AHNENWEISHEIT

NOKE-KOÎ

ALDEIA TIMBAÚBA

KAMANAWA

A M A Z Ô N I A

Wichtige Informationen zum Amazonas Retreat :

IHUUU ! Du hast dich für ein einmaliges Abenteuer im Amazonas entschieden, und ich bin so unglaublich aufgeregt, diese Reise mit dir zu teilen!
In den folgenden Abschnitten findest du alle wichtigen Details, die du wissen musst, um perfekt vorbereitet zu sein. Nimm dir bitte einen Moment, um alles gründlich durchzulesen - so wirst du bestens für unser Retreat ausgestattet sein und die Reise in den Amazonas genießen können!

Anreise nach Cruzeiro do Sul (16.08.2025)

Alle Teilnehmer müssen am 16.08.2025 in Cruzeiro do Sul ankommen. Dort werde ich dich gemeinsam mit meinem Team herzlich empfangen und mit dir auf unsere Reise in den Amazonas aufbrechen.

Hinweis:

Die genaue Ankunftszeit in Cruzeiro do Sul werden wir in unserer WhatsApp-Gruppe kommunizieren, damit jeder gut organisiert ankommt!

Hotelübernachtungen:

Während deiner Zeit im Amazonas ist der Aufenthalt in Hotels ebenfalls im Preis inbegriffen!
-Du wirst zwei Nächte im Hotel verbringen, wenn du in Cruzeiro do Sul ankommst, bevor wir in den Wald reisen.
-Nach unserer Rückkehr aus dem Wald werden wir eine Nacht im Hotel verbringen, bevor die Reise zu Ende geht.

Reise in den Wald (18.08.2025):

Am 18.08.2025 geht es dann weiter in den tiefen Dschungel, zu den Noke Koi, einem wunderschönen indigenen Volk im Amazonas. Wir werden von Paka, dem jungen Anführer des Volkes, begrüßt. Diese Reise wird dir tief spirituelle Erlebnisse bescheren und dir helfen, dich mit der Natur und ihren heiligen Geistern zu verbinden.

Was du mitbringen solltest :

Schutz vor Mücken und Kleidung:

Die Mücken im Amazonas sind kräftig, also ist es wichtig, lange, leichte Kleidung zu tragen, die dich schützt.
Für alle, die besonders empfindlich sind, ist ein Moskitonetz eine gute Idee.

Wichtige Kleidung:

- Langärmlige Oberteile und lange Hosen **(z. B. Leggings oder gemütliche Hosen) bieten dir einen besseren Schutz vor den Mücken und den dichten Pflanzen im Wald.**
- Hut **(idealerweise mit breiter Krempe), um dich vor der Sonne zu schützen.**

Crocs oder Gummistiefel

Im Dschungel ist es schlammig und manchmal auch nass, also sind diese Schuhe besonders praktisch und bequem.

- Für die Zeremonien solltest du 2-3 schicke, lange Kleider oder Röcke mitbringen (Frauen). Sie sollten respektvoll sein und eine angemessene Länge haben.

Weitere wichtige Dinge:

Bargeld: **Bitte besorge dir vor der Ankunft in Cruzeiro do Sul genügend Bargeld, da wir keine Zeit haben werden, zur Bank zu gehen.**

- Markt im Dorf: Im Dorf gibt es einen Markt mit schönen, handgefertigten Kunstwerken, Schmuck und anderen Dingen. Ich empfehle, 500-1000 Reais mitzunehmen, um dir etwas Schönes zu kaufen - es wird viele tolle Dinge geben!

- Wasserflasche: Eine Flasche mit Filter, wie die Lifestraw oder Grayle, ist ideal. Das Wasser im Dorf ist gefiltert, aber mit einer Flasche hast du zusätzliche Sicherheit.

- Snacks: Denke daran, Snacks für unterwegs einzupacken, da wir keine Zwischenmahlzeiten anbieten werden. Im Dorf gibt es jedoch täglich drei Mahlzeiten.

- Toilettenpapier: Auch wenn im Dorf Toilettenpapier vorhanden ist, bring bitte 3-4 Rollen für die Reisezeiten mit.

- Regenschutz: **Eine Regenjacke ist ein Muss, da es im Amazonas oft regnen kann.**

- Lampen/Leuchten: **Eine Taschenlampe oder Laterne ist sehr hilfreich, um dich bei Nacht zu orientieren.**

- Moskitonetz: **Bitte bring ätherisches Citronella-Öl oder ein natürliches Mückenspray mit, um dich vor den Mücken zu schützen.**

- Handtuch: **Bitte bring unbedingt ein schnell trocknendes Handtuch mit - du wirst mir dafür danken! Es ist leicht, spart Platz und ist super praktisch.**

Zeit: **Nimm dir bitte Zeit, den Amazonas mit all deinen Sinnen zu erleben! Diese Reise ist ein wunderbarer Moment für dich, um ich zu entspannen, zu lernen und dich von der Natur inspirieren zu lassen. Sei bereit, den Fluss der Zeit mit uns zu genießen und die Geschwindigkeit des Lebens im Dschungel zu spüren.**

Geschenke für die Indigenen:

Es ist eine schöne Geste, kleine Geschenke für die indigenen Menschen mitzubringen. Du kannst kleine Spielzeuge, Malbücher, Kleidung oder ähnliches für die Kinder des Volkes mitbringen. Bitte keine zuckerhaltige Süßigkeiten :)

Wichtige Hinweise:

- Denke daran, genug Bargeld dabei zu haben, bevor du nach Cruzeiro do Sul reist.
Buche deine Flüge frühzeitig, um sicherzustellen, dass du rechtzeitig ankommst.

- Im Dorf gibt es täglich drei Mahlzeiten, aber für Snacks solltest du selbst sorgen.

Ich freue mich riesig auf diese wunderbare Reise mit dir! Wenn du Fragen hast oder noch etwas unklar ist, melde dich gerne bei mir.

Patricia Petrovic

Instagram**@petrovic_patricia**