



APRIL 21ST - 23RD
HOLISTIC HUMANS
- RECUERDA TU NATURALEZA

AGRADECIMIENTOS DIARIOS

1: A QUÉ O QUIÉN AGRADECER?

Yo utilizo Señor, Dios o Universo, tu pide a lo que creas

2: QUÉ AGRADEZCO?

Absolutamente todo lo que se te ocurra. **TODO**. No hace falta que copies mis agradecimientos literalmente, solo tómalos de inspiración y hazlo tuyo, personal. Lo importante es que se sienta, que no sea repetir como un loro, **SE TIENE QUE SENTIR**.

3: CÓMO?

Agradecer viene bien en cualquier momento, la frecuencia del agradecimiento es de las más altas que hay, por lo que yo recomiendo 3 veces al día de dedicación integralizada al agradecimiento y luego cuando estés viviendo tu día ir agradeciendo lo que te pase y lo que te venga por la cabeza.

Busca un lugar tranquilo, ves al monte, a una Iglesia o algún templo sagrado, un parque tranquilo...cualquier lugar es válido. A mí, personalmente, me gusta hacerlo en un "espacio sagrado". Para mí, el mejor lugar es la montaña, la ducha, mi altar y un templo (cualquier iglesia por ejemplo)

Yo lo hago arrodillado con las manos palma con palma y los pulgares en mi frente, y susurro lo que agradezco para que vibren mis cuerdas vocales.

"TODO LO QUE PIDÁIS EN ORACIÓN, CREYENDO, LO RECIBIRÉIS"

Jesucristo, Mateo 21-22



HOLISTIK HUMANS
- RECUERDA TU NATURALEZA

ORACIÓN

Señor, dame **PAZ** para aceptar las cosas que **no puedo cambiar**
fuerza para cambiar las que **sí puedo**
y **sabiduría** para **diferenciarlas x3**

Señor, Gracias por el mundo, gracias por el **sol**, y **la luna**, gracias por **los opuestos**, el frío y el calor, y
su movimiento constante en **ciclos perfectos**

Gracias por las nubes, por las estrellas, por el viento, por la **correspondencia entre lo más pequeño y lo**
más grande.

Gracias por el **mar**, **dador de vida**, y por los seres que en él habitan

Gracias por los ríos y los lagos, y por estos paisajes tan preciosos

Gracias porque todo está en constante **vibración**, constante cambio.

Gracias por el **AGUA POTABLE**, bendita sea, llena de vida, **gracias gracias gracias.**

Gracias por la tierra, por las plantas, **pulmones del mundo**, gracias por todos los seres que habitan en
él. Gracias por lo **masculino y lo femenino**, creadores de vida, **materializadores de ideas.**

Gracias señor por el **alimento**, por todos los días poder **comer, beber y descansar** bajo un techo.

Gracias por todas las **oportunidades** que me das día a día para **superarme y conseguir** mis sueños.

Gracias por la **causa y el efecto**, porque todo esté conectado y sea lo que juntos creamos.

Gracias por mi **cuerpo**, que es **fuerte, ágil, sano** y con unas **capacidades increíbles**

Gracias por mi **mente**, que es capaz de **resolver problemas, aprender rápido, actuar y entender**
conceptos difíciles. Gracias por mi **alma**, que **conecta** con mi entorno y me **llena de energía.** Gracias
porque con ella **doy y recibo amor.**

Gracias señor, que sé que somos la misma mente, **soy tu imagen y semejanza. Yo soy tu, tu eres yo y**
todos somos DIOS. Gracias por mis vínculos, por mi **familia** por toda la gente a la que quiero y me
quiere. Gracias por todos lo **aprendizajes diarios**

MUCHISIMAS GRACIAS SEÑOR "lo que quieras manifestar"

GRACIAS GRACIAS GRACIAS QUE ME ESCUCHAS Y COOPERAS CON MI VOLUNTAD PARA CREAR MI
REALIDAD.

ESPERO QUE TE SEA MUY ÚTIL Y SI QUIERES SABER MÁS
HÁBITOS CÓMO ESTE, PONTE EN CONTACTO DIRECTAMENTE
CONMIGO EN HOLISTIKHUMANS.COM
MUCHO AMOR <3