

# **COMO CONSEGUIR TRABAJO EN SUIZA**

**Todo lo que debes saber para trabajar y conseguir  
empleo en Suiza.**

**Para hispanohablantes.**

**Autor:  
GUILLERMO BRIZUELA**

**© 2.025 Guillermo César Rodríguez Brizuela**

**Todos los derechos reservados.**

**Primera edición / Zúrich, Suiza, 2.025**

# PRÓLOGO

He escrito este libro con un solo objetivo: que tu búsqueda de trabajo en Suiza sea lo más efectiva posible.

Sé lo que significa empezar de cero en un país nuevo, con un idioma desconocido, una cultura diferente y una mentalidad que, al principio, puede parecer ajena. Es un desafío enorme, pero si tienes el espíritu templado y estás decidido a dar lo mejor de ti, verás que todo empieza a encajar.

En el camino encontrarás muchas trabas. La primera será el idioma si aún no lo hablas, y te lo digo con total honestidad: es un factor clave. Pero hay algo que también aprendí en estos años aquí: cuando consigues tu primer trabajo, todo empieza a funcionar. Es como caminar en medio de una niebla densa que, poco a poco, se va disipando.

Llevo cuatro años en Suiza y he pasado por todo tipo de experiencias. Me caí, me equivoqué, mordí el polvo más veces de las que quiero contar. Pero cada vez que tropecé, volví a levantarme. Porque esa es la clave: seguir adelante, aprender y evolucionar.

Hoy, con todo ese bagaje, quiero transmitirti lo que he aprendido para que tú no tengas que recorrer el camino a ciegas. Quiero que encuentres trabajo lo más rápido posible y que, a partir de ahí, empieces a crecer en todos los aspectos.

Suiza es un país fascinante, lleno de oportunidades. Pero primero tienes que estabilizarte, adaptarte y contribuir. Y cuando logras hacerlo, cuando te sientes parte de esta sociedad, la niebla desaparece y empiezas a ver el camino con claridad.

Te deseo mucho éxito y que tus sueños se conviertan en realidad. Cuenta conmigo, aunque sea desde estas páginas, porque aquí tienes un amigo para ayudarte en lo que pueda.

Abrazo,  
Guillermo Brizuela

# LAS 10 COSAS BÁSICAS QUE DEBES SABER PARA TRABAJAR EN SUIZA

Te recomiendo que prestes mucha atención a estos 10 puntos, ya que son esenciales para entender la dinámica laboral y poder conseguir trabajo:

## 1. Idioma:

Esencial para la Comunicación. Aprende lo básico del idioma local (alemán, francés o italiano según el cantón). No necesitas ser completamente fluido, pero sí saber frases clave para comunicarte en entrevistas o con colegas.

Palabras útiles: "Arbeit" (trabajo), "Lebenslauf" (currículum), "Stelle" (puesto) debes empezar a incorporarlas.

El inglés puede ser útil en sectores internacionales o para socializar, pero dominar el idioma local abre más puertas y te conecta mejor con el mercado laboral suizo.

## 2. Prepara un CV y Carta de Presentación al Estilo Suizo.

Este es un punto clave, ya que el CV (Lebenslauf) es tu carta de presentación inicial. Refleja quién eres y lo que puedes aportar, y su calidad habla directamente de ti como candidato/a.

El formato del CV debe ser claro, conciso y sin adornos innecesarios.

En Suiza se valora mucho la simplicidad y la profesionalidad.

Profundizaremos sobre este en el capítulo correspondiente.

**La carta de presentación** (Bewerbungsschreiben) debe estar personalizada para cada trabajo.

Explica por qué te interesa el puesto y qué puedes aportar a la empresa. En Suiza es habitual enviar una carta de presentación adaptada al puesto y a la empresa que lo ofrece.

Este detalle demuestra interés y compromiso. Un CV y una carta bien elaborados pueden marcar la diferencia para ser considerado en un puesto o no.

### **3. Conoce los Sectores de Mayor Demanda y Trabajos cualificados:**

Trabajos con alta demanda (sin alta calificación): Limpieza, hostelería, construcción, cuidado de niños o ancianos, logística.

Trabajos cualificados: Ingeniería, IT, sanidad, y sectores técnicos o científicos.

### **4. Diferencias Culturales en el Trabajo**

La puntualidad es fundamental. Llegar tarde puede ser motivo de descalificación.

Se considera de mala educación no llegar a horario y de no avisar en caso de algún contratiempo.

Sé directo y honesto: En Suiza valoran la franqueza y la claridad. Si tienes un problema o no puedes realizar cierta tarea dilo claramente, la actitud suiza es buscar una solución. Tanto en el trabajo como en la vida cotidiana hablar sin rodeos con honestidad es altamente valorado.

Respetar las jerarquías laborales: Usa "Herr" (señor) o "Frau" (Señora) para dirigirte a alguien formalmente.

En un ambiente jerárquico como puede ser una empresa siempre se trata de usted (Sie) y se dirige por el apellido, nunca por el nombre.

“Herr Meier”, ” Frau Müller”. Excepto que la persona te exprese que puedes tutearle o llamarle por el nombre.

### **5. Tipos de Contratos y Derechos Laborales**

Conoce los tipos de contratos: **Contrato de trabajo** permanente (Unbefristeter Vertrag), **Contrato de trabajo temporal** (Befristeter Vertrag), **Contrato de**

**trabajo por horas o a llamado** (Arbeitsvertrag auf Abruf), etc, así como los salarios y derechos laborales básicos.

Los sueldos suelen ser más altos que en otros países, pero el costo de vida también.

## **6. Crea Tu Red de Contactos:**

Suiza es un país muy activo socialmente. Existen muchas asociaciones (Vereine) con fines sociales y culturales. Puedes unirte y colaborar con estas.

Tus compatriotas también hacen eventos y actividades permanentemente.

También las redes sociales como Grupos de Facebook, LinkedIn y de WhatsApp pueden ser de gran ayuda.

Muchas veces (generalmente) las oportunidades surgen por recomendaciones.

## **7. Regístrate en Agencias de Empleo**

Agencias de trabajo temporal ETT como Adecco, Manpower, o Randstad tienen oficinas en toda Suiza y ayudan a encontrar trabajo rápido.

Muchas aceptan trabajadores sin experiencia local. también tienes portales de empleo, periódicos y apps para conseguir trabajo.

Todos esto lo veremos en el capítulo correspondiente.

## **8. Sé Realista con el Inicio**

Puede que empieces con trabajos no calificados o temporales. Es parte del proceso. Usa esos trabajos como una oportunidad para mejorar tu idioma y adaptarte al sistema.

## **9. Aprende Sobre las leyes y tus derechos y obligaciones.**

Necesitarás un permiso de residencia para trabajar legalmente (L, B, C o G según tu situación).

Infórmate en la "Gemeinde" (oficina municipal) de tu zona o consulta un profesional del tema.

## **10. Constancia y Actitud Positiva**

Buscar trabajo puede llevar tiempo, así que mantente activo/a. Envía CV a diario y no te desanimes ante los rechazos. Además de postular en línea, considera llamar por teléfono o presentarte en persona; a veces, un contacto directo marca la diferencia.

Aquí aplica la Ley de Pareto (80/20): el 20 % de tus acciones generará el 80 % de tus resultados. Usa esta estrategia para enfocarte en lo más efectivo y tomar acción de manera inteligente en tu búsqueda de empleo en Suiza.

## CONSEJOS CLAVES SOBRE ESTE CAPÍTULO

Si no sabes el idioma, empieza cuanto antes. Será estresante, pero aprender un idioma es una habilidad nueva, como aprender a bailar o conducir un coche. Requiere que te lo enseñen y luego de tu parte practicar, practicar y practicar.

Existen muchas escuelas, la mayoría pagas. También profesores/as privados. Y también existen muchas instituciones donde puedes aprender gratis.

Es cuestión de buscar y preguntar y hallarás más de una opción.

Además, muchos suizos hablan español, incluso varios idiomas.

Es español es un idioma muy atractivo para la cultura suiza. Así, que quizás, tengas suerte y te entreviste alguien que habla en español (a mi me ocurrió).

El CV es clave. En Suiza es considerado casi un “documento”. Preocúpate por hacer un buen CV al estilo suizo y también una carta de presentación personalizada para la oferta de cada empresa.

Te recomiendo que envíes mínimo 10 CV por día e incluso visites personalmente lugares de tu interés ofertándote.

Aprende sobre las leyes laborales y tus derechos y obligaciones en general.

Suiza tiene una legislación muy distinta a los países hispanos y los errores se pagan con multas y futuras restricciones.

Por ejemplo, el seguro médico es obligatorio en Suiza y es tu responsabilidad contratar uno desde el momento que te registras oficialmente (Krankenkasse).

Tienes sindicatos que te asesoran por una cantidad mínima la consulta o si te asocias después de un tiempo te asesoran gratis y con muchos beneficios.



También existen muchas instituciones como colegio de abogados, cooperativas y asociaciones de todo tipo (Vereine) que asesoran gratuitamente.

Asesorarte previamente te puede llegar a evitar futuros problemas innecesarios.

**Lo más importante: CRRE EN TI** (Nadie más lo hará).

Se constante y confía en tus habilidades humanas y profesionales y todo saldrá bien.

Buena suerte.

# ¡EMPECEMOS!

## EL IDIOMA

Si tuviera que darte el mejor consejo para venir a Suiza a trabajar, te diría: aprende el idioma. El idioma es casi todo, por no decir todo.

El éxito en cualquier proyecto radica en poder comunicarse con claridad, y si no sabes el idioma, no puedes hacerlo.

Ahora bien, la mayoría de los que vinimos y vienen, no saben el idioma.

En mi caso, no sabía nada de nada. Tenía una base media de inglés con la que me defendía. Siendo consciente de esto, empecé a estudiar primero por mi cuenta hasta que encontré una escuela que enseñaba gratis y comencé a asistir (en ese momento no me podía permitir pagar una escuela).

En todo momento me sentí un extraterrestre porque no entendía casi nada, por no decir nada. Sí, iba aprendiendo. Entendía la gramática e iba descifrando frases; con el contexto podía darme una idea.

Luego, al año, empecé a trabajar y no pude asistir a los horarios de la escuela, lo que frenó mi avance en el idioma.

En los años siguientes, lo retomé como pude, incluso hice intercambios con profesoras de alemán a cambio de clases de tango (soy profesor de tango y ellas eran mis alumnas). Esto me fue de gran ayuda.

Pero debo confesarte algo, y aunque es mi experiencia personal, lo veo en todos, porque todos pasamos por este proceso.

No importa en qué situación estés. No importa cuánto tiempo libre tengas. No importa si estás cansado/a.

***Estudia al menos una hora al día el alemán (o el idioma oficial del cantón donde estés).***

Hoy no hay excusas, la tecnología te brinda muchas oportunidades.

En YouTube e Instagram tienes muchísimos tutoriales.

Con ChatGPT puedes practicar tu vocabulario y fonética como si fuera un humano. Hay periódicos y libros gratis para leer.

Pero por, sobre todo, y este es mi consejo personal: **HABLA.**

***Todos los días, habla con la gente, aunque sea una simple conversación preguntando una dirección a un desconocido.***

Cuando me di cuenta de esto, mi alemán mejoró exponencialmente, a pasos agigantados.

**Habla con personas todos los días al menos 5 minutos** y verás cómo tu cerebro empieza a crear una nueva circuitería neuronal que hará que hablar un nuevo idioma se convierta en algo natural.

Y cuando tengas tiempo, ve a una escuela, academia o profesor para tener una base bien sólida y dominar el idioma en todas sus formas.

Pero ahora lo que necesitas es comunicarte. Así como bailar se aprende bailando y nadar se aprende nadando, **hablar se aprende hablando.**

Y en el “mientras tanto” ¡habla! ¡comunícate en persona con otras personas! Y veras como tu entendimiento va en ascenso.

# CONSEGUIR TRABAJO

Aunque el idioma es necesario, la prioridad número uno es conseguir trabajo, porque además está automáticamente vinculado con obtener vivienda y tu documentación.

Para conseguir trabajo, debes saber que existen dos tipos de sectores: los trabajos cualificados y los trabajos no cualificados.

Por ejemplo, si eres ingeniero/a, odontólogo, etc. es un trabajo cualificado.

Te pedirán una serie de requisitos, como diplomas, másteres, un nivel alto del idioma (en muchos casos, como ingenieros informáticos, con un alto nivel de inglés es suficiente), etc.

Los trabajos no cualificados son aquellos que no requieren titulación ni experiencia previa, aunque la experiencia siempre se valora.

Por ejemplo: limpieza, camarero/a, friegaplatos, obrero/a en la construcción, reponedor/a, dependiente/a, etc.

Si no sabes el idioma, lo más probable es que empieces con estos trabajos e, incluso si tienes una especialización cualificada, puede que tengas que trabajar en empleos no cualificados durante un tiempo hasta conseguir los requisitos que tu titulación requiere.

En la mayoría de los casos, los títulos universitarios deben ser revalidados, y los requisitos varían según tu país de origen. En algunos casos, es necesario cursar nuevamente parte o incluso toda la carrera en Suiza. Esto depende de cada situación personal y de las normativas vigentes.

Siempre asesórate por fuentes oficiales según tu caso particular.

En cualquier caso, debes hacer en paralelo tres cosas:

## 1. Haz un buen CV (*Lebenslauf*)

Esto es fundamental en Suiza. El CV es determinante y no hacerlo correctamente o de forma mediocre puede llevarlo directamente a la papelera.

Un buen CV al estilo suizo (veremos cómo hacerlo más adelante) potencia tus posibilidades de selección.

Tómalo como una regla:

***“Un buen CV amplía tus oportunidades, un mal CV te deja fuera de juego. No hay término medio”.***

Junto con el CV, suele acompañarse una carta de presentación (*Bewerbungsschreiben*). Las cartas de presentación son totalmente personalizadas y deben responder a la oferta del puesto específico al que estás postulando. Debes hacer una carta para cada postulación.

Puede haber casos en que no sea imprescindible, especialmente en ciertos trabajos no cualificados.

## **2. Crea una red de contactos**

Amigos, conocidos, vecinos, colegas, compatriotas, paisanos, redes sociales, grupos de WhatsApp... cualquier persona o herramienta donde haya gente es importante. Únete a estos espacios y comenta que estás buscando trabajo.

Sé específico sobre lo que buscas. No cometas el error de decir: “busco trabajo de lo que sea”. No partas de esa mentalidad de escasez, incluso si estás en una situación difícil.

**Analiza en qué área tienes más fortalezas y empieza por ahí.**

Los contactos lo son todo. A nivel mundial, los mejores trabajos y oportunidades surgen a través de contactos.

Crea tu red de forma frecuente, participa activamente y muéstrate: ¡que te vean! La confianza se genera cuando te conocen, y **la confianza genera buenas oportunidades.**

### 3. Mantén una buena imagen

Cuida tanto tu CV (especialmente la foto, que es muy importante) como tu apariencia personal. Viste de manera arreglada y profesional. La forma en la que te vistes y te presentas habla de cómo te cuidas y te valoras, y eso resulta atractivo para quienes te van a contratar.

### 4. Únete a todos los portales de búsqueda de empleo

Envía tu CV a **todos**. Hazlo de forma constante: envía al menos 10 CV al día.

En todas las *Gemeinde* (ayuntamientos) hay acceso a Internet y computadoras gratuitas donde puedes hacer tu CV y enviarlo a agencias y portales de trabajo. Lo mismo para hacer copia en papel tienes lugares muy económicos. Pregunta en tu Gemeinde.

### 5. Visita personalmente los lugares de tu interés

Aunque no tengan ofertas de trabajo publicadas, acércate en persona. Esto te ayudará a conocer el ambiente laboral y a entender cómo se interactúa.

En Suiza se valora mucho que te presentes personalmente para ofrecerte, y siempre serás bien recibido. Aunque te digan que no, valdrá la pena porque aumentará tu confianza y tu conocimiento del mercado. Además los manager que vitaste pueden llegar a recomendarte a sus colegas del sector.

### 6. Lleva un registro organizado

Utiliza una libreta o cuaderno para anotar nombres, teléfonos y direcciones de los lugares y personas con las que te contactes, como de los portales virtuales. Si no lo haces, es muy fácil olvidarlos.

Lleva contigo siempre este cuaderno y un bolígrafo. Además, ten un número de teléfono suizo y asegúrate de que tu móvil esté siempre cargado y atento a las llamadas.

# LOS CONTRATOS DE TRABAJO EN SUIZA

Suiza es un país con un sistema legal muy estructurado, donde todo funciona bajo normas claras y equitativas. Sus leyes laborales suelen ser simples y prácticas, diseñadas para garantizar un equilibrio justo entre empleadores y trabajadores.

Es común pasar por un período de prueba, que puede durar entre 4 y 7 días. Estos días son remunerados, incluso si al final no te contratan.

Por cultura, en muchos casos se inicia con un acuerdo verbal, ya que la palabra tiene un gran valor y se respeta. Sin embargo, lo recomendable es formalizar un contrato por escrito cuanto antes.

El trabajo en Suiza es 100% legal y regulado, y tanto el empleador como el empleado pueden recibir sanciones severas si se trabaja sin contrato (*en negro*).

Dicho esto, como en cualquier parte del mundo, pueden existir estafas o empleadores malintencionados que se aprovechan de la necesidad de otros.

## ¿Qué debes tener en cuenta en la entrevista de trabajo?

Durante la entrevista, se hablará sobre:

- ✓ Tipos de contratos (duración, condiciones, etc.).
- ✓ Salario por hora o mensual.
- ✓ Porcentaje de tiempo de trabajo.
- ✓ Días festivos, vacaciones y beneficios.

Si te solicitan un período de prueba, es normal que te pidan:

- ✓ Tu documento o permiso de residencia.
- ✓ Tu número de AVS (seguro social), si aplica.



✓ Tu cuenta bancaria (para recibir el pago del período de prueba y el salario en caso de contratación).

**Desconfía si en la entrevista no mencionan estos aspectos o no te solicitan estos datos.**

Los contratos laborales en Suiza varían según el sector, pero también pueden **ajustarse a la oferta y a la experiencia del candidato**.

Por ello, es recomendable consultar con un gestor, abogado o sindicato antes de firmar.

Es fundamental **asegurarse de comprender** todas las condiciones del contrato, incluyendo salario, horas de trabajo, beneficios y derechos laborales.

### **¿QUÉ DEBES REVISAR EN UN CONTRATO?**

- ✓ Salario bruto y neto
- ✓ Número de horas semanales
- ✓ Días de vacaciones (mínimo 4 semanas al año)
- ✓ Seguro social y aportes obligatorios
- ✓ Condiciones de despido y preaviso

# CÓMO HACER UN CV AL ESTILO SUIZO

Todos sabemos qué es un CV, pero ¿qué significa “al estilo suizo”?

En Suiza, el CV es un documento fundamental en el proceso de selección, ya que representa tu trayectoria profesional y es tu primera impresión ante un empleador.

No solo refleja tu experiencia laboral, sino que también funciona como tu carta de presentación ante la empresa.

En otras palabras, tu CV habla por ti.

Ponte en el lugar de un empleador, ya sea del departamento de RR. HH., un jefe o un gerente. Imagina que estás reclutando personal: ¿Cómo te gustaría encontrar un CV que te haga decir: *“¡Wow! Este es el candidato ideal!”*?

Ese es el nivel de preparación que necesitas, porque en Suiza se valora la precisión, la claridad y el profesionalismo en un CV.

La buena noticia es que no es complicado. Al contrario, es muy sencillo si sigues estos detalles:

## 1. Foto profesional y actualizada

La foto debe ser de rostro, tomada de frente, con fondo blanco y sonriendo. Lo más importante es la sonrisa, ya que transmite simpatía. También puede ser una foto de medio cuerpo, sentado y de semi perfil, pero lo esencial es que sea coherente con la imagen que proyectarás en la entrevista.

Evita fotos antiguas, de mala calidad o en las que aparezcas demasiado serio.

## 2. Datos personales y experiencia laboral

Los datos personales deben ser verídicos y generalmente se colocan en una columna en el lado izquierdo. En la columna derecha va la experiencia laboral, organizada en orden cronológico inverso (desde el empleo más reciente hasta el más antiguo).

Cada experiencia debe incluir:

Fecha (año de inicio – año de fin)

Puesto de trabajo

Nombre de la empresa, ciudad y país

Funciones principales

Ejemplo:

2001 – 2008

Enfermera de ancianos

Casa Jardín, Madrid, España

Tareas: Asistencia, higiene y cuidado de pacientes.

Es fundamental que no haya lagunas en el historial laboral, es decir, periodos sin explicación.

Si no trabajaste en algún momento, asegúrate de justificar qué hiciste durante ese tiempo, por ejemplo: Cuidado de familiares, maternidad/paternidad, estudios en el extranjero, etc.

### 3. Información en la parte superior

En la parte superior izquierda debe ir tu foto. A la derecha, tu nombre completo y, debajo, una breve descripción sobre por qué conviene contratarte.

Aquí, ***Vende el beneficio que aportarás a la empresa.***

Ejemplo para un lavaplatos:

*"Mi amplia experiencia en diversas cocinas y países me permite dominar el ritmo de trabajo, asegurando que chefs y camareros tengan siempre todo limpio y ordenado. Soy organizado, puntual y siempre dispuesto a colaborar para lograr un rendimiento óptimo del equipo."*

#### 4. Diseño y formato

Usa una **tipografía legible** y, preferentemente, en blanco y negro. En Suiza se valora lo simple y minimalista.

Intenta que el CV **quede en una hoja**, máximo dos.

Si tienes **referencias en alemán**, agrégalas al final.

A continuación, un modelo de la estructura:

FOTO ACTUALIZADA	NOMBRE COMPLETO
	DESCRIPCION
DATOS PERSONALES	EXPERIENCIA LABORAL

## Ejemplo del contenido:

---

### 1. Datos personales (Persönliche Daten)

- Nombre y apellidos
- Dirección
- Teléfono
- Correo electrónico
- Fecha de nacimiento (opcional)
- Nacionalidad y permiso de trabajo (si aplica)
- Foto profesional (opcional, pero recomendable)

### 2. Descripción / Perfil profesional (Kurzprofil)

Un breve párrafo de 3-5 líneas que resuma tu experiencia, habilidades principales y objetivos.

Ejemplo:

*"Ingeniero en Software con cinco años de experiencia en desarrollo full-stack. Especializado en Java y React, con enfoque en la optimización de rendimiento y soluciones escalables. Buscando un nuevo reto en una empresa innovadora en Zúrich."*

### 3. Experiencia laboral (Berufserfahrung)

Debe ir en orden cronológico inverso (de más reciente a más antiguo). Incluir:

- Puesto
- Empresa y ubicación
- Fechas (MM/AAAA – MM/AAAA)
- Funciones y logros clave (máximo cinco puntos por empleo)

Ejemplo:

#### **Desarrollador Full-Stack | SwissTech AG, Zúrich (01/2020 – Presente)**

- Desarrollo de aplicaciones web en React y Java.
- Optimización del rendimiento del backend, reduciendo tiempos de respuesta en un 30 %.
- Implementación de metodologías ágiles (Scrum).

#### 4. Educación y formación (Ausbildung)

- Título obtenido
- Institución y ubicación
- Fechas
- Especialización o tesis (opcional)

Ejemplo:

**Máster en Ingeniería Informática | ETH Zürich (2017 – 2019)**

#### 5. Certificaciones y cursos (Weiterbildungen) (opcional)

- Certificaciones relevantes (por ejemplo, PMP, AWS, ITIL).
- Cursos especializados.

Ejemplo:

**Certificación AWS Solutions Architect | Amazon Web Services (2022)**

#### 6. Idiomas (Sprachkenntnisse)

Especificar nivel de todos los idiomas que hables.

Ejemplo:

- Español: Nativo
- Alemán: A2 (intermedio)
- Inglés: C1 (avanzado)

#### 7. Habilidades (Fähigkeiten)

Lista de competencias técnicas y blandas relevantes para el puesto.

Ejemplo:

- Programación: Java, Python, React, SQL
- Metodologías: Scrum, Kanban
- Trabajo en equipo, resolución de problemas

## 8. Referencias (Referenzen) (opcional)

Si se incluyen, deben contener nombre, cargo, empresa, correo y teléfono. También se puede poner: "**Referencias disponibles bajo solicitud**".

---

### Consejos adicionales:

- **CV en el idioma del cantón:** Depende del cantón o empresa (alemán, francés, italiano o inglés).
- **Formato:** En PDF, con un diseño limpio y profesional.
- **Extensión:** 1-2 páginas como máximo.
- **Carta de motivación (Motivationsschreiben):** Es recomendable acompañar el CV con una carta bien redactada.

Este es ejemplo de modelo ideal, pero tienes que adaptarlo a tu experiencia. Completa solo lo que es compatible con tu experiencia.

## El idioma del CV

El CV debe estar en el idioma oficial del cantón donde vives o donde buscas trabajo.

Suiza tiene cuatro idiomas oficiales: alemán, francés, italiano y romanche.

Los ejemplos expuestos aquí están en alemán, pero son aplicables a toda Suiza.

### ChatGPT para crear tu CV en cualquier idioma.

Hoy en día, con herramientas como ChatGPT, puedes traducir en cualquier idioma tu CV de manera precisa. Las traducciones son perfectas si sabes cómo hacerlo. Para ello, sigue estos pasos:

- 1. Crea tu CV en español utilizando Word, Canva o una herramienta similar.**
- 2. Guárdalo en formato PDF o Word.**
- 3. Súbelo a ChatGPT y usa el siguiente mensaje:**

*"Te adjunto el PDF de mi CV para conseguir trabajo en Suiza, en la zona alemana (o la que corresponda). Tradúcelo al alemán (o el idioma que necesites) con precisión, respetando la semántica, el contexto y el estilo."*

4. Haz una copia de tu CV que esta en español y copia y pega la traducción en alemán (o el idioma elegido).

5. Ajusta el formato si es necesario y guárdalo en PDF.

Siguiendo estos pasos, tendrás un CV en el idioma correcto y con una traducción precisa.



## COMO CREAR UNA CARTA DE PRESENTACION

Una carta de presentación es un documento (una hoja) breve que acompañas a tu CV al postularte a un trabajo. Su objetivo es presentarte de manera personal y destacar por qué eres el candidato ideal para el puesto. Aquí te explico cómo hacerla:

**Encabezado:** Comienza con tu nombre, dirección y datos de contacto, seguidos de la fecha y los datos del empleador (nombre de la empresa y contacto).

**Saludo:** Dirígete a la persona encargada de la contratación, si la conoces. Si no, usa un saludo general como "Estimado/a responsable de selección".

**Introducción:** Explica brevemente quién eres, a qué puesto te postulas y cómo te enteraste de la vacante.

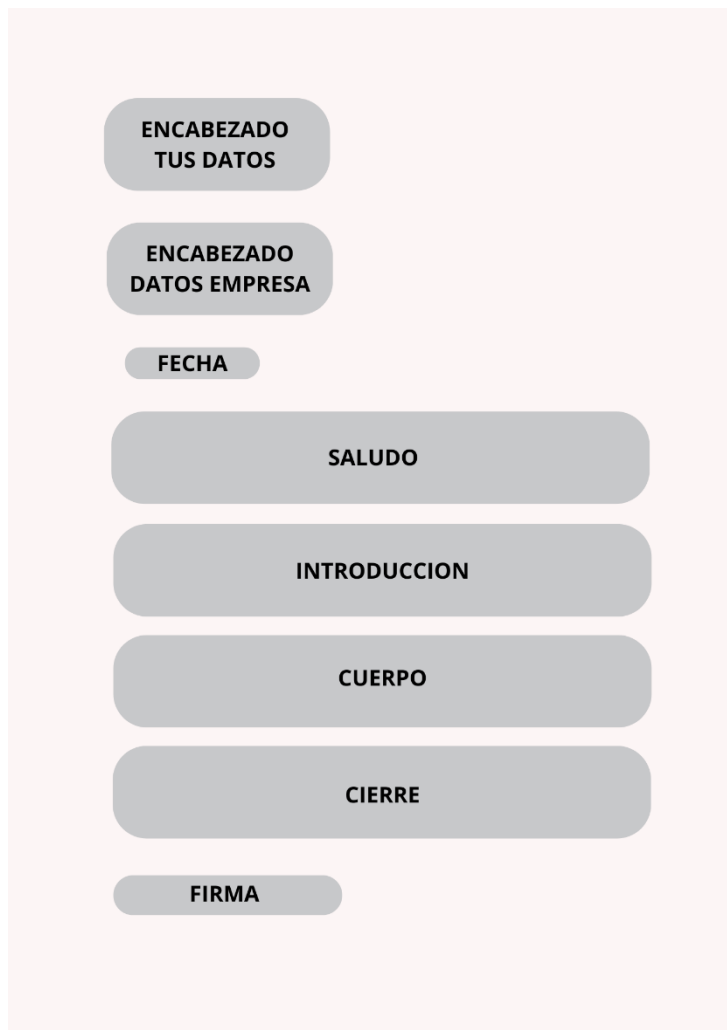
**Cuerpo:** Habla de tus habilidades, experiencia y por qué encajas con el puesto. Sé específico sobre cómo puedes contribuir a la empresa.

**Cierre:** Agradece por la oportunidad y menciona que estás disponible para una entrevista. Finaliza con una frase de despedida profesional, como "Atentamente".

**Firma:** Firma al final de la carta, con tu nombre completo.

Una vez terminada tradúcela con la ayuda de ChatGTP, copia y pega como hiciste con el CV.

Carta de presentación. Ejemplo de estructura:



En Suiza se diferencia dos tipos de cartas, la Carta de presentación y carta motivacional:

### **1. Carta de Presentación (Bewerbungsschreiben)**

Propósito: Se enfoca en mostrar cómo tus habilidades y experiencia encajan con los requisitos específicos del puesto o la oferta. Es un documento más orientado al perfil profesional y la aptitud para el puesto.

## **2. Carta de Motivación** (Motivationsschreiben)

Propósito: Usada cuando tu tienes especial interés en ese puesto y explicas los motivos por los cuales te interesa. Se centra en tus motivaciones personales, intereses y cómo puedes aportar a los intereses de la empresa.

# DONDE CONSEGUIR TRABAJO

¡Prepara tu CV en digital y papel! A continuación, te presento una lista actualizada y detallada de los diferentes lugares. Ten en cuenta que esta información puede variar, por lo que puedes verificarla y actualizarla en Google.

## Listado de empresas temporales, portales y medios en Suiza:

### EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL (ETT)

Si llegas a Suiza sin un contrato, puedes enviar tu candidatura directamente a las empresas o a agencias de trabajo temporal (ETT). Estas agencias pueden especializarse en sectores específicos, como hostelería o salud, o abarcar múltiples áreas laborales.

**Ventaja:** Aplicar a través de ETT generalmente solo requiere enviar el currículum y no suelen pedir carta de motivación.

### 👉 Listado de empresas de trabajo temporal en Suiza:

**Adecco** (Varios sectores): [www.adecco.ch](http://www.adecco.ch)

**Bau Tech** (Construcción, electricista): [www.bau-tech.ch](http://www.bau-tech.ch) (Basilea)

**Careerplus** (Banca, contabilidad, IT): [www.careerplus.ch](http://www.careerplus.ch)

**ICM Bau** (Construcción, electricistas, carpintería): [www.icmbau.ch](http://www.icmbau.ch) (Zúrich y Basilea)

**Interiman Group** (Varios sectores): [www.interiman-group.ch](http://www.interiman-group.ch)

**Jobeo.ch** (Varios sectores): [www.jobeo.ch](http://www.jobeo.ch)

**Jobtis** (Salud, social, educación): [www.jobtis.ch](http://www.jobtis.ch)

**Kelly Services** (Varios sectores): [www.kellyservices.ch](http://www.kellyservices.ch)

**Manpower** (Varios sectores): [www.manpower.ch](http://www.manpower.ch)

**Max Studer** (Varios sectores): [www.maxstuder.ch](http://www.maxstuder.ch)

**OK Job** (Construcción, industria, logística, hostelería): [www.okjob.ch](http://www.okjob.ch)

**Randstad** (Varios sectores): [www.randstad.ch](http://www.randstad.ch)

**Samsic** (Restauración, hostelería, logística): [www.samsic-emploi.ch](http://www.samsic-emploi.ch)

**Spring Professional** (IT, ingeniería, finanzas): [www.springprofessional.ch](http://www.springprofessional.ch)

**Swiss Interim** (Industria, comercio, administrativo): [www.swissinterim-ttf.ch](http://www.swissinterim-ttf.ch)

**Synergie** (Industria, construcción, IT): [www.synergie.swiss](http://www.synergie.swiss)

**Tempro Personal** (Construcción, zona alemana de Suiza): [www.tempropersonal.ch](http://www.tempropersonal.ch)

**UniQueRH** (Personal sanitario): [www.uniquerh.ch](http://www.uniquerh.ch) (Lausanne)

**ValJob** (Varios sectores): [www.valjob.ch](http://www.valjob.ch) (Oeste de Suiza)

También puedes buscar la dirección física en tu ciudad y presentarte personalmente.

### 👉 Páginas Web con Ofertas de Empleo:

También puedes encontrar ofertas de empleo en las siguientes páginas web:

**Jobs.ch:** Uno de los portales más grandes de Suiza. Ofrece una amplia variedad de ofertas en diferentes sectores y permite filtrar por ubicación, tipo de trabajo y nivel de experiencia.

[Jobs.ch](http://Jobs.ch)

**Indeed Suiza:** Es una de las plataformas más conocidas a nivel mundial y tiene una fuerte presencia en Suiza. Permite buscar trabajos en diversos sectores y empresas, y es muy fácil de usar.

[Indeed Suiza](http://Indeed Suiza)

**LinkedIn:** Aunque es una red social profesional global, tiene una gran presencia en Suiza. Es excelente para la creación de redes, seguir empresas y conectarte directamente con reclutadores y empleadores.

[LinkedIn](http://LinkedIn)

**Monster Suiza (monster.com):** A pesar de ser conocido globalmente, Monster tiene una versión específica para Suiza. Ofrece una amplia gama de trabajos en diversas áreas y niveles profesionales.

[Monster Suiza](#)

**Jobup.ch:** Es muy popular en la región de habla francesa de Suiza. Ofrece empleos en sectores como administración, tecnología, ventas y finanzas, y es una plataforma bastante fácil de navegar.

[Jobup.ch](#)

**Jobscout24.ch:** Portal muy utilizado en Suiza, con una gran variedad de ofertas laborales en todo el país. Además, cuenta con herramientas útiles para mejorar tu perfil y la postulación a trabajos.

[Jobscout24.ch](#)

**SwissJob:** Especializado en el mercado laboral suizo, especialmente en sectores como tecnología, ingeniería y ciencias. Permite buscar empleos en diversas áreas y niveles de experiencia.

[SwissJob](#)

**Glassdoor Suiza:** Además de ofrecer opiniones de empleados sobre empresas, Glassdoor tiene una sección de empleos donde puedes encontrar ofertas de trabajo y ver cómo son las condiciones laborales en las empresas. [Glassdoor Suiza](#)

**Jobwinner.ch:** Este portal es muy utilizado en Suiza, con ofertas de trabajo en diferentes sectores, tanto en empresas pequeñas como grandes corporaciones. Ofrece una interfaz amigable para los usuarios.

[Jobwinner.ch](#)

**Stepstone.ch:** Aunque StepStone es más conocido en otros países, tiene una versión en Suiza que se centra en trabajos profesionales y técnicos. Es una excelente opción para quienes buscan empleo en el sector tecnológico y corporativo. [Stepstone.ch](https://www.stepstone.ch)

**Jobeo.ch:** Es una plataforma especialmente popular en la región francófona de Suiza. Ofrece empleos en varias áreas, con un enfoque en trabajos administrativos, ventas y recursos humanos. [Jobeo.ch](https://www.jobeo.ch)

**Le Temps Emploi:** Portal asociado con el periódico *Le Temps*, que es muy conocido en la región de habla francesa de Suiza. Se enfoca en ofrecer empleos en diversas áreas, especialmente en la región de Ginebra y alrededores. [Le Temps Emploi](https://www.letemps.ch/emploi)

**WeJob:** Enfocado en empleos administrativos y financieros, WeJob es útil para aquellos interesados en carreras en estos sectores. Tiene una variedad de ofertas, principalmente en la región de habla francesa. [WeJob](https://www.welob.ch)

**Jobstreet.ch:** Este portal se especializa en ofrecer oportunidades laborales tanto para empleados locales como internacionales que desean trabajar en Suiza. Es ideal si estás buscando empleo en empresas multinacionales. [Jobstreet.ch](https://www.jobstreet.ch)

**Xing:** Aunque más popular en Alemania y Austria, Xing también es utilizado en Suiza. Es una red profesional similar a LinkedIn, y permite conectar con otros profesionales, seguir empresas y postular a ofertas de empleo. [Xing](https://www.xing.com)

Puede que existan algunas más, pero estos son los más conocidos.

## 👉 Publicaciones de Ofertas de Empleo en Periódicos.

Las vacantes se publican frecuentemente en diarios y periódicos especializados. Las ofertas de empleo (Stelleninserate en alemán, Offres d'emploi en francés, Annunci di lavoro en italiano) suelen aparecer los miércoles o jueves, así como en las ediciones de fin de semana.

### Diarios que publican anuncios de empleo:

Stellefant en el **Basler Zeitung**

Stellenmarkt en **Der Bund y Berner Zeitung**

24 Emplois en el **24 Heures**

Pages emploi en **Le Temps** de Ginebra

Stellen-Anzeiger y Alpha en **Tages-Anzeiger y SonntagsZeitung** (Zúrich)

NZZexecutive en **Neue Zürcher Zeitung**

**Corriere del Ticino**, diario del cantón Tesino

**Tip:** En la mayoría de las cafeterías encontrarás los periódicos del día, entre los que suelen estar estos. Mientras disfrutas de un café, puedes buscar sus ofertas de empleo.

## 👉 Aplicaciones Móviles para Encontrar Empleo en Suiza:

Descarga estas apps en tu móvil y accede fácilmente a ofertas de empleo en Suiza.

Desde trabajos temporales hasta permanentes, estas plataformas te permiten postularte rápidamente y encontrar oportunidades laborales en diferentes sectores.

### 1. Coople

Una plataforma especializada en trabajos temporales y flexibles, ideal para quienes buscan empleo a corto plazo. Puedes registrarte y acceder a ofertas en sectores como hostelería, logística y atención al cliente, eligiendo tus propios horarios y días de trabajo.



## **2. Job Today**

App centrada en trabajos inmediatos y temporales, especialmente en sectores como hostelería y retail. Permite postularte rápidamente a vacantes y es ideal para quienes buscan empezar a trabajar cuanto antes.

## **3. Manpower**

Manpower es una agencia de empleo temporal que tiene una app para facilitar la búsqueda de trabajos en sectores como administración, industria y ventas. Ofrece vacantes temporales y de larga duración.

## **4. Adecco**

Adecco ofrece empleo en una amplia variedad de sectores a través de su app. La aplicación permite acceder a trabajos temporales, permanentes y de medio tiempo, brindando opciones tanto a nivel local como internacional.

## **5. LinkedIn**

La app de LinkedIn es una de las más populares para encontrar trabajo. Permite buscar ofertas laborales, conectar con otros profesionales, y seguir a empresas. También tiene funciones para postularte a empleos y crear un perfil profesional atractivo.

## **6. Indeed**

Una de las plataformas de búsqueda de empleo más grandes a nivel mundial. La app permite buscar trabajos permanentes, temporales, a medio tiempo y freelance. Es útil tanto para quienes buscan empleos en empresas grandes como para los que buscan trabajos más flexibles.

## **7. StepStone**

StepStone se enfoca principalmente en trabajos permanentes, pero también ofrece algunas vacantes temporales. La app permite a los usuarios filtrar por tipo de empleo y ubicación para encontrar las mejores oportunidades en Suiza y Europa.

## **8. JobScout24**

Una de las aplicaciones más populares en Suiza para la búsqueda de empleo. Ofrece una amplia variedad de vacantes, tanto permanentes como temporales, en múltiples sectores. La app permite realizar búsquedas personalizadas y postularse rápidamente a las ofertas.

### **A TENER EN CUENTA:**

Encontrar empleo en Suiza puede ser un desafío, especialmente al llegar sin un contrato previo.

Sin embargo, con el uso de recursos como las aplicaciones móviles, agencias de trabajo temporal, plataformas de empleo y anuncios en periódicos, puedes aumentar significativamente tus oportunidades.

Es fundamental adaptar tu currículum al estilo suizo, ya que es una de las claves para captar la atención de los empleadores.

Además, construir una red de contactos y mantener una actitud proactiva y abierta a la cultura local te acercará aún más a tu objetivo.

¡Prepárate bien y tu búsqueda será mucho más efectiva!

¡Mucha suerte!

# PERMISOS DE TRABAJO EN SUIZA

Para trabajar legalmente en Suiza, necesitas obtener un permiso de residencia y trabajo. El tipo de permiso varía según tu nacionalidad, la duración del empleo y tu situación personal. Estos son los principales permisos que debes conocer:

## ✅ Permiso L (Corta Duración)

¿Para quién? Personas que trabajan en Suiza por menos de un año.

**Duración:** Hasta 12 meses, renovable si el contrato continúa.

**Requisitos:** Contrato de trabajo o una oferta formal.

## ✅ Permiso B (Residencia Temporal)

¿Para quién? Trabajadores con contratos de más de un año o indefinidos.

**Duración:** 1 año, renovable anualmente.

**Beneficios:** Permite residir y trabajar en Suiza con mayor estabilidad.

## ✅ Permiso C (Residencia Permanente)

¿Para quién? Personas que han vivido en Suiza de forma legal durante 5 a 10 años (según el país de origen).

**Duración:** Permanente, con renovación administrativa cada 5 años.

**Ventajas:** Más derechos en comparación con los permisos temporales, como cambiar de empleador sin restricciones.

## ✅ Permiso G (Transfronterizo)

¿Para quién? Trabajadores que viven en un país vecino (Francia, Alemania, Italia o Austria) pero trabajan en Suiza.

**Condición:** Deben regresar a su país de residencia al menos una vez por semana.

## Importante:

**Ciudadanos de la UE/EEE:** Tienen facilidades para obtener permisos gracias a acuerdos bilaterales.

**Ciudadanos de fuera de la UE/EEE:** Pueden enfrentar requisitos más estrictos, como demostrar habilidades especializadas o experiencia en áreas de alta demanda.

**Gestión del Permiso:** Debes solicitarlo en la *Gemeinde* (oficina municipal) de la ciudad donde vivirás o trabajarás.

Si tienes dudas específicas, es recomendable consultar con las autoridades locales o un asesor especializado en temas migratorios.

## **Algunos Aspectos Legales a Tener en Cuenta**

Trabajar en Suiza implica cumplir con una serie de normas legales diseñadas para proteger tanto a los empleados como a los empleadores. Estos son algunos puntos clave que debes considerar:

**Contrato de Trabajo:** Debe ser preferiblemente por escrito e incluir salario, horario, duración del empleo, periodo de prueba y condiciones de despido.

**Prohibición del Trabajo en Negro:** Trabajar sin contrato o sin el permiso correspondiente es ilegal y puede acarrear multas y sanciones, tanto para el trabajador como para el empleador.

**Derechos Laborales Básicos:** Jornada laboral de 40 a 45 horas semanales, mínimo de 4 semanas de vacaciones al año, y obligación del empleador de inscribirte en el sistema de seguridad social.

**Seguro Médico Obligatorio:** Debes contratar un seguro de salud básico en un plazo de 3 meses desde tu llegada a Suiza para evitar sanciones.

**Despido y Protección Laboral:** Existen plazos de preaviso para el despido según la antigüedad, y protección especial para casos de embarazo, enfermedad o incapacidad temporal.

**Asesoría Legal:** Puedes recurrir a sindicatos, oficinas de conciliación laboral o servicios de asesoría legal gratuita en caso de conflictos laborales.

Estar informado sobre estos aspectos es fundamental para proteger tus derechos y evitar problemas legales durante tu experiencia laboral en Suiza.

# UN GRAN CAMINO EMPIEZA CON EL PRIMER PASO

Hemos llegado al final de este recorrido. Espero de corazón que cada página de este material te haya sido de utilidad e inspiración.

Venir a un nuevo país a trabajar no es solo tener un empleo, es adaptarte a una nueva forma de vida. Esto puede ser un gran desafío, pero también una oportunidad de crecimiento y aprendizaje.

Por mi experiencia, y de seguro por la tuya también, puedo decir que, más allá de tus actuales circunstancias, todo cambia. Y si quieres que cambie para mejor, la actitud positiva y la determinación puesta en acción harán que las cosas sucedan.

Recuerda que no estás solo en este camino. Siempre habrá personas, experiencias y oportunidades que te ayudarán a avanzar. Mantén la mente abierta, confía en tu capacidad y sigue adelante con valentía.

¡Buena suerte en tu aventura suiza! Y tienes en mí un amigo para lo que pueda ayudarte.

Guillermo Brizuela

[www.guillermobrizuela.com](http://www.guillermobrizuela.com)

## OTROS LIBROS DE INSPIRACIÓN PARA UNA VIDA MEJOR:

En mi website puedes encontrar más libros que te ayudan en el desarrollo personal y el logro de tus objetivos. Te invito a conocerlos:



Libro recomendado para que hables rápidamente en alemán.

No es un curso de alemán, es un método para que hables en el “mientras tanto” de tu vida diaria.

[Ver E-Book](#)