



# USOS Y PROTOCOLOS DEL **AGUAKANGEN**

Dra Peggy Parker & Curt Esting



**La Dra. Parker,** ex Directora Médica de Fusion MediSpa, ha estudiado con algunos de los mejores herbolarios, homeópatas, naturópatas y médicos del mundo, culminando con su doctorado en Medicina Naturopática y un Diploma de Medicina Biológica a través de la prestigiosa Red de Medicina Biológica Paracelsus. Sus colegas la consideran la principal experta en el mundo en materia de pH, hidratación celular, oxidación celular y transporte de minerales a través de las membranas celulares.

Después de años de investigación clínica, la Dra. Parker hizo un descubrimiento sorprendente que explica la causa raíz de la mayoría de las enfermedades modernas. . . un descubrimiento que apunta directamente hacia la curación y la salud óptima. La Dra. Parker descubrió que corrigiendo la oxidación de la membrana celular con agua ionizada de alta calidad; el poder curativo de la célula se activa. Este profundo descubrimiento cambiará la cara de la medicina.



**Curtis Eastin, DDS, ND** opera una práctica médico-dental altamente exitosa en Coeur d'Alene, Idaho. Con títulos en Odontología y Naturopatía.

Obtuvo un B.S. con honores en Química y Zoología de la Universidad de Washington, un doctorado con altos honores de la Facultad de Odontología de la Universidad de Washington y un segundo doctorado con altos honores, esta vez en Medicina Naturopática, del Colegio Nacional de Medicina Naturopática. El Dr. Eastin también completó programas de residencia en medicina dental y medicina naturopática y se desempeñó como oficial a cargo de la cirugía oral en el Hospital Beale de la USAF.

El Dr. Eastin es reconocido como el primero en descubrir la verdadera fuente de antioxidantes que se encuentran en el agua ionizada de alta calidad. . . Estos antioxidantes proporcionan a esta agua sus cualidades únicas y profundamente poderosas. La comprensión del Dr. Eastin sobre la química y la física del agua ionizada, completó la historia contada por la innovadora investigación clínica del Dr. Parker.

# ANTES DE COMPARTIR AGUAKANGEN:



1. CALIBRE SU MEDIDOR DE ORP
2. DETERMINE LA VELOCIDAD IDEAL DE SUMINISTRO DEL DISPOSITIVO COLOCANDOLO EN PH7. LA VELOCIDAD DE SUMINISTRO LO DICTARA CUANDO AMBAS MANGUERAS DISPENSAN EL MISMO PH EN ESTE CASO PH7
3. LUEGO CON EL MISMO CAUDAL PRESIONE EL BOTON PH 9.5 Y HAGA LA MEDICION PARA COMPROBARLO. SI LA LECTURA ES MENOR DE -600 DISMINUYA AUN MÁS EL FLUJO.
4. PARA CALIBRAR EL MEDIDOR DE ORP ALTERNE DE 5 EN 5 MINUTOS EL LAPIZ MEDIDOR ENTRE AGUA 2.5 Y 11.5
5. PARA QUE LAS PROPIEDADES DURANTE 3 DÍAS: SURTA EL AGUA DE LA MAGUERA AL COSTADO DEL SURTIDOR COMO SI FUESE A SERVIR UNA CERVEZA. UTILIZAR CONTENEDORES LIBRES DE BPA Y DE COLOR OSCURO, SI EL CONTENDOR ES TRANSPARENTE COLOQUE UN PAÑO PARA RECUBIRILO Y PROTEGERLO DE LA LUZ.
- 7.

# AGUAKANGEN

## PROTOCOLO DIGESTIVO:

La digestión es un proceso bastante complicado que comienza en la boca, continúa en el estómago y luego progresa al intestino delgado donde están involucrados el hígado, la vesícula biliar y el páncreas y finalmente termina a medida que pasa a través del intestino grueso. Esta discusión se centra en el estómago y el intestino delgado, incluida la participación del hígado, la vesícula biliar y el páncreas.

Tenga en cuenta que cada uno de estos elementos de digestión requiere un pH específico para funcionar correctamente. El pH ideal del estómago es 1.8 muy ácido, mientras que el pH ideal del intestino delgado es 8.2.

### **El fundamento de este protocolo es el siguiente:**

**Primero** diluya el ácido estomacal completamente bebiendo una pequeña cantidad de Agua Alcalina Fuerte, seguido inmediatamente con una gran cantidad de Agua Potable. Dado que el agua es la única sustancia que ingerimos que no se digiere, pasará prácticamente sin ser perturbada a través del estómago y al intestino delgado, donde se absorbe inmediatamente en el torrente sanguíneo y el sistema linfático. Como esta agua está llena de antioxidantes, se dispersan fácilmente por todo el cuerpo. Estos antioxidantes son responsables de detener y revertir el ciclo dañino de oxidación a nivel celular.



# AGUAKANGEN

## PROTOCOLO DIGESTIVO:

A medida que el agua alcalina y antioxidante ingresa al intestino delgado, crea un pH ideal que establece el escenario para una digestión más completa. Usted ve que es trabajo de la vesícula biliar verter cantidades adecuadas de bilis en el intestino delgado para descomponer las grasas en la comida que ha pasado desde el estómago. La bilis también pretende cambiar el pH de los alimentos creando una marea alcalina. Sin embargo, la mayoría de la gente hoy en día no produce suficiente bilis, por lo que las grasas a menudo son poco digeridas y el pH del intestino delgado permanece demasiado ácido. El páncreas solo liberará las enzimas necesarias para completar la digestión de proteínas si el pH es adecuadamente alcalino, por lo que cuando la bilis es inadecuada, la digestión se ve gravemente comprometida. El uso de este protocolo de agua crea un pH ideal para una digestión completa.

Con los primeros bocados de comida, trague aproximadamente 3 cucharadas de agua ácida fuerte de pH 2.5. Esta agua es una solución débil del ácido clorhídrico necesaria para digerir las proteínas. Esta agua funciona mejor que las tabletas de ácido clorhídrico o el vinagre de sidra de manzana porque entrena a su cuerpo para producir más ácido en el momento adecuado.



# AGUAKANGEN

## PROTOCOLO DIGESTIVO:

### 45 minutos antes de las comidas haga lo siguiente:

1. Beba  $\frac{1}{4}$  taza pH 11.5 Agua alcalina fuerte
  2. Inmediatamente seguido por 20 - 40 onzas \* de pH 9.5 Agua potable
  3. AHORA DEBE ESPERAR 45 MINUTOS ANTES DE COMER NADA - TAMBIÉN NO BEBA NADA.
  4. Con los primeros bocados de su comida trague 2-3 cucharadas de pH 2.5 Agua ácida fuerte. Tome vitaminas con esta agua al comienzo de la comida.
  5. **NO BEBA NADA CON SU COMIDA.** Cualquier cosa que bebas será más alcalina que los ácidos estomacales y los diluirás. Diluir los ácidos de su estómago dramáticamente afecta su capacidad de descomponer sus alimentos, especialmente las proteínas. Recuerde, si mastica correctamente sus alimentos, no necesitará líquidos para tragar cómodamente sus alimentos. Después de algunas semanas, perderá el hábito de beber con sus comidas y ni siquiera deseará hacerlo.
- Según mi experiencia, siguiendo este protocolo en realidad se reentrena el cuerpo para producir cantidades adecuadas de ácidos estomacales, bilis y enzimas digestivas en los momentos adecuados. Mejorar la digestión es una clave muy importante para la salud.

### \* Fórmula de agua basada en el peso corporal:

Usando una calculadora, multiplique el peso corporal por .5 y por .75. El primer número representa la cantidad mínima de onzas que su cuerpo necesita para alcanzar un estado de hidratación. El segundo número representa la cantidad máxima de onzas ideal para su cuerpo. Ahora divide ese número por 5. Este número representa la cantidad de agua ideal para el agua 9.5 en el Protocolo.

**EJEMPLO:** Peso corporal 140 lbs x .75 = 105 oz

$$105 \div 5 = 21 \text{ oz}$$

En este ejemplo, bebería 21 onzas de pH 9.5 Kangen Water™ cada vez que repita este Protocolo de agua. Beba las 42 onzas restantes en dos incrementos de 21 oz durante el día. Tome todos los suplementos (fuera de aquellos con las comidas) con el agua de pH 9.5.



A close-up photograph of a person's face, focusing on their eye and skin. A magnifying glass is held over a portion of the skin, providing a detailed view of the texture. The image is partially obscured by a white diagonal shape that serves as a background for the text.

# AGUAKANGEN

## PROTOCOLO AFECCIONES DE LA PIEL

Es importante tener en cuenta que su piel es en realidad su órgano más grande y que tiene varias funciones vitales. Una función es proporcionar una barrera entre las células internas y el entorno para bloquear la exposición a invasores potencialmente letales. Otra función es como un órgano excretor. Cuando los canales normales de excreción están bloqueados o sobrecargados, el cuerpo transportará el exceso de sustancias tóxicas a través de la piel. A medida que las membranas de las células de la piel se oxidan mucho, las funciones normales se ven comprometidas y el resultado es una ruptura de acné, erupciones cutáneas, eczema o incluso infección.

Uno de los ataques más comunes a la piel viene en forma de jabón. De la misma manera que el jabón crea una película en su bañera o ducha, crea una película en su piel. Esta película aumenta la tasa de oxidación de 2 maneras diferentes. Primero crea un desequilibrio dramático en el pH de la piel. La piel, debido a que funciona como una barrera, necesita ser ligeramente ácida, pH 4-6. El jabón es muy alcalino. Entonces el lavado con jabón comienza a crear un desequilibrio en el pH apropiado de la piel. En segundo lugar, el jabón en barra siempre contiene un químico para saponificar las grasas y hacer que se emulsionen y luego se endurezcan. Por lo general, la lejía es el producto químico de elección. La lejía aumenta la oxidación de la piel y al mismo tiempo altera el pH normal.

Una mejor opción para lavar la piel es un lavado corporal líquido orgánico libre de laurel sódico o laureth sulfatos, parabenos y cualquier producto derivado del petróleo.

Siempre busque lociones y cremas que NO contengan parabenos ni productos derivados del petróleo. Estos son disruptores hormonales conocidos y cualquier cosa que le pongas a tu piel se transporta a tu cuerpo.



# AGUAKANGEN

## PROTOCOLO AFECCIONES DE LA PIEL

### **Condición - Acné:**

1. Enjuague con agua alcalina fuerte pH 11.5 para eliminar el exceso de grasa de la piel
2. Limpiar con un limpiador sin jabón y pH 4-6 Agua ácida suave y secar con palmaditas
3. Con un disco de algodón frote pH 2.5 Agua Ácida Fuerte sobre cualquier imperfección activa o piel rota y deje secar
4. Tonificar con pH 4-6 Agua en una botella de vidrio con un rociador fino
5. Repita por la mañana y la hora de acostarse
6. Tonificar varias veces al día para mantener la piel hidratada

### **Condición - Eczema y Psoriasis:**

1. Enjuague con agua alcalina fuerte pH 11.5 para eliminar el exceso de grasa de la piel
2. Limpiar con un limpiador sin jabón y pH 4-6 Agua ácida suave y secar con palmaditas
3. Con un bastoncillo de algodón 2.5 Agua Ácida Fuerte sobre cualquier piel rota y deje secar
4. Tonificar con 5.5 Beauty Water en una botella de vidrio con un rociador fino
5. Repita por la mañana y la hora de acostarse
6. Tonificar varias veces al día para mantener la piel hidratada para retocar ocasionalmente durante el día.



# AGUAKANGEN

## PROTOCOLO AFECCIONES DE LA PIEL

### **Condición - Erupciones y quemaduras:**

1. Enjuague con agua alcalina fuerte pH 11.5 para eliminar el exceso de grasa de la piel
2. Limpiar con un limpiador sin jabón y pH 4-5 Agua ácida suave y secar con palmaditas
3. Con un bastoncillo de algodón 2.5 Agua Ácida Fuerte sobre cualquier piel rota y deje secar
4. Tonificar con pH 4-6 Agua ácida suave en una botella de vidrio con un rociador fino
5. Repita por la mañana y la hora de acostarse
6. Tonificar varias veces al día para mantener la piel hidratada



# AGUAKANGEN

## PROTOCOLO AFECCIONES DE LA PIEL

### **Condición - Sarpullido del pañal:**

1. Limpiar con un limpiador sin jabón y pH 4-5 Agua ácida suave y secar con palmaditas
2. Con un bastoncillo de algodón 2.5 Agua Ácida Fuerte sobre cualquier piel rota y deje secar
3. Hidrata la piel con pH 4-6 Agua ácida suave en una botella de vidrio con una fina configuración de nebulización
4. Repita después de cada cambio de pañal

La dermatitis del pañal comienza con la orina y las heces que son demasiado ácidas. Para prevenir la erupción del pañal, comience asegurándose de que su bebé esté adecuadamente hidratado con agua potable alcalina de pH 8.5-9.5. Luego, reemplace las toallitas para bebés con un recipiente lleno de paños suaves o toallas de papel sin blanquear y agua ácida suave. Úselo para limpiar el área del pañal cada vez que cambie a su bebé, seque y aplique una fina niebla sobre la piel. Esto ayuda a mantener el pH de la piel equilibrado.

**Precaución:** alejarse del antitranspirante:

El sudor es uno de los métodos naturales de su cuerpo para librarse de las toxinas, por lo que detener esa función natural puede crear un serio latigazo en el sistema linfático. Los olores son simplemente bacterias que prosperan en el área oscura y húmeda. Para detener el olor, simplemente humedezca con pH 2.5 Agua Ácida Fuerte. Si tiendes a sudar mucho, mantén una botella de spray pequeña en el bolso o en el cajón de tu escritorio para retocar ocasionalmente durante el día.

# AGUAKANGEN

## PROTOCOLO CUIDADO DEL CABELLO:

El cabello hermoso comienza con un cuero cabelludo saludable y bien hidratado. Elija un champú sin laurel sódico, parabenos o productos derivados del petróleo.

### **Suministros:**

Botella de spray de vidrio  
Cálido pH 5-6 Agua ácida suave  
Champú orgánico suave

### **Direcciones:**

1. La forma más fácil de lavar el cabello efectivamente es lavarlo en el lavabo.
2. Al lavar el cabello en la ducha, la mayoría del champú se aplica en la parte superior de la cabeza, secando efectivamente el cuero cabelludo en un área que recibe el tratamiento más severo del producto, secadores de cabello y el sol.
3. Mezcle la cantidad deseada de champú con 1 taza de agua tibia para diluirla.
4. Ajuste la temperatura del agua para que se caliente y humedezca completamente su cabello.
5. Aplique la mezcla de agua / champú de manera uniforme sobre el cuero cabelludo y masajee.
6. Enjuague bien el cabello y el cuero cabelludo con pH 4-6 Agua ácida suave
7. NO acondicione su cabello a menos que esté excepcionalmente seco o seco. El cabello promedio acondicionado lo hará más flácido y difícil de peinar.
8. Estilo como de costumbre



# AGUAKANGEN

## PROTOCOLO CUIDADO DEL CABELLO:

Para retoques de estilo entre los champús, rocía ligeramente el cabello con agua ácida leve de pH 4-6 antes de usar una plancha o un secador de cabello. Esto revitalizará e hidratará los tipos de cabello rizado y liso.

Si tu cabello tiene tendencia al crespo, unas gotas de acondicionador natural, o gel mezclado con el agua es un potenciador del frizz instantáneo.

Para aquellos que usan con frecuencia una plancha, rizador o rodillos calientes, mezcle unas gotas de suero acondicionador o gel para peinar con el agua y rocíe muy ligeramente antes de usar herramientas de peinado. Esto ayuda a proteger el cabello de los efectos de secado del calor.

La alopecia y la calvicie a menudo son el resultado de un desequilibrio en las hormonas, una alteración en el pH del cuero cabelludo y / o infecciones fúngicas. Por lo tanto, para todos los que tienen este desafío, lavar y enjuagar el cuero cabelludo con pH 4 - 6 Agua ácida suave es una necesidad, seguido de la limpieza del cuero cabelludo al menos 2 veces al día. Esto puede tomar un poco de tiempo para mostrar resultados mensurables.

El cuero cabelludo es particularmente propenso a la sequedad debido a residuos de jabón, productos de peinado excesivos y secadores de cabello. Esto puede llevar a cambios dramáticos de pH, poros obstruidos y piel seca, con picazón y escamosa. ¡El agua ácida suave es la solución perfecta para todas esas condiciones ya que es el pH perfecto para su piel!





# AGUAKANGEN

## PROTOCOLO SALUD OCULAR

### **Suministros:**

Vaso lavado de ojos (disponible en cualquier farmacia)

La mayoría están hechas de plástico y pueden ser un poco incómodas. Sin embargo, puede comprar uno hecho de un vidrio como el que se muestra a la derecha en [www.healthaccessories.com](http://www.healthaccessories.com)

pH 11.5 Agua alcalina fuerte

### **Direcciones:**

Después de retirar el ocular de su embalaje, sumerja en agua ácida fuerte (pH 2.5) durante 1-2 minutos para limpiar y desinfectar.

Enjuague el ocular completamente con agua alcalina fuerte (pH 11.5)

Llene la taza, siguiendo las instrucciones del paquete, con agua alcalina fuerte (pH 11.5)

Coloque la taza con firmeza alrededor de un ojo, manteniendo el ojo abierto, incline la cabeza hacia atrás y gire suavemente el ojo como si estuviera tratando de mirar hacia arriba, hacia abajo y de un lado a otro.

Continúa esto por aproximadamente 1 minuto

Ahora que has completado un ojo, tira el agua

Enjuague bien el ocular con agua ácida fuerte (pH 2.5)

Repita los pasos 2 a 7 para su otro ojo

Frecuencia:

Para mantener unos ojos sanos, siga este protocolo 1-3 veces por semana

Cuando trabaje para mejorar cualquier condición ocular, siga este protocolo al menos 2 veces al día y hasta 10 veces por día.

**PRECAUCIÓN:**

¡NO use agua ácida fuerte en sus ojos! El pH natural de tus lágrimas es bastante alcalino, así que simplemente dale a tu cuerpo un poco más de lo que está diseñado para usar



# AGUAKANGEN

## PROTOCOLO SALUD OREJAS

### Suministros:

Botella cuentagotas pequeña

11.5 Agua alcalina fuerte

### Direcciones:

1. Esterilice un frasco gotero pequeño con agua ácida fuerte (pH 2.5)
2. Enjuague bien con agua alcalina fuerte (pH 11.5)
3. Llene la botella, cierre herméticamente y colóquela en un recipiente con agua muy tibia (sin hervir) durante aproximadamente 5 minutos.
4. Pruebe la temperatura del agua colocando una gota en el interior de la muñeca (como verificar la temperatura de la fórmula del bebé): ¡esto es muy importante ya que las temperaturas más frías o más cálidas pueden crear mareos o vértigo!
5. Inclina tu cabeza lo más hacia un lado como sea posible
6. Coloque 1-2 gotas SOLAMENTE en su oído
7. Coloque el algodón en el oído y déjelo durante 1-5 minutos
8. Repite los pasos 5-7 en el otro oído

### Frecuencia:

Para mantener oídos saludables, siga este protocolo no más de 1 vez por mes.

La cera para el oído proporciona una barrera protectora natural para tus oídos, la limpieza excesiva puede alterar el equilibrio normal en el canal auditivo, por lo que solo debes limpiarlo con una jeringa de irrigación si tienes una acumulación de cera que afecta tu audición.

¡NO use 2.5 Agua Ácida Fuerte u objetos pequeños para limpiar sus oídos!

# AGUAKANGEN

## PROTOCOLO CUIDADO NASAL:

### Suministros:



Netti Pot

pH 11.5 Agua super Alcalina para uso diario

pH 2.5 Agua ácida fuerte para usar durante la infección activa

### Instrucciones para el uso diario:

1. Ajuste la temperatura del agua para que su agua tenga aproximadamente la misma temperatura que su piel.
2. Llene su Netti Pot con el cálido pH 11.5 Agua Super Alcalina. No es necesario usar hierbas adicionales en el lavado nasal.
3. Siga las instrucciones de uso que vienen con su Netti Pot.
4. Repite con la fosa nasal opuesta.

Usar Netti Pot con agua alcalina fuerte a diario mejorará drásticamente los síntomas que acompañan a las alergias, tanto estacionales como crónicas. El uso de 11.5 Strong Alkaline Water proporciona ambas toneladas de antioxidantes para reducir la inflamación y la irritación y un pH que ayuda a reequilibrar el revestimiento de la mucosa de los conductos sinusales. Tanto en las alergias estacionales ocasionales como en las alergias crónicas, mantener los conductos sinusales húmedos y libres de desechos ofrece una gran cantidad de alivio. Esta técnica se ha utilizado durante cientos de años en la tradición ayurvédica de la medicina.



# AGUAKANGEN

## PROTOCOLO CUIDADO NASAL:

¡Debido a la reducción de la inflamación de los conductos nasales, esta técnica también puede reducir los ronquidos!

Debido a que sus fosas nasales son una de las primeras líneas de defensa que su cuerpo usa para detener a los posibles invasores, mantener el revestimiento de la mucosa sano y vital le ayudará a mantenerse saludable.

### **Instrucciones de uso durante una infección:**

1. Ajuste la temperatura del agua para que su agua tenga aproximadamente la misma temperatura que su piel.
2. Llena tu Netti Pot con el cálido pH 2.5 Agua Ácida Fuerte. No es necesario usar hierbas adicionales en el lavado nasal, sin embargo, una pizca adicional de sal marina puede aumentar el nivel de comodidad para los principiantes.
3. Siga las instrucciones de uso que vienen con su Netti Pot.
4. Repite con la fosa nasal opuesta.

### **Precaución:**

Use el protocolo de infección por solo 2 días. Si bien es muy efectivo para matar microbios en los conductos nasales, es importante tener en cuenta que puede haber "demasiado de algo bueno". ¡Úselo durante 2 días ÚNICAMENTE! Más tiempo que eso secará demasiado sus pasajes sinusales y puede crear hemorragias nasales.

Después de 2 días vuelva a cambiar al agua alcalina fuerte. Sin embargo, si la infección persiste, puede alternar entre 2.5 y 11.5 aguas cada 2-4 horas durante el día. Si esto no reduce drásticamente los síntomas, consulte a su médico.





# AGUAKANGEN

## PROTOCOLO SALUD ORAL DR. EASTIN

El uso diario de estos protocolos hará que sus dientes y encías sean más saludables de lo que jamás haya imaginado. Se resolverán las encías hinchadas y hinchadas, la enfermedad periodontal comenzará a sanar y su riesgo de caries se reducirá drásticamente. ¡Al instante sabrá que está funcionando porque sus dientes se sentirán limpios todo el día!

### **Suministros:**

pH 2.5 Agua ácida fuerte 9.5, y pH 11.5 Agua alcalina fuerte

pH 9.5 Agua potable

Cepillo de dientes . . . preferiblemente un Sonicare, disponible en la mayoría de las farmacias o visite su sitio web en [www.sonicare.com](http://www sonicare.com)

Hilo dental

Hydro Floss Oral Irrigator. . . mira en línea en [www.hydrofloss.com](http://www.hydrofloss.com)

Raspador de lengua . . disponible en la mayoría de las farmacias o en línea. Hay estilos ayurvédicos más tradicionales o estilos más contemporáneos. Encuentre el que mejor funciona para usted.



# AGUAKANGEN

## PROTOCOLO SALUD ORAL DR. EASTIN

Antes de que empieces:

Los resultados óptimos siempre se lograrán cuando comience con los dientes más limpios posibles. Este es un buen momento para hacer una cita con su dentista o higienista dental para una limpieza profunda. Su equipo de salud bucal puede informarle si tiene algún problema periodontal. Simplemente combine el protocolo con su imagen de salud oral.

### **Instrucciones para el Protocolo de Enfermedad Periodontal:**

1. Enjuague la boca con 2.5 agua, raspe su lengua, enjuague, raspe de nuevo
2. Cepillar los dientes con 2.5 agua. . . sumergir repetidamente su pincel en el agua
3. Enjuague de nuevo con 2.5 agua
4. Use hilo dental y luego enjuague una última vez con 2.5
5. Llene el depósito Hydro Floss con un pH cálido de 2.5 Agua Ácida Fuerte. Utilizar como se indica . . . asegurándose de enjuagar debajo de la línea de las encías tanto como sea posible.
6. Sostenga el último bocado que sale del Hydro Floss y úselo como un enjuague.
7. Llene el depósito Hydro Floss con agua templada de 11.5. Utilizar como se indica . . . asegurándose de enjuagar debajo de la línea de las encías tanto como sea posible. Sostenga el último bocado que salga de Hydro Floss y use como un enjuague.
8. Enjuague con agua 9.5

### **Frecuencia:**

Siga este protocolo 2 veces al día, una vez por la mañana y otra vez antes de acostarse es ideal y le proporcionará la mejor atención para la enfermedad periodontal.

Seguir este protocolo 2 veces al día, una vez por la mañana y otra vez antes de acostarse es ideal y le proporcionará la mejor atención para tener dientes y encías saludables. También recomiendo agregar el paso 5 del Protocolo periodontal 1-2 veces por semana.



# AGUAKANGEN

## PROTOCOLO SALUD ORAL DR. EASTIN

### **Cuidado y mantenimiento dental de rutina:**

Si bien el protocolo anterior se diseñó específicamente para personas con enfermedad periodontal, se diseñó el siguiente protocolo para la higiene oral diaria.

1. Enjuague la boca con 2.5 agua, raspe su lengua, enjuague, raspe de nuevo
2. Cepillar los dientes con 2.5 agua. . . sumergir repetidamente su pincel en el agua
3. Enjuague de nuevo con 2.5 agua
4. Use hilo dental y luego enjuague una última vez con 2.5
5. Sostenga el último bocado que salga del Hydro Floss y use como un enjuague.
6. Llene el depósito Hydro Floss con agua templada de 11.5. Utilizar como se indica . . . asegurándose de enjuagar debajo de la línea de las encías tanto como sea posible. Sostenga el último bocado que salga de Hydro Floss y use como un enjuague.
7. Enjuague con agua 9.5

### **Frecuencia:**

Seguir este protocolo 2 veces al día, una vez por la mañana y otra vez antes de acostarse es ideal y le proporcionará la mejor atención para tener dientes y encías saludables. También recomiendo agregar el paso 5 del Protocolo periodontal 1-2 veces por semana.

## PROTOCOLO TRASTORNOS DIGESTIVOS:

### **Comida envenenada**

Tenga en cuenta que el estómago está diseñado para irradiar completamente invasores extraños como E. coli, salmonela y otros patógenos transmitidos por alimentos. Lo hace al romper sus estructuras de proteínas con ácido clorhídrico. Entonces, la forma más efectiva de ayudar a su cuerpo en este proceso destructivo es beber una taza de Agua Ácida Fuerte cada 2-3 horas hasta que todos los síntomas hayan pasado. ¡Generalmente solo toma 2 dosis y ha vuelto a la normalidad!

Lo mejor es seguir cualquier ataque de intoxicación alimentaria con algunos probióticos y enzimas pancreáticas adicionales durante unos días. Si sigues el Protocolo de agua del Dr. Parker, este régimen estimulará el florecimiento de las bacterias buenas del intestino.



# AGUAKANGEN

## PROTOCOLO TRASTORNOS DIGESTIVOS:

### **Estreñimiento**

Este problema generalmente se debe a 2 factores principales, alergias a los alimentos y deshidratación. Sin embargo, en el caso del agua ionizada puede haber otra consideración importante. . . Exceso de calcio en el agua. Cuando el agua pasa por el proceso de ionización, divide los minerales de acuerdo con la carga y el calcio se desvía hacia el agua alcalina. En áreas con agua dura es necesario pretratar el agua para eliminar el exceso de calcio. Si no se toma este paso, es posible tener demasiado calcio iónico en el agua potable y esto puede provocar estreñimiento.



## PROTOCOLO TRASTORNOS DIGESTIVOS:

### Síndrome del intestino irritable

Este problema también está asociado con alergias o sensibilidades a los alimentos. Sin embargo, en la mayoría de los casos este problema en realidad se ve agravado por un agotamiento de las buenas bacterias intestinales. Esto es generalmente el resultado de un trastorno tanto en el pH como en el nivel de hidratación en el intestino grueso y delgado y estos son el resultado de la oxidación excesiva del tejido.

Entonces, el mejor lugar para comenzar es seguir el protocolo de agua del Dr. Parker. Esta es la forma más rápida de revertir la oxidación y devolver niveles adecuados de pH e hidratación a las células. Pueden transcurrir algunos días hasta algunas semanas antes de que se noten resultados mensurables.



## PROTOCOLO TRASTORNOS DIGESTIVOS:

### Reflujo ácido

Tomar bloqueadores de ácido en realidad crea una espiral descendente viciosa cuando se trata de la digestión adecuada. Sin embargo, este problema es uno de los más rápidos para responder al consumo de agua ionizada de alta calidad. En medicina natural, sabemos que el reflujo ácido en realidad es causado por la producción inadecuada de ácido clorhídrico en el momento adecuado. Así que esto se aborda rápidamente siguiendo el Protocolo de agua de la Dra. Parker. Siguiendo los pasos de este protocolo, en realidad funciona para volver a entrenar al cuerpo para producir cantidades adecuadas de ácido clorhídrico en el momento adecuado.

Complementar el ácido estomacal con un vaso de pH 2.5

El agua ácida fuerte al comienzo de una comida ayuda a su cuerpo a descomponer adecuadamente las proteínas.



# AGUAKANGEN

## PROTOCOLO HIDROTERAPIA DE COLON

### **Suministros:**

Equipos de irrigación colónica alimentados por gravedad

9.5 Agua alcalina ligeramente más cálida que la temperatura ambiente

### **Direcciones:**

1. Ajuste la temperatura del suministro de agua para que sea ligeramente más cálida que la temperatura ambiente
2. Llene su tanque alimentado por gravedad con agua alcalina de pH 9.5
3. Continúa con tu llenado normal, ciclos de liberación
4. Un relleno de retención final de pH 11.5 de agua alcalina fuerte se puede utilizar en casos de estreñimiento crónico o después de una ronda de antibióticos

### **Frecuencia:**

La hidroterapia del colon debe considerarse como una rutina de limpieza ocasional.

Los mejores resultados generalmente se obtienen cuando se realizan 3 días seguidos

### **PRECAUCIÓN:**

El uso excesivo de la hidroterapia del colon crea un desequilibrio en la flora intestinal.

El desequilibrio en la flora intestinal conduce a un agotamiento sistémico y crónico de la vitamina B así como la descomposición inadecuada de las fibras insolubles que dependen de estas bacterias intestinales.



# AGUAKANGEN

## PROTOCOLO INFECCIONES VAGINALES

### **Suministros:**

Bolsa de ducha estándar (disponible en cualquier farmacia)

pH 4.5 Agua ácida

### **Direcciones:**

1. Seleccione la configuración 9.5
2. Ajuste la temperatura de su agua a la temperatura de la piel
3. Llene su bolsa con aproximadamente 2 tazas de agua de la manguera gris, esto será aproximadamente pH 4.5
4. Irrigue según las instrucciones de la inserción del paquete

Frecuencia:

Infecciones vaginales por levaduras: de 1 a 2 veces por día durante 2 días

Sequedad vaginal: 1 vez por semana durante 1 mes debería resolver su problema si consume suficiente agua de acuerdo con el Protocolo de agua del Dr. Parker.

### **PRECAUCIÓN:**

NO te duches regularmente !!!!!!! Las duchas vaginales trastornan el equilibrio de pH normal de la vagina, así como la colonización normal de las bacterias buenas. Trastorna este equilibrio y puede provocar infección, secreción excesiva, crecimiento excesivo de candida y e-coli, todo lo cual puede provocar cáncer.

# AGUAKANGEN

## PROTOCOLO UÑAS CON HONGOS:

El hongo de uñas es un problema sistémico y debe tratarse tanto interna como externamente. Las condiciones fúngicas pueden ser el resultado de daños a la uña o pueden transferirse desde herramientas de manicura o pedicura desinfectadas incorrectamente.

Para protegerse contra la infección, lleve a su salón de uñas favorito una pequeña botella de aerosol de pH 2.5 con agua. Pídale que rocien sus herramientas antes de usar y rocíe sus uñas antes de pulirlas.

### **Suministros:**

Botella de spray de vidrio

pH 2.5 Agua ácida fuerte

Lavabo para remojar pies o manos

pH 11.5 Agua alcalina fuerte

### **Direcciones:**

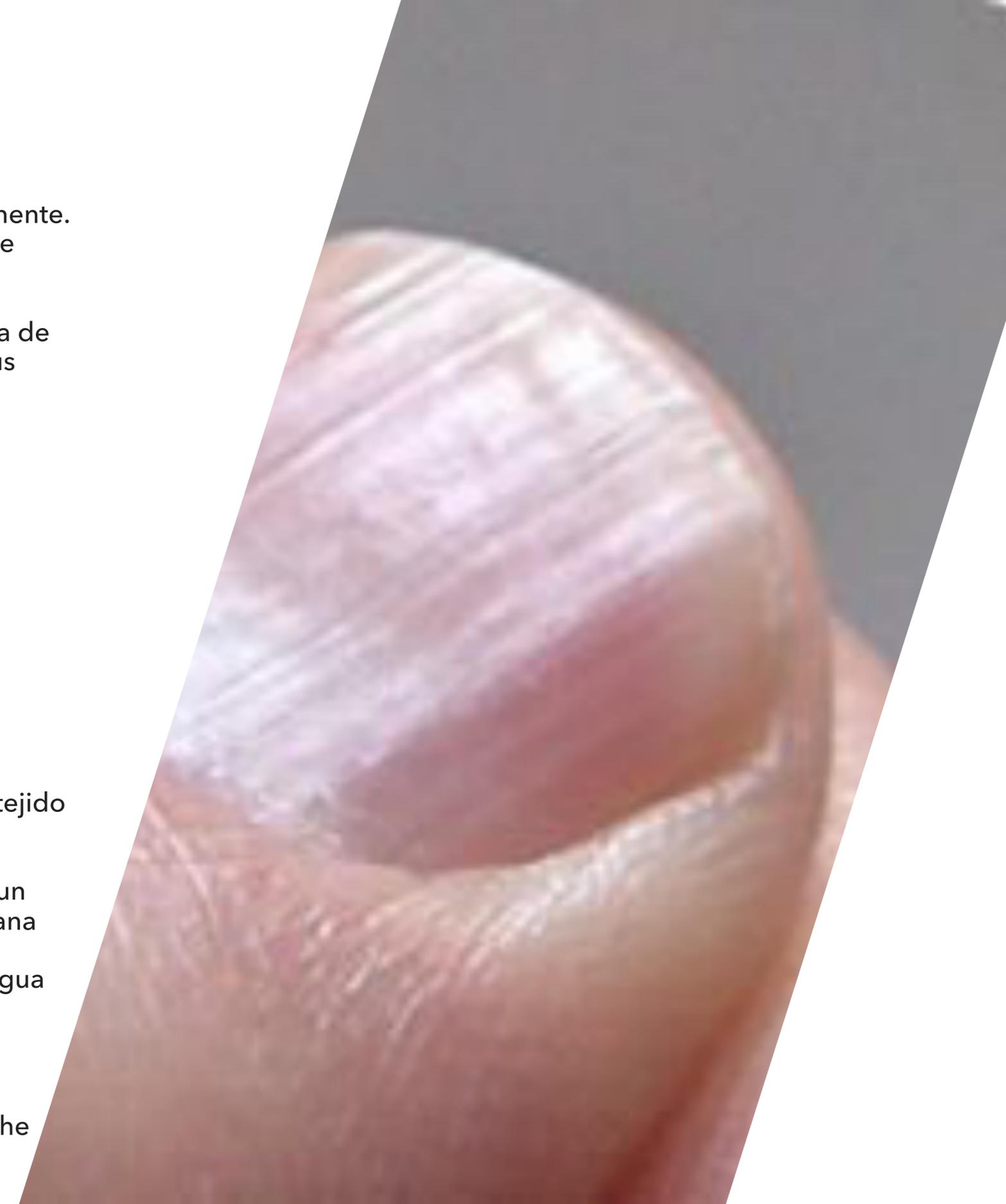
1. Cada mañana y cada noche antes de acostarse, repita rocíe las uñas, las cutículas y el tejido circundante con un pH de 2,5 Agua Ácida Fuerte y deje secar al aire.

2. Dependiendo de la gravedad de la infección fúngica, tendrá que remojar las uñas en un recipiente con pH tibio 11.5 Agua alcalina fuerte durante 20 minutos 2-4 veces por semana

3. Después de remojar, seque completamente, seque al aire y luego rocíe las uñas con agua ácida fuerte de pH 2.5, luego seque al aire

4. Aplique un antifúngico natural como Tea Tree o Lavender Lotion como humectante

**CONSEJO:** empape los calcetines en pH 2.5 Agua ácida fuerte 10 minutos o toda la noche antes del lavado para matar los microbios.



# AGUAKANGEN

## PROTOCOLO PARA BEBÉS Y NIÑOS:

¡Es un mito que los bebés y los niños ya son alcalinos, por lo que nuestra agua ionizada es peligrosa o innecesaria! Si esto fuera cierto, ¡entonces no estarían enfermos! También recuerde que el aspecto más importante de nuestra agua es su propiedad antioxidante. Todos estamos expuestos a la oxidación desde el momento de la concepción.

Sus cuerpos más pequeños están expuestos a los mismos estres oxidativo ambiental e internos que los cuerpos de los adultos, simplemente no han tenido tanto tiempo de exposición.

Use las mismas fórmulas para determinar la cantidad de agua que administramos que usamos para adultos ya que las cantidades dependen siempre del peso.

Comience con esta fórmula:

Peso corporal x .5 = cantidad mínima de onzas consumidas por día

Peso corporal x .75 = cantidad máxima de onzas consumidas por día

Divida ese número por 5 para determinar la cantidad de onzas por porción

32 lbs x .5 = 16 onzas por día

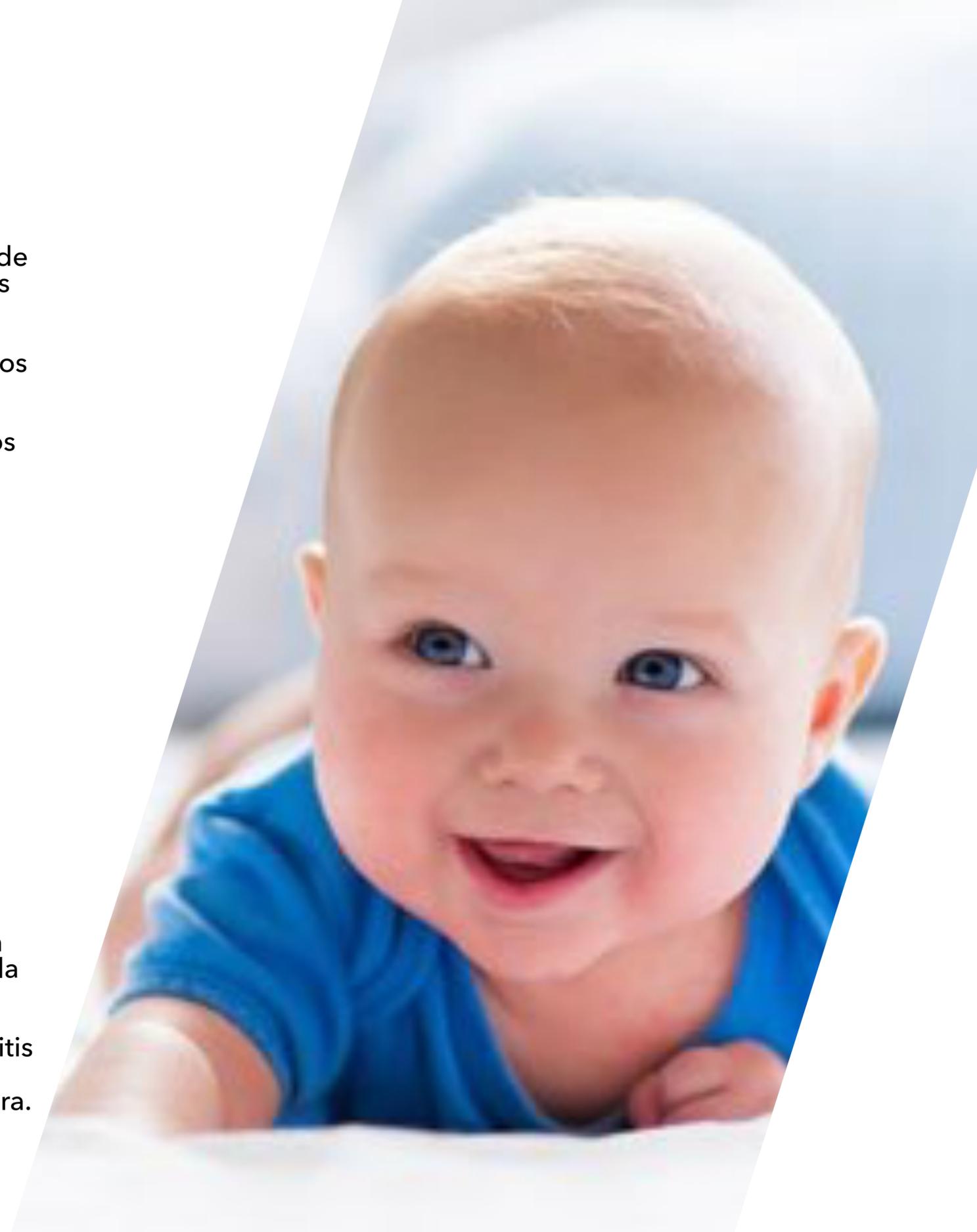
32 lbs x .75 = 24 onzas por día

16 ÷ 5 = 3.2 onzas por porción

24 ÷ 5 = 4.8 onzas por porción

La fórmula para bebés es un alimento antinatural para bebés. Cuando la fórmula es la opción disponible, animo a mezclarla con agua potable de pH 9.5. Esto ayudará a que las grasas en la fórmula sean digeridas y absorbibles más fácilmente.

Las irritaciones de la piel, las erupciones cutáneas, los rasguños cortantes e incluso la dermatitis del pañal son excelentes candidatos para el tratamiento con diversos niveles de pH de agua ionizada. Según el problema, siga uno de los protocolos en la sección Protocolos para máscara.





# AGUAKANGEN

## PROTOCOLO PARA PERROS Y GATOS

### **Suministros de agua potable:**

3 cuencos de cristal

pH 8.5 Agua potable

pH 9.0 Agua potable

pH 9.5 Agua potable

### **Direcciones:**

Llena cada uno de los 3 cuencos con las diferentes aguas y ponlos para tus mascotas en el lugar normal donde van a buscar agua. Observe para ver el que elija, ese es el pH correcto para su mascota.

Mis perros eligen constantemente el agua potable pH 9.5, pero los gatos generalmente eligen el agua potable pH 8.5. Esto es consistente con el pH natural de sus alimentos y cuerpos.

Recuerde que las propiedades antioxidantes del agua se disipan bastante rápido cuando se expone al aire, por lo tanto, use recipientes más pequeños y reemplace el agua al menos 2-3 veces al día.

Muchos animales que sufren de trastornos digestivos, dermatosis, infecciones parasitarias y artritis han sido ayudados dramáticamente cuando se cambió el agua. Las infecciones de la piel, las erupciones cutáneas, la masticación y la picazón deben tratarse de la misma manera que la piel humana.

### **Suministros de aseo:**

Cálido pH 4-6 Agua ácida suave

Botella de spray

Peines y cepillos apropiados



# AGUAKANGEN

## PROTOCOLO PARA PERROS Y GATOS

Cuando me preparo para bañar a mis perros, recojo agua de pH 4 a 6 de la manguera gris y la almaceno en frascos de un galón. Antes del baño lo caliento ligeramente para hacerlo más cómodo. También preparo el champú mezclando agua y champú en ¼ de fuerza. La mayoría de las irritaciones de la piel son creadas o exacerbadas por el exceso de champú que queda en la piel. Así que diluir con agua hace que sea más fácil lavar todo el animal sin usar cantidades excesivas de champú. Como el último enjuague, combino 1 cucharadita de acondicionador mezclado con 1 galón de Agua ácida suave. Toalla y secado. Nunca use aire caliente para secar a sus animales. Es demasiado reseco para su piel. Siempre evite sus oídos, ojos y nariz. Los animales son mucho más sensibles al aire seco y al ruido de los secadores de cabello.

Nunca cepille ni peine un animal mojado. Permita que el cabello se seque al aire o seque con aire de manera natural hasta que esté húmedo. Este es el estado ideal para cepillarse. Cepillarse o peinarse mientras está mojado estirará y romperá el cabello. Esto es más importante en animales de pelo largo.

Para un cepillado y aseo regulares, llene una botella de nebulización con pH 4-5 Agua ácida suave y la use para humedecer sus abrigos y cepillos como de costumbre. Siempre es más efectivo rozar el patrón de crecimiento normal para eliminar suavemente el cabello suelto.

¡Mis perros son perros de exposición y me han dicho en repetidas ocasiones que son los mejores perros acondicionados del ring! Si esto funciona con todo este pelo, ¡imagínate lo fácil que será tratar con tu compañero peludo!

Recuerde que sus abrigos solo son saludables y brillantes cuando sus mascotas están saludables. Por lo tanto, comience con agua potable fresca todos los días y alimentarlos con una dieta rica en frutas orgánicas, verduras y carnes. ¡Para recetas de alimentos y tratamientos para perros, eche un vistazo al libro de recetas del Dr. Parker!

Tear Stains:

Estas manchas oscuras en capas de color claro son antiestéticas y difíciles de manejar. A menudo es un signo de un desequilibrio de pH. ¡Entonces el lugar lógico para comenzar es con el agua potable de su perro! Más allá de cambiar el agua, el siguiente paso es bañar completamente a su perro. Antes de preparar el agua ácida leve pH 4-6 para el baño, pretratar las áreas manchadas con agua alcalina fuerte de pH 11.5. Después de bañar y cepillar a su perro, continúe limpiando las áreas afectadas al menos 1 vez por día con un paño suave humedecido con agua alcalina fuerte. Esto eventualmente atenuará las manchas de lágrimas y evitará que se conviertan en un problema en el futuro.

AGUA  KANGEN

[aguakangenoficial.com](http://aguakangenoficial.com)

