajo del árbol había una pequeña cavidad en donde algunas hojas habían sido depositadas por el viento. Puse una gran cantidad de hojas en esa cavidad. Luego coloqué parte del periódico y puse el resto sobre mí. Cuando desperté en la mañana había una espesa capa de escarcha sobre todo, pero el árbol la había apartado de mí, y yo estaba cómoda y caliente en mi nido de hojas y papel. Esta es solo una información en caso de que te encuentres atrapado alguna noche.

\*\*\*

La mayoría de la gente interesada en las vacaciones es aquella que está haciendo cosas para las que no es llamada a hacer, de las cuales quiere alejarse un rato. No podría imaginarme sintiendo la necesidad de unas vacaciones de mi peregrinaje. Qué bonito es viajar al sur durante el otoño del año, experimentando la tranquila belleza del tiempo de la cosecha, pero adelantándose a las heladas; experimentando la brillante belleza de las hojas otoñales, pero viajando antes de que caigan rápidamente de los árboles. Qué bonito es viajar al norte con la primavera, y disfrutar las flores primaverales por unos meses en lugar de unas semanas. He tenido estas dos experiencias maravillosas en medio del país.

Durante una caminata de 1000 millas a través de Nueva Inglaterra (que empezó en Greenwich, Connecticut y terminó en Burlington, Vermont), caminé mucho en zigzag para pasar no solo por los grandes poblados sino también por los más pequeños, a los cuales me habían invitado. Empecé entre los florecientes manzanos; caminé entre ellos cuando eran capullos rosados, y cuando sus pétalos que caían eran tan blancos como la nieve. Terminé entre las manzanas maduras, las cuales me proporcionaron algunas sabrosas comidas. Entre los unos y las otras tuve festines de deliciosas fresas silvestres, zarzamoras y moras azules.

A través del país vi mucha construcción de autopistas y observé que estas autopistas tendían a ir por los valles, a través de túneles por las montañas y algunas veces por los ríos. Me alegra que durante mi peregrinaje normalmente andara por caminos antiguos que subían las montañas. Qué maravillosas vistas había para recompensar a aquellos que alcanzaban la cima: algunas veces paisajes de los poblados o los caminos por donde había caminado o caminaría, algunas veces vistas de los valles cubiertos por los campos y los huertos. Sé que esta es una época de eficiencia y que las autopistas son mucho más eficientes, pero espero que siempre haya también algunos caminos escénicos. Algunos caminos que suban por las montañas.

\*\*\*

La gente algunas veces me pregunta cómo paso los días festivos, especialmente la Navidad. He pasado muchas de ellas caminando. Muchas personas dan un paseo en coche los días festivos, así que es una buena oportunidad para hacer contacto con la gente. Recuerdo una Nochebuena cuando dormí bajo las estrellas. Un planeta estaba tan brillante que con

solo una poca de imaginación podría transformarse en la estrella de Belén. Al día siguiente, a una temperatura de 80 grados Fahrenheit [26 Celsius], caminé en Nueva Orleans para encontrar flores de Pascua, floreciendo abundantemente para la Navidad, y para encontrar algunos buenos nuevos amigos.

Pasé una Navidad en Fort Worth, Texas, donde las torres y los edificios altos estaban adornados con luces de colores, presentando un cuadro inolvidable al caminar por la ciudad. Ese día recibí el regalo de bienvenida de tener suficiente tiempo para ponerme al corriente con mi correspondencia.

La gente algunas veces me pregunta si no me siento sola los días festivos. ¿Cómo puedo sentirme sola cuando vivo con la constante conciencia de la presencia de Dios? Me gusta y disfruto estar con la gente, pero cuando estoy sola, disfruto estar a solas con Dios.

\*\*\*

La mayor parte del tiempo en los primeros años se me ofrecía comida y hospitalidad por gente que ni siquiera conocía. Aceptaba todo como una oferta enviada de la mano de Dios. Estoy igualmente agradecida tanto por el pan rancio que recibí en la casa de un trabajador emigrante como por la suntuosa comida que una amiga me invitó en el comedor principal del Hotel Waldorf Astoria.

Ya verás, una vez que hayas entregado totalmente tu vida a la voluntad de Dios —si es tu llamada salir en nombre de la fe— descubrirás que aún la comida y el techo que necesitas llegará a ti muy fácilmente. Todo, aun las cosas materiales, son dadas. Y algunas cosas sorprendentes son dadas, que todavía me sorprenden también a mí.

Por primera vez fui a Alaska y a Hawái debido a un maravilloso regalo de un maravilloso amigo. Después varios amigos me pidieron que considerara conducir viajes allá, así que conduje uno a Alaska el verano de 1979 y uno a Hawái el verano de 1980. Preparé los viajes para que fueran una experiencia educativa y de inspiración para todos aquellos que participaran. Vivíamos simplemente y viajábamos ligero.

No estuve desocupada mientras estaba en nuestros dos Estados más recientemente incorporados. Además de mostrar a mis amigos los alrededores, di muchas charlas a grupos, y por la radio y la televisión. Algunos de mis amigos querían tener una idea de cómo era mi vida de peregrinaje, y creo que la tuvieron. Fue una alegría compartir estos lugares de inspiración con ellos.

Te contaré otra cosa que pasó: estaba planeando mi programa para Dakota del Norte y Dakota del Sur y sabía que en Dakota del Norte tendría que interrumpir mi programa para conducir el viaje a Hawái. Sabía qué ocurriría en Bismarck y sabía también que me llevaría más o menos una semana regresar en coche desde Los Ángeles, y pensé: «¡oh!, una semana menos del programa de Dakota del Norte y una semana menos del programa de Dakota del Sur. En realidad podría emplear esas dos semanas en los Dakotas». Casi en el momento en que tenía estos pensamientos, alguien me escribió y me ofreció el viaje aéreo desde y hasta Bismarck. Parecía casi como un milagro que llegaba. Y desde luego que esto era algo que necesitaba. No tomo nada que no necesito, pero necesitaba el tiempo en los Dakotas. Este fue un maravilloso regalo que acepté, y del que estaré eternamente agradecida.

Así que incluso las cosas materiales son proporcionadas.

Explicué a un reportero una vez que solamente hablo con las personas, y después de un rato me preguntan si quiero comer. El señaló que había hablado con personas por meses, incluso años, y que no le habían ofrecido siquiera un emparedado. Le dije: «¡pero tú no eres un peregrino de paz!».

En una ocasión, un chico mexicano de dieciséis años que había oído hablar de mí en la radio salió corriendo cuando pasaba por su casa y, muy emocionado, me extendió una invitación para quedarme. Su familia vivía en una pobre choza de aparcerero ambulante, pero puedo recordar haber sido tratada como su huésped de honor. Después de una cena de tortillas y frijoles, la familia enrolló su único tapete y lo colocó como si fuera una manta sobre su única cama. En la mañana, antes de partir, me dieron otra afectuosa comida de tortillas y frijoles.

Al pasar por Memphis, me escabullí tras el porche de madera de una casa de una habitación para escapar de una violenta tormenta. Una familia de color, afablemente me ofreció hospitalidad por la noche. Su calor se asemejaba al de la estufa de leña que calentaba su humilde hogar. Ellos compartieron su escasa comida de pan de maíz y agua para la cena y el desayuno. Todos dormimos sobre un piso sencillo y bien restregado. Nunca olvidaré la autenticidad de su hospitalidad.

Una áspera mañana fría, un estudiante universitario en Oklahoma me dio los guantes de sus manos y echó su bufanda alrededor de mi cuello. Esa noche, cuando la temperatura estaba bajo cero, una pareja india me ofreció techo.

Una vez me alertaron de no ir a Georgia, y especialmente a Albany, Georgia, en donde catorce caminantes por la paz estaban en la cárcel. Pero yo no puedo decir que encontré a alguien que fuera en realidad poco amistoso. De hecho, la hospitalidad fue mejor que la normal.

La gente de grupos minoritarios que conocí dio por sentado que yo no los discriminaría. Cuando leían *Peregrina de Paz* en la túnica, parecía que confiaban en mí. No dudaban en pararse y conversar. Di charlas en un buen número de iglesias minoritarias y varios de los predicadores leyeron mi mensaje a sus congregaciones.

\*\*\*

Desde luego que quiero a todo el que conozco. ¿Cómo podría no hacerlo? En cada uno hay un destello de Dios. No me importan los antecedentes raciales o étnicos, ni el color de la piel de uno; ¡todas las personas me parecen luces brillantes! Veo en todas las criaturas el reflejo de Dios. Todas las personas son mis semejantes. ¡La gente para mí es hermosa!

Nosotros, la gente del mundo, necesitamos encontrar formas de llegar a conocernos los unos a los otros, porque entonces nos daremos cuenta de que nuestras similitudes son mucho mayores que nuestras diferencias, por grandes que nuestras diferencias parezcan ser. Cada célula, cada ser humano, es de igual importancia y tiene una labor que realizar en este mundo.

# VIVIENDO LA VIDA SIMPLE

LA SIMPLIFICACIÓN DE LA VIDA es uno de los pasos hacia la paz interior. Una simplificación persistente creará un bienestar interior y exterior que traerá armonía a nuestra vida. Para mí esto comenzó con el descubrimiento de la falta de significado de las posesiones más allá de mis necesidades reales e inmediatas. Tan pronto como me hube traído a nivel de necesidad, empecé a sentir una maravillosa armonía en mi vida entre el bienestar interior y el exterior, entre el bienestar espiritual y el material.

Algunas personas parecen pensar que mi vida dedicada a la simplicidad y al servicio es austera y triste, pero ellos no conocen la libertad de la simplicidad. Estoy agradecida con Dios a cada momento de mi vida por las enormes riquezas que se me han mostrado. Mi vida es plena y buena pero nunca atestada. Si la vida está atestada entonces estás haciendo más de lo que se requiere que hagas.

Mi vida había estado obstaculizada; sentía ambición antes de que hiciera mi promesa de simplicidad: *No aceptaré más de lo que necesito mientras otros en el mundo tengan menos de lo que necesitan.*

Tú también puedes ser el producto de una vida en la que tengas demasiadas cosas. Cuando hayas simplificado tu vida, estoy segura de que te sentirás tan libre como yo me siento. Si tu motivo es dar, entonces se te dará lo que necesites.

En mi vida, lo que quiero y lo que necesito son exactamente lo mismo. Todo lo que excede a las necesidades es gravoso para mí. No podrías darme nada que no necesito. No tengo un centavo, pero tengo dificultad para mantenerme así. Varios de mis bienintencionados y acomodados amigos me han ofrecido grandes cantidades de dinero, el cual desde luego he rehusado.

Hablé con una persona que pensaba que me estaba privando de algunos de los «deleites» de la vida. Pero ningunas de las cosas que no uso o que no hago me las quitaron. Simplemente, yo no las incluí cuando estaba eligiendo una vida armoniosa. Simplemente, no tenía ningún interés en ellas.

No soy esclava de la comodidad y la conveniencia. No sería peregrina si lo fuera. Podemos permitir que las falsas creencias gobiernen nuestras vidas y esclavizarnos por ellas. La mayoría de las personas no desean ser libres. Preferirían quejarse y enojarse por lo imposible que es dejar sus diversas esclavitudes a las posesiones, a la comida, a la bebida, a fumar, y así sucesivamente. No es que no puedan renunciar; realmente no quieren renunciar a ello.

\*\*\*

Nuestras necesidades físicas dependen en parte del clima en que vivamos, del estado de nuestra salud, etc. En general, necesitamos un techo para

protegernos de los elementos; un fuego, una manta, alguna ropa para mantener el calor; aire puro y agua y suficiente comida para subsistir. Hay, por supuesto, necesidades más allá de las físicas. Estas con frecuencia implican el gasto de un poco o nada de dinero, pero no siempre es así. Por ejemplo, hay algunas personas cuyas vidas no están completas a menos que puedan escuchar buena música o tocar algún instrumento musical. Aun cuando puedan hacerse sugerencias para vivir de una manera simple, la simplificación de nuestras vidas es un problema individual para cada uno de nosotros.

Aprendí hace unos cuarenta años que el dinero y las cosas no hacían feliz a la gente. Y esto se ha confirmado muchas veces. He conocido a muchos millonarios. Tenían una cosa en común. Ninguno de ellos era feliz. Mira a Howard Hughes con sus 2.5 billones de dólares. ¡Se decía que era la criatura más miserable, perseguida por el miedo, que uno pudiera imaginar! Y conocí a una mujer que heredó 4.5 millones de dólares. Arruinó su vida. Debido a que era una de las personas que siempre daba, quiso emplear el dinero de una manera provechosa. Pero descubrió que era muy gravoso para ella. Estaría mejor si no lo tuviera.

Me doy cuenta de que si no tienes suficiente no eres feliz. Tampoco eres feliz si tienes demasiado. Son aquellos que tienen suficiente pero no demasiado los que son más felices.

\*\*\*

Recuerdo a una querida dama ya entrada en años. Estaba trabajando con mucho afán y siempre quejándose. Al fin le dije: «¿por qué poderosa razón necesitas trabajar tan arduamente si solo tienes que mantenerte a

ti misma?» Y ella dijo: «¡oh!, tengo que pagar la renta de una casa de cinco habitaciones». «¡Una casa de cinco habitaciones!», repliqué. «Pero estás sola en el mundo. ¿No podrías vivir felizmente en una habitación?». «¡oh, sí!», dijo con tristeza, «pero tengo muebles para una casa de cinco habitaciones». ¡En realidad estaba trabajando acabándose hasta los huesos para proporcionar una casa adecuada para esos muebles! Y eso pasa todo el tiempo. Todo lo que puedo decir es que no permitas que te pase a ti.

Debido a nuestra preocupación con el materialismo, con frecuencia perdemos las mejores cosas de la vida, las cuales son gratuitas.

Las posesiones innecesarias son cargas innecesarias.

Si las tienes, debes cuidarlas.

Te contaré algo de otra persona más. Ella se había liberado, aunque no de la mejor manera posible. La veía solo de vez en cuando, pero sucedió que la vi alrededor de un mes después de que su enorme casa, en la cual ella y su esposo habían estado viviendo solos desde que sus hijos eran mayores, se había quemado mientras estaban fuera. Perdieron todo excepto la ropa que llevaban puesta. Recordando lo apegada que ella había estado a esa enorme casa, a pesar del hecho de que era tanta carga cuidarla, empecé a decir unas cuantas palabras de condolencia. Pero ella dijo, «¡No me consueles! Bueno, podrías haberlo hecho a la mañana siguiente, pero no ahora. Imagínate, nunca más tendré que limpiar ese desván. Nunca más tendré que limpiar esos armarios. ¡Nunca más tendré que limpiar ese sótano! Bueno, nunca me he sentido tan libre. ¡Simplemente siento que estoy empezando a vivir nuevamente!».

Ella y su esposo se fueron a vivir a un apartamento de un tamaño razonable, y, de hecho, tengo la seguridad de que experimentaron un maravilloso sentido de libertad. ¿Pero no habría sido mejor que hubiesen aprendido a dar y que hubiesen ofrecido sus excedentes a otros que lo necesitaran? Entonces hubiesen sido bendecidos al dar y otros hubiesen sido bendecidos al recibir. De cualquier manera, fue una situación que los liberó.

\*\*\*

Si eres libre, te recomiendo una caminata por una ruta solitaria. Qué inspirador es caminar todo el día en el sol y dormir toda la noche bajo las estrellas. Qué maravillosa experiencia es la vida simple y natural. Ya que llevas tu comida, tu equipo para dormir, etc., en la espalda, aprendes con rapidez que las posesiones innecesarias son cargas innecesarias. Pronto te das cuenta de cuáles son las cosas esenciales de la vida, tales como calor cuando tienes frío, un lugar seco en un día lluvioso, la comida más simple cuando tienes hambre, agua fría y pura cuando tienes sed. Pronto pones las cosas materiales en su propio lugar, reconociendo que son para usarse, pero renunciando a ellas cuando no son útiles. Pronto experimentas y aprendes a apreciar la gran libertad de la simplicidad.

\*\*\*

De mayo a octubre de 1952, antes del peregrinaje, caminé las 2000 millas del Sendero Apalache, de Georgia a Maine, con 500 millas adicionales para viajes extras a puntos de particular belleza.

Viví totalmente al aire libre, provista tan solo con unos pantalones largos y unos cortos, una blusa y un suéter, una manta ligera, y dos sábanas dobles de plástico, las cuales algunas veces rellené con hojas. No siempre estaba bien seca y caliente, pero la pasé de lo mejor. Mi menú en la mañana y en la noche eran dos tazas de avena cruda remojada en agua y sazonada con azúcar moscabado; a mediodía dos tazas de leche en polvo doblemente fortificada, más algunas bayas, nueces o verduras encontradas en los bosques.

Había quedado totalmente preparada para mi peregrinaje a través de este arduo proceso. Una caminata por la carretera parecía fácil en comparación.

\*\*\*

Qué bueno es comer la fruta apetitosa y madura del árbol, y las verduras frescas del campo. Y qué bueno sería para la agricultura del futuro concentrarse en la no utilización de substancias tóxicas, tales como los rociadores, y que la comida estuviera lista para ir de la granja a la mesa.

Una mañana desayuné moras azules cubiertas de rocío, cortadas de los arbustos al viajar por las montañas de Nueva Inglaterra. Pensé en mis congéneres humanos comiendo diversos tipos de comida procesada y sazonada, y me di cuenta de que si pudiera elegir mi desayuno entre todas las comidas del mundo, no podría escoger mejor que las moras azules cubiertas de rocío.

En la primavera y el verano, cuando los días son largos, qué bueno es levantarse con el sol y acostarse con el sol. En el otoño e invierno, cuando los días son cortos, uno puede disfrutar parte de la noche. Me inclino a estar de acuerdo en que existe una substancia que deja el sol en el aire, que

disminuye después de que el sol se oculta, y que puede absorberse solo cuando uno duerme. Dormir de nueve a cinco está bien para mí.

\*\*\*

Qué bueno es trabajar en el vigorizante aire fresco, bajo el sol que provee vida, entre la belleza inspiradora de la naturaleza. Hay muchos que se dan cuenta de ello, como el joven que conocí cuya vida había sido interrumpida por el llamado a filas durante el tiempo de paz. Mientras estuvo fuera, su padre, quien estaba mal de salud, no pudo mantener la granja, así que tuvo que venderla. El muchacho luego emprendió la faena de algunos años de trabajo desagradable para poder comprar otra granja. Qué bueno es ganarse la vida ayudando a cultivar plantas para que la gente tenga comida. En otras palabras, qué bueno es ganarse la vida contribuyendo constructivamente a la sociedad en la que se vive; todos deberíamos, por supuesto, y en una sociedad sana, todos podríamos.

\*\*\*

Mi ropa es muy cómoda y muy práctica. Visto pantalones azul marino, blusa de manga larga y una túnica rotulada. En la orilla de la túnica, al frente y atrás, hay compartimientos divididos que están bastillados para servir como bolsillos. Estos contienen todas mis pertenencias, que consisten en un peine, un cepillo de dientes plegable, una pluma, un mapa, varias copias de mi mensaje y mi correspondencia.

Así que te darás cuenta por qué contesto mi correspondencia más rápido que la mayoría: evita que mis bolsillos se pandeen. Mi lema es: *¡cada onza*

*cuenta!* Además de la ropa exterior, llevo un par de pantalones cortos para correr y una blusa de manga corta; así que siempre estoy lista para una vigorizante nadada si paso por un río o un lago.

Al ponerme mi ropa simple, un día después de nadar en un lago transparente de una montaña, pensé en aquellos que tienen armarios llenos de ropa que cuidar y en quienes llevan pesados equipajes con ellos cuando viajan. Me pregunté por qué la gente desearía agobiarse tanto, y me sentí maravillosamente libre. Esta soy yo y todas mis pertenencias. ¡Piensa cuán libre soy! Si deseo viajar, sólo me levanto y me voy. No hay nada que me ate.

Un juego de ropa es suficiente. Eso es todo lo que he tenido desde que empezó mi peregrinaje en 1953. Y cuido bien mis cosas. Siempre puedo encontrar un lavabo en un baño público o un arroyo cercano para lavar la ropa, y secarla es aún más fácil: solo me la pongo y dejo que la energía del sol evapore la humedad.

Me lavo la piel únicamente con agua; el jabón quita los aceites naturales. También lo hacen los cosméticos y las cremas que la mayoría de las mujeres usa.

Lo único que necesito para los pies es un par barato de zapatos azules de lona. Son de tela suave con suelas de goma suave. Son de una talla más grande para poder mover los dedos. ¡Me siento tan libre como si estuviera descalza! Y normalmente puedo caminar 1500 millas con un par. Uso un par de calcetas azul marino. Hay una razón por la que escogí el azul marino para mi vestimenta: es un color muy práctico, no se ve sucio, y el color azul representa la paz y la espiritualidad.

No descarto ninguna prenda de vestir hasta que está gastada al extremo de no poderse usar. Una vez, cuando estaba a punto de dejar un poblado,

la anfitriona me dijo: «Paz, noté que tus zapatos necesitan reparación, me hubiera ofrecido a arreglarlos, pero conozco tanto de costura que supe que no podrían repararse». Le dije: «qué bueno que yo sé tan poco de costura que no sabía que no podían componerse. Acabo de repararlos».

Los primeros años usé una bufanda azul y un suéter azul durante el clima frío, pero con el tiempo los descarté porque no eran en realidad esenciales. Ahora me adapto tanto a los cambios de temperatura que llevo la misma ropa en verano e invierno, dentro y fuera.

Como los pájaros, emigro al norte en el verano y al sur en el invierno. Si quieres hablar con la gente al aire libre, debes estar donde el clima es agradable o la gente no estará fuera.

Cuando la temperatura se eleva y el sol calienta no hay nada tan grato como la sombra. Hay una frescura especial en la sombra de un árbol, pero a menos que se trate de un árbol grande, uno necesita estarse moviendo para permanecer en la sombra. Las nubes dan sombra al pasar a la deriva frente al sol. Una roca proporciona lo que yo llamo una sombra profunda; también lo hace un montículo de tierra, temprano en la mañana o al atardecer. A veces incluso la sombra de un arbusto es apreciada, y la que proporciona un montículo de paja. Las cosas hechas por el hombre también proporcionan sombra. Los edificios, por supuesto, e incluso las señales que desfiguran el paisaje dan sombra. También los puentes, que proporcionan además protección de la lluvia. Claro que uno puede usar un sombrero o llevar una sombrilla. Yo no llevo ninguno de los dos. En una ocasión, cuando un reportero me preguntó si de casualidad tenía una sombrilla plegable en mis bolsillos, le dije: «no voy a derretirme. Mi piel es a prueba de agua. No me preocupo de pequeñas incomodidades». Pero de vez en cuando he usado un pedazo de cartón para darme sombra.

El agua es algo en lo que se piensa en el clima cálido, pero he descubierto que si no como mas que fruta hasta que termino mi caminata del día, no me da sed. Nuestras necesidades físicas son bien simples.

\*\*\*

Después de una maravillosa estancia en la soledad, recuerdo que caminaba por las calles de una ciudad que había sido mi hogar durante un tiempo. Era la 1 pm. Cientos de seres humanos bien vestidos, con caras pálidas o pintadas, se apresuraban, en filas bastante ordenadas, desde y hacia sus lugares de trabajo. Yo, con la blusa desteñida y los pantalones bien gastados, caminé entre ellos. Las suelas de goma de mis suaves zapatos de lona se movían en silencio junto al ruido de los apretados zapatos de vestir con tacones pomposos. En la sección más pobre fui tolerada. En la sección más rica algunas miradas parecían un poco espantadas y algunas eran desdenosas.

A ambos lados de nosotros, conforme caminábamos, se exhibían las cosas que podemos comprar si estamos dispuestos a permanecer en las ordenadas filas día tras día, año tras año. Algunas de las cosas son más o menos útiles, muchas son solo basura. Algunas son una afirmación de la belleza, muchas son llamativamente feas. Miles de cosas se exhiben y, aun así, amigos, faltan las cosas más valiosas. La libertad no se exhibe, ni la salud, ni la felicidad, ni la paz del pensamiento. Para obtener estas cosas, amigos míos, también ustedes puede ser que necesiten escapar de las ordenadas filas y arriesgarse a que los vean con desdén.

Para el mundo puedo parecer muy pobre, caminando sin un centavo y vistiendo o llevando en mis bolsillos mis únicas pertenencias materiales,

pero soy en verdad muy rica en bendiciones, las cuales ninguna cantidad de dinero podría comprar: la salud, la felicidad y la paz interior.

\*\*\*

*La vida simplificada es una vida santificada,*

*Mucha más calma, mucha menos contienda.*

*¡Oh!, cuántas maravillosas verdades se revelan.*

*Tienen éxito los proyectos que con anterioridad habían fracasado.*

*¡Oh!, cuán bella puede ser la vida,*

*Bella la simplicidad.*

# SOLUCIONANDO LOS PROBLEMAS DE LA VIDA

EL PROPÓSITO DE LOS PROBLEMAS es empujarte hacia la obediencia a las leyes de Dios, las cuales son exactas y no pueden cambiarse. Tenemos la voluntad propia para obedecerlas o desobedecerlas. La obediencia traerá armonía, la desobediencia te traerá más problemas.

De la misma manera, cuando las sociedades se salen de armonía se desarrollan problemas dentro de la sociedad, problemas colectivos. Su propósito es empujar a la sociedad en su totalidad hacia la armonía. Los individuos pueden descubrir que no solo pueden desarrollarse y aprender a través de la solución de los problemas individuales, sino que pueden aprender y desarrollarse a través de la solución de los problemas colectivos. A menudo digo que se me acabaron los problemas personales, luego de vez en cuando se presenta alguno pequeño en alguna parte. Pero difícilmente lo reconozco como un problema porque parece muy insignificante. Realmente, ahora quiero realizar mi aprendizaje y desarrollo ayudando a solucionar los problemas colectivos.

Hubo una época en que pensé que era una molestia enfrentar un problema. Trataba de deshacerme de él. Trataba de que alguien lo resolviera en mi lugar. Pero aquella época ocurrió hace mucho. Fue un día estupendo en mi vida cuando descubrí el maravilloso propósito de los problemas. Sí, tienen un propósito maravilloso.

Algunas personas desean tener una vida sin problemas, mas nunca les desearía una vida como esa a ninguno de ustedes. Lo que deseo para ustedes es la gran fuerza interior para solucionar sus problemas de una manera significativa y crecer. Los problemas son experiencias de aprendizaje y desarrollo. Una vida sin problemas sería una existencia árida, sin la oportunidad de desarrollo espiritual.

Una vez conocí a una persona que virtualmente no tenía problemas. Yo estaba en un programa nocturno de radio en la Ciudad de Nueva York. Esta dama llamó a la estación y quería que fuera a su casa. Yo pensaba pasar la noche en la estación de autobuses, así que le dije que sí. Mandó a su chofer por mí, y me encontré en la casa de unos millonarios, hablando con una mujer de mediana edad que parecía una niña. Ella era muy inmadura, y yo me sorprendí de su inmadurez, hasta que me di cuenta de que esa mujer había estado protegida de todos los problemas por un grupo de sirvientes y abogados. Nunca había tratado de resolver la vida. No había tenido problemas que la hicieran crecer, y en consecuencia no se había desarrollado. ¡Los problemas son bendiciones disfrazadas!

\*\*\*

Si yo resolviera los problemas por los demás, ellos se quedarían estancados; nunca crecerían. Sería una injusticia muy grande para ellos. Mi enfoque

es ayudar con la causa y no con el efecto. Cuando ayudo a los demás es inspirándoles a que solucionen sus problemas por sí mismos. Si le das una comida a un hombre, únicamente lo alimentas por un día, pero si le enseñas a cultivar comida, lo alimentas de por vida.

Resolviendo los problemas apropiadamente es como nos desarrollamos espiritualmente. Nunca se nos presenta un obstáculo a menos que tengamos la capacidad de vencerlo. Si afrontas un problema muy grande, meramente indica que tienes la enorme fuerza interior para solucionar un problema muy grande. No hay en realidad nada de que desalentarse, porque las dificultades son oportunidades de desarrollo interior, y a mayor dificultad, mayor oportunidad de crecimiento.

\*\*\*

Las dificultades en el aspecto material llegan a menudo para recordarnos que nuestra concentración debiera estar en el aspecto espiritual en lugar del material. A veces las dificultades en el cuerpo llegan para mostrarnos que el cuerpo solo es una vestimenta pasajera, y que la realidad es la esencia indestructible que activa el cuerpo. Y cuando podemos decir «gracias, Señor, por nuestros problemas, los que nos envías para nuestro desarrollo espiritual», dejan de ser problemas. Se vuelven entonces oportunidades.

Déjame contarte la historia de una persona que tuvo un problema personal. Vivía constantemente con dolor. Era algo en la espalda. Todavía puedo verla, arreglando las almohadas detrás de la espalda para que no le lastimara tanto. Estaba bastante amargada por esto. Hablé con ella del maravilloso propósito de los problemas en nuestras vidas, y traté de inspirarle a pensar en Dios en vez de pensar en sus problemas. Debo hasta cierto punto

haber tenido éxito, porque una noche, cuando se había ido a la cama, se quedó pensando en Dios.

«Dios me considera, a este granito de polvo, tanto, que me manda solo los problemas necesarios para poder crecer», empezó a pensar. Y se volvió a Dios y dijo: «¡oh!, querido Señor, gracias por este dolor, por medio del cual puedo crecer más cerca de ti». Luego el dolor desapareció y nunca ha regresado. Quizás eso es lo que significa cuando se dice: ‘De todo muéstrate agradecido’. Tal vez debiéramos orar más seguido para agradecer por nuestros problemas.

Una oración es una concentración de pensamientos positivos.

\*\*\*

Muchos problemas comunes se ocasionan por actitudes equivocadas. Las personas se ven a sí mismas como el centro del universo y juzgan todo según se relaciona con ellas. Naturalmente que no serás feliz así. Solo podrás ser feliz cuando veas las cosas desde la perspectiva apropiada: todos los seres humanos son de igual importancia ante los ojos de Dios, y tienen una labor que realizar en el plan divino.

Te daré un ejemplo de alguien que tuvo cierta dificultad para encontrar cuál era su labor en el plan divino. Tenía algo más de cuarenta años, soltera, y necesitaba ganarse la vida. Le desagradaba tanto su trabajo que hizo que se enfermara, y lo primero que ella hizo fue ver a un psiquiatra, quien le dijo que le adaptaría a su trabajo. Así que después de cierto ajuste regresó a trabajar. Pero aún no le gustaba su trabajo. Se enfermó otra vez, y entonces vino a mí. Bueno, le pregunté cuál era su llamada y dijo: «No estoy llamada para hacer nada».

Eso no era cierto. Lo que en realidad quería decir era que no sabía cuál era su llamada. Así que le pregunté qué le gustaba hacer, ya que si para eso estaba llamada lo haría tan fácil y gustosamente como yo camino mi peregrinaje. Encontré que le gustaba hacer tres cosas. Le gustaba tocar el piano, pero no era lo suficientemente buena como para ganarse la vida con ello. Le gustaba nadar, pero no era tan buena como para ser instructora de natación, y le gustaba trabajar con flores.

Le encontré trabajo en una florería para que pudiera ganarse la vida trabajando con las flores. Le encantó. Dijo que lo haría gratis. Pero también utilizamos las demás cosas. Recuerda, ella necesitaba más que ganarse la vida. Necesitaba otras cosas. La natación se volvió su ejercicio. Esto se ajusta a los hábitos sensibles de vida. Tocar el piano se convirtió en su sendero de servicio. Iba a una casa para personas jubiladas y tocaba piezas antiguas para la gente de allí. Les animaba a cantar y lo hacía bien. De esas tres cosas, qué vida tan hermosa se construyó para esa persona. Se volvió una mujer muy atractiva y se casó alrededor de un año después. Ella se mantuvo en ese patrón de vida.

\*\*\*

Conocí a otra persona que se había confinado en su habitación y había permanecido ahí por mucho tiempo. Fui a verla e inmediatamente me di cuenta, por las líneas de su cara y su tensión, que no era nada físico. Y no creo que hubiéramos hablado más de cinco minutos, cuando ya estaba diciéndome lo mala que había sido su hermana con ella. Por la forma en que lo dijo, supe que había contado esa historia una y otra vez, y que constantemente le había dado vueltas en la mente a esa amargura en contra

de su hermana. Me descubrí explicándole que si ella perdonara, si pidiera perdón e hiciera la paz con su hermana, podría entonces buscar una mejoría en su salud. «¡Huh!», dijo. «Mejor muerta. No tienes idea de lo mala que fue». Así que la situación siguió a la deriva por un tiempo.

Hasta que una mañana temprano al amanecer, esta mujer escribió una hermosa e inspirada carta a su hermana, la cual me mostró (hay algo maravilloso que se dice del amanecer. El atardecer es bueno también. Lo único es que al atardecer la mayoría de la gente está despierta y todos andan deprisa por ahí. Al amanecer, la mayoría de la gente está más calmada o dormida, y las personas están en mucha más armonía cuando duermen. Así que el amanecer es muchas veces un buen momento para las cosas espirituales). Me fui inmediatamente al centro y deposité la carta en el correo antes de que cambiara de parecer. Cuando regresé ella había cambiado de parecer, ¡así que estuvo bien que la hubiera depositado! Se preocupó un poco, pero recibió a cambio una carta de su hermana, quien estaba muy contenta de que se hubieran reconciliado. Y como podrás imaginarte, el mismo día que llegó la carta de su hermana ella estaba de pie, de un lado para otro y fuera de la cama, y lo último que vi fue que estaba alegremente en marcha para reconciliarse con ella.

Hay algo de aquel viejo dicho de que el odio hierde al que odia, no al odiado.

\*\*\*

Algunas personas pasan mucho menos tiempo eligiendo a una pareja de por vida del que pasan escogiendo un coche. Simplemente son empujadas hacia estas relaciones.

Nadie debiera introducirse en el patrón familiar a menos que esté tan llamado a hacerlo como yo estaba llamada hacia mi peregrinaje. De otra manera será una tragedia. Puedo recordar a una mujer que no se podía llevar bien con su esposo, y pude ver que no tenían nada en común. Finalmente le dije: «¿por qué poderosa razón, en primer lugar, te casaste con ese hombre?». Y dijo: «todas mis amigas se estaban casando y él fue lo mejor que pude encontrar entonces». Esto pasa todo el tiempo. ¿Te preguntas por qué hay tantos divorcios? La gente se mete en el patrón familiar sin ser llamada a ello.

El apego emocional puede ser algo terrible. Cuando estaba trabajando con gente que tenía problemas, a menudo se trataba de un problema de cierto apego emocional que obviamente necesitaba romperse. Uno fue el caso de una chica de dieciséis años. Por ahora es probable que se encuentre felizmente casada con alguien más. Siempre digo que el tiempo cura todas las heridas, pero ella pensó entonces que su corazón se había roto porque su novio se había casado con otra persona. Aun cuando tuvo una época difícil para sobrellevarlo, después de un tiempo pudo ver la situación filosóficamente. Requiere tiempo. De hecho, algunas veces las personas se recuperan más rápidamente de la muerte de un ser querido que de un ser querido que les ha abandonado.

## **Sobre el Hábito de la Preocupación**

¡Vive este día! Ayer es únicamente un sueño y mañana es solo una visión, pero el hoy bien-vivido hace de cada ayer un sueño de felicidad y de cada mañana una visión de esperanza. Nunca agonices por el pasado ni te preocupes por el futuro. Vive este día y vívelo bien.

La preocupación es un hábito. Algo puede hacerse con ella. Yo le llamo renunciar al hábito de la preocupación. Hay técnicas que ayudan. He hablado con bellas personas religiosas y descubierto que aún se preocupan. Es una pérdida total de tiempo y energía. Si eres una persona que ora, que ora con fe, podrías inmediata y automáticamente llevar lo que te preocupa a Dios, en una oración, y dejarlo en las manos de Dios, las mejores manos posibles. Esta es una técnica que resulta excelente. Al principio, quizás tengas que llevarlo nuevamente a Dios por un buen número de veces hasta que desarrolles el hábito (el cual he desarrollado) de hacer siempre todo lo que puedas en la situación, y luego dejar el resto, con toda confianza, en las manos de Dios.

¿Qué tan a menudo te preocupas por el momento actual? El presente normalmente está bien. Si te estás preocupando, estás ya sea agonizando por el pasado, el cual debiste haber olvidado hace mucho tiempo, o estás aprensivo por el futuro, el cual ni siquiera ha llegado todavía. Tendemos a pasar superficialmente por el momento actual, que es el único momento que Dios nos da a todos para vivir. Si no vives el momento presente, nunca estarás viviendo del todo. Y si vives el momento presente, tenderás a no preocuparte. Para mí, cada momento es una nueva y maravillosa oportunidad de servir a los demás.

## **Sobre el hábito del enojo**

Comentaré aquí un par de hábitos más. Uno de ellos es el hábito del enojo. Una energía tremenda aparece con el enojo. A veces se le llama la energía de la cólera. No la suprimas: ello te lastimaría dentro. No la expreses: esto no solo te lastimaría en lo interior sino que ocasionaría murmullos a tu

alrededor. Lo que haces es transformarla. De alguna manera emplea esa tremenda energía constructivamente en una labor que necesite hacerse o en una forma benéfica de ejercicio.

La mejor manera de hablar contigo sobre esto es contándote lo que en realidad hicieron algunas personas. Por ejemplo, una mujer lavaba todas las ventanas de su casa, otra dama aspiraba la casa, lo necesitara o no, y otra horneaba panes, buen pan de grano entero. Y otra se sentaba y tocaba el piano: primero marchas impetuosas, luego se calmaba y tocaba algo ligero, como himnos y canciones de cuna, y entonces yo sabía que se encontraba bien.

Había una persona que sacaba su segadora manual. Recuerda, la segadora manual no tiene motor. ¡Quizás nunca hayas visto una! Y segaba su gran césped. Yo me encontraba en la casa de al lado. Luego vino un día y pidió prestada la segadora de motor de su vecino. Charlé con él y me dijo: «¡oh!, sin la energía de la cólera nunca podría segar ese prado tan grande con una segadora manual». Ya ves, en verdad es una energía tremenda.

Luego estaba esta persona que salvó su matrimonio. Tenía tan mal carácter que su joven esposa estaba a punto de dejarlo y llevarse a sus dos hijos. Y él dijo: «¡voy a hacer algo al respecto! Y lo hizo. Cuando sentía que estaba por llegar una rabieta, en lugar de aventar cosas por toda la casa, lo que solía ser su costumbre anterior, se salía y corría. Varias vueltas alrededor de la manzana, hasta que le faltaba la respiración y se había ido toda la energía. y salvó su matrimonio. Dio resultado. Lo vi nuevamente años más tarde, y le pregunté: «Y bien, ¿todavía sigue corriendo?». «¡Oh!, un poco por el ejercicio», dijo, «pero no he tenido una rabieta en años». Al emplear la energía constructivamente, pierdes el hábito del enojo.

Estas técnicas también han funcionado con los niños. Recuerdo a un chico de diez años. Yo estaba tratando de ayudar a su mamá porque estaba pasando muy malos momentos con él. Hacía pataletas, y una vez, cuando no estaba haciendo una, le pregunté: «¿de todas las cosas que haces cuál usa más energía?». Y él dijo: «supongo que subir la colina que está atrás de la casa». Así que encontramos una solución maravillosa. Cada vez que su madre viera la señal de una pataleta, lo empujaría hacia la puerta y le diría: «ve y sube la colina». Funcionó tan bien que cuando una maestra me dijo que estaba teniendo un problema parecido con un niño de más o menos la misma edad, le sugerí que ella le dijera que corriera alrededor de la escuela, y eso también dio resultado.

Ahora voy a contarte de otra pareja. Ellos se enojaban al mismo tiempo, y decidieron caminar alrededor de la manzana. Uno caminaba en una dirección y el otro en la otra, pero se encontraban a lapsos frecuentes. Y cuando podían encontrarse amigablemente, caminaban juntos a casa y hablaban sobre lo que había provocado su enojo y lo que podrían hacer para remediarlo en el futuro. Fue muy prudente hacerlo. Nunca debes tratar de hablar con alguien que esté enojado, porque esa persona no es racional en ese momento.

Te comentaré una historia más acerca de una joven madre. Tiene tres niños que todavía no van a la escuela, y me dijo: «cuando me enojo quiero correr, pero no puedo. No puedo dejar a mis tres hijos pequeños. Y normalmente termino tomándola con ellos». Le dije: «¿alguna vez has intentado correr en el mismo lugar?». Y ya podía verla corriendo así. Ella me escribió: «Paz, resultó maravillosamente bien. ¡No solo me deshago de la energía de la cólera sino que se divierten los niños!».

## Sobre el hábito del miedo

El miedo es también un hábito. El miedo puede enseñarse, y se enseña constantemente. El miedo se perpetúa.

Ahora bien, yo no tengo miedo en absoluto. Dios está siempre conmigo. Pero tuve una amiga que tenía miedo a cierto grupo étnico. Su esposo había sido transferido a otro lugar y ella se encontró viviendo entre este grupo de gente a quien siempre le había temido. Trabajé con ella y lo primero que hice fue que se familiarizara con su música, porque ella era músico. Después encontré a una mujer que tenía dos hijos de aproximadamente la misma edad de los dos niños de mi amiga y fuimos a verla. Los dos niños corrieron juntos, las dos niñas corrieron juntas, y después procedimos a conocernos. Por supuesto, se hicieron rápidamente amigas. Recuerdo la vez que visitaron la iglesia de la otra. Fue algo encantador. Un domingo ambas fueron a una iglesia y al siguiente las dos fueron a la otra iglesia. Fue muy interesante que cuando llegaron a conocerse la una a la otra descubrieron que sus semejanzas eran mucho mayores que sus diferencias. Llegaron a quererse cuando llegaron a conocerse.

Conocí a una dama que era profesora de inglés en un colegio. Cada vez que había el más mínimo trueno en la distancia se volvía histérica. Cuando era una niña pequeña, cada vez que había un chubasco con truenos, su madre corría y se metía debajo de la cama y, por supuesto, los chicos hacían lo mismo. Su madre les enseñó a temer a los truenos, por ejemplo. Así se enseña a los niños.

Casi todo el miedo es un temor a lo desconocido. Por lo tanto, ¿cuál es el remedio? *Familiarizarse con aquello que se teme.* Tuvimos que aprender

todas las reglas de seguridad antes de que pudiéramos familiarizarnos con los truenos, pero funcionó.

Te contaré otra historia acerca del miedo. He oído de las mujeres que le tienen miedo a los ratones. Personalmente he conocido a hombres y mujeres que les temen a los perros. Pero esta dama tenía miedo de los gatos. No me refiero a un gato montés, sino a gatos caseros comunes y corrientes.

Pues bien, había gatos en su vecindario. Todas sus amigas tenían gatos. Cada vez que encontraba un gato, gritaba, corría y se ponía histérica. Me dijo que pensaba que cada gato que se encontraba estaba a punto de saltar a su garganta. Ahora bien, un psicólogo diría: «cuando niña se asustó con un gato; ella lo ha olvidado, pero todavía permanece en su subconsciente». Lo cual podría ser cierto. No importa. Yo le dije: «si quieres perder el miedo a los gatos, debes familiarizarte con uno». «¡Oh, no!», replicó. Le dije: «bueno, ¿le tienes miedo a un cachorro?». «No si es bastante pequeño», comentó. Así que pedí prestado un lindo gatito. Me dijeron que podía tomarlo prestado o quedármelo. Se lo traje y le dije: «¿acaso le tienes miedo a él?». «¡Oh!, no a ese pequeñito», dijo. «Está bien», contesté, «ahora debes familiarizarte con él. Debes alimentarlo y jugar con él». Y naturalmente que ya conoces el final de la historia. El cachorro se convirtió en gato, pero para entonces ella estaba tan encariñada con él que no pudo dejarlo.

\*\*\*

Unos temores pueden proceder de experiencias en vidas anteriores. De hecho, el último problema que comenté pudo haber tenido ese origen.

Estos son tratados de la misma manera. Familiarizándote con las cosas que temes.

Hay algunas situaciones en las que se tiene que emplear un enfoque un poco diferente. Te hablaré de un caso en el que se utilizó la aproximación gradual. Esta persona tenía miedo de dormir en un cuarto pequeño; podía ir a uno, pero no podía dormir ahí. Este temor vino de una experiencia previa en su vida. Ella vino en busca de ayuda al lugar en que yo estaba trabajando. Pusimos un catre en el rincón de la biblioteca (un cuarto muy grande) para ella. Tenía miedo incluso de dormir ahí sola, así que puse otro catre y dormí ahí con ella la primera noche. Luego, cuando había aprendido cuando menos a dormir sola en la biblioteca, pusimos el catre en el comedor, el siguiente cuarto más pequeño. Dormí junto a ella la primera noche, y después de eso gradualmente aprendió a dormir por sí misma. Después tratamos la habitación más grande que teníamos, y así sucesivamente, hasta que llegó el momento en que era capaz de dormir en un cuarto pequeño.

Tú no necesariamente tienes que emplear este método gradual. Nosotros lo hacíamos porque existen unos cuantos tipos de miedo que son más fáciles de tratar usando la técnica gradual. Otro de ellos es el temor a las alturas, y este también puede venir de experiencias pasadas. Déjame que te diga, algunos muchachos jóvenes y vigorosos tienen miedo a las alturas.

Lo que solía hacer cuando las personas tenían miedo a las alturas era llevarlos a una altura en la que se sintieran cómodos, y hasta donde realmente no quisieran ir más arriba. Después me quedaba con ellos por un rato. Los dejaba ahí con algo para leer, algo que los ocupara mientras se quedaban en esa altura por un tiempo. Al día siguiente íbamos inmediatamente a

esa altura y luego un poco más alto. Finalmente alcanzábamos la cima, acostumbrados a la altura y sin miedo alguno a ella.

\*\*\*

Me han preguntado si una cierta cantidad de miedo es bueno. Yo no creo que ninguna cantidad de miedo sea bueno. A menos que se refieran al hecho de que si tienes miedo de cruzar una calle, mirarás a un lado y a otro antes de atravesarla. Pero verás, yo creo que se nos pide que hagamos todo lo posible por nosotros mismos y, por lo tanto, cuando me aproximo a una calle, siempre miro hacia un lado y hacia otro. Pero no creo que eso sea miedo. Eso solo significa ser sensato. Yo no lo relaciono de ninguna manera con el miedo. Por ejemplo, si hay pequeñas piedras esparcidas sobre una roca lisa, sé que estoy expuesta a resbalarme si me paro en ellas, así que me cuido de no hacerlo. No tengo miedo, solamente es hacer lo razonable.

## **Sobre la protección divina**

Recientemente, mientras estaba dirigiendo a un grupo en un viaje educativo y de inspiración por cuatro de las islas hawaianas, un policía nos alertó de no dormir en la playa. Parece que había habido un homicidio ahí. Yo estaba muy impresionada por todo el miedo que se había perpetuado en esas bellas islas. Pero no tenía miedo. Un miembro del grupo trató de contarme los peligros de la playa. Le dije: «todos nosotros estamos bajo la protección de mi ángel de la guarda». Y no tuvimos el menor incidente en ninguna playa.

Estuvimos en la playa una noche en donde pensé que éramos los únicos de origen inglés. Los demás fueron muy amables. Varias personas vinieron y uno dijo: «unos años atrás la vi en la televisión». Debe haber sido hace cinco años, en mi primera visita a las islas. ¡Me pidieron incluso autógrafos! Así que no creo que debamos ser aprensivos. No creo que la aprensión pueda hacer otra cosa excepto atraer; «*aquello que temía vino a mí*». Me sentí completamente a salvo en la playa y sentí que todo el grupo estaba protegido, y lo estaba.

\*\*\*

Tengo un sentido de protección definitiva. Dos veces he sentido la necesidad de salir de los coches en que voy, y una vez vi por qué. Ahora bien, no me salí del vehículo cuando pasaba por un viñedo hacia Los Ángeles con dos estudiantes de preparatoria. Ellos estaban viendo lo rápido que podían alcanzar al viejo Chevy cuesta abajo. Yo estaba en el asiento trasero y me sentía perfectamente bien.

Pero una vez iba con una persona que estaba bebiendo whisky y me ofrecí a conducir por él. Le enseñé mi licencia de conducir, pero no me dejó hacerlo, así que le pedí que me dejara salir en el cruce de caminos. Después me recogió un pequeño camión, y no habíamos recorrido siquiera cinco millas, cuando vi al otro coche. Se había ido a un arroyo y golpeado de lado a un álamo. Del lado en el que yo había estado, el cristal se había roto y el techo se había abollado hacia adentro. Así que de pronto vi por qué sentí la necesidad de salir. El chofer no estaba muy malherido. Se había cortado un poco, pero no estaba realmente herido.

En otra ocasión no vi el resultado, pero sentí la necesidad de salir. Esta persona estaba conduciendo imprudentemente. Atravesaba la línea central y rebasaba coches cuando no podía ver en absoluto. Así que me salí. Después me fui con una persona que iba al este en el cruce de caminos y por eso nunca vi lo que pasó con el otro coche. No sé. Espero que nada.

Así que cierta sensatez es buena, tal como ver hacia un lado y hacia el otro en una calle antes de cruzar, pero ciertamente no el tipo de miedos necios que muchos seres humanos experimentan. Mira, si vas a ser temeroso —digamos, para dormir en una playa— debes estar horrorizado cada vez que duermes en tu propia casa. Mira a cuanta gente matan en su propia casa. O cuando duermes en la habitación de un hotel. Mira a cuanta gente matan en los cuartos de hotel. Esto puede llevar a un comportamiento ridículo.

Tengo un sentido de protección completa. Si me hubiese sentido en cualquier forma como me sentí en esos dos coches, hubiese salido con todo el grupo de la playa. Sin embargo, sentí una absoluta protección; sin la menor aprensión. Sabía que estábamos perfectamente a salvo en la playa.

\*\*\*

Hay muchas cosas que no entendemos bien. Solo sabemos que ocurren. Por ejemplo, se me ha cuidado de algunas cosas que pudieron haberme herido. Iba caminando por una vereda que sabía que era muy oscura. Los árboles me llegaban a la cabeza. En realidad no podía ver por dónde iba, pero conocía esta senda por experiencia previa, y podía ver la luz al final del túnel. Iba caminando muy rápido cuando algo, que solo puedo llamar una fuerza, me paró. Me refiero a que era suficientemente poderosa para

detenerme. Luego seguí adelante con mucho cuidado para ver qué cosa tan extraña había ocurrido, y ahí estaba, un alambre con púas al otro lado de la vereda. Estaban reparando el resguardo para el ganado al final de la vereda, lo cual yo no sabía, y habían atravesado el alambre para evitar que el ganado se descarriara. Me hubiese encontrado con el alambre si no se me hubiese detenido. Tenemos mucha más protección que de la que somos conscientes.

Lo más significativo de esta índole me sucedió cuando conducía un coche. He renunciado ahora a mi licencia de conducir, pero durante los días en que lo hacía, fui una conductora buena y estable, y el vehículo siempre estuvo bajo mi control. Esta vez conducía el coche de otra persona por un camino que aún no estaba terminado. Viniendo cuesta abajo había un semáforo al final de un camino, en el que había que dar vuelta a un lado o al otro. Los automóviles estaban dando vuelta en ambas direcciones y llegaban al camino frente a mí. Naturalmente que puse el pie en el freno cuando vi que la luz estaba roja, ¡pero no tenía freno! Metí el freno de mano. No tenía freno de mano. Pensé que si podía poner el coche en reversa se pararía, aun cuando se rompiera en pedazos. Traté de ponerlo en reversa pero no entró. Delante de mí vi una camioneta con dos niños pequeños que miraban hacia atrás por la ventana. ¡Tenía que detener el vehículo! No podía dar vuelta a la izquierda —había un muro ahí— y los automóviles estaban viniendo en gran número y rápidamente. Había un muro a la derecha, con una cuneta, y mi limitado y pequeño pensamiento me dijo: «lánzate hacia la cuneta, contra el muro. Detendrá el vehículo. Lo deshará, pero lo parará». *No fui capaz de hacerlo*. Esta fue la única vez en mi vida en que un automóvil estaba fuera de mi control. El vehículo dio vuelta a la izquierda, pasó entre dos coches, y se fue de subida en un

pequeño camino de terracería, lo que desde luego lo paró. Yo no sabía que el camino de terracería estaba ahí. Era imposible verlo.

Así que como ves, me han pasado estas cosas tan sorprendentes. Ahora comprenderás por qué me siento llena de una protección absoluta. Esa protección se extiende incluso a cualquier grupo con el que esté.

## **Una meditación idónea**

Me gustaría compartir esta pequeña meditación contigo. Primero, ¿podríamos estar de acuerdo en que la protección de Dios nos rodea? Comprende que eres un hermoso hijo de Dios, siempre en las manos de Dios. Acepta a Dios... acepta la protección de Dios... en verdad no hay ningún problema al que temer. Sabe que no eres el traje de arcilla. Sabe que no eres la naturaleza centrada en uno mismo, la que gobierna la vida superflua-mente. Sabe que eres la naturaleza centrada en Dios. El Reino de Dios en tu interior. El Cristo que mora en ti. Eterno e indestructible. Identifícate con el verdadero tú.

Paz... mantente en silencio... y conoce... que soy Dios.

Paz... mantente en silencio... y conoce... que soy.

Paz... mantente en silencio... y conoce.

Paz... mantente en silencio.

Paz... mantente.

Paz...

Paz...

Paz.

Y ahora, con el conocimiento de que somos hijos perfectos de Dios, eternos e indestructibles, permítenos ir por nuestros diferentes caminos con amor, y permanecer siempre unidos en espíritu. Dios te bendiga y paz a todos.

# VIVIENDO LA VIDA ESPIRITUAL

AL PRINCIPIO emprendí mi caminata no solo para hacer contacto con la gente, la emprendí como una disciplina de oración, para mantenerme concentrada en mi ruego por la paz. Todavía no había aprendido ‘a orar sin cesar’. También emprendí un período de cuarenta y cinco días de rezo y ayuno como una disciplina de oración.

Después de algunos años, la disciplina de oración se volvió completamente innecesaria, ya que había aprendido a orar *sin cesar*. Hice un contacto tan absoluto, que en mi conciencia de oración pongo a toda condición o persona del mundo que me concierne, y el resto sucede automáticamente. De vez en cuando alguna condición regresa a mi conciencia porque realmente necesito concentrarme en ella. Si una persona tiene una dificultad horrible, y esa persona vuelve a mi mente para pensar en ella, algunas veces empleo la oración a través de la imaginación, la cual siempre ha sido muy natural para mí; comprendo que no es así para todos. Me extiendo —mi naturaleza divina se extiende— para hacer contacto con la naturaleza divina de los demás. Luego tengo la sensación de levantarlos, levantarlos, levantarlos, y tengo el sentimiento de estar trayendo a ellos la luz de Dios.

Trato de imaginarlos bañados con la luz de Dios, y por último los veo parados y extendiendo los brazos bañados en la luz dorada. En ese punto los dejo en las manos de Dios.

\*\*\*

En toda la gente que conozco —aunque algunos puedan estar regidos por la naturaleza centrada en sí mismos y tal vez no conozcan su potencial en absoluto— veo la chispa divina, y en eso es en lo que me concentro. Toda la gente me parece hermosa; la veo como luces brillantes. Siempre tengo el sentimiento de estar agradecida por esta hermosa gente que va por la Tierra conmigo.

Así que podría decir que parte de mi oración es un sentimiento de agradecimiento, y desde luego un sentimiento de amor genuino hacia todos los hijos de Dios y hacia toda la creación de Dios. La oración es una concentración de pensamientos positivos. Eso es algo acerca de la oración

## **Formas de Oración**

Puedes imaginar la luz de Dios cada día y enviarla a alguien que la necesite. Tu naturaleza divina debe extenderse y tocar la naturaleza divina del otro. Dentro de ti está la luz del mundo, debe compartirse con el mundo.

*Imagina una luz dorada dentro de ti y propágala. Primero a aquellos a tu alrededor —tu círculo de amistades y familiares— y luego gradualmente al mundo. Sigue imaginando la luz dorada de Dios rodeando nuestra Tierra.*

*Y si tienes un problema, lleva el asunto a Dios en una oración, e imagínalo en las manos de Dios. Después déjalo, con el conocimiento de que está en las mejores manos posibles, y vuelve tu atención a otros asuntos.*

Esa no es la única forma en que se puede orar, pero he descubierto que para quienes tenían un problema muy grande, esta oración a través de la imaginación les ayudaba. Después he sabido de los resultados, así que lo hago un poco.

También existe una oración constante de agradecimiento. Yo estoy constantemente agradecida. El mundo es muy hermoso, lo agradezco. Tengo una energía continua, lo agradezco. Estoy conectada con la fuente de Abastecimiento Universal, lo agradezco. Estoy conectada con la fuente de Verdad Universal, lo agradezco. Tengo este sentimiento constante de agradecimiento, el cual es una oración.

\*\*\*

Cuando estamos aprendiendo, es cierto que puede ser valioso tener momentos especiales, incluso emplear formas especiales... eso puedo entenderlo.

Varias veces algunas personas me han escrito y me han dicho: «Paz, ¿podrías orar conmigo a las cuatro de la tarde o a las nueve de la noche?, que sería tal o cual hora considerando el cambio de horario». Yo les escribo y les digo: «no tienes que calcular todo eso para mí, conéctate a cualquier hora y estarás rezando conmigo, y yo estaré orando contigo, porque yo oro sin cesar».

\*\*\*

Orar sin cesar no es un rito, ni siquiera existen palabras. Es un estado constante de conciencia de la unidad con Dios, es una búsqueda sincera de lo bueno y es una concentración en aquello que se busca, con la fe de poder alcanzarlo. Toda oración correcta tiene un buen efecto, y si das toda tu vida a la oración, multiplicas su poder... En realidad, nadie conoce el poder completo de la oración. Desde luego que existe una relación entre la oración y la acción. La oración receptiva da como resultado un recibir interior, el cual motiva a la acción correcta.

\*\*\*

Déjame contarte la historia de un resultado de la oración. Una noche ya tarde me levantó un joven policía al ir caminando por una carretera solitaria. Creo que él estaba pensando en términos de custodia de protección. Me dijo: «bueno, nadie de este lugar caminaría por la carretera a estas horas de la noche».

Le dije: «bueno, verá, camino totalmente sin miedo. Por lo tanto no atraigo las cosas que no son buenas. Dice el dicho: *Aquello a lo que temía vino a mí*. Pero no le temo a nada y espero solo lo bueno».

Me llevó de todas maneras y me encontré en una celda. El piso estaba sucio, con periódicos viejos y colillas de cigarro y muchas cosas viejas. Las instalaciones consistían en un colchón individual en el suelo y cuatro mantas harapientas. Había dos mujeres tratando de dormir juntas en ese colchón. Me dijeron que había habido ocho mujeres en esas condiciones en la celda la noche anterior. Había más bien un sentimiento agradable entre las prisioneras en general. Me dijeron: «necesitas dos mantas porque vas a dormir en el suelo». Así que tomé un periódico y limpié un lugar en el piso,

luego puse una manta abajo y la otra sobre mí y dormí suficientemente cómoda.

No era la primera vez que dormía en un piso de cemento, tampoco la última. Si se está relajado se puede dormir en cualquier parte. Cuando desperté en la mañana vi a esta persona mirando fijamente a través de los barrotes. Le dije: «¿a qué hora se reúne el tribunal?». Él dijo: «no sé». Le dije: «Bueno, ¿no es usted un policía?». «No», me dijo, «solo me gusta mirar a las muchachas». Era uno de los deportes del lugar. Cualquiera podía llegar de la calle y ver lo que había ahí hoy: «¡vamos a ver a las muchachas!».

Una de las mujeres era de mediana edad, y había sido detenida por haber bebido y hecho desorden. Era su séptima infracción, me dijo, así que no era muy difícil para ella. Pero la otra era una muchacha de dieciocho años. Ella sentía que su vida entera se había arruinado por esta experiencia.

Le dije: «¡es la segunda vez para mí y ciertamente no creo que mi vida esté arruinada!».

Logré que se alegrara y hablamos de lo que ella haría cuando saliera. Iba a salir ese día o al día siguiente.

Entonces cambió la guardia. Nunca vi a una matrona. La nueva guardia me vio y me dijo: «¿qué hace ahí? Vi su foto en el periódico. Le oí en la radio». Luego simplemente me dejaron ir.

Pero antes de salir conseguí la escoba de una persona que limpiaba por ahí y se la di a las muchachas para que pudieran limpiar su celda. También les conseguí un cepillo; su cabello estaba todo enmarañado. Habían estado ahí por casi una semana sin un cepillo.

Lo que en realidad quería decirte es que la muchacha de dieciocho años era una persona profundamente religiosa. Había estado rezando desesperadamente pidiendo ayuda. Yo creo que me recogieron en la carretera

esa noche y me pusieron tras los barrotes de la prisión en respuesta a sus oraciones.

\*\*\*

La parte más importante de una oración es lo que *sentimos*, no lo que decimos. Pasamos mucho tiempo diciéndole a Dios lo que creemos que debiera hacerse, y no suficiente tiempo esperando en silencio a que Dios nos diga qué hacer.

\*\*\*

Ahora bien, además de las leyes de Dios, que son las mismas para todos nosotros, también existe la guía de Dios, y esa es única para cada alma humana. Si no sabes cuál es la guía de Dios para tu vida, podrías intentar buscarla en silencio receptivo. Yo solía caminar receptiva y en silencio entre las bellezas de la naturaleza. Maravillas interiores llegaban a mí, las que luego ponía en práctica en mi vida.

Quizás tú prefieras escuchar una música hermosa que te inspire o leer unas cuantas palabras bonitas y pensar en ellas. Para mí, las bellezas de la naturaleza siempre eran las que más me inspiraban, y de hecho era mi tiempo a solas con Dios. No duraba más de una hora, cuando mucho, ¡y lograba tanto de ello!

Ahora los jóvenes de hoy en día me hablan de cosas como los ejercicios para respirar y las técnicas de meditación que en algunas culturas son definitivamente prácticas religiosas. Pero yo les digo, miren lo que he logrado de mi tiempo a solas con Dios: de la belleza que me rodea, mi inspiración,

de la receptividad en silencio, mi meditación, y de mi caminata, no solo mi ejercicio sino también mi respiración. ¡Cuatro cosas a la vez! Yo creo en hacer muy buen uso de mi tiempo. Y uno no podría pedir más cuando se están logrando cuatro cosas al mismo tiempo.

Personas necias algunas veces han empleado ejercicios de respiración muy arduos o técnicas de meditación que los desgarran y empujan hacia un estado indeseable, en lugar de hacia un estado espiritual (así es, ¡ocurrió mucho antes de las drogas psicodélicas!). Siempre pienso en el capullo de una flor. Si le proporcionas las condiciones adecuadas, se abrirá en una hermosa flor, pero si eres impaciente y tratas de abrir los pétalos, permanentemente lastimarás a la flor mientras viva. La flor puede equipararse con la vida humana en la Tierra. Dale al desarrollo espiritual las condiciones apropiadas de crecimiento, y florecerá como algo muy bello.

\*\*\*

Cuando sientas la necesidad de una exaltación espiritual, trata de dormir temprano y levantarte temprano para tener un momento de quietud al amanecer. Luego lleva el sentimiento sereno de estar «a tono» que llega a ti a lo largo del día, no importa lo que hagas.

\*\*\*

Para quienes están buscando la vida espiritual, les recomiendo estas cuatro prácticas diarias:

- Pasa un momento a solas cada día en silencio receptivo.

- Cuando estés enojado o afligido por una emoción negativa, toma tiempo para estar a solas con Dios (no hables con personas que estén enojadas; son irracionales y no se puede razonar con ellas. Si tú o ellos están enojados, es mejor irse y orar).
- Imagina la luz de Dios cada día y envíala a alguien que pueda necesitar ayuda.
- Ejercita el cuerpo, es el templo del alma.

## **Sobre el Ayuno**

Me han preguntado por mi período de cuarenta y cinco días de oración y ayuno. Lo emprendí como una disciplina de oración, para mantenerme concentrada en mi oración por la paz. Ocurrió durante el segundo año de mi peregrinaje, cuando regresaba lentamente por el país y no caminaba grandes distancias.

Ayunar puede tener un gran significado espiritual, y no obstante que ya había encontrado la paz interior, puede haber sido que el ayuno me ayudara a aprender a orar sin cesar.

Mientras ayunaba estuve en la casa de un quiropráctico, quien empleaba el ayuno para curar. Quería ver cómo reaccionaría al ayuno una persona que estaba saludable, ya que nunca antes hizo que ayunara una persona sana. Hablé con él como amigo; únicamente me observaría, no me examinaría (hay muchos doctores, incluyendo médicos, que son mis amigos, pero ninguno de ellos me ha tratado nunca, ni siquiera me ha examinado. Aunque ocasionalmente un amigo dentista me repara una antigua caries que tengo debido a mis malos hábitos de comida en mi juventud). El

último alimento antes de mi ayuno fue una toronja y dos naranjas, para que no tuviera sed. Los primeros tres días se emprendieron sin comida ni agua. Luego tomé agua destilada a temperatura ambiental. Nada más. Y cuando rompí el ayuno no fue nada poco común, fue en la forma normal de romper un ayuno. El jugo exprimido de una naranja fresca cada hora el primer día. El jugo exprimido de dos naranjas frescas, alternando con el jugo de una toronja, cada dos horas el segundo día. Una toronja y dos naranjas tres veces el tercer día, y después de eso añadiendo un poco hasta que en una semana fui capaz de comer raciones completas.

No fue diferente del patrón común de ayuno. Obedecí las leyes del ayuno: ningún esfuerzo extremo. No caminaba grandes distancias, aunque caminaba un poco. Mecanografiaba cosas del doctor. Mecanografié hasta que se llevó la máquina de escribir, cuando tenía cerca de un mes de ayuno. Pensó que no debía seguir usándola, así que entonces escribí a mano, lo cual en realidad fue más difícil que mecanografiar. Pero hago lo mejor que puedo con estas cosas.

No iba y hablaba con sus pacientes tanto como me hubiese gustado, porque él no quería que me moviera mucho. Iba a verlos de vez en cuando para ayudarles a mantener el espíritu en alto.

En una ocasión, durante mi ayuno —recuerdo que estaba en un estado entre dormida y despierta— miré hacia arriba y vi una cruz oscura sobre mí. Simplemente estaba suspendida ahí, y supe que alguien tenía que tomar la carga. Me extendí para aceptarla e inmediatamente me elevé sobre la cruz, donde todo era luz y belleza. Todo lo que se necesitaba era la voluntad de aceptar la carga, y luego me exalté sobre ella. En lugar de dificultades encontré un maravilloso sentimiento de paz y alegría.

## Sobre la Curación

Uno debe ser muy cuidadoso cuando ora por los demás, y orar para que se elimine la ‘causa’ y no para que se quite el síntoma. Una oración sencilla para curar es ésta:

*«Lleva esta vida en armonía con el propósito divino... que esta vida pueda llegar a la armonía con la Voluntad de Dios. Que tu vida sea tal, que todo el que te conozca sea enaltecido, que todo el que te bendiga sea bendito, que todo el que te sirva reciba la satisfacción más grande. Si alguien intentara hacerte daño, que perciba tu pensamiento de Dios y sea curado».*

Los tan populares curanderos psíquicos son aquellos que trabajan para quitar los síntomas y no para eliminar la causa. Cuando deseas los fenómenos, posees los fenómenos; no recibes a Dios. Supongamos que soy una curandera psíquica que vive al lado de tu casa, y que tú has elegido venir a esta vida para enfrentar cierto tipo de síntomas físicos hasta que hayas eliminado la causa. Bueno, cuando se manifiesta el síntoma, lo quito. E igualmente, el síntoma se manifiesta otra vez, y luego yo lo vuelvo a quitar, y me las ingenio para mantener el síntoma eliminado.

Cuando pases al lado desencarnado de la vida por una razón totalmente diferente, en lugar de bendecirme por haber suprimido el síntoma, me dirás: «¡esa entrometida! ¡Vine a resolver este problema, pero ella seguía quitándome el síntoma y, por tanto, nunca lo solucioné!».

A eso es a lo que me refiero cuando hablo de aquellos que se contentan con tratar de quitar los síntomas. Cuando uno se entromete en la vida de otro, simplemente originará no solo que los síntomas se vuelvan a manifestar, sino que se aplacen hasta otra vida. La mayoría de los curanderos no saben esto y siguen jubilosamente eliminando síntomas.

Admito que hace mucho tiempo, antes de que realmente supiera lo que estaba haciendo, cuando trabajaba con personas que tenían problemas, los confortaba poniendo las manos en la parte de atrás de su cuello y en la frente. Ciertamente, no podría hacer eso ahora. No me daba cuenta de que hacía todo menos confortarlos. Ahora pongo cualquier problema en mi conciencia de oración. Lo pongo en las mejores manos posibles, las manos de Dios, y vuelvo mi atención a otras cosas.

\*\*\*

## **La Fuerza del Pensamiento**

¿Eres esclavo de la naturaleza centrada en ti mismo, o la naturaleza divina guía tu vida? ¿Sabes que cada momento de tu vida estás creando a través del pensamiento? Creas tu propia condición interna; estás ayudando a crear las condiciones a tu alrededor.

Las enseñanzas cristianas nos dicen que *'tal como el hombre piensa en su corazón, así es él'*. Lo que dice muy claramente que estamos creando las condiciones a nuestro alrededor. Si pudiéramos mirar un poco más profundamente en la vida, veríamos que las dificultades físicas son un reflejo de las dificultades espirituales, y que los pensamientos y sentimientos negativos dañan mucho más que los gérmenes de la enfermedad.

Si te dieras cuenta de lo poderosos que son tus pensamientos, nunca tendrías un pensamiento negativo o derrotista. Ya que creamos a través del pensamiento, necesitamos concentrarnos muy fuertemente en los pensamientos positivos. Si piensas que no puedes hacer algo, no puedes. Pero si

piensas que puedes, te sorprenderás al descubrir que puedes. Es importante que nuestros pensamientos se centren constantemente en lo mejor que podría suceder en una situación, en las cosas buenas que nos gustaría ver que sucedan.

He conocido a algunas personas de la ‘nueva era’ que habían oído alguna predicción de desastre y que en realidad se estaban concentrando en ello. ¡Qué cosa tan terrible de hacer! Bueno, creamos a cada momento de nuestras vidas a través del pensamiento. Y estamos ayudando a crear las condiciones a nuestro alrededor.

Cuando oigas alguna predicción de desastre, hay una razón para ello. Es para que lances todo el peso de tu pensamiento positivo en la dirección opuesta.

Por ejemplo, cuando había docenas de predicciones de que la mitad de California se iba a deslizar al mar por un terrible terremoto, deliberadamente planeé estar en esa sección de California. No hubo ningún temblor. Simplemente extrañé a algunos de mis amigos, quienes estaban en la costa este, poniéndose a salvo.

\*\*\*

¿Recuerdas donde dice que habrá profecías y que fallarán? ¿Por qué pasa? Porque todo lo que se puede predecir es la *tendencia* de las cosas. Nunca puede saberse cuál será el resultado, porque constantemente somos capaces de girar esa predicción en la otra dirección, en una dirección positiva, si nos unimos en ello.

\*\*\*

Cada cosa buena que hagas, cada cosa buena que digas, cada buen pensamiento que tengas, vibra continuamente y nunca se detiene. El mal permanece solo hasta que es vencido por el bien, pero el bien permanece para siempre.

Cada vez que veas a una persona, piensa en algo alentador que decir; una palabra amable, una sugerencia útil, una expresión de admiración. Nunca pienses que un esfuerzo adecuado será infructuoso. Todo buen esfuerzo rinde frutos, ya sea que veamos o no los resultados.

\*\*\*

Sé una melodía dulce en la gran orquestación, no una nota discordante. La medicina que este mundo enfermo necesita es el amor. El odio debe reemplazarse con amor, y el miedo con fe en que el amor prevalecerá.

\*\*\*

Una canción dice esta frase: *El amor está fluyendo como un río, fluyendo de ti y de mí. Extendiéndose en el desierto, liberando a todos los cautivos.*

Sí, los cautivos son aquellos que no saben quiénes son, los que no saben que son hijos de Dios.

\*\*\*

Recuerda esto: *Mantente en silencio y conoce que soy Dios. ¡Nunca olvides quién eres! No puedes estar donde Dios no está.*

\*\*\*

## **El Cambio Llamado Muerte**

La vida es una serie de pruebas, y si pasas tus pruebas las verás retrospectivamente como buenas experiencias. Yo miro hacia atrás todas mis experiencias como buenas experiencias, incluyendo la noche en que afronté la muerte durante una oscura tormenta de nieve. Era el primer año de mi peregrinaje, y fue la más hermosa experiencia que jamás haya tenido.

Caminaba por una sección muy aislada en las altas montañas de Arizona, donde no había población humana en muchas millas. Esa tarde vino una sorprendente tormenta de nieve, fuera de temporada. Nunca he visto una tormenta como esa. Si la nieve hubiese sido lluvia, podría habersele llamado aguacero. ¡Nunca he visto caer nieve con esa fuerza!

De repente me encontré caminando en la nieve profunda sin poder ver hacia delante. Repentinamente, me di cuenta de que los automóviles habían dejado de pasar. Supuse que se habían atascado en la carretera y que no podían seguir. Luego se oscureció. Seguramente había nubes que tapaban todo. No podía ver mi mano frente a la cara, y la nieve me soplaba en la cara y me cerraba los ojos. Empezó a hacer frío. Era el tipo de frío que penetra hasta la médula del hueso.

Si alguna vez iba a perder la fe y a sentir miedo, esta era la ocasión, porque sabía que no había ayuda humana a la mano. En su lugar, la experiencia total del frío y de la nieve y de la oscuridad parecía irreal. Solo Dios parecía real... nada más. Tuve una completa identificación, no con mi cuerpo, el

traje de arcilla que es destructible, sino con la realidad que activa el cuerpo y que es indestructible.

¡Me sentí tan libre! Sentí que todo estaría bien, ya fuera que siguiera sirviendo en esta vida o que me fuera a servir a otra vida más libre en el más allá. Me sentí guiada a continuar caminando y lo hice, aun cuando no podía saber si caminaba por la carretera o por algún campo. No podía ver nada. Mis pies con los zapatos bajos de lona parecían pedazos de hielo. Los sentía tan pesados que caminaba con fatiga. Mi cuerpo empezó a entumecerse por el frío.

Luego de que había más entumecimiento que dolor, vino lo que algunos llamarían una alucinación y lo que otros llamarían una visión. Fue como si me volviera consciente no solo del lado encarnado de la vida, donde todo era negra oscuridad, áspero frío y nieve en torbellino, sino también tan cerca que parecía que podía dar un paso hacia él, el lado desencarnado de la vida, donde todo era cálido y luminoso. ¡Había una belleza tan inmensa! Empezó con un color familiar, pero un color familiar trascendido. Empezó con música familiar, pero música familiar trascendida.

Luego vi seres. Estaban muy lejos. Uno de ellos se movió hacia mí muy rápidamente. Cuando ella estuvo lo bastante cerca, la reconocí. Se veía mucho más joven que como se veía cuando murió.

Yo creo que en el momento que empieza el cambio que llamamos muerte, aquellos más cercanos y más queridos vienen a darnos la bienvenida. He estado con amigos moribundos cuando han dado el paso, y recuerdo bien cómo hablaban con sus seres queridos en ambos lados... como si estuvieran todos juntos ahí en la habitación.

Así que pensé que había llegado el momento de dar el paso, y la saludé. No sé si dije o pensé: «¿has venido por mí?». ¡Pero ella negó con la cabeza!

¡Me hizo señas para que regresara! Y en ese preciso momento tropecé con la barandilla de un puente. La visión desapareció.

Al sentirme guiada a hacerlo, busqué a ciegas mi camino a través de ese banco de nieve, y llegué debajo del puente. Ahí encontré una caja de cartón grande, con papel para envoltura adentro. Muy despacio y toscamente, al estar entumecida, pude meterme en la caja, y de alguna manera, con los dedos entumecidos, logré poner el papel para envolver a mi alrededor. Ahí, bajo el puente, durante la tormenta de nieve, dormí. Aún ahí se me dio techo, así como también se me proporcionó esta experiencia.

Si me hubieses visto en medio de la tormenta de nieve, podrías haber dicho: «por qué terrible experiencia está pasando esa pobre persona». Pero viendo retrospectivamente, solo puedo decir: qué maravillosa experiencia, en la cual he enfrentado a la muerte, sin sentir miedo, con la conciencia constante de la presencia de Dios, que es lo que uno se lleva consigo.

Pienso que tuve el gran privilegio de experimentar el cambio llamado muerte. Así que ahora puedo regocijarme con mis seres queridos cuando hacen la gloriosa transición hacia una vida más libre. Puedo esperar el cambio llamado muerte como la última gran aventura de la vida.

\*\*\*

Me han preguntado a qué me refiero cuando digo que había empezado el proceso que llamamos muerte. Naturalmente, el cambio llamado muerte es un proceso. Primero empiezas a percibir no solo este lado de la vida sino también el lado incorpóreo de la vida. Luego empiezas a reconocer a tus seres queridos en el lado incorpóreo a medida que se acercan a ti, y te das cuenta de que puedes comunicarte con ambos lados. Hasta ahí

llegué. Después llega la ruptura del «cordón de plata», y entonces la comunicación con aquellos en este lado se corta, si bien puedes aún verlos y oírlos. Te encuentras a ti mismo en el «lugar de reunión común» con tus seres queridos incorpóreos para una reunión maravillosa, y más tarde te vas al nivel en el que estarás para aprender y también para servir si estás lo suficientemente avanzado.

El lado incorpóreo de la vida está *aquí mismo en otra dimensión*. Los dos mundos se entremezclan. Nosotros somos conscientes de nuestro mundo y ellos son conscientes de ambos mundos normalmente. Algo de comunicación es posible; por ejemplo, podemos orar por ellos y ellos pueden orar por nosotros.

\*\*\*

La muerte es una hermosa liberación hacia una vida más libre. El limitante traje de arcilla, el cuerpo, se deja a un lado. La naturaleza centrada en sí mismo se va con uno para aprender y crecer en el lado incorpóreo de la vida, y luego regresa aquí, en un traje de arcilla apropiado y en las circunstancias apropiadas, para aprender las lecciones que necesitemos asimilar. Si pudiésemos ver tan solo un poco más profundamente dentro de la vida, sentiríamos pesar por el nacimiento y gozo por la muerte. Si supiésemos lo corta que es la vida terrena en comparación con el todo, estaríamos menos afligidos con las dificultades de la vida terrena que lo que nos afligimos ahora con las dificultades de uno de nuestros días.

\*\*\*

El servicio funerario debiera ser una fiesta gozosa de despedida, recordando lo bueno que ha hecho la persona, leyendo sus poemas predilectos y cantando sus canciones favoritas. Si hiciéramos esto, el que se ha liberado se regocijaría con nosotros.

\*\*\*

Así como acepté el cambio del cabello dorado de mi infancia al cabello castaño-pelirrojo de mi juventud sin lamentarlo, así también acepté el cabello cano, y estoy lista para aceptar el momento en que el cabello y el resto del traje de arcilla se conviertan en el polvo del que vinieron, mientras mi espíritu siga hacia una vida más libre. Es el momento de que mi cabello sea cano, y cada época tiene sus lecciones para enseñar. Cada temporada de la vida es maravillosa si has aprendido las lecciones de la época anterior. Es únicamente cuando continúas sin haber aprendido las lecciones, que deseas regresar.

## **Sobre la Religión**

La religión no es un fin en sí mismo. La unión de uno con Dios es la meta final. Existen tantas religiones debido a que la gente inmadura tiende a enfatizar las diferencias triviales en lugar de las semejanzas importantes. Las diferencias entre las religiones están en los credos y rituales, no en los principios religiosos.

Qué diversos parecen ser a veces los tan numerosos senderos, pero ¿no llegan todos juntos al fin y al cabo a la misma cima? ¿No están todos buscando lo mismo?

Si eres guiado hacia alguna fe, empléala como un trampolín hacia Dios, no como una barrera entre ti mismo y otros hijos de Dios, o como una torre para mantenerte en alto ante los demás. Si no eres guiado hacia alguna fe (o incluso si lo eres), busca a Dios en el silencio, busca en tu interior.

Cuando tratamos de aislar a otros, únicamente nos aislamos a nosotros mismos. Todos somos hijos de Dios y no hay predilectos. Dios se revela a todo el que le busca; Dios habla a todo el que le escucha. Mantente en silencio y conoce a Dios.

\*\*\*

Soy una persona profundamente religiosa, pero no pertenezco a ninguna denominación. Sigo el espíritu de la ley de Dios, no la letra de la ley. Uno puede llegar a estar tan apegado a los símbolos externos y a la estructura de la religión, que olvida su intención original: llevar a uno más cerca de Dios. Solo podemos lograr acceso al Reino de Dios dándonos cuenta de que mora dentro de nosotros, así como en toda la humanidad. Comprendamos que todos somos células en el océano del infinito, cada uno contribuyendo al bienestar de los demás.

\*\*\*

Leí la versión del Rey James del Nuevo Testamento en su totalidad y algunos extractos del Viejo Testamento, justo después de empezar mi peregrinaje. Son libros importantes para un gran número de personas, y sentí la necesidad de investigar su contenido para que mi alcance a otros fuera más completo. Así es, la Biblia contiene muchas verdades, pero con

mucha frecuencia estas verdades no son realmente comprendidas. La gente reemplaza el espíritu de la ley por la letra de la ley y la verdad se distorsiona en falsedad. Si deseas la confirmación de una verdad, es mejor buscarla dentro y no en una página escrita.

Notarás que Jesús dice: «¿Por qué me llaman ‘Señor, Señor’ y no hacen lo que digo?». Él expresa este pensamiento más de una vez. Por tanto me parece que un auténtico cristiano debiera vivir de acuerdo con las leyes de Dios que enseñó Jesús. Jesús también dice: «No digas, ‘¡mira aquí!’ o ‘¡mira allá!’ , porque, ¡mira!, el Reino de Dios está dentro de ti». En muchos pasajes le dice a la gente de lo que es capaz. Los verdaderos cristianos debieran dejar que sus vidas sean gobernadas por el Reino de Dios en su interior —por la naturaleza centrada en Dios— que es lo que algunas veces se llama “el Cristo que mora en uno».

\*\*\*

Mucha gente profesa el cristianismo. Muy pocos lo viven; casi ninguno. Y si lo vives, la gente puede pensar que estás loco. Se ha dicho con veracidad que el mundo está igualmente sacudido por aquél que repudia el cristianismo como por el que lo practica.

Yo creo que Jesús me aceptaría porque hago lo que dijo a la gente que hiciera. Esto no significa, no obstante, que todos los que se llaman a sí mismos cristianos me aceptarían. Desde luego que amo y aprecio a Jesús, y ojalá que los cristianos aprendieran a obedecer sus mandamientos. Sería el mundo más maravilloso.

## **El camino del Amor**

El mal no puede vencerse con más mal. El mal únicamente puede vencerse con el bien. Es la lección del camino del amor. La lucha en el mundo de hoy está entre la antigua manera de intentar vencer al mal con el mal, lo cual, con las armas modernas, podría llevar a un caos total, y la manera de vencer al mal con el bien, lo cual podría conducir a una vida gloriosa y madura.

No hay necesidad de llegar a destruir aquello que es malo, porque nada que sea contrario a las leyes de Dios puede perdurar. Todo lo que no es bueno en el mundo es pasajero, contiene en sí mismo las semillas de su propia destrucción. Podemos ayudar a que se desvanezca más rápido únicamente en la medida en que permanezcamos obedientes a la ley de Dios de que el mal debe vencerse con el bien. Aquellos que produzcan algo que es malo para vencer algo más que es malo, solo duplicarán el mal.

Las leyes de Dios se perpetran constantemente, por lo que todo lo que está fuera de armonía, está de salida. ¿Cómo puede haber alguien que dude que al fin y al cabo Dios prevalecerá? *Con qué rapidez suceda*, depende de nosotros. Y con cuánta violencia el mal desaparecerá, también está en nuestras manos. En la medida en que estemos dispuestos a dejarlo ir, habrá menos violencia. En la medida en que hayamos sido capaces de edificar lo nuevo dentro de lo viejo, habrá menos violencia. Así que trabajemos en ello. ¡Ayudemos a que el fénix se eleve de las cenizas, ayudemos a trazar los cimientos para un nuevo renacimiento, ayudemos a acelerar el despertar espiritual hasta que nos lleve a la era dorada que acontecerá!

Para ayudar a introducirnos en la era dorada, debemos ver la bondad en la gente. Debemos saber que ahí está, no importa cuan profundamente escondida pueda estar. Así es, la apatía está ahí y el egoísmo está ahí, pero la bondad también está ahí. No es por medio del juicio que la bondad puede alcanzarse, sino por medio del amor y de la fe.

El amor puro es una disposición a dar, sin un pensamiento de recibir nada a cambio. El amor puede salvar al mundo de la destrucción nuclear. *Ama a Dios*: vuélvete hacia Dios con receptividad y responsividad. *Ama a tus congéneres humanos*: vuélvete hacia ellos con amistad y generosidad. Hazte acreedor a ser llamado hijo de Dios, viviendo con amor.

\*\*\*

¿Conoces a Dios? ¿Sabes que hay un poder mayor que nosotros mismos, que se manifiesta dentro de nosotros tanto como en todo lugar en el universo? A esto le llamo Dios. ¿Sabes lo que es conocer a Dios, tener la guía constante de Dios, una conciencia constante de la presencia de Dios? Conocer a Dios es reflejar amor hacia toda la gente y hacia toda la creación. Conocer a Dios es sentir la paz interior, una calma, una serenidad, una inmutabilidad que te permite afrontar cualquier situación. Conocer a Dios es estar tan lleno de alegría, que bulla y se transmita para bendecir al mundo.

Ahora solamente tengo un deseo: hacer la voluntad de Dios para mí. No hay conflicto. Cuando Dios me guía a hacer un peregrinaje lo hago con mucho gusto.

Cuando Dios me guía a hacer otras cosas las hago con el mismo gusto. Si lo que hago me trae una crítica, la tomo con la cabeza en alto. Si lo que hago me trae un elogio, lo transmito de inmediato a Dios, porque yo tan solo soy el instrumento a través del cual Dios hace el trabajo. Cuando Dios me guía a hacer algo se me da la fuerza, se me dan las provisiones, se me muestra el camino. Se me dan las palabras para hablar. Ya sea que la senda sea fácil o difícil, camino a la luz del amor de Dios y de la paz y del gozo,

y me vuelvo hacia Dios con salmos de agradecimiento y alabanza. Esto es conocer a Dios. Y conocer a Dios no está reservado para los grandes. Es para la gente pequeña como tú y yo. Dios está siempre buscándote, a cada uno de ustedes.

Puedes encontrar a Dios si deseas tan solo buscar, obedeciendo las leyes divinas, amando a la gente, renunciando a la voluntad propia, a los apegos, a los pensamientos y sentimientos negativos. Y cuando encuentres a Dios será en el silencio. Encontrarás a Dios dentro de ti.

# EL CAMINO DE LA PAZ

ESTE ES EL CAMINO DE LA PAZ: *Vence al mal con el bien, a la falsedad con la verdad y al odio con el amor.*

Es difícil para la gente entender que toda guerra es mala y que es una derrota en sí misma. La gente en su inmadurez tiende a vencer al mal con más mal, y eso multiplica el mal. Solo el bien puede vencer al mal.

Mi sencillo mensaje de paz es suficiente; en realidad, es únicamente el mensaje de que el camino de la paz es el camino del amor. El amor es la fuerza más grande de la Tierra. Conquista todas las cosas. Uno, en armonía con la ley divina del amor, tiene más fortaleza que un ejército. Para uno, no hay necesidad de subyugar a un adversario; un adversario puede ser transformado.

Un día, mientras iba caminando por la carretera, empecé a cantar unas palabras de paz con una tonada familiar, las cuales creo que resumen la situación actual del mundo en pocas palabras:

El mundo está trabajando febrilmente para construir las cosas  
de la guerra,

El mundo está preparando la destrucción de una clase antes desconocida.

Oigo mucha maldición de los enemigos, y aumentan los debates,

Pero, ¡oh!, el mundo está ansiando, está anhelando,

Está orando por la paz. ¡Por la paz!

La bomba nuclear nos está diciendo: «¡Haz la paz o perecerás!» Nos damos cuenta de que no podemos pensar más en términos de victoria militar, que una guerra nuclear podría significar la destrucción mutua. Muchos enfrentan esta crítica situación con apatía, algunos con frustración, y solo unos cuantos la enfrentan constructivamente.

Hay una gran necesidad de acción constructiva por la paz. Vivimos en una época de crisis en los acontecimientos humanos, y todos lo que vivimos hoy en día enfrentamos una decisión muy trascendental: Una elección entre una guerra nuclear de aniquilación y una era dorada de paz. Todos los que hoy están viviendo ayudarán a tomar esta decisión para cambiar el curso de los acontecimientos del mundo, ahora inclinado en la dirección de la guerra y la destrucción. Así que todos los que no hagan nada en esta situación de crisis están eligiendo dejarlo inclinado. Aquellos que deseen elegir la paz, deben *actuar en pro de la paz* y volverse parte del movimiento y el despertar que ha comenzado y que se está acelerando, y ayudar a acelerarlo lo suficiente como para cambiar el rumbo. ¡En esta situación de crisis, la paz es ciertamente algo que nos concierne a todos! El tiempo para trabajar por la paz *es ahora*.

La paz fundamental empieza dentro; cuando encontremos paz interior no habrá más conflicto, no más ocasión para la guerra. Si es esta la paz que buscas,

- purifica tu cuerpo con hábitos sensibles de vida,
  - purifica tu mente expulsando todos los pensamientos negativos,
  - purifica tus motivaciones desechando todas las ideas de codicia o competencia propia y buscando servir a tus congéneres humanos,
  - purifica tus deseos eliminando todos los anhelos de posesiones materiales o autoglorificación y deseando saber y hacer la voluntad de Dios para ti.
- Inspira a otros a hacer lo mismo.

Algunos preferirán trabajar por una paz provisional —el establecimiento de mecanismos para resolver conflictos en un mundo donde los conflictos aún existen— de modo que si bien pueda haber aún violencia psicológica, no haya más violencia física. Si es esta la paz que buscas, trabaja a escala mundial

- por el desarme del mundo y la reconstrucción
- por un gobierno mundial que incluirá a toda la gente,
- por un pensamiento mundial: colocando el bienestar de la familia humana antes que el bienestar de cualquier nación.

Trabaja a escala nacional para cambiar, de destrucción a construcción, la función del así llamado Departamento de Defensa. Se necesita mucho trabajo constructivo entre la gente menos afortunada de este mundo, y por el ajuste de nuestra economía a una situación de tiempo de paz. Hay muchos problemas por resolver aquí. Consigue que otros trabajen contigo.

\*\*\*

Podemos trabajar por la paz interior y la paz mundial al mismo tiempo. Por un lado, la gente ha encontrado paz interior al ir tras una causa de representación general, como la causa de la paz del mundo, puesto que encontrar la paz interior significa venir de una vida centrada en uno mismo a una vida centrada en el bienestar de la totalidad. Por otro lado, una de las formas de trabajar en pro de la paz mundial es trabajando para alcanzar más paz interior, porque la paz mundial no será estable a menos que suficientes de nosotros encontremos la paz interior como para que se establezca.

\*\*\*

Mi paz interior permanece a pesar de cualquier situación exterior. Solamente al mantenerme en armonía puedo atraer a otros a la armonía, y se necesita mucha más armonía antes de que el mundo pueda encontrar la paz. Esto no significa que no me afectan los acontecimientos del mundo. Una época como esta demanda mucha oración y muchos esfuerzos por la paz. Todo trabajo adecuado y toda oración adecuada tiene un efecto, todo buen esfuerzo produce un buen fruto, veamos o no los resultados. A pesar de la oscuridad de la situación actual del mundo, no me siento desanimada. Sé que así como la vida humana avanza hacia la armonía a través de una serie de altibajos, también la sociedad tiene altibajos en su búsqueda de la paz.

Dentro de los corazones de las personas hay un profundo deseo de paz en la Tierra, y hablarían en pro de la paz si no estuvieran limitados por la apatía, por la ignorancia, por el temor. El trabajo de los pacifistas es inspirarles a partir de su apatía, hacer desaparecer su ignorancia con la

verdad, mitigar su miedo con fe en que las leyes de Dios funcionan, y trabajar por el bienestar.

Sabiendo que todo lo que es contrario a las leyes de Dios es transitorio, evitemos la desesperación e irradiemos esperanza por un mundo sin guerra. La paz es posible, ya que los pensamientos tienen una fuerza tremenda.

Unas cuantas personas realmente dedicadas pueden compensar los efectos dañinos de masas-de-gente-fuera-de-armonía, así que nosotros, los que trabajamos por la paz, no debemos titubear. Debemos seguir orando por la paz y actuando por la paz de cualquier manera que podamos, debemos continuar hablando en pro de la paz y viviendo el camino de la paz; para inspirar a otros, debemos seguir pensando en la paz y sabiendo que la paz es posible. En lo que hagamos hincapié ayudamos a que se manifieste. Una pequeña persona dando todo su tiempo por la paz, hace noticia. Muchas personas dando una parte de su tiempo, pueden hacer historia.

\*\*\*

Un día una persona me dijo: «Paz, estoy orando contigo por la paz, pero desde luego que no creo que sea posible». Yo le dije: «¿no crees que la paz es la voluntad de Dios?». «¡oh!, sí», dijo ella, «sé que lo es». Yo le dije: «¿cómo puedes decirme que lo que es la voluntad de Dios es imposible? No solo es posible, es inevitable, pero con qué rapidez ocurra, depende de nosotros».

\*\*\*

Nunca menospreciemos la fuerza de un pequeño grupo disperso que trabaja por una buena causa. Todos nosotros, los que trabajamos juntos por la paz, todos nosotros, los que oramos juntos por la paz, somos una pequeña minoría, pero un poderoso cuerpo espiritual. Nuestra fuerza va más allá de nuestro número.

Aquellos que parecen fallar allanando el camino, con frecuencia contribuyen más que quienes finalmente tienen éxito. No puedo dejar de sentir gratitud por los pioneros de la paz, los que trabajaron por la paz cuando lo que pasaba era áspero y no existían resultados evidentes.

\*\*\*

Una de las preguntas más frecuentes que me hacen es: «¿has visto algunos resultados de tu peregrinaje?» La respuesta es que nunca he pedido ver los resultados; dejo los resultados en las manos de Dios. Pueden incluso no manifestarse durante toda mi vida, pero con el tiempo se manifestarán. Y, aunque parezca increíble, he visto resultados: muchas cartas de personas que indican que han sido inspiradas a hacer algo por la paz a su manera. Cualquiera cosa, desde escribir cartas al Congreso hasta hacer la paz con algún amigo o familiar. Y todo se suma.

Ahora bien, cuando miro retrospectivamente los efectos globales de todas las personas que se dedican a hacer la paz, puedo ver los resultados. Cuando empecé mi peregrinaje, la gente aceptaba la guerra como una parte necesaria de la vida. En la actualidad, ¡los pacifistas están en el lado popular! Cuando me puse en camino había muy poco interés en la búsqueda interior. De hecho, pude hacer una encuesta en un colegio estatal y descubrí que de dos terceras a tres cuartas partes de los estudiantes en aquel momento

se consideraban agnósticos, cuando no ateos. Hoy día, difícilmente puedo encontrar a un estudiante o a una persona que no esté interesada en la más profunda clase de búsqueda. Para mí, ese es el mayor signo de esperanza de todos.

\*\*\*

Por una parte, podemos decir: «qué trágico que nuestro avance material esté tan alejado de nuestro avance espiritual que estemos al borde de destruir toda la vida en la Tierra». Por otra parte, puede decirse: «qué bueno que al fin nos demos cuenta de que la victoria militar es imposible, de modo que la gente inmadura e incluso la gente no-de-bien ahora tenga un incentivo para deponer las armas». Ambas afirmaciones son verdaderas.

\*\*\*

No hay mayor obstáculo para la paz mundial o para la paz interior que el temor. Nos ha conducido a fabricar instrumentos de destrucción masiva. Cuando tememos algo, tendemos a desarrollar un odio irracional hacia eso, así que terminamos odiando y temiendo a la vez. Esto no solo nos causa daño psicológicamente y agrava la tensión mundial, sino que a través de tal concentración negativa tendemos a atraer las cosas que tememos. Si no tememos nada e irradiamos amor, podemos confiar en que llegarán cosas buenas. ¡Cuánto necesita este mundo el mensaje y el ejemplo del amor y la fe!

\*\*\*

¡Paz y libertad! ¡Estas cosas serán! Con qué rapidez estas cosas ocurran —si ahora, o después de una gran destrucción y nuevos comienzos, por el tiempo del eón— ¡depende de nosotros!

\*\*\*

Se necesita hacer mucha investigación y experimentación sobre las formas pacíficas de resolver conflictos. Podemos trabajar en grupo o como individuos ahí donde estemos, emprendiendo proyectos específicos de paz, elogiando y fortaleciendo el bien donde sea que lo encontremos.

\*\*\*

Únicamente puedes esperar cambiar una nación: la tuya propia. Una vez que tu nación haya cambiado, el ejemplo podrá inspirar a otras naciones a cambiarse a sí mismas. Si alguna nación influyente tuviese la gran fortaleza espiritual de deponer las armas y aparecer con las manos limpias ante el mundo, el mundo podría ser cambiado. No veo evidencia de que alguna nación influyente tenga tal fortaleza espiritual y coraje. Por eso el desarme será un proceso lento, motivado por el deseo de sobrevivir.

\*\*\*

La oscuridad que vemos hoy día en nuestro mundo se debe a la desintegración de lo que está fuera de armonía con las leyes de Dios. El conflicto básico no es entre las naciones, es entre dos creencias opuestas.

La primera se refiere a que el mal puede vencerse con más mal, que el fin justifica los medios. Esta creencia prevalece bastante en nuestro mundo actual. Es el camino de la guerra. Es la posición oficial de cada Potencia.

Luego está el camino que fue enseñado hace dos mil años, el de vencer al mal con el bien, el cual es mi camino, el camino que enseñó Jesús. Nunca pierdas la fe: el camino de Dios está destinado a prevalecer a la larga.

\*\*\*

Para que el mundo se vuelva pacífico la gente debe hacerse más pacífica. Entre personas maduras la guerra no sería un problema: sería imposible. En su inmadurez, la gente quiere a la vez la paz y las cosas que hacen la guerra. Sin embargo, las personas pueden madurar, así como los niños crecen. Sí, nuestras instituciones y nuestros dirigentes reflejan nuestra inmadurez, pero a medida que maduremos elegiremos mejores dirigentes y estableceremos mejores instituciones. Siempre se regresa al punto que muchos de nosotros deseamos evitar: trabajar para superarnos a nosotros mismos.

El santuario de la paz mora dentro de ti. Búscalo, y todo lo demás te será agregado. Nos estamos acercando más y más al momento en que suficientes de nosotros hayamos encontrado la paz interior como para influir en mejorar nuestras instituciones. Y tan pronto como esto suceda, las instituciones a su vez, a través del ejemplo, influirán para mejorar a las que aún sigan inmaduras.

\*\*\*

La paz probablemente llegará al mundo de la misma manera que ha llegado a nuestro terruño. Después del caos de la guerra civil, las guerras indias y los duelos de hace cientos de años, ha llegado el orden. Se han establecido los mecanismos para evitar la violencia física, aun cuando la violencia psicológica todavía perdure. Las confederaciones más chicas, los Estados, han entregado a la federación más grande, los Estados Unidos, el derecho de hacer la guerra. Sí, pienso que llegará el momento en que las confederaciones más chicas, las naciones, entregarán a la federación más grande, las Naciones Unidas, un derecho único: el derecho de hacer la guerra.

Yo no creo que las naciones deberían ni necesitan ceder otros derechos. La gente tiene la mayoría del control de sus asuntos desde las raíces. Cualquier cosa que pueda ser justa y eficientemente manejada desde las raíces, debiera manejarse así, y solo delegarse a una autoridad superior cuando sea necesario.

Las Naciones Unidas tendrían como función mantener una situación pacífica en el mundo. Mientras sigamos inmaduros, las Naciones Unidas deberían tener un cuerpo policíaco para tratar con los ofensores individuales contra la paz del mundo, destituyéndolos, esperararía, para su rehabilitación.

También debieran tener un cuerpo de paz desarmado para ocuparse de prevenir la guerra. Mientras que nuestra nación puede ocuparse de problemas tales como el suministro inadecuado de comida, la ONU tendría que ocuparse de problemas tales como un país que se esfuerza por la libertad. Y la libertad es ahora el deseo de todos los corazones humanos.

\*\*\*

Una vez le comenté a una mujer que creía en la guerra y en los valores cristianos: «por un lado, hablas de valores cristianos, por otro lado, dices: ‘¿no es la fuerza el único impedimento que ellos respetan?’ Este ha sido nuestro problema a través de los tiempos: los valores cristianos solamente han sido palabras y hemos vivido por la ley de la selva de ojo por ojo y diente por diente. Hemos citado ‘*que no te venza el mal, vence al mal con el bien*’, y luego intentamos vencer al mal con más mal, de este modo se multiplica el mal. Veneramos a Dios, pero no tenemos fe en la obra de los preceptos divinos del amor. El mundo aguarda para poder vivir de acuerdo con la ley del amor, la cual tocará lo divino dentro de todos los seres humanos y los transformará».

\*\*\*

¡El pastor de una numerosa iglesia del Canadá, quien había regresado recientemente de una visita por el Oriente, me dijo que los budistas están enviando dos mil misioneros para convertir a los cristianos al camino de la no-violencia!

\*\*\*

Durante la Segunda Guerra Mundial, un maestro americano de una escuela dominical, quien estuvo en el Pacífico, había capturado a un soldado japonés. Al marchar el soldado hacia el campo, el americano descubrió que su prisionero hablaba inglés. «¿Sabes qué?», dijo el soldado japonés. «Yo fui una vez cristiano». El americano reflexionó un momento y luego dijo: «¿por qué renunciaste al cristianismo?». Una mirada de sorpresa apareció

en el soldado japonés, y contestó con una expresión perpleja: «¿cómo puedo ser soldado y aún ser cristiano?».

De lo que la gente no se da cuenta es que la no-violencia puede aplicarse a todas las situaciones, incluso en la Segunda Guerra Mundial. Conocí a cuatro de las personas danesas que utilizaron el camino de la no-violencia y el amor durante la Segunda Guerra Mundial, y fue una historia maravillosa.

Bueno, cuando los alemanes ocuparon Francia, los franceses con frecuencia mataban al soldado alemán que estaba patrullando, y luego los alemanes aniquilaban a toda la cuadra en venganza. Cuando los alemanes entraron en Dinamarca, la gente danesa comenzó un programa de no-cooperación. Ya ves, el dicho dice que se llega al corazón del hombre por el estómago. Muchos daneses en verdad emplearon esa forma. Decían al soldado alemán que estaba patrullando: «como un representante del gobierno nazi no tienes más derecho de estar aquí que el derecho que tendríamos nosotros de estar en tu tierra, pero también eres un joven que se encuentra lejos de casa. Quizás tengas nostalgia, y si tú, como ser humano, quisieras quitarte la funda del arma, y venir y compartir nuestra cena con nosotros, serás bienvenido». Normalmente, no se necesitaba más de un intento. Después de eso, el soldado alemán podría llegar a pensar: «¡cielos!, estas son buenas personas. ¿Qué estamos haciendo aquí?».

Los daneses también emplearon formas no-violentas para proteger a la gente judía en Dinamarca.

\*\*\*

Conocí a una mujer judía que se había casado y vivía con sus padres en la Alemania sometida a Hitler, durante el período de la Segunda Guerra Mundial. Se había casado cuando tenía dieciséis años. Su primer hijo nació cuando tenía diecisiete y el segundo cuando tenía dieciocho. Tenía diecinueve años cuando le sucedieron tres cosas. La primera: su casa fue destruida y sus padres murieron a causa de una bomba de los ingleses. Me imagino que pensaron que la estaban liberando. La segunda cosa que pasó: a su esposo se lo llevaron los nazis y ella supuso que había muerto porque nunca volvió a oír de él. La tercera cosa que sucedió: la hirieron y sus dos niños pequeños murieron debido a una bomba de los americanos. Cuando la vi, todavía acarrea los efectos de la herida. Otra vez, la estábamos ‘liberando’.

En su condición de herida anduvo errando de aquí para allá con los refugiados. Algunas veces las circunstancias extenuantes nos hacen dar un salto espiritual. Ella empezó a pensar: «ellos han herido e incluso destruido nuestros cuerpos, pero han herido sus propias almas, y eso es peor». Pudo sentir compasión y orar por todos los que estaban relacionados con la situación, los que murieron y los que mataron. Fue capaz de mantener tan buena actitud que brindó su amistad a la gente alemana, quienes, a riesgo de su vida, la ayudaron a llegar a Inglaterra, donde brindó su amistad a la gente inglesa, y con el tiempo llegó a los Estados Unidos.

Bueno, esto representa obviamente la victoria más asombrosa del espíritu bajo las circunstancias más difíciles que posiblemente puedan imaginarse. También ilustra algo más. ¿Quién o qué era el enemigo de la mujer? ¿Era el inglés que destruyó su casa y mató a sus padres, o los alemanes que mataron a su esposo, o los americanos que la hirieron y mataron a sus dos niños? La respuesta es sorprendentemente obvia: era la guerra la que en

realidad era su enemiga. Era la creencia falsa de que la violencia logrará algo, de que el mal puede ser vencido con más mal. Esa era su verdadera enemiga, y es la verdadera enemiga de toda la humanidad.

\*\*\*

Así como un alma humana que enfrenta grandes dificultades también afronta grandes oportunidades para el crecimiento espiritual, una sociedad humana que enfrenta la destrucción también afronta la oportunidad de pasar a un período de renacimiento. Pienso que, salvo un accidente, el deseo de sobrevivir evitará una guerra nuclear. Y creo que ambos lados cambiarán. Nosotros nos moveremos hacia una democracia más económica y social, y ellos se moverán hacia una democracia más política e individual. La sociedad ideal aún tiene que edificarse; una en la que se equilibre muy bien el bienestar colectivo y el bienestar individual.

## **Relatos acerca de la No-violencia**

Un día que me encontraba cavilando junto a un antiguo fuerte, me pregunté lo que él le diría a la gente del mundo si pudiera hablar, y escribí este artículo:

### **UN ANTIGUO FUERTE HABLA**

Cuando me construyeron se gastó mucho tiempo y dinero en mí, porque se pensó que podría defender la ciudad contra todos los invasores. Ahora permanezco abandonado, ya que no se necesita gran sabiduría para darse cuenta de que soy obsoleto. Pero no soy la única defensa material que

es obsoleta. Incluso las más modernas de ellas son obsoletas hoy en día, aunque ustedes, en su miedo y aturdimiento, aún se adhieran a ellas. Pero mientras que en su inmadurez prodigan su tiempo y tesoro a ellas, saben en sus corazones que no pueden defenderlos contra nada. Saben que están, aparentemente sin defensa, enfrentando una nueva época, a la vez que la bomba nuclear les dice: «¡hagan la paz o perecerán!». ¿Pero en realidad están sin defensa porque todas las defensas materiales se han desmoronado de la misma forma en que fueron destinadas a desmoronar? ¿Han olvidado la defensa que no puede desmoronarse, la defensa que descansa en la obediencia a una ley más elevada? A través de los tiempos sus más grandes enseñanzas y sus más grandes semejantes les han estado diciendo que el mal únicamente puede ser vencido con el bien, y la experiencia les ha demostrado que si quieren tener amigos deben ser amigables. ¿Cuándo tendrán suficiente sabiduría para renunciar al curso de la destrucción y volver a la defensa que es eterna, perenne e inmutable? Gente de la Tierra, ¡la decisión está ante ustedes! Todavía pueden elegir la vida, ¡pero deben elegir pronto!

\*\*\*

## **ESTA EXTRAÑA CRIATURA LLAMADA HOMBRE**

Un forastero podría ver a esta extraña criatura llamada Hombre de esta manera:

Un Ser de otro mundo estacionó su nave espacial en un lugar aislado. A la mañana siguiente pasó por un campo militar, donde vio a unos hombres

metiendo cuchillos asegurados a palos de rara apariencia a sacos de paja. «¿Qué es esto?», le preguntó a un joven uniformado. «Práctica de bayoneta», contestó el joven. «Estamos practicando en imitaciones. Tenemos que aprender a usar la bayoneta de cierta manera para matar a un hombre. Por supuesto que no matamos a muchos hombres con las bayonetas. A la mayoría de ellos los matamos con bombas». «¿Pero por qué querrían aprender a matar a los hombres?», exclamó el Ser, espantado. «Nosotros no», dijo el joven amargamente. «Se nos envía aquí en contra nuestra voluntad y no sabemos qué hacer al respecto».

Esa tarde el Ser pasó por una ciudad grande. Notó que una multitud se reunía en una plaza pública para ver a un joven uniformado que era condecorado con una medalla. «¿Por qué lo están condecorando con una medalla?», inquirió el Ser. «Porque mató a cien hombres en una batalla», dijo el hombre que estaba a su lado. El Ser miró con horror hacia el joven que había matado a cien hombres y se marchó.

En otra parte de la ciudad, el Ser oyó una radio anunciando fuertemente que un cierto hombre iba pronto a ser ejecutado. «¿Por qué lo mandan a muerte?», preguntó el Ser. «Porque mató a dos hombres», dijo el hombre a su lado que le escuchó. El Ser se fue aturdido.

Esa noche, después de que el Ser había pensado sobre el asunto, abrió su cuaderno y escribió: *Parece que todos los jóvenes son forzados a aprender a matar a los hombres eficientemente. Aquellos que triunfan al matar a un gran número de hombres, se les recompensa con medallas. Los que salen siendo malos asesinos y triunfan al matar tan solo a unos cuantos hombres, se les castiga enviándolos a muerte.*

El Ser meneó la cabeza tristemente y añadió una posdata: *Parece que esta extraña criatura llamada Hombre se exterminará muy pronto a sí misma.*

## **Una Visión de Esperanza por la Paz**

Al final de mi período de cuarenta y cinco días de oración y ayuno, al estar recostada entre dormida y despierta, una visión maravillosa llegó a mí... una visión de esperanza. Veía a las naciones del mundo armadas para la guerra. Hablaba con ellas, pero no me escuchaban. Me lamentaba por ellas, pero no me prestaban atención. Oraba por ellas y entonces, al mirar a mi alrededor, veía que la gente del mundo estaba orando conmigo. Luego notaba que una niebla luminosa estaba ascendiendo sobre nosotros mientras orábamos y gradualmente tomaba forma. Una figura radiante emergía, cuyo blanco manto estaba lleno de luz y cuyo rostro era tan brillante que apenas podía mirarlo. Cuando el personaje hablaba, la gentil voz tenía la fuerza del trueno. «¡Presenten sus espadas!», decía el personaje. «¡Aquellos que tomen la espada perecerán por la espada!». Y las naciones del mundo levantaban los ojos, espantadas, y tiraban sus armamentos, y la gente del mundo se regocijaba junta.

## **Más pensamientos acerca de la Paz y el Desarme**

Me gustaría enfatizar otra vez que la oración adecuada lleva a la acción adecuada, que «la fe sin obras es inútil». Una forma excelente de poner los pensamientos en acción es escribiendo una carta por la paz.

\*\*\*

El desarme tarda en materializarse. En parte porque el miedo es muy prevaleciente, en parte porque hay esperanzas presuntuosas de que las armas aún podrían lograr algún objetivo deseado, en parte porque algunas economías parecen estar funcionando con bastantes ganancias durante la situación de preparación de guerra.

\*\*\*

La nueva época demanda valores más elevados. Aquellos que hablaron de paz fueron una vez llamados idealistas; pero en la era nuclear, los idealistas se han convertido en los únicos realistas. Siempre hemos pensado en nosotros mismos como que tenemos altos ideales. Apliquemos algunos de ellos en esta situación de crisis.

\*\*\*

Al creer que la guerra es contraria a la voluntad de Dios y al sentido común, y al sentir que el camino de la paz es el camino del amor, trabajaré en pro de la paz al emplear yo misma el camino del amor, al ayudar a cualquier grupo del que sea parte a que lo utilice, al ayudar a la nación de la que soy ciudadana a que lo emplee, al ayudar a las Naciones Unidas a que lo adopten y al orar para que el camino del amor sea empleado por todo el mundo.

\*\*\*

Me gustaría decirle al servicio militar: sí, necesitamos que nos defiendan; sí, los necesitamos. La aviación puede limpiar el aire, los soldados de infantería pueden cuidar los saqueados bosques, la marina de guerra puede limpiar los océanos, la guardia costera puede encargarse de los ríos, y el ejército puede emplearse para construir proyectos de drenaje adecuado para prevenir inundaciones desastrosas, y otros beneficios como estos para la humanidad.

\*\*\*

Nos limitamos pensando que las cosas no pueden hacerse. Muchos piensan que la paz en el mundo es imposible, muchos piensan que la paz interior no puede alcanzarse. ¡Es quien no sabe que no puede hacerse quien lo hace!

\*\*\*

La causa básica de todas nuestras dificultades es la inmadurez. Por eso hablo tanto sobre la paz en nuestro interior como un paso hacia la paz en nuestro mundo. Si fuésemos maduros, la guerra no sería posible y la paz estaría asegurada. En nuestra inmadurez no conocemos las leyes del universo, y pensamos que el mal puede ser vencido con más mal. Un síntoma de nuestra inmadurez es la codicia, haciéndonos difícil aprender la sencilla lección de compartir...

Ahora bien, soy consciente de que algunas veces los síntomas se vuelven tan agudos que si no trabajamos sobre ellos quizás no sobrevivamos para trabajar sobre la causa, por eso es que durante la guerra de Vietnam participé en algunas manifestaciones pacíficas de paz. Esa fue una época

sorprendente. La gente de este país paró la guerra en Vietnam a pesar del Gobierno. Ello simplemente demuestra la fuerza de la gente de este país.

Luego están los síntomas de los síntomas, como la amplia inanición. Me gustaría darles a todos acceso a comida pura, agua pura y aire puro. Me gustaría poder suministrar todas sus necesidades materiales, y también darles acceso a un buen alimento para el pensamiento, a bellos alrededores y a todas las cosas que eso inspira. No se necesita ser muy bueno en aritmética para deducir que si las naciones del mundo pararan la fabricación de instrumentos de destrucción, las condiciones para una vida mucho mejor podrían ser proporcionadas para toda la gente.

\*\*\*

Debemos caminar de acuerdo con la luz más elevada que tengamos, enfrentando amorosamente a quienes estén fuera de armonía e intentando inspirarles hacia un mejor camino. Siempre que traigas armonía a alguna situación en la que no haya paz, contribuyes a la causa de la paz. Cuando haces algo por la paz mundial, la paz entre grupos, la paz entre individuos, o tu propia paz interior, mejoras el panorama total de la paz.

\*\*\*

Nunca debemos olvidar que la desobediencia a las leyes de Dios lleva al desastre, aun cuando la gente aprenda al fin y al cabo de sus propios errores.

\*\*\*

Ahora veamos a nuestro mundo. Un mundo infeliz y cansado de la guerra. ¿Qué nos pasa? Estamos muy enfocados hacia el lado material: incluso si no lo tenemos lo deseamos. Nos falta mucho en el lado espiritual: siempre que descubrimos los avances tecnológicos, lo primero que hacemos es convertirlos en armas y las empleamos para matar gente. Esto sucede porque nuestro bienestar espiritual está muy atrasado. La investigación válida para el futuro está en el lado espiritual. Necesitamos traer a los dos a un balance tal que sepamos cómo usar bien el bienestar material que ya tenemos.

\*\*\*

Durante la guerra de Vietnam hubo una intensa actividad por la paz. Cuando la guerra había terminado, esta disminuyó y derivó en un período de apatía. Supongo que era inevitable. Sucede después de cada guerra.

Después de cada guerra también hay un período de violencia. Lo vi después de ambas, la Primera Guerra Mundial y la Segunda Guerra Mundial. Me acuerdo después de la Segunda Guerra Mundial de una persona en Camden, Nueva Jersey que acababa de matar a cinco personas en la calle y cuando lo agarraron dijo: «ustedes me enseñaron a matar». Fue adiestrado por el servicio militar. El hombre que disparó desde la torre de la Universidad de Texas y mató a quince personas e hirió a otras, fue adiestrado por el servicio militar durante la guerra de Vietnam.

## **El Precio de la Paz**

Parecemos siempre listos a pagar el precio de la guerra. Casi con gusto damos nuestro tiempo y nuestro tesoro —nuestros miembros e incluso

nuestras vidas— por la guerra. Mas esperamos alcanzar la paz por nada. Esperamos ser capaces de desobedecer flagrantemente los preceptos de Dios y obtener la paz como resultado. Pues bien, no lograremos la paz por nada, y no lograremos la paz tras desobedecer las leyes de Dios. Conseguiremos la paz solo cuando estemos dispuestos a pagar el precio de la paz. Y para un mundo ebrio de poder, corrompido por la codicia, engañado por falsos profetas, el precio de la paz puede de veras parecer alto. Porque el precio de la paz es la obediencia a las leyes más elevadas: el mal solo puede ser vencido con el bien y el odio con el amor; únicamente un buen medio puede alcanzar un buen fin.

El precio de la paz es abandonar el miedo y reemplazarlo con fe; fe en que si obedecemos las leyes de Dios recibiremos las bendiciones de Dios. El precio de la paz es abandonar el odio y permitir al amor que reine supremo en nuestros corazones, amor por todos nuestros congéneres humanos en el mundo. El precio de la paz es abandonar la arrogancia y reemplazarla con arrepentimiento y humildad, recordando que el camino de la paz es el camino del amor. El precio de la paz es abandonar la codicia y reemplazarla dando, de modo que nadie sea dañado espiritualmente al tener más de lo que necesita mientras otros en el mundo aún tengan menos de lo que necesiten.

Gente del mundo, el tiempo para la decisión es breve. Está medido en unos cuantos años. La elección es nuestra, según estemos o no dispuestos a pagar el precio de la paz. Si no estamos dispuestos a pagarlo, todo lo querido que cuidamos se consumirá en la flama de la guerra. La oscuridad en nuestro mundo de hoy se debe a la desintegración de las cosas que son contrarias a las leyes de Dios. No digamos nunca sin esperanza que esta es la oscuridad que precede a una tormenta; mejor digamos con fe que

esta es la oscuridad que precede al amanecer de la era dorada de la paz, la cual no podemos ahora siquiera imaginar. Por ello, tengamos esperanza y trabajemos y oremos.

# ALCANCES DEL PACIFISMO

MUCHA GENTE CONOCE la sencilla ley espiritual de que el mal únicamente puede ser vencido con el bien. Los pacifistas no solo lo saben, también tratan de vivirlo. En su intento de vivirlo, rehusan usar la violencia física y desaprueban su uso. A quienes se oponen a la guerra, pero que podrían emplear la violencia física en su vida personal, yo les llamaría *resistidores de guerra*, pero no pacifistas. A quienes usan el método no-violento solamente porque creen que es el método más efectivo los llamaría *resistidores no-violentos* pero no pacifistas. Los pacifistas emplean la vía no-violenta porque creen que es la manera correcta y bajo ninguna circunstancia emplearían ni aprobarían el uso de cualquier otra vía.

La naturaleza animal piensa en términos de usar ‘la ley de la selva del ojo por ojo y diente por diente’ para eliminar toda oposición. Pero esta ley no soluciona los problemas de los humanos; únicamente puede posponer las soluciones, y a la larga empeora las cosas.

Algunas naciones, aun cuando estén usando la ley de la selva en sus tratos con otras naciones mientras están en guerra, reconocen que los pacifistas no pueden actuar de esa manera y los exoneran del servicio militar. En

su lugar, por lo común, o hacen su servicio en forma no-militar o pasan el tiempo en prisión. Se les llama con frecuencia objetores de conciencia. Hay, por supuesto, muy pocos objetores de conciencia porque muy pocas personas han alcanzado suficiente despertar interior a tan temprana edad.

Cuando hablo de alcances del pacifismo, reconozco que estoy hablando justamente con los compañeros pacifistas, un grupo muy reducido en cualquier sociedad moderna. Con este pequeño grupo, un grupo que admiro y respeto mucho, me gustaría comentar las tres ampliaciones del pacifismo que yo me he impuesto.

He extendido mi pacifismo para incluir **no usar la violencia psicológica tanto como no usar la violencia física**. Por eso ya no me enojo. No solo no digo palabras de enojo, ¡ni siquiera tengo pensamientos de enojo! Si alguien me hace alguna cosa poco amable, solamente siento compasión en vez de resentimiento. Incluso a los que causan sufrimiento los miro con profunda compasión, sabiendo la cosecha de pesar que está reservada para ellos. Si hubiese quienes me odiaran, los amaría a cambio, al saber que el odio solo puede ser vencido con amor, y al saber que existe el bien en todos los seres humanos, el cual puede alcanzarse por la vía del amor. Quienes usan el método no-violento sin amor pueden tener dificultades. Si fuerzas a la gente a hacer cosas a tu manera sin ayudar a que se transformen, el problema no está realmente solucionado. Si puedes recordar que *no estamos realmente separados los unos de los otros*, puede aumentar tu deseo de transformar en lugar de atenuar. Y ampliar tu pacifismo para incluir no usar la violencia psicológica tanto como no usar la violencia física.

Yo no recomendaría la desobediencia civil excepto como un último recurso. En general, la gente puede lograr mucho más fuera de la cárcel que lo que puede lograr detrás de los barrotes. Tampoco alentaría ninguna acción

amenazante que abogara por la violencia psicológica como una solución para resolver problemas. Lo que se hace a una sola persona nos afecta a todos.

He ampliado mi pacifismo para incluir **no pagar por la guerra tanto como no participar en ella**. Por tanto, con conocimiento de causa, ya no pago impuestos federales. Por más de cuarenta y tres años he vivido bajo el nivel de ingreso sujeto a impuestos. Admito, por supuesto, que hay una segunda razón para ello: No puedo aceptar más de lo que necesito mientras otros en el mundo tengan menos de lo que necesitan. Desde luego que nunca he pagado impuestos sobre licor o tabaco porque nunca he consumido estos artículos, tampoco pago el impuesto de lujo porque no uso artículos de lujo, y no pago el impuesto sobre entretenimiento porque no soy cliente de las diversiones.

Ahora bien, el gobierno federal puede estar respaldando algunas de las cosas que aprobamos, pero desafortunadamente, en la actualidad no es posible pagar por ellas y no por la guerra. Un pacifista diría que no, si el gobierno federal le dijera: «Si pasas la mitad de tu tiempo en las actividades de guerra, puedes pasar la otra mitad de tu tiempo en buenas obras». Aún hay pacifistas que contestan que sí cuando se trata de dinero en lugar de tiempo. Soy consciente de que los seres humanos tendemos a ser inconsistentes de una u otra manera, pero considerando que siento que debo ser tan consistente como sé serlo, he extendido mi pacifismo para incluir no pagar por la guerra tanto como no participar en ella.

He ampliado mi pacifismo para incluir **no dañar a las criaturas tanto como no dañar a los seres humanos**. Por eso en muchos años no he comido carne: de vaca, cerdo, animales de caza, pescado.

Tampoco uso pieles o plumas, cuero o hueso. Soy consciente de que algunas personas son vegetarianas meramente por razones de salud y que no necesariamente se oponen a la guerra. Algunas personas pueden pasar por alto comer carne, pero yo no. No ambiciono la carne de animal más de lo que la persona promedio ambiciona la carne humana. Pienso que la mayoría de los pacifistas —de hecho, la mayoría de los seres humanos modernos— no comerían carne si tuvieran que matar a las criaturas ellos mismos. Creo que si visitaras un matadero, ello podría alentarte a extender tu pacifismo para incluir no dañar a las criaturas tanto como no dañar a los seres humanos.

Hay un despertar que está teniendo lugar hoy en día que podría muy bien desplegarse en un nuevo renacimiento. Tal vez el deseo de sobrevivir nos está empujando en esta dirección... quizás sea la comprensión de que algo debe hacerse con nuestros aprietos actuales lo que nos motiva. Grupos que tradicionalmente han empleado la violencia, están hablando de la resistencia no-violenta. Gente que ha participado con entusiasmo en actividades de guerra, está volviéndose opuesta a la guerra. Un número siempre en aumento de personas están volviéndose pacifistas. Estoy, por tanto, esperando que los pacifistas también avancen, y establezcan algunas ampliaciones en su pacifismo.

\*\*\*

Las siguientes citas eran de las pocas notas que Peregrina de Paz llevaba en los bolsillos de la túnica:

Las guerras pueden prevenirse justo tan certeramente como pueden provocarse, y nosotros, los que fallamos en prevenir- las, debemos compartir la culpa por la muerte.

General Omar Bradley

He conocido la guerra como pocos hombres que viven hoy en día la conocen. Su misma destructividad en ambos, amigo y enemigo, ha representado su inutilidad como un medio para arreglar disputas internacionales.

General Douglas MacArthur

Si las autoridades civiles legislan a favor o alientan cualquier cosa que sea contraria a la voluntad de Dios, ni las leyes hechas ni las autorizaciones concedidas pueden ratificarse por las conciencias de los ciudadanos, ya que Dios tiene más derecho de ser obedecido que los hombres.

Papa Juan XXIII

Cada arma de fuego que se fabrique, cada buque de guerra botado, cada cohete lanzado, significa al final de cuentas un robo a quienes tienen hambre y no son alimentados, a quienes tienen frío y no son arropados. [Hablando como alguien que ha sido testigo del horror y la persistente tristeza de la guerra, como alguien que sabe que otra guerra podría

destruir totalmente esta civilización, él nos prevenía en contra del complejo industrial-militar].

Dwight D. Eisenhower

La humanidad debe poner fin a la guerra o la guerra pondrá fin a la humanidad... La guerra existirá hasta ese lejano día en que el objetor de conciencia goce de la misma reputación y prestigio que el guerrero tiene hoy en día.

John F. Kennedy

Las armas de fuego y las bombas, los cohetes y los buques de guerra, todos son símbolos de fracaso humano.

Lyndon B. Johnson

Al frente de la calamidad hecha por el hombre que cada guerra representa, uno debe afirmar y reafirmar, una y otra vez, que la promoción de la guerra no es inevitable ni inalterable. La humanidad no está destinada a la autodestrucción. El choque de ideologías, aspiraciones y necesidades puede y debe ser moderado y solucionado por medios distintos de la guerra y la violencia.

Papa Juan Pablo II

Bueno, por supuesto que la gente no quiere la guerra. ¿Por qué algún pobre patán de una granja querría arriesgar su vida en una guerra cuando lo mejor que puede obtener de ella es regresar de una pieza a su granja? Naturalmente que la gente común no quiere la guerra: ni en Rusia, ni en Inglaterra, y a ese respecto ni en Alemania. Eso se entiende. Al fin y al cabo, son los líderes de un país los que determinan la política, y es siempre una simple cuestión de influir en la gente, ya sea que se trate de una democracia, una dictadura fascista, un parlamento o una dictadura comunista. Con o sin voz, la gente siempre puede ser conducida por las órdenes de los dirigentes. Eso es fácil. Todo lo que tiene que hacerse es decirles que están siendo atacados, y denunciar a los pacifistas por falta de patriotismo y por exponer al país al peligro. Funciona igual en cualquier país.

Herman Goering, en los Juicios de Nuremberg

\*\*\*

Nunca he conocido a alguien que construyera un refugio antiaéreo y se sintiera protegido por él. Nunca he conocido a un militar moderno que no reconozca que la victoria militar es un concepto que se volvió obsoleto con la llegada de la era nuclear, y la mayoría de los civiles también se dan cuenta de esto. La prudencia demanda que dejemos de prepararnos para emprender una guerra que podría eliminar a la humanidad, y empecemos a prepararnos para eliminar las semillas de la guerra.

# LOS NIÑOS Y EL CAMINO DE LA PAZ

CONOCÍ A UNA PAREJA QUE HABÍA DETERMINADO que iban a educar a sus cuatro hijos en el camino de la paz. Todas las noches durante la cena les daban un acostumbrado sermón sobre la paz. Pero una noche oí al padre vociferar a su hijo mayor. La siguiente noche oí al hijo mayor vociferar al hijo menor en el mismo tono de voz. Lo que los padres decían no causaba impresión alguna: lo que *hacían* era lo que los hijos seguían.

Establecer ideas espirituales en los hijos es muy importante. Mucha gente vive toda su vida de acuerdo con los conceptos que se le inculcaron en su niñez. Cuando los niños aprenden que tendrán la mayor atención y afecto cuando hacen algo constructivo, tenderán a dejar de hacer lo destructivo. Lo más relevante de todo, recuerda que los niños aprenden a través del ejemplo. No importa lo que digas, es lo que *hagas* lo que tendrá una influencia en ellos.

Esta es un área de mucho reto para los padres. ¿Estás educando a tus hijos en el camino del amor, el cual es el camino del futuro?

\*\*\*

Me afecta cuando miro a un niño pequeño viendo al héroe disparar al villano en la televisión. Le está enseñando al niño a creer que disparar a la gente es heroico. El héroe lo acaba de hacer y resultó efectivo. Fue aceptable y el héroe obtuvo a la larga una buena reputación.

Si suficientes de nosotros encontramos paz interior como para influir en la institución de la televisión, el niño verá al héroe transformar al villano y traerlo a una vida buena. Verá al héroe hacer algo significativo para servir a sus congéneres humanos. Entonces los niños pequeños tendrán la idea de que si se quiere ser héroe, se debe ayudar a la gente.

\*\*\*

Un eclesiástico que conozco pasó un tiempo en Rusia. No vio a ningún niño ruso jugando con pistolas. Visitó las grandes tiendas de juguetes en Moscú, y descubrió que no había armas u otros juegos de destrucción a la venta.

La educación pacífica se lleva a cabo en algunas cuantas pequeñas culturas dentro de nuestra cultura más grande. Me enteré de una pareja que vivió unos diez o doce años entre los indios hopi. Ellos me dijeron: «Paz, es sorprendente, nunca hieren a nadie».

Yo misma he caminado entre la gente Amish. Tienen comunidades bastante grandes. Comunidades tranquilas, seguras, sin violencia. Hablé con ellos y comprendí que es porque aprenden desde que son niños pequeños, y a partir de entonces, que sería inconcebible lastimar a un ser humano.

Por eso nunca lo hacen. Esto puede lograrse cuando uno es educado de esa manera.

\*\*\*

Una vez una persona trajo a su hija de cuatro o cinco años y me dijo: «Paz, ¿le explicarías a mi hija lo que es bueno y lo que es malo?» Le dije a la niña: «Es malo lo que hiera a alguien. Cuando comes comida mala te hace daño, así que eso es malo». Ella entendió. «Es bueno lo que ayuda a alguien. Cuando recoges tus muñecas y las pones en tu caja de juguetes, eso ayuda a tu mamá, así que eso es bueno». Ella entendió. Algunas veces la explicación más sencilla es la mejor.

\*\*\*

Cuando mis padres me llevaban a la cama, muy prudentemente me decían: «Está oscureciendo, te descansarás que duermas. Entonces vete a dormir en la oscuridad tranquila, acogedora y agradable». Y por consiguiente, la oscuridad siempre me ha parecido acogedora y tranquila. Y cuando estoy, ya sea caminando toda la noche para mantenerme protegida del frío, o durmiendo junto al camino, aquí me encuentro, en la oscuridad tranquila, acogedora y agradable.

\*\*\*

Los niños necesitan bases en algún lugar al estar creciendo, y los padres harían bien eligiendo el lugar donde quieren criarlos, antes de tenerlos.

# Transformando nuestra Sociedad

ME HAN PREGUNTADO si tengo algunas ideas respecto a las soluciones pacíficas para nuestro mundo y para nuestros problemas nacionales. Personalmente, pienso que un progreso muy grande hacia la paz en el mundo sería el establecimiento de un idioma mundial.

Primero me encontré con una barrera del idioma en México, donde se habla español, solo pude hablar con la gente a través de mi mensaje traducido y mi sonrisa. Luego en la Provincia de Quebec en Canadá me encontré nuevamente con esa barrera. Canadá es un país bilingüe. Las escuelas en Quebec son conducidas en francés y mucha gente en Quebec no puede hablar inglés. Tenía un mensaje traducido, y se me ofreció comida y albergue a través del lenguaje de señas. Pero hasta ahí terminaba la comunicación. Me hizo comprender otra vez la gran necesidad de un idioma mundial.

Pienso que un comité de expertos designado por las Naciones Unidas debiera decidir tan pronto como sea posible qué idioma sería mejor. Una

vez que un idioma mundial se haya decidido, puede enseñarse en todas las escuelas junto con el idioma nacional, de manera que muy pronto cada persona letrada en el mundo pueda hablar con cualquier otra persona letrada en el mundo. Yo creo que este sería el paso más grande y simple que podríamos dar hacia el entendimiento mundial, y un gran progreso hacia la paz mundial. Cuando podamos hablar juntos, nos daremos cuenta de que nuestras semejanzas son mucho mayores que nuestras diferencias, por grandes que nuestras diferencias parezcan ser.

## **Sobre la Democracia y la Sociedad**

Yo defino la democracia como el control por la gente. Quienes permiten que otros controlen su vida son esclavos. En la medida en que las personas triunfan al resolver sus problemas justa y eficientemente desde las bases, retienen el control sobre su vida. En cuanto delegan la solución de sus problemas a una autoridad mayor, pierden el control sobre su vida.

Tenemos una buena cantidad de democracia individual; por ejemplo, el derecho de una minoría de personas para seguir hablando. Y tenemos bastante democracia política. Estamos progresando respecto a la democracia *social*. Si tuviéramos una democracia social, cada ser humano sería evaluado de acuerdo con sus méritos, no de acuerdo con unos grupos. Hemos legislado en esa dirección; aún tenemos un largo camino por recorrer, pero estamos llegando allá.

En donde nos quedamos más cortos es en la democracia económica. Aquí no tenemos demasiado control y esto me concierne. Recuerda, si queremos dar un buen ejemplo al mundo, debemos mejorarnos a nosotros mismos. Te contaré una historia triste:

Pasé caminando por la sala de alguien. Estaban bromeando dos comediantes en la televisión ante una audiencia en vivo, y uno de ellos dijo: «Recibí una medalla de mi compañía». «¿Por qué?». «¡Encontré una forma de hacer que su producto se deteriore más rápido!». Y todos los de esa audiencia en vivo se rieron.

Este no es un asunto de risa. La materia prima es un suministro insuficiente; la energía se está acabando. Las generaciones futuras nos verán como tontos por fabricar para la obsolescencia. Sí, todos saben lo que estamos haciendo e incluso se ríen de ello. Esto necesita remediarse, obviamente.

La otra cosa que necesita remediarse es el desempleo. Estoy terriblemente conmovida por ello. Unos siete u ocho millones de nuestros congéneres humanos en este país están desempleados. ¿Y qué hacen esas personas? Se deterioran psicológicamente porque nuestra sociedad les ha dicho que no son necesarios, que no hay lugar para ellos. El desempleo es una cosa terrible. Necesitamos remediar esto y necesitamos hacerlo inmediatamente.

Yo sugeriría que después de cierto tiempo todos los desempleados que pueden ser empleados pudieran solicitar trabajo comunitario, consolidado como se consolida la asistencia pública. El trabajo ni siquiera necesitaría ser de tiempo completo, pero ellos estarían ganando lo que recibieran.

No hay persona psicológicamente sana que no desee estar significativamente ocupada en algo. Comprendo que haya unas cuantas personas enfermas psicológicamente, especialmente aquellos que han estado desempleados por mucho tiempo y que se han deteriorado terriblemente. Pero esto no se aplica a la mayoría de la gente. La mayoría de la gente en realidad saltaría ante la oportunidad de poder hacer algo.

\*\*\*

Desde un punto de vista espiritual, la mejor manera de hacerle frente a cualquier cosa que esté fuera de armonía, tal como el comunismo, tal como se practica ahora, es nunca temiéndole; el temor le da fuerza. Ejerce buenas influencias para resistirlo; haz de ti un buen ejemplo. Nunca trates de vencerlo adoptando su falsa filosofía. Por ejemplo, parte de la filosofía de los gobiernos comunistas se dice que es '*el fin justifica los medios*' —la cual en realidad es la filosofía de todos los países que usan la guerra como un medio. Al contrario, adopta la filosofía espiritual de que '*los medios determinan el fin*'; y recuerda, solo un buen medio puede en realidad alcanzar un buen fin.

\*\*\*

Únicamente podemos cambiar a través del ejemplo. Si tuviera el poder de hacerlo en este país, pondría un ejemplo muy bueno y gentil. Establecería un Departamento de Paz en nuestro Gobierno. Este tendría una empresa muy útil que llevar a cabo. Investigaría las formas pacíficas de resolver conflictos, las medidas para prevenir la guerra y los ajustes económicos para la paz. Sería establecido con algo de fanfarria y le pediríamos a cada una de las otras naciones que estableciera departamentos similares y que vinieran y trabajaran con nosotros por la paz. Yo creo que muchas naciones estarían dispuestas a hacerlo. La comunicación entre los departamentos de Paz sería un paso hacia la paz en nuestro mundo.

\*\*\*

Durante la guerra en Vietnam les hice la misma pregunta a las personas de todas partes del mundo con quienes mantenía correspondencia: «¿Qué país consideran tus conciudadanos que es la amenaza más grande para la paz del mundo?». La respuesta fue unánime. No fue Rusia y no fue China. ¡Fuimos nosotros! Les pregunté: «¿por qué?». La respuesta varió un poco. Los orientales contestaron: «porque ustedes son la única nación que utilizó la bomba nuclear para matar gente, y no hay evidencia de que no pudieran hacerlo otra vez». En América del Sur y América Latina tendieron a decir: «hoy es Vietnam, mañana seremos nosotros». En Europa y algunos otros lugares la respuesta tendió a ser: «su economía funciona más uniformemente durante una guerra o un período de preparación de guerra», o «en su país hay mucho dinero que se hace de la guerra o de la preparación para la guerra».

No me gusta informar esto, es algo negativo, pero yo creo que necesitamos ver que los países del mundo no siempre ven nuestro buen corazón cuando miran a través del mar. Por el contrario, están aprensivos por nuestras acciones.

\*\*\*

Me gustaría no solo vernos dar todos los pasos que podamos en la dirección del desarme y la paz mundial, también me gustaría vernos poner en el mundo un ejemplo cada vez mejor.

Durante los últimos dos años, un gran número de amigos extranjeros me han dicho: «Rusia firmó el Salt II, ¿por qué ustedes no lo firmaron? ¿Ustedes están menos interesados en el desarme que los rusos?» No pude contestarles. Ojalá que lo hubiésemos firmado. Era un paso generoso,

aunque muy lejos de ser suficiente, pero debimos firmarlo, luego trabajar con tenacidad por Salt III y por cada acuerdo que pudiéramos lograr.

\*\*\*

En mi peregrinaje a través del Canadá me invitaron a hablar durante un concierto del Coro Juvenil de la Unión de Comunidades Espirituales de Cristo, comúnmente conocida como 'Doukhobors', un grupo pacifista que emigró de Rusia el siglo pasado. Les dije: «Ustedes tienen un mensaje especial para este mundo, específicamente en Rusia. Puesto que muchos de ustedes hablan ruso, ¿por qué no enviar una misión de paz a Rusia? ¿Este coro, por ejemplo? Tienen una oportunidad única de hablar con ellos en su mismo idioma, más que la delegación usual que con frecuencia no puede comunicarse con ellos. Este tipo de intercambio es necesario durante la crisis histórica actual».

\*\*\*

Las Naciones Unidas necesitan mejorarse. Nosotros, la gente del mundo, necesitamos aprender a poner el bienestar de la familia humana en su totalidad sobre el bienestar de cualquier grupo. La inanición y el sufrimiento necesitan aliviarse. Un amplio intercambio de gente entre las naciones del mundo ayudaría mucho.

Hay algunos problemas nacionales en conexión con la paz; se necesita trabajar por la paz entre los grupos. Nuestro problema nacional número uno, sin embargo, es el ajuste de nuestra economía a una situación de tiempo de paz.

## Acción Comunitaria de Paz

En este período de crisis debiera haber un comité comunitario de Paz en cada lugar. Un grupo como este puede comenzar con un puñado de gente interesada.

He estado sugiriendo que las Asociaciones Comunitarias de Paz empiecen con un *Grupo de Oración por la Paz* en busca del camino de la paz. En la primera reunión consideren la paz interior. Oren por ella y coméntenla. Si se dan cuenta de alguna barrera interna que esté impidiendo su progreso espiritual, concéntrense, entre reuniones, en eliminar esa barrera. En la segunda reunión consideren la armonía entre los individuos. Si se dan cuenta de que están fuera de armonía con alguna persona, hagan algo, entre reuniones, para remediarlo. En la tercera reunión consideren la armonía entre los grupos. Entre reuniones, traten de hacer algo como grupo para mostrar amistad o ayudar a algún otro grupo. En la cuarta reunión consideren la paz entre las naciones. Tomen medidas, entre reuniones, para elogiar a alguien que haya hecho algo bueno por la paz. En la siguiente reunión, empiecen nuevamente por el principio.

En algunos lugares mi literatura ha sido empleada por grupos de oración, puesto que trata de la paz desde un punto de vista espiritual. Lean un párrafo, mediten al respecto en silencio receptivo, después hablen de ello. Tengan tantas reuniones de oración como necesiten para terminar la literatura. Quien puede entender y sentir las verdades espirituales ahí contenidas está listo espiritualmente para trabajar por la paz.

Luego vendría un *Grupo de Estudio de la Paz*. Necesitamos tener una imagen clara de lo que es la situación actual en el mundo y de lo que se

necesitaría para convertirla en una situación mundial de paz. Ciertamente, todas las guerras actuales deben cesar. Obviamente, necesitamos encontrar una forma de deponer las armas juntos. Necesitamos establecer los mecanismos para evitar la violencia física en un mundo donde la violencia psicológica todavía existe.

Una vez que los problemas del mundo y los pasos hacia su solución estén bastante claros para ti, tú y tus amigos se encontrarán listos para formar un *Grupo de Acción de Paz*. Pueden volverse gradualmente un Grupo de Acción de Paz, actuando sobre cualquier problema que hayan aprendido a comprender. La acción de paz siempre debiera tomar la forma de vivir el camino de la paz. Además, puede tomar la forma de escribir cartas: a los legisladores, sobre la legislación de paz en la que estén interesados; a los editores, sobre temas relacionados con la paz; a los amigos, sobre lo que hayan aprendido acerca de la paz. Puede tomar la forma de reuniones públicas con oradores sobre cuestiones relacionadas con la paz, distribuir literatura acerca de la paz, hablar con la gente sobre la paz, una semana de la paz, una feria de la paz, una caminata por la paz, un desfile por la paz o una carroza alegórica de la paz. Puede tomar la forma de votar por quienes estén comprometidos con el camino de la paz.

Se tiene mucha más fuerza cuando se trabaja por lo correcto que cuando se trabaja en contra de lo equivocado. Y por supuesto, si se establece lo correcto, lo incorrecto se desvanecerá espontáneamente. El trabajo por la paz desde las bases es de suma importancia. Todos los que trabajamos por la paz pertenecemos a una comunidad especial de paz, ya sea que trabajemos juntos o separados.

\*\*\*

Algunos de los pasos hacia la paz de los que hablé cuando me puse en camino, ahora ya se han tomado o al menos empezaron. Un amplio enfoque de gente-a-gente está bastante encaminado con los intercambios estudiantiles y culturales. La investigación sobre formas pacíficas de resolver conflictos se hace ahora en un gran número de nuestras universidades, y también se dan cursos por nuestro vecino, el Canadá.

\*\*\*

Yo creo que es bastante posible que obtengamos la paz exterior en la época actual. Históricamente hablando, cuando los seres humanos se enfrentan con la elección entre destrucción y cambio, son propensos a elegir el cambio, y esto es casi lo único que los hará elegir cambiar. Así que tenemos la posibilidad hoy en día de tomar una dirección distinta en el mundo. ¡La posibilidad existe!

\*\*\*

Gente pequeña del mundo, nunca nos sintamos indefensos nuevamente. Recordemos que si suficientes de nosotros pedimos juntos, incluso las cosas más grandes como el desarme mundial y la paz mundial se concederán. *¡Pidamos juntos!*

# EL CAMINO DE UNA PEREGRINA

UNA VEZ ME PREGUNTARON «¿qué hacen los peregrinos de paz?». Un peregrino de paz ora y trabaja por la paz interior y exterior. Un peregrino de paz acepta el camino del amor como el camino de la paz, y apartarse del camino del amor es apartarse del camino de un peregrino de paz. Un peregrino de paz obedece los preceptos de Dios, y busca la guía de Dios para la propia vida estando receptivamente en silencio. Un peregrino de paz afronta la vida cara a cara, soluciona sus problemas, y busca bajo su superficie para descubrir sus verdades y realidades. Un peregrino de paz no busca la multiplicidad de las cosas materiales, sino una simplificación del bienestar material, con el nivel de necesidad como la meta última. Un peregrino de paz purifica el templo del cuerpo, los pensamientos, los deseos, los motivos. Un peregrino de paz renuncia tan pronto como es posible a la voluntad propia, al sentimiento de separación, a todos los apegos, a todos los sentimientos negativos.

Ahora bien, un peregrino camina tradicionalmente con fe, sin ningún medio visible de apoyo. Yo camino hasta que se me brinde albergue. Ayuno

hasta que se me ofrezca comida. Tiene que ser dado, nunca pido. ¡Pero se me da!

Todo lo que se me da, lo doy. Debes dar si quieres recibir. Deja que el centro de tu ser sea dar, dar, dar. No puedes dar demasiado, y descubrirás que no puedes dar sin recibir. Este tipo de vida no solo está reservado para los santos, está disponible para la gente pequeña como tú y yo si nos esforzamos por dar a todos.

Mi misión como peregrina es actuar como mensajera expresando verdades espirituales. Es una labor que acepto gozosamente, y no deseo nada a cambio, ni alabanza ni gloria, tampoco el resplandor de la plata y el oro. Simplemente me regocijo al poder seguir los susurros de una Voluntad Superior.

Tengo mucho que ofrecer: me ocupo principalmente de la vida de acuerdo con las leyes de Dios. Ofrezco a otros el enfoque místico hacia Dios, el reino de la paz interior. Es gratuito, no tiene precio.

\*\*\*

Hubo una vez —cuando alcancé la paz interior— que morí; cabalmente morí yo misma. Desde entonces he renunciado a mi identidad previa. No puedo ver ninguna razón para hacer hincapié sobre mi pasado, está muerto y no debiera ser resucitado. No me preguntes de mí, pregúntame sobre mi mensaje. No es importante recordar al mensajero, solo recuerda el mensaje.

\*\*\*

¿Quién soy? No es relevante que sepas quién soy; es de poca importancia. Este traje de arcilla es el de una peregrina sin un centavo, que viaja en nombre de la paz. Es lo que no puedes ver lo que es muy importante. Soy alguien que es impulsada por la fuerza de la fe; me baño en la luz de la eterna sabiduría; me sostengo con la energía continua del universo; ¡esta es quien en realidad soy!

\*\*\*

Siempre tengo un sentimiento de asombro y admiración por lo que Dios puede hacer valiéndose de mí como instrumento. Yo creo que cualquiera que se rinda completamente a la voluntad de Dios puede ser empleado gloriosamente —y en realidad sabrá algunas cosas— y probablemente se le llamará farisaico. Te llaman farisaico si estás centrado en ti mismo lo suficiente como para pensar que lo sabes todo; pero también puedes ser llamado farisaico por los inmaduros cuando estás centrado en Dios lo suficiente como para realmente saber algunas cosas.

\*\*\*

Mi deseo es esforzarme por alcanzar la perfección; estar en armonía con la voluntad de Dios tanto como sea posible; vivir de acuerdo con la luz más elevada que tenga. No soy perfecta todavía, por supuesto, pero crezco todos los días. Si fuera perfecta lo sabría todo y sería capaz de hacerlo todo; sería como Dios. Sin embargo, puedo hacer todo lo que soy llamada a hacer, y sé lo que necesito saber para hacer mi parte en el Plan Divino. Y experimento la felicidad de vivir en armonía con la voluntad de Dios para mí.

\*\*\*

Cualquier elogio que recibo no me cambia, porque lo paso directo a Dios. Camino porque Dios me da la fuerza para caminar, vivo porque Dios me da la provisión para vivir, hablo porque Dios me da las palabras para hablar. Todo lo que hice fue circunscribir mi voluntad a la voluntad de Dios. Mi vida entera me ha preparado para esta empresa. Esta es mi llamada. Esta es mi vocación. Esto es lo que debo estar haciendo. No podría ser feliz haciendo ninguna otra cosa.

\*\*\*

Cuando empecé mi peregrinaje dejé el área de Los Ángeles sin un centavo, teniendo fe en que Dios me proporcionaría todo lo que necesitara. Aunque nunca he pedido nada, Dios me ha proporcionado todo en el camino. Sin siquiera pedir nada, se me ha proporcionado.

Tengo fe en que Dios me cuidará, y Dios cubre mis necesidades. No me siento insegura de ninguna manera porque no sé dónde dormiré esta noche, dónde o cuándo comeré la próxima vez. Cuando se tiene seguridad espiritual, ya no se tiene el sentimiento de necesitar seguridad material. No conozco a nadie que sienta más seguridad que yo y, por supuesto, la gente piensa que soy la más pobre de los pobres. Yo sé más: soy la más rica de los ricos. Tengo salud, felicidad, paz interior; cosas que no podría comprar un billonario.

\*\*\*

Hago mi trabajo fácil y gustosamente. Siento la belleza en todo lo que me rodea y veo la belleza en todos los que conozco, porque veo a Dios en todo. Reconozco mi parte en el Patrón de la Vida, y encuentro armonía viviéndolo alegre y jubilosamente. Reconozco mi unidad con todo ser humano y mi unidad con Dios. Mi felicidad rebosa al amar y dar a todos y a todo.

Por la luz, voy directamente a la Fuente de luz, no a ninguno de sus reflejos. También hago posible que me llegue más luz al vivir de acuerdo con la luz más elevada que tengo. No puedes malinterpretar la luz que viene de la Fuente, porque llega con un entendimiento pleno, de manera que puedes explicarla y comentarla. Recomendando ese camino a todo el que pueda tomarlo. Y grandes bendiciones están reservadas para quienes tengan la sabiduría de poner rápidamente en práctica la luz más elevada que les llegue.

\*\*\*

Aquello que se recibe desde fuera puede compararse con el conocimiento. Conduce a creer, lo cual rara vez es lo suficientemente fuerte como para motivar a la acción. Aquello que se confirma desde dentro, una vez que se contacta desde el exterior, o lo que se percibe directamente desde dentro (el cual es mi camino), puede compararse con la sabiduría. Conduce a interiorizar, y la acción le sigue de cerca.

\*\*\*

En mi trato con la gente no los reprendo, tampoco emito edictos ni ofrezco un plan. Mi trabajo asignado es despertar la naturaleza divina que está dentro. Esta es mi llamada, abrir las puertas de la verdad y hacer que la gente piense, desprender a los demás de su estado apático y letárgico, y lograr que busquen por sí mismos la paz interior que mora dentro. Este es el alcance de mi empresa, no puedo hacer más. El resto lo dejo a una fuerza superior.

\*\*\*

La fe es una creencia en las cosas que tus sentidos no han experimentado y tu mente no entiende, pero con las que has entrado en contacto de otra manera y las has aceptado. Es fácil para uno hablar de fe, otra cosa es vivirla. Para mí, la fe representa que la gente puede, a través de su voluntad propia, alcanzar y hacer contacto con Dios; y la gracia representa que Dios está siempre acercándose a la gente. Es muy importante para mí permanecer en contacto constante con Dios, o propósito divino.

La gente ha tenido que compensar por su empobrecimiento espiritual acumulando cosas materiales. Al llegar las bendiciones espirituales las cosas materiales parecen poco importantes. Mas las bendiciones espirituales no llegan hasta que las deseemos y renunciemos a nuestros deseos de cosas materiales. Mientras deseamos cosas materiales, esto es todo lo que recibimos y permanecemos espiritualmente empobrecidos.

\*\*\*

Aquellos que han vencido la voluntad propia y se han vuelto instrumentos para hacer la labor de Dios, pueden lograr obras que son aparentemente

imposibles, mas no experimentan un sentimiento de autorrealización. Ahora sé que soy una parte del cosmos infinito, no estoy separada de otras almas ni de Dios. Mi yo ilusorio está muerto; el verdadero yo controla el traje de arcilla y lo emplea para la obra de Dios.

Cuando me puse en camino mi cabello había comenzado a tornarse cano. Mis amigos pensaron que estaba loca. No hubo una palabra de aliento en ellos. Pensaron que seguramente me mataría caminando por todos lados. Pero eso no me molestó. Simplemente, seguí adelante e hice lo que tenía que hacer. Ellos no sabían que teniendo paz interior me sentía conectada a la fuente de energía universal, la cual es inagotable. Hubo mucha presión para que transigiera en mis creencias, pero no sería disuadida. Cariñosamente, informé a mis bienintencionados amigos de la existencia en la vida de dos caminos ampliamente divergentes, y del libre albedrío de todos para hacer su elección.

Hay un camino bien gastado, que está complaciendo a los sentidos y gratifica inmensamente a los deseos, pero que no lleva a ninguna parte. Y existe el camino menos recorrido, el cual requiere de purificaciones y renunciaciones, pero que da como resultado bendiciones espirituales incalculables.

\*\*\*

Hay un destello de bondad en todos, no importa cuan profundamente pueda estar oculto. Eso eres tú en verdad. Cuando digo 'tú' ¿en qué estoy pensando realmente? ¿Estoy pensando en el traje de arcilla, el cuerpo? No, eso no eres tú en realidad. ¿Estoy pensando en la naturaleza centrada en uno mismo? No, eso no eres tú en realidad. El verdadero tú es ese

destello divino. Algunos le llaman la Naturaleza centrada en Dios, otros la Naturaleza Divina o el Reino de Dios dentro de Ti. Los hindúes lo conocen como el Nirvana; los budistas se refieren a ello como al Despertar del Alma; los cuáqueros lo ven como la Luz Interior. En otros lugares es conocido como el Cristo en Ti, la Conciencia de Cristo, la Esperanza de la Gloria o el Espíritu que mora en Ti. Incluso algunos psicólogos tienen un nombre para ello, el super-ego. Mas todos se refieren a lo mismo en diferentes palabras. ¡Lo importante de recordar es que mora dentro de ti!

\*\*\*

No importa cómo le llames, no obstante, tu conciencia debe ascender al punto en que veas al universo con tu naturaleza centrada en Dios. El sentimiento que acompaña a esta experiencia es el de una unidad completa con el Todo Universal. Uno se fusiona en una euforia de unidad absoluta con toda la vida: con la humanidad, con todas las criaturas de la Tierra, con los árboles y las plantas, el aire, el agua y aun la Tierra misma. Esta naturaleza centrada en Dios está aguardando constantemente para gobernar tu vida con gloria. Tienes el libre albedrío para permitirle que gobierne tu vida o no dejar que te influya. ¡La elección es siempre tuya!

De todas las cosas que leas y de toda la gente que conozcas, toma lo que sea bueno y deja el resto. Para una guía y para encontrar la verdad es mucho mejor buscar la Fuente a través de tu propio maestro interior que ver a la gente o los libros. Únicamente si algo dentro de ti dice «esta es la verdad. Esto es para mí», entonces eso se vuelve parte de tu experiencia. Una vez que hayas leído todos los libros y hayas oído todas las conferencias, aún tienes que evaluar qué es para ti. Los libros y la gente meramente pueden

inspirarte. A menos que despierten algo dentro de ti, nada que valga la pena se habrá logrado. Pero si tienes que leer libros, lee muchos libros, para que te pongas en contacto con tantas opiniones en conflicto como sea posible. De esta manera, después de todo, tendrás que formarte tus propias opiniones.

Piensa en todas las cosas buenas de tu vida. Nunca pienses en tus dificultades. Olvídate de ti mismo, y concéntrate en servir tanto como puedas en este mundo, y entonces, habiendo perdido tu yo inferior en una causa mayor que tú mismo, encontrarás tu yo superior: tu verdadero yo.

Lo que yo digo no es fácil de emprender, pero puedo asegurarte que al final de tu jornada espiritual valdrá la pena el precio pagado. Hay muchos altibajos. El esfuerzo es como estar escalando, con cada cima un poco más elevada que la anterior.

\*\*\*

Algunos me han preguntado si acepto ‘discípulos’. Desde luego que no. No es saludable seguir a otro ser humano. Cada persona debe encontrar su propia madurez. El proceso lleva tiempo, el período de desarrollo es diferente para cada individuo.

¿Por qué me miras? Mira a tu propio yo. ¿Por qué me escuchas? Escucha a tu propio yo. ¿Por qué crees en lo que digo? No creas en mí ni en ningún otro maestro, mejor confía en tu propia voz interior. Esta es tu guía, esta es tu maestro. Tu maestro está dentro de ti, no fuera. ¡Conócete a ti mismo, no a mí!

Camina conmigo, pero no me sigas ciegamente. Sujétate con rapidez a la verdad, no a mis prendas. Mi cuerpo es meramente una estructura de arcilla; hoy está aquí, mañana se habrá ido. Si te apegas a mí hoy, ¿qué

vas a hacer mañana cuando no esté contigo? Apégate a Dios, apégate a la humanidad, solamente entonces estarás más cerca de mí.

\*\*\*

La senda del que busca está llena de trampas y tentaciones, y el que busca debe recorrerla solo con Dios. Yo recomendaría que mantengas los pies en la tierra y tus pensamientos elevados en las alturas, de manera que puedas atraer únicamente el bien. Concéntrate en dar, para que puedas abrirte a recibir; concéntrate en vivir de acuerdo con la luz que tengas, para que puedas abrirte a más luz; recibe tanta luz como sea posible a través de la senda interior. Si tal recibir te parece difícil, busca algo de inspiración en una hermosa flor o en un bello paisaje, en una música hermosa o en unas bellas palabras. En todo caso, aquello que se contacte desde fuera debe ser confirmado desde dentro, antes de que sea tuyo.

\*\*\*

Recuerda que quien hace un acto indigno está en realidad enfermo psicológicamente, y debiera considerarse con tanta compasión como quien está enfermo físicamente. Recuerda que nadie puede herirte excepto tú mismo. Si alguien te hace algo vil, esa persona se hiera. Tú no eres realmente herido a menos que te sientas resentido o enojado y hagas quizás algo vil a cambio.

\*\*\*

Me considero una servidora trabajando en la *causa* de las dificultades: *nuestra inmadurez*. Y aún solamente una reducida minoría está dispuesta a trabajar en la causa. Por cada persona que trabaja en la causa, hay miles que trabajan en los síntomas. Bendigo a quienes están trabajando a nivel exterior para quitar los síntomas, pero principalmente continúo trabajando a nivel interior para eliminar la causa.

\*\*\*

Es porque la mayoría de la gente no ha encontrado su propósito y función que experimenta una dolorosa desarmonía en su interior, y en consecuencia el cuerpo de la humanidad se dirige al caos. La mayoría de nosotros nos quedamos cortos mucho más por omisión que por acción. «*Mientras el mundo perece, vamos por nuestro camino: sin propósito, sin pasión, día tras día*».

\*\*\*

En mi labor he elegido el enfoque positivo. Nunca pienso en mí como protestando en contra de algo, sino más bien como *manifestándome a favor* de la vida armoniosa. Aquellos que se manifiestan a favor, presentan soluciones. Aquellos que se manifiestan *en contra*, usualmente no: se explayan en lo que está mal, recurriendo al juicio y a la crítica, y algunas veces incluso a los apodos. Por supuesto, el enfoque negativo tiene un efecto nocivo en la persona que lo usa, mientras que el enfoque positivo tiene un buen efecto. Cuando algo malo se ataca, la maldad se moviliza, aunque pueda haber sido débil y desorganizada con anterioridad, y en

consecuencia el ataque le da validez y fuerza. Cuando no hay ataque, y en su lugar se traen buenas influencias para resistir la situación, lo malo no solo tiende a desvanecerse, sino que quien hace el mal tiende a ser transformado. El enfoque positivo inspira; el enfoque negativo provoca enojo. Cuando la gente se enoja, actúa de acuerdo con sus instintos más básicos, con frecuencia violenta e irracionalmente. Cuando la gente se inspira, actúa de acuerdo con sus instintos más altos, sensata y racionalmente. Además, el enojo es pasajero, mientras que la inspiración algunas veces tiene un efecto de por vida.

\*\*\*

Hay un criterio por el que puedes juzgar si lo que estás pensando y lo que estás haciendo es o no adecuado para ti. El criterio es: *¿te ha traído paz interior?* Si no te la ha traído, algo está pasando con ello, ¡así que sigue buscando! Si lo que haces te ha traído paz interior, quédate con lo que creas que es adecuado

\*\*\*

Cuando encuentras paz dentro de ti mismo, te vuelves el tipo de persona que puede vivir en paz con los demás. La paz interior no se encuentra permaneciendo en la superficie de la vida, o intentando escapar de la vida a través de cualquier medio. La paz interior se encuentra afrontando la vida cara a cara, resolviendo sus problemas, y profundizando tan debajo de su superficie como sea posible para descubrir sus verdades y realidades. La paz interior llega a través de la estricta adherencia a las ya bastante bien

conocidas leyes de la conducta humana, tal como la ley de que los medios le dan forma al fin: que solamente un buen medio puede alcanzar un buen fin. La paz interior llega a través de renunciar a la voluntad propia, a los apegos, y a los pensamientos y sentimientos negativos. La paz interior llega a través de trabajar por el bienestar de todos. Todos somos células del cuerpo de la humanidad; todos nosotros, en todo el mundo. Cada uno tiene una contribución que hacer, y sabrá desde dentro cuál es esta contribución, y nadie puede encontrar la paz interior excepto trabajando, no de una manera centrada en uno mismo, sino en favor de toda la familia humana.

# PENSAMIENTOS PARA MEDITAR

NO SE VISLUMBRA LA LUZ sin caminar el sendero. No puedes obtenerla de alguien más, ni puedes darla a alguien. Da simplemente cualesquiera de los pasos que te parezcan más fáciles, y en cuanto des algunos, te será más fácil dar otros más.

\*\*\*

Cuando conoces tu parte en el esquema de las cosas, en el Plan Divino, nunca existe un sentimiento de insuficiencia. Siempre se te dan los recursos para cualquier situación, para cualquier obstáculo. No hay tensión; siempre hay seguridad.

\*\*\*

Cuando tienes comunicación constante con Dios, un recibir constante desde dentro, jamás hay duda alguna; conoces tu camino. Te conviertes en

un instrumento a través del cual se hace un trabajo, por consiguiente no tienes un sentimiento de logro propio.

\*\*\*

La vida espiritual es la verdadera vida; todo lo demás es ilusión y engaño. Únicamente quienes están apegados tan solo a Dios son verdaderamente libres. Solamente aquellos que viven de acuerdo con la luz más elevada viven en armonía. Todos los que actúan tras sus motivaciones más elevadas se convierten en una fuerza para el bien. No importa que otros se vean visiblemente afectados: los resultados nunca debieran buscarse ni desearse. Has de saber que cada cosa correcta que hagas, cada buena palabra que digas y cada pensamiento positivo que tengas tiene un buen efecto.

\*\*\*

Unos cuantos encuentran la paz interior, mas no porque tratan y fallan, sino porque no tratan.

\*\*\*

No hay nada que pase por casualidad en nuestro universo. Todo es revelado de acuerdo con las leyes más elevadas, todo es regulado por el orden divino.

\*\*\*

Juzgar a otros no te servirá de nada y te dañará espiritualmente. Solo cuando puedas inspirar a otros a que se juzguen a sí mismos, algo de valor se habrá logrado.

\*\*\*

Percibí que la vida totalmente centrada en uno mismo no vale la pena vivirla. Cuando lo que estás haciendo no beneficiará a otros además de ti, no vale la pena hacerlo.

\*\*\*

El camino Devoto es uno de los pocos preceptos sencillos que incluso un niño puede comprender. La verdad es simple, solo que no es tan simple vivirla. Por consiguiente, la gente inmadura tiende a esconderse detrás de complicadas interpretaciones para evitar vivir la simple verdad.

\*\*\*

La humanidad tan solo ha rasgado la superficie de su auténtico potencial. Cualquier persona puede enlazarse con la Corriente Divina a través del descubrimiento de la verdad de Jesús y de otros profetas, quienes nos enseñaron que el Reino de Dios está en nuestro interior.

\*\*\*

Si quieres enseñar a las personas, jóvenes o mayores, debes comenzar donde ellos estén: en su nivel de entendimiento, y emplear las palabras que ellos comprendan. Cuando hayas captado su atención, podrás conducirlos tan lejos como puedan ir. Si ves que ya están más allá de tu nivel de comprensión, deja que ellos te enseñen a ti. Puesto que los pasos en el avance espiritual ocurren en un orden muy variado, la mayoría de nosotros podemos enseñarnos mutuamente.

\*\*\*

La vida es una mezcla de éxitos y fracasos. Que seas alentado por los éxitos y fortalecido por los fracasos. Mientras jamás pierdas la fe en Dios, alcanzarás la victoria ante cualquier situación que puedas enfrentar.

\*\*\*

Cuando mires las cosas emocionalmente, no las verás claramente; cuando percibas las cosas espiritualmente, las comprenderás.

\*\*\*

Vive en el presente. Haz las cosas que necesiten hacerse. Haz todo el bien que puedas cada día. El futuro te será revelado.

\*\*\*

Hay muchas lecciones para aprenderse y balanzas para equilibrarse. Las leyes del universo no pueden alterarse para la conveniencia de uno. La humanidad debe aprender a aceptar todo lo que la vida ofrece como una experiencia de aprendizaje. Es por esta razón que la gente espiritualmente inmadura no puede ser alimentada por alguien más. El que busca debe caminar solo, con Dios.

\*\*\*

Si das tu vida como una oración, intensificas la oración más allá de toda medida.

\*\*\*

Aunque otros sientan lástima de ti, jamás sientas lástima de ti mismo: tiene un efecto mortal en tu bienestar espiritual. Reconoce todos los problemas, no importa cuán difíciles sean, como oportunidades de desarrollo espiritual, y saca el mayor provecho de estas oportunidades.

\*\*\*

Para alcanzar la paz interior debes auténticamente dar tu vida, no solo tus pertenencias. Cuando al fin das tu vida —alineando tus creencias y la manera en que vives— entonces, y solo entonces, puedes empezar a encontrar paz interior.

# APÉNDICES

# I. Breve cápsula de la vida de Peregrina de Paz

190?: Nace en el este de los Estados Unidos.

1938: Empieza las preparaciones. «Vivir para dar en lugar de para recibir».

1953: 1 de enero: se llama a sí misma Peregrina de Paz. Inicia el primer peregrinaje a campo traviesa desde Pasadena, California.

17 de diciembre: Completa su primer peregrinaje en el edificio de las Naciones Unidas, ciudad de Nueva York.

1954: Ayuna por cuarenta y cinco días.

1955: Principia el segundo peregrinaje desde San Francisco, California. Camina al menos cien millas en cada Estado, visitando cada una de las capitales estatales. Camina también en México y en Canadá.

1957: Camina mil millas en Canadá, cien millas en cada una de las Provincias canadienses.

1964: Completa 25.000 millas a pie por la paz en Washington, D.C. Deja de contar millas, pero continúa caminando a campo traviesa las rutas de su peregrinaje.

1966: Comienza el cuarto peregrinaje.

1969: Inicia el quinto peregrinaje.

1973: Empieza el sexto peregrinaje.

1976: Visita Alaska y Hawái por primera vez.

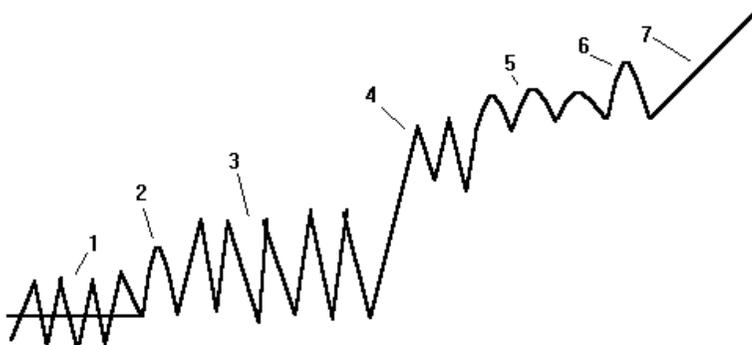
1978: Principia el séptimo peregrinaje.

1979: junio: Recorrido educativo y de inspiración a Alaska.

1980: agosto: Recorrido educativo y de inspiración a Hawái.

1981: 7 de julio: Pasa a «una vida más libre» cerca de Knox, Indiana, durante su séptima caminata a campo traviesa.

## II. Gráfica DEL CRECIMIENTO ESPIRITUAL DE PEREGRINA DE PAZ



1. Los altibajos de emoción dentro de la naturaleza centrada en sí misma.
2. El primer montículo sin regreso: Disposición completa, sin reser-

- va, a dar la vida para servir a la voluntad superior.
3. Lucha entre la naturaleza centrada en Dios y la naturaleza centrada en sí misma.
  4. Primera experiencia cumbre: Un vislumbre de paz interior.
  5. Más y más largos altiplanos de paz interior.
  6. Paz interior completa.
  7. Continuación del desarrollo en una senda constantemente ascendente.

# III. PREGUNTAS Y RESPUESTAS DE LA CORRESPONDENCIA

Peregrina de Paz consideró como parte de su labor contestar a todos los miles de personas que le escribieron a lo largo de los años. Recogía su correspondencia en el correo por todas partes del país, una vez que había sido enviada por su amiga en Cologne, N.J. Concisamente, pero con aire reflexivo, contestó preguntas, comentó eventos y habló sobre sus viajes recientes y planes de viaje. Sus cartas casi siempre empezaban: «¡Saludos desde Dakota del Sur! (o Iowa o Nueva Orleans...)».

**P:** *¿Cómo puedo sentirme cerca de Dios?*

**R:** Dios es amor, y siempre que estableces contacto con bondad amorosa estás expresando a Dios. Dios es verdad, y siempre que buscas la verdad estás buscando a Dios. Dios es belleza, y siempre que tocas la belleza de una flor o de una puesta de sol estás tocando a Dios. Dios es la inteligencia que crea todo y sostiene todo y une todo y da vida a todo. Sí, Dios es la esencia de todo, así que estás dentro de Dios y Dios está dentro de ti; no podrías estar donde Dios no está. Penetrar todo es la ley de Dios, la ley física y la

ley espiritual. Desobedécela y te sientes infeliz: te sientes separado de Dios. Obedécela y sientes armonía: te sientes cerca de Dios. A medida que vivas en armonía con la ley divina te sentirás más cerca y desarrollarás más amor por Dios.

**P: *¿Cuál es el meollo de las relaciones humanas exitosas?***

**R:** Amar a la gente, ver la bondad en ellos, sabiendo que cada quien es importante y tiene su trabajo que hacer en el plan divino.

**P: *¿El desarrollo espiritual puede realizarse rápidamente o lleva tiempo?***

**R:** El desarrollo espiritual es un proceso, al igual que el desarrollo físico o el desarrollo mental. Los niños de cinco años no esperan ser tan altos como sus padres en su próximo cumpleaños; el de primer año no espera graduarse en la universidad al final del semestre; el verdadero estudiante no debería esperar alcanzar la paz interior de la noche a la mañana. Me llevó quince años. El desarrollo espiritual es un proceso muy interesante y agradable. No debiera haber un deseo de apresurarlo ni de retardarlo. Solo experimentalo y da los pasos hacia la paz interior y deja que sea revelado.

**P: *¿Cómo puede uno encontrar la paz interior?***

**R:** Para encontrar la paz interior o felicidad debes ir a través del desarrollo espiritual, debes dejar la vida centrada en ti mismo y entrar en la vida centrada en Dios, la vida en que te ves a ti mismo como una parte del todo y trabajas por el bienestar de la totalidad.

**P: *Tú has dicho que el amor perfecto es la clave de la felicidad. Me parece que Buda dijo que era una cuestión de controlar la mente: «Para disfrutar de buena salud, para traer verdadera felicidad a la familia de uno, para traer paz a todos, uno debe primero disciplinarse y controlar la propia mente. Si un hombre puede controlar***

*su mente, puede encontrar el camino hacia la iluminación, y toda la sabiduría y virtud vendrá naturalmente a él».*

**R:** El amor perfecto es una disposición a dar sin un pensamiento de recibir algo a cambio. Cuando hayas alcanzado ese estado espiritual, estarás en completo control de tu mente, así como de tu cuerpo y de tus emociones.

**P:** *Tú has dicho que tienes una llamada. ¿Todos los seres humanos tienen una llamada?*

**R:** Sí, todos los seres humanos tienen una llamada, la cual se revela a ellos en un despertar de su naturaleza centrada en Dios.

**P:** *¿Estamos aquí para servir a la humanidad así como para aprender nuestras lecciones?*

**R:** Sí, y debemos servir de acuerdo con nuestra llamada. Debemos también aprender a vivir en armonía con la ley divina, pero eso es parte de aprender nuestras lecciones. Al vivir en armonía y expansivamente, creces espiritualmente.

**P:** *¿Cuál es la meta y propósito de la humanidad?*

**R:** Nuestra meta y propósito es conducir nuestra vida en armonía con la voluntad de Dios.

**P:** *¿Qué es Dios?*

**R:** Agrupamos todo lo que está más allá de la capacidad de todos nosotros colectivamente para entender, y le llamamos Dios a todas esas cosas juntas. Por consiguiente, Dios es la fuerza creadora, el poder que sostiene, aquello que motiva hacia el cambio constante, la inteligencia total que gobierna el universo a través de las leyes física y espiritual, la verdad, el amor, la bondad, la cordialidad, la belleza, la esencia o espíritu siempre

presente, difundida por doquier, que une todo en el universo y le da vida a todo en el universo.

**P: *¿Por qué es infeliz la gente?***

**R:** La gente es infeliz porque está fuera de armonía con la voluntad de Dios.

**P: *¿Los problemas tienen su fundamento en un concepto pobre de uno mismo?***

**R:** Los problemas llegan cuando vivimos nuestras vidas fuera de armonía con el propósito divino, vienen para presionarnos hacia la armonía.

**P: *En tu opinión, ¿cuál es el principal problema del mundo?***

**R:** El principal problema del mundo es la inmadurez. Elegimos vivir una pequeña fracción de nuestro potencial real. En nuestra inmadurez somos codiciosos: algunos toman más de lo que comparten de manera tal que otros pasan hambre. En nuestra inmadurez estamos temerosos: construimos armamentos en contra de los demás, que dan como resultado guerra. Si trabajamos en los problemas del mundo, usualmente trabajamos en síntomas. Yo he elegido trabajar principalmente en el ámbito de eliminar la causa.

**P: *¿La meta del conocimiento propio es conocer a Dios?***

**R:** Si en verdad te conoces, sabrás que eres hijo de Dios y estarás consciente de Dios.

**P: *¿Qué es el misticismo?***

**R:** Quien toma el enfoque místico recibe percepciones directas desde su interior. Esta es la fuente a través de la cual vino toda la verdad en primer lugar.

**P: *¿Cómo puede uno obtener las respuestas desde el interior, desde la propia alma?***

**R:** Cuando dices «alma» te refieres a la naturaleza divina, ya sea que para algunos signifique la naturaleza centrada en uno mismo y para otros signifique ambas. Tu naturaleza divina —una gota de Dios— puede despertarse cuando tocas una verdad desde el exterior, entonces aquella confirma esa verdad. O la verdad puede llegar directamente desde el interior. Dispón de un tiempo de inspiración y llena tu vida de cosas que te inspiren para que despierte tu naturaleza divina.

**P:** *¿Dónde aprendiste meditación?*

**R:** No aprendí meditación. Simplemente, caminé receptiva y en silencio entre la belleza de la naturaleza, y puse en práctica las maravillosas ideas que me llegaron.

**P:** *¿Sugieres la meditación o los ejercicios de respiración a quien busca?*

**R:** Sugiero un tiempo separado o un tiempo solo con Dios, caminando en silencio receptivo entre las bellezas de la naturaleza de Dios. De la belleza de la naturaleza logras tu inspiración, de la receptividad en silencio consigues tu meditación, de la caminata obtienes no solo el ejercicio sino la respiración, todo en una experiencia encantadora.

**P:** *¿La naturaleza divina de uno puede despertarse a través de la meditación?*

**R:** Si estás en verdad meditando, tu cuerpo se encuentra tan cómodo que no estás consciente de él. Tus emociones están serenamente quietas. Tu pensamiento está en paz, esperando, mas no apremiando. Ahora que estás receptivo y en silencio, puede tener lugar un recibir divino a través de tu naturaleza divina. Es muy importante que pongas en práctica las ideas que te lleguen.

**P: *¿Qué es el kundalini?***

**R:** El despertar del kundalini originalmente pudo haber significado el despertar de la naturaleza divina, pero algunos que conozco utilizan la palabra para indicar conectarse con la fuente de energía universal.

**P: *¿Qué significa despertar el kundalini?***

**R:** Aquellos que están interesados en forzar el desarrollo espiritual piensan en despertar el kundalini. Aquellos que tienen un buen sentido viven una vida espiritual y esperan el despliegue espiritual.

**P: *¿Puedes describir la intuición?***

**R:** La intuición verdadera es un recibir espiritual a través de la naturaleza divina, pero comprendo que el recibir psíquico sea algunas veces referido como intuición.

**P: *¿Amas a la humanidad o a la gente?***

**R:** Todos somos de igual valor ante los ojos de Dios, y a todos me acerco constantemente en pensamientos, y palabras y obras —con amor y buenos deseos—, con oraciones y bendiciones. Esto es amar a la humanidad. Sin embargo, las personas son las células del cuerpo de la humanidad, y al hacer mi parte en el plan divino entro en contacto con algunas cuantas de esas células. Cuando sus vidas tocan la mía, siempre tengo la disposición, y algunas veces puedo servirles. Cuando estoy con alguien o le escribo a alguien, concentro mi amor y mis buenos deseos en esa célula particular que estoy tocando y después, con mis oraciones y bendiciones, dejo esa célula en manos de Dios. Esto es amar a la gente. Algunos aman a la humanidad sin amar a la gente; algunos aman a la gente sin amar a la humanidad. Yo amo a ambas.

**P: *¿Qué es el bien y qué es el mal?***

**R:** A un nivel simple, el bien es lo que ayuda a la gente; el mal es lo que

hiere a la gente. A un nivel más elevado, el bien es lo que está en armonía con el propósito divino; el mal es lo que está fuera de armonía con el propósito divino.

**P: *Muchas veces me digo que el bien es más fuerte que el mal, que el amor es más fuerte que el odio, que el bien debe ganar, ¿pero ganará en este mundo?***

**R:** Sí, el bien ganará en este mundo. La oscuridad que vemos en el mundo hoy en día se debe a la desintegración de las cosas que no son buenas. Únicamente las cosas que son buenas pueden perdurar. Sí, el amor ganará en este mundo. Quienes están llenos de odio son desesperadamente infelices y con desesperación —aunque inconscientemente— buscan un mejor camino. Solo quienes están llenos de amor están serenos y en paz.

**P: *¿Cómo puede uno romper los malos hábitos de pensamiento y de acción?***

**R:** Los malos hábitos de pensamiento y de acción disminuyen a medida que progresa el desarrollo espiritual. Puedes trabajar para reemplazar los pensamientos negativos con pensamientos positivos. Si es un pensamiento negativo sobre una persona, haz hincapié en una cosa buena de esa persona. Si es un pensamiento negativo sobre una situación en el mundo, haz hincapié en lo ‘mejor’ que podría pasar en esa situación. Puedes refrenarte deliberadamente de una mala acción, y emplear la energía para una buena acción.

**P: *¿Estás dispuesta a perdonar a la gente que hace cosas malas incluso antes de que se arrepientan?***

**R:** Ni siquiera necesito perdonar a la gente, porque no guardo enemistad. Si hacen cosas malas siento compasión por ellos, porque sé que se

han herido a sí mismos. Espero que se arrepientan, porque quiero que se reconcilien.

**P: *¿Tienes algunas ideas para mejorar la profesión de la salud?***

**R:** Están llegando a manifestarse necesaria y gradualmente los centros de salud que enfatizarán llegar y conservarse en buena salud a través de llegar y mantenerse en armonía con las leyes físicas y espirituales. Esta es la curación del futuro. Pienso que ha habido demasiada tendencia a dejar simplemente que la gente se enferme y después buscar la forma de ayudarla. Yo creo que el énfasis debiera ser en conservar bien a la gente, por tanto pienso en términos de investigación de la salud. Hemos estado aliviando los síntomas por demasiado tiempo, ocupémonos de eliminar la causa.

**P: *¿La meta de la naturaleza espiritual es liberarse del cuerpo o naturaleza física para poder ver con claridad la verdad?***

**R:** La naturaleza espiritual ve la verdad con claridad. Si la dejas que gobierne tu vida, verás la verdad claramente. Puedes decir que la naturaleza espiritual está tratando de liberarte de la naturaleza centrada en ti mismo, para que te vuelvas una entidad que viva en armonía con el propósito divino.

**P: *Si podemos partir de la suposición de que todos tienen una naturaleza espiritual, ¿por qué tan poca gente se da cuenta de ello? ¿Están siendo castigados por malas acciones en alguna vida pasada o simplemente no tienen iluminación en esta vida?***

**R:** Se debe a que tienen libre albedrío. Se castigan haciendo elecciones equivocadas. Constantemente se les ofrece la iluminación, pero se niegan a aceptarla. En consecuencia, son enseñados por los problemas que se les presentan, puesto que se rehúsan voluntariamente a hacer las elecciones correctas.

**P: *¿Por qué puede este mundo estar tan confundido?***

**R:** La gente desobedece la ley divina, de modo que los problemas vienen para presionarlos hacia la armonía. Si tan solo supieras cuan corta es la vida de la Tierra en comparación con la totalidad, te afligirías menos con las dificultades de la vida de la Tierra que lo que te aflige hoy con las dificultades de uno de tus días.

**P: *¿Cuándo llega la iluminación?***

**R:** La vez que te elevas lo suficientemente alto en la conciencia como para mirar las cosas a través de los ojos de la naturaleza centrada en Dios es con frecuencia llamada la experiencia de iluminación.

**P: *¿Dios habla a través de ti?***

**R:** En cierto sentido, Dios habla a través de todo aquel cuya vida es gobernada por Dios.

**P: *¿Experimentaste una revelación divina? Si es así, ¿por qué fuiste elegida como una persona a la que Dios podía revelar su conocimiento espiritual?***

**R:** Tuve una motivación interior muy fuerte, o llamada, para empezar mi peregrinaje, y me puse en camino en contra del consejo de todos mis amigos. Me elegí para ser una receptora de la verdad espiritual cuando entregué mi voluntad a la voluntad de Dios. Tú también puedes hacer eso. Todos tenemos el mismo potencial. Dios se revela a todo el que busque, Dios habla a todo el que escuche. Cuando rindas tu voluntad a la voluntad de Dios, entrarás a una vida muy ocupada, y a una vida muy hermosa.

**P: *¿La naturaleza centrada en uno mismo es una ilusión?***

**R:** La naturaleza centrada en uno mismo es transitoria, así como el cuerpo es transitorio, pero depende de nosotros con qué rapidez dejará de regir nuestras vidas.

**P: *¿Hay una ley de responsabilidad propia?***

**R:** Eres responsable de tus acciones, reacciones o inacción donde la acción se requiere. Debes vivir correctamente no solo con la humanidad, sino contigo mismo.

**P: *¿Cuál es tu utopía? ¿Puede haber acaso una utopía en esta vida terrenal?***

**R:** La utopía exterior vendrá cuando hayamos aprendido a compartir y no a matarnos los unos a los otros. La utopía interior vendrá cuando todos hayamos encontrado la paz interior. Muchos de nosotros tendremos que encontrar mucha más paz interior antes de que la utopía exterior pueda llegar. La exterior es previsible, la interior llevará mucho más tiempo.

**P: *¿Hay un Dios que siempre estará más allá de mí?***

**R:** Piensa en Dios como en un océano divino y en ti como en una gota con voluntad propia. Puedes elegir permanecer separado del océano, pero no serás feliz. Puedes elegir ser una parte del océano, en cuyo caso renunciarás a la voluntad propia, más serás deliciosamente feliz al actuar en armonía con la voluntad de Dios. Entonces te percibirás como una parte de Dios y en gran acuerdo con Dios.

**P: *¿Cuál es la vida espiritual?***

**R:** La que no puede percibirse por los cinco sentidos. Las cosas espirituales perdurarán, las cosas físicas, no.

**P: *¿Qué es la verdad?***

**R:** La verdad es lo que está en armonía con la ley divina. La verdad es Dios y Dios es la verdad. Mi oración personal es que se me haga un instrumento a través del cual únicamente la verdad pueda hablar.

**P: *¿Dónde busco para encontrar la verdad espiritual?***

**R:** A final de cuentas encuentras la verdad espiritual a través de tu propia

naturaleza superior. Tu naturaleza superior es una gota en el océano de Dios, y tiene acceso al océano. A veces tu naturaleza superior se despierta a través de la inspiración de alrededores hermosos o de bella música, trayéndote ideas sobre la verdad. Algunas veces ves la verdad escrita o escuchas la verdad hablada, y tu naturaleza superior la confirma. O percibes la verdad directamente desde tu interior a través de un despertar de la naturaleza superior; así lo hago yo. Toda la inspiración escrita vino de la fuente interior, y tú también puedes recibirla de esa fuente. Mantente en silencio y conoce.

**P: *¿Siempre habrá dolor en uno para volverse más hermoso?***

**R:** Habrá dolor en tu desarrollo espiritual hasta que estés dispuesto a hacer la voluntad de Dios y no necesites más ser presionado a ello. Cuando estás fuera de armonía con la voluntad de Dios, vienen los problemas. Su propósito es apremiarte hacia la armonía. Si hicieras espontáneamente la voluntad de Dios, podrías evitar los problemas.

**P: *¿Alguna vez llegaré a un estado de sentimiento de reposo sin más necesidad de transformarme?***

**R:** Cuando has encontrado la paz interior ya no tienes el sentimiento de necesitar transformarte, estás contento de ser, lo cual incluye seguir tu guía divina. Sin embargo, continúas creciendo, pero armoniosamente.

**P: *Estoy muy solo. ¿Qué puedo hacer al respecto?***

**R:** En realidad nunca estás solo. Dios está siempre contigo. Dirígete a Dios por la mejor compañía posible. Dirígete a los libros y a la música por inspiración. Dirígete al teléfono para dar unas palabras de ánimo a un enfermo, o visita a alguien que esté solo. Al dar recibimos, y nuestra soledad se desvanece.

**P: *¿Cómo te mantienes tan saludable y feliz?***

**R:** Me mantengo tan saludable y feliz porque siempre estoy dedicada a

Dios. Eso quiere decir que obedezco las leyes espirituales de Dios: vivo para servir a los demás, no tengo pensamientos negativos, etc. Eso significa que obedezco las leyes físicas de Dios: las cosas que sé que son malas para la salud no las hago, las cosas que sé que son buenas para la salud las hago. Mi recompensa ha sido la buena salud y un feliz estado de ánimo.

**P: *¿Cómo encuentra una ama de casa y madre común lo que tú pareces poseer?***

**R:** Quien está en el patrón familiar, como está la mayoría de la gente, encuentra la paz interior de la misma manera que la encontré yo. Obedece las leyes de Dios, las cuales son las mismas para todos nosotros; no solamente las leyes físicas, sino las leyes espirituales, las cuales regulan la conducta humana. Puedes comenzar viviendo todas las cosas buenas en las que crees, como hice yo. Encuentra y ajústate a tu lugar especial en el plan divino, el cual es único para cada alma humana. Puedes tratar de buscar en silencio receptivo, como hice yo. Estar en el patrón familiar no es un impedimento para el crecimiento espiritual, y de cierta manera es una ventaja. Crecemos a través de resolver problemas, y estando en el patrón familiar proporciona muchos problemas por conquistar. Cuando la gente se introduce en el patrón familiar, tiene generalmente su primera salida del centrarse en sí mismos a centrarse en la familia. El amor puro es la disposición a dar sin ningún pensamiento de recibir algo a cambio, y el patrón familiar provee la primera experiencia de amor puro: el amor de una madre y un padre por su bebé.

**P: *¿Por qué eres vegetariana, y cómo puedes estar segura de que eres consistente?***

**R:** En cuanto a mi vegetarianismo, hago lo mejor que puedo. Nunca me he abstenido de hacer algo que creía que era bueno porque podría no

hacerlo a la perfección. No creo que sea correcto para mí pedirle a alguien más que haga el ‘trabajo sucio’ por mí. No podría matar a una criatura, y no podría pedirle a alguien más que la matara por mí, por tanto, no comeré la carne de la criatura.

**P: *Mi esposo debe tener una cirugía, pero la está posponiendo.***

***¿Qué debo hacer?***

**R:** Si a tu esposo debe practicársele la cirugía, es importante que vaya a ella con tan poca aprensión como sea posible. Una persona que conocí enfrentó un problema similar. Lo comentó con su esposo y pudo convencerlo de que Dios nos pide que hagamos todo lo que podamos por nosotros mismos. Así que se hicieron cargo de los hábitos de comida y de vida que pensaron que serían lo mejor para ellos. Planearon ir a un lugar hermoso y tranquilo durante el período de recuperación, y planearon, para después de todo, un agradable viaje. Él estaba impaciente por que pasara la cirugía para poder sentirse lo bastante bien como para disfrutar lo que habían planeado. Se volvió una cosa menor en lugar de algo mayor, el período de recuperación se convirtió en vacaciones, y el viaje pareció una segunda luna de miel.

**P: *Yo, junto con todos los demás no-fumadores, estuve agradecido cuando le pediste a la gente que no fumara en tu reunión, pero me estaba preguntando si habías sido considerada con los fumadores.***

**R:** La labor de un peregrino de desprender a la gente de su apatía y lograr que reflexione, a veces parece estar en conflicto con una actitud considerada hacia la gente. Sin embargo, si viera a un chiquillo a punto de tocar una estufa al rojo vivo, seguramente prevendría al niño de hacerlo, si pudiera, y esto sería para mí algo considerado, aun cuando al niño pudiera no gustarle y aun cuando llorara. Una mujer me escribió hace poco para decirme que

cuando me negué a sentarme junto a ella porque estaba fumando, estuvo despierta durante horas pensando en ello, y dejó de fumar al día siguiente.

**P: *Mi esposo es fumador de cigarros y yo no puedo aguantar el humo. ¿Puedes decirme qué hacer?***

**R:** Evidentemente, eres alérgica al humo del tabaco, y, por tanto, no deberías estar en una habitación donde alguien está fumando. Cierta humo, como el de la madera, no es tóxico. Pero el humo del tabaco es tóxico y ciertamente no es bueno para nadie. Desde luego que sería bueno para él y para ti que tu esposo dejara de fumar, pero si él no quiere hacer eso, no debiera nunca fumar en una habitación donde tú estás. ¿Podría fumar afuera o en alguna parte de la casa reservada para él o en algún lugar lejos de casa? No se enfaden por ello. Es mejor que usen su energía para encontrar una solución.

**P: *¿Cómo transforma uno un deseo tal como fumar o beber en lugar de suprimirlo?***

**R:** Cuando se trata de algo como fumar o beber, yo simplemente lo dejaría, como dejé el hábito de la cafeína hace mucho tiempo a través de una rápida renunciación. Sin embargo, algunas personas prefieren substituir. Acabo de conocer una dama que está substituyendo el café con té hecho con hojas de menta. Conozco otra dama que ha substituido los cocteles con jugo de fruta, y dice que sus amigos aún no lo saben. Un caballero que conozco ha puesto un paquetito de pasas y nueces en el bolsillo donde alguna vez guardaba los cigarros. Puede lograrse.

**P: *¿Debiéramos establecer contacto hacia afuera o hacia arriba?***

**R:** Siempre debiéramos establecer contacto hacia arriba por la luz, a la vez que establecemos contacto cariñoso hacia afuera con quienes necesitan nuestra ayuda. Sí, a medida que uno va por la ruta espiritual mira hacia

arriba por la guía y se esfuerza hacia afuera dando. Por tanto, nuestros compañeros no solo son aquellos más evolucionados de quienes aprendemos, sino aquellos menos evolucionados, quienes vienen por ayuda.

**P: *¿Por qué existe Dios?***

**R:** Dios es la fuerza viviente, sin la cual el universo no existiría. Dios se expresa en todo el universo físico y espiritual.

**P: *¿Cuál es la relación de uno con Dios?***

**R:** Puedes establecer una relación con Dios llevando tu vida en armonía con las leyes de Dios, las cuales son las mismas para todos nosotros. Y encontrando y ajustándote a tu parte en el plan divino, el cual es único para cada alma humana.

**P: *¿Quién es Jesús?***

**R:** Jesús fue un gran maestro espiritual, quien anduvo por la Tierra. Su vida fue regida por el Cristo que mora en uno. Nos enseñó que la nuestra también podría serlo.

**P: *¿Qué le dices a la gente que te pregunta si eres cristiana?***

**R:** No soy, y nunca he sido, parte de alguna fe en particular. Soy una persona profundamente religiosa, quien ha tomado el camino interior hacia la vida religiosa, no la vía erudita ni el camino de la educación temprana. Nunca diré que esta es la única manera. Es, por supuesto, una forma excelente. Y la gente es libre de elegir y desarrollar su propia manera.

**P: *¿Crees que Jesucristo es el Salvador de la humanidad o piensas que no fue diferente de nadie más y que solo estuvo espiritualmente más evolucionado?***

**R:** Jesús fue un ser muy evolucionado, mucho más allá de su tiempo. Cristo es la naturaleza divina, la cual puede regir tu vida como rigió la suya.

El Cristo que mora en uno es ‘el Salvador de la humanidad’. Solamente cuando gobierne tu vida serás feliz.

**P: *¿Crees en la segunda venida de Jesucristo?***

**R:** Todo el que cree en la continuidad de la vida (y algunos que no) piensan que Jesús podría regresar. Yo creo que debiéramos dejar que el Cristo que mora dentro de nosotros, o naturaleza divina, rijan nuestras vidas.

**P: *¿A qué se refería Jesús en sus enseñanzas sobre un Reino «no de este mundo»?***

**R:** Él enseñaba acerca del Reino de Dios dentro de uno, la naturaleza centrada en Dios, la naturaleza divina, el Cristo que mora en uno.

**P: *¿Cuál es la primera prioridad de la vida?***

**R:** Jesús dijo: «Busca primero el Reino de Dios y su bondad. Todas estas cosas se te sumarán». Esto es la verdad. Todas las bendiciones están más allá de cualquier cosa que yo pudiera posiblemente describir en palabras: la salud, la felicidad, la paz interior, y siempre contigo la conciencia de la presencia de Dios. La completa estabilidad de estar sin prisa. El miedo se ha ido de tu vida totalmente. No puedes sentir miedo, ya que cuando sabes que Dios está justo ahí, naturalmente que estás con Dios.

**P: *¿Si te has desarrollado espiritualmente, cómo es que no eres famosa?***

**R:** La mayoría de la gente que ha alcanzado la paz interior no es famosa.

**P: *¿Eres un Avatar, una encarnación divina?***

**R:** Soy una peregrina por la paz, la paz interior y la paz exterior. Camino en oración por la paz. Trato de inspirar a otros a orar y trabajar también por la paz. Sería felizmente una ‘servidora’: alguien que vuelve una y otra vez a ayudar a la gente hacia una vida más espiritual.

**P:** *¿El concepto de Mesías es inmaduro? ¿Jesús fue el Mesías? ¿Tú eres un Mesías?*

**R:** Sí, el concepto de Mesías es inmaduro. La gente inmadura busca un Mesías en lugar de buscar a Cristo en el interior. Jesús fue un gran maestro espiritual. Yo estoy enseñando cómo vivir las leyes de Dios. En cada ser hay una naturaleza divina, llamada de distintas maneras. Después de suficientes vidas, esta empieza a regir al ser. Ese ser se destaca de la muchedumbre. Ha habido muchos. Lo importante es que esta puede gobernarte.

**P:** *¿Por qué el hombre inventó el dogma?*

**R:** El dogma no fue necesariamente inventado; brota de la ignorancia, el miedo y la inmadurez. Algunas veces se usa en contra de la gente inmadura por personas sin escrúpulos. La gente cree en el dogma porque ha sido educada a creer en él.

**P:** *¿Por qué la gente cree en la religión dogmática?*

**R:** La gente inmadura cree en la religión inmadura porque tiene miedo de no hacerlo. A medida que maduran lo suficiente para saber que aquella es inmadura, tienden a alejarse de ella.

**P:** *¿Podrías describir el dogma?*

**R:** Quita la esencia de verdad espiritual de cualquier fe, y lo que queda es dogma.

**P:** *¿A qué se parece comunicarse con Dios?*

**R:** La comunicación con Dios es un profundo conocimiento interior de que Dios está dentro de ti y alrededor de ti. Dios ‘habla’ a través de la pequeña y tranquila voz dentro.

**P:** *¿Son irreconciliables la ciencia y la religión?*

**R:** Podría decirse que la ciencia opera por pragmatismo y la religión por

guía divina. Si es válido, deberían llegar a las mismas conclusiones, salvo que a la ciencia le llevaría más tiempo.

**P: *¿Podrías describir la evolución espiritual?***

**R:** La evolución espiritual tiene lugar en tu vida a medida que vives en armonía con el propósito divino: obedeciendo las leyes divinas, las cuales son las mismas para todos nosotros, y haciendo tu labor única en el plan divino.

**P: *Los ateos dicen que no hay forma de probar que hay un Dios ¿Puedes probar que hay un Dios?***

**R:** Realmente no hay alguien que sea ateo, ya que dentro de esa persona está la naturaleza divina, la cual, cuando sea despertada, se sentirá cerca de Dios. Hay quienes se llaman a sí mismos ateos. Para algunos de ellos he definido a Dios intelectualmente como la fuerza creadora, el poder que sostiene, la motivación hacia el cambio, la inteligencia total, la verdad; emocionalmente como el amor, la bondad, la cordialidad, la belleza; espiritualmente como el siempre-presente, la esencia o espíritu difundida por doquier, la cual une todo en el universo y le da vida a todo en el universo.

**P: *¿La creación del universo puede ser algún grandioso accidente?***

**R:** El universo es la creación de una inteligencia que ahora no podemos siquiera imaginar, y tenemos la maravillosa oportunidad de aprender y crecer en ella.

**P: *¿Cuál es la esencia del universo?***

**R:** La esencia del universo es una evolución hacia la mejoría o la perfección.

**P: *¿Cuándo fue creado el universo físico y cuándo será destruido?***

**R:** No sabemos el momento exacto del comienzo del universo, si bien tratamos de imaginarlo. Por supuesto, tampoco conocemos el momento

del fin, y hacemos menos especulaciones al respecto. Todo lo que realmente podemos decir es que empezó cuando fue necesaria la creación, terminará cuando ya no sea necesaria. Se necesita mucho ahora, y una de las lecciones que debemos aprender es a vivir en el presente, en lugar de tratar de vivir en el pasado o en el futuro. Por supuesto, una de las lecciones que debemos aprender es que en realidad somos espirituales, de hecho, esa es nuestra lección más importante. Puede decirse que es nuestra meta, y la meta de la evolución. No obstante, nuestra meta inmediata es llevar nuestra vida en armonía con la ley divina y hacer la labor que vinimos a realizar.

**P: *¿Crees que existen ambos, un cielo y un infierno?***

**R:** El cielo y el infierno son estados del ser. El cielo es estar en armonía con la voluntad de Dios; el infierno es estar fuera de armonía con la voluntad de Dios. Se puede estar en uno u otro estado en cualquier parte de la vida. No hay un infierno permanente.

**P: *¿Tenemos experiencias antes de la vida en la Tierra y después de la vida en la Tierra?***

**R:** Hay un punto de vista que reconoce la experiencia de la vida en la Tierra como tú reconoces la experiencia de uno de tus días, con días que vinieron antes y con días situados adelante. Así como tú sabes que lo que hiciste ayer puede repercutir mañana, de la misma manera el punto de vista del que hablo reconoce que las experiencias previas influyen en esta vida en la Tierra y que esta vida en la Tierra repercutirá en la experiencia futura. Para aquellos que tienen este punto de vista, el mundo es ordenado y justo y opera de acuerdo con la ley. Cuando se obedecen las leyes que rigen hay armonía, y cuando se desobedecen hay discordia. Esto no puede ser visto por aquellos cuyos horizontes no se extienden más allá de la vida

en la Tierra. Para ellos el mundo debe parecer muy injusto y de hecho muy desordenado.

**P: *¿Por qué la gente le teme a la muerte?***

**R:** Casi todo temor es un temor a lo desconocido. La gente le teme a la muerte porque lo que pasa al morir es desconocido. Sin embargo, he experimentado el principio del proceso llamado muerte en una tormenta de nieve una noche en que empecé a congelarme de muerte, y no le temo. La experiencia del comienzo del cambio llamado muerte por la que pasé esa noche fue hermosa. Espero gozar del cambio llamado muerte como la última gran aventura de la vida, y me regocijo con mis seres queridos a medida que ellos hacen la gloriosa transición hacia una vida más libre. Vences tu miedo a algo familiarizándote con lo que temes.

**P: *¿Si uno le teme a la muerte, significa que uno tiene un concepto pobre de sí mismo?***

**R:** El miedo a la muerte tiende a significar que te identificas con el cuerpo en lugar de con el espíritu, y eso es un concepto pobre de sí mismo.

**P: *¿Piensas que un alma puede dejar el cuerpo antes del momento predeterminado?***

**R:** Es verdad que este universo opera de acuerdo con leyes exactas. Es verdad que algunos vienen a una vida en la Tierra solo para estar por un tiempo muy corto. Algunos vienen para estar solamente hasta que ciertas cosas se realicen. Algunos vienen para estar mientras el cuerpo dure. Puedes venir para aprender lecciones, para pagar deudas, para servir, o una combinación de estas cosas. Dentro de todo, tienes voluntad propia. Si cuidas bien tu cuerpo, estarás por más tiempo que si abusas de él. Los pensamientos y las emociones también tienen su parte. Así que ya ves, las

cosas están en realidad solo predeterminadas condicionalmente, estarás por más tiempo si...

**P:** *Si la naturaleza espiritual es inmortal, ¿qué hace después de la muerte del cuerpo? ¿La naturaleza espiritual siempre es buena en cada cuerpo?*

**R:** Si la naturaleza centrada en uno mismo ha sido completamente dominada, la naturaleza espiritual —tu verdadero yo— irá a la esfera espiritual en lugar de a la esfera psíquica. Ya no necesitará vivir más vidas en la Tierra, y estará aprendiendo otras lecciones. La naturaleza espiritual siempre es buena y siempre es consistente con la voluntad de Dios. Es la naturaleza centrada en uno mismo la que algunas veces es pasiva, algunas veces buena, algunas veces fuera de armonía.

**P:** *¿Qué es el karma?*

**R:** El karma es la ley de causa y efecto —‘como siembres cosecharás’— visto a lo largo de la duración de muchas vidas. Aquellos que tienen úlceras como resultado de odiar a alguien les prueba (si tienen los ojos para verlo) que la ley del karma funciona.

**P:** *Algunos problemas parecen hereditarios o crónicos. ¿Estos son kármicos?*

**R:** Cada problema que viene a ti tiene un propósito en tu vida. Al resolver problemas, aprendes y te desarrollas. Ningún problema se te presenta que, con una actitud apropiada, no puedas resolver. Si un gran problema está ante ti, esto indica que tienes una gran fuerza interior para resolver un gran problema. Algunos de los problemas que son traídos a ti son kármicos, sujetos a la ley de causa y efecto. Puede decirse que viniste para resolverlos. Es importante que sean resueltos. Esa es cuando menos una de las razones por las que viniste. Algunos problemas son causados en esta vida

en la Tierra por comer mal o por pensar y sentir mal. Pueden causarse por comer comida que no sirve o tener pensamientos que no sirven, como los pensamientos de odio. Mientras que la tendencia hacia ciertas dificultades puede heredarse, recuerda que escogiste las condiciones de tu nacimiento. Deseo a todos una curación completa, no a través de la supresión de los síntomas por las medicinas, sino a través de la remoción de la causa. Espero que se inspirarán para ponerse en una dieta de salud realmente excelente. Espero que se inspirarán para buscar y eliminar todos los pensamientos y sentimientos negativos. Espero que se inspirarán para llenar su vida de cosas hermosas: la belleza de la naturaleza, la música edificante, las palabras bellas y las actividades significativas. ¡Manténganse lejos de todo lo que los derribe y adhiéranse a las cosas que los edifiquen!

**P: *¿Cuál es la mejor manera de ‘pagar’ por el mal karma?***

**R:** La mejor manera de librarte de todo el mal karma es ocupándote sirviendo de cualquier forma que puedas. Cuando hayas dado suficiente, conocerás a Dios y encontrarás paz interior, porque es al dar que recibimos.

**P: *¿Puedo experimentar recordar la vida pasada?***

**R:** Puedes muy bien recordar experiencias de la vida pasada una vez que hayas aprendido las lecciones que viniste aquí a aprender. Antes de eso, es mejor que no conozcas tales cosas, sería menos probable que resolvieras el problema si ya tuvieras la respuesta. Hay un antiguo cántico que dice: «no pido ver la escena distante, un paso es suficiente para mí». Eso es muy sabio.

**P: *¿Mi naturaleza divina puede controlar mi enojo y cólera?***

**R:** Tu naturaleza divina puede controlar tu cuerpo, tu mente y tus emociones. La naturaleza centrada en ti mismo no puede, si bien puede regularlos hasta cierto punto. La energía del enojo no debiera suprimirse,

lo cual podría herirte dentro, tampoco expresarse, lo cual te heriría dentro y causaría dificultades a tu alrededor. Debiera transformarse a través de utilizarla para una labor que necesite hacerse o una forma benéfica de ejercicio. Si te das cuenta de que la persona que ha hecho algo poco amable está en cierta forma enferma psicológicamente, el enojo se tornará en compasión.

**P:** *¿Cómo puede mejorar la gente su confianza en sí misma?*

**R:** La confianza en ti mismo mejorará cuando te des cuenta de quién eres. Eres un hijo de Dios, y puedes actuar de esa manera.

**P:** *En este afluyente país, ¿por qué nos quejamos tanto de problemas financieros?*

**R:** Muchas personas que dicen que tienen problemas financieros realmente quieren decir que desean más de lo que necesitan. Fue bastante fácil para mí traer mi vida a nivel de necesidad: simplemente sentí que no podía aceptar por más tiempo más de lo que necesito mientras otros en el mundo tienen menos de lo que necesitan. Al mirar a mi alrededor descubro que la mayoría de las deudas no son para pagar por las necesidades de la vida, sino para pagar por las cosas que la gente no necesita. ¿Por qué la gente quiere cosas que no necesita? A veces con fines de indulgencia propia, cuando nunca encontrarán lo que están buscando salvo a través de la autodisciplina. A veces por ganar satisfacción propia al impresionar a otros, cuando nunca encontrarán lo que están buscando hasta que su yo haya sido subordinado y la naturaleza superior haya tomado su lugar. Sí, algunos tratan de compensar la falta de seguridad espiritual con seguridad material, y no puede hacerse. Los problemas financieros vienen para enseñarnos que nuestra concentración no debiera estar en las cosas materiales, sino en las cosas espirituales. Estoy segura de que conoces el maravilloso propósito de

los problemas en nuestra vida, cómo vienen para darnos lecciones, y cómo siempre podemos resolverlos con la ayuda de Dios.

**P: *¿Cuál debiera ser nuestra actitud ante las cosas materiales?***

**R:** Si tan solo pudiéramos poner las cosas materiales en su propio lugar, y usarlas sin apegarnos a ellas, qué libres seríamos. Entonces no nos agobiáramos con cosas que no necesitamos. Si tan solo pudiéramos darnos cuenta de que todos somos células del mismo cuerpo de la humanidad, entonces pensaríamos en tener suficiente para todos, no demasiado para algunos y muy poco para otros.

**P: *¿Qué hay acerca de las predicciones de destrucción?***

**R:** Recuerda el poder del pensamiento, y piensa únicamente en lo mejor que podría ocurrir. Fíjate solo en las cosas buenas que quieras ver pasar. Recuerda, a través del pensamiento creas las condiciones internas para ti y ayudas a crear las condiciones a tu alrededor. Todos estamos ayudando a tomar una decisión muy importante. Recuerda también que el momento más oscuro es justo antes del amanecer.

**P: *¿Qué puedo hacer por mi nieto que viene a un mundo lleno de violencia?***

**R:** ¿Por qué no pensar que tu nieto está naciendo en un mundo lleno de Dios? La ley de Dios se establece constantemente, todo lo que está fuera de armonía está de salida. La oscuridad que vemos se debe a la desintegración de todas las cosas que están fuera de armonía. «Dios no está muerto, tampoco duerme... el mal caerá, el bien prevalecerá... con paz en la Tierra a los hombres de buena voluntad». ¿Cómo puede alguien dudar de que con el tiempo la voluntad de Dios prevalecerá? Es solo con qué rapidez pase lo que depende de nosotros.

*¿Cuáles son tus soluciones a los siguientes problemas?:*

***La crisis de energía.***

**R:** Debiera haber una investigación profunda sobre todas las formas de energía pura, el poder del sol, el poder del viento, el poder del agua, incluyendo el poder de las olas. En algunos lugares se dispone de energía térmica. Estuve en un rancho en el que se proporcionaban su propia energía con paneles solares y dos molinos de viento.

***El terrorismo.***

**R:** Los terroristas son en extremo inmaduros y, además y en general, gente equivocadamente entrenada que cree que el mal puede vencerse con más mal. Ellos necesitan un programa curativo que ocasione su rehabilitación.

***El crimen organizado.***

**R:** El crimen organizado es un síntoma de una sociedad inmadura en la que el éxito se mide por el dinero y las cosas. Aquellos relacionados con ello necesitan un programa curativo para su rehabilitación.

***Las pandillas y la guerra a las pandillas.***

**R:** Las pandillas juveniles podrían prevenirse si hubiese suficiente espacio para que los niños jugaran en buenos alrededores y actividades provechosas organizadas para los jóvenes.

***El ausentismo.***

**R:** Una gran parte del ausentismo se debe a que la gente está haciendo un trabajo que no se siente llamada a hacer. Las personas debieran tomar el empleo en el que hagan lo que más les gusta, no el empleo que pague más dinero.

***Los celos.***

**R:** La gente inmadura es celosa porque no sabe que es tan importante

como cualquier otro, justo con el mismo potencial y con una labor en el plan divino.

***El odio y el racismo.***

**R:** Puedes vencer al odio con el amor. El odio lastima al que odia, no al que es odiado. Los que practican el racismo son heridos. Los que son discriminados en contra tienen una opción: o pueden hacerse daño con una reacción equivocada de enojo o amargura, o pueden sobreponerse a la situación y fortalecerse espiritualmente.

***La frustración.***

**R:** La naturaleza centrada en uno mismo siente frustración cuando no puede seguir su camino. La naturaleza superior es paciente, sabiendo que, con una actitud apropiada, todos los problemas pueden resolverse.

***El sufrimiento.***

**R:** Este es un universo ordenado, y el sufrimiento que viene a nosotros tiene un propósito en nuestras vidas, está tratando de enseñarnos algo. Debemos buscar su lección.

***P: ¿Eres liberal o conservadora?***

**R:** Soy conservadora al querer preservar las cosas buenas; soy liberal al querer cambiar las cosas que necesitan cambiarse.

***P: ¿Cuál es tu filosofía política y social?***

**R:** Nuestra política y nuestro orden social deben efectuarse en armonía con el propósito divino.

***P: ¿Qué piensas del capitalismo?***

**R:** Si por capitalismo te refieres a nuestro sistema económico actual, el cual ha conducido al desempleo y a la producción para la obsolescencia, desde luego que esto necesitará mejorarse. Se necesita más descentralización. Si aquellos que trabajaran en las industrias también fueran

los dueños, podrían evitarse muchas fricciones. El capitalismo significa normalmente competencia, y el trabajo para el futuro es la cooperación.

**P: *¿Crees que la democracia es la forma correcta de gobierno?***

**R:** Si la democracia es el control por la gente, como se supone que es, es la forma correcta de gobierno. Yo creo en una democracia completa: individual, política, social, económica. Si en verdad la tuviéramos, lo que no ocurre ahora, estaría en armonía con el propósito divino.

**P: *¿Cuáles son los izquierdistas y cuáles son los derechistas?***

**R:** Aquellos que quieren presionar el cambio social más rápido de lo que naturalmente puede ir, son llamados con frecuencia 'izquierdistas'. Aquellos que quieren conservar las cosas como están o regresar las manecillas del reloj, son llamados con frecuencia 'derechistas'. En general, tienen una cosa en común: ambos creen en la falsa filosofía de que 'el fin justifica los medios'. Esta es la filosofía de la guerra. Yo creo que los medios que emplees determinarán el fin que recibas. Esta es la filosofía de la paz y la filosofía de toda religión auténtica. Tu naturaleza divina vive con la filosofía de la paz.

**P: *¿Crees que el comunismo podría apoderarse del mundo y destruir la religión?***

**R:** Desde luego que la religión perdurará, puesto que representa el profundo anhelo interior de una vida mejor para todos los seres humanos. El comunismo en plena forma representa la vida comunal, compartir. Como se practica en algunas sociedades pequeñas no es un enemigo de la religión. En realidad nunca se ha practicado en una sociedad extensa, y la primera sociedad extensa en expresar que el comunismo es un ideal, se volvió en contra de la religión del Estado porque sintió que esta había sido utilizada para oprimir a la gente. Luego se volvió una dictadura. Las cosas que están fuera de armonía en su país y en el nuestro, y en todos los países, están

en proceso de desintegración, contienen en sí mismas las semillas de su propia destrucción. El comunismo podría enseñar al mundo algo sobre la democracia económica.

**P: *¿Crees que el comunismo podría darle fin al mundo al iniciar una guerra nuclear?***

**R:** No, no creo que ningún país en verdad quiera empezar una guerra nuclear. Pero podría pasar por accidente mientras tengamos todas esas armas nucleares por todos lados.

**P: *¿Es bueno aprender un arte como el karate para defenderse uno mismo?***

**R:** Mi arma es el amor, y ni siquiera pensaría en aprender algún otro mecanismo de defensa. Los inmaduros y los temerosos aprenden karate y otros mecanismos de defensa.

**P: *¿«Pasivo» significa para ti pacífico? ¿«Agresivo» significa para ti belicoso?***

**R:** Podría decirse que una persona pasiva no emplea la violencia por debilidad, y que una persona pacífica no emplea la violencia por principio. Una persona agresiva puede escoger vivir en armonía y las acciones de esa persona conducir a la contienda.

**P: *Los hombres cometen el 88 % de todos los crímenes y pelean en todas las guerras. Desde luego que hay algunas excepciones, pero ¿crees en general que las mujeres son más maduras y respetuosas de la ley que los hombres? ¿Son espiritualmente más evolucionadas?***

**R:** A los hombres se les enseña que deben ser duros, y que es un signo de debilidad vivir de acuerdo con la ley del amor. Se considera perfectamente adecuado que las mujeres vivan según la ley del amor; de hecho, en muchos casos esto es lo que se espera de ellas. Los hombres tienen tanto potencial

espiritual como las mujeres; sin embargo, debido a sus actitudes más agresivas, con frecuencia no alcanzan tanto desarrollo espiritual como ellas. En nuestro país, los hombres pelean en las guerras porque esa es la costumbre aquí, pero en algunos países las mujeres también pelean.

**P: *¿Cómo debieran castigar los padres a sus hijos cuando hacen algo que está mal?***

**R:** El sistema de recompensa funciona mejor; el castigo debiera ser detener la recompensa.

**P: *¿Qué es la inmoralidad?***

**R:** A veces, cuando la gente habla de inmoralidad, se refiere a aquello que está fuera de armonía con la costumbre. Pero la verdadera inmoralidad es aquello que está fuera de armonía con el propósito divino.

**P: *¿La mente es una ‘tablilla en blanco’ en la que se escribe la experiencia?***

**R:** La mente es un instrumento que puede usarse ya sea por la naturaleza centrada en sí mismo o por la naturaleza divina. Sí, desde luego que es influenciada por la experiencia.

**P: *¿Cuál es tu interpretación de los sueños?***

**R:** La mayoría de los sueños representan paseos por la esfera psíquica o ilusiones producidas por tensión física, mental o emocional, y debieran olvidarse rápidamente. Unas cuantas veces hay una visión, la cual no se podrá olvidar.

**P: *¿Trabajas para vivir?***

**R:** Trabajo, de una manera desacostumbrada, para vivir. Doy lo que puedo a través de los pensamientos, las palabras y las acciones a aquellos cuyas vidas toco y a la humanidad. Acepto a cambio lo que la gente quiera

darme, pero no pido. Ellos son benditos por lo que dan y yo soy bendita por lo que doy.

**P: *¿Por qué estás desempleada?***

**R:** ¿Estoy desempleada? Trabajo dieciséis horas al día, siete días a la semana. Tú te refieres a que no estoy ganando ningún dinero. No necesito ganar ningún dinero. Todo lo que necesito se me da. Podría hacer esto de una manera distinta en esta época de mi vida. Legalmente, podría vivir de quienes pagan impuestos (Seguridad Social), si quisiera, pero ellos dan muy a regañadientes. Prefiero mucho más vivir de lo que se me da voluntariamente. Esa gente será bendita por lo que da. Me encanta mi trabajo. Tengo una labor que realizar. Por el tipo de oratoria que hago algunas personas reciben altos honorarios; yo no acepto ninguno. Contesto mucha correspondencia y doy mucho asesoramiento por correo. Mucha gente es pagada con buenos honorarios por su asesoría. Yo no acepto dinero por ello. Ahora estoy empezando a dirigir viajes educativos y de inspiración, los cuales son una condición de retiro. Tienen un buen efecto en la gente. Recuerdo cuando fuimos a Alaska. Las personas que fueron regresaron inspiradas y edificadas, y parece que poco más o menos cada uno de ellos está pensando en trabajar por alguna buena causa o en algún tipo de sendero de servicio. Yo creo que algunas de las personas del viaje a Alaska están realmente trabajando ahora para ayudar a la gente.

**P: *¿Por qué no aceptas dinero?***

**R:** Porque hablo de la verdad espiritual, y la verdad espiritual nunca debiera venderse. Quienes la venden se dañan espiritualmente. Acepto dinero que viene por correo (sin solicitarse), pero no lo uso para mí; lo utilizo para imprimir y para franqueo. Aquellos que intentan comprar la

verdad espiritual están intentando alcanzarla antes de estar listos. En este universo maravillosamente bien ordenado, cuando estén listos se les dará.

**P:** *¿Cuál es la teoría detrás de ‘no comprar la verdad espiritual’?*

**R:** La teoría detrás de no comprar la verdad espiritual es esta: Quien la tiene no la estaría vendiendo, por tanto, quien la está vendiendo no la tiene. Estas son las ‘perlas sin precio’. Tan pronto como estés listo para la verdad espiritual, se te dará. Por otro lado, se te da según des. Pero pagar no es dar un regalo. Y no necesitas dar a aquel de quien recibes, pues todos somos células del mismo cuerpo de la humanidad.

**P:** *¿No llegas a sentirte sola, desanimada o cansada?*

**R:** No, nunca me siento sola, desanimada o cansada. Cuando vives en comunión constante con Dios, no puedes estar solo. Cuando percibes la labor del maravilloso plan de Dios y sabes que todos los buenos esfuerzos producen buenos frutos, no puedes estar desanimado. Cuando has encontrado la paz interior, estás en contacto con la fuente de energía universal y no puedes estar cansado.

**P:** *¿Dónde aprendiste las cosas que dices? Obviamente, has encontrado algo que todos nosotros estamos buscando y no tienes derecho a ocultar tu fuente de información.*

**R:** Nunca he ocultado mi fuente de información. Por la luz, voy directamente a la Fuente de la Luz, no a ninguno de los reflejos. Asimismo, hago posible que me llegue más luz al vivir de acuerdo con la luz más elevada que poseo. No se puede confundir la luz que llega de la fuente, porque llega con un entendimiento pleno para que puedas explicarla y comentarla.

**P:** *¿Cuántos años tienes?*

**R:** A lo largo de mi ruta de peregrinaje mucha gente me preguntaba mi edad. Les decía que no sabía mi edad y que no intentaba deducirla. Sé la

fecha de mi nacimiento. Esta permanece al margen de mi memoria, pero no la divulgaré. ¿De qué serviría? Muchos han tratado también de conjeturar acerca de mi antiguo nombre. La conjetura más interesante fue que soy Amelia Earhart. Estoy muy agradecida de que la edad esté ahora fuera de mi mente. Cuando contaba los cumpleaños y empezaba a pensar en envejecer, me hacía mayor. La edad es un estado de la mente, y pienso en mí como si fuera perenne. Y ese es mi consejo a los demás. Llega a tener tantos años como quieras y luego deja de crear edad. Tampoco doy nunca mi signo del zodiaco. ¿Puede pensarse honestamente que puedo ser impulsada por un planeta? ¡Dios mío!, la naturaleza divina siempre es libre, es únicamente la naturaleza centrada en sí mismo la que no lo es. Tengo dos razones para no dar mi signo. Una es que algún astrólogo emprendedor podría explicar un horóscopo de mí, y qué pérdida de tiempo sería eso. Y si se conociera cuándo nací, estaría inundada de tarjetas de cumpleaños tanto como ahora estoy inundada de tarjetas de Navidad, y tendría que apartar otras dos semanas del año para contestarlas.

**P: *¿Cuál es tu verdadero nombre y tus antecedentes?***

**R:** No tengo nombre, excepto Peregrina de Paz. No tengo domicilio, solo una dirección de envío: Cologne, Nueva Jersey. De mis antecedentes, solo diré esto: Vengo de una familia pobre, tengo poca educación, no tengo talentos especiales; más bien llevo una vida guiada.

**P: *¿Tuviste hijos?***

**R:** No fui llamada dentro del patrón familiar. La mayoría de la gente lo es, a través de lo que llamamos enamoramiento, y luego se conducen como una unidad de familia. No fue mi llamada. Hay unas cuantas personas que no son llamadas dentro del patrón de la familia. Algunas mujeres que no

son casadas son lo que podría decirse aborrecedoras-de-hombres, pero yo no lo soy y nunca lo fui. Siempre me he llevado bien con los hombres.

**P: *¿Cómo tienes tanta energía?***

**R:** Una vez que se ha encontrado la paz interior se tiene una energía inagotable; entre más se da, más se recibe. Una vez que se ha encontrado para lo que se es llamado, se trabaja fácil y gozosamente. Nunca se cansa uno.

**P: *¿La brecha generacional te impide relacionarte con los estudiantes?***

**R:** Yo creo que es una brecha de valor más que una brecha generacional. Los estudiantes están en rebelión contra los valores falsos de la sociedad, como la guerra y el prejuicio y el materialismo y la hipocresía. Como yo ciertamente no favorezco estos falsos valores, no tengo problemas relacionándome con los estudiantes.

**P: *¿Crees en la astrología?***

**R:** Hasta donde la astrología puede interpretarse, se refiere a la vida gobernada por la naturaleza centrada en uno mismo. Aquellos que la siguen se encuentran tan inmersos en la naturaleza centrada en sí mismos que no la trascienden.

**P: *¿Cuando enfrento un problema, puedo hacer algo con él intelectualmente?***

**R:** Si haces frente a un problema de salud, pregúntate: «¿he abusado de mi cuerpo?». Si te enfrentas a un problema financiero, pregúntate: «¿he vivido dentro de mis posibilidades?». Si afrontas un problema psicológico, pregúntate: «¿he sido tan amoroso como Dios quisiera que fuera?». Lo que haces en el presente crea el futuro, así que emplea el presente para crear un futuro maravilloso.

**P: *Estoy en muchos apuros por las reacciones inadecuadas de mi parte hacia lo que otros dicen y hacen.***

**R:** Si en verdad comprendieras todo, todas tus reacciones inadecuadas se volverían compasión. Quienes evocan reacciones inadecuadas en ti están fuera de armonía, y especialmente en necesidad de amor. Sí, es de la mayor importancia ser amoroso. Haz frente a cada situación con amor, y serás capaz de manejarla. Si alguien me hace la cosa más desagradable, siento la más profunda compasión por esa persona y oro por ella; no me lastimo a mí misma con una reacción inadecuada de enojo o amargura.

**P: *¿Realmente vale la pena la autodisciplina?***

**R:** Quizás la senda que lleva a la paz interior no parezca fácil mientras se recorre, pero cuando se ha recorrido se mira hacia atrás y se piensa: ¿Cómo pude haber ganado la gran bendición de la paz interior tan fácilmente?

**P: *¿Qué debería hacer alguien que es un comilón compulsivo y que come comida inadecuada?***

**R:** Si la persona en verdad sabe esto y quiere hacer algo al respecto, podría empezar por tener disponible solo comida buena, saludable. Haz de la comida una parte muy incidental de tu vida, teniendo tu vida tan llena de otras cosas significativas que difícilmente tengas tiempo de pensar en la comida.

**P: *¿Cómo podemos dramatizar la paz?***

**R:** Yo creo que una forma de dramatizar la paz podría ser a través del uso de un teatro móvil. Por mucho tiempo he pensado que las artes debieran emplearse para la causa de la paz. Solo un número reducido de personas escuchará una conferencia. Algunos más leerán todo o una parte de un folleto sencillo e interesante si se les entrega. Muchos escucharán a la gente de paz si esta puede hacer que su mensaje de paz esté en la radio o la

televisión. Sin embargo, casi todos verán un drama o una representación de títeres si llega justo donde ellos se encuentran.

**P:** *¿Somos responsables de nuestros pensamientos y sentimientos? ¿Es esto fundamentalmente diferente de la responsabilidad de nuestra conducta?*

**R:** Espiritualmente hablando, sufres por los pensamientos y los sentimientos negativos tanto como sufres por la conducta inadecuada. Sin embargo, sufres más cuando sabes y no haces. Sí, eres responsable de los tres.

**P:** *¿Qué debiera significar la jubilación para una persona?*

**R:** La jubilación debiera significar no un cese en la actividad, sino un cambio en la actividad, con una entrega más integral de la vida al servicio. Debiera, por tanto, ser la época más maravillosa de la vida: la época en la que se está ocupado más feliz y significativamente.

**P:** *¿Qué debo hacer cuando mi vida parece vacía?*

**R:** Si tu vida parece vacía tienes una oportunidad maravillosa. La mayoría de las vidas ya están cuando menos parcialmente llenas de cosas no tan buenas. Si tu vida parece vacía, tienes la maravillosa oportunidad de llenarla solo con cosas buenas.

**P:** *¿Qué debiera hacer cuando me siento engañado?*

**R:** Pregúntate si es o no irrazonable lo que se pide de ti. Si no lo es, lograrás un desarrollo espiritual al servir; si lo es, debes aprender a decir 'no' cariñosamente.

**P:** *¿Qué vence al miedo?*

**R:** Yo diría que las actitudes religiosas vencen al miedo. Si tienes una actitud cariñosa hacia tus congéneres humanos, no les temerás: 'El amor perfecto echa al miedo'. Una actitud de obediencia hacia la voluntad de

Dios te llevará a un reconocimiento constante de la presencia de Dios, y por consiguiente el miedo se va. Cuando sabes que solamente estás llevando el cuerpo, el cual puede destruirse, que tú en realidad eres lo que activa el cuerpo, y que no puede destruirse, ¿cómo puedes tener miedo?

**P:** *¿Cómo puedo superar unos pequeños temores, como el miedo a la oscuridad cuando estoy solo afuera?*

**R:** Yo siempre pienso en la oscuridad como en algo acogedor. Proporciona una circunstancia muy tranquila para dormir. Puedo sugerirte mirar el atardecer: apreciar la belleza de la puesta de sol y buscar la primera estrella. Familiarízate con la oscuridad, porque el temor es normalmente miedo a lo desconocido.

**P:** *Los psiquiatras dicen que todos los seres humanos experimentan miedo, pero tú dices que no le temes a nada, ni siquiera a la muerte. ¿Cómo te has hecho tan valiente? ¿Tienes más control de la mente que la mayoría de la gente?*

**R:** Al principio de nuestra vida experimentamos tanto miedo como hayamos aprendido de una u otra manera. Tu mente, también tu cuerpo y tus emociones solo pueden ser adecuadamente controlados por la naturaleza divina, no por la naturaleza centrada en uno mismo: Si en verdad amas a la gente, no le temes. Si vives en armonía con la voluntad divina, el miedo se va. Si te identificas con aquello dentro de ti que es inmortal, no le temes a la muerte. Si tienes miedo, se debe a que tu vida aún se rige por la naturaleza centrada en ti mismo. A través de un gran esfuerzo mental puede que seas capaz de entrenarte para no mostrar miedo; pero solo cuando seas gobernado por la naturaleza divina no sentirás miedo.

**P:** *¿Qué puedo hacer para que mi vida tenga más sentido?*

**R:** Quince años antes de iniciar mi peregrinaje me sentí totalmente

dispuesta —sin reservas— a dar mi vida, y empecé a vivir para dar, en lugar de para recibir. Cada mañana pensaba en Dios y reflexionaba en lo que podía hacer aquel día para servir a los hijos de Dios. Observaba cada situación que se me presentaba para ver si había algo, que pudiera hacer ahí, para servir a los demás. Hacía tantas cosas buenas como podía cada día, sin olvidar la importancia de una palabra agradable y de una sonrisa alegre. Oraba por las cosas que me parecían demasiado grandes para poder con ellas, y la oración correcta motiva a la acción correcta. Mi vida simplemente maduró. Inténtalo.

**P:** *¿Cómo puedo empezar a vivir la vida verdaderamente?*

**R:** Yo comencé a vivir verdaderamente la vida cuando empecé a observar cada situación y a pensar en cómo podía ser de provecho en esa situación. Aprendí que no debería forzar la ayuda, sino solo estar dispuesta. Con frecuencia pude dar una mano, o quizás una sonrisa cariñosa o una palabra de aliento. Aprendí que es dando como recibimos las cosas de la vida que valen la pena.

**P:** *¿Cómo puede mejorarse la vida de uno?*

**R:** Busca tus respuestas dentro. Tu naturaleza divina —tu luz interior— sabe todas las respuestas. Pasa el tiempo conduciendo tu vida en armonía con la ley divina. Sigue trabajando en vencer al mal con el bien, a la falsedad con la verdad y al odio con el amor. Sigue trabajando en establecer un estilo de vida bueno para ti. Ya sea que estés o no en el patrón familiar, estas cosas son importantes:

1. Un medio de vida que sea una labor útil en la sociedad;
2. Buenos hábitos de vida, incluyendo el descanso, el ejercicio y los buenos hábitos de comida, pero sobre todo los buenos hábitos de pensamiento: no tengas pensamientos negativos;

3. Cosas que te inspiren en la vida, cosas que te edifiquen: lee palabras hermosas, escucha bella música, experimenta las bellezas de la naturaleza;
4. Sirve tanto como puedas, haz tanto como te sea posible para ayudar a los demás, porque en este mundo se te da como des.

**P: *¿Cómo puedo ayudar al mejorar mi vida, si hay tantos que están fuera de armonía?***

**R:** La humanidad solo puede mejorar a medida que mejore la gente. Cuando has mejorado tu vida, puedes inspirar a quienes están a tu alrededor a desear mejorar la suya. Recuerda que unos cuantos en armonía con la voluntad de Dios tienen más fuerza que multitudes fuera de armonía.

**P: *¿Qué puede hacer por la paz una pequeña persona como yo?***

**R:** A los millones que viven en este mundo hoy en día, permítanme decirles que hay muchas cosas valiosas que la gente pequeña puede hacer, individual y colectivamente a la vez. Cuando dediqué mi vida a ser de tanto servicio como fuera posible a mis congéneres humanos, alguien me dijo muy sarcásticamente: «¿Qué piensas que puedes hacer?». Y respondí: «Sé que soy una pequeña persona y que solo puedo hacer cosas pequeñas, pero hay tantas cosas pequeñas que se necesitan hacer». Y nunca tuve problemas para encontrar pequeñas cosas que valiera la pena hacer. Cuando inicié mi peregrinaje estaba pidiendo cosas muy grandes, y alguien me dijo entonces: «Podrías también pedir la luna». Mas yo contesté: «Si suficientes de nosotros, la gente pequeña, pedimos juntos, incluso las cosas muy, muy grandes, serán concedidas». Puedo decirles esto: Vivan el presente. Hagan las cosas que saben que se necesitan hacer. Hagan todo el bien que puedan cada día. El futuro será revelado.

## IV. POEMAS, ORACIONES Y CANCIONES

La mayoría de los siguientes poemas de Peregrina de Paz fueron escritos al principio de su peregrinaje y aparecieron en un folleto titulado ‘Poemas de nuestros tiempos’. Su versión de ‘Las Bienaventuranzas’ apareció en uno de sus poco frecuentes boletines de noticias ‘Los progresos de Peregrina de Paz’ y también en ‘Pasos hacia la paz interior’. Paz disfrutó enseñando canciones a otros, y a menudo terminaba las reuniones haciendo que la gente se uniera en una vigorosa y feliz interpretación de ‘Fuente de amor’.

### **LA IGLESIA CRISTIANA**

Él dijo: «Desde luego que puedo equivocarme,  
Pero no me sorprendería  
Que este fuera el más grandioso templo cristiano  
Que el hombre haya nunca imaginado.

Nuestro órgano es el mejor de todos  
Nuestro coro se mantiene a tono.  
Nuestras ventanas de vidrios de colores inestimables  
Nuestro púlpito, el mejor que se pueda ver».

Pero solo los ricos eran bienvenidos ahí,  
Oía murmuraciones de calumnia en abundancia,  
Y desde ese púlpito tan altamente apreciado  
El pastor glorificaba la guerra.

«¿Hay algo más que podrías desear de un templo?».  
Con orgullo, él me dijo:  
«Solo una cosa»,  
Respondí: «¡Cristiandad!».

## **EL MUNDO SIN EL HOMBRE**

Ante mí fluía el gorgoteante río, sereno.  
A lo lejos se levantaba la arbolada montaña, pacífica.  
«El hombre dice que este es su mundo», reflexioné,  
«Y, no obstante, hubo una vez en que el hombre no existió.  
¿Este viejo mundo existía igual sin él?»  
«Yo estaba fluyendo entonces», murmuró el río.  
«Yo me mantenía firme», susurró la montaña.  
«El hombre ahora», pensé, «parece resuelto a la autodestrucción.  
Ha inventado un millón de cosas perversas Cada una más letal que la anterior.  
Si triunfa en la autoaniquilación,  
¿Este mundo que dice que es suyo seguiría sin él?».

«Estaré fluyendo aún», murmuró el río.  
«Me mantendré firme», susurró la montaña.

## **FIEBRE DE GUERRA**

Esa terrible ceguera  
Que hace que tu adversario parezca un demonio  
Y que te hace parecer un demonio ante él.  
¡Fiebre de guerra!

Esa horripilante locura  
Que hace del mismo acto una brillante estrategia para ti  
Y una tonta perfidia para el enemigo.  
¡Fiebre de guerra!

Esa pavorosa embriaguez  
Que enturbia la mente hasta que lo equivocado parece apropiado,  
El odio parece bueno, y el asesinato una virtud.  
¡Fiebre de guerra!

Esa horrible enfermedad  
Para la que no se busca curación, mas en su lugar  
se buscan formas de regar el mal.  
¡Fiebre de guerra!

## **RECLUTAMIENTO**

Hace mucho tiempo, cuando los hombres eran meros bárbaros,  
Escogían a un hombre o tal vez a dos, para morir  
Como sacrificio para el dios de la tormenta, Thor.

Pero ahora que son civilizados y cristianos  
Escogen a uno o dos millones de hombres para morir  
Como sacrificio para el inexorable dios, Guerra.

## **GUERRA**

En el amedrentador campo de batalla, donde me forzaron a ir,  
Conocí a un hombre que dijeron que era mi enemigo.  
¡Y con la espada lo traspasé!

Cuando la sacaba y su sangre salió a borbotones,  
Me llené de repente de un remordimiento opresor.  
«¡He matado a un hombre!», dije.

Él era delgado y joven y estaba asustado como yo,  
Y no era un demonio como dijeron que sería.  
«¡Me enviaron a matarte!», él gimió.

«¡Por Dios! ¡Ojalá lo hubieras hecho!», maldije.  
«Bueno, ¡ni siquiera sé por lo que estoy peleando!».  
«Yo tampoco», jadeó él, y murió.

## **LA VICTORIA**

En medio de la destrucción creada por el hombre  
La naturaleza se mueve en calma.  
En medio de los gritos de muerte y el estruendo de las armas  
El invierno ha llegado, y se ha ido.

Alrededor del filo de un arma rota  
Tierno pasto nuevo se está viendo;

Y a través del ojo de un sonriente cráneo  
Un botón de oro está creciendo.

## **A UN OBJETOR DE CONCIENCIA**

El Maestro miró al mundo  
En mil novecientos setenta y dos,  
Encontró a los hombres embrutecidos por el odio,  
Y unos cuantos a Él eran fieles,  
Vio a los hombres derramando sangre humana,  
Infligiendo dolor incalculable.  
Escuché al Maestro susurrando:  
«¡Para ellos hablé en vano!».

Mas luego Él miró de cerca a un hombre gallardo,  
Detestado, despreciado, y solo,  
Porque no odiaba y mataba  
Una prisión era su casa.  
Su intención había sido, no obtener riqueza,  
Sino servir a sus congéneres humanos.  
Escuché al Maestro susurrando:  
«¡En él, otra vez vivo!».

## **LA CODICIA**

(Una Historia de los Hombres o de las Naciones)

Había dos hombres que tuvieron una disputa  
Sobre una línea fronteriza.

Uno dijo: «¡Esta tierra me pertenece!».

El otro dijo: «¡Es mía!».

Así que pelearon y pelearon como dos bestias salvajes,  
Y, ¡oh!, la sangre que se derramó.  
¡Hasta que uno de los hombres quedó lisiado de por vida  
Y el otro hombre murió!

Entonces el inválido vivió en la miseria,  
Y lloró en su desesperación,  
«¡Qué tontos fuimos al ser tan codiciosos!  
¡Había suficiente para compartir los dos!».

## **TU FUTURO**

En este mundo se te da como des  
Y se te perdona como perdones.  
Al ir por tu vía  
A través de cada bonito día  
Tú creas tu futuro como vivas.

## **LAS BIENAVENTURANZAS DE PEREGRINA DE PAZ**

*Bienaventurados* sean quienes dan sin esperar siquiera recibir las gracias,  
porque ellos serán premiados abundantemente.

*Bienaventurados* sean quienes traducen a la acción toda cosa buena en  
que creen, porque verdades aún superiores les serán reveladas.

*Bienaventurados* sean quienes hacen la voluntad de Dios y no piden ver  
los resultados, porque grande será su recompensa.

*Bienaventurados* sean quienes aman y confían en sus congéneres humanos, porque ellos alcanzarán el fondo bueno de las personas y recibirán una respuesta amorosa.

*Bienaventurados* sean quienes han visto la realidad, porque ellos saben que no es el traje de arcilla, sino eso que lo activa, lo real e indestructible.

*Bienaventurados* sean quienes ven esa transición que llamamos muerte como una liberación de las limitaciones de esta vida terrena, porque ellos se regocijarán con sus seres queridos que hagan la gloriosa transición.

*Bienaventurados* sean quienes después de dedicar sus vidas, derivando de ello bendición, tienen el valor y la fe para sobreponerse a las dificultades del camino por recorrer, porque ellos recibirán una segunda bendición.

*Bienaventurados* sean quienes caminan hacia el sendero espiritual sin el motivo egoísta de buscar la paz interior, porque ellos la encontrarán.

*Bienaventurados* sean quienes en vez de tratar de derribar las puertas del reino de los cielos, se dirigen a ellas humildemente, con amor y purificados, porque por esas puertas pasarán.

## **¡ALOHA OE!**

(Paz enseñó esta versión de la familiar canción hawaiana a la gente que la acompañó en un viaje especial de inspiración a las islas en 1980)

Mira esta tierra mágica de aguas centelleantes

Y siente el calor del sol de los mares del Sur.

Mientras caminas por los campos de flores fragantes

Y escuchas el sonido de la suave música hawaiana...

¡Aloha O! - Mi amor para ti,

Camina con bondad por esta tierra de sol y de flores.

¡Aloha O! - ¡Dios te ama también,  
Y bendice todos tus pasos por el camino!

## **FUENTE DE AMOR**

¡Fuente de Amor,  
Mi origen está en vos!  
¡Amando vuestra voluntad  
Mi espíritu libre es!  
¡Día hermoso  
En que todos veamos  
Que la esperanza del mundo  
Es el Amor!

## **ORACIÓN DE PAZ POR NUESTRO MUNDO CANSADO DE LA GUERRA**

¡Oh!, maravilloso espíritu de la bondad, danos el tacto, la calma y el aliento a todos los seres humanos. Toma de nuestras atemorizadas manos la bomba y la bayoneta. Ármanos en su lugar con fe. Ármanos con sabiduría y con amor para que doquiera que andemos en cualquier tierra, entre la vida y no la muerte. Sabemos que esta es la voluntad del Príncipe de la Paz. Amén.

# V. Peregrina DE PAZ en LAS NOTICIAS

Peregrina de Paz disfrutó sus frecuentes encuentros con los reporteros de la prensa, y con la gente de la radio y la televisión. Sintió que esta era una manera útil y práctica de hacer llegar su mensaje a la gente de una comunidad. Normalmente, después del escepticismo profesional inicial, los reporteros respondían positivamente a su ingenio, sinceridad y disposición para contestar a sus preguntas profundamente.

## **Una muestra de los Titulares:**

PEREGRINA DE PAZ A PUNTO DE EMPEZAR UNA CAMINATA A TRAVÉS DE LOS EE. UU. COMO UN RUEGO DE ANTIGUER-  
RA

(«Los Angeles Times», 4 de enero de 1953).

«PEREGRINA DE PAZ» EN TOLEDO; ESTÁ YENDO A PIE 5000 MILLAS. Persona Anónima Planea Presentar Peticiones a Ike, N.U. («Toledo Blade», 17 de septiembre de 1953)

PEREGRINA DE PAZ SE DETIENE EN SEDALIA EN UNA CAMINATA DE 10.000 MILLAS PARA ABOGAR POR EL DESARME MUNDIAL

(«The Sedalia, Missouri Democrat», 7 de noviembre de 1955)

PEREGRINA DE PAZ CAMINA POR UN MUNDO PACÍFICO («The Clarion-Ledger», Jackson, Miss., 19 de enero de 1956)

EL PROGRESO DE PEREGRINA LA TRAE A KENTUCKY («The Courier-Journal», Louisville, 27 de febrero de 1956)

ELLA CAMINA PARA ALERTAR A LOS EE. UU. DE LA NECESIDAD DE LA PAZ

(Bloomington, Indiana, «Daily Herald-Telephone», 8 de marzo de 1956)

Una Mujer Camina, habla de ello: REALMENTE SOSTIENE UN MOVIMIENTO DE PAZ A PIE

(«The Indianapolis Star», 12 de marzo de 1956)

CON LA PAZ COMO SU MISIÓN, LAS MILLAS SE SUMAN PARA PEREGRINA

(«Northern Arizona University Student Newspaper», Flagstaff, 4 de octubre de 1969)

PEREGRINA DE PAZ CAMINA 25.000 MILLAS POR LA PAZ MUNDIAL

(«St. Louis Post-Dispatch», 25 de abril de 1971)

Pequeña Dama de Edad en Tenis: PEREGRINA DE PAZ MARCHA CONTINUAMENTE...

(«Los Angeles Times», 3 de diciembre de 1973)

21 años peregrinando: LA PRINCESA DE LA PAZ CAMINA POR  
LA HUMANIDAD

(Pasadena, Calif., «Star-News», 16 de diciembre de 1973)

A Paso Vigoroso Recorre 25.000 Millas: UNA MUJER QUE CAMI-  
NA DE POR VIDA UN PEREGRINAJE POR LA PAZ

(Pomona, Calif., «Progress-Bulletin», 2 de febrero de 1974)

EL ÁNGEL GUARDIÁN DE PEREGRINA DE PAZ TRABAJA  
TIEMPO EXTRA

(Norfolk, Va., «Star-Ledger», 20 de abril de 1977)

Ella Viaja Ligero: un mapa, su mensaje, un peine, un cepillo de dientes  
plegable y una pluma: PEREGRINA DE AMOR Y DE PAZ DE LOS  
TIEMPOS MODERNOS

(«South Jersey Courier Post», Cherry Hill, N.J., 11 de octubre de 1977)

PEREGRINA DE PAZ SIGUE CAMINANDO, PERO AHORA  
NO ESTÁ CONTANDO MILLAS

(«Upper Suncoast News», Florida, 7 de diciembre de 1977)

PEREGRINA PREPARADA PARA CAMINAR POR LA COSTA  
ESTE DE FLORIDA

(«St. Petersburg Times», 5 de enero de 1978)

PEREGRINA DE PAZ - UNA CAMINATA DE UN CUARTO DE  
SIGLO POR LA PAZ

(Whittier, Calif., «Daily News», 30 de diciembre de 1978)

PEREGRINA AFIRMA: LA MADUREZ CONDUCE A LA PAZ  
(«Colorado Springs Gazette Telegraph», 28 de abril de 1979)

UNA PEREGRINA SIEMPRE JOVEN PROSIGUE UNA VIEJA  
MISIÓN

(«The Milwaukee Journal», 22 de junio de 1981)

ELLA AÚN CAMINA POR LA TIERRA PROMOVRIENDO LA  
CAUSA DE LA PAZ

(Valparaiso, Ind., «Post Tribune», 3 de julio de 1981)

PEREGRINA DE PAZ TRAE SU MENSAJE DE PAZ A KNOX  
(«Starke County Leader», Indiana, 7 de julio de 1981)

\*\*\*

**Peregrina de Paz a punto de empezar una caminata a través de los  
EE. UU. como ruego de antiguerra**

(«Los Angeles Times», 4 de enero de 1953)

Peregrina de Paz, como ella quiere que se le conozca hasta que haya completado su misión, planea salir de Los Ángeles mañana por la mañana en una caminata a campo a través a favor de la paz mundial.

«La situación del mundo es grave», dijo. «A menos que despertemos de nuestro letargo y nos apartemos firme y rápidamente del caos, todo lo que apreciamos será destruido en el holocausto que vendrá».

Más o menos en preparación para su larga caminata, anduvo a pie unas 2500 millas el verano pasado, recorriendo la Senda Apalache desde Maine hasta Georgia y otras rutas. Ella aprendió, dijo, cómo vivir al aire libre, y espera dormir afuera la mayor parte del tiempo durante su recorrido.

Ella cree que el camino de la paz se encontrará a través de vencer al mal con el bien, a la falsedad con la verdad y al odio con el amor. La regla de Oro, dijo, haría lo mismo.

\*\*\*

## ELLA NOS SACUDIÓ - ¡Y CÓMO NOS GUSTÓ!

(«The Harvey County News», Newton, Kansas, 25 de junio de 1953.

Editorial por Floyd Geyman)

Compartiendo hoy con nosotros este espacio está quien parece abandonada de la mano de Dios, pero que ha merecido las palmas por permanecer serena y jovialmente alegre, en perfecto paso, mientras vence todas las artimañas de las noticias dudosas que acosan vociferando en la senda de la verdad. Ella nos dio una tunda, y dejó tras de sí algunos pensamientos seductores.

Entró aquí con paso ligero, con el aspecto como el de la fotografía, y se dirigió al alto mostrador, su rostro radiante. La primera impresión fue que llevaba un chaquetón grasiento de una estación de servicio. Pero una segunda mirada reveló que la señal ensalzada a través de su pecho, si esa es la palabra, no era el nombre de una compañía petrolera. Era «Peregrina de Paz». En caso de que estuviéramos interesados en su misión y en su mensaje —aquí está la historia— extendió un fajo de papeles, las páginas mecanografiadas con pulcritud. Después de una apresurada hojeada, parecía estar faltando un punto importante, quizás un descuido.

«¿Su nombre?», con el lápiz preparado.

Y ahí es donde empezó la batalla de ingenios.

«Mi nombre no es de importancia», declaró. «Yo no soy nada. Mi causa es todo. No estoy buscando publicidad para mí. En cuanto a lo que a usted pueda inquietarle —a usted y además a todo el mundo— mi nombre debe permanecer Peregrina de Paz».

Hoy en día existe la antigua idea en los círculos periodísticos de que los nombres son noticia. Cuando usted retiene su nombre deliberadamente de un trampeador de noticias mientras busca publicidad en el medio, bueno,

usted lo está haciendo a la manera difícil, por decir lo menos. El detective noticioso está listo para clasificarla en la misma categoría en que silba el que se acoge a la Quinta Enmienda cuando le preguntan un punto dudoso y cuándo nació.

«Esa es una nota de los mil demonios», enfatizamos nosotros, parándonos en nuestra mejor pose religiosa. «Suponga que Cristo hubiera asumido su actitud —retener Su nombre— nunca hubiera usted oído hablar de Él. Los nombres son etiquetas con las cuales identificamos a las personas y a las causas y muchas otras cosas. Así que suéltelo si quiere alguna consideración de mí, soy un tipo obstinado, ¿ve?».

Ella sonrió, y no fue una mueca maliciosa. Fue una emanación radiante, natural y serena. Con un poco de imaginación se podría ver ahí un halo.

«No tengo miedo», ella estaba diciendo, tampoco hago alarde, simplemente hablo en serio. «Tengo la mejor protección».

«¿Quiere decir que está bajo el poder de una maravilla, como Juana de la Calamidad?», preguntamos con dulzura, «Veámoslo».

«Dios es mi amparo», dijo.

En el desierto de Arizona, una noche —ella caminaba vehementemente de Los Ángeles a la costa del Atlántico, 5000 agotadoras millas para promover la causa de la paz— vio un coche estacionado junto al camino, y un púgil grande y robusto la invitó a subir y salir del frío. Ella lo hizo. Y adentro estaba caliente. Se acurrucó en el asiento trasero y durmió con el sueño sin sueños de los justos inocentes. Cuando despertó, el gorila le dijo que había algo en su sueño que él no pudo entender. La había sujetado dos veces, con malas intenciones, pero no pudo seguir adelante.

«¿Qué diablos?», él quiso saber.

«Dios», ella le dijo, y reanudó su caminata hacia el lejano Atlántico.

Aún mistificados, nos desviamos hacia el estigma de la estrategia que se originó en el Jardín del Edén, hace muchos años.

«Denos su mano», imploramos, y ella extendió su mano derecha sin la menor duda. Era una mano pequeña, firme, pero no hubo reacción del pulso mientras la acariciábamos a la manera antigua.

«Tiene electricidad, chica», mentimos en un tono que casi nunca falla. «Dígame, ¿es Salomé, la dama que danzó por la cabeza de Juan el Bautista, y que luego se unió a la multitud venerante que siguió a Jesús hasta la Cruz? ¿O es María Magdalena?». Pero ni hablar, ella no cayó en la trampa.

«Soy Peregrina de Paz», declaró.

«¡Claro!, es una tentadora del mal, con la intención de seducir al débil y arruinar al mundo», le advertimos, esperando atizar una chispa de enojo. «Usted pertenece a chirona, y ya tenemos a uno bueno aquí en Newton».

Ella sonrió, y no era una mueca, del tipo que muestra los dientes en lugar de revelar el alma.

«He estado en la cárcel», dijo. «Con cargos de vagabundeo. Pero siempre me liberan una vez que entienden».

¿Ahora qué va a hacer uno con una persona como esa?

«¿Quiere un cigarro?», le invitamos, extendiendo un paquete bellamente litografiado. «¿Qué tipo de whisky prefiere?, dígalos y es suyo».

Ella no dijo: «Quédate atrás de mí, Satanás». Dijo: «Hay bondad en ustedes. Realmente desearía poder decirles mi nombre. Pero sería injusto para todos los demás periodistas y la gente de la radio y la televisión desde aquí hasta Los Ángeles. No les gustaría que hiciera eso, ¿verdad?».

«Sí», le dijimos. «Deme su nombre de pila, solo para comenzar, yo me encargo luego del resto. Ha retado mi integridad como reportero. Eso simplemente no puede hacerse».

Y ¿saben?, titubeó, solo por un abrir y cerrar de ojos. Y después movió la cabeza.

«No sería justo para los demás». Y eso fue todo.

Pudimos decirle, por supuesto, que nos importaba un comino su nombre, o los nombres de todas sus generaciones. Que meramente estábamos utilizando las herramientas a la mano para sondear las profundidades de su propia alma, para ver si era el artículo genuino o solo otra farsante.

Examinando el montón de propaganda, después de su partida, encontramos este escrito ahí: «¿Quién soy? Simplemente llámenme Peregrina de Paz. Al emprender este peregrinaje de paz no pienso en mí como un individuo, sino más bien como una personificación de todos los corazones humanos que están orando por la paz».

Bien, hermanos, hermanas, ahí está. Eso es todo lo que hay. Pero en algún lugar, algún lugar, está inscrito que alguien, alguna vez, recibió a un ángel sin darse cuenta, y no la ropa interior de un ángel, como un niño leyó. Quizás hemos tenido esa clase de compañía. ¿Quién sabe?\*

[\* El comentario se refiere a un juego de palabras en inglés - «unaware» (sin darse cuenta) y «underwear» (ropa interior) N. de la T.]

\*\*\*

## **Extractos de los Relatos en los Periódicos:**

El grupo no podía haber estado más inspirado, estimulado y entretenido si la Sinfónica de Boston y el Coro del Tabernáculo Mormón hubieran aparecido en su lugar. Uno podría esperar que una persona de edad, vestida

con pantalones y blusa azul marino que hace juego con una túnica que muestra las palabras «Peregrina de Paz» al frente y «25.000 Millas a pie por la paz» atrás, no fuera más que una curiosa y bienintencionada excéntrica. Nada podría estar más lejos de la verdad. Mucho ingenio, mas no sin sentido, viene de esta mujer que rehúsa dar su verdadero nombre, el lugar y la fecha de su nacimiento, simplemente porque siente que tal información «pone demasiado énfasis en la persona».

\*\*\*

«... subió a la plataforma del orador con la energía de una joven que está acostumbrada a correr. Se plantó con un pie firmemente en el suelo y con el otro inclinado hacia delante como si estuviera lista para correr, habló por más de una hora, su voz, viva y resuelta, con profundidades fabricadas en serie en el más simple y no obstante más significativo de los términos». (Un periodista en California).

\*\*\*

«... en medio de todos los avances tecnológicos... las preocupaciones de una guerra nuclear... los Estados Unidos tienen hoy al menos a una persona que ve que el camino que complace a los sentidos y gratifica los deseos terrenales no conduce a la paz interior. Hay una senda que requiere purificación y renuncia, y que da como resultado bendiciones espirituales incalculables... La paz solo puede conseguirse cuando existe la disposición a pagar el precio. Cuando ella lo explica, es como si la voz de Gandhi estuviera hablando a

través de ella. ‘El precio de la paz es la obediencia a las leyes superiores...’». (Un periodista de la India).

\*\*\*

«Su custodia y guía viene de Cristo; casi puede verse Él a su lado. Ninguna mujer podría viajar sola a salvo sin una Compañía Divina... ». («The Wandering Reporter» de Pittsburgh).

\*\*\*

«Ella solo ha encontrado interés, ayuda y estímulo en la gente que ha conocido, y está convencida de que las naciones, al igual que los individuos, pueden existir ‘en un nivel espiritual’ y de que únicamente de esa manera puede llegar la verdadera paz». (Editor religioso, «Los Angeles Times»).

\*\*\*

«... para los que algunas veces sentimos que el mundo está resbalando en un fango de codicia y corrupción ... una visita a esta extraordinaria mujer hace bastante para cambiar el enconado punto de vista del cínico».

\*\*\*

«... el mundo siempre ha tenido adivinos, clarividentes, quienes se llaman a sí mismos profetas y heraldos del destino, pero Peregrina de Paz es diferente de estos porque su encanto retórico, por lo menos, es sentido común».

\*\*\*

«Un inglés le dijo una vez a Gandhi: ‘Señor, usted es tan sencillo que nos confunde, tan sincero que nos turba’. Respetuosamente, yo señalaría que esta afirmación también podría atribuirse a una mujercita de edad, pero con mucha vitalidad, conocida como Peregrina de Paz».

\*\*\*

«... un fenómeno de paz ha nacido en los Estados Unidos y seamos benditos por ello. Una nación que tiene una cultura bélica y una economía bélica, que se atrevió a arrojar la primera bomba atómica, y que ha sido conocida por amenazar con arrojar una bomba de hidrógeno, ha producido a una solitaria persona de cabello plateado, quien a través de su vida de caminante está diciendo, paso tras paso, que hay una mejor manera de vivir y de solucionar conflictos... Al trascender sus dificultades espirituales, Peregrina de Paz aclaró su misión. Ella oró por su peregrinaje y descubrió que su peregrinaje era una oración en sí mismo».

\*\*\*

«Encontrar a un ‘Hombre Santo’ se dice que ocurre a cada momento en la India y en otros países del Oriente, pero conocer a una persona en

América que esté viajando por tierra, rigurosamente sin dinero, en esta nación donde el dinero es venerado como no lo es en ninguna otra tierra, nos está sorprendiendo positivamente. Tal persona está todavía viajando por el Estado dando conferencias sobre la paz mundial, la mujer que se llama a sí misma Peregrina de Paz... Ella no le tiene miedo a nada, tiene un carácter risueño, y es feliz en un mayor grado que ninguna otra persona que hayamos conocido. Ninguna persona meramente dedicada a hacer dinero ha alcanzado nunca una paz de pensamiento como la suya».

\*\*\*

«Peregrina de Paz... fue una persona con una labor que se extendió más allá de la esfera de lo que la mayoría de la gente podría imaginar. Fue una peregrina en el sentido más auténtico de la palabra. Ella me impresionó de una manera que realmente no comprendí. Se paró muy tranquila ante una clase de periodismo en un colegio de la Ciudad de Kansas, olvidando el hecho de que estaba siendo filmada por el personal de P.M. Magazine. Mientras empezaba, con su método abierto de pronunciar su mensaje, me pregunté en primer lugar si estaba loca o si solo trataba de obtener publicidad para un libro que yo sentí que seguramente podría escribir sobre sus viajes. Pero a medida que hablaba, algo me ocurrió. Era muy sincera con su mensaje. Miraba a cada estudiante y hacía que cada uno sintiera que ella estaba hablando con él o con ella solamente. Sus ojos alcanzaban a cada persona en la habitación proyectando el amor y la paz de la que hablaba... Era una extraña ironía estar con ella en aquel salón de clases. Las enseñanzas de Peregrina de Paz parecían estar casi fuera de lugar en el ambiente universitario. Después de todo, la universidad es el

trampolín para la gente de negocios de América y los capitalistas del futuro. La mayoría, si no todos los estudiantes, estaban asistiendo a la escuela en espera de obtener un buen empleo después de su graduación, en espera de hacer buen dinero. Y aquí estaba una dama que lanzó sus posesiones terrenas al viento, para vivir su vida como vio que le acomodaba. ¿Por qué poderosa razón alguien haría esto? La única respuesta que tuve fue que ella verdaderamente quería hacer su parte trayendo paz a un mundo en apuros. Sentía que la paz tenía que empezar con el individuo. Ella mantuvo esta filosofía hasta el día que murió».

\*\*\*

«El salón de clases lleno de estudiantes universitarios, sentados hipnotizados en sus asientos, casi incrédulos de que una persona como ella pudiera sobrevivir no solo a las amargas noches de frío, sino también a las jornadas que la llevaron a algunos de los vecindarios más rudos de los Estados Unidos. Hoy en día es difícil entender cómo esta dama del tipo de ‘la abuelita’ pudo separarse de un mundo materialista, y viajar para hablar del amor y la paz». (Un reportero de Kansas).

\*\*\*

## **UNA ENTREVISTA CON PEREGRINA DE PAZ, 6 DE JULIO, 1981**

(Conducida por Ted Hayes, administrador de la estación de radio WKVI en Knox, Indiana, un día antes de que muriera)

**Ted Hayes:** Paz, hablemos un poco de este recorrido que ha hecho por la paz. ¿Cómo empezó todo?

**Peregrina de Paz:** Bueno, comenzó el 1 de enero de 1953 desde Los Ángeles, California. Ese año me puse en camino para andar por el país, lo cual hice: 5000 millas continuas cruzadas en zigzag. Y luego simplemente seguí. Ahora estoy en mi séptima ruta de peregrinaje, que es la séptima vez que cruzo el país. He recorrido los cincuenta Estados, las diez Provincias canadienses, partes de México.

Es un esfuerzo por hacer todo lo que una pequeña persona puede hacer por la paz. Camino con devoción, y como una oportunidad para hablar con mucha gente y tal vez inspirarles a hacer también algo por la paz, a su propia manera.

**TH:** Paz, ¿qué le trajo a Knox, específicamente?

**PP:** Una vieja amiga me invitó a venir a Knox, Gertrude Ward. La conocí en otro lugar, así que esta es mi primera visita a Knox. Y, por supuesto, hago esto todo el tiempo. Es una parte de mi acostumbrado peregrinaje por la paz. No tengo dinero. No acepto ningún dinero. No pertenezco a ninguna organización, así que no hay respaldo organizacional atrás de mí. Y poseo solo lo que visto y llevo. Simplemente camino hasta que se me da techo, ayuno hasta que se me da alimento. Ni siquiera pido, se me da sin solicitar. Déjeme que le diga, la gente es buena. Hay un destello de bondad en cada quien, no importa cuán profundamente oculto esté.

Ahora bien, solía pasar que mis invitaciones llegaban de repente. Personas totalmente extrañas me ofrecían una cama unas tres de cada cuatro veces. Y rara vez pasaba por alto más de tres o cuatro comidas seguidas, pero ahora mis invitaciones llegan a menudo con anticipación. Y desde luego que ese fue el caso de mi invitación a Knox.

**TH:** Paz, déjeme preguntarle esto: ¿Siempre fue Peregrina de Paz o tenía un nombre cuando era una niña pequeña?

**PP:** ¡Oh!, este no es mi antiguo nombre, pero si me dirigiera una carta a mi antiguo nombre ni siquiera la recibiría. Ahora soy, en mucho, Peregrina de Paz. Me dicen que es un nombre profesional, usado consistentemente, ¿ve? Ha sido mi nombre legal ahora por unos diez o doce años porque, por supuesto, fue adoptado tiempo atrás en 1953 cuando inicié mi peregrinaje. Las cosas han cambiado mucho desde entonces, pero le diré que hay una cosa que no ha cambiado y ese es mi mensaje de paz. Todavía sigue: Este es el camino de la paz: vence al mal con el bien, a la falsedad con la verdad y al odio con el amor. Ese es aún el mensaje que estoy llevando después de todos estos años. Bueno, ya ve, no hemos aprendido todavía a vivirlo. La palabra clave de nuestro tiempo es en realidad: práctica. No es más luz lo que necesitamos, es poner en práctica la luz que ya tenemos. Cuando lo hagamos, cosas maravillosas pasarán en nuestra vida y en nuestro mundo.

**TH:** Peregrina de Paz, usted sabe que hay un buen número de personas que ni siquiera pensarían en hacer esto, que probablemente pensarían en usted como en alguien que está chiflada. ¿Tiene algún problema para vencer esta barrera con algunas personas?

**PP:** Bueno, estoy casi segura de que algunos de los que simplemente han oído de mí, deben pensar que estoy completamente equivocada. Después de todo, estoy haciendo algo diferente. Y a los pioneros siempre se les ha visto como un poco extraños. Pero ya ve, yo quiero a la gente y veo la bondad en ellos. Y es susceptible de alcanzar lo que se ve. El mundo es como un espejo: si se le sonrío, le sonreirá. Me encanta sonreír y, por lo general, recibo sonrisas a cambio. Se me ha provisto con todo lo que necesitaba en mi peregrinaje sin siquiera pedirlo.

**TH:** Camina este país nuestro sin siquiera un centavo en el bolsillo. Camina tan solo con la fe, fe en que alguien cuidará de usted, y siempre parece pasar. Debe tener buena intuición en cuanto a quién acercársele, a quién sonreírle e incluso en cuanto a quién va a ser bueno con usted, ¿verdad?

**PP:** Sonríó a todos. Nunca me acerco a nadie. Estoy llevando mi corta túnica con Peregrina de Paz al frente y 25.000 Millas a Pie por la Paz atrás, de modo que la gente se detenga y charle, y muchos lo hacen. Hace todos mis contactos por mí, con la mayor bondad. Y quienes llegan son muy especiales. O están genuinamente interesados en la paz o tienen una curiosidad vivaz, buena. Ya ve, en la actualidad hay mucho interés por la paz. Cuando me puse en camino, la gente aceptaba la guerra como una parte necesaria de la vida. Y hoy en día, desde luego, estamos buscando alternativas para la guerra. Es en realidad una ganancia, es mejor que antes. Cuando partí había muy poco interés en la búsqueda interior. Ahora hay un interés casi universal en la búsqueda interior, lo cual es para mí la mayor ganancia de todas. Y, por supuesto, como yo hablo esencialmente de la paz dentro de nosotros mismos como un paso hacia la paz en nuestro mundo, hay un creciente interés en mi materia.

**TH:** Paz, la Biblia nos dice que las guerras siempre estarán con nosotros. ¿Qué dice a la gente que habla de ello? ¿Cree que este pequeño esfuerzo puede hacer una diferencia?

**PP:** En realidad dice que habrá «guerras y rumores de guerras». Pero esa profecía se ha cumplido ampliamente a lo largo de los siglos. No veo por qué debiéramos querer aún más la realización de esa profecía. También dice «Deberán poner sus espadas en las rejas del arado y sus lanzas en reducidos recodos. La nación no deberá levantar su espada contra la nación,

tampoco deberán conocer más guerras». Quizás ha llegado el momento del cumplimiento de esa profecía. Yo creo que ha llegado. Pienso, por supuesto, que es lo que todos nosotros en verdad deseamos. Y, sin embargo, hay tanto pesimismo. Estaba hablando con una persona que decía, «Estoy orando contigo por la paz, pero desde luego que no creo que sea posible». Yo le dije: «¿no crees que la paz está de acuerdo con la voluntad de Dios?». «¡Oh!, sí», dijo ella, «Yo sé que está». Le dije: «bueno, ¿cómo puedes decirme que lo que está de acuerdo con la voluntad de Dios no es posible?». No solamente es posible, es inevitable. Con qué rapidez pase es solo lo que depende de nosotros.

Ahora bien, sé que todo buen esfuerzo rinde buen fruto, así que sigo haciendo todo el buen esfuerzo que puedo. Dejo los resultados en las manos de Dios. Pueden no manifestarse durante mi vida, pero con el tiempo se manifestarán.

**TH:** Paz, no está bien, hablando con sentido común, acercarse a una persona que se acaba de conocer y decirle, «¿cuántos años tiene?» Pero, hoy voy a hacerlo. Voy a pedirle su edad.

**PP:** Solo puedo decirle que no sé, y esto es premeditado de mi parte. Constantemente creamos a través del pensamiento, incluyendo la creación de nuestra edad. Había creado suficiente edad cuando me puse en camino el 1 de enero de 1953, y dije «ya es suficiente». A partir de entonces pensé en mí misma como siendo perenne y radiantemente saludable, y así soy. No me he rejuvenecido, porque no veo la razón para querer estar más joven. Puedo seguir adelante muy bien así como estoy, cuando se han aprendido las lecciones de las épocas anteriores de la vida en realidad no se desea regresar a una época anterior.

**TH:** Peregrina de Paz ha sido hoy mi invitada. En su túnica dice: «Peregrina de Paz» al frente y atrás «25.000 millas a pie por la paz». Y ella ha terminado de caminar esas millas, pero sigue andando porque su promesa es: «Permaneceré en peregrinación hasta que la humanidad haya aprendido el camino de la paz, caminando hasta que se me dé techo y ayunando hasta que se me dé alimento».

Ella parece ser la persona más feliz.

**PP:** Ciertamente, soy una persona feliz. ¿Quién podría conocer a Dios y no estar gozoso? Quiero desearles a todos paz.