REGLEMENT D'ORDRE INTERIEUR (ROI)

Version du 13 novembre 2024

Dispositions générales

Les dispositions de ce règlement d'ordre intérieur s'appliquent aux membres effectifs et aux membres adhérents.

Dans ce document, le genre masculin est utilisé comme générique avec une valeur neutre.

Les références à la pratique du triathlon s'appliquent également à celle du duathlon et des disciplines apparentées, de même qu'à celle de tout sport combiné à l'une ou plusieurs disciplines du triathlon.

La date de toute modification au présent ROI fera l'objet d'une publication au Moniteur belge. Ce ROI est à la disposition des membres effectifs et adhérents sur le site internet de l'association.

Le contenu de ce document aborde la structure et le fonctionnement des différentes composantes de 3ENERGY. Dans le cas où les règles contenues dans le présent ROI seraient contraires aux statuts de 3ENERGY, ces derniers primeront. Les points non prévus par les statuts de 3ENERGY, le ROI ou les règlements seront tranchés par l'organe d'administration de 3ENERGY.

Le ROI peut être complété par des règlements et règles de procédure mis à disposition sur le site internet de l'association.

Toutes les réunions au sein de l'association ont un ordre du jour et font l'objet d'un compte-rendu. Ces derniers doivent être communiqués à l'organe d'administration endéans quinzaine.

Table des matières	
Dispositions générales	1
Table des matières	2
Assemblée générale	3
<i>Article 1 - Composition</i>	3
<i>Article 2 - Procuration</i>	3
<i>Article 3 - Votes</i>	3
<i>Article 4 - Consultation des documents</i>	3
Organe d'administration	3
<i>Article 5 - Réunions</i>	3
<i>Article 6 - Candidatures</i>	4
<i>Article 7 - Responsabilité des administrateurs pour violation du code et des statuts</i>	4
<i>Article 8 - Pouvoirs et tâches</i>	4
<i>Article 9 - Prise de décision</i>	4
Conseils, Commissions et Groupes de Travail	5
<i>Article 10 - Organisation</i>	5
<i>Article 11 - Droits d'auteur</i>	5
<i>Article 12 - Conseils</i>	5
<i>Article 13 - Commissions</i>	5
<i>Article 14 - Groupes de travail</i>	6
<i>Article 15 - Experts</i>	6
RGPD	6
<i>Article 16 - RGPD</i>	6
Aspects financiers	7
<i>Article 17 - Exercice comptable</i>	7
<i>Article 18 - Cotisations</i>	7
<i>Article 19 - Budget</i>	7
Dopage	7
<i>Article 20 - Lutte contre le dopage</i>	7
L'Association interdit la pratique du dopage et se soumet aux dispositions du décret du 14 juillet 2021 relatif à la lutte contre le dopage et à sa prévention.	7
Annexe : Charte éthique LF3	9

Assemblée générale

Article 1 - Composition

L'assemblée générale (AG) est composée de tous les membres effectifs.

Article 2 - Procuration

Chaque membre effectif peut se faire représenter par un autre membre au moyen d'une procuration écrite. La procuration doit être envoyée au siège social de l'association au moins 48 heures avant l'assemblée générale. Chaque membre effectif ne peut être titulaire que d'une seule procuration.

Article 3 - Votes

Le vote des points à l'ordre du jour de l'assemblée générale autres que ceux relatifs à des personnes se déroulent à main levée : « pour », « contre », « abstention » en prenant compte du nombre de voix attribuées à chaque membre.

L'assemblée générale délibère valablement si au moins la moitié des membres sont présents ou représentés.

Les résolutions sont prises à la majorité simple des voix présentes ou représentées.

En cas de partage des voix, celle du président ou de l'administrateur qui le remplace est prépondérante.

Les abstentions, les votes blancs et nuls ne sont pas pris en compte dans le calcul de la majorité.

Article 4 - Consultation des documents

Les documents comptables peuvent être examinés par les membres effectifs au siège de l'association 48 heures avant l'AG moyennant la prise de rendez-vous auprès du président de 3ENERGY.

Organe d'administration

Article 5 - Réunions

L'organe d'administration (OA) a le pouvoir d'accomplir tous les actes nécessaires ou utiles à la réalisation de l'objet de l'association, à l'exception de ceux que la loi réserve à l'assemblée générale.

L'OA forme un collège et ne peut statuer que si la majorité de ses membres sont présents.

Les débats au sein de l'OA se font sur base de discussions ouvertes, dans la recherche de consensus et pour l'intérêt supérieur du développement de 3ENERGY.

Toute personne dont la présence est jugée utile pour le traitement de points particuliers peut être convoquée aux séances de l'OA, sans voix délibérative, et uniquement pour les points concernés.

Les débats de l'OA sont secrets. Les administrateurs et toute personne participant aux réunions de l'OA s'engagent, par leur seule participation, à la confidentialité la plus absolue. Toute infraction peut entraîner des sanctions comme prévu dans la section 3 des statuts.

Article 6 - Candidatures

Toute personne qui après en avoir fait une demande écrite auprès de l'organe d'administration est admis par ce dernier. L'admission d'un nouveau membre effectif s'opère par un vote à la majorité des 2/3 des membres de l'organe d'administration présents ou valablement représentés et pour autant que 2/3 des membres de l'organe d'administration soient présents ou valablement représentés.

Article 7 - Responsabilité des administrateurs pour violation du code et des statuts

La responsabilité des administrateurs est solidaire pour des fautes de gestion et en cas d'infraction aux dispositions du Code des sociétés et des associations ou des statuts. Les administrateurs absents ou qui se sont abstenus lors d'une prise de décision sont également responsables.

Un administrateur peut se désolidariser de la prise de décision en cas de faute, conformément à l'article 2 :56 du CSA.

Article 8 - Pouvoirs et tâches

L'organe d'administration est composé de minimum 3 personnes et de 5 personnes maximum, nommées par l'assemblée générale parmi les membres effectifs pour une durée indéterminée, et en tout temps révocables par elle.

L'organe d'administration désigne parmi ses membres un président, un trésorier et un secrétaire.

En cas d'empêchement du président, ses fonctions sont assumées par le trésorier. Si le président et le trésorier ne peuvent être présents, la réunion de l'organe d'administration sera reportée à une date ultérieure.

L'organe d'administration a les pouvoirs les plus étendus pour l'administration et la gestion de l'association. Tous les pouvoirs qui ne sont pas expressément réservés par la loi ou les statuts à l'assemblée générale sont de la compétence de l'organe d'administration.

Article 9 - Prise de décision

L'organe d'administration se réunit sur convocation de président et/ou du secrétaire.

Chaque membre de l'organe d'administration dispose d'une voix. Il peut se faire représenter par un autre membre de l'organe d'administration au moyen d'une procuration écrite. Chaque membre de l'organe d'administration ne peut être titulaire que d'une seule procuration.

Ses décisions sont prises à la majorité simple des voix : quand il y a parité de voix, celle du président ou de son remplaçant est prépondérante. Elles sont consignées sous forme de procès-verbaux, signés par le président et tous les administrateurs qui le souhaitent et inscrites dans un registre spécial.

Les administrateurs peuvent prendre des décisions, pour autant qu'elles soient unanimes, par écrit, lorsque l'organe d'administration n'est pas en mesure de pouvoir se réunir.

Dans le respect des dispositions du Code des Sociétés et Associations, les statuts autorisent les réunions de l'organe d'administration par vidéoconférence uniquement pour un administrateur empêché d'être présent physiquement.

Les décisions de l'organe d'administration sont applicables immédiatement.

Conseils, Commissions et Groupes de Travail

Article 10 - Organisation

L'OA peut, pour traiter certains points, s'entourer de conseils, commissions ou groupes de travail.

Article 11 - Droits d'auteur

Tous les participants à l'organisation de l'association cèdent leurs droits d'auteur à 3ENERGY.

Article 12 - Conseils

L'OA peut mettre en place des "conseils" pour traiter les sujets complexes, nécessitant des réflexions approfondies et des connaissances importantes. Ces conseils peuvent faire appel à des experts reconnus pour leur maîtrise du sujet ou leurs compétences particulières et externes à 3ENERGY. Les conseils :

- travaillent sur demande de l'OA ;
- sont mis en place par une lettre de mission pour une durée indéterminée, sauf si les missions sont clairement définies dans les statuts ou le ROI ;
- rendent compte à l'OA et à l'Assemblée Générale.

Les membres des conseils sont proposés par un administrateur et nommés par l'OA pour une durée limitée et renouvelable. Un conseil peut solliciter une intervention lors d'une réunion de l'organe d'administration.

Article 13 - Commissions

L'organe d'administration crée toutes les commissions qu'il souhaite. Il en détermine la composition, les missions, les pouvoirs et éventuellement la durée. Chaque commission est automatiquement dirigée par un administrateur, lequel est chargé de rendre compte régulièrement à l'organe d'administration des avancées obtenues.

Le travail en commission se fait en bonne intelligence, dans la recherche de solutions innovantes, pour l'intérêt supérieur du développement harmonieux de 3ENERGY.

L'administrateur responsable de chaque commission est chargé de composer son équipe de collaborateurs.

Il sollicite les candidats puis propose des noms à l'organe d'administration qui doit approuver la composition définitive de chaque commission.

Chaque commission est tenue de se réunir une fois au minimum par trimestre, sur convocation de son administrateur responsable. Elle doit en outre rédiger un rapport annuel de ses activités pour l'organe d'administration.

Article 14 - Groupes de travail

L'OA peut mettre en place des groupes de travail pour une durée déterminée afin de traiter des points de réflexions spécifiques et limités.

Les groupes de travail :

- sont constitués pour une durée déterminée endéans laquelle ses travaux doivent aboutir ;
- travaillent sur demande de l'OA ;
- sont mis en place par une lettre de mission limitée dans le temps ;
- ont un sujet clairement défini ;
- rendent compte à l'OA en séance ou par écrit.

Les groupes de travail seront composés de personnes représentatives et compétentes, choisies tant au sein de 3ENERGY qu'à l'extérieur de ceux-ci. Le mandat des membres du groupe se limite à la durée du travail dont objet. Le résultat du travail des groupes de travail donne lieu à compte-rendu à l'OA pour approbation.

Article 15 - Experts

L'OA peut mandater un ou plusieurs expert(s), notamment médical(aux), pour les tâches nécessitant son (leur) intervention.

Le cas échéant, la nature et la fréquence des examens médicaux sont repris sur le site internet de l'association.

RGPD

Article 16 - RGPD

L'ASBL respecte le Règlement Général sur la Protection des Données (Règlement UE 2016/679 du Parlement et du Conseil du 27 avril 2016).

Toute question y relative doit être adressée à 3energy.coaching@gmail.com.

Aspects financiers

Article 17 - Exercice comptable

L'exercice comptable couvre la période du 1er janvier au 31 décembre.

Article 18 - Cotisations

Les membres adhérents paient une cotisation. Le montant de cette cotisation est fixé annuellement par l'organe d'administration. Elle ne pourra être supérieure à 2000 euros.

Dans certains cas, l'organe d'administration pourra accorder une exonération ou une réduction de cotisation à certains membres adhérents.

Nous vous renvoyons à nos conditions générales de vente de produits et de prestations de services disponibles sur www.3energy.be ou sur demande par courriel à 3energy.coaching@gmail.com.

Article 19 - Budget

Le projet de budget est établi par le comptable de 3ENERGY, avec le président et/ou le trésorier, et validé par l'OA en fonction d'un plan de travail des activités prévues pour l'année à venir. Il est soumis à l'assemblée générale pour approbation.

Dopage

Article 20 - Lutte contre le dopage

L'Association interdit la pratique du dopage et se soumet aux dispositions du décret du 14 juillet 2021 relatif à la lutte contre le dopage et à sa prévention.

L'association sportive diffuse auprès des sportifs, du personnel d'encadrement et des équipes qui lui sont affiliés, les principes et les obligations découlant du décret du 14 juillet 2021 relatif à la lutte contre le dopage et à sa prévention, de ses arrêtés d'application et du Code AMA afin d'en encourager le respect et, plus globalement, afin de promouvoir les valeurs et les objectifs du sport propre et sans dopage.

Lors de l'affiliation sportive de tout mineur, l'association veille au respect de l'obligation d'habiliter un membre du personnel d'encadrement pour assister ce sportif lors des contrôles antidopage, en l'absence de son représentant légal sur les lieux du contrôle. Cette personne doit être habilitée par au moins un de ses représentants légaux.

L'association, à tout le moins, renvoie ses membres vers le site internet de l'ONAD Communauté française <https://dopage.be/le-dopage/legislation/>, ainsi qu'au décret du 14 juillet 2021 précité et à ses arrêtés d'application, et précise que ceux-ci leur

sont applicables et qu'ils sont susceptibles, dès lors, de participer au programme visé à l'article 2, alinéa 1^{er} du décret, et/ou de faire l'objet d'un contrôle antidopage pour ce qui concerne les membres sportifs.

Consultez le [décret relatif à la lutte contre le dopage \(PDF\)](#)

Téléchargez le [Code Mondial Antidopage \(PDF\)](#)

Consultez [l'arrêté du Gouvernement relatif à la lutte contre le dopage \(PDF\)](#)

La liste des substances interdites en 2024 est consultable via ce [lien](#) _____

ANNEXE

Annexe : Charte éthique LF3

L'ESPRIT DU SPORT

L'esprit du sport est le fil conducteur de cette charte, c'est la philosophie de fond. Il est présent dans chaque sport et discipline, il unifie ainsi le monde du sport et rapproche les sportifs entre eux dans le monde entier. Il définit le comportement et l'attitude à avoir.

La LF3 respecte la **Charte du mouvement sportif de la Fédération Wallonie-Bruxelles** reprise ci-dessous avec quelques ajustements :

1. L'ESPRIT DU SPORT

La pratique sportive est un droit, une source de plaisir et de jeu.

L'esprit sportif est positif. Il prône l'humilité dans la victoire et la dignité dans la défaite. Plus que la performance, le sport contribue à l'épanouissement individuel et à l'émancipation collective.

L'esprit et le corps sont les outils premiers du sportif. Le sport est à la base d'une bonne hygiène de vie. La pratique sportive agit à la fois sur le bien-être physique et mental. Le dopage fausse la valeur d'une victoire ou d'une participation. L'utilisation de produits illicites est nocive pour la santé.

Nous rejetons et condamnons toutes les formes de discrimination liées à l'âge, au genre, à la race, à l'orientation sexuelle, aux convictions religieuses ou philosophiques, à la langue ou aux caractéristiques physiques. Le terrain est un espace d'expression ouvert à tous.

Toutes les formes de harcèlement, les gestes, les mots dénigrants et la vulgarité sont proscrites.

Un adversaire n'est pas un ennemi. Il est le premier partenaire du sportif ; son intégrité humaine et physique doit être préservée.

La pratique sportive est un partenaire de l'éducation dans l'acquisition de savoirs et l'apprentissage de la vie en société par la tolérance et le respect des règles du jeu.

Toutes les formes de corruption, de falsification de la compétition sont prohibées. La démarche sportive est un projet sociétal qui accompagne l'individu tout au long de sa vie.

2. LES ACTEURS DU SPORT

Le sportif aime le sport. Par un entraînement régulier et sérieux, il prend du plaisir dans sa discipline.

Le respect est la valeur première du sportif envers toutes les personnes avec lesquelles il interagit telles que son entraîneur, ses coéquipiers, ses adversaires, les règles du jeu, l'arbitre et envers lui-même.

Le sportif accepte les décisions arbitrales. Le sportif accepte les décisions arbitrales pendant la course. Il peut les contester après la course, endéans les délais réglementaires, sur base de preuves auprès du Head Referee, et en cas de désaccord auprès du comité d'éthique de la LF3.

Le parent reconnaît que son enfant joue pour s'amuser. Il incite son enfant à

multiplier les activités sportives pour qu'il trouve son sport. Il encourage son enfant, ses coéquipiers et ses adversaires. Il reconnaît que le rôle de l'entraîneur est d'accompagner son enfant dans sa progression sportive. Il ne critique pas en public les décisions de l'entraîneur et de l'arbitre. Il s'invite activement dans la vie de l'association sportive de son enfant.

L'athlète de haut niveau est un ambassadeur du mouvement sportif. Son comportement est irréprochable et ses performances encouragent la pratique sportive. Le sport de haut niveau est encouragé en tant que recherche du dépassement de soi et chemin tracé vers l'excellence.

L'entraîneur sportif est le garant du comportement éthique et des gestes de fair-play de ses athlètes. Il favorise l'épanouissement de ses sportifs par des entraînements et des objectifs adaptés à l'âge et au potentiel de ses sportifs. Il planifie son travail sur le long terme et non sur la recherche de gains à court terme. La gestion des clubs doit se faire dans un objectif pérenne en développant un projet sportif durable.

L'arbitre est un sportif à part entière. Il est dépositaire des règles du jeu et du respect de la charte éthique. Il a le devoir de connaître le règlement sportif et de le faire appliquer. Avec le soutien des joueurs, des dirigeants, des supporters, il s'engage à interrompre une partie lorsque des propos ou des gestes vont à l'encontre de l'éthique sportive. Les compétences de l'arbitre sont mises en priorité au service de la ligue et de son calendrier. L'arbitre qui interviendrait dans une épreuve hors calendrier s'assure auprès de la ligue que l'organisateur respecte les valeurs d'éthique de cette charte.

Supporter, c'est faire de chaque rencontre sportive un moment de fête. L'encouragement est son seul crédo. Le comportement du supporter est exempt de tout reproche. Le supporter est un ambassadeur de son club, il ne peut ternir son image.

Les termes utilisés par les médias sont positifs, empreints de sportivité, sans animosité et évitent le recours à un langage guerrier.

Le sport est un vecteur d'intégration. Au travers du volontariat, c'est le citoyen qui contribue au dynamisme de notre société.

3. LES ENGAGEMENTS DU SPORT

La formation est le maître mot. Ses acteurs s'engagent à leur niveau à compléter leur savoir-faire de terrain par des formations et par des outils d'évaluations appropriés afin d'améliorer significativement et constamment la pratique sportive.

Les sportifs ont le droit de pratiquer leur discipline dans des infrastructures de qualité et dans un environnement sécurisant. Les infrastructures sportives de qualité sont un incitant au sport. Leur dégradation volontaire ou par manque de prévoyance est une atteinte au mouvement sportif.

La pratique sportive régulière et de qualité associée à une bonne hygiène de vie sont des atouts indispensables à l'amélioration de la santé, à la prévention des maladies, au développement des interactions sociales en vue d'un bien-être accru. L'organisation d'événements sportifs et la pratique sportive intègrent les notions de développement durable et du respect de l'environnement.

Le Comité éthique de ligue examine tout acte contrevenant à l'esprit du sport sur base d'éléments probants attestant du non-respect d'un comportement éthique.

L'ensemble des acteurs s'engage à souscrire, respecter, défendre et promouvoir la Charte éthique, condition sine qua non à l'obtention des aides disponibles pour les clubs.

LES VALEURS FONDAMENTALES

Les valeurs nous définissent et définissent notre comportement. La LF3 a défini quatre valeurs fondamentales qui régissent la pratique du triathlon et de tous ses acteurs : le **respect**, l'**intégrité**, l'**inclusion** et la **qualité**. Chacun(e) a sa propre définition et ses propres codes mais le respect est le pilier sur lequel repose les 3 autres valeurs.

1. LE RESPECT

Le triathlon doit se pratiquer dans le respect des autres, comme dans le respect de soi-même.

1.1 Le respect des autres

- Je considère l'autre comme mon égal et je me comporte comme j'aimerais qu'il se comporte avec moi.
- Je fais preuve d'écoute, d'empathie, d'ouverture d'esprit.
- Je refuse tout comportement discriminant et, si j'en suis victime ou témoin, j'en réfère aux autorités compétentes, c'est-à-dire à mon club, à ma fédération, ou à la police le cas échéant.
- Je fais tout mon possible pour favoriser l'accessibilité à tous et opte pour une attitude courtoise et respectueuse du rôle de chaque les acteurs(trice), les bénévoles, organisateurs, arbitres, institutions, spectateurs, concurrents et la ligue.
- Je respecte les décisions arbitrales ; en cas de désaccord, je suis les moyens de recours prévus via le comité d'éthique.
- Je respecte l'équité, la différence et le partage : je suis ouvert à tous et à toutes.
- J'assume mes responsabilités.
- Je refuse l'appel du dopage et de la tricherie.
- Je respecte les règles de la ligue.

1.2 Le respect de soi

- Je me respecte en tout temps et en toute situation. Jamais je ne me rabaisse ou n'accepte un comportement désobligeant d'autrui à mon égard.
- Je n'ai pas peur de me confier si je subis tout type d'agression : sexuelle, mentale, physique, raciste.
- J'embrasse l'honnêteté, l'intégrité et la loyauté.
- Je reste maître de moi-même, y compris en compétition. Je reste digne.
- Je connais la procédure à suivre, ou me renseigne sur celle-ci en cas de différends avec un arbitre, un organisateur, un spectateur ou une autre personne.
- J'admets la défaite et je savoure la victoire sans rabaisser mes concurrents.
- Je prends soin de moi et de ma santé ; je n'ai aucun comportement qui pourrait mettre en péril ma santé physique et mentale.

1.3 Le respect du matériel et des installations mise à disposition

- Je respecte le règlement mis en place par les organisations compétentes.
- Je respecte mon matériel et celui des autres.
- Je respecte les installations dans lesquelles j'ai la chance d'évoluer.
- Je respecte mon club, son règlement, et ses installations.

- Je respecte les mouvements défendus par la LF3, les arbitres, les clubs, les bénévoles ou autres parties prenantes.
- Je respecte les médias et leur liberté.
- Je respecte les cadeaux, récompenses ou goodies reçus à titre gratuit. Ils ne peuvent-être vendus.
- Je respecte l'environnement en tout temps et en toute situation :
 - je jette mes déchets dans les poubelles prévues ;
 - je respecte le tri mis en place ;
 - s'il n'y pas de zone de collecte, je garde avec moi un maximum de déchets que je jetterai ensuite ;
 - je valorise et je protège l'environnement du mieux que je peux.

2. L'INTEGRITE

Le respect des règles est la condition de l'égalité des chances entre les pratiquants ou les compétiteurs et peut, seul, garantir le résultat sportif.

Il s'agit par exemple :

- d'être honnête et loyal(e) envers son club, envers sa ligue, particulièrement pour les athlètes sélectionnés dans l'équipe nationale belge ;
- d'être capable de se remettre en question et d'admettre ses erreurs ;
- d'être de bonne foi ;
- de respecter la confidentialité ;
- de respecter les normes sociales ;
- d'être une personne de confiance...

La connaissance des règles et leur application loyale, intègre et honnête doivent être sans cesse recherchées, tant dans la lettre que dans l'esprit.

3. L'INCLUSION

Le sport est un partage et une communion. Il est pour tous et pour toutes sans aucune distinction; il a cela d'unique : l'humanité. Peu importe la performance, le chrono, la discipline ou les enjeux, nous avons tous droit aux mêmes opportunités.

Il s'agit par exemple:

- de l'acceptation de tous sans discrimination, racisme ou sexisme ;
- de fonctionner dans le respect de la dignité humaine ;
- d'être bienveillant ;
- de promouvoir la bienveillance ;
- d'être à l'écoute des autres ;
- de l'égalité des chances ;
- de privilégier l'accessibilité à tous...

4. LA QUALITE

La ligue et les clubs s'efforcent de délivrer des prestations de qualité, guidés par le sens du devoir et de la satisfaction de tous. Cette exigence permet une relation de confiance entre tous les acteurs dans le triathlon. L'envie de produire de la qualité nécessite par exemple :

- de faire preuve d'innovation et de polyvalence, afin de pouvoir être constamment en adéquation avec son époque ;
- de fournir un effort constant et engagé ;
- d'avoir envie de se dépasser en respectant ses limites ;
- d'activer tous les leviers nécessaires à une innovation permanente, saine et efficace ;
- d'être à la hauteur de la confiance qui nous est accordée. Il s'agit pour nous

- d'une évidence, d'un savoir-être se révélant par des actions tangibles ;
- d'apporter la plus grande exigence à s'assurer que toutes nos décisions et nos actes répondent aux enjeux du triathlon ;
 - de mettre au centre de nos actions la sécurité de tous et la qualité de nos prestations...

Ce règlement d'ordre intérieur a été approuvé par l'organe d'administration le 13/11/2024.