



ARITZ BADIOLA PEÑA

+34 629812112 - [info@arbapeguide.com](mailto:info@arbapeguide.com)

## LISTA DE MATERIAL NECESARIO

Este es el material individual que debes llevar para cualquier actividad de Barranquismo de un día de duración:

- Botas o zapatillas de montaña o deporte en buen estado (No sirven las chancletas, escarpines con suela, o sandalias de río).
- Bañador.
- Camiseta de licra transpirable o similar.
- En caso de tener el pelo largo una goma para recoger el pelo.
- En caso de usar gafas una cinta para sujetarlas (No es recomendable el uso de lentillas).
- Ropa seca de recambio.
- Calzado seco de recambio.
- Toalla.
- Bolsa de plástico para meter la ropa y el calzado mojado.

Si no tienes algo de la lista, pregunta unos días antes de la actividad por si hubiese opción de alquilarlo.

Para actividades de más de un día, al hacer la reserva nos pondremos en contacto para detallarle el material extra necesario.