



ARITZ BADIOLA PEÑA

+34 629812112 - info@arbapeguide.com

BEHARREZKO MATERIAL ZERRENDA

Hau da egun bateko trekking bat egiteko ekarri beharrezko material pertsonala:

- Mendiko botak edo zapatillak (zolak egoera onean).
- Kamiseta sintetikoa.
- Praka luzeak (gomendagarria).
- Txaketa (Gore Tex edo antzekoa).
- Berotzeko arropa (polar edo antzekoa + plumiferoa).
- Txapela edo antzekoa (eguzkitik babesteko).
- Aldatzeko arropa.
- Galtzerdi eta zapatilak aldatzeko.
- Eguzkitako krema eta betaurrekoak.
- Ura eta janaria.
- Motxila (minimo 20l).
- Makilak (aukerakoa)

Egun bat baino gehiagoko zeharkaldietarako harremanetan jartzean zehaztuko dugu eraman beharreko materiala.