

Calma y Lento

Comptes: 32

Murs: 4

Niveau: Ultra débutant

Chorégraphe: Gregory Danvoie - Juin 2019

Musique: Calma - Pedro Capo, Farruko

Intro: 16 temps

1-8 SIDE, TOGETHER, SIDE, TOGETHER X2

- 1-2 Poser PD à D (1), ramener PG à côté du PD (2),
- 3-4 Poser PD à D (3), ramener PG à côté du PD (4),
- 5-6 Poser PG à G (5), ramener PD à côté du PG (6),
- 7-8 Poser PG à G (7), ramener PD à côté du PG (8),

9-16 K STEP

- 1-2 Poser PD en diagonal avant D (1), toucher PG à côté du PD (2),
- 3-4 Poser PG en diagonal arrière G (3), toucher PD à côté du PG (4),
- 5-6 Poser PD en diagonal arrière D (5), toucher PG à côté du PD (6),
- 7-8 Poser PG en diagonal avant G (7), toucher PD à côté du PG (8),

17-24 JAZZ BOX WITH 1/8 TURN X2

- 1-2 Croiser PD devant PG (1), pivoter 1/8 tour à D poser PG derrière (2),
- 3-4 Poser PD à D (3), ramener PG à côté du PD (4),
- 5-6 Croiser PD devant PG (5), pivoter 1/8 tour à D poser PG derrière (6), (3h00)
- 7-8 Poser PD à D (7), ramener PG à côté du PD (8),

25-32 STEP FWD X3, KICK, STEP BACK X3, TOUCH

- 1-2 Poser PD devant (1), poser PG devant (2),
- 3-4 Poser PD devant (3), coup de pied PG devant (4),
- 5-6 Poser PD derrière (5), poser PG derrière (6),
- 7-8 Poser PD derrière (7), toucher PG à côté du PD (8).

Légende : PD = pied droit - PG = pied gauche - D = droite - G = gauche – PDC = poids du corps

😊 REPRENDRE LA DANSE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !! 😊