



It's Gone Again



Chorégraphe : Isabelle Dréau isabelledreau06@gmail.com

Description : 32 comptes – 4 murs – 1 restart (23 novembre 2024)

Niveau : Débutant (BPM : 152)

Musique: Weren't for the wind - Ella Langley (3,13)

Intro: 32 temps

1-8 R ROCKING CHAIR, R POINT R CROSS, L POINT L STEP

- 1-2 Poser PD devant, revenir en appui sur PG,
- 3-4 Poser PD derrière, revenir en appui sur PG,
- 5-6 Toucher pointe PD à D, croiser PD devant PG,
- 7-8 Toucher pointe PG à G, poser PG devant,

9-16 OUT OUT IN IN, ¼ MONTEREY

- 1-2 Poser PD en diagonale avant D, poser PG en diagonale avant G,
- 3-4 Poser PD derrière, ramener PG à côté du PD, (PDC sur PG)
- 5-6 Toucher pointe PD à D, ¼ tour à D ramener PD à côté du PG, (3h00)
- 7-8 Toucher pointe PG à G, ramener PG à côté du PD, (PDC sur PG)

****Restart sur le 5^{ème} mur***

17-24 R RUMBA BOX

- 1-2 Poser PD à D, ramener PG à côté du PD,
- 3-4 Poser PD derrière, toucher PG à côté du PD,
- 5-6 Poser PG à G, ramener PD à côté du PG,
- 7-8 Poser PG devant, frotter le sol avec le talon PD,

25-32 R STEP L TOUCH, L BACK R KICK, R BACK L TOUCH, L STEP R SCUFF

- 1-2 Poser PD devant, toucher PG derrière PD,
- 3-4 Poser PG derrière, coup de pied PD devant,
- 5-6 Poser PD derrière, toucher PG devant PD,
- 7-8 Poser PG devant, frotter le sol avec le talon PD.

****Restart***

5^{ème} mur : Faire les 16 premiers comptes (démarre sur le mur de 12h et recommencer sur le mur de 3h)

****Final***

14^{ème} mur : Face au mur de 3h, faire les 24 premiers comptes et ajouter poser PD devant ½ tour à G

.

Légende : PD = pied droit - PG = pied gauche - D = droite - G = gauche – PDC = poids du corps

☺ REPRENDRE LA DANSE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !! ☺