



ARITZ BADIOLA PEÑA

+34 629812112 - info@arbapeguide.com

BEHARREZKO MATERIAL PERTSONALA

Egun bateko iraupeneko elur erraketen jarduera batetara eraman beharreko material pertsonala:

- Mendiko botak, uraren kontrako tratamenduekin (gore tex edo antzekoa).
- Mendiko arropa teknikoa (negukoa).
- Uraren kontrako tratamentudun txaketa eta praka (Gore Tex edo antzekoa).
- Elurretako eskularruak (gomendagarria bi pare, fiñak eta lodiak)
- Berotzeko arropa (polar, plumas edo antzekoa).
- Txapela eta buff antzeko zerbait.
- Aldatzeko arropa.
- Aldatzeko zapatilla eta galtzerdiak.
- Eguzkitako krema eta betaurrekoak (mínimo 3 kategoría).
- Ura eta janaria.
- Motxila (minimo 30l).
- Buruko argia (gomendagarria).

Egun bat baino gehiagoko jardueretarako harremanetan jartzerakoan zehaztuko dugu beharrezko materiala.