

Hot Chocolate

Comptes: 32

Murs: 2

Niveau: Novice

Chorégraphes: Catalan Mess ("Sara, Sofia, Katia, Margherita") – Novembre 2024

Musique: Bad Dreams - Teddy Swims

Intro : 16 comptes

Pas de restart & tag, 1 final

1-8 CHASSE TO R, ROCK BACK (L), STEP FWD, SCUFF (R), ½ TURN R & STEP FWD, SCUFF (L)

- 1&2 Poser PD à D (1), ramener PG à côté du PD (&), poser PD à D (2),
3-4 Poser PG derrière (3), revenir en appui sur PD (4),
5-6 Poser PG devant (5), frotter le sol avec le talon PD à côté du PG (6),
7-8 ½ tour à D poser PD devant (7), frotter le sol avec le talon PG à côté du PD (8), (6h00)

9-16 SHUFFLE FWD (L), PIVOT ½ TURN L, MAMBO SIDE (R & L)

- 1&2 Poser PG devant (1), ramener PD à côté du PG (&) poser PG devant (2),
3-4 Poser PD devant (3), pivoter ½ tour à G (4), (PDC sur PG) (12h00)
5&6 Poser PD à D (5), revenir en appui sur PG (&), ramener PD à côté du PG (6),
7&8 Poser PG à G (7), revenir en appui sur PD (&), ramener PG à côté du PD (8),

17-24 TOE STRUT FWD (R & L), CROSS TOE BACK (R), POINT SIDE (R), TOUCH HEEL FWD (R), HOLD

- 1-2 Poser pointe PD devant (1), abaisser le talon PD (2),
3-4 Poser pointe PG devant (3), abaisser le talon PG (4),
5-6 Toucher pointe PD derrière PG (5), toucher pointe PD à D (6),
*Final au 11^{ème} mur
7-8 Toucher talon PD devant (7), pause (8),

25-32 TOE STRUT FWD (R), ½ TURN L & TOE STRUT FWD (L), STOMP (R & L), HIPS BUMPS

- 1-2 Poser pointe PD devant (1), abaisser le talon PD (2),
3-4 ½ tour à G poser pointe PG devant (3), abaisser le talon PG (4), (6h00)
5-6 Frapper PD à côté du PG (5), frapper PG à côté du PD (6),
7-8 Balancer les hanches à D (7), balancer les hanches à G (8),

Final (au 11ème mur après 22 comptes, faire les pas suivants)

1-4 KICK FWD (R), CROSS (R), CORKSCREW

- 1-2 Coup de pied PD vers l'avant (1), croiser PD devant PG (2),
3-4 Dérouler un tour complet à G sur 2 comptes (3-4);

Légende : PD = pied droit - PG = pied gauche - D = droite - G = gauche – PDC = poids du corps

😊 REPRENDRE LA DANSE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !! 😊