



ARITZ BADIOLA PEÑA

+34 629812112 - info@arbapeguide.com

BEHARREZKO MATERIAL ZERRENDA

Hau da egun bateko iraupeneko Ferrata bide bat egiteko beharrezko material:

- Mendiko botak edo zapatilak edo egoera onean dauden kirol zapatillak (gimnasioko zapatilek edo zola lauek ez dute balio).
- Mendirako arropa egokia (Kiroleko arropa).
- Kamiseta sintetikoa.
- Ile luzea izanez gero batzeko zerbait ekarri.
- Betaurrekoak ekarri eskero lotzeko zerbait.
- Eguzkitako krema (Betaurrekoak gomendagarria).
- Ura eta janaria.
- Bizikletako eskularruak edo antzeko zeozer ekartzea lagungarria izan ahal da.