

# Wings To Fly

Comptes: 32

Murs: 4

Niveau: **Ultra débutant**

Chorégraphes: Rhoda Lai (CAN) & Hayley Wheatley (UK) - Juin 2025

Musique: Power of love x I'm Alive 2025 - LABACK remix feat. Laura Furmanova

## Intro : 32 comptes

### Pas de tag ou restart !

#### **1-8 WALK FORWARD R-L-R, KICK, WALK BACK L-R-L, TOUCH**

- 1-2 Poser PD devant (1), Poser PG devant (2),  
3-4 Poser PD devant (3), coup de pied PG vers l'avant (4),  
**\*Levez les bras sur les comptes 1-3, et claquez les doigts sur 4**  
5-6 Poser PG derrière (5), poser PD derrière (6),  
7-8 Poser PG derrière (7), toucher PD à côté du PG (8),  
**\*Baissez les bras sur les comptes 5-8**

#### **9-16 FORWARD DIAGONAL, TOUCH, SIDE, TOUCH, BACK DIAGONAL, TOUCH, SIDE, TOUCH**

- 1-2 Poser PD en diagonal avant D (1), toucher PG à côté du PD en tapant des mains en haut à D (2),  
3-4 Poser PG à G (3), toucher PD à côté du PG en tapant des mains en haut à G (4),  
5-6 Poser PD en diagonal arrière D (5), toucher PG à côté du PD en tapant des mains en bas à D (6),  
7-8 Poser PG à G (7), toucher PD à côté du PG en tapant des mains en bas à G (8),

#### **17-24 GRAPEVINE R, TOUCH, GRAPEVINE L, BRUSH**

- 1-2 Poser PD à D (1), croiser PG derrière PD (2),  
3-4 Poser PD à D (3), toucher PG à côté du PD (4),  
5-6 Poser PG à G (5), croiser PD derrière PG (6),  
7-8 Poser PG à G (7), broser le sol avec la plante du PD (8),

#### **25-32 ROCKING CHAIR, HEEL STRUTS R, ¼ L HEEL STRUTS L**

- 1-2 Poser PD devant (1), revenir en appui sur PG (2),  
3-4 Poser PD derrière (3), revenir en appui sur PG (4),  
**\*Levez les bras de chaque côté, paumes des mains tournées vers l'avant, sur les comptes 1-4 pour coïncider avec les paroles "I'm Alive!"**  
5-6 Poser talon PD devant (5), abaisser le pointe PD (6), (PDC sur PD)  
7-8 ¼ tour à G poser talon PG devant (7), abaisser la pointe PG (8). (PDC sur PG)  
**(Recommencer la danse face au mur de 9:00)**

#### Alternative :

Tenez la main des danseurs à côté de vous jusqu'au compte 28.

Lâchez les mains sur les comptes 29 - 32.

Reconnectez-vous à des danseurs différents pour recommencer la danse au mur suivant et ainsi de suite.

*Légende : PD = pied droit - PG = pied gauche - D = droite - G = gauche - PDC = poids du corps*

😊 REPRENDRE LA DANSE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !! 😊

rhoda\_eddie@yahoo.ca

hcwheatley@live.com