

ISBT-Bowen Therapy®



*A Good Move
For Every Body*



Formação em cuidados de saúde de qualidade

Sobre nós

A ISBT apareceu em 1998, em Melbourne, na Austrália. Lisa Black e Col Murray, fundadores e diretores da Escola, possuem em conjunto uma experiência de quarenta anos, na sua interpretação do trabalho de Tom Bowen.

Os cursos

Os cursos Básico e Avançados da ISBT são ministrados na Austrália, Nova Zelândia, Ásia, Europa e América do Sul. Os cursos são estruturados para permitir aos formandos a melhor oportunidade de desenvolverem uma compreensão completa da técnica, por forma a formatar os seus tratamentos para responder às necessidades únicas de cada pessoa.

Cursos:

Curso básico: 5 X 2 dias de módulos de formação em aula, 24 horas (mínimo) de estudo de casos no exterior.

- Avançado nível 1: 1 X 2 dias
- Avançado nível 2 : 1 X 2 dias

Tom Bowen era tido como excepcional na avaliação. É por isso apropriado que a ISBT siga o seu exemplo ensinando competências de avaliação como parte natural num curso de Terapia Bowen ISBT.



O que é a Terapia Bowen ISBT

A Terapia Bowen ISBT, assim chamada de acordo como lendário terapeuta manual Australiano, Tom Bowen (1916-82), é uma terapia miofascial aplicada para resolver um largo número de condições físicas.

A pesquisa mostra que, através do impacto suave na rede corporal de tecido conectivo, duma maneira específica, este trabalho é muitas vezes capaz de promover a correção estrutural e visceral dos desequilíbrios que se podem manifestar numa alargada variedade de sintomas. Isto é normalmente conseguido através de movimentos suaves originais de cruzamento de fibras, aplicados pelo terapeuta, sobre músculos, tendões e ligamentos específicos.

Com esta abordagem suave e minimalista podem resolver-se condições traumáticas, podendo ser utilizadas em situações em que outras terapias possam ser demasiado invasivas.

A filosofia por detrás desta modalidade da ISBT tem por base o princípio osteopático em que a estrutura do corpo define a sua função. Assim, o principal objetivo é corrigir a estrutura para melhorar o bem-estar geral.



Reconhecimento Inovador

A ISBT criou inovação para a Terapia Bowen quando o seu trabalho foi colocado na lista de referências para médicos e especialistas no sistema do Hospital Público de Hong-Kong.

Em 2016 foram formados mais de 300 terapeutas ocupacionais em Hong-Kong, a maioria a trabalhar em hospitais públicos. E muitos mais terapeutas de várias profissões em Hong-Kong e Macau completaram a sua formação. Três terapeutas concluíram com sucesso o processo de formação de professores e um grupo de apoio dedicado de terapeutas ISBT de Hong-Kong são muitas vezes assistentes em classes numerosas.

Outra inovação ISBT foi a inclusão de parte do curso na componente miofascial do Mestrado em Fisioterapia na Universidade de Aveiro, em Portugal.



Liderando o caminho

A ISBT apoiou os projetos de pesquisa em Hong Kong, Alemanha e Portugal.

- Estudo sobre Ombro Congelado efetuado em quatro hospitais de Hong-Kong, com base em 68 pacientes, devendo ser publicado em breve. Os resultados preliminares apresentados em conferência à Autoridade Hospitalar de Hong-Kong indicaram resultados notáveis.
- Fisioterapeuta em Portugal conduziu vários projetos de pesquisa ISBT como parte da sua tese de Mestrado.
- Estudo alemão, qualitativo e quantitativo, que compara os resultados da perspectiva de 24 terapeutas ISBT, abrangendo 103 pacientes, foi também concluído. Os pacientes tinham entre 2 meses e 90 anos de idade. As apresentações formais foram apresentadas ao Congresso sobre Pesquisa na Fásia (Vancouver, 2013) e no Congresso Europeu de Medicina Integrativa (ECIM Florença, 2013). A maioria dos diagnósticos do estudo tiveram origem ortopédico-neurológica (83%), sendo 64% casos agudos. Outros relacionavam-se com condições crônicas.

Quase metade dos pacientes (45%) fizeram entre um e três tratamentos Bowen e 25% necessitaram quatro a seis tratamentos. Os tratamentos foram reportados como sucessos em 87% dos casos, completamente livre de sintomas ou com melhoramentos muito significativos.

Os terapeutas avaliaram a Terapia Bowen ISBT como mais efetiva do que outras terapias (81%) e apenas 5% menos efetiva. Os efeitos rápidos e suportados foram considerados únicos em comparação com outras abordagens de terapias manuais.



Formação de qualidade para professores

A ISBT tem um programa de formação de professores sem comparação! Através de todo o mundo, os professores ISBT empreenderam um rigoroso programa continuado que asseguram a sua qualidade.

Terapeutas experientes selecionados são convidados a participar na formação da ISBT (gratuita), que dura tanto tempo quanto necessário para o terapeuta ter a completa compreensão do método e das suas exigências.

A formação extensiva nas aulas dos cursos é seguida por um exame intensivo particular com os Diretores da ISBT. Os professores estagiários tomam então o seu papel na liderança dum curso com os professores Sêniores como “assistentes”. Isto assegura que os novos professores desenvolvem confiança e competências para ir ao encontro das exigências de qualidade da ISBT.

Uma vez qualificados é exigido aos professores que estejam presentes na formação contínua, também gratuitamente. Isto inclui o apoio a todos os cursos promovidos para apresentadores selecionados, cobrindo matérias como por exemplo trabalho com cancro, questões neurológicas e procedimentos de avaliação avançados.



Tom Bowen

A Terapia Bowen ISBT é baseada no trabalho inovador do terapeuta manual Australiano, Thomas (Tom) Ambrose Bowen (1916-82).

A história mostra que Bowen era um terapeuta extremamente talentoso, entre os mais procurados no seu tempo (1960s–80s). O seu contato com avançados terapeutas corporais, proporcionaram-lhe o desenvolvimento das suas competências de avaliação a um nível excepcional.

Ele era conhecido como um homem compassivo e generoso. Aqueles afortunados que puderam observar o seu trabalho, também atestam a sua notável habilidade de diagnóstico. Foi através de alguns desses observadores de Bowen que se desenvolveram interpretações do seu trabalho, que se espalharam por todo o mundo.



Thomas (Tom) Ambrose Bowen (1916-82)



*Memorial a Tom Bowen
na sua cidade natal,
Geelong, Victoria, Austrália.*

Conteúdos do Curso - Curso Básico

A Terapia

Bowen ISBT é um tratamento por si própria ou pode ser incorporada com sucesso em muitas outras modalidades.

Uma oportunidade para:

desenvolver uma carreira

- mudar a direção da sua atual carreira ou
- desenvolver as suas competências terapêuticas.

A estrutura do Curso Básico de Terapia Bowen ISBT torna-o aplicável tanto a terapeutas experientes, pessoas que estejam a fazer uma mudança na sua carreira ou aqueles que pretendem apenas trabalhar com família e amigos. Recomenda-se que seja efetuado alguma aprendizagem em anatomia e fisiologia antes de entrar neste curso.

Módulo Um

Sequências incluídas:

- Parte inferior das costas
- Parte média das costas
- Parte superior das costas
- Pescoço
- Sacro
- Isquio-tibiais
- Ombros

Inclui ainda:

- estratégia de conselhos pós-tratamento
- ficha de historial do paciente
- estratégia de aquecimento antes de movimento
- atividades de reabilitação do ombro

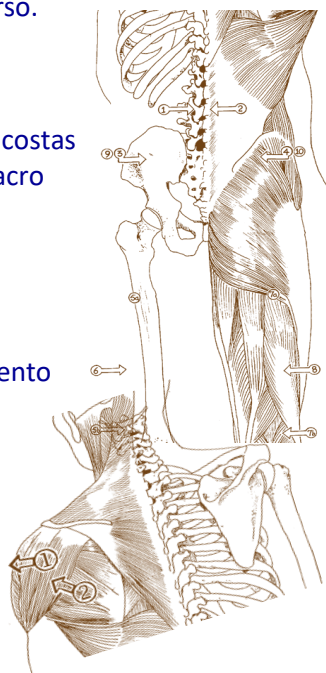
Módulo Dois

Sequências incluídas:

- Braços
- Túnel Carpico
- Cóccix
- Pélvica
- Joelhos
- Coxas
- Tornozelos
- Dedos grandes dos pés
- Pés

Incluído também no Módulo Dois:

- tratamento de primeiros socorros para inchaços e edemas
- ligaduras de reabilitação de problemas do tornozelo e pés
- estratégia de comunicação com pacientes.



Conteúdos do Curso - Curso Básico (continuação)

Módulo Três

Sequências incluídas:

- Cefaleias • Asma/abdominal • Renal/baço
- Linfática do pescoço • Linfática da mama • ATM

Ainda incluído no Módulo 3:

- trabalho adicional para queixas nas pernas, tronco, costas superiores e pescoço
- estratégia de drenagem linfática para todo o corpo
- combinação de sequências
- estratégias de tratamento de pacientes

A componente de estudo de casos inicia-se no Módulo Três, permitindo aos formadores a oportunidade de gerar uma compreensão da aplicação e conceitos da terapia, promovendo um feedback vital.

Módulo Quatro

No Módulo 4 procura-se ir mais longe nas competências de avaliação para permitir uma maior compreensão das condições do paciente por forma a aumentar a eficácia do tratamento.

Este módulo inclui um exame escrito e discussão de estudos de casos.

Sequências adicionais incluídas:

- Antebraço e mão • Romboide/ombro • Canela • Bexiga
- Parte inferior da perna/tornozelo • Dorsais do pé

Módulo Cinco

O Módulo Cinco completa a aprendizagem do curso básico.

Este módulo tem uma vertente de supervisão muito forte, incluindo grupos de estudo de casos por parte dos formandos a par de discussão individual de casos com os instrutores.



Conteúdos do Curso - Cursos Avançados

AV1 - O próximo Passo - Curso Avançado nível 1

O curso Avançado nível 1 da ISBT foi concebido para terapeutas Bowen já experientes. A sua estrutura única permite a sua frequência por terapeutas que tenham tirado o curso noutras escolas aprovadas.

Com este curso a ISBT dispensou uma vez mais o pensamento convencional ao apresentar um curso que trata diretamente as realidades da prática clínica. O curso inclui muitas sequências avançadas e movimentos adicionais para casos difíceis ou crónicos. Isto cobre trabalho avançado para:

- Totalidade das costas • Pescoço • Abdómen • Pélvis
- Cóccix • Sacro • Braços • Mãos • Pernas • Pés
- ATM e mandíbula • Sinus perinasais

Inclui ainda:

- procedimentos de avaliação avançados
- estratégias de gestão da dor
- atividades de fortalecimento e reabilitação
- estratégias avançadas de tratamento
- abordagens criativas
- estratégias de comunicação com o paciente

O curso cobre igualmente o desenvolvimento avançado de competências de palpação, que permitem aos terapeutas ainda uma maior compreensão das condições dos pacientes.

Uma série extensa de quadros finais mostrando instruções e diagramas para estratégias de reabilitação são incluídas nos documentos do curso.



Conteúdos do Curso - Cursos Avançados (continuação)

AV2 - Curso Avançado nível 2

Para a frequência deste curso o AV1 – Próximo Passo é um pré-requisito.

O AV2 continua a explorar as possibilidades de utilização da Terapia Bowen ISBT, com base no conhecimento dos terapeutas sobre as condições dos pacientes e a aplicação das técnicas a seguir.

A revisão e expansão do trabalho efetuado no AV1 é concluído antes de se explorarem novos conceitos.

O AV2 inclui:

- 22 movimentos adicionais e sequências para a exploração dos participantes, incluindo utilizações alternativas para diferentes condições nos pacientes
- estratégias adicionais de técnicas de palpação e avaliação
- posterior exploração de estratégias para trabalhar com casos difíceis ou crónicos.



ISBT



*Lisa Black e Col Murray,
Fundadores/Diretores da ISBT*

International School of Bowen Therapy (ISBT)

(apareceu em 1998)

Escritório registrado: 880 High Street, Armadale, 3143 Victoria, Australia

Email: isbt@bigpond.com

www.bowen-therapy.com

www.terapiabowenportugal.com