



Témoignage n°1

Sujet : la Maladie

“Mon combat pour la liberté

Je m'appelle Imène, j'ai 31 ans, je suis d'origine algérienne, et je vis avec une dystrophie musculaire congénitale avec déficit en mérosine. Je suis issue d'une fratrie de six enfants, dont je suis l'aînée, et j'ai également un petit frère de 9 ans atteint de la même maladie que moi.

Mon handicap m'impose une dépendance quasi totale aux autres. Je ne peux ni porter d'objets, ni faire d'efforts, même minimes. Mon fauteuil roulant électrique est mon seul moyen de déplacement.

Pendant longtemps, ce fauteuil ne rimait pas avec liberté.

Mon quotidien a été marqué par l'isolement. Je vivais enfermée entre quatre murs, dépendante de mes parents pour tout. Je ne sortais que pour des rendez-vous médicaux, et voir mes amies était devenu un lointain souvenir. Les journées se succédaient, semblables, lourdes de solitude et de frustration.

Malgré cela, **je n'ai jamais cessé d'espérer.**

Si j'ai tenu, c'est grâce à ma foi. Elle a toujours été mon refuge, ma force et mon repère. J'ai accepté le décret d'Allah avec patience et soumission, convaincue qu'Il n'éprouve jamais une âme au-delà de ce qu'elle peut porter. Chaque épreuve est pour moi une occasion de me rapprocher de Lui, de renforcer ma confiance en Sa sagesse. Plutôt que de me révolter, j'ai appris à accueillir mon destin avec sérénité, certaine qu'Allah sait ce qui est meilleur pour moi.

Aujourd'hui, ma vie a changé, al hamdulillah.

J'ai pris l'initiative de mettre en place un transport TPMR, pris en charge par un service du réseau de transport de Rouen. Il s'agit de taxis adaptés, capables de transporter les fauteuils roulants électriques, sur Rouen et son agglomération, au prix d'un simple ticket de bus. Cette avancée a été un véritable tournant : elle m'a permis de retrouver une mobilité, une autonomie et surtout une respiration mentale.

Par ailleurs, je contribue désormais au sein d'une association, l'AFM, ce qui me permet de me sentir utile, de changer d'air, de rencontrer d'autres personnes et de m'inscrire dans une dynamique positive. Cet engagement m'aide à reprendre confiance, à sortir davantage, et à reconquérir peu à peu une liberté que je croyais perdue.

Je continue aussi à exister autrement, à travers les échanges humains, l'écoute et l'accompagnement que je propose en ligne. Aider, soutenir, être présente pour les autres est devenu une manière de transformer mon épreuve en source de bien.

Chaque jour, je me lève avec la certitude qu'Allah est avec moi, qu'Il voit mes efforts et qu'Il ne m'abandonnera jamais. La patience est mon alliée, la foi mon moteur. Je ne sais pas de quoi demain sera fait, mais une chose est sûre : tant que je place ma confiance en mon Seigneur, je ne suis jamais seule."

 *Imène, le 30.01.2026*