ARITZ BADIOLA PEÑA

+34 629812112 - info@arbapeguide.com

LISTA DE MATERIAL NECESARIO

Este es el material individual que debes llevar para cualquier actividad de trekking de un día de duración:

- Botas de montaña impermeables (Gore Tex o similar) y caña alta.
- Ropa técnica de montaña (invierno).
- Chaqueta y pantalón impermeable (Gore Tex o similar).
- Guantes de nieve (recomendable dos pares: finos y gordos)
- Ropa de abrigo (forro polar o similar y plumifero).
- Gorro y buff o similar.
- Ropa seca de recambio.
- Calzado seco de recambio + calcetines de recambio.
- Protección solar y gafas de sol (mínimo cat3).
- Agua y comida.
- Mochila (mínimo 30l).
- Luz frontal (recomendable).

Para actividades de más de un día, al hacer la reserva nos pondremos en contacto para detallarle el material extra necesario.