

CALENDARIO Y EXPERIENCIA DE ACOMPAÑAMIENTO

EXPERIENCIA KNUO — “El despertar emocional”

EXPERIENCIA KNUO ha sido diseñada para que puedas vivirla completamente en línea, a tu propio ritmo y desde cualquier lugar.

Sabemos que cada persona vive procesos emocionales distintos, tiene horarios diferentes y necesita espacios seguros para avanzar sin presión.

Por eso, esta experiencia NO busca exigirte.

Busca acompañarte.

MODALIDAD DE LA EXPERIENCIA

Acceso flexible y completamente online

Podrás acceder a:

 Audiolibros emocionales

 Lecturas simbólicas

 Reflexiones guiadas

 Videos emocionales

 Ejercicios introspectivos

Todo disponible en línea para que avances a tu ritmo.

COMUNIDAD EMOCIONAL KNUO

Además del contenido principal, tendrás la posibilidad de formar parte de nuestra comunidad emocional privada.

Un espacio creado para:

- compartir experiencias,
 - sentir acompañamiento,
 - conectar con otras personas sensibles,
 - expresar reflexiones personales,
 - vivir una sensación de pertenencia emocional segura.
-

SESIONES EN VIVO OPCIONALES

Las sesiones grupales se realizan de manera virtual mediante:

 WhatsApp

 Zoom

Horarios habituales:

 Miércoles, jueves o viernes

 De 4:00 PM a 5:00 PM

Las fechas exactas pueden variar dependiendo de:

- programación disponible,
 - demanda de participantes,
 - apertura de nuevos grupos emocionales.
-

IMPORTANTE

Tu participación en las sesiones en vivo NO es obligatoria para concluir la experiencia.

Puedes avanzar completamente a tu propio ritmo y completar todo el proceso únicamente con los materiales digitales.

Sin embargo...

las sesiones comunitarias suelen convertirse en uno de los espacios más significativos de toda la experiencia.

Porque muchas personas descubren algo importante:

“No era la única persona sintiéndose así.”



EXPERIENCIA DE PERTENENCIA

Lo más poderoso de EXPERIENCIA KNUO no es únicamente el contenido.

Es la sensación emocional de sentirte comprendido sin tener que fingir fortaleza todo el tiempo.



PARTICIPA EN LA COMUNIDAD

Si deseas compartir comentarios, experiencias o formar parte de la comunidad emocional KNUO, puedes hacerlo aquí:



<https://www.cololinghealth.com/unirte-knuo-comunidad>



RECUERDA

No necesitas participar perfectamente.

No necesitas tener todas las respuestas.

Solo necesitas permitirte vivir la experiencia.

Porque esta experiencia no busca que aprendas únicamente algo nuevo...

Busca ayudarte a volver a sentir.