



ARITZ BADIOLA PEÑA

+34 629812112 - [info@arbapeguide.com](mailto:info@arbapeguide.com)

## LISTA DE MATERIAL NECESARIO

Este es el material individual que debes llevar para clases de esquí de un día de duración:

- Botas de esquí.
- Esquí.
- Bastones.
- Casco.
- Gafas de sol o mascara (mínimo cat3)
- Chaqueta y pantalón impermeable (Gore Tex o similar).
- Guantes de nieve.
- Ropa de abrigo (forro polar, plumífero o similar).
- Gorro y buff o similar (recomendable).
- Protección solar (recomendado).