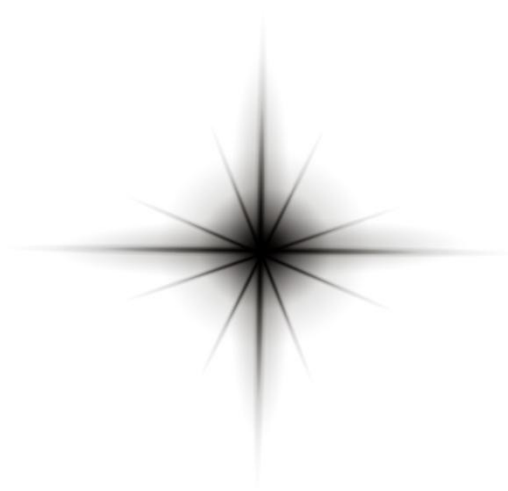


# **Un Curso de Milagros**



## **Libro de Ejercicios**

### **ÍNDICE DE LECCIONES**



**Versión Gongarola**

**Anotada y comentada**

**[www.gongarola.com](http://www.gongarola.com)**

Repasar las ideas del día es una de las formas más elevadas de conectar con la verdad esencial. Cada una de estas lecciones actúa como un aforismo cargado de significado, una cápsula de sabiduría diseñada para disolver las ilusiones de la percepción. Integrar esta práctica en la rutina diaria resulta profundamente sanador, pues permite utilizar cada idea como una breve oración o un mantra de paz. De hecho, la lectura consecutiva y pausada de estas ideas aquietta el ruido externo y sitúa a la mente en un estado natural de comunión con la verdad.

-o0o-

LECCIÓN 1: Nada de lo que veo significa nada.

LECCIÓN 2: Yo soy quien le ha dado significado a todo lo que veo.

LECCIÓN 3: No entiendo nada de lo que veo.

LECCIÓN 4: Estos pensamientos no significan nada.

LECCIÓN 5: Nunca estoy disgustado por la razón que creo.

LECCIÓN 6: Estoy disgustado porque veo lo que no está ahí.

LECCIÓN 7: Solo veo el pasado.

LECCIÓN 8: Mi mente está absorta en pensamientos del pasado.

LECCIÓN 9: No veo nada tal como es ahora.

LECCIÓN 10: Mis pensamientos no significan nada.

LECCIÓN 11: Mis pensamientos sin significado me están mostrando un mundo sin significado.

LECCIÓN 12: Estoy disgustado porque veo un mundo que no significa nada.

LECCIÓN 13: Un mundo sin significado engendra temor.

LECCIÓN 14: Dios no creó un mundo sin significado.

LECCIÓN 15: Mis pensamientos son imágenes que yo mismo he fabricado.

LECCIÓN 16: No tengo pensamientos neutros.

LECCIÓN 17: No veo cosas neutras.

LECCIÓN 18: No soy el único que experimenta los efectos de mi manera de ver.

LECCIÓN 19: No soy el único que experimenta los efectos de mis pensamientos.

LECCIÓN 20: Estoy decidido a ver.

LECCIÓN 21: Estoy decidido a ver las cosas de otra manera.

LECCIÓN 22: Lo que veo es una forma de venganza.

LECCIÓN 23: Puedo escapar del mundo que veo si renuncio a mis pensamientos de ataque.

LECCIÓN 24: No percibo lo que más me conviene.

LECCIÓN 25: No sé para qué es nada.

LECCIÓN 26: Mis pensamientos de ataque están atacando mi invulnerabilidad.

LECCIÓN 27: Por encima de todo, quiero ver.

LECCIÓN 28: Por encima de todo, quiero ver las cosas de otra manera.

LECCIÓN 29: Dios está en todo lo que veo.

LECCIÓN 30: Dios está en todo lo que veo porque Dios está en mi mente.

LECCIÓN 31: No soy víctima del mundo que veo.

LECCIÓN 32: Yo mismo he inventado el mundo que veo.

LECCIÓN 33: Hay otra manera de ver el mundo.

LECCIÓN 34: Podría ver paz en lugar de esto.

LECCIÓN 35: Mi mente forma parte de la Mente de Dios. Soy muy santo.

LECCIÓN 36: Mi santidad envuelve todo lo que veo.

LECCIÓN 37: Mi santidad bendice al mundo.

LECCIÓN 38: No hay nada que mi santidad no pueda hacer.

LECCIÓN 39: Mi santidad es mi salvación.

LECCIÓN 40: Soy bendito por ser un Hijo de Dios.

LECCIÓN 41: Dios va conmigo dondequiera que yo voy.

LECCIÓN 42: Dios es mi fortaleza; la visión es Su Don.

LECCIÓN 43: Dios es mi Fuente; no puedo ver separado de Él.

LECCIÓN 44: Dios es la Luz en la que veo.

LECCIÓN 45: Dios es la Mente con la que pienso.

LECCIÓN 46: : Dios es el Amor en el que perdono.

LECCIÓN 47: Dios es la Fortaleza en la que confío.

LECCIÓN 48: No hay nada que temer.

LECCIÓN 49: La Voz de Dios me habla durante todo el día.

LECCIÓN 50: El Amor de Dios me sustenta.

LECCIÓN 61: Soy la luz del mundo.

LECCIÓN 62: Mi función es perdonar porque soy la luz del mundo.

LECCIÓN 63: La luz del mundo trae paz a todas las mentes gracias a mi perdón.

LECCIÓN 64: Que no olvide mi función.

LECCIÓN 65: Mi única función es la que Dios me dio.

LECCIÓN 66: Mi felicidad y mi función son una.

LECCIÓN 67: El Amor me creó a semejanza de Sí Mismo.

LECCIÓN 68: El Amor no alberga resentimientos.

LECCIÓN 69: Mis resentimientos ocultan la luz del mundo en mí.

LECCIÓN 70: Mi salvación procede de mí.

LECCIÓN 71: Solo el plan de Dios para la salvación funcionará.

LECCIÓN 72: Albergar resentimientos es un ataque al plan de Dios para la salvación.

LECCIÓN 73: Mi voluntad es que haya luz.

LECCIÓN 74: La única voluntad que existe es la de Dios.

LECCIÓN 75: La luz ha llegado.

LECCIÓN 76: No estoy sujeto a otras leyes que las de Dios.

LECCIÓN 77: Tengo derecho a los milagros.

LECCIÓN 78: Que los milagros reemplacen todos mis resentimientos.

LECCIÓN 79: Que reconozca el problema para que pueda ser resuelto.

LECCIÓN 80: Que reconozca que mis problemas se han resuelto.

LECCIÓN 91: Los milagros se ven en la luz.

LECCIÓN 92: Los milagros se ven en la luz, y la luz y la fortaleza son una misma cosa.

LECCIÓN 93: La luz, la dicha y la paz moran en mí.

LECCIÓN 94: Soy tal como Dios me creó.

LECCIÓN 95: Soy un Único Ser, unido a mi Creador.

LECCIÓN 96: La salvación proviene de mi Ser Uno.  
LECCIÓN 97: Soy Espíritu.  
LECCIÓN 98: Aceptaré mi papel en el plan de Dios para la salvación.  
LECCIÓN 99: Mi única función aquí es la salvación.  
LECCIÓN 100: Mi papel es esencial en el plan de Dios para la salvación.  
LECCIÓN 101: La Voluntad de Dios para mí es perfecta felicidad.  
LECCIÓN 102: Comparto con Dios Su Voluntad de que yo sea feliz.  
LECCIÓN 103: Como Dios es Amor, es también felicidad.  
LECCIÓN 104: Busco únicamente lo que en verdad me pertenece.  
LECCIÓN 105: La Paz y la Dicha de Dios son mías.  
LECCIÓN 106: Hoy me aquietaré, y escucharé la verdad.  
LECCIÓN 107: La verdad corregirá todos los errores de mi mente.  
LECCIÓN 108: Dar y recibir en verdad es lo mismo.  
LECCIÓN 109: Descaso en Dios.  
LECCIÓN 110: Soy tal como Dios me creó.  
LECCIÓN 121: El perdón es la clave de la felicidad.  
LECCIÓN 122: El perdón me ofrece todo lo que deseo.  
LECCIÓN 123: Gracias, Padre, por Tus dones.  
LECCIÓN 124: Que siempre recuerde que soy Uno con Dios.  
LECCIÓN 125: Hoy recibo la Palabra de Dios en la quietud.  
LECCIÓN 126: Todo lo que doy me lo doy a mí mismo.  
LECCIÓN 127: No hay otro amor que el Amor de Dios.  
LECCIÓN 128: Aquí no hay nada que yo quiera.  
LECCIÓN 129: Más allá de este mundo hay otro que sí quiero.  
LECCIÓN 130: Es imposible ver dos mundos.  
LECCIÓN 131: Nadie que pida alcanzar la verdad puede fracasar.  
LECCIÓN 132: Libero al mundo de todo lo que pensaba que era.  
LECCIÓN 133: No le daré valor a lo que no lo tiene.  
LECCIÓN 134: Quiero percibir el perdón tal como es.  
LECCIÓN 135: Si me defiendo es porque me siento atacado.  
LECCIÓN 136: La enfermedad es una defensa contra la verdad.  
LECCIÓN 137: Cuando yo sano, no sano solo yo.  
LECCIÓN 138: El Cielo es la alternativa que debo elegir.  
LECCIÓN 139: Aceptaré la Expiación para mí mismo.  
LECCIÓN 140: La salvación es la única cura.  
LECCIÓN 151: Todas las cosas son ecos de la Voz de Dios.  
LECCIÓN 152: Tengo el poder de decidir.  
LECCIÓN 153: En mi indefensión radica mi seguridad.  
LECCIÓN 154: Me cuento entre los ministros de Dios.  
LECCIÓN 155: Me haré a un lado y dejaré que Él me guíe.  
LECCIÓN 156: Camino con Dios en perfecta santidad.  
LECCIÓN 157: En Su Presencia quiero estar ahora.  
LECCIÓN 158: Hoy aprendo a dar tal como recibo.  
LECCIÓN 159: Doy los milagros que he recibido.

LECCIÓN 160: Yo estoy en mi hogar. El miedo es el que es un extraño aquí.

LECCIÓN 161: Dame tu bendición, santo Hijo de Dios.

LECCIÓN 162: Soy tal como Dios me creó.

LECCIÓN 163: La muerte no existe. El Hijo de Dios es libre.

LECCIÓN 164: Ahora somos Uno con Aquel que es nuestra Fuente.

LECCIÓN 165: Que mi mente no niegue el Pensamiento de Dios.

LECCIÓN 166: Se me han confiado los Dones de Dios.

LECCIÓN 167: Solo hay una vida, y es la que comparto con Dios.

LECCIÓN 168: Se me ha concedido Tu Gracia. La reclamo ahora.

LECCIÓN 169: Por la Gracia vivo. Por la Gracia soy liberado.

LECCIÓN 170: En Dios no hay crueldad, y en mí tampoco.

LECCIÓN 181: Confío en mis hermanos, que son uno conmigo.

LECCIÓN 182: Me aquietaré un instante e iré a mi hogar.

LECCIÓN 183: Invoco el Nombre de Dios y el mío propio.

LECCIÓN 184: El Nombre de Dios es mi herencia.

LECCIÓN 185: Quiero la Paz de Dios.

LECCIÓN 186: La salvación del mundo depende de mí.

LECCIÓN 187: Bendigo al mundo porque me bendigo a mí mismo.

LECCIÓN 188: La Paz de Dios: refulge en mí ahora.

LECCIÓN 189: Siento el Amor de Dios dentro de mí ahora.

LECCIÓN 190: Elijo la dicha de Dios en vez del dolor.

LECCIÓN 191: Soy el santo Hijo de Dios Mismo.

LECCIÓN 192: Tengo una función que Dios quiere que yo cumpla.

LECCIÓN 193: Todas las cosas son lecciones que Dios quiere que yo aprenda.

LECCIÓN 194: Pongo el futuro en Manos de Dios.

LECCIÓN 195: El amor es el camino que recorro con gratitud.

LECCIÓN 196: Solo me crucifico a mí mismo.

LECCIÓN 197: Solo puedo ganarme mi propia gratitud.

LECCIÓN 198: Solo mi propia condenación me hace daño.

LECCIÓN 199: No soy un cuerpo. Soy libre.

LECCIÓN 200: No hay más paz que la paz de Dios.

LECCIÓN 221: Que mi mente esté en paz y que todos mis pensamientos se aquieten.

LECCIÓN 222: Dios está conmigo. Vivo y respiro en Él.

LECCIÓN 223: Dios es mi vida. No tengo otra vida que la Suya.

LECCIÓN 224: Dios es mi Padre, y Él ama a Su Hijo.

LECCIÓN 225: Dios es mi Padre, y Su Hijo le ama.

LECCIÓN 226: Mi hogar me aguarda. Voy raudo a él.

LECCIÓN 227: Este es el instante santo de mi liberación.

LECCIÓN 228: Dios no me ha condenado, y yo tampoco lo hago.

LECCIÓN 229: Soy el Amor que me creó.

LECCIÓN 230: Ahora buscaré y hallaré la Paz de Dios.

LECCIÓN 231: Padre, solo quiero recordarte.

LECCIÓN 232: Permanece en mi mente todo el día, Padre mío.

LECCIÓN 233: Hoy entrego mi vida a Dios para que Él la guíe.

LECCIÓN 234: Padre, hoy vuelvo a ser Tu Hijo.  
LECCIÓN 235: Dios, en Su Misericordia, ha dispuesto que yo esté a salvo.  
LECCIÓN 236: Yo gobierno mi mente, y solo yo la debo gobernar.  
LECCIÓN 237: Quiero ser ahora tal como Dios me creó.  
LECCIÓN 238: Toda la salvación descansa en mi decisión.  
LECCIÓN 239: Mía es la Gloria de mi Padre.  
LECCIÓN 240: El miedo jamás está justificado.  
LECCIÓN 241: En este instante santo llega la salvación.  
LECCIÓN 242: Este día se lo dedico a Dios, y es mi don para Él.  
LECCIÓN 243: Hoy no juzgaré nada de lo que ocurra.  
LECCIÓN 244: Jamás corro peligro en ningún lugar donde me encuentre.  
LECCIÓN 245: Tu paz está conmigo, Padre. Estoy a salvo.  
LECCIÓN 246: Amar a mi Padre es amar a Su Hijo.  
LECCIÓN 247: Si no perdono seguiré estando ciego.  
LECCIÓN 248: Lo que sufre no forma parte de mí.  
LECCIÓN 249: El perdón pone fin a todo sufrimiento y a toda pérdida.  
LECCIÓN 250: Que no vea en mí ninguna limitación.  
LECCIÓN 251: No necesito nada más que la verdad.  
LECCIÓN 252: El Hijo de Dios es mi Identidad.  
LECCIÓN 253: Mi Ser gobierna el universo.  
LECCIÓN 254: Que acalle en mí toda voz, salvo la de Dios.  
LECCIÓN 255: Elijo pasar este día en perfecta paz.  
LECCIÓN 256: Dios es mi única meta hoy.  
LECCIÓN 257: Que recuerde siempre cuál es mi propósito.  
LECCIÓN 258: Que recuerde que Dios es mi meta.  
LECCIÓN 259: Que recuerde que el pecado no existe.  
LECCIÓN 260: Que recuerde que Dios me creó.  
LECCIÓN 261: Dios es mi refugio y mi seguridad.  
LECCIÓN 262: Que hoy no perciba diferencias.  
LECCIÓN 263: Mi santa visión ve pureza en todo.  
LECCIÓN 264: El Amor de Dios me rodea.  
LECCIÓN 265: Solo veo la ternura de la Creación.  
LECCIÓN 266: Mi santo Ser mora en ti, Hijo de Dios.  
LECCIÓN 267: Mi corazón late en la Paz de Dios.  
LECCIÓN 268: Que todo sea exactamente tal como es.  
LECCIÓN 269: Mi visión va en busca de la Faz de Cristo.  
LECCIÓN 270: Hoy no utilizaré los ojos del cuerpo.  
LECCIÓN 271: Hoy solo utilizaré la visión de Cristo.  
LECCIÓN 272: ¿Cómo van a poder las ilusiones satisfacer al Hijo de Dios?  
LECCIÓN 273: Mía es la quietud de la Paz de Dios.  
LECCIÓN 274: Este día le pertenece al Amor. Hoy no tendré miedo.  
LECCIÓN 275: La Voz sanadora de Dios protege hoy todas las cosas.  
LECCIÓN 276: Se me ha dado la Palabra de Dios para que la comparta.  
LECCIÓN 277: Que no encarcele a Tu Hijo con mis propias leyes.

LECCIÓN 278: Si yo estoy encadenado, mi Padre no es libre.  
LECCIÓN 279: La libertad de la Creación garantiza la mía propia.  
LECCIÓN 280: ¿Qué límites podría imponerle yo al Hijo de Dios?  
LECCIÓN 281: Solo mis propios pensamientos pueden hacerme daño.  
LECCIÓN 282: Hoy no tendré miedo al amor.  
LECCIÓN 283: Mi verdadera Identidad reside en Ti.  
LECCIÓN 284: Puedo elegir cambiar todos los pensamientos que me causan dolor.  
LECCIÓN 285: Hoy mi santidad brilla clara y radiante.  
LECCIÓN 286: El sosiego del Cielo abraza hoy mi corazón.  
LECCIÓN 287: Tú eres mi meta, Padre mío. Solo Tú.  
LECCIÓN 288: Que olvide hoy el pasado de mi hermano.  
LECCIÓN 289: El pasado ya pasó, y no puede afectarme.  
LECCIÓN 290: Solo veo mi felicidad presente.  
LECCIÓN 291: Este es un día de quietud y de paz.  
LECCIÓN 292: El feliz desenlace de todo está asegurado.  
LECCIÓN 293: Todo el miedo se ha ido, y ahora aquí solo hay amor.  
LECCIÓN 294: Mi cuerpo es algo totalmente neutro.  
LECCIÓN 295: El Espíritu Santo ve hoy a través de mí.  
LECCIÓN 296: El Espíritu Santo habla hoy a través de mí.  
LECCIÓN 297: El perdón es el único don que doy.  
LECCIÓN 298: Te amo, Padre, y también amo a Tu Hijo.  
LECCIÓN 299: La santidad eterna mora en mí.  
LECCIÓN 300: Este mundo tan solo dura un instante.  
LECCIÓN 301: Y Dios Mismo enjugará todas las lágrimas.  
LECCIÓN 302: Donde antes había tinieblas ahora contemplo la luz.  
LECCIÓN 303: Hoy nace en mí el santo Cristo.  
LECCIÓN 304: Que mi mundo no me oculte la visión de Cristo.  
LECCIÓN 305: Hay una paz que Cristo nos concede.  
LECCIÓN 306: Hoy solo busco el don de Cristo.  
LECCIÓN 307: Mi voluntad no puede ser albergar deseos conflictivos.  
LECCIÓN 308: Este instante es el único tiempo que existe.  
LECCIÓN 309: Hoy no tendré miedo de mirar dentro de mí.  
LECCIÓN 310: Hoy mi día transcurre sin miedo y lleno de amor.  
LECCIÓN 311: Juzgo todas las cosas como quiero que sean.  
LECCIÓN 312: Veo todas las cosas como quiero que sean.  
LECCIÓN 313: Ahora quiero percibir de una nueva manera.  
LECCIÓN 314: Busco un futuro diferente al pasado.  
LECCIÓN 315: Todos los dones que dan mis hermanos me pertenecen.  
LECCIÓN 316: Todos los dones que yo doy a mis hermanos siguen siendo míos.  
LECCIÓN 317: Sigo el camino que se me ha señalado.  
LECCIÓN 318: Yo soy tanto el medio como el fin de la salvación.  
LECCIÓN 319: Vine aquí para salvar al mundo.  
LECCIÓN 320: Mi Padre me otorga todo poder.  
LECCIÓN 321: Padre, mi libertad reside únicamente en Ti.

LECCIÓN 322: Tan solo puedo renunciar a lo que nunca fue real.

LECCIÓN 323: : Gustosamente «sacrifico» el miedo.

LECCIÓN 324: No quiero ser guía, sino simplemente un seguidor.

LECCIÓN 325: Todas las cosas que creo ver son reflejos de ideas.

LECCIÓN 326: Soy por siempre un Efecto de Dios.

LECCIÓN 327: No tengo más que llamarte, y Tú me contestarás.

LECCIÓN 328: Elijo el segundo lugar para conseguir el primero.

LECCIÓN 329: Ya he elegido lo que Tú dispones.

LECCIÓN 330: Hoy no volveré a hacerme daño.

LECCIÓN 331: El conflicto no existe, pues mi voluntad es la Tuya.

LECCIÓN 332: El miedo esclaviza al mundo. El perdón lo libera.

LECCIÓN 333: El perdón es lo que pone fin al sueño de que aquí hay conflicto.

LECCIÓN 334: Hoy reclamo los dones que el perdón otorga.

LECCIÓN 335: Elijo ver la impecabilidad de mi hermano.

LECCIÓN 336: Perdonar me permite darme cuenta de que las mentes están unidas.

LECCIÓN 337: Mi impecabilidad me protege de todo mal.

LECCIÓN 338: Solo me afectan mis propios pensamientos.

LECCIÓN 339: Recibiré cualquier cosa que pida.

LECCIÓN 340: Hoy puedo liberarme del sufrimiento.

LECCIÓN 341: Solo puedo atacar mi propia impecabilidad, que es lo único que me mantiene a salvo.

LECCIÓN 342: Lo perdono todo, pues así es como se me concede el perdón a mí.

LECCIÓN 343: No se me pide que me sacrifique para encontrar la misericordia y la Paz de Dios.

LECCIÓN 344: Hoy aprendo la Ley del Amor: lo que doy a mi hermano me lo doy a mí mismo.

LECCIÓN 345: Hoy solo ofrezco milagros, pues quiero que vuelvan a mí.

LECCIÓN 346: Hoy me envuelve la Paz de Dios, y lo olvido todo excepto Su Amor.

LECCIÓN 347: La ira es la consecuencia inevitable de juzgar. Y juzgar es el arma que uso contra mí mismo para alejar los milagros de mí.

LECCIÓN 348: No tengo motivo para la ira ni el temor, pues Tú me rodeas, y Tu Gracia me basta para satisfacer toda necesidad que percibo.

LECCIÓN 349: Hoy dejo que la visión de Cristo contemple todas las cosas por mí, y en vez de juzgarlas le conceda a cada una un milagro de amor.

LECCIÓN 350: Los milagros reflejan el eterno Amor de Dios. Ofrecerlos es recordarle a Él, y mediante Su recuerdo salvar al mundo.

LECCIÓN 351: Mi hermano impecable me guía a la paz. Mi hermano pecador me guía al dolor. Y al que elija ver será al que contemplaré.

LECCIÓN 352: Juzgar es lo opuesto a amar. Todos los pesares de este mundo provienen de juzgar; amar trae consigo la Paz de Dios Mismo.

LECCIÓN 353: Mis ojos, mi lengua, mis manos y mis pies tienen hoy un solo propósito: ponerse al servicio de Cristo a fin de que Él pueda utilizarlos para bendecir al mundo con milagros.

LECCIÓN 354: Cristo y yo estamos unidos en la paz y la seguridad de nuestro propósito. Su Creador mora en Él, tal como Él mora en mí.

LECCIÓN 355: Cuando acepte la Palabra de Dios, la paz, la dicha y los milagros que ofreceré serán infinitos. ¿Por qué no hoy?

LECCIÓN 356: La enfermedad no es sino otro nombre para el pecado. La sanación no es sino otro nombre para Dios. El milagro, por lo tanto, no es sino una invocación a Él.

LECCIÓN 357: La Verdad contesta a toda invocación que hacemos a Dios, respondiendo primero con milagros, y luego volviendo a nosotros para ser Ella Misma.

LECCIÓN 358: Ninguna invocación a Dios puede quedar sin ser oída o sin respuesta. Y de esto puedo estar seguro: Su Respuesta es lo único que realmente quiero.

LECCIÓN 359: La respuesta de Dios es siempre alguna forma de paz. Con ella todo dolor sana, toda aflicción es reemplazada por dicha, las puertas de la prisión se abren, y entonces comprendemos que todo pecado no es más que un simple error.

LECCIÓN 360-365: Que la paz sea conmigo, el santo Hijo de Dios. Que la paz sea con mi hermano, que es uno conmigo. Y que por medio de nosotros la paz bendiga al mundo.

-oOo-