



LOS PROTOCOLOS DEL

Agua ionizada

DRA. PEGGY PARKER

Diseñado para abordar problemas
de los pies a la cabeza ¡y todas las zonas intermedias!

Índice

PAG. 1	INTRODUCCIÓN
PAG. 2	LA IMPORTANCIA DE PREFILTRAR SU AGUA
PAG. 4	PROTOCOLO BASICO DE AGUA DE LA DRA
PAG. 10	PROTOCOLOS PARA AFECCIONES DE LA PIEL
PAG. 26	PROTOCOLO PARA CUIDADO DE CABELLO Y CUERO CABELLUDO
PAG. 28	PROTOCOLO PARA SALUD OCULAR
PAG. 30	PROTOCOLO PARA OÍDOS
PAG. 31	PROTOCOLO PARA LAVADO NASAL
PAG. 34	PROTOCOLO PARA SALUD ORAL
PAG. 37	PROTOCOLO PARA DESORDENES DIGESTIVOS
PAG. 39	PROTOCOLO PARA HIDROTERAPIA DE COLON
PAG. 40	PROTOCOLO PARA INFECCIONES POR LEVADURAS Y SEQUEDAD VAGINAL
PAG. 41	PROTOCOLO PARA DESORDENES RENALES
PAG. 43	PROTOCOLO PARA MICOSIS DE UÑAS
PAG. 45	PROTOCOLO PARA BEBES Y NIÑOS
PAG. 48	PROTOCOLO PARA MASCOTAS

INTRODUCCIÓN



La práctica de la Medicina Naturopática y Biológica es una combinación elegante de ciencia y arte, de conocimiento e intuición de la sabiduría antigua y herramientas modernas de diagnóstico y tratamiento. En el calor de la medicina natural está la creencia inquebrantable de que los cuerpos están diseñados para curarse por sí mismos.

Para ayudar al cuerpo y mejorar su capacidad de curación, la medicina natural busca identificar y luego eliminar

cualquier obstáculo que bloquee este proceso de auto curación. Una vez que se han eliminado los obstáculos, el cuerpo puede volver un estado de salud óptima.

Es mi compromiso absoluto con esta creencia, lo que me ha impulsado a estudiar, aprender, practicar y descubrir algunas verdades profundas sobre la salud y la curación. Esta colección de protocolos contiene algunas formas elegantemente simples para mejorar la propia curación natural de su cuerpo y para comenzar a eliminar aquellos obstáculos que bloquean o ralentizan tu autocuración natural. Juntos, estos pasos funcionan para crear salud de la manera que sólo imaginábamos en el pasado.

Dra. Peggy Parker.

LA IMPORTANCIA DE FILTRAR EL AGUA DE SU GRIFO

La creciente preocupación sobre la disponibilidad de agua potable de buena calidad está en la mente de todos, en todo el mundo. Parece que cada semana escuchamos más malas noticias sobre el estado de nuestra agua potable.

Desde plásticos y productos farmacéuticos, hasta metales pesados y bacterias. El agua del grifo se ha relacionado con una gran variedad de enfermedades e incluso la muerte. Lo más probable es que si está leyendo este libro, la calidad del agua también es importante para usted. De hecho, probablemente haya comprado un ionizador de agua y le felicito por dar un paso tan importante para salvaguardar su salud.

¡Creo que beber agua ionizada es clave para crear, recuperar y mantener un cuerpo saludable! Incluso llegaría a decir que en mi práctica médica nunca había visto ningún medicamento, vitamina, mineral o tónico que pudiera generar los resultados que el agua ionizada produce en tan sólo unas pocas semanas. Para crear agua ionizada de la más alta calidad, es imperativo comenzar con el agua más limpia disponible. Mientras que los ionizadores reestructuran las moléculas de agua y hacen un gran trabajo creando agua súper hidratante, no pueden eliminar todos los contaminantes del agua suministrada. Aquí hay algunas buenas razones para considerar el filtrado previo de agua antes de la ionización.

MEJORAR LA CALIDAD DE SU AGUA IONIZADA

Si bien algunos contaminantes, no deseados y peligrosos, que se encuentran en el agua del grifo son removidos de manera efectiva por el filtro de su ionizador, la mayoría no lo son.

Muchos virus, bacterias y hongos se destruyen de manera efectiva durante el proceso de electrólisis, pero otros no. Es posible que se sorprenda al descubrir que muchos de los contaminantes que se encuentran hoy en el agua del grifo ralentizan el flujo de electricidad a través del agua, lo que evita que muchas de las moléculas de agua se ionicen adecuadamente.

La lista incluye subproductos químicos de la descomposición de plásticos, productos petroquímicos y muchos fármacos, medicamentos, así como exceso de calcio que se encuentran en el agua dura. Cada una de estas sustancias son aislantes naturales por naturaleza y los aislantes ralentizan o impiden por completo el flujo de electricidad, incluso en el agua.

La conducción incorrecta de electricidad a través del agua disminuye la cantidad de moléculas de agua que se descomponen en OH⁻ (moléculas de hidroxilo responsables de la alcalinidad del agua) y H[•] (el hidrógeno responsable de las propiedades antioxidantes del agua)

INCREMENTAR EL NÚMERO DE ANTIOXIDANTES EN EL AGUA

Basado en la considerable cantidad de mis investigaciones, la verdadera “magia” del agua ionizada depende de la ionización completa del agua del grifo. ¡Ves como el agua pasa a través de un campo eléctrico que descompone muchas de las moléculas de agua y crea lo que creo que es el antioxidante ideal! Cuantas más moléculas de agua se descomponen, mayor es la cantidad de antioxidantes que se produce.

¡Mientras mayor sea la cantidad de antioxidantes contenidos en el agua, mejores serán los resultados para la salud!

PROLONGAR LA VIDA DE SUS FILTROS Y DE SU IONIZADOR

Una razón para pre-filtrar el agua es económica. El filtrado previo del agua del grifo puede duplicar la vida útil del sistema de filtración de su unidad. ¡Pero las razones prácticas solo comienzan ahí!

El filtrado previo del agua del grifo (tanto agua municipal como de pozo) remueve muchos de los minerales naturales que en realidad son dañinos para las placas ionizantes de su unidad.

Protege su unidad de los minerales que ensucian la superficie de las placas y las vuelven ineficaces, así como también sustancias que corroen el platino, creando picaduras que disminuyen drásticamente la vida útil de las placas.

¡No importa la forma en que lo vea, pre- filtrar el agua del grifo es la opción lógica para mejorar el rendimiento de su unidad y aumentar los beneficios saludables de su agua ionizada!.

PROCOLO BÁSICO DE AGUA SEGÚN LA DOCTORA

Permítanme comenzar brindando un pequeño trasfondo sobre el cumplimiento de este protocolo. En 1999 abrí un spa médico para pacientes hospitalizados en North Idaho. Uno de los hilos comunes que encontré con todos mis pacientes fue su mala digestión y su incapacidad para absorber los nutrientes apropiadamente.

En un intento de abordar este problema, desarrollé un protocolo caro elaborado y de sabor horrible que realmente funcionó muy bien. Así que cuando compré un ionizador de agua que podía producir agua ácida fuerte y alcalina, empecé a preguntarme si podía usarlos para obtener resultados similares. Después de algunos ajustes menores, nació este protocolo básico de consumo de agua. Tiene varias ventajas sobre la rutina anterior, ya que no cuesta prácticamente nada, tiene menos pasos, sabe mucho mejor y lo más importante FUNCIONA mucho mejor que el original

PERSPECTIVA GENERAL DE LA DIGESTIÓN

La digestión es un proceso bastante complicado que comienza en la boca, continúa en el estómago y luego prosigue hacia el intestino delgado, donde están involucrados el hígado, la vesícula biliar y el páncreas, finalmente termina en la entrada del intestino grueso. Esta discusión se centra en el estómago y el intestino delgado, incluso la participación del hígado, la vesícula biliar y el páncreas. Por favor, tenga en cuenta que cada uno de estos elementos de la digestión requiere un pH específico para funcionar correctamente.

El pH ideal del estómago es muy ácido (1.8). Estos ácidos comienzan a descomponer las proteínas de los alimentos para una digestión adecuada, por lo que cuando los ácidos del estómago son inadecuados, debemos encontrar la forma de aumentarlos. La comida pasa directamente del estómago al intestino delgado. Sin embargo, el intestino delgado requiere un pH muy diferente para continuar el proceso digestivo, ¡un pH alcalino de 8.5!

Este cambio en el pH es necesario para descomponer las grasas de los alimentos para que puedan usarse para conformar células sanas. Para crear este cambio de pH, su vesícula biliar está diseñada para aportar cantidades adecuadas de bilis en el intestino delgado para poder descomponer las grasas de los alimentos que han pasado desde el estómago. La bilis también está destinada a crear un ambiente alcalino en el intestino delgado.

Sin embargo, la mayoría de las personas hoy en día no producen suficiente bilis, por lo que las grasas a menudo son poco digeridas y el pH del intestino delgado permanece demasiado ácido.

Esto crea un problema grave en el sistema digestivo. Como ve, el páncreas solo liberará las enzimas necesarias para completar la digestión de proteínas si el pH del intestino delgado es adecuadamente alcalino. Entonces, cuando se secretan cantidades inadecuadas de bilis, la digestión se ve seriamente comprometida.

Para apoyar la vesícula biliar y el páncreas, necesitamos encontrar una manera de crear un ambiente alcalino en el intestino delgado sin comprometer el ambiente ácido del estómago. Este es un pedido bastante difícil, y pocos han encontrado una manera de lograr la tarea con cierto éxito.

Eso es hasta ahora

Este protocolo de agua, cuando se sigue durante un mínimo de 120 días, en realidad puede cambiar la forma en que funciona su cuerpo. En realidad, alienta a su propio cuerpo a producir más ácido estomacal y más bilis, lo que produce una mejor digestión y ¡una mejor digestión da como resultado células más saludables!

Para obtener resultados óptimos, siga este protocolo tan de cerca como sea posible durante 500 días. Puede realizar este protocolo por tanto tiempo como sea necesario para ver una mejora significativa con respecto a problemas de salud así como problemas severos de peso, equilibrio hormonal y otras enfermedades relacionadas con el hígado.

CÓMO Y PORQUÉ TRABAJA

La Medicina Biológica se enfoca en mejorar y replicar las funciones normales del cuerpo. Cuando apoyamos y fomentamos los ritmos naturales y los ciclos del cuerpo sano, comenzamos a re-adiestrar los sistemas del cuerpo para que funcionen correctamente de nuevo.

Así que mi objetivo era encontrar una manera de mejorar de forma natural el proceso digestivo completo del cuerpo desde el estómago hasta el intestino grueso. Seguí mi antiguo protocolo sustituyendo por agua ionizada de varios valores de pH y ¡los resultados fueron notables! Utilicé un enfoque de 2 pasos para aumentar la producción normal de ácido clorhídrico en el estómago.

PRIMERO: Eliminarlo o neutralizarlo para que el sistema se vea obligado a comenzar la producción del ácido justo antes de que lleguen los alimentos. Utilicé un poco de agua ionizada pH 11.5 para llevar a cabo esa tarea.

SEGUNDO: Agregue un poco más de ácido al estómago para garantizar que las primeras etapas de la digestión se completaran. Para lograr eso, utilicé solo un poco de agua de pH 2.5 porque imita al ácido clorhídrico ligeramente más débil.

La mayoría de la gente no conoce sobre afecciones como el reflujo ácido, (Reflujo Gastro Faríngeo) RGF y la ardentía cardíaca las cuales suceden cuando no hay suficiente ácido en el estómago.

Hay un esfínter entre el estómago y el esófago (Hiato) que está diseñado para cerrarse cuando hay una cantidad adecuada de ácido estomacal presente. Por lo tanto, es esencial tener la certeza de que su estómago tiene todos los ácidos necesarios para descomponer la comida que está consumiendo y le indicará al esfínter que se cierre.

También utilicé un proceso de 2 pasos para ajustar el pH del intestino delgado, estimulando el flujo adecuado de bilis y la liberación de enzimas pancreáticas para completar la descomposición de grasas, proteínas e hidratos de carbono durante las etapas finales de la digestión.

PRIMERO: Eliminando los ácidos en el estómago, se permite que el agua alcalina pase a través del estómago directamente al intestino delgado sin interferencia. Dado que el agua es la única sustancia que ingerimos que no se digiere, pasará prácticamente imperturbable a través del estómago y al intestino delgado, donde es capaz de crear un ambiente alcalino.

SEGUNDO: Al consumir cierta cantidad de agua antioxidante alcalina de una vez, hay suficiente agua y antioxidantes que pueden ser absorbidos inmediatamente para incorporarse al torrente sanguíneo y al sistema linfático. Esto alienta al cuerpo a eliminar las toxinas, que son responsables de crear un engrosamiento inadecuado de la bilis, evitando que fluya libremente hacia el intestino delgado.

El uso de este protocolo de agua crea un pH ideal para la digestión completa, fomenta la producción normal y la liberación oportuna de ácido estomacal, bilis y enzimas pancreáticas, mientras que el reentrenamiento del sistema funciona correctamente por sí mismo. La digestión completa es esencial para la salud general y la autocuración natural.



INSTRUCCIONES BÁSICAS DEL PROTOCOLO DEL AGUA

45 minutos antes de tomar los alimentos hacer lo siguiente:

1. Beber $\frac{1}{4}$ taza agua alcalina pH 11.5
2. Inmediatamente seguida por agua pH 9.5, (cantidad según cálculo de fórmula de abajo).
3. Si tomas cualquier enzima adicional, tragarla con esta agua.
4. Ahora, esperar 45 minutos antes de comer o beber cualquier otra cosa.
5. Con los primeros bocados de tus alimentos tragar 2-3 cucharadas de agua ácida fuerte pH 2.5.
6. Si toma algún suplemento vitamínico, tragarlo con esta agua al inicio de la toma de los alimentos.
7. ¿Toma algo más con tus alimentos? Cualquier cosa que beba será más alcalino que los ácidos estomacales y lo diluirán. Diluir dramáticamente los ácidos estomacales desmejora la capacidad de descomponer los alimentos, especialmente las proteínas.
8. Recordar: si mastica adecuadamente sus alimentos, no necesitará líquidos adicionales para tragar su comida cómodamente. Después de algunas semanas, perderá el hábito de beber agua con sus comidas y ni siquiera deseará hacerlo.

FÓRMULAS PARA EL CÁLCULO DE CONSUMO DE AGUA BASADAS EN EL PESO CORPORAL

- Usando una calculadora, multiplica tu peso corporal en kilogramos por el factor 31.9 o por 55.9095
- El primer número representa el factor por el cual ha de multiplicar el peso corporal en Kg. y obtendrá un número que es la cantidad mínima de agua a consumir, expresada en mililitros que tu cuerpo necesita para alcanzar el estado de hidratación. El segundo número representa la cantidad máxima ideal a consumir de agua en litros para tu cuerpo.

- Ahora divide ese número por 5. Este número representa la cantidad ideal de agua ionizada pH 9.5 que debes consumir cada vez en un período de 10 minutos.

EJEMPLOS

1. Una persona de 80 Kg. de peso corporal.
Cantidad necesarias para llegar a la hidratación:
 $80 \times 31.9 = 2.552$ litros
En 5 tomas al día= $2.552 / 5 = 0.510$ litros por toma
En un período de 10 minutos
2. La misma persona de 80 Kg. de peso corporal
Cantidad máxima ideal a consumir:
 $80 \times 49.05 = 3.924$ litros
En 5 tomas al día= $3.913 / 5 = 0.785$ litros por toma
En un período de 10 minutos

En este ejemplo usando la fórmula, la cantidad mínima de agua potable de pH 9.5 a beber debe ser 2.552 litros y la máxima 3.924 litros. La toma mínima según el Protocolo Básico de Agua debe ser 3 veces al día entre 0.510 y 0.785 litros. Luego beber el agua restante durante el resto del día.

El consumo de grandes cantidades de agua de una sola vez tiene varias ventajas.

- Primero, ayuda al cuerpo a expulsar las toxinas no deseadas
- Restablece el índice de sed de tu cuerpo permitiendo que beba más agua
- Regula sus ciclos de eliminación
- Lo más importante, ajusta el pH del estómago para permitir que más antioxidantes pasen a través del estómago al intestino delgado, donde se vierte a las células individuales

PROTOCOLO PARA AFECCIONES DE LA PIEL

Es importante tener en cuenta que la piel es en realidad el órgano más grande y tiene varias funciones vitales.

Una de sus funciones es **protección**: proporcionar una barrera entre las células internas y el entorno, lo que bloquea la exposición a invasores potencialmente letales.

La piel también funciona como **órgano excretor**: Cuando los canales normales de excreción están bloqueados o sobrecargados, el cuerpo eliminará el exceso de sustancias tóxicas a través de la piel. A medida que las membranas celulares de la piel se oxidan sus funciones normales quedan comprometidas resultando brotes de acné, erupciones cutáneas, escemas o incluso infecciones.

Otra función de la piel es **absorción**: actuar como una esponja. En otras palabras, los poros tienen una doble función: excretan toxinas y absorben agua para ayudar a la hidratación y oxígeno del aire. Esta función en ocasiones representa una desventaja porque cualquier sustancia en contacto con la piel puede ser absorbida y depositada en el torrente sanguíneo.

Uno de las agresiones más comunes a la piel lo puede ser el uso de jabón. De la misma manera que el jabón crea una película en su bañera o ducha, crea una película sobre tu piel. Esta película aumenta la velocidad de oxidación en las células de la piel de dos maneras diferentes:

- Primero crea un desequilibrio drástico en el pH de la piel. La piel funciona como una barrera, necesita ser ligeramente ácida (pH entre 4 y 6). El jabón es muy alcalino y rompe el equilibrio de pH ácido apropiado de la piel.
- En segundo lugar, el jabón siempre contiene productos químicos para saponificar (descomponer) las grasas, hacer que se emulsionen y luego se separen y endurezca. Habitualmente, la lejía es uno de esos productos químicos de elección. La lejía oxida la piel y al mismo tiempo altera su valor de pH ácido.

Una mejor opción para el lavado de la piel es un gel corporal de baño orgánico libre: de laurato sódico o lauril éter sulfato, parabenos, fragancias sintéticas y cualquier producto derivado del petróleo.

NOTA:

Siempre busque jabones, lociones y cremas que ***NO contengan parabenos ni productos derivados del petróleo***. Estos son conocidos disruptores hormonales y crean muchos problemas de salud que incluyen infertilidad, defectos de nacimiento, desequilibrios hormonales y se han relacionado con varios tipos de cáncer.

CÓMO Y POR QUÉ ESOS TRATAMIENTOS TRABAJAN

El cuerpo tiene increíbles poderes curativos. En el caso de la piel, el cuerpo usa un poderoso sistema para destruir invasores como bacterias, virus y hongos. De la misma forma como las fuerzas de un ejército terrestres, envía un equipo eficiente para limpiar el desorden antes de introducir el equilibrio y el orden.

He aquí como trabaja... A la primera señal de cualquier cosa que pueda penetrar en la piel en la forma de: corte, arañazo, quemadura o herida que la pueda dejar expuesta al entorno externo, su sistema inmunitario envía poderosos agentes llamados oxidantes. Estos agentes oxidantes rodean los microbios y los destruyen.

Una vez que los oxidantes han hecho su trabajo, el cuerpo envía inmediatamente poderosos antioxidantes para revertir el daño colateral a los tejidos circundantes. Si bien este daño colateral es inevitable, debe revertirse para que el tejido comience su proceso de curación.

Para atraer y ordenar las áreas afectadas, el cuerpo introduce fluidos intersticiales con un pH ligeramente ácido para prevenir cualquier crecimiento bacteriano posterior.

Los siguientes protocolos de tratamiento imitan esa misma secuencia. La secuencia comienza con agua ácida fuerte de pH 2.5 que contiene las cantidades necesarias de agentes oxidantes para destruir los microbios invasores. Esta agua fuertemente ácida ha sido probada para matar todos los microorganismos conocidos en un lapso de pocos segundos después de su aplicación.

El siguiente en la secuencia es agua fuertemente alcalina de pH 11.5 que contiene una gran cantidad de electrones libres antioxidantes para revertir el daño oxidativo de los tejidos saludables alrededor de la piel afectada.

El último paso en la secuencia es la introducción de agua ligeramente ácida de pH 5.5 para restablecer el equilibrio de los tejidos y aumentar la hidratación necesaria para acelerar el proceso de curación del cuerpo.

Si bien cada problema de piel tiene algunas propiedades particulares, la secuencia sigue siendo bastante uniforme, como verá en los siguientes protocolos de cuidado de la piel:

CUIDADO BÁSICO DE LA PIEL

Paso 1: rociar generosamente la piel con agua alcalina fuerte de pH 11.5 para eliminar el exceso de aceites y cualquier maquillaje.

Paso 2: lave con un limpiador no jabonoso y enjuague con agua ligeramente ácida de pH 4-6, luego seque.

Paso 3: Para tonificar ligeramente, rociar con agua ligeramente ácida de pH 4-6 almacenada en una botella de vidrio equipada con un atomizador de pulverización fina y secar al aire

Paso 4: aplicar crema hidratante.

Paso 5: Repetir a la mañana y antes de ir a la cama.



ACNÉ

Paso 1: enjuague con agua altamente alcalina de pH 11.5 para eliminar el exceso de grasa

Paso 2: Lavar con un limpiador no jabonoso y enjuagar con agua ligeramente ácida de pH 4-6, luego secar

Paso 3: aplicar con un bastoncillo de algodón agua ácida fuerte de pH 2,5 sobre cualquier lesión y deje actuar durante de 30 segundos a 1 minuto, secar suavemente.

Paso 4: Rociar abundantemente con agua alcalina fuerte pH 11.5, esperar 1 minuto y secar bien.

Paso 5: Tonificar con agua ligeramente ácida pH 4-6 y almacenada en una botella de vidrio equipada con un rociador fino.

Paso 6: Repetir en la mañana y antes de ir a cama

Paso 7: Si vives en un área seca, tonificar varias veces al día, manteniendo a piel hidratada.

AMPOLLAS Y QUEMADURAS

Paso 1: Debido a que la piel con ampollas es muy susceptible a infecciones secundarias por estafilococos, es importante evitar cualquier contacto piel con piel. Usar guantes es una gran precaución, así como esterilizar con agua ácida de pH 2.5 cualquier cosa que pueda entrar en contacto con la piel.

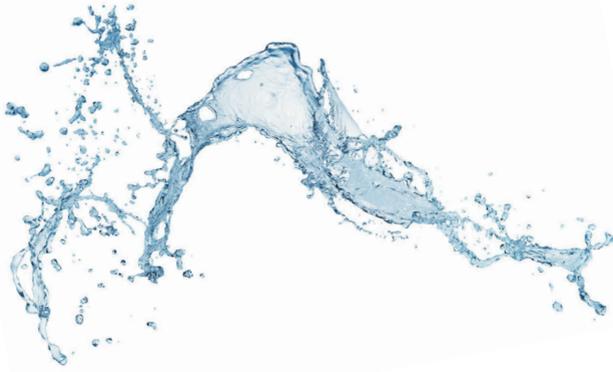
Paso 2: Si es necesario, remojar las áreas afectadas con una almohadilla de algodón estéril saturada con agua altamente alcalina pH 11.5 para eliminar el exceso de aceites o fluidos secos de la piel.

Paso 3: Lavar rociando con una mezcla de un limpiador no jabonoso muy suave diluido 1 a 10 con agua ligeramente ácida pH 4-6

Paso 4: Enjuagar bien con agua ligeramente ácida de pH 4-6.

Paso 5: Rociar intensamente las áreas con suficiente agua ácida fuerte pH 2.5 para cubrir completamente las ampollas y cualquier piel rota. Dejar reposar 1 minuto y luego seque suavemente con una almohadilla de algodón estéril.





Paso 6: Rociar intensamente las áreas con agua alcalina fuerte de pH 11.5 antioxidante. Secar al aire o tocar suavemente con almohadillas de algodón estéril.

Paso 7: Rocíe cuidadosamente con agua ligeramente ácida de pH 4-6 almacenada en una botella de vidrio y equipada con un rociador fino.

Paso 8: Repita por la mañana y antes de acostarse mientras las ampollas están intactas. Una vez que la piel está expuesta, puede ser necesario repetir los Pasos 2, 4 y 5 hasta 6 veces por día.

Paso 9: Rociar suavemente con agua ligeramente ácida pH 4-6, 2-4 veces por día para mantener las áreas hidratadas pero no húmedas.

NOTA:

Si se necesita desbridamiento (desprendimiento) en tejidos severamente quemados o abrasionados, usar agua alcalina fuerte de pH 11.5 para aflojar la capa superior de tejido. Una vez extraída, inunde con agua ácida fuerte pH 2.5 para limpiar y desinfectar, siga con otro enjuague de agua alcalina fuerte de pH 11.5 para inundar las áreas afectadas con antioxidantes. Finalice con un enjuague final de agua ligeramente ácida de pH 4-6 para equilibrar el pH del tejido. Haga un seguimiento cuidadoso y regular como se describe arriba.

CORTES, RASPADURAS Y CUIDADO DE HERIDAS

Una vez que se ha abierto la piel, se permite la entrada de microbios en los tejidos inferiores. Dado que la piel normalmente está cubierta de estafilococos, una variedad de bacterias y hongos, cualquier punción o raspado permite dar entrada de microbios al tejido interior. Esto establece el escenario para la infección. Afortunadamente, se ha comprobado que el agua ácida fuerte pH 2,5 elimina todos los microbios conocidos, segundos después de la aplicación.

Para detener el sangrado excesivo ocasionado por un corte de una mano, pie, dedo o dedo del pie, sumergir en agua alcalina fuerte pH 11.5. El tratamiento médico tradicional usa una solución isotónica (agua salada) para ecualizar el sangrado.

El agua altamente alcalina tiene un mayor contenido de sal y un contenido muy alto de antioxidantes, que trabajan en conjunto para detener el sangrado. Si el corte, punción o herida es demasiado profunda o severa no confíe solo en esto, en esos casos busque atención médica inmediata. Luego haga un seguimiento con los pasos que se detallan a continuación.

Paso 1: Debido a que la piel abierta es muy susceptible a infecciones secundarias, es importante evitar el contacto con las manos desnudas. Usar guantes que no sean de látex es una buena medida de precaución. Esterilice con agua ácida fuerte de pH 2.5 cualquier objeto que pueda entrar en contacto con la piel.

Paso 2: si es necesario, remojar las áreas afectadas con una almohadilla de algodón estéril saturada con agua alcalina fuerte pH 11.5 para eliminar el exceso de aceites o fluidos secos de la piel. también elimina los residuos de la cinta o vendajes adhesivos.

Paso 3: Limpie remojando o inundando el área con una mezcla de 1 parte de limpiador no jabonoso muy suave diluido con 10 partes de agua ligeramente ácida pH 4-6.

Paso 4: Enjuague bien con agua ligeramente ácida de pH 4-6.

Paso 5: Rocíar intensamente o inundar la herida y el área circundante con suficiente agua ácida fuerte de pH 2.5. Dejar reposar 1 minuto y luego secar suavemente con un algodón.

Paso 6: Rocíar intensamente o inundar el área con agua antioxidante alcalina de pH 11.5. Secar al aire o tocar suavemente con almohadillas de algodón estériles

Paso 7: Rocíar a fondo con agua de pH 4-6 medianamente ácida almacenada en una botella de vidrio y equipada con un pulverizador fino.

Paso 8: Para raspaduras y cortes menores repetir por la mañana y antes de acostarse. Para heridas profundas o en caso de infección, puede ser necesario repetir los pasos 2, 4 y 5 hasta 6 veces por día.

Paso 9: atomizar ligeramente con agua ligeramente ácida pH 4-6, 2-4 veces por día para mantener las áreas hidratadas pero no húmedas.



DERMATITIS DEL PAÑAL

La prevención de la dermatitis del pañal comienza asegurándose de que su bebé esté adecuadamente hidratado con agua potable alcalina de pH 8.5-9.5. Luego, reemplace el pañal del bebé, limpiar sumergiendo un paño suave o toalla de papel sin blanquear en un recipiente con agua ligeramente ácida.

Para preparar toallitas antimicrobianas mezcle 15 gotas de aceite esencial de lavanda con 1/2 taza de agua ligeramente ácida pH 4-6 para humedecer las toallitas. Úselo para limpiar el área del pañal cada vez que cambie a su bebé, seque y aplique un fino rocío sobre la piel. Esto ayuda a mantener el pH de la piel equilibrado.

Para tratar la dermatitis del pañal, siga los pasos que se detallan a continuación:

Paso 1: Lavar con limpiador no jabonoso y agua ligeramente ácida pH 4-6 y seque con palmaditas

Paso 2: Saturar una almohadilla de algodón con agua ácida fuerte de pH 2.5 y aplíquela a la erupción, prestando especial atención a cualquier piel rota. Deje reposar durante al menos 1 minuto o hasta que se seque

Paso 3: Saturar una almohadilla de algodón con agua alcalina fuerte pH 11.5 y aplicar generosamente sobre la erupción y cualquier área de piel abierta.

Paso 4: Hidratar la piel con agua moderadamente ácida de pH 4-6 almacenada en una botella de vidrio equipada con un atomizador de pulverización fina.

Paso 5: Repita después de cada cambio de pañal. La Dermatitis del pañal comienza con orina y heces que son demasiado ácidas.

ECZEMAS Y PSORIASIS

Paso 1: Enjuague con agua alcalina fuerte de pH 11.5 para eliminar el exceso de grasa de la piel. Tómese el tiempo para remojar las áreas que han formado una “costra” clara como resultado de secreciones. Dar toques ligeros sin llegar a frotar hasta que las áreas estén completamente limpias.

Paso 2: Lavar con un limpiador no jabonoso muy suave y agua ligeramente ácida pH 4-6.

Paso 3: Enjuague minuciosamente con agua ligeramente ácida pH 4-6 y seque suavemente con una toalla sin pelusas.

Paso 4: Sature una bola de algodón con de agua ácida fuerte pH 2.5 y aplíquela generosamente sobre cualquier área de piel rota. Este paso es esencial para reducir la posibilidad de contraer una infección secundaria por estafilococos. Después de 1 minuto, seque suavemente con una toalla sin pelusa

Paso 5: Rociar fuertemente o enjuagar las áreas afectadas con agua alcalina antioxidante de pH 11.5 y deje secar al aire o seque con una toalla limpia y sin pelusa después de 2 minutos.

Paso 6: Armonizar con agua ligeramente ácida pH 4-6 almacenada en una botella de vidrio que está equipada con un rociador finos. Dejar que se seque al aire

Paso 7: En los casos leves, repita por la mañana y a la hora de acostarse, para la piel más dañada o rota, repita 3-4 veces por día

Paso 8: Pulverizar con agua ligeramente ácida de pH 4-6 para mantener la hidratación de la piel cada 1-2 horas o según sea necesario para controlar la molestia. Airear y secar completamente entre tratamientos

HERPES TIPO 1 Y 2

El mejor tratamiento para el herpes genital u bucal es el tratamiento inmediato al primer síntoma antes de que brote. Para prevenir un brote seguir el Protocolo Básico del Agua Alcalina es lo más seguro.

Paso 1: El tratamiento temprano comienza aplicando agua ácida fuerte de pH 2.5. Remojar un bastoncillo de algodón o algodón y aplicarlo en cualquier zona de la piel que tenga esa sensación de “hormigueo”. Dejarlo sobre la piel por lo menos 1 minuto.

Paso 2: Seguir con agua alcalina fuerte de pH 11.5 para eliminar el daño oxidativo en las áreas afectadas. Dejar sobre la piel durante al menos 1 minuto o hasta que se seque

Paso 3: Finalizar nebulizando las áreas con agua ligeramente ácida a pH 4-6 y deje secar al aire.

Paso 4: Repetir cada hora durante el primer día de síntomas.

Paso 5: Si los síntomas persisten o se produce una erupción, repita de 6 a 8 veces por día.

ERUPCIONES Y DERMATITIS DE CONTACTO

Los sarpullidos y la dermatitis de contacto son muy incómodos e incluso los rasguños involuntarios pueden abrir la puerta a infecciones no deseadas.

Por lo tanto, tratar las erupciones en el inicio más temprano es una excelente manera de evitar que la erupción se extienda y prevenir la infección.

Sin embargo, las erupciones pueden aparecer rápidamente dejando el tratamiento para reducir la picazón en la piel roja como única opción.

Paso 1: El primer paso es generalmente eliminar cualquier alérgeno potencial que pueda estar causando la erupción o dermatitis de contacto, cambiando el pH y la temperatura de la piel en caso de erupción por calor. Limpiar completamente el área con una solución de 1 parte de jabón suave y 10 partes de agua alcalina fuerte de pH 11.5.

Paso 2: Enjuagar bien con agua ligeramente ácida de pH 4-6

Paso 3: Si aparece alguna lesión o piel abierta, hacer un seguimiento con agua ácida de pH 2.5 aplicada con un atomizador o una almohadilla de algodón saturada.

Paso 4: Continuar colocando algodón saturado con abundante agua alcalina fuerte de pH 11.5 luego seque

Paso 5: Termine nebulizando las áreas afectadas con agua ligeramente ácida de pH 4-6.

Paso 6: Rocíar con agua ligeramente ácida de pH 5.5 de 2 a 6 veces por día o tantas veces como sea necesario para aliviar las molestias



ROSACEA

La rosácea se caracteriza por un enrojecimiento excesivo de la piel, especialmente en las mejillas, el mentón y la nariz.

Aunque no es comúnmente diagnosticado como tal, la rosácea es en realidad una inflamación de los capilares y el tejido de la piel en sí. ¡Esto lo convierte en un excelente candidato para el tratamiento con agua ionizada rica en antioxidantes!

Los capilares son a menudo los primeros en sufrir en esta condición de la piel. Como mencioné anteriormente, la piel actúa como una esponja, transportando cualquier cosa sobre la piel hacia las capas más profundas. Entonces, el mejor lugar para comenzar la curación es con una gran dosis de antioxidantes e hidratación. Para lograr esta tarea, debemos comenzar con el Protocolo Básico de Agua para comenzar la reversión de la oxidación y la hidratación. Pero tratar desde el exterior es también un paso importante.

Paso 1: Aplique agua alcalina fuerte de pH 11.5 con una almohadilla de algodón para eliminar el exceso de grasa

Paso 2: Lavar con limpiador no jabonoso y enjuagar con agua ligeramente ácida pH 4-6, luego secar

Paso 3: Pulverizar la piel ligeramente con agua ácida fuerte de pH 2.5, seque al aire o seque suavemente. Este paso destruye las bacterias que acompañan a la inflamación

Paso 4: Pulverizar con agua alcalina fuerte de pH 11.5, espere 1 minuto y seque. El agua de pH 11.5 fresca contiene muchos antioxidantes que funcionan para revertir la inflamación y sus devastadores resultados. En solo unos días desaparecerá la hinchazón

Paso 5: Pulverizar con agua ligeramente ácida pH 4-6 almacenada en una botella de vidrio equipada con un pulverizador fino.

Paso 6: Repetir por la mañana y antes de acostarse.

Paso 7: Hidratar como de costumbre, asegurándose de que sus cremas para la cara no contengan parabenos, propilenglicol, alcohol, fragancias sintéticas o productos derivados del petróleo

Paso 8: Vaporizar ligeramente con un spray fino agua ligeramente ácida de pH 4-6 varias veces al día para mantener la piel hidratada.

HERPES ZOSTER

Herpes Zoster es un tipo de herpes que consiste en la expresión de restos virales de la varicela. En otras palabras, el sistema inmunitario no fue capaz de eliminar por completo el virus de la varicela, por lo que algunos restos permanecieron inactivos en el sistema nervioso durante años, ganando fuerza lentamente.

Un día ocurre un evento, especialmente un trauma que afecta el sistema nervioso y, al igual que la “La gota de agua que desborda el vaso” el sistema inmunitario ya no puede mantener el virus a raya. Cuando eso sucede, ¡es como si el infierno ardiente se desatara! Comienza el dolor punzante, seguido de una erupción roja, dolorosa y finalmente aparecen pústulas pequeñas. Estos síntomas suelen ser severos durante 4-6 semanas.

Debido a que el Herpes zóster es un tipo de herpes, se puede aplicar las mismas recomendaciones que para combatir el Herpes tipo 1 y Herpes tipo 2. En otras palabras, una de sus mejores pólizas de seguro contra un brote de herpes zóster es un sistema inmunológico saludable. Eso comienza con el Protocolo Básico de Agua.

Además, el tratamiento temprano puede detener o acortar un brote de Herpes Zoster si se comienza en las primeras etapas.

Paso 1: Ante los primeros signos de hormigueo o dolor, humedecer a fondo con agua ácida fuerte de pH 2.5 y deje que se seque al aire. Como la piel es porosa, absorberá algunos de los agentes oxidantes que pueden ayudar a destruir el virus.

Paso 2: Seguir con pulverizando con agua alcalina fuerte pH 11.5 sobre el área afectada y deje secar al aire.

Paso 3: Termine el tratamiento con una vaporización intensa con agua ligeramente ácida de pH 4-6.

Paso 4: Vaporizar el área con agua ligeramente ácida pH 4-6, según sea necesario

Una vez que aparece una erupción o lesión, el tratamiento será ligeramente diferente:

Paso 1: Rociar intensamente el área afectada con agua alcalina fuerte de pH 11.5 para eliminar cualquier fluido seco o aceite.

Paso 2: Limpiar el área con una solución limpiadora no jabonosa hecha de 1 parte de limpiador y 20 partes de agua alcalina fuerte pH 11.5. Un limpiador muy efectivo es la mezcla de 20 gotas de aceite esencial de lavanda y 1/2 taza de agua alcalina fuerte de pH 11.5.

Paso 3: Enjuagar bien con agua ligeramente ácida pH 4-6 y secar al aire libre.

Paso 4: Rociar cuidadosamente con agua ácida de pH 2,5 y dejar que seque al aire.

Paso 5: Vaporizar fuertemente el área con agua alcalina fuerte pH 11.5 y secar al aire

Paso 6: A continuación, vaporizar intensamente agua ligeramente ácida pH de 4-6 y seque al aire o seque suavemente con un paño suave y sin pelusa.

Paso 7: Rociar el área con agua ligeramente ácida pH 4-6 según sea necesario para reducir el dolor.



PRECAUCIÓN - Manténgase alejado de los antitranspirantes. El sudor es uno de los métodos naturales de su cuerpo para librarse de las toxinas. Al evitar esa función natural, se producen algunos efectos secundarios graves en su sistema linfático. Los olores generados por el sudor generalmente ocurren cuando las bacterias comienzan a prosperar en áreas de nuestro cuerpo que están oscuras, húmedas y carecen de una circulación de aire adecuada.

Para evitar el olor, simplemente rocíe estas áreas con agua ácida fuerte pH 2.5. Esto destruye la bacteria responsable del olor. Si tiende a sudar más que el promedio, mantenga una botella pequeña en el bolso o en el cajón de su escritorio para retoques ocasionales durante el día.

PROTOCOLO PARA CABELLO Y CUERO CABELLUDO

El cabello hermoso comienza con un cuero cabelludo sano, nutrido y bien hidratado. Sin embargo, es igualmente importante seleccionar un champú libre de lauril sulfato sódico o lauril éter sulfato de sodio, parabenos, fragancias sintéticas y productos derivados del petróleo. Estos ingredientes son conocidos disruptores hormonales tóxicos y pueden conducir a la pérdida de cabello con el tiempo. También contribuyen a un cuero cabelludo escamoso, seco y con picores.

SUMINISTROS:

- Botella atomizadora de vidrio
- Agua ligeramente ácida pH 4-6 tibia
- Champú orgánico suave.

INSTRUCCIONES

Paso 1: La forma más fácil de lavar el cabello de manera efectiva es lavarlo en el fregadero. Cuando nos lavamos el pelo en la ducha, la mayor parte del champú se aplica en la parte superior de la cabeza y se escurre. Efectivamente el cuero cabelludo recibe el tratamiento más severo del producto en esa área, así como el secador de cabello y el sol.

Paso 2: Mezclar la cantidad deseada de champú con una taza de agua ligeramente ácida de pH 4-6 para diluirlo.

Paso 3: Ajuste la temperatura del agua a tibia y moje completamente su cabello. La temperatura perfecta del agua es cuando está tibia pero no tan caliente como para que el sensor de calor del ionizador active la alarma de calor.

Paso 4: Aplique la mezcla de agua / champú de manera uniforme sobre todo el cuero cabelludo y sature el cabello. Masajee el cuero cabelludo y trabaje con la mezcla de champú a través del cabello.

Paso 5: Enjuague bien el cabello y el cuero cabelludo con agua ligeramente ácida de pH 4-6.

Paso 6: No use acondicionador en su cabello a menos que esté excepcionalmente seco. Los acondicionadores de pelo promedio lo harán más flácido y difícil de peinar

Paso 7: Peinar como de costumbre.

RETOQUE DE PEINADOS

Para retoques de peinados entre lavadas de cabello, aplique al cabello agua ligeramente ácida de pH 4-6 antes de usar una plancha o secador de cabello. Esto revitalizará e hidratará tanto cabellos rizados como lisos.

PEINADOS CON CALOR

Para quienes usan frecuentemente plancha de pelo, rodillos rizadores o rodillos calientes, mezclar unas gotas de serum acondicionador o gel para peinar con agua medianamente ácida pH 4-6 y rociar ligeramente antes de usar las herramientas de peinado. Esto ayuda a proteger el cabello de los efectos de resequedad producida por el calor.

DOMAR LOS RIZOS (FRIZZ)

Si su cabello tiende a rizarse (frizz), añadir unas gotas de acondicionador natural o mezclar gel desrizador con agua al momento del peinado.



ALOPECIA Y CALVICIE

Estas condiciones a menudo son el resultado de un desequilibrio hormonal, un trastorno en el pH del cuero cabelludo o infecciones fúngicas. Por lo tanto, para todos quienes tienen este desafío, lavarse y enjuagarse el cuero cabelludo con agua ligeramente ácida de pH de 4 a 6, es imprescindible, seguida de rociado del cuero cabelludo al menos 2 veces al día. El tratamiento puede demorar algunos meses para mostrar resultados mensurables.

CASPA Y PICOR DEL CUERO CABELLUDO

El cuero cabelludo es particularmente propenso a la sequedad debida a residuos de jabón, excesivo uso de productos para peinado y secadores de cabello. Pueden provocar cambios en el pH, poros obstruidos y resequead de la piel con picazón y descamación. El agua ligeramente ácida es la solución perfecta para todas esas condiciones.

PROTOCOLO PARA SALUD OCULAR



SUMINISTROS:

- Copa ocular estándar (disponible en cualquier farmacia). La mayoría está hecha de plástico y pueden ser algo incómodas.
- Agua fuertemente alcalina pH 11.5

PRECAUCIÓN: Nunca use agua ácida fuerte en sus ojos! El pH natural de los ojos es alcalino, por tanto simplemente dele a su cuerpo un poco más de agua

INSTRUCCIONES

Paso 1: Después de retirar la copa ocular de su empaque, sumergir en agua ácida fuerte de pH 2.5 durante 1-2 minutos para limpiar y desinfectar.

Paso 2: Enjuagar bien la copa ocular con agua alcalina fuerte de pH 11.5

Paso 3: Llenar la copa siguiendo las instrucciones del empaque, con agua alcalina fuerte de pH 11.5.

Paso 4: Colocar la taza firmemente alrededor de un ojo. Manteniendo el ojo abierto, incline la cabeza hacia atrás y gire suavemente el ojo como si estuviera tratando de mirar hacia arriba, hacia abajo y de un lado a otro. Continuar esto por aproximadamente 1 minuto.

Paso 5: Una vez completado el procedimiento con un ojo, desechar el agua.

Paso 6: Enjuagar la copa ocular a fondo con agua ácida fuerte pH 2.5

* Repetir los pasos 2-5 para el otro ojo.

FRECUENCIA

- Para mantener los ojos saludables, seguir este protocolo 1-3 veces a la semana.
- Cuando trabaje para mejorar cualquier condición ocular, siga este protocolo al menos 2 veces al día y hasta 10 veces por día.
- En el caso de una infección, saturar una almohadilla de algodón estéril con agua ácida fuerte de pH 2.5 colocándola sobre el ojo con los párpados cerrados durante 1 minuto. Luego siga todo el protocolo como se describe arriba.

PROTOCOLO PARA LOS OIDOS

SUMINISTROS:

- Frascos goteros pequeños de vidrio
- Agua alcalina fuerte pH 11.5

INSTRUCCIONES

Paso 1: Esterilizar un frasco gotero pequeño con agua ácida fuerte pH 2.5

Paso 2: Enjuagar a fondo con agua alcalina fuerte pH 11.5

Paso 3: Llenar la botella con agua alcalina fuerte pH 11.5, tapar fuertemente y colocar en un recipiente con agua muy caliente (no hirviendo) por 5 minutos

Paso 4: Probar la temperatura del agua del frasco colocando una gota en la parte interior del brazo (como cuando se prueba la temperatura del biberón del bebé) esto es muy importante ya que temperaturas unos cuantos grados más frío o más caliente puede producir mareos o vértigo.

Paso 5: Inclinar la cabeza lo más hacia un lado como sea posible.

Paso 6: Colocar solamente 1-2 gotas en su oído

Paso 7: colocar un algodón en el oído y dejarlo por 1-5 minutos

Paso 8: Repetir los pasos 5-7 en el otro oído.

PRECAUCIÓN: No usar agua ácida fuerte pH 2.5 ni pequeños objetos para limpiar sus oídos!



INFORMACIÓN GENERAL

El cerumen es una sustancia grasa. La masticación es el mecanismo por el cual se mueve naturalmente a través del canal auditivo. Estrés y ansiedad excesivos puede ocasionar excesiva producción de cerumen.

FRECUENCIA

Para mantener los oídos sanos, seguir este protocolo no más de 1 vez por mes. La cera de los oídos provee de una barrera de protección natural a los oídos. Una limpieza excesiva puede trastornar el balance normal en el canal auditivo. Solamente utilizar una jeringa de irrigación si tiene una acumulación cerosa que impide oír.

PROTOCOLO PARA LAVADO NASAL

SUMINISTROS:

- Jarra nasal Neti
- Agua alcalina fuerte pH 11.5 para uso diario
- Agua ácida fuerte pH 2.5 para uso de infecciones activas.



INSTRUCCIONES

Paso 1: Ajustar la temperatura del agua a la misma temperatura de su piel.

Paso 2: Llenar la jarra nasal Neti con agua alcalina fuerte pH 11.5 tibia. No es necesario usar hierbas adicionales en el lavado nasal.

Paso 3: Usar la jarra nasal Neti de acuerdo a las instrucciones de uso que vienen con esta

Paso 4: Repetir con la otra fosa nasal.

Usar una jarra nasal Neti con agua alcalina fuerte pH 11.5 a diario mejora dramáticamente los síntomas que acompañan alergias (estacionarias y crónicas). El uso de agua alcalina fuerte de pH 11.5 proporciona antioxidantes para reducir la inflamación y la irritación, y también ayuda a reequilibrar el revestimiento de la mucosa de los conductos sinusales.

Tanto en las alergias estacionales ocasionales como en las alergias crónicas, el mantener los conductos nasales humectados y libres de desechos ofrece gran alivio. Esta técnica ha sido utilizada durante cientos de años en la medicina tradicional ayurvédica.

Recomendación: La reducción de la inflamación de los conductos nasales también puede reducir los ronquidos y mejorar la apnea del sueño.

Dado que los conductos nasales son una de las primeras líneas de defensa que utiliza su cuerpo para detener a posibles invasores, mantener el revestimiento de la mucosa saludable y puede ayudar a mantener su salud por largo tiempo.

INSTRUCCIONES (DURANTE UNA INFECCIÓN)

Paso 1: Ajustar la temperatura del agua de manera que esté a la misma temperatura de su piel.

Paso 2: Llenar la jarra nasal Neti con agua ácida fuerte pH 2.5 tibia. No es necesario usar hierbas adicionales en el lavado nasal, sin embargo una pizca de sal puede mejorar el nivel de confort para principiantes.

Paso 3: Usar las instrucciones de uso que vienen con la jarra nasal Neti

Paso 4: Repetir con la otra fosa nasal



PRECAUCIÓN:

Usar el Protocolo para Infecciones solo 2 días. Si bien es muy efectivo para matar los microbios en los conductos nasales, es importante tener en cuenta que estos pueden ser “algo demasiado bueno”

¡ÚSELO SOLAMENTE DURANTE 2 DÍAS!

Usado por más tiempo que eso secará demasiado sus vías sinusales y puede ocasionar hemorragias nasales. Después de 2 días vuelva a cambiar a agua alcalina fuerte pH 11.5. Sin embargo, si la infección persiste, puede alternar agua de pH 2.5 y pH 11.5 cada 2-4 horas durante el día. Si esto no reduce drásticamente los síntomas, consulte a su médico.

PROTOCOLO PARA SALUD BUCAL

El uso diario de estos protocolos hará que sus dientes y encías sean más saludables de lo que jamás haya experimentado.

Se resolverán las encías hinchadas e inflamadas, la enfermedad periodontal comenzará a sanar y los riesgos de caries se reducirán drásticamente. ¡Al instante sabrá que está funcionando porque sus dientes se sentirán limpios todo el día!

SUMINISTROS:

- Agua ácida fuerte pH 2.5
- Agua alcalina fuerte pH 11.5
- Agua Kangen Alcalina bebible pH 9.5
- Cepillo de dientes (preferiblemente eléctrico de marca reconocida, disponible en la mayoría de las farmacias)
- Hilo dental
- Irrigador hidro-dental. Hice una prueba usando un irrigador Waterpik y un Irrigador de Hydro Floss y descubrí que la tecnología para Hydro Floss es superior. Si ya tienes un Waterpik, también obtendrás buenos resultados.
- Puede comprar uno en línea en www.hydroloss.com
- Raspador de lengua disponible en la mayoría de las farmacias o tiendas online. Hay estilos ayurvédicos más tradicionales o estilos más contemporáneos. Encuentre el que mejor funciona para usted.

ANTES DE COMENZAR

Los resultados óptimos se lograrán siempre comenzando con los dientes lo más limpios posible. Este es un buen momento para hacer una cita con su dentista o higienista dental para una limpieza profunda.

Su equipo de salud bucal puede informarle si tiene algún problema periodontal. Simplemente vincula el protocolo con tu visión de salud bucal.



RUTINA DE CUIDADO Y MANTENIMIENTO DENTAL

Paso 1: Enjuague con agua ácida fuerte de pH 2.5, raspe su lengua, enjuague, raspe de nuevo.

Paso 2: Cepillarse los dientes con agua ácida fuerte de pH 2.5, sumergiendo repetidamente el cepillo en el agua

Paso 3: Enjuagarse de nuevo con agua ácida fuerte pH 2.5

Paso 4: Usar hilo dental luego enjuagar por última vez con agua ácida fuerte pH 2.5

Paso 5: Llenar el depósito del irrigador dental con agua templada alcalina de pH 11.5. Usar de acuerdo con las instrucciones del fabricante, asegurándose de enjuagar la línea de las encías.

Paso 6: Mantener en la boca la última porción de agua que salga del irrigador y use como enjuague.

Paso 7: Enjuagar con agua alcalina Kangen pH 9.5

FRECUENCIA

Lo ideal es seguir este protocolo 1-2 veces al día, una vez en la mañana y otra vez antes de acostarse a dormir. Le proveerá de un cuidado óptimo de dientes y encías.

El más importante es el protocolo antes de ir a dormir. Yo también recomiendo adicionar el Paso 5 del Protocolo Periodontal 1-2 veces a la semana.

PROTOCOLO PARA ENFERMEDAD PERIODONTAL

Paso 1: Enjuagar la boca con agua ácida fuerte pH 2.5, raspar la lengua, enjuagar y raspar de nuevo.

Paso 2: Cepillar los dientes con agua ácida fuerte pH 2.5 sumergir el cepillo varias veces en el agua.

Paso 3: Enjuagar de nuevo con agua ácida fuerte pH 2.5.

Paso 4: Pasar el hilo dental y enjuagar de nuevo con agua ácida fuerte pH 2.5

Paso 5: Llenar el reservorio del irrigador dental con agua ácida fuerte pH 2.5 tibia. Usar de acuerdo a las indicaciones del fabricante, haciendo cierto énfasis en la limpieza por debajo de la línea de la encía.

Paso 6: Mantener en la boca la última porción de agua que salga del irrigador y use como enjuague

Paso 7: Llenar el depósito del irrigador dental con agua alcalina de pH 11.5 templada. Usar de acuerdo con las instrucciones del fabricante, asegurándose de enjuagar a fondo la línea de las encías. Mantener en la boca la última porción de agua que salga del irrigador y usar como enjuague.

Paso 8: Asegurarse de terminar con un enjuague final con agua Kangen Alcalina pH 9.5

FRECUENCIA

Seguir este protocolo 2 veces al día, en la mañana y otra vez antes de ir a dormir. Es ideal para para proveer un cuidado óptimo para cuidado de enfermedades periodontales.

NOTA: Si tiene empastes, tenga cuidado con el Paso 5 ya que puede ocasionar picaduras si la presión es muy alta.

PROTOCOLO PARA DESORDENES DIGESTIVOS

REFLUJO ÁCIDO

Tomar bloqueadores de ácido (protectores gástricos) en realidad crea una espiral viciosa descendente cuando de digestión adecuada se trata. Sin embargo, este problema es uno de los más rápidos a responder en cuanto al consumo de agua ionizada de alta calidad. En medicina natural, sabemos que el reflujo ácido en realidad es causado por la producción de ácido clorhídrico en el momento inadecuado. Esto se aborda rápidamente siguiendo el Protocolo Básico de Agua. Siguiendo los pasos de este protocolo, en realidad se reentrena el cuerpo para producir cantidades adecuadas de ácido clorhídrico en el momento adecuado. Complementar el ácido de su estómago con agua ácida fuerte de pH 2.5 al comienzo o durante una comida ayuda a su cuerpo a descomponer las proteínas.



ESTREÑIMIENTO

Este problema generalmente es debido a 2 factores principales, alergias alimentarias y deshidratación. Sin embargo en el caso de agua ionizada puede haber otra consideración importante... exceso de calcio en el agua. Cuando el agua pasa a través del proceso de ionización, separa los minerales de acuerdo con la carga y el calcio es desviado hacia el agua alcalina. En áreas con agua dura, es necesario pre-tratar el agua para remover el exceso de calcio. Si este paso no se toma en cuenta, es posible tener demasiado calcio iónico en el agua de beber y ocasionar estreñimiento.

COMIDA INTOXICADA

Tenga en cuenta que el estómago está diseñado para erradicar por completo invasores extraños como E. coli, salmonela y otros patógenos transmitidos por alimentos. Lo hace al romper sus estructuras proteicas con ácido clorhídrico. Por lo tanto, la forma más efectiva de ayudar a su cuerpo en este proceso destructivo es beber 1 taza de agua muy ácida cada 2-3 horas hasta que todos los síntomas hayan pasado. Por lo general, con tan solo tomar 2 dosis es suficiente para volver a la normalidad. Lo mejor para proceder con cualquier episodio de intoxicación alimentaria es consumir algunos probióticos y enzimas pancreáticas adicionales durante unos días. Si sigue el Protocolo Básico de Agua, este régimen estimulará el desarrollo de la flora bacteriana buena del intestino.



SÍNDROME DEL COLON IRRITABLE

Este problema está también asociado con alergias alimentarias o sensibilidad alimentaria. Sin embargo, la mayoría de los casos de este problema en realidad es exacerbado por un agotamiento de bacterias intestinales buenas. Este problema es generalmente el resultado de trastornos tanto del pH como en el nivel de hidratación en el intestino grueso y delgado así como es el resultado de la oxidación excesiva del tejido.

Por tanto, el mejor lugar para comenzar es siguiendo el Protocolo Básico de Agua. Este es el camino más rápido de revertir la oxidación y retornar a un pH adecuado así como los niveles de hidratación celular. Puede tomar desde unos pocos días hasta unas semanas antes notar resultados mensurables.

PROTOCOLO PARA HIDROTERAPIA DEL COLON

EQUIPAMIENTO SUMINISTROS:

- Equipo de irrigación colónica por gravedad
- Agua Kangen Alcalina pH 9.5 ligeramente más tibia que temperatura ambiente.

INSTRUCCIONES

Paso 1: Ajustar la temperatura del agua de modo que esté ligeramente más tibia que la temperatura ambiente.

Paso 2: Llenar el tanque de alimentación del irrigación colónica con agua Alcalina Kangen pH 9.5

Paso 3: Continuar con el llenado normal del colon, con ciclos de liberación.

Paso 4: Se puede usar un llenado de retención final de agua alcalina fuerte pH 11.5 en casos de estreñimiento crónico después de una ronda de antibióticos.

PRECAUCIÓN: El abuso de hidroterapia de colon crea un desbalance en la flora intestinal. El desbalance de la flora intestinal lleva a un agotamiento sistémico y crónico de la vitamina B, así como a una descomposición inadecuada de las fibras insolubles necesarias para que las bacterias beneficiosas del intestino crezcan y florezcan.

FRECUENCIA

La hidroterapia de color debe ser considerada como una rutina de limpieza ocasional. Los mejores resultados generalmente se obtienen cuando se realizan 3 días seguidos.

PROTOCOLO PARA INFECCIONES POR LEVADURAS Y SEQUEDAD VAGINAL

SUMINISTROS:

- Bolsa estándar de ducha/enema disponible en cualquier farmacia.
- Agua ligeramente ácida pH 4.5

INSTRUCCIONES

Paso 1: Ajustar la temperatura del agua hasta igualar la temperatura de la piel

Paso 2: Llenar la bolsa con aproximadamente 2 tazas de agua de la manguera inferior del equipo, esta será de pH 4.5 aproximadamente

Paso 3: Irrigar de acuerdo a las instrucciones del empaque de la bolsa de enemas.

PRECAUCIÓN: ¡No aplicar duchas vaginales! Las duchas vaginales alteran el balance de pH de la vagina así como la colonización normal de bacterias buenas. La alteración de este balance puede llevar a infecciones, secreciones excesivas, crecimiento excesivo de candida y E.coli, todas las cuales pueden provocar cáncer.

FRECUENCIA

Infección vaginal por levaduras: 1-2 veces al día por 2 días.
Resequedad vaginal: 1 vez por semana por 1 mes. Debería resolver el problema si está consumiendo suficiente agua de acuerdo al Protocolo Básico de Agua.

PROTOCOLO PARA DESORDENES RENALES

¡Desde infecciones del tracto urinario hasta enfermedad renal y diálisis, el agua es un tema importante cuando se trata de trabajo duro de los riñones!

Aquí hay una serie de recomendaciones con respecto al beber agua ionizada y desórdenes renales.

PROTOCOLO PARA INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO

La mayoría de las Infecciones de Tracto Urinario (ITU) comienzan en la vejiga antes de hacer su recorrido hacia el riñón. Comenzando el Protocolo Básico de Agua en los primeros signos de incomodidad es la mejor forma de tratar ITU.

En general, una ITU se inicia debido a un cambio en el pH de la vejiga. Esto permite que las bacterias se adhieran a los lados de la pared de la vejiga y comiencen a multiplicarse. Lo ideal sería que el pH de la orina de la primera mañana esté entre 5,8 y 7.

Una lectura de pH por debajo de 5.5 es el caldo de cultivo ideal para las bacterias en la vejiga. Un pH superior a 7,5 en orina es una señal clara de infección y es responsable del escozor o ardor que a menudo acompaña a una ITU.

NOTA: al primer signo de infección, siga esta rutina. Sin embargo, si sus síntomas persisten por más de 2-3 días o empeoran con el tratamiento, consulte a su médico.



PROTOCOLO DE AGUA BASADO EN ITU Y PESO CORPORAL

- Beber 120% de su peso corporal en agua
- En base a los cálculos para el Protocolo Básico de Agua, consumir la cantidad base máxima del peso corporal, multiplicando el peso por 0.75 oz. antes de las comidas.
- El resto del agua debe consumirse a una tasa de 235 a 355 mililitros (1 a 1.5 vasos) de agua vez cada 1 a 1,5 horas de vigilia.
- Agregar 1 cucharada de concentrado de jugo de arándano orgánico sin azúcar a 6 de estos vasos de agua. Los arándanos reducen el pH de la orina y contienen compuestos que evitan que las bacterias se adhieran a las paredes de la vejiga.

Peso corporal x 40,75= volumen (ml.) de agua a consumir

Ejemplo: Persona de 70 Kg x 40,75= 2.852 mililitros.
Repartido en 8 tomas al día = 356 mililitros (1 vaso y medio)
(repartidos entre comidas)

PROTOCOLO PARA DIALISIS

Encuentro que los pacientes con diálisis renal se sienten frustrados cuando se trata de beber agua ionizada. Debido a que sus riñones tienen una función muy limitada, estos pacientes están en un plan reglamentado muy restringido de agua/fluidos. A menudo quieren ignorar el consejo de sus médicos y saltar directamente a mi Protocolo Básico de Agua, ¡pero no deben intentarlo!

Hay razones para la restricción de agua, los riñones comprometidos no pueden mantenerse al día. Entonces es imperativo seguir el programa. Sin embargo, sí animo a una ligera desviación el día de la diálisis. Si es posible, programe su cita de diálisis más tarde en el día.

A partir de esa mañana, comience a “cargar agua” siguiendo el Protocolo Básico de Agua. Una vez hecha la diálisis, regresar a su restricción horaria de agua.

La carga de agua en sus días de diálisis inunda su cuerpo con antioxidantes, necesita disminuir la velocidad para detener el estrés oxidativo responsable de muchos trastornos renales. En muchos casos, en mi consulta privada, empecé a ver un aumento de la función renal y algunos lograron detener la diálisis por completo.

PROTOCOLO PARA HONGOS DE UÑAS

El hongo de uñas es un problema sistémico y debe tratarse tanto interna como externamente. Las condiciones fúngicas pueden ser el resultado de daños a la uña o pueden transferirse desde herramientas de manicura o pedicura desinfectadas incorrectamente.

Para protegerse contra la infección, lleve a su salón de uñas favorito una pequeña botella de aerosol con agua ácida fuerte de pH 2.5. Pídales que rocíen sus herramientas antes de usarlas y rocíe sus uñas antes de pulirlas.

- SUMINISTROS:**
- Botella de vidrio con rociador
 - Agua ácida fuerte pH 2.5
 - Recipiente para sumergir pies y manos.
 - Agua alcalina fuerte pH 11.5



INSTRUCCIONES

Paso 1: Cada mañana y cada noche antes de acostarse, rociar las uñas, las cutículas y el tejido circundante con agua ácida fuerte pH de 2,5 y deje secar al aire libre.

Paso 2: Dependiendo de la severidad de la infección por hongos, remojar las uñas en un recipiente con agua tibia alcalina fuerte pH 11.5 durante 20 minutos, 2-4 veces por semana.

Paso 3: Después de remojar, seque completamente al aire y luego rocíe las uñas con agua ácida fuerte de pH 2.5, luego seque al aire.

Paso 4: Aplicar un antifúngico natural como aceite esencial de árbol de té, menta o lavanda como hidratante

RECOMENDACIÓN: Remojar los calcetines y los forros de guantes de algodón en agua ácida fuerte pH 2.5 10 minutos o la noche antes del lavado para matar a los microbios. Hasta que las uñas fungosas estén completamente sanas, no use calcetines o forro para guantes más de una vez entre lavados.



PROTOCOLO PARA BEBÉS Y NIÑOS

Es un mito que los bebés y los niños ya son alcalinos, por lo que el agua ionizada es peligrosa o innecesaria. ¡Si esto fuese cierto, entonces no estarían enfermos! También recuerde que el aspecto más importante del agua ionizada es su propiedad antioxidante. Todos estamos expuestos a oxidaciones desde el momento de la concepción.

Sus cuerpos más pequeños están expuestos a los mismos estresores oxidativos ambientales e internos que los cuerpos adultos. Simplemente no han tenido tanto tiempo de exposición. Usar una fórmula similar para determinar la cantidad de agua que administramos y que usamos para adultos, ya que las cantidades siempre dependen del peso. Debido a que los niños son generalmente muy activos y sus cuerpos crecen rápidamente, en realidad pueden consumir un porcentaje un porcentaje un poco más alto de agua por Kilo de peso corporal.

- Usando una calculadora, multiplicar el peso corporal del niño por 19.223 o 25.1375.
- El primer número representa el número mínimo de mililitros de agua que necesita el cuerpo del niño para alcanzar el estado de hidratación. El segundo representa la cantidad máxima de agua para resultados terapéuticos.
- Dividir el número por 5. Ese será la cantidad ideal en mililitros de agua ionizada de pH 9.5 a ser consumida por toma en un período de 10 minutos para entregar mayor cantidad de antioxidantes.
- Cuando trabajo con niños, a menudo convierto esto en un concurso de bebidas y ¡es increíble cuán rápido se acaba el agua!

Ejemplo: En este ejemplo el bebé que pesa 15 Kg. debe tomar entre 288 y 377 ml./día, repartidos en 5 tomas, en el primer caso de 58 ml y en el segundo de 75 ml.

Peso corporal: 15 Kg.
 $15 \times 19,223 = 288,345$ ml.
 $288,345 \text{ ml.} / 5 = 57,66$ ml.
 $15 \times 25,1375 = 377$ ml.
 $365 \text{ ml.} / 5 = 75$ ml.

Como en el caso de los adultos, los niños no deberían beber agua con los alimentos. Entre los alimentos ¡sea creativo con tazas, pajitas y juegos especiales para que sus pequeños aprendan a amar el agua! Eso establecerá el paso para un estilo de vida mucho más sano.

FÓRMULA PARA BEBÉ

La Fórmula para Bebés es un alimento antinatural. Cuando la fórmula es la única opción disponible, animo a mezclarla con Agua Kangen pH 9.5. Esto ayuda a descomponer algunos de los ácidos grasos esenciales, haciéndolos más fáciles de asimilar. Las grasas son cruciales para el correcto desarrollo del cerebro, el sistema nervioso y las membranas celulares.

CUIDADO DE LA PIEL

Irritación de la piel, erupciones cutáneas, cortes, raspaduras e incluso la dermatitis del pañal son excelentes candidatos para el tratamiento con varios valores de pH de agua ionizada. Dependiendo del problema, siga uno de los protocolos en la sección Protocolos para la piel.

Recuerde que nunca es demasiado temprano para comenzar con el cuidado de la piel. Como en los adultos, la piel de su niño debería estar limpia e hidratada. Siga el Protocolo Básico de Cuidado de la Piel y haga juegos de nebulización ¡a los niños les encanta!

PROTOCOLO PARA SALUD BUCAL NIÑOS

Comenzando con el primer diente de su bebé, el cuidado bucal es esencial para evitar caries. He aquí la mejor forma de comenzar una rutina de toda la vida para una boca de dientes blancos y sanos. Después de los 4 años, seguir el régimen de adultos.

INSTRUCCIONES

Paso 1: Saturar un cepillo de dientes infantil o un trapo de limpieza Nubby con agua ácida fuerte pH 2.5. Limpiar los dientes y las encías a la perfección

Paso 2: Una vez que el bebé tiene varios dientes, comenzar a usar suavemente el hilo dental. Sumergir el hilo dental en agua ácida fuerte pH 2.5 antes de usarlo

Paso 3: Saturar el cepillo de dientes con agua alcalina fuerte pH 11.5 y limpiar dientes y encías.

Paso 4: Riegue suavemente los dientes y las encías con una jeringa llena de Agua Kangen pH 9.5 para reequilibrar el pH de la boca.



PROTOCOLO PARA BEBÉS Y NIÑOS

- SUMINISTROS:**
- 3 cuencos de vidrio
 - Agua Kangen pH 8.5
 - Agua Kangen pH 9.0
 - Agua Kangen pH 9.5

INSTRUCCIONES

Llenar cada uno de los tres cuencos con cada una de las aguas en el lugar que su mascota normalmente bebe agua. Ahora solo observe cuál es el que su mascota elige porque ese es el pH correcto para su mascota.

Mi perro consistentemente escoge agua de pH 9.5 y mi gato agua pH 8.5. Esto es consistente con el pH natural de sus alimentos y su cuerpo. Recuerde que las propiedades antioxidantes del agua se disipan bastante rápido cuando se expone al aire, por lo tanto, use recipientes más pequeños y reemplace el agua varias veces al día.

TRANSTORNOS DIGESTIVOS Y DE LA PIEL

Muchos animales que sufren trastornos digestivos, trastornos de la piel, infecciones parasitarias y artritis han sido ayudados dramáticamente al cambiar a agua ionizada de alta calidad. Infecciones cutáneas, erupciones y picores deben ser tratadas de la misma forma que en la piel humana.

Si observa a su mascota lamiéndose excesivamente, masticando sus patas o sacándose plumas, eso puede ser señal de alergias. Debido a que su pelaje o sus plumas son lugares fantásticos para recolectar polen, su mascota queda expuesta a más alérgenos durante el curso de su auto acicalamiento natural. En estos casos, rocíe y seque o simplemente limpie a su mascota con un paño que haya sido humedecido con agua ligeramente ácida pH 5.5 de 2-3 veces por día hasta que normalice su comportamiento. Como parte de su rutina habitual, limpiar el pelo 1- 2 veces por semana es una excelente manera de evitar que los alérgenos se conviertan en un problema.

CONSEJOS DE ASEO PARA GATOS Y PERROS

Uno de mis perros es un campeón de exposición. Durante su salida al ruedo, a menudo la gente me decía que mi bebé peludo era el perro mejor acicalado de la competencia. Mi otro perro es un mestizo rescatado y su pelaje era un verdadero desafío. Entonces, cuando recibo estos grandes elogios, sé que es porque ¡estos consejos de aseo funcionan tan efectivamente!

Recuerde que el pelaje de su perro o gato es saludable y brillante cuando su mascota es saludable. Por lo tanto comience dándole diariamente agua fresca y alimentándolos con una dieta rica en frutas, verduras y carnes orgánicas.

SUMINISTROS PARA EL ASEO:

- Agua ligeramente ácida pH 4-6 tibia
 - Botella rociadora
 - Peines y cepillos apropiados
 - Champú orgánico suave
 - Agua alcalina fuerte pH 11.5 (entre una taza a un litro).
 - Acondicionador orgánico
 - Toallas de baño
 - Secador de pelo con selección aire fresco.
-



INSTRUCCIONES

Paso 1: Prepárese para bañar a su mascota recogiendo agua ligeramente ácida de pH 4-6 de la manguera inferior y guárdela en envases de un galón hasta tener suficiente agua. Antes del baño entibiar el agua almacenada un poco para que sea más agradable.

Paso 2: La mayoría de las irritaciones de la piel son creadas o exacerbadas por el exceso de champú que queda en la piel. Diluir el champú con agua hace que sea más fácil lavar todo el animal y evitar el uso de cantidades excesivas de champú. Pre-mezclar el champú añadiendo una cucharadita de champú en una taza de agua alcalina fuerte pH 11.5. Esta es cantidad suficiente para un perro pequeño, por tanto la cantidad de mezcla será proporcional al tamaño del perro. Para mi perro que es de talla mediana, utilizo 1 cucharadita de champú mezclada en 3 tazas de agua alcalina fuerte pH 11.5

Paso 3: Saturar todo el pelaje con la mezcla de champú y restregar bien.

Paso 4: Enjuagar abundantemente con agua ligeramente ácida pH 4-6

Paso 5: para perros y gatos de pelo largo, puede ser necesario el uso de acondicionador. Combine 1 cucharadita de acondicionador con 1 taza de agua ligeramente ácida pH 4-6 (suficiente para un perro pequeño) y saturar todo el pelo masajeando toda la piel.

Paso 6: enjuagar abundantemente con agua ligeramente ácida pH 4-6

Paso 7: Seque con toalla y luego con aire frío. Nunca use aire caliente para secar a sus animales, es demasiado reseco para su piel. Siempre evite oídos, ojos y nariz. Los animales son mucho más sensibles al aire seco y al ruido de los secadores de cabello.

Paso 8: Nunca peine o cepille un animal mojado. Permita que el pelo se seque al aire o seque con un soplador de aire de manera natural hasta que esté húmedo. Este es el estado ideal para cepillarse. Cepillar o peinar el cabello mientras está mojado lo estirará y romperá. Esto es más importante a tener en cuenta en animales de pelo largo

Paso 9: Para un cepillado y aseo regular, llene una botella con atomizador con agua ligeramente ácida pH 4-6 y usarlo para humedecer sus capas y cepillarlo como de costumbre. Siempre es más efectivo cepillar contra el patrón de crecimiento normal para eliminar suavemente el cabello caído.

MANCHAS EN FORMA DE LÁGRIMAS

- Estas manchas oscuras en capas de color claro son antiestéticas y difíciles de manejar. A menudo es un signo de un desequilibrio de pH. Entonces, el punto de partida lógico para comenzar es con el agua que bebe su perro.
- Más allá de cambiar el agua de beber, el siguiente paso es bañar completamente a su perro.
- Antes de preparar el agua ligeramente ácida pH 4-6 para el baño, trate las áreas manchadas con agua alcalina fuerte pH 11.5.
- Después de bañar y cepillar a su perro, continúe limpiando las áreas afectadas al menos 1 vez por día con un paño suave de tela mojado en agua alcalina fuerte. Esto eventualmente atenuará las manchas y evitará que se conviertan en un problema en el futuro.



CONSEJOS PARA SALUD BUCAL DE MASCOTAS

Mientras que los gatos tienden a tener menos problemas con caries dentales y enfermedades de encías, los perros requieren cuidado dental regular

SUMINISTROS:

- Cepillo de dientes, puede usar indistintamente un cepillo de dientes mediano para perros grandes o medianos o un cepillo de niños para perros pequeños o cepillos especiales que se ajustan a su dedo. Estos son especialmente útiles para perros que no dejar que le laven los dientes.
- Agua ácida fuerte pH 2.5
- Agua alcalina fuerte pH 11.5
- Agua Kangen pH 9.5
- Jeringa de bulbo para perros de medianos a pequeños

INSTRUCCIONES

Paso 1: Rellenar la jeringa con agua ácida fuerte pH 2,5 y riegue a lo largo de toda la línea de las encías.

Paso 2: Saturar el cepillo de dientes en agua ácida fuerte pH 2.5. Comience a cepillar la parte externa de los dientes. Sumerja el cepillo en el agua con frecuencia. Mueva hacia el interior de la boca, tomándose el tiempo necesario para cepillar a fondo. Si su mascota no está acostumbrada al cepillado regular, es posible que tenga que comenzar con solo 1 cuadrante al día y trabajar hasta obtener un cepillado bucal completo

Paso 3: Llene la jeringa con agua alcalina fuerte pH 11.5 y riegue a lo largo de toda la línea de la encía y también entre los dientes.

Paso 4: Llene la jeringa con agua Kangen pH 9.5 y riegue la boca para reequilibrar el pH natural.



FRECUENCIA

Si su mascota tiene enfermedad de las encías o caries dentales, es imperativo cepillarle los dientes todos los días hasta que el problema desaparezca. Esto podría tomar varias semanas o incluso meses dependiendo de la salud general de su mascota y el nivel de enfermedad dental.

Para mantenimiento regular de dientes y encías sanas, es adecuado cepillar 1-2 veces a la semana. Es muy buena idea comenzar el cepillado y el cuidado oral general tan pronto como obtenga su cachorro o gatito.

Es mucho más fácil entrenarlos a una temprana edad que esperar a que sean mayores y tengan establecidas sus maneras. Dueños de gatos: ustedes saben a qué me refiero!

NOTA:

Si los dientes tienen una acumulación significativa de sarro, es una buena idea concertar una cita para una limpieza minuciosa de los dientes. Las razas pequeñas corren un mayor riesgo de enfermedad de las encías y pérdida de dientes, por lo que deben cepillarse los dientes con más frecuencia que los perros medianos o grandes. Por lo general, los gatos solo necesitan cepillarse los dientes a medida que envejecen.



Esta colección de protocolos contiene algunas formas elegantemente simples para mejorar la propia curación natural de su cuerpo y para comenzar a eliminar aquellos obstáculos que bloquean o ralentizan tu autocuración natural. Juntos, estos pasos funcionan para crear salud de la maneras que solo imaginamos en el pasado.

Dra. Peggy Parker

DATOS DE CONTACTO

Chamaida Armas
Telf.: 625548937
Chamaida@kangen.es